

Mayores
Telefónica

HUELVA

Al habla

Abril 2022 N° 44

Un pasado común, un futuro juntos



HOMENAJE A NUESTROS MAYORES

GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

Avd. Pio XII N°13 21006 Huelva

e-mail: huelva@mayorestelefonica.es

Telf: 959270872 - Fax: 959221601

Abierto - Martes, Miércoles y Jueves de 10:00 a 12:00h.

CONTENIDO

Teatro	2
Editorial.....	3
Jornadas formación.....	4
Coysalud.....	5
Doble Fiscalidad.....	6
El Complemento de Pensiones Contributivas	7
Historia de Huelva	8,9
Voluntariado	10
Receta	11
Fotografías	12

COLABORAN

Tere Muñoz

Juani Díaz

Ana Pociello

Toni Quesada

J.J Blanco

Aurelio Vizcaino

TEATRO CHANZA



Próximamente nuestro Grupo de Teatro Chanza, actuará en Asociaciones de Mayores de Huelva en colaboración con el Ayuntamiento y en aquellas Residencias Geriátricas que nos lo soliciten, para llevar el teatro a estas personas y que les sirva de entretenimiento y acompañamiento. Ya tenemos experiencias de otros años y fue un verdadero éxito y una satisfacción para estos compañeros voluntarios que lo llevan con la mayor ilusión y cariño. Nuestro más sincero agradecimiento.

EDITORIAL

¡Ha llegado la primavera! Seamos optimistas y miremos el futuro inmediato con ilusión. Esperamos y deseamos que después de Semana Santa no volvamos atrás con un rebrote de la pandemia, seamos responsables y cautos, cuando tengamos reuniones con familiares y amigos respetemos las medidas de seguridad que nos indiquen las autoridades sanitarias, disfrutemos de la primavera con plenitud, superemos esas molestias que nos aquejan y que la mayoría de las veces es debido a los achaques de la edad y que nos llega sin avisar, seamos optimistas y que los grandes o pequeños contratiempos podamos superarlos, pues la vida es una continua superación.

Los tiempos malos vendrán, seamos conscientes y aprovechemos los momentos buenos que nos depara la vida, no caer en la ansiedad y sobrellevar con valentía los momentos difíciles que a todos o a casi todos nos llega.

Aquellas personas religiosas que se refugian en Dios o en sus propias creencias sienten consuelo para seguir adelante, aprovechemos el tiempo y pensad en futuras primaveras y sentir que seguimos vivos para seguir luchando y superándonos día a día, ayudando a tus seres queridos, a tus compañeros, a tus amigos, o a aquellas personas que necesitan de nuestro apoyo, es una acción que nos llena de satisfacción y pensar que tu paso por la vida es fugaz pero puede ser fructífera, y que has sabido luchar en los momentos difíciles y lo has superado.

Sabemos en nuestra conciencia si hemos hecho bien o mal, seamos sensatos y veamos con ilusión la vida que nos ha tocado vivir, sabemos que no es perfecta pero hagámosla por lo menos llevadera, miremos a nuestro alrededor y pensemos que otras personas lo están pasando mal, pensemos en los habitantes de Ucrania y en los inocentes que están muriendo en una guerra absurda por la ambición de un dictador, creíamos que ya las guerras en el viejo Continente estaban superadas y que la locura o la sinrazón de un ser, masacre a miles de seres humanos que pasará a la historia como un criminal de guerra.

M^a Teresa Muñoz
Coordinadora Provincial de Huelva
Responsable del Voluntariado de Andalucía

JORNADAS DE FORMACIÓN

Cursos que se impartirán en la Sala de Formación de la Central de Onuba

Maneja tu móvil con soltura



Nociones de gestión de Eureka



Formando al Voluntariado

Para inscribiros podéis llamar al tlfno. de la Asociación, 959270872 los días martes, miércoles y jueves de 10 a 12h. Una vez confeccionada la lista de participantes, os comunicaremos días/horas de los respectivos cursos.

Rlex
Asistencia legal

Entre 2006 y 2013 la mayoría de los fabricantes de coches españoles se pusieron de acuerdo para pactar precios. Ahora se puede reclamar ese sobrecoste.

