

Rte 6

Réunion des 3 Yins

À 4 doigts au-dessus de la cheville, côté intérieur. Sur l'arrière de l'os du tibia. Vous le sentirez facilement, il « picote » assez fort.

C'est le 6ième point du méridien de la Rate, méridien Terre qui « contrôle le Sang ».

Ce point va avoir des effets bénéfiques sur tout ce qui concerne le Sang (saignements menstruels trop importants aussi bien que saignements de nez, ou de gencives).

Les 3 Yins dont on parle, ce sont le Rein, le Foie et la Rate, la stimulation de Rte 6 permettra donc de les fortifier.

C'est un point très utile donc, mais pour moi, c'est contre l'œdème qu'il est particulièrement efficace.

