Ville de NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU

ASSOCIATION
SPORTS-LOISIRS-CULTURE

www.aslc.neauphle.fr

MAISON DU JEU DE PAUME

SAISON 2022 - 2023

INSCRIPTION LORS DU
FORUM DES ASSOCIATIONS
LE SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022
ET LA SEMAINE
DU 5 AU 10 SEPTEMBRE 2022

MAISON DU JEU DE PAUME
ASLC PLACE DU JEU DE PAUME - 78640 NEAUPHLE-LE-CHATEAU
Tél : 01 34 89 02 82 - Mail : aslc.neauphle@free.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- L'adhésion annuelle à l'association est de 20€ par personne. Pour les stages, le montant de l'adhésion est de 7€ par personne pour les non-adhérents.

- Lors de l'inscription, il faut apporter un certificat médical d'aptitude (obligatoire pour toute activité sportive).

RÉGLEMENT

- Le règlement des cotisations se fait en totalité à l'inscription. Cependant, en prévention des événements rencontrés récemment, votre réglement (à l'ordre de l'ASLC) se fera cette saison obligatoirement en trois fois (encaissement au début de chaque trimestre).

  En cas de suspension des cours en présentiel liée aux contraintes sanitaires, les cours seront assurés autrement (identifiés Plan B) et ne feront pas l'objet de remboursement.

  Les familles prenant au moins quatre activités à l'année complète à la rentrée bénéficient d'une réduction de 10% sur l'ensemble des cotisations (sauf stages et adhésions).

  Les enfants de famille nombreuse (3 enfants et plus) bénéficient d'une réduction de 10%.

  Nota : Les réductions ne sont pas cumulables entre elles.

- Cours d'essai : pour les nouveaux adhérents, un cours d'essai est admis (sauf cours instrumentaux). L'inscription définitive doit se faire à l'issue de ce cours d'essai.

- Dans le cas d'inscription en cours d'année (après les vacances de Toussaint). Le tarif des activités est calculé au prorata du nombre de séances y compris la séance d'essai.

- En cas d'arrêt définitif d'une activité, un remboursement sera fait au prorata des séances non effectuées, dans les deux cas suivants : maladie ou déménagement sur présentation d'un justificatif.
  Aucun autre cas de remboursement ne sera accepté.

- L'ouverture des cours est conditionnée à un effectif minimum.

- Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires (sauf stages vacances).

- Respect du droit à l'image : les photos ou vidéos prises lors des activités et manifestations peuvent être utilisées dans le cadre de l'association - affichage dans les locaux ou sur notre site internet - et des publications municipales. Vous pourrez autoriser ou non l'utilisation de ces images lors de l'inscription.

- Pour les activités suivantes : Pilates, gym, stretching, yoga, méditation, Qi gong, sophrologie, stretching postural - nous vous demandons d'apporter votre propre tapis de sol, pensez donc à vous le procurer.

ASSURANCES

- L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des heures d'activités encadrées.

Nous vous invitons tous, plus que jamais, à consulter notre site internet qui demeure avec les mails notre meilleur outil de communication.

SPORTS

«L'UNIVERS EN SOI»

Geneviève CHOUSSY et Adrien PAIN

Samedi	14h00 à 16h00	
Le stage de 2 heures		**Tarif unique : 25 €**

samedi 8 octobre, 3 décembre, 4 février, 8 avril.

YOGA

Marie-Lyse JUND - Valérie KERSCHENMEYER - Michel MOUGINOT

Lundi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mardi	10h00 à 11h00	Valérie
Mardi	20h00 à 21h30	Marie-Lyse
Mercredi	10h30 à 12h00	Michel
Mercredi	18h30 à 20h00	Michel (Saint Germain de la Grange)
Jeudi	10h30 à 12h00	Michel
Vendredi	16h00 à 17h00	Valérie

1 heure	**Neauphléens : 189 €**	**Extérieurs : 222 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 231 €**	**Extérieurs : 276 €**

SOPHROLOGIE - RELAXATION

Camille MANGER

Vendredi	19h00 à 20h00	Saint Germain de la Grange
1 heure	**Neauphléens : 189 €**	**Extérieurs : 222 €**

SOPHROLOGIE PRÉ ADOS / ADOS

Camille MANGER

Vendredi	18h00 à 19h00	9/15 ans	Saint Germain de la Grange
1 heure	**Neauphléens : 99 €**		**Extérieurs : 120 €**

15 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet.