¡ Reclama antes de que se agote el plazo !

- ☐ Puedes reclamar indemnización si lo adquiriste tanto por compra, leasing o renting.
- ☐ Puedes reclamar ya seas particular, autónomo o empresa.
- ☐ Puedes reclamar aunque lo hayas vendido.

Infórmate sin compromiso.

900 834 991

info@rlex.es

695 350 632

www.rlex.es



COYSALUD


CÁRTEL DEL AUTOMOVIL
 TABLA ORIENTATIVA SOBRE LA PRESCRIPCIÓN
 695 350 632 comunicación@rlex.es

MARCAS	Nº Sentencia	CARTEL		Prescripción	Grupo
		Inicio	Fin		
CITROEN	531/2021	feb.-06	jul.-13	20/04/2022	PSAG
PEUGEOT	531/2021	feb.-06	jul.-13	20/04/2022	PSAG
DACIA	633/2021	feb.-06	jul.-13	06/05/2022	RENAULT
RENAULT	633/2021	feb.-06	jul.-13	06/05/2022	RENAULT
VOLVO	640/2021	mar.-10	ago.-13	06/05/2022	VOLVO
ALFA ROMEO	684/2021	feb.-06	ago.-13	13/05/2022	FIAT
CHRYSLER	684/2021	abr.-08	ago.-13	13/05/2022	FIAT
DODGE	684/2021	abr.-08	ago.-13	13/05/2022	FIAT
FIAT	684/2021	feb.-06	ago.-13	13/05/2022	FIAT
FORD	683/2021	feb.-06	jul.-13	13/05/2022	FORD
JEEP	684/2021	abr.-08	ago.-13	13/05/2022	FIAT
LANCIA	684/2021	feb.-06	ago.-13	13/05/2022	FIAT
HYUNDAI	689/2021	mar.-10	ago.-13	17/05/2022	HYUNDAI
BMW	759/2021	jun.-08	ago.-13	31/05/2022	BMW
NISSAN	807/2021	jun.-08	ago.-13	07/06/2022	NISSAN
HONDA	1145/2021	abr.-09	ago.-13	17/09/2022	HONDA
MERCEDES	1171/2021	mar.-10	feb.-11	27/09/2022	MERCEDES
CHEVROLET		feb.-06	ago.-13	05/10/2022	
OPEL	1205/2021	feb.-06	jul.-13	05/10/2022	GENERAL MOTORS
KIA		mar.-07	nov.-12		KIA
LEXUS		feb.-06	ago.-13	01/12/2022	TOYOTA
MAZDA		mar.-10	feb.-12		MAZDA
MITSUBISHI		mar.-10	ago.-13		BM
TOYOTA		feb.-06	ago.-13	01/12/2022	TOYOTA
AUDI	PRESCRITOS (no viables)				
SEAT					
SKODA					
PORSCHE					
VOLKSWAGEN					

WWW.COYSALUD.COM

CONSULTAR EN LA WEB EL CUADRO MÉDICO, BAREMOS MÁS FRECUENTES
NORMAS DE USO, PROGRAMACIONES, ETC.

PRECIO TARJETA MÉDICA AÑO 2022: 10€

Teléfono para usuario de Colectivos:

954 494 599 - 955 492 051

C/ Virgen de Robledo, 7 (Los remedios) 41010 Sevilla
de Lunes a Viernes /excepto festivos): 08:30 a 15:00 h

coys.informacion@gmail.com

RECLAMACIONES

RECLAMACIONES DOBLE FISCALIDAD DE PLANES DE PENSIONES

Hacienda reconoce y está aplicando el criterio de que en el Plan de Transferencia existe una aportación de primas de seguro colectivo pagadas e imputadas fiscalmente y que están exentas de tributar, así como unos intereses generados por esas primas que tienen una reducción fiscal del 75%, con lo que el importe del Plan de Transferencia queda exento de tributar en un 90% aproximadamente.

