HERBALIFE NUTRITION

Catalogo Prodotti 2020: n. 2

Collagene Skin:

Una pelle dall'aspetto sano inizia dalla nutrizione

Benvenuto in **Herbalife Nutrition**

Bilanciato. Caldo. **Delizioso**

NUOVO FORMULA 1 GOURMET

Il NUOVO Formula 1 Gourmet al gusto Crema di funghi!

- GF — Senza glutine
- V — Ingredienti di origine vegana
- 25 — 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine

Immagine a scopo illustrativo

IN QUESTA EDIZIONE

Formula 1 **16-17**
Tutto quello che devi sapere sulla nuova generazione di Formula 1

Formula 1 Gourmet **18-19**
Lasciati deliziare dall'unione del sapore dei funghi porcini, cipolla dolce, aglio ed erbe aromatiche

High Protein Iced Coffee **22-23**
Nuovo gusto: Mocha
Creato per le avventure della vita, grandi e piccole. Ogni lotto è stato sapientemente preparato per darti una bevanda amabile e decisa, prodotta al 100% con chicchi di caffè Robusta e contenente 80 mg di caffeina per porzione

Tri Blend Select **24-25**
Un preparato proteico per un frullato delizioso, al 100% senza compromessi: ingredienti naturali accuratamente selezionati per una nutrizione bilanciata e un gusto eccezionale. Ora anche nel buonissimo gusto Coffee Caramel

Immune Booster **32-33**
Integratore alimentare al gusto di ribes nero. Ad alto contenuto di vitamine e minerali chiave che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario

Herbalife Skin **50-51**
Clinicamente testati, per una pelle radiosa e dall'aspetto più giovane

Collagene Skin **52-53**
Una pelle dall'aspetto sano inizia dalla nutrizione. Collagene Skin non è solo un rimedio rapido; è sapiente nutrizione per la pelle che utilizza Verisol P i cui risultati sono comprovati e supportati dalla scienza

Usa sempre i prodotti Herbalife Nutrition® nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Per maggiori informazioni sui prodotti, visita Herbalife.it o rivolgiti al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition.

Perchè Herbalife Nutrition perchè adesso
Contatta un nostro Distributore Indipendente per conoscere meglio l'opportunità commerciale Herbalife Nutrition!

App per un catalogo prodotti…
ancora piu' ricco e interattivo!
Scarica la App Herbalife AR, inquadra con il tuo smartphone le pagine con il simbolo dell' App e guarda i video di approfondimento per conoscere tante informazioni aggiuntive su argomenti specifici.

Dal Produttore al consumatore

Prodotti di qualità
creati per te

Individuiamo le esigenze dei nostri clienti e le combiniamo con le più recenti conquiste della scienza. I nostri ricercatori, scienziati e nutrizionisti collaborano con partner di livello internazionale per offrire ai clienti una nutrizione migliore. Herbalife Nutrition ha operato significativi investimenti in nuovi laboratori, strumenti per analisi, impianti, ingredienti e talenti scientifici al fine di rispettare i rigorosi standard dell'Organizzazione internazionale per la normazione (ISO) e della NSF International.

Il nostro obiettivo è rendere semplice la nutrizione equilibrata e per farlo abbiamo deciso di investire nella scienza. Da tre decenni la nostra leadership scientifica (che comprende David Heber, Ph.D., Presidente dell'Herbalife Nutrition Institute) lavora per realizzare prodotti di qualità e a ridotto apporto calorico che possano semplificare le scelte per un piano alimentare sano.

Ogni membro del Comitato Consultivo Herbalife Nutrition per la nutrizione (che annovera anche un premio Nobel* per la Medicina e l'ex direttore della FDA**) è una figura di livello internazionale nel proprio ambito di competenza. Grazie al loro lavoro di squadra puoi fidarti dei nostri prodotti, con la consapevolezza che sono formulati in base a principi scientifici convalidati da pubblicazioni e trial clinici.

> "Stiamo creando una rete mondiale di stabilimenti di produzione. Investire in impianti, tecnologie e risorse con l'intenzione di aumentare la produzione interna rafforza il nostro primato nel settore e le nostre capacità operative.
>
> **DAVID PEZZULLO**, Chief Operating Officer Herbalife Nutrition

* La Nobel Foundation non è associata ad Herbalife Nutrition e non partecipa alla revisione, approvazione e promozione dei prodotti Herbalife Nutrition.
** Food And Drug Administration (Agenzia per gli alimenti e i medicinali): l'ente governativo statunitense preposto alla regolamentazione in materia di prodotti alimentari e farmaceutici.

Lo sapevi che…

Lo stabilimento Herbalife Innovation & Manufacturing (H.I.M.) di Winston-Salem in Carolina del Nord con la sua superficie di 74.000 mq e una circonferenza di quasi 5 km è attualmente il più grande impianto Herbalife Nutrition. Aperto nel 2014, ha migliorato la nostra capacità di portare in tutto il mondo prodotti nutrizionali formidabili.

I nostri agricoltori seminano

E coltivano i campi

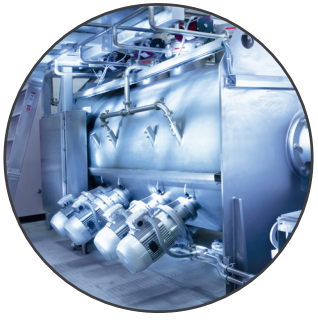
Affinchè la qualità

Sia garantita

Quando il prodotto arriva a te

Ingredienti scelti

Crediamo nella coltivazione responsabile e usiamo metodi di produzione avanzati per creare i migliori prodotti possibili. Disponiamo di un team di scienziati e produttori in tutto il mondo impegnati nella ricerca delle fonti più affidabili per i nostri ingredienti.



Produrre con coscienza

Facciamo l'impossibile perché i prodotti Herbalife Nutrition® rispettino o superino una serie di standard qualitativi del settore. Puoi fidarti della purezza e della qualità di ogni singolo ingrediente e dell'integrità dei nostri processi produttivi.

La nutrizione a casa tua

Avvalendoci di tecnologie avanzate, monitoriamo scrupolosamente l'ambiente in cui sono immagazzinati i nostri prodotti affinché arrivino a casa tua con le stesse proprietà e benefici che avevano quando sono stati confezionati.

Chiediti
Che tipo di benessere desideri?

Diventare la versione migliore di se stessi non si riduce a un numero sulla bilancia. Per ognuno di noi significa qualcosa di diverso: può essere benessere fisico, felicità, autostima, performance sportiva e il primo passo è definire gli obiettivi.

85%
DEGLI EUROPEI VORREBBE AVERE UNO STILE DI VITA PIÙ SANO[1].

SOLO IL 15%
DEGLI EUROPEI SI DEFINISCE "IN OTTIMA FORMA"[1].

[1] Risultati basati su un sondaggio del 2014 fra i consumatori Herbalife Nutrition di 15 Paesi con 15.000 risposte.

Quali sono i tuoi obiettivi di forma fisica?

Un fisico asciutto e tonico è il tuo grande obiettivo? Ti concentri sul miglioramento della tua dieta prima, durante e dopo l'esercizio fisico?

Grandi atleti in tutto il mondo si affidano a Herbalife Nutrition per raggiungere i loro obiettivi di forma e performance sportiva. Allenati come un vero atleta con la nostra linea di prodotti H24!

Quali sono i tuoi obiettivi di peso?

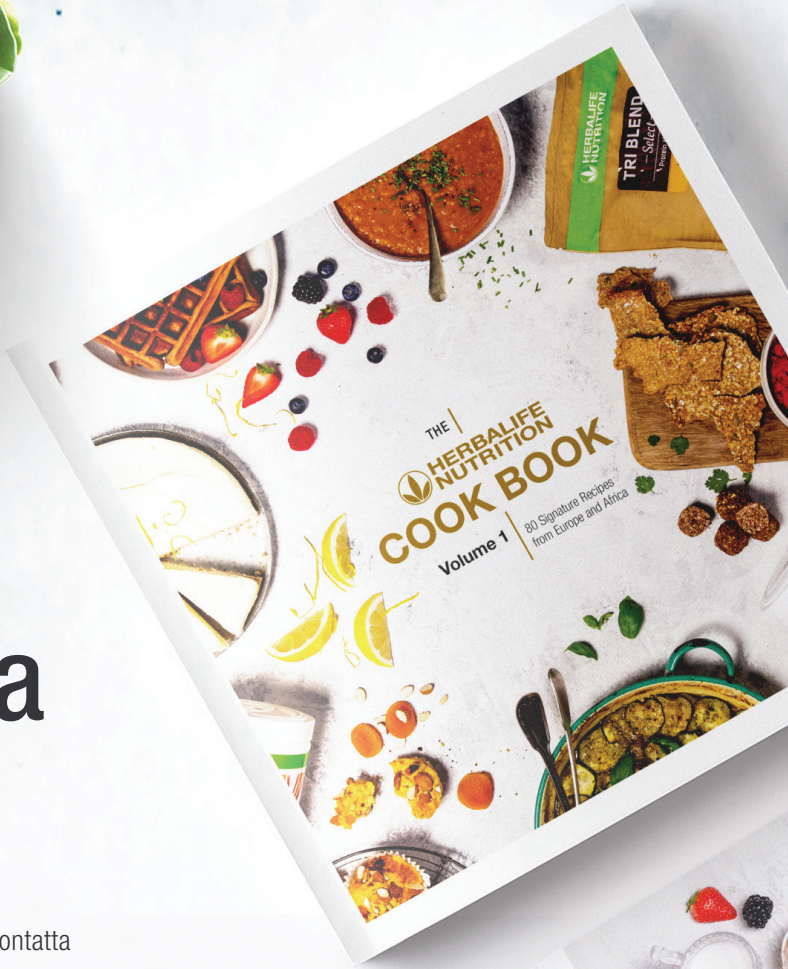
Raggiungere il tuo peso forma può significare cambiare stile di vita e, anche se serve forza di volontà, non devi necessariamente rinunciare ai sapori che ami.

Attraverso la filosofia Herbalife Nutrition ti offriamo gli strumenti e il supporto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi, a non perdere la motivazione ed a beneficiare dei vantaggi di uno stile di vita sano e attivo.

Quali vantaggi dà una vita più sana?

Uno stile di vita sano e attivo va sostenuto con una buona nutrizione. Il modo in cui nutri il tuo corpo influisce sul tuo benessere generale.

Per un benessere ottimale, segui una nutrizione equilibrata e un regime di attività fisica adeguati alle tue esigenze e al tuo stile di vita, non importa quanto frenetico sia.



Reinventa
la cucina

Ordina la tua copia su MyHerbalife o contatta il tuo Distributore Indipendente oggi!

