

STAGE CONNEXION

*

L'ÉNERGIE QUI RELIE 3 JOURS

*

Dans ce stage nous te proposons des initiations et outils pour harmoniser et équilibrer ton corps avec l'aide des énergies de la nature, des plantes, et des animaux

L'alimentation et le jeu pour guider ton chemin de vie

Le corps est un outil pour l'esprit qui n'est autre que l'expression de l'âme



Pour quels bénéfices ?

- Initiation et ressentie des énergies
- Tu auras des clés pour dynamiser ton corps
- Augmenter ton aisance, ta confiance et ta détermination
- S'orienter avec ton coeur et moins avec ta tête
- Clarifier ton chemin en écoutant ta voix intérieure
- Te ressourcer
- Connecter ton esprit à ton corps
- Développer la relation à soi, à ton corps, à ton environnement et à l'autre.

Comment ?

- En t'immergeant dans notre campagne haute savoyarde, sur un lieu magique où les vibrations sont source d'énergie.
- En entrant en résonance vibratoire avec la forêt, les végétaux, ton écoute intérieure, le jeu, tes talents créatifs de naissance .
- Avec 2 êtres amoureux en chemin comme toi et désireux de propager la vibration du bonheur.



RELATION À SOI, À SON CORPS

Faire le point

Pour situer votre phase de vie actuelle, nous parlerons des étapes énergétiques de la vie dans le rythme de 7.

Tes talents

Tu as des talents créatifs à la naissance qui ne sont autres que les clés nécessaires à accomplir une vie remplie de bonheur. Tu prendras conscience de tes forces pour faire évoluer ton monde.

Nourriture vibratoire :

Apprentissage de l'alimentation arc-en-ciel qui est le lien entre tes chakras et ta nourriture .

Connaître son corps :

Nous aborderons le fonctionnement du corps de façon holistique (globale), tu seras capable de rebrancher ton corps aux énergies cosmiques et telluriques dès que besoin.

Repas énergisant :

Alimentation végétarienne mi sauvage, riche en nutriments et énergie vitale .

Atelier vie magique :

Consécration de la semaine vécu ensemble pour réaliser ta vie magique.

RELATION À L'AUTRE

Le groupe :

Rencontre des autres participants, prise de conscience de l'appui des autres, apprentissage de la bienveillance du groupe, cadre chaleureux.

Convivialité

Invitation à Etre avec les autres et/ou seul.

Chants, danses et jeux :

Convivialité, redécouverte de plaisirs de l'enfance. Musiques rythmiques de la terre .

Expression de la créativité:

Don de soi et partage de ce tu j'aimes, convivialité, partage d'expérience autour du goût, plaisir de partager le repas, jeu créatif en groupe (PE: exercice du bonhomme en terre...)

Espace de repos et de détente :

Pendant les plages de calme et de repos, recentrage sur soi grâce à la nature environnante, retour au calme, au sommeil.

Lieu d'hébergement:

Cadre authentique proche de la nature, ressentir et expérimenter l'harmonie en bivouac au milieu et au contact de la nature.

RELATION À SON ENVIRONNEMENT

Marches de reconnexion :

Contact avec la nature, avec les arbres, le sol, enracinement, équilibre, le mouvement de la nature (vent, eau)

Cueillette des plantes sauvages :

Se reconnecter à la nature et SA nature grâce à une immersion quotidienne dans nos forêts aux mille vertus et y découvrir les richesses cachées des plantes .

Apercevoir l'aura des végétaux :

Par des exercices simples chaque jour nous allons t'enseigner à voir les auras des êtres qui t'entoure.Cela t'ouvrira un champ de vision élargie.

À la campagne entre Genève et Annecy sur 1 grand terrain de jeux



Qui est Birgit ?

Une grande gamine qui s'émerveille de tout, savoure chaque moment de la vie en jouant et riant .



<http://www.goodvibesmotivation.com/>

Des diplômes pleins les poches qu'ils acquièrent durant leurs vies, ils ont fini par les jeter dans la cheminée, préférant apprécier la bonne chaleur d'un feu vivifiant. en de bonnes compagnies.



Qui est Stève ?

Un grand lutin des bois passionné par le végétal. Il ressent l'appel de l'âme pour un changement profond de vie à l'âge de 35 ans afin de vivre en harmonie avec la Nature.



<https://www.plantesauvage.fr/>
<https://www.lameculinaire.com/>

Leur rencontre se fit à un moment charnière de leurs vies respectives afin de se relier dans la créativité et troquer la course incessante quotidienne au toujours plus au bénéfice de l'instant de vivre dans le bonheur et l'abondance !!!



Infos pratiques

Date :

Du vendredi 27 Aout 9 h00 au dimanche 29 aout 17 h 30
Journée type 9h00/ 17h30

Lieu :

A la campagne entre Genève et Annecy sur 1 grand terrain de jeux

Repas :

Tout les repas sont inclus pour toute la semaine, comprenant petit-déjeuner, déjeuner et dîner avec une alimentation saine de végétarienne mi - sauvage, riche en nutriments et énergie vitale capable de rebooster et recalibrer ton corps sur le rythme naturel de la nature.



Hébergement :

Sur le terrain avec accès au sanitaire et douche dans la maison . Tu dormiras en tente que tu emmèneras .

Investissement :

Une de nos valeurs étant de mener à la responsabilisation de chacun, e, sera un moment à vivre ensemble en confiance.

Ainsi pour ce stage pilote avec Birgit et Stève nous vous invitons à effectuer un paiement libre. Avec libre nous entendons la prise en compte du stage, de la nourriture et du logis.

En fin de stage, tu établiras un paiement (espèces ou virement) anonyme pour préserver le choix de chacun, e

Précision quand à l'investissement nous créerons une cagnotte pour réinvestir 15 % dans l'achat de forêt pour les préserver et les laisser vivre.

Inscription

Programme détaillé à l'inscription

Par mail : bp@goodvibesmotivation.com ou steve@plantesauvage.fr

Téléphone: 07 83 52 67 20 ou 06 65 35 79 12