MÉDITATION

Catherine RENTIEN

Mardi	18h30 à 19h30	Saint Germain de la Grange
1 heure	**Neauphléens : 189 €**	**Extérieurs : 222 €**

PILATES

Myriam TAPREST

Mardi	11h00 à 12h00	
Jeudi	10h00 à 11h00	
	18h00 à 19h00	
	19h00 à 20h00	
	20h00 à 21h00	
1 heure	**Neauphléens : 153 €**	**Extérieurs : 180 €**

SPORTS

QI GONG

Julien GRIJALVAS et Cathy BYZARD

Samedi	9h30 à 11h00	Saint Germain de la Grange

1 heure 30	**Neauphléens : 231 €**	**Extérieurs : 276 €**

STRETCHING POSTURAL

Elisabeth ZEPPARELLI

Mercredi	19h30 à 20h30 - 20h30 à 21h30
Vendredi	11h00 à 12h00

1 heure	**Neauphléens : 153 €**	**Extérieurs : 180 €**

GYM - ADULTES

Estelle SIONNEAU - Myriam TAPREST - Elisabeth ZEPPARELLI

Mardi	9h00 à 10h00	Gym d'entretien	Myriam
Mardi	10h00 à 11h00	Gym d'entretien	Myriam
Mercredi	8h45 à 9h45	Gym active	Estelle
Mercredi	19h30 à 20h30	Gym active	Estelle
Jeudi	9h00 à 10h00	Gym active	Myriam
Vendredi	9h00 à 10h00	Gym d'entretien	Elisabeth

1 heure	**Neauphléens : 138 €**	**Extérieurs : 162 €**
2 heures	**Neauphléens : 231 €**	**Extérieurs : 276 €**

GYM - SENIORS

Elisabeth ZEPPARELLI

Vendredi	10h00 à 11h00

1 heure	**Neauphléens : 153 €**	**Extérieurs : 180 €**

DANSE CLASSIQUE - ENFANTS /ADOS

Coraline CANTE

Lundi	17h30 à 19h00	Moyens
	19h00 à 20h45	Avancés
Mercredi	13h30 à 14h15	Eveils 1 - Moyens - à partir de 4 ans
	14h15 à 15h00	Eveils 2 - Grands
	15h00 à 16h00	Initiations - CP
	16h00 à 17h00	Préparatoires 1 - CE1
	17h15 à 18h15	Préparatoires 2 - CE2
	18h15 à 19h30	Élémentaires - CM1 - CM2
Jeudi	17h30 à 19h00	Moyens
	19h00 à 20h45	Intermédiaires

45 min	**Neauphléens : 153 €**	**Extérieurs : 180 €**
1 heure	**Neauphléens : 186 €**	**Extérieurs : 219 €**
1 heure 15	**Neauphléens : 207 €**	**Extérieurs : 246 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 240 €**	**Extérieurs : 282 €**
1 heure 45	**Neauphléens : 276 €**	**Extérieurs : 330 €**

SPORTS

DANSE MODERN JAZZ - ADULTES

Aline CHARTON

Mardi	20h30 à 22h00	Intermédiaires/avancés
1 heure 30	**Neauphléens : 240 €**	**Extérieurs : 282 €**

DANSE MODERN JAZZ ENFANTS/ADOS

Aline CHARTON

Mardi	17h00 à 18h00	Débutants/Élémentaires (8/10 ans)
	18h00 à 19h00	Secondaires 1 (11/13 ans)
	19h00 à 20h30	Secondaires 2 (14/18 ans)
1 heure	**Neauphléens : 186 €**	**Extérieurs : 219 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 240 €**	**Extérieurs : 282 €**

STAGES VACANCES DANSE JAZZ - ADOS

Ilana LE BRETON

Du Lundi au Jeudi	14h00 à 15h30	Afro Jazz
	15h45 à 17h15	Modern Jazz
Toussaint	24, 25, 26, 27 octobre	
Février	20, 21, 22, 23 février	
Le stage de 12 heures		**Tarif unique : 90 €**

STAGES DANSE JAZZ - ADULTES

Ilana LE BRETON

Samedi	15h00 à 17h00	
Le stage de 2 heures		**Tarif unique : 15 €**

Calendrier des séances disponible sur le site internet

DANSES À DEUX

Didier CEYPEK

Mercredi	19h30 à 20h15	Débutant	(Les bases...)
	20h15 à 21h15	Intermédiaire	
	20h15 à 20h45	Danses de salon	(Cha-cha, Tango, Rumba...)
	20h45 à 21h15	Danses swing	(Rock, West Coast...)
	21h15 à 22h00	Avancé	(Danses de salon, technique)

