

ASSOC. DE AMIGOS
UNIDOS PELO
ESCOLAR

BIBLI

Plano Atividades 2021

8 novembro 2020

ASSOCIAÇÃO AMIGOS UNIDOS PELO ESCOURAL
(AAUPE)
R SALVADOR JOAQUIM DO POMAR 1,
7050-556, SANTIAGO ESCOURAL

N.º de tel. 266 857 004

adm.comunitario.aaupe@gmail.com



Índice

1. Nota Introdutória.....	3
2. Breve Enquadramento.....	5
3. Principais Atividades.....	7
4. Plano de Atividades	9
5. Plano de Eventos Socioculturais	11
6. Entidades Protocolos e Parceiros.....	13

1. Nota Introdutória

O presente plano tem como objetivo definir e delinear estratégias de intervenção a desenvolver durante o ano de 2021 no Centro Comunitário da Associação de Amigos Unidos Pelo Escoural, dando assim cumprimento ao disposto nos Estatutos da Associação.

Pretende-se a continuidade de atividades que têm servido de motor à nossa atuação.

O cumprimento destes objetivos será levado a cabo fazendo a articulação das parcerias e recursos existentes na comunidade.

Decerto que este plano não está fechado e estará sujeito a alterações, em virtude de novos eventos/atividades que surjam ao longo do ano, pelo que poderão ainda surgir alterações de ordem orgânica e funcional.

Este ano, dada a situação da pandemia da COVID -19, desde março de 2020, e com a situação de confinamento domiciliário, não permitiu que o Centro dinamizasse a maioria das atividades previstas, nomeadamente as tradicionais atividades culturais, lúdicas e de solidariedade.

A pandemia trouxe-nos tempos especialmente difíceis, tivemos de usar as capacidades de cada um, adaptar as equipas e as suas funções a tarefas novas. Encerramos as nossas instalações e implementámos uma nova tipologia de serviço direcionado para o domicílio do idoso, com apoio na entrega das refeições, compra de medicamentos e outros apoios básicos que nos foram solicitados.

Seguindo todas as orientações da DGS e depois de todos os procedimentos de higienização, desinfecção do espaço, definição de novas regras de funcionamento e preparação da equipa, o Centro Comunitário foi reaberto para o fornecimento das habituais refeições diárias.

Com o início do período escolar e a retoma das aulas presenciais retomamos também os almoços para as crianças do Jardim de Infância e da Escola Básica da Freguesia de Santiago do Escoural.

O confinamento tem-nos trazido assim vários desafios à nossa criatividade, mas acreditamos que, gradualmente, as atividades previstas no presente Plano, sejam possíveis, se cumpridas com rigor as recomendações da Direção-Geral da Saúde durante o período da Pandemia.

Com a presente situação estamos com muitas dificuldades de acudir às necessidades prementes nos dias que correm, pelo que estamos a recorrer ao apoio e solidariedade, e cooperação de diferentes entidades e alargar o leque de Associados.

Face à limitação das disponibilidades financeiras, agravadas em época de pandemia, será mais um ano, em que teremos de apostar no rigor e a prossecução da contenção de despesas.

A Direção irá canalizar todos os seus esforços para manter o bom funcionamento das suas atividades, tendo como principal objetivo satisfazer as carências sociais e humanas da população.

O próximo ano 2021 apresenta-se assim com particular desafio, necessitando que se mantenha a serenidade e haja uma atenção especial à aplicação das medidas de contingência.

A sustentabilidade da Instituição continua a ser uma preocupação constante e determinante, sendo indispensável o contributo de todos: Órgãos Sociais, Associados, Funcionários/Colaboradores, Voluntários, empresas, utentes e famílias.

O bem-estar, a saúde de todos continua a ser, mais do que nunca, a nossa prioridade, e é em prol disso que trabalhamos.

Por fim cabe-nos igualmente informar que a Sr.^a Dona Maria Emília Risco Branco, Presidente e fundadora da Associação, pediu a demissão por motivos pessoais. A Direção da Associação, reunida no passado dia 19 de outubro de 2020, apreciou o referido pedido de demissão, e tendo em conta o enquadramento legal, deliberou aprovar e nomear, em sua substituição, até final deste mandato (31 de dezembro 2021), a atual Vice-Presidente Sr.^a Dona Tereza Canivete.