Puedes reclamar a Hacienda por ingresos indebidos las anualidades no prescritas fiscalmente (4 años) independientemente de cómo hayas rescatado el plan, y el proceso es bastante sencillo, así como la mínima documentación que tienes que presentar.

Tiene derecho a reclamación los empleados que hayan rescatado el Plan de Pensiones de 2017 al 2020 tanto si se ha percibido en forma de Renta o de Capital.

Nos hemos puesto al habla con un Bufete de Abogados de Sevilla y nos envían la siguiente información.

Le detallamos nuestra propuesta de honorarios para las posibles reclamaciones a entablar en materia de tributación en IRPF de las prestaciones del Plan de Pensiones y Seguro Colectivo de empleados de Telefónica, para los asociados de Huelva.

FASE ADMINISTRATIVA

Solicitud inicial de rectificación motivada con nuevo cálculo de liquidación entre 120-160€ (más IVA).

En reclamaciones por Seguro Colectivo de supervivencia, el cálculo de las primas abonadas, si no lo aporta el interesado, se cobra aparte.

Alegaciones 50€ (más IVA)
Recurso reposición 90€ (más IVA)

Si la fase administrativa comenzase por propuesta de liquidación provisional las alegaciones tendrían un coste mínimo de 150€ (más IVA).

Nos envían más alegaciones y creemos que son ellos a los que les corresponden dar información correcta para cada situación personal. A continuación, os facilitamos los datos del Bufete de Abogados de Sevilla.

Salvador Navarro Amaro

LNR ABOGADOS Estudio Jurídico y Tributario

Avda. Ramón y Cajal 6, 7º A - Tfno. 34 659 89 59 00 navarroamaro@gmail.com

41018 SEVILLA

INSS

EL COMPLEMENTO DE PENSIONES CONTRIBUTIVAS PARA LA REDUCCIÓN DE LA BRECHA DE GÉNERO

Se aplica este nuevo complemento a la pensión de jubilación, sea de cualquier modalidad, excepto jubilación parcial: anticipada involuntaria, anticipada voluntaria u ordinaria. Según esto, las madres que se acogieron a un PSI y se jubilen anticipadamente también tendrán derecho a este complemento.

Se aplica desde el primer hijo.

Tienen derecho también a él los padres, si perdieron tiempo de cotización por atender a hijo o hijas.

El importe del complemento es una cantidad fija por cada hijo y no un porcentaje de la pensión: 28€ por paga e hijo en 2021.

El hecho de que de la pensión que dé derecho a este complemento alcance el importe máximo legal no implicará una merma en el importe del complemento para la reducción de la brecha de género.

Solo uno de los progenitores podrá percibirlo.

BENEFICIARIOS

Las mujeres y los hombres que hayan tenido uno o más hijos o hijas y que sean personas beneficiarias de una pensión contributiva de jubilación (salvo la jubilación parcial), de incapacidad permanente o de viudedad.

Cuando se acceda a la jubilación plena desde la jubilación parcial se reconocerá el complemento, si se cumplen los requisitos exigidos.

REQUISITOS

Para que los hombres tengan derecho al complemento deberán acreditar alguno de los siguientes requisitos:

- Causar una pensión de viudedad por fallecimiento del otro progenitor por los hijos o hijas en común, siempre que alguno de ellos tenga derecho a percibir una pensión de orfandad.
- Causar una pensión contributiva de jubilación o incapacidad permanente y haber interrumpido o haber visto afectada su carrera profesional con ocasión del nacimiento o adopción con arreglo a las siguientes condiciones:

1ª En el supuesto de hijos o hijas nacidos o adoptados hasta el 31 de diciembre 1994, tener más de ciento veinte días de cotización entre los nueve meses anteriores al nacimiento y los tres años posteriores a dicha fecha o, en caso de adopción, entre la fecha de la resolución judicial por la que se constituya y los tres años siguientes, siempre que la suma de las cuantías de las pensiones reconocidas sea inferior a la suma de las pensiones que le corresponda a la mujer.