Solo	**45min**	**Neauphléens : 147 €**	**Extérieurs : 174 €**
Duo	**45min**	**Neauphléens : 252 €**	**Extérieurs : 294 €**
Solo	**1 heure**	**Neauphléens : 198 €**	**Extérieurs : 231 €**
Duo	**1 heure**	**Neauphléens : 333 €**	**Extérieurs : 390 €**
Solo	**1 heure 15**	**Neauphléens : 246 €**	**Extérieurs : 285 €**
Duo	**1 heure 15**	**Neauphléens : 417 €**	**Extérieurs : 486 €**
Solo	**1 heure 45**	**Neauphléens : 345 €**	**Extérieurs : 402 €**
Duo	**1 heure 45**	**Neauphléens : 585 €**	**Extérieurs : 681 €**

SPORTS

HIP HOP - ENFANTS / ADOS

Elisabeth DEMBA

Samedi	10h30 à 11h30	8/11 ans
	11h30 à 12h30	12/14 ans
	12h30 à 14h00	15/18 ans

1 heure	**Neauphléens : 186 €**	**Extérieurs : 219 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 240 €**	**Extérieurs : 282 €**

ZUMBA

Luisito

Lundi	19h00 à 20h00

1 heure	**Neauphléens : 153 €**	**Extérieurs : 180 €**

MULTISPORTS - ENFANTS

Samuel BEUZON

Samedi	09h00 à 10h00	3/4 ans
	10h00 à 11h00	3/4 ans
	11h00 à 12h00	5/6 ans
	12h00 à 13h00	6/7 ans
	13h00 à 14h00	7/8 ans

1 heure	**Neauphléens : 180 €**	**Extérieurs : 213 €**

KARATÉ - ENFANTS - PRÉ ADOS

Fabrice DURAND

Mardi	17h30 à 18h30	8/10 ans Samouraï débutant
Vendredi	17h30 à 18h30	5/7 ans Ninja
	18h30 à 19h30	8/10 ans Samouraï confirmé

1 heure	**Neauphléens : 180 €**	**Extérieurs : 213 €**

KARATÉ - ADOS/ADULTES

Fabrice DURAND

Mercredi	20h30 à 21h45
Vendredi	19h30 à 20h45

1 heure 15	**Neauphléens : 207 €**	**Extérieurs : 246 €**
2 heure 30	**Neauphléens : 309 €**	**Extérieurs : 366 €**

JUDO ENFANTS / PRÉ ADOS / ADOS

Thibaud SIMONNET

Mercredi	13h30 à 14h30	Pré-judo	4/5 ans
	14h30 à 15h30	Judo 1	à partir de 6 ans
	15h30 à 17h00	Judo 2	à partir de 9 ans
	17h00 à 18h30	Judo 3	à partir de 13 ans

1 heure	**Neauphléens : 180 €**	**Extérieurs : 213 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 231 €**	**Extérieurs : 276 €**

LOISIRS

DESSIN - PEINTURE - SCULPTURE ENFANTS / PRÉ ADOS

Sandrine LEROUX

Mercredi	13h45 à 15h15	10/14 ans
	15h15 à 16h45	7/9 ans
	16h45 à 17h45	5/6 ans

1 heure	**Neauphléens : 192 €**	**Extérieurs : 216 €**
1 heure 30	**Neauphléens : 288 €**	**Extérieurs : 339 €**

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels : exposition...)

DESSIN - PEINTURE PRÉ ADOS / ADOS TECHNIQUES MIXTES EN TOUTE LIBERTÉ

Isabelle ELEUTERIO

Lundi	17h45 à 19h15

1 heure 30	**Neauphléens : 288 €**	**Extérieurs : 339 €**

Fournitures comprises

SCULPTURE - TECHNIQUES DIVERSES ADULTES

Sandrine LEROUX

Mercredi	9h30 à 12h00

2 heures 30	**Neauphléens : 405 €**	**Extérieurs : 480 €**

Fournitures non comprises

DESSIN - PEINTURE - ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE - Isabelle ELEUTERIO

Lundi	14h15 à 17h15	Isabelle
	19h30 à 21h30	Isabelle
Mardi	14h30 à 17h00	Agnieszka

2 heures	**Neauphléens : 324 €**	**Extérieurs : 384 €**
2 heures 30	**Neauphléens : 405 €**	**Extérieurs : 480 €**
3 heures	**Neauphléens : 465 €**	**Extérieurs : 549 €**