Terminamos, com uma palavra de agradecimento e um Voto de Louvor a todo o trabalho desenvolvido pela Sr.^a Dona Maria Emília Risco Branco e que muito contribuiu para a criação e desenvolvimento da Associação.

Agradecemos ainda todo o apoio dos colaboradores, voluntários Associados e Parceiros que têm participado nesta Associação perante um sentimento de esperança, para juntos, enfrentarmos os desafios do novo ano.

A DIREÇÃO

2. Breve Enquadramento

A Associação de Amigos Unidos Pelo Escoural é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), fundada 10 de julho de 2007. De acordo com os Estatutos, alterados em abril de 2013, a Associação propõe-se a criar e manter as seguintes atividades:

1. Criar e gerir uma resposta social de creche destinada a crianças e uma casa de acolhimento para crianças e jovens, incluindo as que se encontrem em situação de risco social, bem como a criar e gerir um centro comunitário, com refeitório, de apoio a população.
2. Dinamizar ações e atividades de promoção e proteção a população de Santiago do Escoural, realizando, para esse efeito, atividades de natureza formativa, de diversa ordem.
3. Promover o apoio as famílias das crianças e jovens, em situação de risco social.
4. Desenvolver atividades de cariz cultural, designadamente com a criação de um jornal local e na área musical, incentivar e acolher a constituição e criação de bandas e grupos musicais, recriando as tradições populares, coma forma de obter recursos para promover o objetivo social que a associação se propõe prosseguir.
5. A organização e o funcionamento dos diversos sectores de atividade constarão de regulamento interno elaborado pela Direção e aprovado em Assembleia Geral.

Principais **Eixos e Objetivos Estratégicos**:

- **Desenvolvimento da Intervenção Social**

Garantir uma melhor qualidade de vida das pessoas idosas; evitar o isolamento; prevenir a degradação das capacidades físicas e psíquicas; assegurar a prestação de cuidados; garantir a satisfação das necessidades básicas; favorecer a inclusão familiar, social e comunitária; combater a solidão.

- **Melhorar as Respostas Sociais à Família e Comunidade**

O Centro Comunitário é a Resposta social para pessoas e famílias, onde se prestam serviços e desenvolvem atividades que, de uma forma articulada, tendem a constituir um polo de animação com vista à prevenção de problemas sociais e à definição de um projeto de desenvolvimento local, coletivamente assumindo os principais objetivos:

- Ajudar os indivíduos a exercer os seus direitos de cidadão
- Fomentar a participação das pessoas, das famílias e dos grupos nas atividades do Centro Comunitário
- Dinamizar e envolver os parceiros locais e fomentar a criação de novos recursos
- Desenvolver atividades dinamizadoras da vida social e cultural da comunidade
- Promover a inserção social de pessoas e grupos mais vulneráveis
- Responder às necessidades concretas da população
- Gerar condições para a mudança.

MISSÃO

A nossa Missão é contribuir para a integração da nossa comunidade, promovendo atividades que contribuam para reforçar a qualidade de vida da população idosa, o desenvolvimento de competências e valores de crianças e jovens.

VALORES

- Solidariedade Social
- Respeito pela dignidade e direitos dos cidadãos
- Profissionalismo e excelência técnica
- Melhoria contínua dos serviços prestados
- Transparência na gestão da organização
- Equidade e imparcialidade no tratamento de utentes e colaboradores
- Cultura de prevenção

ORGANIZAÇÃO

Órgãos Sociais:

Direção

Presidente -Tereza Canivete
Tesoureiro – Felicidade Emerenciano
Secretario – Jose Geraldo
Vogal – Alexandra de Jesus

Assembleia Geral

Presidente – Manuel Canivete
1ª Secretaria – Sónia Contador
2ª Secretaria – Umbelina Pisco

Conselho Fiscal

Presidente – Joaquim Sebastião Vidigal
Primeiro Vogal – Sérgio Anes
Segundo Vogal – Joaquim Ezequiel Vidigal

Recursos Humanos

Administrativa: Rosa Oliveira
Transporte / acompanhamento de doentes: Sandra Correia
Técnica Turismo: Sónia Contador

Voluntariado

Enfermeira – Maria Elisa Dantas
Fisioterapeuta – Patrícia Santos
Organização de Eventos - Jorge Camelo
Planeamento, Controlo e Comunicação: Sara Nascimento

Técnico de contas – Dr. José Rainho

3. Principais Atividades

Para cada atividade, a Instituição dá as respostas sociais e presta os serviços que se seguem procurando o apoio de voluntários e parceiros que possam contruir para estes objetivos com o seu tempo e competências.