2ª En el supuesto de hijos o hijas nacidos o adoptados desde el 1 de enero de 1995, que la suma de las bases de cotización de los veinticuatro meses siguientes al de nacimiento o al de la resolución judicial por la que se constituya la adopción sea inferior, en más de un 15% reconocidas a la de los veinticuatro meses inmediatamente anteriores, siempre que la suma de las cuantías de las pensiones reconocidas sea inferior a la suma de las pensiones que le corresponda a la mujer.

Los hombres cuya pensión se causó entre el 1 de enero de 2016 y el 3 de febrero de 2021 pueden reclamar ahora el complemento de maternidad (paternidad en su caso) para que su pensión mensual aumente a partir de ahora. Y además se deben abonar todos los efectos retroactivos que correspondan.

¡Una sentencia del Tribunal Supremo lo ha hecho posible!

Desde Campmany Abogados hemos creado un servicio para que puedas realizar este trámite.

Deseo comunicaros que en la Asociación de Mayores de Telefónica de Huelva, disponemos de la Solicitud del Complemento para la Reducción de la Brecha de Género.

HISTORIA DE HUELVA

Conquista cristiana

Las primeras incursiones de los reinos cristianos en la actual provincia de Huelva, se producen con la conquista del norte del territorio ([Sierra de Aracena](#)) por parte de [Alfonso IX](#), monarca del [Reino de León](#). Esa es la razón por la que en esa zona todavía pervivan palabras de la antigua [lengua leonesa](#).

Con el fin de continuar la reconquista, en el [siglo XIII](#), después de la toma por [Alfonso X el Sabio](#) en [1262](#) de las ciudades de Niebla y Huelva, la actual provincia cobró importancia como territorio fronterizo con Portugal, sirviendo de freno a la política expansionista de este país y denominándose [Banda Gallega](#) a gran parte de esa frontera. Las numerosas fortificaciones construidas a modo de defensa evidencian la importancia estratégica de Huelva.

Un factor fundamental para la [repopulación](#) de la tierra reconquistada fue la [feudalización](#) de gran parte del territorio. En [1369](#) [Enrique II de Castilla](#) otorgó a [Juan Alfonso Pérez de Guzmán](#), IV [Señor de Sanlúcar](#), el [Condado de Niebla](#) por su fidelidad en la [Primera Guerra Civil Castellana](#), el primer condado con jurisdicción territorial que se otorgó a un noble ajeno a la familia real. Asimismo, las villas de Huelva, [Gibraleón](#), [Palos de la Frontera](#), [Moguer](#) y [Ayamonte](#) también pasaron a manos de diversas casas nobiliarias. Las poblaciones del estuario del Tinto y el Odiel y una serie de bases científicas y técnicas desarrolladas en los últimos años del [siglo XIV](#) hicieron a esta provincia testigo y agente de un hecho trascendental para la historia de la humanidad: la llegada española a América.

Descubrimiento de América y Lugares colombinos

Artículos principales: [Lugares colombinos](#) y [Descubrimiento de América](#).

A finales del [siglo XV](#) se desarrolló la vocación marinera de sus gentes, sobre todo en [Palos de la Frontera](#) y en [Moguer](#). En esta zona de la costa onubense se venía desarrollando una de las mayores actividades marítimas de la península, tanto pesqueras como mercantiles o militares. Los marinos de la costa onubense eran requeridos para diversas acciones. En la [guerra peninsular](#) entre el [reino de Castilla](#) y [Portugal](#), las principales expediciones navales castellanas requirieron siempre la presencia de marinos, en su mayoría de Palos, pero también de Moguer o Huelva, expertos en las navegaciones atlánticas. Estos marinos habían establecido unas prósperas relaciones comerciales con la [Europa](#) mediterránea y noratlántica, basándose en la pesca y otros productos que obtenían en la zona de [Guinea](#), por ello, gracias a sus actividades y logros en el Atlántico, lograron fama internacional:

...porque sólo los de Palos conocían de antiguo el mar de Guinea, como acostumbrados [estaban] desde el principio de la guerra a combatir con los portugueses y a quitarles los esclavos adquiridos a cambio de viles mercancías.

[Alfonso de Palencia](#), *Crónica de Enrique IV*. Década III.

