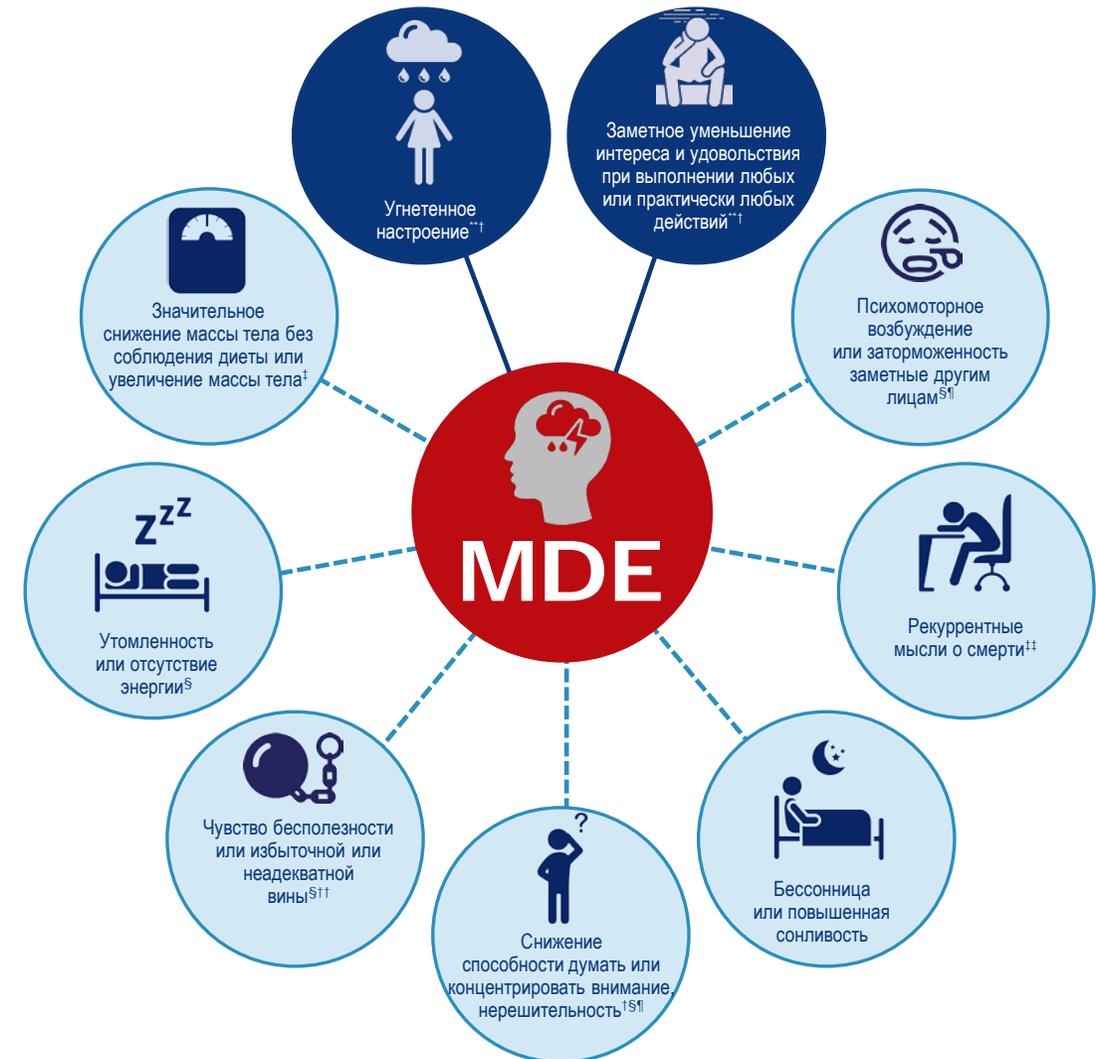


Большое депрессивное расстройство (БДР)

Клинические признаки большого депрессивного эпизода (MDE)