Cod. 107K

HERBALIFE
Formula 3
Personalized protein powder
NETTO 240 g e
HERBALIFE NUTRITION
Healthy meal
Vegetarian
Makes 6
CREAMY FRUIT TARTS
Base:
150g oatmeal
1 tablespoon honey
2 tablespoons coconut oil
1 serving (28g) PDM
2 servings (12g) F3 PPP
2 tablespoons warm water
Topping:
1½ servings (36g) F1 Vanilla Cream
1½ servings (42g) PDM
200ml almond milk un-sweetened
12 blackberries
6 small strawberries
12 canned peach slices (these fruits make the Belgian flag)
Protein 13g
Kcals 247
Fibre 4g
Fat 9g
Carbs 29g
Sugar 9g
F1 Vanilla Cream | F3 PPP | PDM
156
HERBALIFE NUTRITION
Formula 1
Nutritional shake mix
Sostituto del pasto per il controllo del peso
• 25 vitamine e minerali
• Ad alto contenuto di proteine

Ottimizza la tua **Nutrizione**

Ognuno ha esigenze e obiettivi diversi.

Il viaggio verso i risultati che desideri inizia con una nutrizione equilibrata e un regolare esercizio fisico. Ma perché i risultati siano sostenibili, occorrono dedizione e un piano che ti mantenga concentrato e pieno di energie.

Le soluzioni Herbalife Nutrition ti aiuteranno a raggiungere livelli ottimali di questi sei elementi della nutrizione, fondamentali per il successo. Queste soluzioni si basano sulle più recenti scoperte scientifiche e ti vengono offerte con il supporto personalizzato dei Distributori Indipendenti Herbalife Nutrition.

1. Proteine
2. Vitamine e minerali
3. Grassi buoni
4. Fibre
5. Fitonutrienti
6. Idratazione

Colazione equilibrata Herbalife Nutrition

Quante volte salti la colazione e a metà mattina devi prendere un caffè e un cornetto per placare i morsi della fame? Una volta a settimana? Due? Tutti i giorni?

In inglese la parola 'breakfast' (colazione) significa letteralmente 'rompere il digiuno', il digiuno notturno. Dopo circa 12 ore senza cibo, la colazione diventa il pasto più importante per l'organismo, perché gli fornisce l'energia necessaria per iniziare la giornata alla grande.

Fare regolarmente una colazione equilibrata significa…*

- Seguire complessivamente un'alimentazione più equilibrata
- Un maggior apporto di vitamine e minerali
- Maggiore propensione a mangiare più frutta e quindi più alta probabilità di raggiungere le 5 porzioni al giorno raccomandate

Cos'è realmente una colazione sana ed equilibrata?

Una colazione equilibrata aiuta a soddisfare l'apporto calorico giornaliero raccomandato, che si compone di:

FINO AL **30%** **DI PROTEINE** DA CIBI E INTEGRATORI

FINO AL **40%** **DI CARBOIDRATI** DA CIBI E INTEGRATORI

FINO AL **30%** **DI GRASSI** DA CIBI E INTEGRATORI

La Colazione Equilibrata Herbalife Nutrition è squisita, ricca di nutrienti e si prepara in un attimo. E inoltre, puoi adattarla alle tue esigenze!

1.

IDRATARE

Libera la creatività: arricchisci **Aloe Concentrato alle Erbe** con frutta e verdura fresche, erbe aromatiche e aggiungi l'acqua. Inizia la giornata con un gusto tutto tuo. Idrata il tuo **corpo fin dal mattino**!

2.

RIVITALIZZARE

Una **bevanda tonico rinfrescante** alle erbe con 85 mg** di caffeina per ritrovare la vitalità al mattino: **Infuso a base di erbe**

3.

NUTRIRE

Scegli un gustoso **frullato Formula 1: tanti gusti** ma senza fare **il pieno di calorie**.

Chiedi al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition informazioni sulla colazione equilibrata.

I **Kit Prova** (cod. 0389 e 382A) sono ottimi per assaggiare i prodotti e sentire la differenza!

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21.Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakhtm, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.
** Si raccomanda di non assumere più di 400 mg di caffeina al giorno da qualsiasi fonte (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).

Proteine

Componenti essenziali di ogni cellula del corpo, le proteine sono macronutrienti composti da 22 'mattoni' chiamati aminoacidi. Le proteine svolgono diverse funzioni nel nostro corpo, tra cui l'accrescimento della massa muscolare e il mantenimento di muscoli e ossa. Con un apporto di proteine insufficiente diventa difficile mantenere equilibrata la dieta e centrare gli obiettivi.

Fai in modo che fino al 30% delle tue calorie giornaliere derivino da proteine. Durante l'esercizio il corpo ha bisogno di più proteine per sviluppare/mantenere la muscolatura, quindi tieni presente che il fabbisogno proteico può variare. Un uomo attivo che consuma fino a 2000 kcal al giorno* e vuole sviluppare la muscolatura deve cercare di assumere fino a 150 g[1] di proteine. Una donna che consuma fino a 1400 kcal al giorno e vuole controllare il peso dovrebbe assumere fino a 100 g di proteine al giorno[2].

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

L'ideale sarebbe consumare ogni giorno una combinazione di proteine animali e vegetali. Tra le fonti vegetali, la soia è una delle migliori in quanto contiene proteine 'complete' che apportano tutti gli aminoacidi essenziali. Poiché altre fonti vegetali come frutta in guscio, semi e lenticchie non hanno 'proteine complete', devi cercare di combinarle per avere un apporto più proporzionato di aminoacidi. Per quanto riguarda le proteine animali, fonti di buona qualità sono pesce, pollame, uova e latticini magri, che contengono anche ferro, zinco e vitamine del gruppo B.

* Nell'ambito del controllo del peso

[1] Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

[2] Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.

L'accoppiata proteica vincente

Combinazione perfetta

Lo sapevi che puoi preparare il tuo frullato Formula 1* anche con acqua? Miscela 2 cucchiai di Formula 1 e 2 cucchiai di PDM in 300 ml di acqua! Otterrai un sostituto del pasto equilibrato e gustoso.

24 g proteine

5 g fibre

212 kcal

Vaniglia Crème
21 porzioni, 550g
#4466

Vaniglia
21 porzioni, 588g
#2600

* Se si usano i frullati sostituti del pasto Formula 1 per controllare il peso, seguire le istruzioni per la preparazione riportate in etichetta.

Un sostituto del pasto delizioso

Un frullato pratico e delizioso che si prepara in pochi secondi; grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti.

Tutti i frullati di Formula 1 Nuova Generazione contengono ingredienti da fonti vegane, sono senza glutine, indicati per i vegetariani e forniscono più di un terzo dell'apporto giornaliero raccomandato di 25 vitamine e minerali.

Non dovrai più scegliere tra mangiare sano e praticità, perché i frullati F1 Nuova Generazione sono semplici e veloci da preparare!

Formula 1

- Formulato scientificamente da esperti nutrizionisti
- Studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostitutivi del pasto, se associato a un regime alimentare ipocalorico e moderato esercizio fisico, favorisce il controllo del peso dopo la perdita di peso*
- Formula 1 Free non contiene lattosio, soia e glutine, se preparato secondo le indicazioni

Senza latte e suoi derivati

18 g di proteine**

5 g di fibre

25

25 vitamine e minerali

V

Ingredienti di origine vegana

GF

Senza glutine

Caffellatte
21 porzioni, 550g
Cod. 4465

Mela Speziata
21 porzioni, 550g
Cod. 4464

Menta e Cioccolato
21 porzioni, 550g
Cod. 4471

Frutti di bosco
21 porzioni, 550g
Cod. 4470

Banana Cream
21 porzioni, 550g
Cod. 4462

Cioccolato Delight
21 porzioni, 550g
Cod. 4468

* Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.
** Preparazione con 250 ml di latte parzialmente scremato.

Immagine a scopo illustrativo

Fragola Delight
21 porzioni, 550g
Cod. 4463

Biscotto Croccante
21 porzioni, 550g
Cod. 4467

Free - Lampone e cioccolato bianco
19 porzioni, 500g
Cod. 4469

Vaniglia Crème
21 porzioni, 550g
Cod. 4466

Vaniglia Crème
30 porzioni, 780g
Cod. 048K

Vaniglia Crème
7 bustine da 26g
Cod. 053K

Biscotto Croccante
7 bustine da 26g
Cod. 054K

Formula 1 Gourmet

Non sai cosa fare per cena? Hai bisogno di un'idea salva-pranzo? Formula 1 Gourmet potrebbe essere la soluzione giusta per te.

Assapora il gusto ricco, morbido e vellutato del gusto Crema di funghi. Con proteine di soia di alta qualità, vitamine e minerali chiave, fibre, il gusto magnifico di funghi, cipolla dolce, erbe aromatiche e aglio, senza zuccheri aggiunti

Formula 1 Gourmet gusto Crema di funghi è un pranzo o una cena ideale per il tuo stile di vita sano e attivo, ovunque ti trovi.

Tutti i benefici del Formula 1 in una gustosa versione bilanciata, calda e deliziosa.

19 g di proteine*

216 kcal*

25 — **25 vitamine e minerali**

V — **Ingredienti di origine vegana**

GF — **Senza glutine**

Formula 1 Gourmet

- Ad alto contenuto di proteine
- 25 vitamine e minerali
- Ingredienti adatti ai vegani
- Senza zuccheri aggiunti
- Aromi naturali
- Senza coloranti o edulcoranti artificiali
- Senza glutine

