



PROGETTO ART&CAVALLO LAB 2021

Un progetto dedicato all'esperienza emotiva per i ragazzi in condizione di fragilità emotiva e psicologica. Una esperienza di integrazione tra lavoro equestre e produzione artistica in grado di sensibilizzare e attivare emotivamente i giovani ma

anche di aiutarli a riconoscere e saper meglio padroneggiare le proprie emozioni. La competenza emotiva in adolescenza come condizione necessaria per conoscersi meglio e poter gestire gli impulsi spesso alla base del comportamento disfunzionale, il controllo emotivo come chiave per il governo dell'ansia, del panico spesso all'origine del ritiro sociale e scolastico di tanti adolescenti.

Il progetto ha interessato 40 ragazzi in un ciclo di 10 sessioni giornaliere svolte durante i mesi di Luglio, Agosto, Settembre e Ottobre 2021. Gli incontri patrocinati da FieraCavalli erano strutturati con l'esperienza equestre al mattino dove gli adolescenti partecipavano ad un Intervento Assistito con gli Animali (il cavallo) e un laboratorio artistico il pomeriggio con la possibilità di realizzare un'opera pittorica individuale e di collage in gruppo. Nel laboratorio artistico i ragazzi sono stati stimolati nella loro creatività a rappresentare il vissuto e le sensazioni emerse durante l'esperienza equestre, per poi collaborare in uno sforzo collettivo in un grande pannello composto dal contributo di ciascuno

Oltre l'impegno equestre e laboratoriale per i ragazzi, il progetto Art&Cavallo Lab 2021 è stato anche oggetto di studio per la valutazione della loro esperienza emotiva anche in comparazione con quella di un gruppo di controllo di coetanei nella medesima condizione di trattamento istituzionale (ricovero ospedaliero) ma impegnati in altre attività.

È stato utilizzato il questionario autovalutativo PANAS (*Positive and Negative Affect Scale*) nella sua versione italiana (*Terraciano, Mc Crae, & Costa, 2003*) e somministrato all'inizio delle sessioni di lavoro con il cavallo, e alla fine delle attività artistiche (*pre e post-training*). Il questionario scelto per la semplicità degli *items* permette di indagare

l'impatto del training sulle emozioni, *positive e negative*, provate dai singoli partecipanti.

In occasione della manifestazione FieraCavalli 2021 a Verona è stata esposta l'opera collettiva e presentati i risultati raccolti.



I CAVALLI NEI 4 ELEMENTI