La marinería onubense necesitaba nuevos espacios al tener vetada África, a la que se realizaban expediciones ilegales, es por ello que la elección de este destino por parte de [Colón](#) para sus intenciones no resulte azarosa ni casual.

Hombres como [Martín Alonso Pinzón](#), sus [hermanos](#), [Garcí Fernández](#), [fray Juan Pérez](#) o los [hermanos Niño](#), resultaron claves en la empresa descubridora de 1492, ya que, gracias a su determinación y dotes náuticas, se consiguió

Y PROVINCIA

llevar a término una empresa que *a priori* parecía ser de resultados inciertos y de muy difícil realización en aquella época.

Cuando Colón llegó por primera vez a Palos en [1485](#), lo hizo al monasterio franciscano de [La Rábida](#), donde encontró refugio y hospitalidad.

Enseguida [fray Juan Pérez](#) y [fray Antonio de Marchena](#) se entusiasmaron con el proyecto del genovés. Colón encontró ayuda necesaria para abrir las puertas a su proyecto, tanto en la corona como entre los hombres de la región del [Tinto](#) y el [Odiel](#). Martín Alonso Pinzón resultó ser el gran valedor de Colón entre la marinería de la zona, ya que hasta que él no decidió formar parte de la empresa no se consiguió enrolar a los hombres necesarios para el primer viaje colombino.

Finalmente, con una tripulación de unos noventa hombres, el [3 de agosto](#) de 1492 partió del puerto de Palos de la Frontera la primera expedición colombina, que llevó a varios onubenses a tierras americanas y realizó el encuentro de dos mundos, que hasta entonces habían permanecido aislados entre sí. Estos acontecimientos dieron fin a la [Edad Media](#) e introdujeron a [España](#) en la [Edad Moderna](#).

En los siguientes viajes de Colón participaron nuevamente marineros de Huelva y, aunque ya el almirante partió siempre desde puertos gaditanos, hombres de esta tierra volvieron a participar en otros viajes destacados de descubrimiento y exploración en las tierras del [Nuevo Mundo](#). Marineros onubenses como [Pedro Alonso Niño](#), [Vicente Yáñez Pinzón](#) y [Bartolomé Ruiz](#) entre otros, resultaron protagonistas de los denominados *viajes menores* o *andaluces*, entre los destaca el descubrimiento del [Brasil](#) por parte de Vicente Yáñez Pinzón.

[Juan Rodríguez Mafra](#) (o Juan Rodríguez de Huelva) participó como piloto - junto a otro onubense, [Antonio Hernández Colmenero](#)- de la Nao San Antonio en el viaje de la primera [vuelta al mundo](#) comandada inicialmente por [Magallanes](#) y que concluiría [Juan Sebastián Elcano](#).

La presencia humana engloba casi toda la costa, así de Cartaya aparecen nombres como Talafar, Vizcaíno y Alonso Rodríguez en el primer viaje colombino, como que en la [Segunda expedición colombina](#), donde marcharon también en la [carabela La Niña](#) el marinero cartayero Rodrigo Calafar, en la [carabela San Juan](#) Alonso Rodríguez y en la [carabela Cardera](#) Juan Vizcaíno mientras de la villa de Huelva destacaron hombres como [Alonso Pérez Nizardo](#) que descubrió la [Isla Trinidad](#), Fernán Hernández y Antonio García Ribas fueron tripulantes de la Armada de Ovando Juan Álvarez "El manquillo de Huelva" participó en la [Conquista de México](#) pilotando un barco con [Antón de Alaminos](#) y Esteban Rodríguez tuvo el rango de piloto mayor en la Armada de Legazpi.

Además, entre los [evangelizadores](#) de los nuevos pueblos descubiertos de América también hubo onubenses como fray [Juan Izquierdo](#), fray [Andrés de Moguer](#), fray [Juan de Palos](#) o fray [Antonio de Olivares](#)

Juan J. Blanco

VOLUNTARIADO

AL HABLA CON NUESTRAS COMPAÑERAS



CONTACTO TELEFÓNICO CON

Mª REYES HUGUERA GARCÍA

V- Buenas tardes Mª Reyes soy Ana Pociello, como sabrás nos estamos poniendo en contacto con nuestros compañeros/as mayores para saber cómo os encontráis y haceros un

pequeño homenaje. ¿Te parece bien que te haga unas preguntas?

