

デイリープログラム (3歳児)

にじのとり保育園分園

時間	流れ	配慮・援助・環境構成
8:00	順次登園 帳面捺印 荷物の片付け 自由あそび 片づけ・トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ・保育室を清潔に保ち室温湿度に気をつける。 ・保育室前の花壇をきれいにし明るい雰囲気迎える。 ・保護者の皆さんと言葉を交わし連絡を密にする。 ・気持ち良く挨拶をし一人ひとりの健康状態をよく見て受け入れる。 ・分かりやすいように見本を置き見ながら捺印できるようにする。 ・進んで片付けられるように声かけ・手助けをし自分で出来るようにする。 ・無理なく片付けられるよう広めのスペースをとる。 ・興味のあるような玩具や絵本を準備する。 ・怪我に気を付け友達と楽しく関わりながら遊べるように見守る。 ・トイレは清潔にしきちんと手洗いまでできるように見守る。
8:50	体操・朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者も楽しみながら体操し工夫した朝の会になるようにする。
9:30	●設定保育 ・造形 ・音楽 ・体育 水分補給・トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ・今日の保育内容を知らせる。 ・ワクワクするような導入を心掛け興味が持てるような活動にする。 ・造形・音楽・体育遊びなど様々な経験ができるように工夫する。 ・季節を考慮した活動も取り入れる。プールは保育者が十分気をつける。 ・こまめに水分補給をする。
10:00	●外遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面に十分気を付け手をつないで歩けるようにする。 ・遊具の正しい使い方を知り楽しく遊べるよう援助する。 ・異年齢の友達とも関わられるような遊びを準備する。
10:50	手洗い・うがい お話し・歌・絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・うがいの仕方を知らせ無理なく進める。 ・給食前に落ち着いて聞ける内容にする。
11:30	給食 歯磨き・片付け ●自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で安心して食べる。無理なく食べられる量にする。 ・必ず座って歯磨きをするよう声かけ。 ・食べ終わった子から遊べるようにし食後なので落ち着いて遊ぶ。
13:00	午睡	<ul style="list-style-type: none"> ・消灯しゆったり安心できるようにする。室温に気をつける。
14:30	起床・トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ・おやつ前なので手洗いがきちんと出来ているか見守る。
14:40	おやつ 荷物まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・今日のおやつを知らせて楽しみながら食べ水分補給もしっかりする。 ・帳面を返し自分で降園準備ができるよう見守りと援助。 ・15時で帰る子には明日のお楽しみを知らせ笑顔で挨拶をする。
15:10	●コーナー遊び ・ブロック ・パズルなど	<ul style="list-style-type: none"> ・コーナーに分かれて好きな遊びを楽しむ ・楽しい気持ちを十分味わえる内容にする。 ・簡単なルールのある遊びを楽しむ。
16:15	お話し・絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・明日のお楽しみを知らせる。 ・毎日継続したお話や内容にし一人ひとりの体調にも目を配る。
16:30	自由遊び 順次降園	<ul style="list-style-type: none"> ・保育室では走らない。夕方は怪我が増えるので気をつける。 ・安心して遊べる空間作りを心掛ける。 ・お迎えに来られた保護者には1日の様子を伝え安心してもらう。 ・忘れ物がないようにする。 ・人数が減り残っている子が寂しくないよう気を配る。

デイリープログラム (4.5 歳児)

にじのとり保育園分園

時間	流れ	配慮・援助・環境構成
8:00	順次当園 帳面捺印 荷物の片付け 自由あそび 片づけ・トイレ 体操・朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ・保育室を清潔に保ち室温湿度に気をつける。 ・保育室前の花壇をきれいにし明るい雰囲気迎える。 ・保護者の皆さんと言葉を交わし連絡を密にする。 ・気持ち良く挨拶をし一人ひとりの健康状態をよく見て受け入れる。 ・日にちや曜日を意識して捺印できるよう言葉がけ。 ・自分の荷物を進んで片付け年下の子の手助けも進んでするよう助言。 ・雑にならず丁寧に片付ける。 ・興味のある玩具や絵本を準備する。 ・怪我に気を付け友達と楽しく関わりながら遊べるように見守る。 ・トイレは清潔にしきちんと手洗いまでスリッパも揃えるよう伝える。 ・保育者も楽しみながら体操し工夫した朝の会になるようにする。
9:15	●外遊び ・散歩 ・遊具遊び ・鬼ごっこ等 水分補給・トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面に十分気を付け手をつないで歩けるようにする。 ・遊具の正しい使い方を知り楽しく遊べるよう援助する。 ・時には異年齢の友達とも関われるような遊びを準備する。 ・戸外では特にこまめに水分補給をする。
10:00	●設定保育 ・造形 ・音楽 ・体育等	<ul style="list-style-type: none"> ・今日の保育内容を知らせる。 ・ワクワクするような導入を心掛け興味が持てるような活動にする。 ・造形・音楽・体育遊びなど様々な経験ができるように工夫する。 ・季節を考慮した活動を取り入れる。夏場のプールは保育者が十分気をつける。
11:30	手洗い・トイレ お話し・歌・絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・給食前に落ち着く時間を作る。
13:00	給食 歯磨き・片付け 自由遊び ※午睡	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で安心して食べる。無理なく食べられる量にする。 ・必ず座って歯磨きをするよう声かけをする。 ・食後は自由に絵本を見る（椅子に座って） <p>※4歳児は原則午睡 プールの後などは5歳児もゆっくり体を休める。</p>
14:40	●設定保育 ・習字 ・数・ことば おやつ 荷物まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢に合った内容にする。 ・静の活動を入れ、落ち着いて取り組める時間にする。 ・字や数にも興味を持てる教材を準備する。 ・興味のある絵本を一緒に読んだり自分でも読めるようにする。 ・存分に好きな絵が描けるよう自由画をたくさん描く。 ・今日のおやつを知らせて楽しみながら食べ水分補給もしっかりする。
15:10	設定保育	<ul style="list-style-type: none"> ・帳面を返し自分で降園準備ができるよう見守りと援助。 ・15時で帰る子には明日のお楽しみを知らせ笑顔で挨拶をする。
16:15	・ことば遊び ・ゲーム お話し・絵本	<ul style="list-style-type: none"> ・絵やカードを見せながら分かりやすく進める。 ・楽しい気持ちを十分味わえる内容にする。 ・様々なルールのある遊びを楽しむ。 ・明日のお楽しみを知らせる。
16:30	自由遊び 順次降園	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日継続したお話や内容にし一人ひとりの体調にも目を配る。 ・安心して遊べる空間作りを心掛ける。 ・お迎えに来られた保護者には1日の様子を伝え安心してもらう。 ・忘れ物がないよう声かけをする。 ・人数が減ってきたら寂しくならないよう更に配慮に努める。