



JÁRVÁNY

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS



INFLUENZA ÉS KORONAVÍRUS

Jelenleg tart az influenza szezon, a világ több pontján pedig az új koronavírus is megjelent. A fertőzés jelei mindkét vírus esetében nagyon hasonlóak.

EBBEN AZ IDŐSZAKBAN RENDKÍVÜL FONTOS A HIGIÉNIAI SZABÁLYOK BETARTÁSA:



- Köhögés és tüsszentés esetén takarja el a száját, illetve az orrát karjával vagy zsebkendővel – használat után pedig azonnal dobja ki a zsebkendőt egy zárt tárolóba, és tisztítsa meg a kezét alkoholos kézmosóval vagy szappannal és vízzel!
- Alaposan mosson kezet, hazaérkezéskor, minden étkezés előtt, illemhely használat, közlekedés, vásárlás után!



- Kerülje a szem, az orr és a száj érintését!
- Kerülje a tömeget! Tartson legalább egy méter távolságot önmaga és mások között, különösen azoknál, akik köhögnek, tüsszögnek vagy lázasak!
- Ne érjen hozzá idegen, kóbor állathoz, kerülje a potenciálisan szennyezett állati hulladékokkal való érintkezést! A nyers hús-, tej- vagy állati eredetű termékeket körültekintően fogyassza, hogy elkerülje a kezeletlen ételekkel való keresztszennyeződést!

Ha enyhe légzőszervi tünetei vannak, és nem járt olyan helyen, ahol elkaphatta volna a koronavírus, akkor gondosan tartsa be a higiéniai előírásokat, és maradjon otthon, amíg meg nem gyógyul!



Láz, köhögés és nehéz légzés esetén azonnal forduljon orvoshoz!

Mondja el házi orvosának, ha olyan helyszínen tartózkodott, ahol koronavírusról számoltak be, vagy ha szoros kapcsolatban áll valakivel, aki koronavírusal fertőzött területre utazott, és légzési nehézsége van!

A WHO megküldte a Globális Felügyelet bevezetésére vonatkozó ideiglenes útmutatót, mely alapján az országos tisztifőorvos jelentési kötelezettséget írt elő, és eljárásrendet adott ki az egészségügyi ellátók számára. Ez tartalmazza az esetdefiníciókat, a kiterjesztett laboratóriumi vizsgálatok szükségességét, a mintavételre vonatkozó útmutatásokat, a minimálisan jelentendő adatok körét a valószínűsített, és az igazolt esetekről, valamint tartalmazza a beteggel való teendőket is.

nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

A Nemzeti Népegészségügyi Központ

- felkészült a fertőzés szűrésére és szükség esetén kellő kapacitással rendelkezik a referencialaboratóriumban;
- folyamatosan kapcsolatot tart a katasztrófavédelmi hatósággal, OMSZ-szal, ÁEEK-kel;
- honlapján tájékoztatja a lakosságot, utazási tanácsot ad;
- folyamatosan kapcsolatot tart a nemzetközi szervezetekkel és megteszi a szükséges intézkedéseket.



Budapest Főváros XX. kerület,
Pesterzsébet Önkormányzata