- MDE может сопровождаться различными симптомами, которые имеют значительное негативное влияние на общее функциональное состояние¹
- Критерии диагностирования MDE:¹
 - Наличие пяти или более симптомов, развившихся в один и тот же двухнедельный период, которые характеризуют отличие от наблюдавшегося ранее функционального состояния
 - Хотя бы одним из симптомов является **угнетенное настроение*** или **утрата интересов и удовольствия**
 - Не следует учитывать симптомы, которые явно относятся к другому заболеванию
- MDE (или MDD) может сопровождаться отдельной дополнительной симптоматикой (например, тревожностью)²
 - Постановка точного диагноза требует оценки всей психиатрической симптоматики



*У детей и подростков может выражаться в виде раздражительного настроения; **Практически ежедневно на протяжении большей части дня; †Согласно субъективной оценке или по наблюдениям других лиц; ‡Например, изменение массы тела более, чем на 5 %, за месяц или практически ежедневное снижение или повышение аппетита. (Примечание. У детей следует учитывать не достижение целевого набора массы тела); §Практически ежедневно; †Не просто субъективное ощущение беспокойства или замедленности; ††Может носить бредовый характер. Не просто самообвинение или чувство вины за то, что болен; †††Не просто страх смерти. Рекуррентное суицидальное настроение без построения конкретных планов, попытка суицида или наличие конкретного плана по совершению суицида.

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 5th edition. 2013. 2. Fava M, et al. *Compr Psychiatr* 2000; 41(2):97-102.

Депрессивные расстройства

- Согласно руководству DSM-5, к депрессивным расстройствам относятся:

Депрессивное расстройство неуточненной этиологии

Прочие депрессивные расстройства известной этиологии

Депрессивное расстройство, вызванное приемом лекарственных препаратов

Предменструальное дисфорическое расстройство

Депрессивное расстройство, вызванное наличием другого заболевания

Стойкое депрессивное расстройство (дистимия)

Большое депрессивное расстройство (включая большой депрессивный эпизод)

Деструктивное нарушение регуляции настроения

- Для всех перечисленных видов расстройств характерны следующие признаки:
 - чувство печали, опустошенности или повышенная раздражительность
 - Соматические или когнитивные изменения, которые в значительной степени влияют на функциональные способности человека
- Перечисленные виды расстройств различаются по продолжительности, хронометражу и предполагаемой этиологии

Большое депрессивное расстройство (MDD) — классическое состояние для данной группы расстройств

Критерии диагностики депрессии по МКБ-10

Симптомы:

- **Угнетенное настроение***
- **Потеря интереса и удовольствия***
- **Снижение энергии и активности***
- Значительная усталость при приложении небольших усилий
- Снижение концентрации и внимания
- Заниженная самооценка и неуверенность в себе
- Ощущение вины и бесполезности
- Чувство опустошенности и пессимистические взгляды на будущее
- Идеи или действия по причинению вреда самому себе или совершению суицида
- Нарушения сна
- Снижение аппетита

*Симптомы, которые обычно считаются наиболее типовыми для депрессии.

F32.0. Слабовыраженная депрессия

- Не менее двух наиболее типовых симптомов, а также не менее двух прочих симптомов
- Ни один из симптомов не характеризуется повышенной интенсивностью
- Пациенты могут болезненно ощущать симптомы, однако вероятнее всего полностью не утратят способность функционировать

F32.1. Умеренная депрессия

- Не менее двух наиболее типовых симптомов, а также не менее трех (предпочтительнее — четырех) прочих симптомов
- Вероятно, несколько симптомов имеют значительную степень выраженности
- Обычно у пациентов отмечаются значительные трудности с поддержанием социальной активности, сохранением работоспособности или выполнением домашних обязанностей

F32.2. Тяжелая депрессия без психотических симптомов

- Наличие всех трех типовых симптомов, а также не менее четырех прочих симптомов, некоторые из которых имеют тяжелую степень выраженности
- Маловероятно, что пациент окажется способен поддерживать социальную активность, работать или выполнять домашние обязанности

F32.3. Тяжелая депрессия с психотическими симптомами

- Все перечисленное в F32.2, но в сопровождении галлюцинаций, бреда и психомоторной заторможенности

F32.8. Прочие депрессивные эпизоды

- Атипичная депрессия
- Единичные эпизоды скрытой депрессии, ОДС

F32.9. Депрессивные эпизоды неуточненной этиологии

- Депрессия, ОДС
- Депрессивное расстройство, ОДС

МКБ — международный классификатор болезней; ОДС — отсутствие других симптомов.