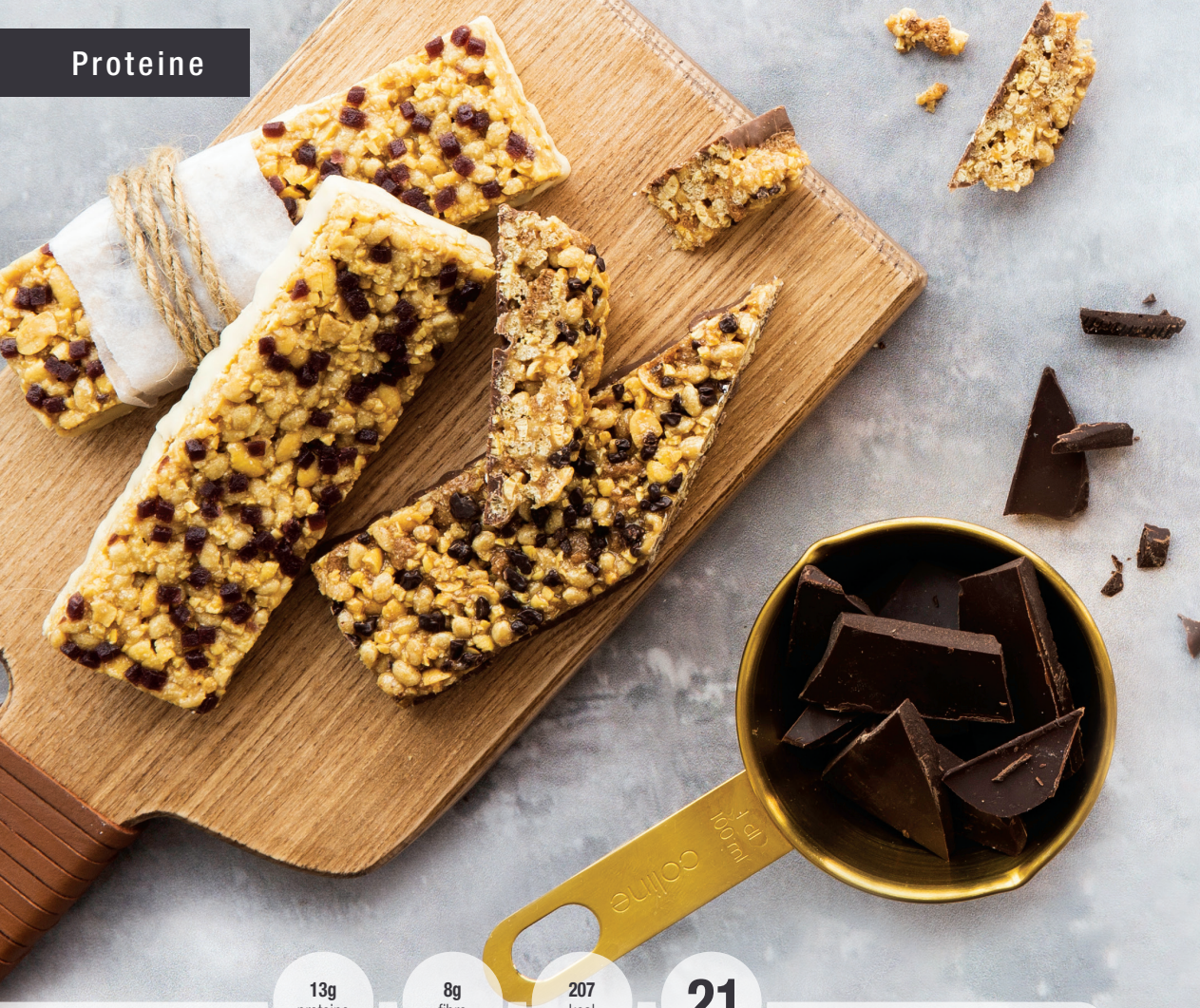
Gusto crema di funghi
21 porzioni, 550g
Cod. 092K

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta ilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Per una versione vegana e naturalmente priva di lattosio, miscela due cucchiai dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Immagine a scopo illustrativo

* Se preparato con 250 ml di latte parzialmente scremato.



13g proteine

8g fibre

207 kcal

21

21 vitamine e minerali

Barretta Proteica Express

- Formulata con un equilibrio di nutrienti chiave.
- Perfetta per essere gustata in qualsiasi momento della giornata.
- 8 g di fibre per barretta per aiutarti a soddisfare il fabbisogno giornaliero.
- Ciascuna barretta è ad alto contenuto di proteine e fibre e contiene 22 vitamine e minerali.
- Senza coloranti e edulcoranti, indicata per i vegetariani.

Cacao
Conf. da 7 barrette, 392 g
Cod. 096K

* L'EFSA raccomanda un apporto giornaliero di 25 grammi di fibre.

Il caffè più il potere delle proteine

Creato per le avventure della vita, grandi e piccole. Quando la passione da sola non basta a farti affrontare la prossima sfida, prova High Protein Iced Coffee. Ogni lotto è stato sapientemente preparato per darti una bevanda amabile e decisa, prodotta al 100% con chicchi di caffè Robusta e contenente 80 mg di caffeina per porzione*. Pensiamo che il buon caffè sia quello perfetto per te** e il nostro caffè freddo non contiene zuccheri aggiunti, apporta 80 calorie*** e in più ti offre 15 g di proteine*** di qualità. Portalo sempre con te: basta aggiungere dell'acqua per vivere la deliziosa esperienza di High Protein Iced Coffee.

* Si sconsiglia di superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti.
** Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
*** Per porzione.

High Protein Iced Coffee

- 100% chicchi di caffè Robusta
- Ogni lotto è stato sapientemente preparato per darti una bevanda amabile e decisa
- Si prepara con acqua
- 15 g di proteine concentrate del siero del latte per porzione

15g di proteine

80mg di caffeina

80 kcal

Latte Macchiato
14 porzioni, 308g
Cod. 012K

Mocha
14 porzioni, 322g
Cod. 011K

NUOVO GUSTO Coffee Caramel

Tri Blend Select Piselli, quinoa e semi di lino

Tri Blend Select è un preparato proteico per un frullato delizioso, al 100% senza compromessi: ingredienti naturali accuratamente selezionati per una nutrizione bilanciata e un gusto eccezionale. Abbiamo accuratamente selezionato materie prime da piselli, quinoa e semi di lino biologici come parte di una miscela vegana di alta qualità per fornire proteine, complete di tutti gli aminoacidi essenziali, vitamina C e 7 minerali chiave da fonti naturali.

- 20 g di proteine per porzione
- Alto contenuto di fibre
- Senza glutine
- Miscela vegana
- Con ingredienti di origine naturale

* Con l'aggiunta di proteine del riso si ha una proteina completa.

Tri Blend Select

- Miscela adatta ai vegani di proteine di pisello, quinoa e semi di lino biologici.
- Elevato apporto di proteine e fibre e con vitamina C che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, alla normale funzione del sistema immunitario e al normale metabolismo energetico
- Ingredienti naturali integrali adatti ai vegani per le tue esigenze nutrizionali in continua evoluzione.
- Pochi zuccheri, gusto pieno

Banana	15 porzioni, 600g	**Cod. 013K**
Coffee Caramel	15 porzioni, 600g	**Cod. 052K**

20g di proteine

6g di fibre

151 kcal

Con ingredienti di origine naturale

Lo shake proteico tutto in uno

Una soluzione pratica e gustosa che aiuta a soddisfare il tuo fabbisogno di proteine, fibre, vitamine e minerali. Se desideri seguire un'alimentazione nutriente ed equilibrata o hai bisogno di un sano shake per il post-allenamento, PRO 20 Select è la soluzione che cercavi. Con 20 g di proteine di soia di alta qualità per porzione e ingredienti accuratamente selezionati, è perfetto per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi nutrizionali.

Gusta PRO 20 Select dopo un allenamento o come snack in qualsiasi momento della giornata. Puoi aggiungere la frutta o la verdura che preferisci e frullare.

Immagine a scopo illustrativo

- 20 g proteine
- 6 g fibre
- 25 vitamine e minerali
- A basso contenuto di zuccheri
- Indicato per i vegetariani

20g di proteine

25 25 vitamine e minerali

6g di fibre

146 kcal

PRO 20 Select

Vaniglia
15 porzioni, 630g
Cod. 1660

Protein Drink Mix

Integra il tuo apporto proteico giornaliero con una deliziosa bevanda alla vaniglia facile e veloce da preparare:

- 15g di proteine di elevata qualità
- 7g di carboidrati
- 22 vitamine e minerali
- Indicato per i vegetariani

Vaniglia
21 porzioni, 588g
Cod. 2600

Formula 3
Integratore Proteico in Polvere

Un modo semplice per personalizzare l'apporto proteico: aggiungilo ai tuoi cibi o al tuo frullato preferito

- Ricco di proteine per contribuire alla crescita della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali
- 5g di proteine a porzione
- Indicato per i vegetariani

Originale
240g
Cod. 0242

15g proteine

22

22 vitamine e minerali

108 kcal

5g proteine

23 kcal

È nostra premura far si che gli ingredienti nei prodotti Herbalife Nutrition non siano OGM*.

Immagine a scopo illustrativo

* Nessuno degli ingredienti utilizzati proviene da alimenti GM, in osservanza dei regolamenti vigenti nell'UE.

Snack
Proteici Intelligenti

Contrariamente a quanto si pensa, fare spuntini può aiutare a controllare il peso.

Inoltre, con uno snack puoi ricaricare il corpo con sostanze nutrienti! Uno studio clinico ha scoperto che gli snack sani ipocalorici, in confezioni a porzioni controllate, aiutano a mangiare di meno durante la giornata[1].

7g proteine
4g fibre
104 kcal

Zuppa di Pomodoro

Un caldo snack che si prepara in pochi istanti e ha un contenuto di proteine 8 volte superiore rispetto ad una normale zuppa di pomodoro[2].

- 104 kcal a porzione
- Elevato apporto di proteine per contribuire alla crescita della massa muscolare
- Elevato apporto di fibre (4 g per porzione)
- Miscelare in acqua calda secondo le istruzioni in etichetta

Pomodoro
21 porzioni, 672g
Cod. 0155

9g proteine
110 kcal

Noccioline di Soia Tostate

Uno snack sano e saporito da consumare a casa o quando sei in giro; ridotto apporto calorico.

- 9 g di proteine per contribuire alla crescita della massa muscolare
- 110 kcal per tenere sotto controllo le calorie
- Comode bustine monodose
- Squisite

Leggermente salate
12 porzioni, 258g
Cod. 3143

[1] Njike et al (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).
[2] The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.
[3] Barrette proteiche gusto mandorla e vaniglia.

10g proteine

146 kcal

Barrette Proteiche

Hai un debole per i dolci? Sazia la voglia di cioccolato con un delizioso snack proteico o gustalo prima o dopo l'attività fisica.

- 137 kcal per barretta[3]
- 10 g di proteine di qualità per contribuire allo sviluppo della massa muscolare
- 16 g di carboidrati a porzione per sostenerti negli allenamenti

Cacao/Arachidi
Conf. da
14 barrette, 490g
Cod. 3972

Vaniglia/Mandorla
Conf. da
14 barrette, 490g
Cod. 3968

Agrumi
Conf. da
14 barrette, 490g
Cod. 3976

Vitamine e minerali

Vitamine e minerali sono micronutrienti essenziali necessari in molte reazioni chimiche che avvengono ogni giorno nell'organismo. Molti minerali, come calcio e magnesio, svolgono anche un ruolo strutturale all'interno del corpo*. L'organismo però non è in grado di sintetizzare tutte le vitamine e i minerali di cui necessita per funzionare al meglio e per questo è così importante seguire una dieta sana.

