

## ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ЛЕЧЕНИИ ШИЗОФРЕНИИ

Забота о Вашем здоровье — это не только дело профессионалов (врачей, психологов, социальных работников и медицинских сестер), но и Ваш выбор.

Мы предлагаем Вам информацию, которая расширит Ваши представления о болезни и современных способах ее лечения.

Вооружившись знаниями, Вы сможете больше участвовать в лечебном процессе и вместе с врачом сделать Ваше лечение более удобным и эффективным.

### Ведь ЗНАНИЕ — СИЛА!

У любого человека, сталкивающегося с таким психическим заболеванием, как шизофрения, возникает вопрос: «Возможно ли вылечить ее (шизофрению) и каких результатов можно добиться в лечении?».

В ответ можно уверенно сказать: «Лечить шизофрению можно и нужно, а результат лечения во многом зависит от Вашего сознательного выбора, от того, насколько Вы готовы включиться в лечебный процесс и сотрудничать с врачом». Каждый человек несет ответственность за свое здоровье, важно принимать активное участие в борьбе с болезнью, быть партнером своему врачу. Делайте шаги к выздоровлению, как только вы узнали о своей болезни. Важно как можно быстрее обратиться к специалисту, не дожидаясь острого периода болезни и госпитализации.

### Цели лечения для каждого человека индивидуальны: от уменьшения симптомов заболевания до полного социального выздоровления.

Прием лекарственных препаратов остается главным инструментом лечения, который позволяет контролировать проявления и течение душевного расстройства, однако, необходимо знать, что существуют важные, дополняющие психофармакотерапию, немедикаментозные методы: психосоциальная реабилитация, психообразование, психотерапия.

**ЗАПОМНИТЕ:** чем лучше Вы осведомлены о заболевании, имеющихся средствах его лечения и возможностях их (средств) получения, чем более Вы ощущаете себя партнером врача, а не его подопечным, тем лучше социальный прогноз заболевания. Купирование (устранение) острых проявлений заболевания в стационаре еще не есть полное излечение.

**Главной целью Вашего альянса с врачом является ТО, чтобы хроническое заболевание, каковым является шизофрения, а тем более его лечение, не оказывали стесняющего влияния на Вашу обычную жизнь.**

Для этого, в течение какого-то периода времени Вам необходимо принимать назначенное врачом лечение, но, ВАЖНО ПОМНИТЬ, что от Вашего участия в процессе лечения может зависеть, насколько это лечение будет не

только эффективным, но и удобным для Вас.

К сожалению, довольно часто пациенты забывают (или отказываются) принимать лечение длительное время. ОДНАКО, является фактом, что чем чаще пропускается прием препарата, тем больше вероятность возвращения симптомов заболевания состояния. Пропуск приема препаратов в период от 1 до 10 дней удваивает вероятность возврата острых проявлений болезни. Чем чаще и длительнее пропуски в приеме лечения, тем больше вероятность ухудшения состояния пациента. В случае если пациент полностью выполняет рекомендации врача, он может держать ситуацию «под контролем» и избежать появления симптомов заболевания, вести независимую и полноценную жизнь. Важно знать, что прием антипсихотических препаратов в поддерживающей (минимально эффективной) дозе может долгие годы препятствовать обострению психоза и необходимости госпитализации, является не лечением, а образом жизни. Препараты могут приниматься в виде таблеток и в виде инъекций. И те и другие имеют свои преимущества и недостатки (в аспекте долгосрочного лечения), о которых Вы всегда должны спрашивать у врача. Но есть также и препараты т.н. «депо-препараты» или «продолгованного (длительного) действия», которые вводятся 1 раз в 2 недели (30 дней, 3 месяца).

### ДЕПО-ПРЕПАРАТЫ:

Делают Вас более уверенными:	Помогают справиться с забывчивостью:	Дают большую независимость:
Вам не нужно принимать лекарства во время работы или учебы.	Вам не нужно принимать лекарства «по часам», все время держа в голове расписание. Вам не нужно разбираться в сложных инструкциях и искать аптеку, где доступно лекарство.	Вы не нуждаетесь в помощниках, чтобы выкупить лекарство. У Вас нет необходимости, чтобы кто-то напоминал о приеме или помогал его принять.

### Преимущества депо-препаратов — эффективность, хорошая переносимость и неоспоримое удобство приема

#### Как действует лекарство?

Современные депо-препараты, созданные при помощи уникальной технологии, высвобождаются в организме постепенно, создавая стабильную концентрацию лекарства в крови.

#### На что влияет лекарство?

Воздействие лекарственного вещества на различные рецепторы головного мозга позволяет:

- Контролировать проявления заболевания (обманы зрения и слуха, подозрительность и т.п.)
- Регулировать сон, настроение и внимание, память
- Улучшить настроение;

- Снизить внутреннее напряжение, агрессивность, раздражительность.

#### Можно ли регулировать дозу препарата самостоятельно?

При применении современных препаратов пролонгированного действия необходимо совместно с врачом подобрать оптимальную дозу препарата, которой в дальнейшем следует придерживаться. Не регулируйте дозировку самостоятельно, так как симптомы заболевания могут усилиться вновь.

#### Как часто необходимо посещать врача?

График посещений важно согласовывать с врачом. Но независимо от него, ПОМНИТЕ, очень важно принимать лекарства регулярно и без перерывов. Лекарственные средства в таблетках необходимо принимать в соответствии с указаниями врача 1-3 раза в сутки. Это не всегда удобно и возможно. Больным нелегко принимать лекарства или они могут забывать принимать лекарства каждый день. Современные рекомендации — лекарства в форме инъекций, обладающие пролонгированным действием, которые, в отличие от таблеток, не нужно принимать ежедневно. При использовании препаратов пролонгированного действия достаточно 1 раз в месяц попасть на прием для инъекции.

#### Как сделать влияние побочных эффектов минимальным?

Научно доказано, что постоянная, одинаковая концентрация препарата в крови обеспечивает наименьшее количество побочных эффектов. Препарат пролонгированного действия освобождает дозу лекарственного вещества непрерывно в течение определенного периода, сохраняя таким образом постоянный оптимальный уровень этого вещества в организме и устраняя излишнее повышение и понижение его концентрации.

#### Насколько больно делать инъекцию?

Инъекция не больнее, чем процедура забора крови. Современные шприцы оснащены тончайшими иглами для безопасной и безболезненной процедуры.