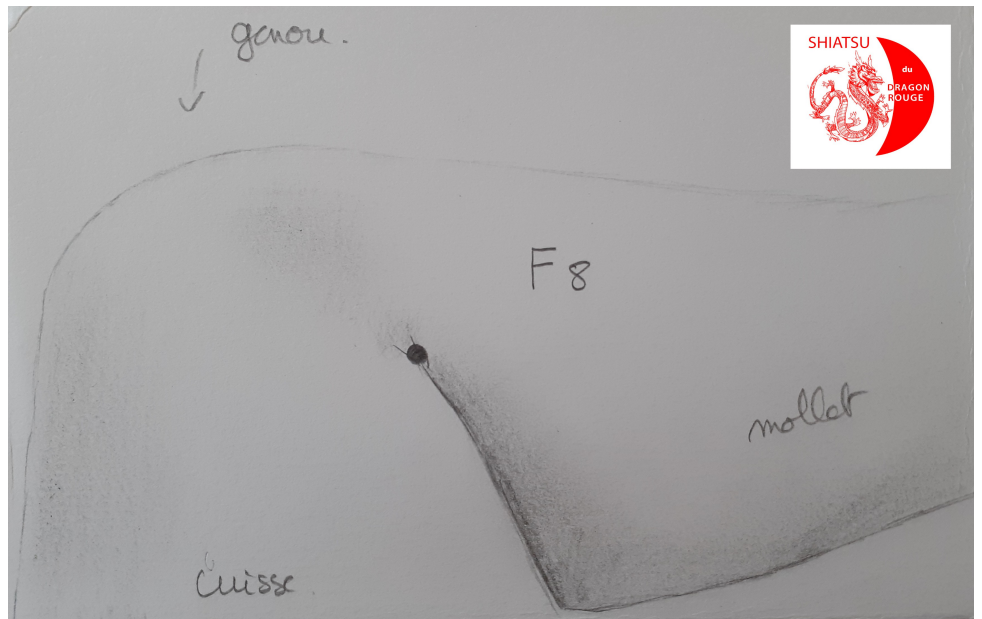


# F8

Douleur de genou ?  
Lourdeur des membres  
inférieurs ?  
F8 à la rescousse !



8ième point  
sur le méridien du Foie,  
son petit nom, c'est « Source dans la Courbe ».

Pour le trouver : posez votre cheville gauche sur votre genou droit (comme le dessin), on le trouve dans la dépression à l'extrémité du pli interne du genou (gauche, sur le dessin). Ça marche aussi cheville droite sur genou gauche !

La fonction principale de F8 est d'éliminer l'Humidité.

L'Eau, c'est bien.  
Trop d'eau, quand elle stagne par exemple, c'est de l'Humidité.  
Et c'est pas bien !

Cela crée une lourdeur, un ralentissement du flux du Qi... et des douleurs.  
Même si c'est un point du méridien du Foie, qu'il harmonise en aidant à rétablir un flux harmonieux de l'énergie, F8 soutient le Rein.

Il sera donc aussi utile en cas de troubles urinaires et génitaux .