Una dieta equilibrata fornisce vitamine e minerali essenziali, ma a volte può essere difficile assumere tutti i nutrienti necessari solo attraverso l'alimentazione. L'integrazione quotidiana di vitamine e minerali può aiutare ad assumere le razioni giornaliere raccomandate.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

In genere i cibi che mangi contengono alcune vitamine e minerali essenziali. Fonti particolarmente ricche di nutrienti sono la frutta, la verdura e i cereali. Ciascun nutriente svolge una diversa funzione nell'organismo, quindi ogni persona può trarre beneficio da un maggiore apporto di determinate vitamine o minerali. Gli spinaci sono ricchi di vitamine C ed E, che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo, mentre fosforo e calcio, che si trovano in latte, yogurt e semi, fanno bene alle ossa. Le vitamine del gruppo B aiutano l'organismo a convertire il cibo in energia**, mentre la vitamina K contribuisce al mantenimento di ossa normali e alla normale coagulazione del sangue.

* Calcio e magnesio sono necessari per il mantenimento di ossa e denti normali.
** Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 contribuiscono al normale metabolismo energetico.

Vitamin & Mineral Complex
Uomo e donna

Per il massimo del benessere.

- Supporto nutrizionale completo, con 24 nutrienti chiave, compresi micronutrienti che l'organismo non può produrre o non produce in quantità sufficienti
- Studiato appositamente per le esigenze dell'uomo e della donna, fornisce all'organismo un apporto ottimale di vitamine e minerali
- Sviluppato da esperti nutrizionisti e formulato in base a consolidati principi scientifici

Uomo	60 compresse 84,3g	**Cod. 1800**
Donna	60 compresse 84,3g	**Cod. 1819**

Formulato per l'uso congiunto con il tuo frullato Formula 1 preferito
Indipendentemente se prendi uno o due frullati Formula 1 al giorno, Vitamin & Mineral Complex è stato ideato per fornire all'organismo i nutrienti di cui ha bisogno nella giusta quantità. Rivolgiti al tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition per saperne di più.

F1 F1 + F2 **o** F1 + F2 F2

Fai riferimento all'etichetta del prodotto per ulteriori dettagli sugli effetti benefici di ciascuna formulazione.

Nutrizione intelligente
per il sistema immunitario

Immune Booster ha un alto contenuto di vitamine e minerali che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. Questi comprendono: Vitamina C, Vitamina D, Selenio e Zinco. Contiene anche EpiCor®, ingrediente dalle proprietà scientificamente dimostrate a base di lievito essiccato.

Immune Booster è disponibile in bustine, l'ideale quando sei in giro.

Gusta ogni giorno Immune Booster aggiungendo una bustina (3,7 g) in 150 ml di acqua e mescolando fino a completo scioglimento. Prendine un bicchiere al giorno con i pasti.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita

EPICOR

80mg di Vitamina C

10µg di Vitamina D

55µg di Selenio

10mg di Zinco

Immune Booster

- Contiene EpiCor®
- Vitamina C, Vitamina D, Selenio e Zinco contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario
- Vitamina C, Zinco e Selenio contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

Gusto Ribes nero
10 x 3,7g, 37g
Cod. 2273

Immagini ad esclusivo scopo illustrativo

Ottieni il meglio dal tuo corpo

Avere cura del proprio corpo e assicurargli i nutrienti di cui ha bisogno è fondamentale indipendentemente dall'età, dalle condizioni di salute e dai livelli di attività fisica.

Nonostante le migliori intenzioni, la tua alimentazione quotidiana potrebbe non contenere ogni nutriente nella giusta quantità. In questi casi l'uso di integratori può essere utile, perché ti aiuta a dare al tuo corpo il giusto carburante. Vitamine e minerali contribuiscono al benessere generale e alla vitalità e sono fondamentali per i processi di crescita e sviluppo dell'organismo.

Thermo Complete®

- Una miscela unica di piante appositamente selezionate tra cui il tè verde e l'erba maté
- Contiene vitamina C che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Contiene 82 mg di caffeina per porzione***

90 compresse, 78,9g **Cod. 0050**

Vitamina C

82mg Caffeina

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. Annals of Internal Medicine, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011

** VNR = Valori nutritivi di riferimento.

*** Si raccomanda di non assumere più di 400 mg di caffeina al giorno da qualsiasi fonte (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).

93%

degli adulti non soddisfa i VNR** di Vitamina D ed E nella sua dieta quotidiana, secondo una recensione medica*

61%

I risultati hanno anche mostrato che il 61% ha carenza di magnesio

50%

E il 50% non consuma abbastanza Vitamina A e Calcio

Niteworks®

Integratore alimentare con L-Arginina, L-Citrullina e vitamine.

- Alto contenuto di acido folico che contribuisce alla normale formazione delle cellule del sangue (emopoiesi) e contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- Alto contenuto di vitamina C e vitamina E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni

15 porzioni, 150g **Cod. 3150**

Vitamina C ed E

L-Arginina L-Citrullina Vitamine

Xtra-Cal®

Integratore alimentare di calcio con vitamina D e minerali. Ad alto contenuto di calcio.

- Contiene calcio, necessario per il mantenimento di ossa e denti normali
- La dose giornaliera contiene il 125% dei valori nutritivi di riferimento raccomandati di calcio. Ricco di vitamina D importante nei processi di assorbimento del calcio.
- Contiene anche magnesio, rame, manganese e zinco

90 compresse, 131g **Cod. 0020**

Vitamina D

Calcio e Magnesio

Mineral Complex Plus

- Contiene magnesio che contribuisce al normale equilibrio elettrolitico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento
- Contiene potassio che contribuisce alla normale funzione muscolare e al mantenimento di una normale pressione sanguigna

120 compresse, 142,8g **Cod. 0111**

Magnesio e Potassio

Cell Active

Per il metabolismo energetico e dei carboidrati.

- Speciale formulazione con vitamine B (B1, B2, B6), manganese e rame che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- Contiene inoltre zinco, che contribuisce al normale metabolismo acido-base
- I minerali zinco, rame e manganese contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

90 capsule, 48,1g **Cod. 0104**

Vitamina B

Thermo® Giallo

- Integratore alimentare ricco di cromo che contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti ed al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue

60 compresse, 48g **Cod. 0117**

Grassi buoni

Per una buona funzionalità, l'organismo necessita di una piccola quantità di grassi, ma c'è differenza tra i grassi buoni e i grassi da evitare. Gli acidi grassi insaturi (es. i polinsaturi, come gli Omega-3) sono considerati "buoni", perché possono aiutare a mantenere il colesterolo entro livelli accettabili*. Un'alimentazione ricca di grassi saturi (provenienti da merendine e grassi animali) può favorire un aumento del colesterolo e dei problemi ad esso legati.

Essendo fonti concentrate di calorie, Herbalife Nutrition consiglia di assumere fino al 30% delle calorie giornaliere dai grassi, con la raccomandazione di prediligere le fonti più salutari. La tipica dieta occidentale fornisce molti più grassi in generale e soprattutto molti più grassi saturi del necessario.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

I grassi buoni sono presenti nel pesce, nella frutta in guscio, nell'olio d'oliva e nell'avocado. Per essere sicuro di assumere i salutari Omega-3, cerca di mangiare pesce grasso, come salmone o sgombro, almeno due volte alla settimana, all'interno di un pasto sano ed equilibrato. Anche l'integrazione alimentare può aiutare a trarre beneficio da EPA e DHA (acidi grassi Omega-3), che contribuiscono alla normale funzione cardiaca** e a mantenere una normale funzione cerebrale e capacità visiva[1] oltre che una normale pressione sanguigna[4] e livelli normali di trigliceridi nel sangue[3].

* Sostituire i grassi saturi con grassi insaturi nella dieta contribuisce al mantenimento di normali livelli di colesterolo nel sangue.
** L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA).

Herbalifeline Max®

Integratore alimentare con oli di pesce provenienti da fonti sostenibili e ricchi di acidi grassi Omega-3 (EPA e DHA) Ogni capsula contiene EPA e DHA, che hanno effetti benefici sulla funzione cardiaca[1], la capacità visiva[2] e la funzione cerebrale[2].

Formula con 5 principali proprietà.

- Olio di pesce da fonti sostenibili accreditato da Friend of the Sea©.
- Capsula di gel vegetale.
- Ogni capsula contiene 375 mg di EPA e 250 mg di DHA
- Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della normale capacità visiva[2]
- L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca[1] e al mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue[3] e di una normale pressione sanguigna[4]
- Contiene oli essenziali di timo e menta piperita che donano alle capsule un gusto rinfrescante

Per maggiori informazioni, visita FRIENDOFTHESEA.ORG

CAPSULE AL GIORNO	
1	✔ Contribuisce alla normale funzione cardiaca[1] ✔ Mantenimento della normale capacità visiva[2] ✔ Mantenimento della normale funzione cerebrale[2]
4	✔ Mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue[3]
5	✔ Mantenimento di una normale pressione sanguigna[4]

30 capsule, 42g
Cod. 0043

[1] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.
[2] Gli effetti benefici si ottengono con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.
[3] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2 g di EPA e DHA.
[4] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di EPA e DHA.
Non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5 g di combinazioni di EPA e di DHA.

Fibre

Le fibre sono dei carboidrati (non digeribili) che svolgono un ruolo chiave per una normale digestione[1]. Ne esistono due tipi, solubili e insolubili.

A differenza di altri carboidrati complessi, le fibre non vengono scomposte dall'apparato digerente umano e quindi riescono a passare in buona parte non digerite attraverso l'intestino.

Fattore alimentare principale per una normale funzionalità gastrointestinale, un individuo adulto dovrebbe consumare 25 g di fibre al giorno[1]. Purtroppo le ricerche dicono che in alcuni Paesi Europei il consumo medio di fibre è meno della metà della quantità raccomandata[2]. Se assumi poche fibre, aumentane il consumo gradualmente e bevi tanta acqua.

Bevanda Multi Fibre

Un modo delizioso per aumentare l'apporto giornaliero di fibre e coadiuvare la digestione[1]. Senza edulcoranti artificiali[4]!

- 5 g di fibre per porzione
- A basso contenuto calorico:18 kcal a porzione
- 6 fonti di fibre
- Contiene fibre solubili e insolubili
- Formulazione senza zucchero, senza dolcificanti artificiali
- Preparalo con acqua o aggiungilo al tuo frullato Formula 1 preferito

Bevanda Multi Fibre - Mela
30 porzioni, 204g
Cod. 2554

Multifibre

Integratore alimentare di fibre per aiutare a raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato di fibre di 25 g[2].

- Contiene fibra d'avena e prezzemolo
- Ogni porzione giornaliera raccomandata apporta 3g di fibre

[1] Le fibre d'avena contribuiscono ad aumentare la massa fecale.

[2] EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA).EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

[3] Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

[4] Contiene naturalmente 0,1 g di zuccheri per porzione.

Beta heart®

Beta heart® è a base di OatWell™, fonte di Beta-glucano d'avena la cui capacità di abbassare il colesterolo nel sangue è stata dimostrata*.