Gabinete Comunitário

No Gabinete Comunitário a Associação presta Serviços de Apoio à comunidade Idosa assegurado por Colaboradores, Voluntários e Parceiros nas seguintes Áreas:

- Apoio social e acompanhamento
- Serviços de Fisioterapia e de Terapias Alternativas
- Rastreio Auditivos e Oftalmológicos
- Ginástica/Jogos / Dinâmicas de Grupo



Loja Social

Na loja Social são distribuídas peças têxteis, calçado e outros equipamentos doados, para quem está em situação de fragilidade económica.

Todos os artigos têxteis são previamente lavados na Lavandaria Social.



Transporte/Acompanhamento

A Associação assegura Transporte e/ou Acompanhamento da população residente na Vila de Santiago do Escoural para estruturas de saúde (consultas de especialidade previamente marcadas).



Refeitório Social

Espaço devidamente equipado onde são servidas diariamente refeições aos associados e realizados eventos e festas comemorativas.

No âmbito do Programa Integrado de Apoio Social "Mor Solidário", entre o Município de Montemor-o-Novo, a Junta de Freguesia de Santiago do Escoural são ainda confeccionadas as refeições escolares destinadas às crianças do Jardim de Infância e da Escola Básica da Freguesia de Santiago do Escoural.



O Serviço de nutrição é, portanto, transversal a toda a Instituição, estando associado ao controlo e monitorização do Sistema HACCP, de forma a garantir o cumprimento das boas práticas ao nível da segurança alimentar.

Eventos / Atividades Socioculturais

Ao longo de todo o ano a Associação promove diversas iniciativas socioculturais tais como, passeios a locais de interesse histórico, paisagístico e cultural, assim como a celebração de dias temáticos, atividades lúdicas e eventos realizados no Refeitório Social e na Sala Cultural.

A Associação tem ainda um Grupo Coral e Instrumental "FLORES DO MONFURADO" que é formado por três gerações, avós, filhos e netos. Cantando o cancionero alentejano este grupo tem por intenção manter as nossas tradições.



Biblioteca Comunitária

Com o objetivo de sensibilizar e motivar a população da Vila para a leitura e de promover a inclusão informacional o Centro tem uma Biblioteca na qual é possível a consulta de Livros nas instalações e requisições de livros para consulta no exterior.



Estudo e Tempos Livres

Na Sala de estudo e tempos livres a Associação proporciona aos mais jovens as seguintes atividades de tempos livres: Apoio a Estudo, Consulta/Pesquisa na Internet, Ludoteca (TV MEO; Leitor de vídeo e Jogos), Área das Expressões (materiais de expressão Plástica) e Área da Brincadeira.



Formação

A Associação proporciona iniciativas educativas e formativas aos mais idosos nas mais variadas áreas do saber: Introdução à Informática, Sessões de informação e sensibilização, Sessões de Estimulação Cognitiva.

Para o efeito são estabelecidos protocolos de cooperação com entidades locais que prestem serviços de carácter formativo.



4. Plano de Atividades

Objetivos	Atividades a desenvolver
Melhoria da estrutura organizacional e funcional	Melhorar organização interna, clarificando níveis de autoridade e responsabilidade dos colaboradores
	Estabelecer/definir políticas de reconhecimento
	Reforçar a cultura organizacional e o sentimento de pertença à Comunidade.
	Afetar recursos humanos, na área sócio cultural, com recurso a medidas de apoio e incentivo do IEFP
	Disponibilizar ações de formação profissional dos trabalhadores
Garantir o bom funcionamento dos serviços	Executar ações de melhoria na sala de formação (rede wifi e computadores)
	Instalar ecrã plasma no Refeitório Social e na receção
	Reestruturar os sistemas de informação/ comunicação interna e externa, com recurso a meios informáticos e outros de comunicação formal
	Aumentar o número de parcerias que tragam benefícios para a comunidade, incluindo parcerias com outras associações locais
	Efetuar protocolos para recolha de produtos excedentes com empresas distribuidoras (ex. LIDL, Pingo Doce)
	Continuação da aplicação das medidas do controlo de qualidade – HACCP (Hazard Analysis and Critical Point - Sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos); Plano de controlo de pragas; Plano de higienização.
Aplicar estratégias de controlo de despesas	Utilizar instrumentos de controlo de custos e de execução
	Aplicar procedimentos do processo de realização de encomendas, bem como os de controlo dos produtos fornecidos pelo banco alimentar
Garantir a sustentabilidade financeira /Aumentar as fontes de financiamento	Efetuar campanha de angariação de novos associados
	Participar em candidaturas de Fundos Comunitários e outras fontes de Financiamento
	Efetuar almoços temáticos para associados e parceiros promovendo a troca de experiências e a fidelização
	Realizar Eventos Solidários e ações de angariação de fundos
	Organizar Festas de aniversário dos associados e famílias com preços reduzidos
	Vender merchandising (produtos de artesanato) na Loja Social e se possível no Centro Interpretativo da Gruta do Escoural
	Venda on-line de artesanato e produtos locais
	Produção e venda de Enchidos do Escoural
	Instalação de painéis fotovoltaicos
Organizar o ficheiro de sócios com vista atingir eficácia da cobrança	

