

E41, le point Exams

Courant qui se disperse,
Courant Fluide,
Vallée du Tibia,
Vallée de Division,
voilà tout plein de petits noms...
(et en plus je fais de rîmes!)

C'est le 41ième point sur le méridien de l'Estomac.
On le trouve sur le dessus de la cheville, entre les deux tendons.

Pour moi, c'est « le point Vidange », ou le « point exams », très en vogue en cette saison d'examens, il est bien pratique quand on a les idées qui se croisent à force de révisions et de stress : il vide la tête !

Évidemment, je vous le déconseille juste avant l'examen, mais pour relâcher la pression pendant la dernière ligne droite, il est très utile !

Il fait baisser le Qi de l'Estomac à contre courant (quand les idées remontent trop et « nous prennent la tête »), il apaise, calme... et en période d'examen, ça fait du bien !
Il a aussi des actions sur la digestion, et localement sur l'articulation de la cheville.

Venez découvrir les points d'acupuncture et leurs actions au cours de Do-in et bien-être !