- 3 g di beta-glucani d'avena contribuiscono alla riduzione del colesterolo nel sangue* (2 cucchiai dosatori)
- 1,5 g di beta-glucani d'avena contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue** (1 cucchiaio dosatore)
- Miscela 2 cucchiai dosatori con acqua o il tuo frullato Formula 1 preferito
- Senza zuccheri
- Senza edulcoranti artificiali
- Alto contenuto di fibre (3 g per cucchiaio dosatore)
- 25 kcal per cucchiaio dosatore

* È stato dimostrato che il beta-glucano dell'avena abbassa il colesterolo nel sangue. L'ipercolesterolemia costituisce un fattore di rischio per lo sviluppo di cardiopatie coronariche. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucano dell'avena. La malattia coronarica ha molteplici fattori di rischio e l'intervento su uno di questi fattori può avere o meno un effetto benefico.

** I beta-glucani contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o da miscele di questi beta-glucani.

OatWell™ è un marchio registrato di DSM.

Multifibre
180 compresse, 162g
Cod. 3114

Beta Heart - Vaniglia
30 porzioni, 229g
Cod. 0267

Fitonutrienti

I pigmenti che danno alla frutta e alla verdura (ma anche a erbe, spezie e persino ad alcuni cereali integrali) i loro splendidi colori sono sostanze naturali note col nome di fitonutrienti.

Alcuni alimenti che contengono i fitonutrienti contengono anche vitamine e minerali che agiscono come antiossidanti[1] che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo[1].

Seguire una dieta equilibrata con almeno 5 porzioni di frutta e verdura colorate al giorno può aiutare a ottenere tutti i nutrienti necessari e a beneficiare delle proprietà salutari dei fitonutrienti.

Mangiando frutti come mele rosse, mirtilli, uva e arance insieme, si assume un mix di sostanze nutritive con effetti antiossidanti[2] più ricco che consumandoli singolarmente. Quindi, largo a insalate miste e macedonie.

CHE COSA DOVREI MANGIARE?

Tieni a mente l'espressione "**mangia l'arcobaleno**". Frutta e verdura hanno diversi pigmenti e profili di fitonutrienti, ma anche il contenuto di nutrienti ad attività antiossidante varia[2] e per questo è sempre un'ottima idea mangiarne in abbondanza di diversi tipi e colori.

Roseguard®
Alto contenuto di vitamine A, C ed E

Mantenere efficiente il sistema immunitario e supportare l'organismo con le vitamine è importante per uno stile di vita sano e attivo.

Roseguard® è un integratore alimentare che contiene una sapiente miscela di vitamine A, C ed E oltre ad una gamma di ingredienti botanici accuratamente selezionati tra cui rosmarino, curcuma ed astragalo.

VITAMINE A+C

Contribuiscono al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario

VITAMINA E

Contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

Due compresse al giorno forniscono il 100% dei VNR[3] delle vitamine A e C.

Vitamine A, C ed E

Roseguard®

Apporta il 100% dei VRN delle vitamine A e C per supportare il sistema immunitario.

- Contiene vitamine A e C che contribuiscono al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario e vitamina E che aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo

60 compresse, 82,8g
Cod. 0139

* Le vitamine A e C contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.

[1] Molti fitonutrienti contengono rame, manganese, riboflavina, selenio, vitamina C, vitamina E e zinco o polifenoli dell'olio d'oliva, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

[2] Rame / manganese / riboflavina / selenio / vitamina C / vitamina E / zinco contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

[3] VNR = Valori nutritivi di riferimento.

Vai a pagina 59 per avere maggiori informazioni su H24 Hydrate per una migliore idratazione.

Idratazione

Il corpo umano è composto per il 60% d'acqua e la maggior parte delle reazioni chimiche che avvengono al suo interno ha bisogno di questa. L'acqua contribuisce peraltro al mantenimento di una normale regolazione della temperatura corporea e al mantenimento delle normali funzioni fisiche e cognitive**. Inoltre, la maggior parte delle reazioni chimiche all'interno dell'organismo avvengono in presenza di acqua*. Non bere a sufficienza può comportare effetti negativi come ad esempio affaticamento, pelle secca e crampi muscolari. Quindi, cerca di bere la quantità giornaliera raccomandata di circa 2 litri di liquidi. Qui parliamo di acqua, ma anche bevande come succhi di frutta e infusi di erbe contribuiscono alla razione di liquidi assunti durante la giornata. Anche i cibi che contengono molta acqua aiutano a mantenere l'idratazione. Ricorda di aumentare il consumo durante l'esercizio fisico o quando fa caldo per reintegrare i liquidi persi con la sudorazione*.

* EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 2010; 8(3):1459.
** L'effetto indicato si ottiene con l'assunzione giornaliera di almeno 2,0 l di acqua sotto qualunque forma.

Aloe Concentrato Alle Erbe

Deliziosa bevanda ipocalorica per aiutarti a mantenerti idratato. Aggiungila all'acqua per avere una sana alternativa.

- Contiene il 40% di succo di aloe vera, ricavato dalla foglia di aloe
- Il succo di aloe si ottiene attraverso una lavorazione a freddo, la migliore per ottenere un succo della massima qualità
- Dona all'acqua un gusto rinfrescante che può stimolarti a bere di più e raggiungere il fabbisogno giornaliero di 2 litri d'acqua
- Gusto Mango senza zuccheri aggiunti e senza aromi o coloranti artificiali
- Disponibile anche nel gusto Originale con una naturale nota di limone; senza dolcificanti o coloranti artificiali

Aloe Concentrato Alle Erbe
31 porzioni, 473ml
Originale Cod. 0006

Aloe Concentrato Alle Erbe
31 porzioni, 473ml
Mango Cod. 1065

Immagine a scopo illustrativo

AloeMax®

Le nostre foglie di aloe vera raccolte a mano vengono accuratamente selezionate e preparate per garantire la massima qualità del prodotto.

- Contiene il 97% di succo di aloe vera da foglia intera
- Dai nostri campi al tuo bicchiere, gusta questa bevanda rinfrescante tutti i giorni
- Solo 2 kcal per porzione

AloeMax®
23 porzioni, 473ml
Cod. 1196

Immagine a scopo illustrativo

MIX LEGGERO E RINFRESCANTE

- **6 tappi** di AloeMax®
- **250 ml** d'acqua
- **½** mela
- **¼** di cetriolo
- **Succo di** ½ limone medio

Lasciare in infusione o frullare fino ad ottenere una consistenza omogenea

Proteine	kcal	Fibre	Grassi	Carbo-idrati
0.5g	17	2.5g	0.2g	17g

I valori nutrizionali si riferiscono alla ricetta nella versione frullata.

LIMONATA ALLA MENTA

- **6 tappi** di AloeMax®
- **250ml** d'acqua
- **Succo di 1** limone medio
- **Qualche** fogliolina di menta
- **5 cubetti** di ghiaccio

Frullare fino ad ottenere una consistenza omogenea

Proteine	kcal	Fibre	Grassi	Carbo-idrati
0g	33.5	2g	0g	8g

SMOOTHIE VERDE

- **6 tappi** di AloeMax®
- **250ml** d'acqua
- **½** mela senza buccia
- **½** avocado
- **½** lime
- **¼** di limone **grande**
- **Una manciata** di spinaci
- **½ manciata** di prezzemolo

Frullare fino ad ottenere una consistenza omogenea

Proteine	kcal	Fibre	Grassi	Carbo-idrati
3g	180	8g	11g	24g

Infuso a Base di Erbe

Bevanda tonico rinfrescante alle erbe con 85 mg di caffeina*. Ipocalorica, con tè verde e tè nero, è deliziosa sia fredda che calda.

- Ipocalorico: circa 6 kcal a porzione
- Miscela unica di orange pekoe (varietà di tè nero tradizionale) e tè verde, con estratti di fiori di malva e ibisco e semi di cardamomo
- Il nostro estratto di tè verde è ottenuto con una lavorazione ad acqua per mantenere inalterato lo spettro completo delle benefiche sostanze presenti nel tè verde

6
kcal

Originale
58 porzioni, 100g
Cod. 0106

Originale
29 porzioni, 50g
Cod. 0105

Limone
29 porzioni, 50g
Cod. 0255

Lampone
29 porzioni, 50g
Cod. 0256

Pesca
29 porzioni, 50g
Cod. 0257

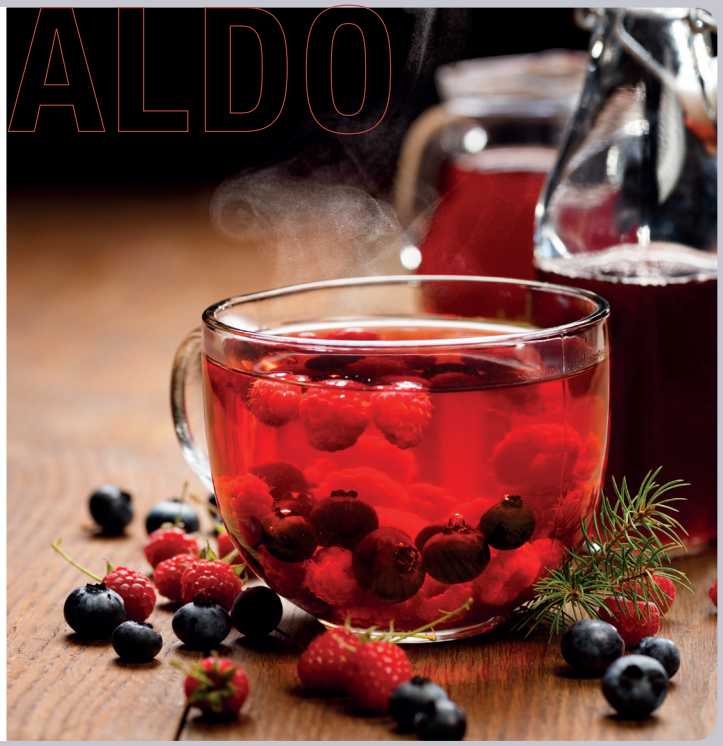
* Si raccomanda di non assumere più di 400 mg di caffeina al giorno da qualsiasi fonte (200 mg per le donne in gravidanza o in allattamento).

CALDO

INFUSO CHE RISCALDA

Fai bollire **1 litro d'acqua** e metti in infusione i frutti di bosco che preferisci. Aggiungi **2 cucchiaini di Infuso a Base di Erbe gusto Lampone**. Una bevanda calda e avvolgente per coccolarti senza sensi di colpa.