Objetivos	Atividades a desenvolver
Promover a notoriedade da Associação	<p>Dinamizar a página de Facebook da Associação (Mínimo de 1 post por dia)</p> <p>Divulgar atividades/iniciativas e serviços da Associação: Facebook; Editais, Cartazes; Flyers</p> <p>Partilhar na página de Facebook da Associação as atividades desenvolvidas / informações da Junta de Freguesia e do Concelho</p> <p>Sensibilizar clientes, sócios, colaboradores, famílias e comunidade para aderirem e fazer gosto na página de Facebook</p>
Manter e dinamizar as atividades do Centro Comunitário	<p>Gabinete de Atendimento Social - Definir horários de atendimento e divulgar nos canais de comunicação</p> <p>Loja Social - Realizar campanhas de donativos para distribuição por quem está em situação de fragilidade económica</p> <p>Refeitório Social - Festejar datas comemorativas (plano ponto 5) envolvendo as entidades parceiras e locais.</p> <p>Gabinete Comunitário - Reabilitar as sessões de Fisioterapia e de Terapias Alternativas</p> <p>Ginástica/Jogos / Dinâmicas de Grupo - Promover aulas de ginástica e de yoga e de outras Sessões de atividade física e de estimulação cognitiva definindo horários que serão divulgados nos canais de comunicação</p> <p>Estudo e Tempos Livres - Retomar as atividades de ATL acompanhadas de pessoal especializado</p> <p>Formação - Estabelecer protocolos de cooperação com entidades locais que prestem serviços de carácter formativo e implementar sessões formativas nas mais variadas áreas do saber.</p>
Dinamizar as atividades Socioculturais e Fomentar a participação da comunidade	<p>Oficina de Artesanato</p> <p>Oficina da Costura</p> <p>Preparação do Stand da Feira Anual de Santiago do Escoural</p> <p>Preparação da festa de Aniversário do Centro Comunitário</p> <p>Intervenção de arte urbana</p> <p>Festejar datas comemorativas, organizar pelo menos 1 vez por mês uma iniciativa (plano ponto 5) envolvendo as entidades parceiras e locais.</p>
Integrar jovens e Crianças nas atividades da comunidade valorizando a partilha, e o conhecimento entre gerações	<p>Criar um Programa de Voluntariado Jovem - Envolver os Jovens nas atividades do centro: Fotografia / Vídeo para publicação no Facebook da Associação; Formação de informática (realizar pesquisas na internet e explorar as redes sociais)</p> <p>Criação de uma Horta Pedagógica. Utilização dos produtos colhidos para as refeições do Centro.</p> <p>Promover atividades intergeracionais e eventos entre idosos, jovens e crianças.</p> <p>Envolver os jovens e Crianças na organização de eventos socioculturais (intervenção de arte urbana, artesanato, outros)</p>

5. Plano de Eventos Socioculturais

Para além da comemoração de datas festivas e dias temáticos serão também realizadas visitas e outras ações que podem surgir de forma espontânea tendo em conta o Plano Individual. De realçar, que todas as atividades desenvolvidas são, sempre que possível, enquadradas de acordo com o projeto comunitário.