World Health Organization: The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. 2010. Доступно по адресу:

<http://www.who.int/classifications/icd/en/bluebook.pdf> (дата последнего доступа: январь 2019 г.).

Определения депрессии

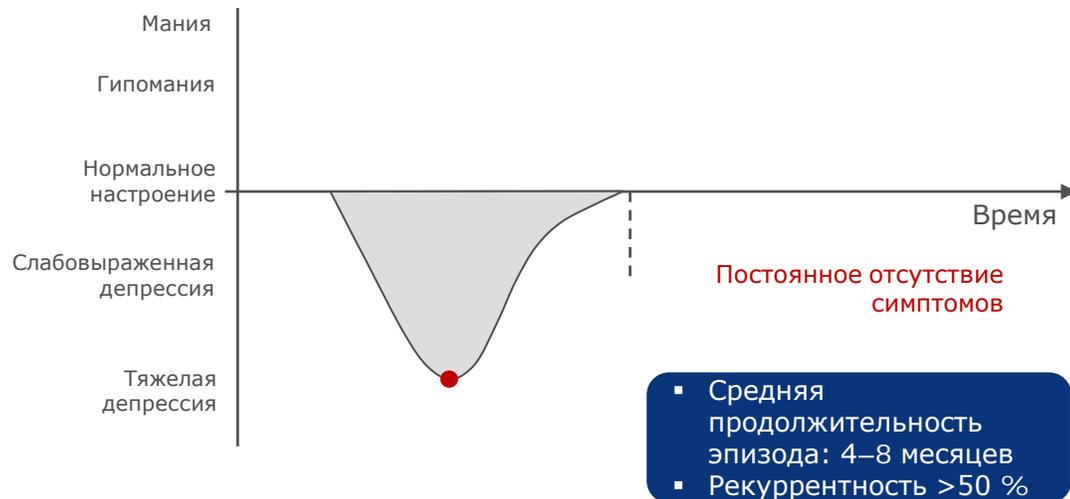
Janssen Neuroscience

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson

MDD характеризуется последовательностью рекуррентных больших депрессивных эпизодов

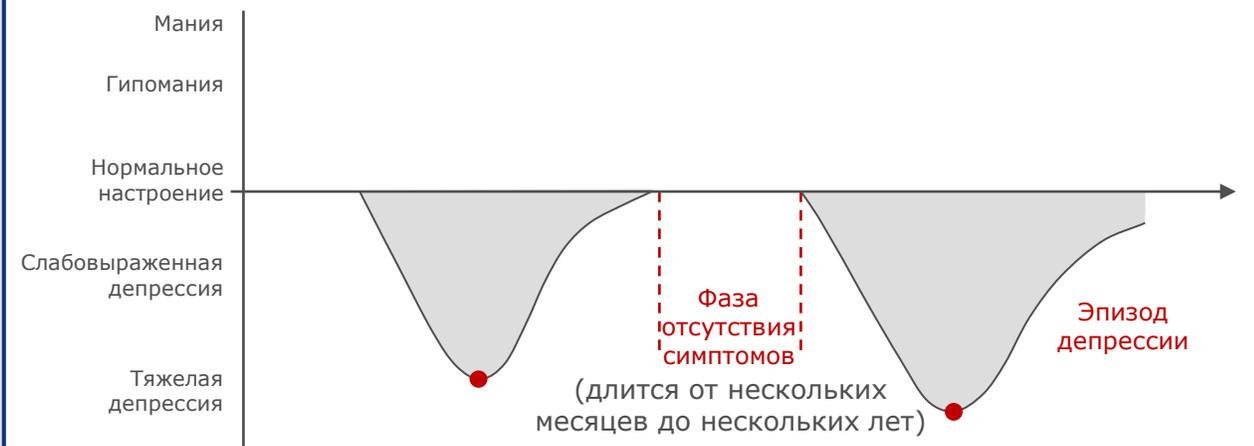
Большой депрессивный эпизод.^{1,2}

- Единичный эпизод, который может возникать как с периодичностью >2 недель, так и несколько лет, и является униполярным



MDD: рекуррентный большой депрессивный эпизод.¹⁻³

- Характеризуется последовательностью фаз депрессии, которые длятся от нескольких месяцев до нескольких лет, и промежуточных фаз нормального настроения
- Униполярный характер



Рисунки получены из Ifightdepression 2019.