Proteine	kcal	Caffeina	Grassi	Carbo-idrati
0.2g	6	85mg	0g	1.3g



FREDDO

INFUSO RINFRESCANTE

Lascia in infusione per una notte della melagrana e qualche fetta d'arancia in **1 litro d'acqua**. Aggiungi del ghiaccio, **2 cucchiaini di Infuso a Base di Erbe gusto Limone e** un **po' di melagrana fresca**. Rinfrescante con un piacevole aroma di agrumi, è perfetto per una calda giornata estiva.

Proteine	kcal	Caffeina	Grassi	Carbo-idrati
0g	6	85mg	0g	1.4g

Le informazioni nutrizionali si riferiscono ad una porzione di Infuso a Base di Erbe preparato secondo le istruzioni riportate sull'etichetta e non includono il valore nutrizionale di eventuali ingredienti aggiunti alla bevanda.

SKIN | Detergi, tonifica, massimizza, ridefinisci, idrata

Gel Contorno Occhi Rassodante / 15ml - Cod. 0770

Aiuta a migliorare l'aspetto della delicata area intorno agli occhi aumentando la compattezza e l'elasticità della pelle*.

Tonico Energizzante a base di Erbe ☀ ☽ / 50ml - Cod. 0767

Tonico per il viso infuso di aloe vera, senza alcol, dal profumo di mandarino, idrata e rinfresca la pelle dall'aspetto stanco.

Siero Riduttore Rughe ☀ ☽ / 50ml - Cod. 0829

Un siero multifunzionale che aiuta a ridurre i segni visibili dell'invecchiamento*.

Maschera Purificante Argilla e Menta / 120ml - Cod. 0773

Maschera d'argilla ricca e cremosa con le proprietà assorbenti e tonificanti della bentonite per rimuovere le impurità e assorbire il sebo in eccesso.

Pelle Normale E/O a Tendenza Grassa

Detergente Levigante agli Agrumi ☀ ☽ / 150ml - Cod. 0766

Microperle per una pulizia profonda, rinfrescano la pelle donandole un naturale splendore.

Pelle Normale E/O a Tendenza Grassa

Detergente Lenitivo all'Aloe / 150ml - Cod. 0765

Delicato detergente che lascia la pelle luminosa, morbida e pulita.

Pelle Normale E/O a Tendenza Secca

* Test condotti su individui per valutare compattezza ed elasticità, misurate visivamente da esperti a intervalli di 7 e 42 giorni. Al 42° giorno è stato riscontrato sul 45% dei soggetti un miglioramento di compattezza/elasticità della pelle sotto gli occhi.

Lo sapevi che…

I nostri prodotti per la pelle non contengono parabeni aggiunti né solfati aggiunti e sono dermatologicamente testati.

Crema Notte Rigenerante ☽ / 15ml - Cod. 0827

Ricca crema per dare alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno durante la notte. L'idratazione a lungo termine dona una pelle più morbida e liscia al risveglio.

Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi / 120ml - Cod. 0772

Scrub ricco di antiossidanti con semi di frutti rossi per un'esfoliazione che favorisce una pelle morbida e liscia.

Crema Giorno Idratante ☀ / 50ml - Cod. 0830

Lozione idratante con proprietà per dare luminosità al viso e un colorito naturale. La pelle appare radiosa, anche senza make-up.

Crema Idratante SPF 30 ☀ / 50ml - Cod. 0828

Crema idratante a lunga durata, rende la pelle liscia e morbida. Protezione UVA/UVB ad ampio spettro.

Crema Contorno Occhi Idratante / 15ml - Cod. 0771

Riduce la comparsa di linee sottili e rughe intorno agli occhi, un'area più povera di ghiandole sebacee e sudoripare e quindi maggiormente soggetta a disidratazione.

Mini Kit Risultati - Cod. 0867

Ridotta comparsa di linee sottili e rughe in soli 7 giorni** e miglioramento significativo di morbidezza, levigatezza, radiosità, colorito e luminosità della pelle in soli sette giorni***.

** Test su 30 soggetti: ruvidità della pelle misurata con Visioscan a intervalli di 0, 7 e 42 giorni.
*** Test su 30 soggetti: levigatezza, morbidezza, colorito, radiosità e luminosità misurate visivamente da esperti a intervalli di 2, 4 e 7 giorni.

Collagene Skin

Una bevanda di bellezza

Una pelle dall'aspetto sano inizia con la nutrizione. Collagene Skin non è solo un rimedio rapido; è sapiente nutrizione per la pelle che utilizza Verisol® P i cui risultati sono comprovati e supportati dalla scienza*.

Al rinfrescante gusto di fragola e limone, Collagene Skin è ricco di vitamine e minerali che contribuiscono al benessere di pelle, capelli e unghie*. Alimentazione studiata per la tua pelle. Formulazione scientifica con Verisol® P[1]. Risultati dimostrati.

Collagene Skin

- Contiene peptidi bioattivi del collagene™, chiamati Verisol® P[1], la cui capacità di ridurre le rughe degli occhi e migliorare l'elasticità della pelle è stata scientificamente dimostrata**
- Contiene edulcorante di origine naturale e aroma naturale
- Miscela selezionata di 9 vitamine e minerali chiave

Gusto Fragola e limone	30 porzioni, 171g	**Cod. 076K**

VERISOL® Beauty From Within

Risultati dopo 4 settimane

9 — **9 vitamine e minerali**

Aroma naturale

GF — **Senza glutine**

[1] Verisol® P e peptidi bioattivi di collagene sono marchi registrati Gelita AG.

* Biotina, Iodio, Vitamina A e Zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale. Biotina, Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali.

** La capacità di Verisol® P di ridurre le rughe e migliorare l'elasticità della pelle è stata scientificamente provata. Risultati dimostrati sulle rughe degli occhi e sull'elasticità dell'epidermide dopo 4 settimane.

Sciogliere 1 misurino (5,7 g) di prodotto in 250 ml d'acqua. Consumare una volta al giorno durante il pasto. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Herbal Aloe

Fortifica e ripara i tuoi capelli

Herbal Aloe Shampoo Fortificante / 250ml - Cod.2564

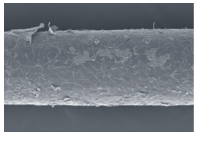
- Rende i capelli 10 volte più forti già dopo il primo uso*
- Riduce del 90% la rottura del capello
- Le proteine di grano idrolizzate aiutano a proteggere, riparare e fortificare il capello*
- Formula che rispetta il colore

Herbal Aloe Balsamo Fortificante / 250ml - Cod. 2565

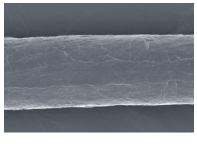
- Rinforza i capelli per una maggiore sensazione di morbidezza e setosità, già dalla prima applicazione
- Balsamo all'avanguardia arricchito con le proteine di grano
- Formula che rispetta il colore
- Senza solfati e parabeni aggiunti

RISULTATI DEI TEST

- Rendono i capelli 10 volte più forti
- Riducono del 90% la rottura del capello



PRIMA
Struttura delle cuticole molto danneggiata



DOPO
Miglioramento significativo della struttura delle cuticole

* Se usato in combinazione con il Balsamo Fortificante su capelli non trattati. Risultati ottenuti con uno Studio su Rafforzamento e Rottura. Valore medio ottenuto con Test di Pettinatura condotto da un laboratorio di ricerca indipendente su capelli lunghi "danneggiati". È stato confrontato il numero di fibre spezzate su capelli non trattati dopo l'applicazione di Shampoo Fortificante e Balsamo Fortificante.

Lo sapevi che…

Un trattamento condizionante intensivo per i capelli – per capelli lucenti e super morbidi, lascia riposare il balsamo Herbal Aloe per 5 minuti prima di risciacquare.

RISULTATI DEI TEST

- Idratazione tutto il giorno
- Lascia la pelle visibilmente più liscia e morbida del 100%

Rinfresca e ravviva

Herbal Aloe Saponetta / 125g - Cod. 2566

- Deterge delicatamente senza privare la pelle delle necessarie sostanze oleose
- Una miscela di aloe vera, olio d'oliva e vitamine A, C ed E per nutrire la cute
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Herbal Aloe Bagnoschiuma / 250ml - Cod. 2561

- Delicate sostanze detergenti derivate da piante
- Deterge delicatamente senza privare la pelle degli oli essenziali
- Aiuta a ravvivare e detergere la pelle
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Idrata e nutri

Herbal Aloe Lozione mani e corpo / 200ml - Cod. 2563

- Clinicamente testata per idratare la pelle
- Idratazione per tutto il giorno
- L'aloe vera e il burro di karité africano si assorbono rapidamente lasciando la pelle liscia e morbida al tatto
- Senza solfati e parabeni aggiunti

Herbal Aloe Gel lenitivo / 200ml - Cod. 2562

- Lascia visibilmente la pelle più liscia e più morbida
- Con Aloe vera e principi vegetali dalle proprietà tonificanti per idratare e lenire la pelle
- Formula senza profumo
- Senza solfati e parabeni aggiunti

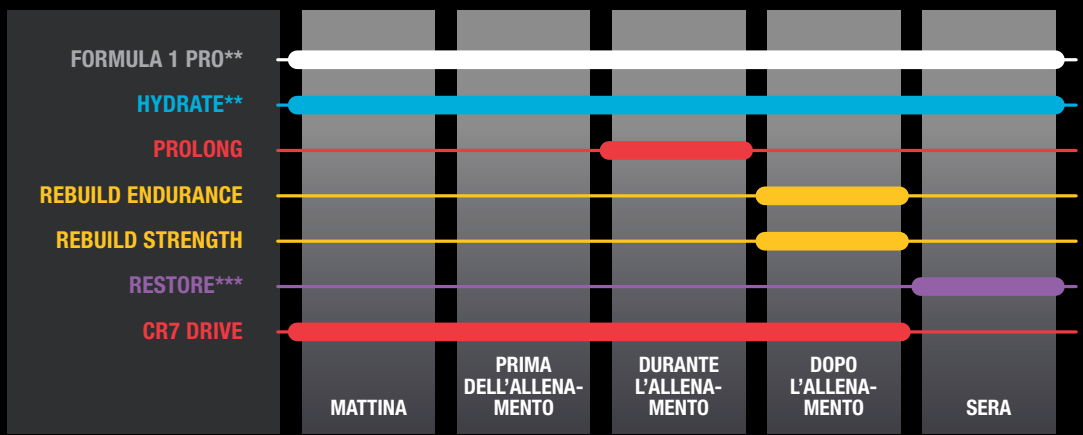
Sprigiona il tuo potenziale

Nutrizione senza compromessi per sportivi

Concentrazione, cura dei dettagli e duro lavoro: sono questi gli ingredienti che caratterizzano i grandi atleti; gli stessi ingredienti usati dal team Herbalife Nutrition per formulare la prima linea nutrizionale per sportivi professionisti: Herbalife24®.

