

Le Grand Éliminateur...

Tous les points d'acupuncture ont de nombreux noms: en chinois, en japonais, en français, des noms donnés par les étudiants, des surnoms...

C'est le 4^{ième} point sur le méridien du Gros intestin.

Il est sur le côté du milieu de l'os qui prolonge l'index sur le dos de la main, du côté du pouce.

Pour le presser, on utilise la pulpe du pouce de l'autre main.

Il est utile en début de maladie fébrile (grippe, rhume, conjonctivite...), il peut aider en cas de constipation.

Attention: c'est un point abortif, à ne pas stimuler en début de grossesse.