Fournitures non comprises

ARTS PLASTIQUES ET CÉRAMIQUE ADULTES

Agnieszka SEKITA LEFEVRE

Jeudi	16h00 à 18h30

2 heures 30	**Neauphléens : 405 €**	**Extérieurs : 480 €**

Fournitures comprises (hors besoins ponctuels)

CULTURE

ANGLAIS - ENFANTS

Catherine RENTIEN

Mercredi	14h30 à 15h30	4/5 ans
	15h30 à 16h30	6/8 ans
1 heure	**Neauphléens : 180 €**	**Extérieurs : 213 €**

THÉÂTRE - ENFANTS / PRÉ ADOS

Kelly MEZINO

Mercredi	13h30 à 15h00	Enfants (à partir de 8 ans)
	15h15 à 17h15	Pré-ados 1
	17h30 à 19h30	Pré-ados 2
1 heure 30	**Neauphléens : 231 €**	**Extérieurs : 273 €**
2 heures	**Neauphléens : 303 €**	**Extérieurs : 357 €**

THÉÂTRE - ADOS / ADULTES

Kelly MEZINO

Mercredi	20h30 à 22h30	Adultes
Jeudi	18h15 à 20h15	Ados
2 heures	**Neauphléens : 303 €**	**Extérieurs : 357 €**

CHORALE - ADULTES

Agnès DESCHAMP

Mardi	20h30 à 22h00	Adultes
1 heure 30	**Neauphléens : 171 €**	**Extérieurs : 201 €**

CULTURE

INSTRUMENTS

Cours individuel de 30 minutes à partir de 7 ans
Solfège obligatoire

FLÛTE TRAVERSIÈRE
Alain LEVACHER
Lundi - Mercredi

GUITARE CLASSIQUE ET ACCOMPAGNEMENT
Olivier BERTHIER
Mercredi - Vendredi

VIOLON
Sylvie LEVACHER
Lundi - Jeudi

PIANO CLASSIQUE
Béatrice DE PONTBRIAND
Mercredi - Jeudi

30 min	**Neauphléens : 621 €**	**Extérieurs : 882 €**

SOLFÈGE

Béatrice DE PONTBRIAND

Mercredi	17h00 à 17h30	Débutant 1	Solfège 1 (à partir de 7 ans)
	17h30 à 18h15	Préparatoire 1	Solfège 3
	18h15 à 19h00	Débutant 2	Solfège 2

30 min	**Neauphléens : 129 €**	**Extérieurs : 150 €**
45 min	**Neauphléens : 147 €**	**Extérieurs : 174 €**

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Sylvie LEVACHER

Dimanche	17h45 à 19h00	
1 heure 15	**Neauphléens : 63 €**	**Extérieurs : 75 €**

10 séances - Calendrier des séances disponible sur le site internet

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

PÉRIODES DE COURS

Du lundi 12 septembre 2022
au samedi 22 octobre 2022 inclus

Du lundi 7 novembre 2022
au samedi 17 décembre 2022 inclus

Du mardi 3 janvier 2023
au samedi 18 février 2023 inclus

Du lundi 6 mars 2023
au samedi 22 avril 2023 inclus

Du mardi 9 mai 2023
au samedi 24 juin 2023 inclus

L'ASLC est fermée les jours fériés et le lundi de Pentecôte.

MANIFESTATIONS 2022 / 2023

Ce calendrier est susceptible d'être modifé. Merci de consulter le site internet

Samedi	3 septembre		Forum des Associations
Samedi	19 novembre	20h00	Soirée Danses à deux
Jeudi	1er décembre	19h00	Assemblée Générale de l'ASLC
Dimanche	11 décembre	14h00	Master Class Zumba
Samedi	28 janvier	14h00	Cartes blanches du Théâtre
Samedi	11 février	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	15 avril	20h00	Soirée Danses à deux
Samedi	13 au 17 mai		Exposition Dessin Peinture Sculpture
Samedi	10 juin		Portes ouvertes
Dimanche	11 juin	17h00	Concert de la Chorale
Samedi	17 juin		Théâtre
Samedi	24 juin	14h00	Audition générale de musique

POUR LES ACTUALITÉS

www.aslc.neauphle.fr

A.S.L.C

Association **S**ports **L**oisirs **C**ulture
Place du Jeu de Paume
78640 Neauphle-le-Château
Tél : 01 34 89 02 82
E-mail : aslc.neauphle@free.fr
Site : www.aslc.neauphle.fr

PERMANENCES

Lundi : 16h00 à 18h30
Mardi - Jeudi - Vendredi :
10h00 à 12h00
et 14h00 à 18h30
Mercredi : 9h15 à 18h30
Samedi : 10h00 à 12h00