Personalizza la tua linea Herbalife24

In base alle tue esigenze individuali, di disciplina sportiva, allenamento, performance e recupero. Per una guida alla scelta dei prodotti, visita Herbalife24.it. Acquista il Kit Sportivi (cod. 1776) e chiedi una consulenza gratuita ad un preparatore atletico Herbalife Nutrition.



* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).
** Consultare l'etichetta per le modalità d'uso.
*** Herbalife24 Restore contiene 200 mg di vitamina C che contribuisce al mantenimento della normale funzionalità del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso.
**** I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare dopo un esercizio fisico molto intenso e prolungato che provoca affaticamento muscolare e l'esaurimento delle riserve di glicogeno nella muscolatura scheletrica. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio.

La linea per lo sport Herbalife24

Per tutti, da chi fa jogging all'atleta professionista, Herbalife24® ti offre i prodotti di cui hai bisogno nelle fasi di preparazione, allenamento e recupero****. Essendo la prima linea nutrizionale per sportivi professionisti, non sorprende se più di 190 fra atleti, squadre ed eventi in tutto il mondo usano i prodotti Herbalife24 per rendere al meglio.

Qualità e sicurezza

Ogni lotto di prodotti Herbalife24® viene testato da laboratori indipendenti per verificare la presenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni sull'etichetta dei prodotti.

INFORMED WE TEST • YOU TRUST SPORT BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

HERBALIFE 24

LO SAPEVI CHE…

Le principali cause di affaticamento durante una competizione sono l'esaurimento del carburante (carboidrati) e la disidratazione. Mangiare prima, durante e dopo un evento aiuta a ridurre questi effetti.*

Il principale artefice della linea Herbalife24 è John Heiss, Ph.D., Direttore Senior area Innovazione e Customer experience. Appassionato di corsa campestre e sci alpino e ciclista agonistico, Heiss sa esattamente cosa serve per soddisfare le esigenze nutrizionali di un atleta.

10g proteine

188 kcal

REBUILD ENDURANCE

Bevanda con carboidrati e proteine per il recupero* negli sport di resistenza

- ✔ Da usare dopo l'attività aerobica
- ✔ Ogni porzione contiene 36g di carboidrati appositamente selezionati e 10g di proteine di alta qualità derivate dal latte
- ✔ Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- ✔ Apporta vitamine B1, B2, C ed E, oltre a ferro
- ✔ Senza coloranti, aromi o dolcificanti artificiali

Vaniglia	20 porzioni,1000g	Cod. 1436

7g proteine

225 kcal

PROLONG

Bevanda con carboidrati e proteine da usare durante l'esercizio fisico intenso e prolungato

- ✔ Apporto di 225 kcal a porzione, ottimo per gli sport di resistenza
- ✔ Preparato per bevanda con carboidrati e proteine e un'osmolarità di 270 – 330 mOsmol/kg
- ✔ 7 g di proteine di siero del latte per contribuire alla crescita della massa muscolare
- ✔ Contiene carboidrati sotto forma di maltodestrina e fruttosio
- ✔ Arricchita con vitamina C e vitamine del gruppo B (B1, B3, B6, B12 e acido pantotenico), questa bevanda dal gusto leggero e delicato è ottima da prendere durante l'esercizio
- ✔ Senza coloranti, aromi o dolcificanti artificiali

Limone	15 porzioni, 900g	Cod. 1435

Vitamina E

200mg vitamina C

Lactium

RESTORE

Integratore alimentare ad alto contenuto di vitamine A, C ed E

- ✔ Formulato per le esigenze di chi è sottoposto ad intenso sforzo fisico
- ✔ Con 200 mg di vitamina C che contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo l'esercizio fisico intenso; inoltre, la vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✔ Contiene il 100% dei valori nutritivi di riferimento di vitamina E che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- ✔ Contiene Lactium™ – un peptide bioattivo unico, derivato dalle proteine della caseina. Per saperne di più sul Lactium™, visita www.lactium.com

30 capsule, 21,4g	Cod. 1424

USA RESTORE NELL'AMBITO DI UNA DIETA VARIA ED EQUILIBRATA E UNO STILE DI VITA SANO; SEGUI LE ISTRUZIONI IN ETICHETTA. PER SAPERNE DI PIÙ SUL LACTIUM™, VISITA WWW.LACTIUM.COM

18g proteine | 219 kcal

FORMULA 1 PRO

NUOVO GUSTO E NUOVA FORMULAZIONE

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- ✔ Goditi un delizioso frullato composto da due tipi di proteine del latte: la caseina, a lenta digestione, e il siero del latte a rapida digestione[1]
- ✔ Pronto in pochi secondi, si adatta facilmente al tuo stile di vita
- ✔ Le proteine del latte contribuiscono alla crescita e il mantenimento della massa muscolare
- ✔ Contiene più di ⅓ dell'assunzione dei consumi di riferimento giornalieri raccomandati di 25 vitamine e minerali

Vaniglia Crèm	20 porzioni, 524g	Cod. 4461

25g proteine | 190 kcal

REBUILD STRENGTH

Bevanda proteica per il recupero*, da usare dopo l'allenamento della forza

- ✔ Da usare dopo l'attività anaerobica
- ✔ Apporta 25 g di proteine, che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare
- ✔ Il ferro contribuisce al normale metabolismo energetico, alla formazione di globuli rossi e al trasporto dell'ossigeno nell'organismo
- ✔ Senza coloranti, aromi o dolcificanti artificiali
- ✔ Contiene 190 kcal per porzione

Cioccolato	20 porzioni,1000g	Cod. 1437

vitamine B e C | 270 mOsmol/kg

HYDRATE

Bevanda elettrolitica senza calorie

- ✔ Bevanda senza calorie per atleti, aiuta l'assunzione di liquidi
- ✔ Osmolarità inferiore a 270 mOsmol/kg
- ✔ Apporta il 100% dei valori nutrititivi di riferimento (VNR) di vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✔ Apporta vitamine del gruppo B (B1, B2, acido pantotenico e B12), calcio e magnesio che contribuiscono al normale metabolismo energetico

Arancia	20 bustine x 5,3g, 106g	Cod. 1433

[1] Soopet al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012. 303(1): p. E152-62.

* I carboidrati contribuiscono al recupero della normale funzione muscolare dopo un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici. L'effetto benefico si ottiene mediante il consumo di carboidrati da tutte le fonti pari complessivamente a 4 g per kg di peso corporeo, con un'assunzione in dosi da iniziare entro le prime 4 ore successive a un esercizio fisico intenso e/o prolungato che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli scheletrici e da concludere comunque entro le 6 ore successive a tale esercizio.

** VNR = Valori nutritivi di riferimento.

CR7 DRIVE

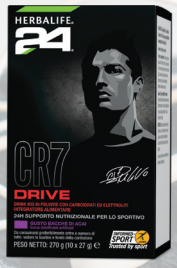
Drink mix per l'idratazione avanzata e la resistenza**

- ✔ Soluzione di carboidrati ed elettroliti al delicato gusto di bacche di acai
- ✔ Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento della performance di resistenza durante l'esercizio prolungato*
- ✔ Inoltre, migliorano l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico**
- ✔ Contiene magnesio (142 mg per porzione) che contribuisce all'equilibrio elettrolitico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✔ Apporta il 100% dei VNR di tiamina (vitamina B1) che contribuisce alla normale funzione cardiaca e vitamina B12 che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema immunitario***
- ✔ Meno di 100 kcal per porzione
- ✔ Senza dolcificanti artificiali

HERBALIFE 24
CR7DRIVE

Vitamina B1 e B12 | **97** kcal | **Sodio e magnesio**

Bacche di acai
20 porzioni, 540g
Cod. 1466



Bacche di acai
10 bustine da 27g, 270g
Cod. 1467

* Le soluzioni di carboidrati-elettroliti contribuiscono al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato.
** Le soluzioni di carboidrati-elettroliti migliorano l'assorbimento dell'acqua durante l'esercizio fisico.
*** La Tiamina (vitamina B1) contribuisce alla normale funzione cardiaca; la vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione del sistema immunitario.
VNR: Valori nutritivi di riferimento

LIFTOFF®
Drink energetico effervescente

Drink energetico, a portata di mano sempre, ovunque

- ✔ 10 kcal a porzione, un'ottima alternativa alle bibite gasate ricche di zuccheri
- ✔ 100% dei VNR* di vitamina C per contribuire alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- ✔ 100% dei VNR* delle vitamine del gruppo B (Tiamina, Riboflavina, acido pantotenico, B12) che contribuiscono al normale metabolismo energetico
- ✔ Contiene guaranà, ricco in caffeina
- ✔ Ogni porzione contiene 75 mg di caffeina

Guaranà

- ✔ Ogni porzione contiene 32 mg di caffeina

Vitamina B e C

10 kcal

75mg caffeina

LIFTOFF Limone
10 compresse monodose, 4,5g, 45g
Cod. 3152

32mg caffeina

Guaranà
60 compresse, 61,2g
Cod. 0124

Nutrizione applicata allo **sport**

Protocolli alimentari H24 e CONI

La nutrizione applicata all'ambito sportivo e all'attività motoria è un campo che combina nozioni di scienza dell'alimentazione e della fisiologia dell'esercizio. I protocolli alimentari, sviluppati insieme all'Istituto di Medicina dello Sport del CONI hanno come obiettivo quello di far comprendere al lettore le principali informazioni contenute nelle linee guida e negli studi scientifici più recenti, per riuscire a costruire piani alimentari corretti e orientati a seconda del tipo di sport praticato con un impatto positivo sulla performance e sulla salute dell'atleta.

1 **COD N441**
prezzo listino:
€ 2

2 **COD N561**
prezzo listino:
€ 2

HERBALIFE 24

ITALIA TEAM

OFFICIAL PARTNER

3 **COD N773**
prezzo listino:
€ 2

4 **COD N929**
prezzo listino:
€ 2

NUTRIZIONE PER TUTTI

Herbalife Nutrition è fermamente convinta che la buona nutrizione sia un diritto di tutti. Attraverso la Herbalife Nutrition Foundation e la collaborazione con la GAIN (Alleanza globale per una migliore nutrizione), lavoriamo per migliorare la qualità di vita nel mondo e per combattere la piaga della malnutrizione.

Creata nel 1994 dal fondatore di Herbalife Nutrition, Mark Hughes (1956-2000), la Herbalife Nutrition Foundation (HNF) è una fondazione no-profit dedicata a migliorare la vita dei bambini di tutto il mondo, contribuendo a garantire una buona nutrizione a bambini svantaggiati. Milioni di bambini nei paesi in via di sviluppo e in tutto il mondo soffrono di malnutrizione. Finanziamo sovvenzioni a organizzazioni caritatevoli che forniscono ai bambini vulnerabili la nutrizione di cui hanno bisogno. Inoltre, HNF è anche impegnata nella raccolta di fondi in favore delle popolazioni colpite da calamità naturali.