Dependendo da evolução da pandemia pretende a associação comemorar as seguintes datas festivas:

Mês	Dia Temático	Atividade	Data	Local
Ao Longo do Ano		Atuações do Grupo Coral "Flores do Monfurado"	-	A definir
Ao Longo do Ano		Visitas e passeios	-	A definir
Ao Longo do Ano		Ações de Sensibilização com regularidade Mensal	-	Sala Cultural
janeiro	Dia de Reis	Lanche (Convívio típico do dia de Reis, com bolo rei e cantar "As Janeiras").	06-jan	Percurso nas Ruas da Freguesia com paragem à porta dos Cafés / restaurantes
fevereiro	Carnaval	Almoço convívio típico ("Pés de Porco") com animação	16-fev	Refeitório Social
março	Dia Internacional da Mulher	Almoço de Associadas com atuação do Grupo Coral "Flores do Monfurado" (Homens)	08-mar	Refeitório Social
março	Dia Mundial do Teatro	Integração da associação nas atividades do Município para comemoração da data	27-mar	A definir
abril	Páscoa	Almoço de Páscoa	04-abr	Refeitório Social
abril	Festival Gastronómico "Sopas Alentejanas"	Almoço Solidário de sopas Alentejanas (Associados / Parceiros) com animação	18-abr	Refeitório Social
abril	25 de Abril	Decoração no Largo da Igreja alusiva ao 25 de abril com a participação dos Idosos, jovens e crianças	25-abr	Largo da Igreja
maio	Dia do Trabalhador	Exibição de um filme alusivo aos Direitos dos Trabalhadores	01-mai	Sala Cultural

Mês	Dia Temático	Atividade	Data	Local
maio	Dia da Espiga	Passeio com almoço e apanha de ramos espiga- Associados e crianças da Escola básica e jardim de Infância	13-mai	A definir
junho	Dia de São João	Arraial Popular – Sardinhada de São João	24-jun	Espaço exterior do centro comunitário
julho	Aniversário do Centro Comunitário	Almoço comemorativo e animação (Associados / Parceiros)	10-jul	Refeitório Social
julho	Feira Anual de Santiago do Escoural	Preparação para o Stand	Durante o mês de julho	Sala Cultural
setembro	Dia Internacional da Caridade	Almoço Solidário (Associados / Parceiros) com animação e leilão	05-set	Refeitório Social
outubro	Dia Internacional do Idoso	Almoço comemorativo com animação	01-out	Refeitório Social
novembro	Dia Mundial do Cinema	Drive in com projeção de filme no recinto da Feira	05-nov	A definir
novembro	Dia de São Martinho	Lanche com animação e castanhas	11-nov	Refeitório Social
novembro	Dia Mundial da Criatividade	Exposição e venda de peças de artesanato ou outros produtos no espaço do mercado	17-nov	Sala Cultural
dezembro	Natal	Almoço de Natal	15-dez	Refeitório Social
dezembro	Passagem de Ano	Jantar na noite de Passagem do Ano	31-dez	Refeitório Social

6. Entidades Protocolos e Parceiros

Este Plano de Atividades não seria exequível caso não houvesse a preciosa colaboração de diversas entidades privadas e parceiros sociais.

Entidades	Descrição
Direção Regional de Cultura do Alentejo	<p>Protocolo de cooperação com Município de Montemor-o-Novo, a Junta de Freguesia de Santiago do Escoural e a Associação Amigos Unidos pelo Escoural, que visa colaborar na gestão do conjunto arqueológico da Gruta do Escoural.</p> <p>Constituem obrigações da AAUPE, no âmbito do presente acordo de cooperação: Assegurar a abertura e regular funcionamento como "central de reservas e de apoio às visitas à Gruta" assegurada, por uma "rececionista-guia" especialmente contratada para o efeito.</p>
Câmara Municipal de Montemor-o-Novo	Financiamento de refeições escolares no Centro Comunitário aos alunos que frequentam o Jardim de Infância e a Escola do 1º Ciclo do Ensino Básico de Santiago do Escoural No âmbito do Programa Integrado de Apoio Social "Mor Solidário".
Junta de Freguesia de Santiago do Escoural	Colaboração e apoio em diversas atividades do Centro Comunitário
Banco Alimentar de Évora	Fornecimento periódico de Bens Alimentares
Santa Casa Da Misericórdia De Montemor-o-Novo	Apoio técnico no Centro com atividades lúdicas e pedagógicas destinadas a Idosos.
Ótica Havaneza	Rastreios Oftalmológicos
Acústica Médica	Rastreios Auditivos