

TR4

Mare du Yang

C'est le 4ième point du méridien du Triple Réchauffeur.

Situé dans le pli dorsal du poignet, dans le creux à la base de la saillie osseuse vers le milieu du poignet, il est plus facile à localiser en bougeant le poignet.

Point source du Triple réchauffeur, il fait circuler le Qi Originel dans tous les méridiens.

Le Qi originel, c'est votre énergie de naissance, le package avec lequel vous êtes né et c'est lui qui permet tout. Oui, tout, c'est cette énergie qui servira à soutenir tous vos organes dans la formation du Qi Véritable, celui qu'on fabrique avec la nourriture et l'air et qui vous nourrit chaque instant, vous permet d'agir et de vivre.

Le Qi originel, en fait, c'est le petit truc en plus qui fait que c'est possible, le catalyseur, la poudre de perlimpinpin.

Alors outre le coup de boost (TR4 est utile pour lutter contre la fatigue, notamment en cas de maladie chronique, faiblesse des genoux), il fait baisser la fièvre, il aide aussi en cas de douleur de poignet, de coude et d'épaule.