Venti anni fa, HNF ha iniziato con un singolo programma in Brasile. Oggi forniamo milioni di dollari in finanziamenti ogni anno a oltre 130 orfanotrofi, ospedali, scuole e organizzazioni in oltre 50 paesi.

HERBALIFE NUTRITION
HNF
FOUNDATION

SE OGNUNO DÀ ANCHE SOLO UN PICCOLO AIUTO, POSSIAMO RACCOGLIERE MOLTO.

Dona oggi stesso visitando la pagina herbalifenutritionfoundation.org o visita hrbl.me/casafriends per iscriverti ad un Programma Casa Friends e donare mensilmente al programma scelto.

Siamo tutti mossi da buone intenzioni quando si parla di benessere e forma fisica, ma ci sono giorni in cui avremmo bisogno di qualche motivazione in più.

Il tuo Distributore Indipendente Herbalife Nutrition è a tua disposizione per condividere con te informazioni e materiale elaborato da esperti nutrizionisti su nutrizione e corrette abitudini alimentari. Seguendo la Filosofia sulla Nutrizione Herbalife, ti fornirà un valido supporto, sia a livello individuale che nell’ambito di un gruppo, e la giusta motivazione per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di benessere.

CONTATTA LA PERSONA CHE TI HA DATO QUESTO CATALOGO E SCOPRI IN CHE MODO HERBALIFE NUTRITION PUÒ AIUTARTI.

CHI È HERBALIFE NUTRITION?

FONDATA A LOS ANGELES, CALIFORNIA, DA MARK HUGHES NEL 1980.

Da oltre 40 anni, Multinazionale leader nel settore della nutrizione e delle vendite dirette.

La nostra missione è cambiare la vita delle persone offrendo la migliore opportunità commerciale nel settore della vendita diretta e i migliori prodotti al mondo per il controllo del peso e il benessere.

Quotata alla Borsa valori di New York,. nel 2019 ha registrato un fatturato di 4,9 miliardi di dollari.

Mark Hughes (1956-2000)
Fondatore e Primo Distributore Herbalife Nutrition

HERBALIFE24
E CONI:
L'UNIONE FA
LO SPORT.
HERBALIFE
24
ITALIA
TEAM
OFFICIAL PARTNER

SIMONE GIANNELLI
PALLAVOLO

ARIANNA ERRIGO
SCHERMA

GIUSEPPE VICINO
CANOTTAGGIO

ARIANNA FONTANA
SHORT TRACK

SIMONA QUADARELLA
NUOTO

Listino prezzi al pubblico

Pagine 16/17

Formula 1

Banana Cream, 550g	Cod. 4462	€ 48,75	Fragola Delight, 550g	Cod. 4463	€ 48,75	Vaniglia Crème, 780g	Cod. 048K € 60,01
Caffellatte, 550g	Cod. 4465	€ 48,75	Biscotto Croccante, 550g	Cod. 4467	€ 48,75	Vaniglia Crème bustine - 7x26g	Cod. 053K € 18,66
Mela Speziata, 550g	Cod. 4464	€ 48,75	Vaniglia Crème, 550g	Cod. 4466	€ 48,75	Biscotto Croccante bustine - 7x26g	Cod. 054K € 18,66
Menta e Cioccolato, 550g	Cod. 4471	€ 48,75	Cioccolato Delight, 550g	Cod. 4468	€ 48,75		
Frutti di Bosco, 550g	Cod. 4470	€ 48,75	Free Lampone e cioccolato bianco, 500g	Cod. 4469	€ 48,75		

NUOVO

Pagina 18

Formula 1 Gourmet

Crema di funghi, 550g	Cod. 092K	€53,87

Pagina 20

Barretta Proteica Express

Cacao - 7x56g	Cod. 096K	€ 23,21

Pagina 23

High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308g	Cod. 012K	€ 55,30
Mocha, 322g	Cod. 011K	€ 55,30

Pagine 24/25

Tri Blend Select

Banana, 600g	Cod. 013K	€ 68,40
Coffee Caramel, 600g	Cod. 052K	€ 68,40

Pagina 26

Pro 20 Select

Vaniglia, 630g	Cod. 1660	€ 62,90

Pagina 27

Protein Drink Mix

Vaniglia, 588g	Cod. 2600	€ 58,50

Formula 3 Integratore proteico in polvere

Originale, 240g	Cod. 0242	€ 38,31

Pagine **28/29**

Barrette proteiche

Cacao/Arachidi - 14x35g	**Cod. 3972**	**€ 21,79**
Vaniglia/Mandorla - 14x35g	**Cod. 3968**	**€ 21,79**
Agrumi - 14x35g	**Cod. 3976**	**€ 21,79**

Zuppa di pomodoro

Pomodoro, 672g	**Cod. 0155**	**€ 47,83**

Noccioline di soia tostate

Leggermente salate - 12 x 21,5g	**Cod. 3143**	**€ 19,75**

Pagina **31**

Formula 2 Vitamin & Mineral Complex

UOMO - 60 compresse	**Cod. 1800**	**€ 23,23**
DONNA - 60 compresse	**Cod. 1819**	**€ 23,23**

NUOVO

Pagine **32/33**

Immune Booster

Ribes nero - 10x3,7g, 37g	**Cod. 2273**	**€19,29**

Pagine **34/37**

Thermo Complete®

90 compresse, 78,9g	**Cod. 0050**	**€ 49,92**

Niteworks®

Limone, 150g	**Cod. 3150**	**€ 85,14**

Cell Active

90 capsule, 48,1g	**Cod. 0104**	**€ 38,31**

Xtra-Cal®

90 compresse, 131g	**Cod. 0020**	**€ 19,26**

Mineral Complex Plus

120 compresse, 142,8g	**Cod. 0111**	**€ 30,17**

Thermo® Giallo

60 compresse, 48g	**Cod. 0117**	**€ 35,98**

Pagina **39**

Herbalifeline® Max

30 capsule, 42g	**Cod. 0043**	**€ 32,07**

Pagina **41**

Bevanda MultiFibre

Mela, 204g	**Cod. 2554**	**€ 34,30**

Multifibre

180 capsule, 162g	**Cod. 3114**	**€ 26,31**

Beta Heart®

Vaniglia, 229g	**Cod. 0267**	**€ 42,99**

Pagina **43**

Roseguard®

60 compresse, 82,8g	**Cod. 0139**	**€ 39,87**

Pagina **45**

Aloe Concentrato alle erbe

Mango, 473ml	**Cod. 1065**	**€ 43,17**
Originale, 473ml	**Cod. 0006**	**€ 43,17**

Listino prezzi al pubblico

Pagina **46**

AloeMax®

Originale, 473ml	**Cod. 1196**	**€ 46,61**

Pagina **48**

Infuso a base di erbe

Originale, 100g	**Cod. 0106**	**€ 59,20**
Originale, 50g	**Cod. 0105**	**€ 32,53**
Limone, 50g	**Cod. 0255**	**€ 32,53**
Lampone, 50g	**Cod. 0256**	**€ 32,53**
Pesca, 50g	**Cod. 0257**	**€ 32,53**

Pagina **51**

Herbalife Skin – Mini Kit Risultati **Cod. 0867** **€ 27,01**

Detergente Lenitivo all'Aloe, 50ml
Crema Giorno Idratante, 15ml
Crema Notte Rigenerante, 15ml
Gel Contorno Occhi Rassodante, 2 x 2ml
Crema Contorno Occhi Idratante, 2 x 2ml

Pagine **50/51**

Herbalife Skin

Detergente Lenitivo all'Aloe, 150ml	**Cod. 0765**	**€ 24,60**
Detergente Levigante agli Agrumi, 150ml	**Cod. 0766**	**€ 24,60**
Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi, 120ml	**Cod. 0772**	**€ 19,23**
Maschera Purificante Argilla e Menta, 120ml	**Cod. 0773**	**€ 20,87**
Tonico Energizzante a base di Erbe, 50ml	**Cod. 0767**	**€ 18,65**
Siero Riduttore Rughe, 50ml	**Cod. 0829**	**€ 63,69**
Gel Contorno Occhi Rassodante, 15ml	**Cod. 0770**	**€ 38,70**
Crema Contorno Occhi Idratante, 15ml	**Cod. 0771**	**€ 38,70**
Crema Giorno Idratante, 50ml	**Cod. 0830**	**€ 47,98**
Crema Idratante SPF 30, 50ml	**Cod. 0828**	**€ 47,98**
Crema Notte Rigenerante, 50ml	**Cod. 0827**	**€ 47,98**

NUOVO

Pagine **52/53**

Collagene Skin

Fragola e limone, 171g	**Cod. 076K**	**€ 63,57**

Pagine **54/55**

Herbal Aloe

Shampoo Fortificante, 250ml	**Cod. 2564**	**€ 13,60**
Balsamo Fortificante, 250ml	**Cod. 2565**	**€ 13,60**
Saponetta, 1 saponetta	**Cod. 2566**	**€ 9,43**
Bagnoschiuma, 250ml	**Cod. 2561**	**€ 13,65**
Lozione mani e corpo, 200ml	**Cod. 2563**	**€ 12,73**
Gel lenitivo, 200ml	**Cod. 2562**	**€ 12,73**

Pagine
58/59

Linea Herbalife24

Rebuild Endurance, Vaniglia, 1000 g	**Cod. 1436**	**€ 86,98**	Formula 1 Pro, Vaniglia Crème, 524 g	**Cod. 4461**	**€ 61,31**
Prolong, Limone, 900 g	**Cod. 1435**	**€ 64,37**	Rebuild Strength, Cioccolato, 1000 g	**Cod. 1437**	**€ 59,77**
Restore, 30 capsule, 21,4g	**Cod. 1424**	**€ 40,20**	Hydrate, Arancia, 20 x 5,3g, 106g	**Cod. 1433**	**€ 46,75**

Pagina
60

CR7 Drive

Bacche di acai, 540g	**Cod. 1466**	**€ 20,69**
Bacche di acai, 10 bustine monodose, 270g	**Cod. 1467**	**€ 12,50**

Pagina
61

Liftoff®

Limone,10 x 4.5g bustine, 45g	**Cod. 3152**	**€ 31,35**

Guaranà

60 compresse, 61,2g	**Cod. 0124**	**€ 27,87**

OGNI VITTORIA

INIZIA CON UN OBIETTIVO

Partner Nutrizionale Ufficiale
di Cristiano Ronaldo

HERBALIFE NUTRITION

Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA ASSOCIATA avedisco

COD. 6240 - n. 70

6240IT

©2020 Herbalife Italia Spa, Viale Città d'Europa 819 - 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Stampato in Europa. Ottobre 2020, COD. 6240-IT-70