R- Me encuentro regular, con los dos años de pandemia que llevamos no salgo tanto pues me da miedo contagiarme, ahora ya estamos un poquito mejor, y por supuesto que me puedes hacer las preguntas que tú consideres oportunas.

V- ¿Tienes contacto con tu familia y compañeras?

R- Actualmente como te he dicho salgo menos, mi hija su marido y mis nietos tú sabes que viven conmigo, también me reúno con mi hermana y sobrina, hablo por teléfono con mis compañeras. ¡Acompañada sí que estoy!

V- ¿En qué año ingresaste en Telefónica?

R- Ingresé en Barcelona en el año 1964, anteriormente estuve trabajando con mi madre en la Centralita de Bollullos par del Condado y posteriormente nos trasladamos a Huelva, pues a mi madre la nombraron encargada de una Subcentral.

V- ¿Qué ha significado para ti trabajar en Telefónica?

R- Para mí fue una época muy bonita, estuve tres años en en Barcelona, pedí traslado a Huelva, con posterioridad me llamaron de Barcelona para que hiciera el cursillo de Vigilanta, y me quedé en tierra catalana hasta 1970 que me vine trasladada a Huelva.

V- Me gustaría saber cómo fue la convivencia con tus compañeras.

R- En las dos ciudades me sentí muy bien , tuve un trato con mis compañeras que nunca olvidaré.

V- ¿Cuántos años trabajaste en Telefónica?

R- Me jubilé en 1994, por lo tanto, estuve trabajando durante 30 años.

V- Mª Reyes no te molesto más, ha sido para mí un placer hablar contigo y tener de primera mano todas las vivencias de aquella época, gracias por tu paciencia y recibe un fuerte abrazo de tus compañeras.



RECETA SALUDABLE

ENSALADA DE RAPE Y LANGOSTINOS DE PUNTA UMBRIA

Ingredientes (4 raciones): 3/4 kg. de rape limpio y cortado en lomos, 750 grs. de langostinos, 1 lechuga, 150 grs. de fresas, 150 grs. de higos chumbos pelados, 150 grs. de zanahorias, 300 grs. de espárragos trigueros cocidos, 1 tomate maduro, 2 dl. de aceite de oliva, 7 cucharadas de vinagre de yema del Condado, sal, pimienta blanca y laurel.

Preparación: Primero cocer los langostinos en agua abundante con sal, cuando estén cocidos refrescar y pelar. Cocer el rape en agua con un chorrito de vinagre de vino del Condado, sal, pimienta y una hojita de laurel, durante unos cinco minutos, atando previamente los lomos de rape con un paño (hay que procurar que queden jugosos). Una vez cocido escurrir el rape y dejarlo enfriar.

Aparte limpiar y cocer las zanahorias, una vez cocidas y refrescadas, cortar a juliana. Limpiar la lechuga y cortar también a juliana. Las fresas y los higos chumbos se cortan a láminas.

Antes de montar la ensalada, preparar la vinagreta de tomate del siguiente modo: Asar el tomate en el horno, seguidamente machacar en el montero con una punta de sal y pimienta a la par que echamos el vinagre y lo vamos labrando con el aceite, probar y poner a punto.

Montar la ensalada sobre platos de la siguiente forma: La lechuga juliana, sobre ésta las zanahorias, de manera informal las fresas y por último el rape cortado en medallones y los langostinos, al borde de éstos los higos procurando ponerlos de forma decorativa. Aliñaremos el conjunto con la vinagreta de tomate y pondremos los espárragos trigueros alrededor de la ensalada como última decoración.

Puede aliñarse esta ensalada con una salsa rosa o una mahonesa refinada con un poquito de nata, estas dos formas de aliño en caso de preferir otra variedad de sabores.



FOTOGRAFÍAS COMIDA CONVIVENCIA