Примечание. MDD не относится к биполярному расстройству

MDD — большое депрессивное расстройство.

1. World Health Organization. ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Доступно по адресу: <http://www.who.int/classifications/icd/en/bluebook.pdf> (дата последнего доступа: январь 2019 г.); 2. Ifightdepression. Subtypes of depression. Доступно по адресу: <https://ifightdepression.com/en/for-all/subtypes-of-depression> (дата последнего доступа: январь 2019 г.); 3. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 5th edition. 2013.

Необходимо различать биполярное расстройство и MDD

Для пациентов с биполярным расстройством характерны эпизоды значительного снижения настроения, которые соответствуют критериям MDD¹⁻⁴

Биполярное расстройство первого типа^{1,2}

Эпизоды значительного снижения настроения, которые соответствуют критериям большой депрессии, с промежуточными эпизодами мании (характеризующимися чрезмерной эйфорией или раздражительностью)

Биполярное расстройство второго типа¹

Повторяющиеся эпизоды депрессии с промежуточными эпизодами гипомании (менее ярко выражена, чем мания)

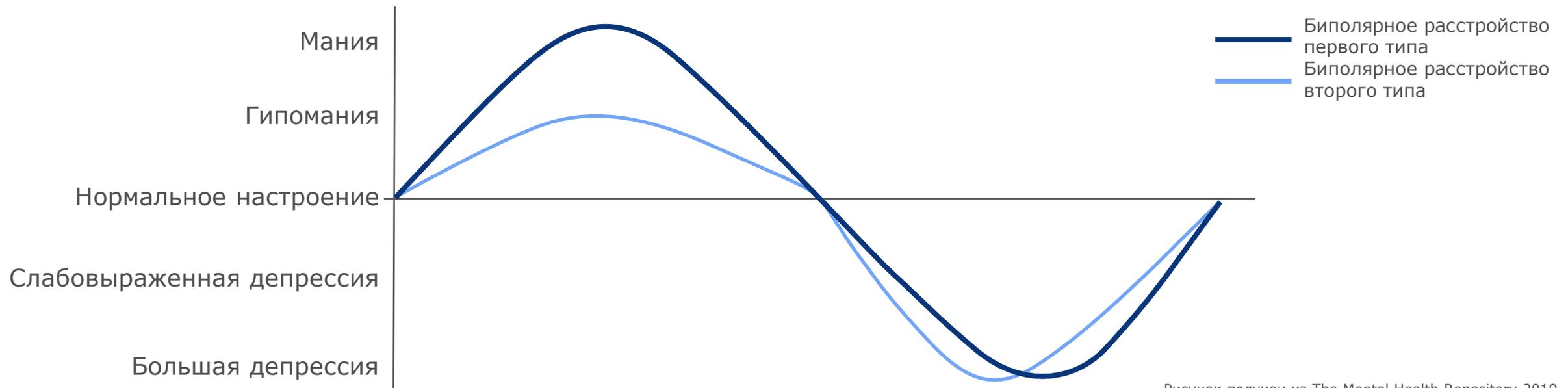


Рисунок получен из The Mental Health Repository 2019.

1. Ifightdepression. Subtypes of depression. Доступно по адресу: <https://ifightdepression.com/en/for-all/subtypes-of-depression> (дата последнего доступа: март 2018 г.); 2. National Institute of Mental Health. Depression. Доступно по адресу: <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml> (дата последнего доступа: март 2018 г.); 3. Kupfer DJ. *Medicographia* 2014; 36: 521-525; 4. The Mental Health Repository. Доступно по адресу: <http://throughthewillows.com/articles/informative/bipolar-disorder/> (дата последнего доступа: февраль 2019 г.).