

Mayores  
Telefónica



Revista de *Mayores* Telefónica Cantabria

AÑO XXIII N° 94 Dcbre. 2021

1924



1984



Telefónica

1993



Telefónica

1999



2010

Telefónica

23-04-2021



*Sucesivos logos de nuestros orígenes, hasta nuestros días.*



La playa de **Trengandín**, con su paisaje rocoso, dan personalidad a **Noja**. También, la nécora, ese crustáceo que en esta zona de la costa cántabra tiene un sabor especial. Las marismas y sus aves completan la experiencia

## EL SARDINERO

Revista de AGMT en Cantabria

Fundada en 1999 y renombrada en 2005

Depósito Legal: SA-36-09

AÑO XXIII-DCBRE. 2021.-Nº 94

**EDITA**

**Coordinadora Provincial.**

**EDITOR REVISTA:**

José L. Montes Miguel

**Colaboran:**

Mario Diez Andrés

Luís Campos Puente

Delfina Paz Martín

Ángel Bedia Cieza.

José M. González. Nebreda

### JUNTA DIRECTIVA

**Coordinador:** Mario Diez Andrés

**Viceministradora:** Manuela García Martínez

**Secretaria:** Delfina Paz Martín

**Tesorero:** José Luis Montes Miguel

**Vocales:** Luis Campos Puente  
José M. González Nebreda  
Damaso Pascual Martínez  
Emilia Martínez Rivero  
Miguel Ballesteros  
Martínez  
Ángel Bedia Cieza

### VOLUNTARIOS GMT

**Responsable:** Mario Diez Andrés

Mayores

TELEFÓNICA

### ASOCIACIÓN GRUPO MAYORES TELEFÓNICA DE CANTABRIA

Registro de Asociaciones de Cantabria nº 2378/17  
de fecha 16-09-1997

**DIRECCIÓN:** Arrabal 23, 4ª Plta.; C.P. 39003

**Aptdo. de Correos Nº 385 -Santander**

**TELÉFONO Y FAX 942230061**

**Horario de atención al socio:** Martes de 10:00 a 13:00

**CORREO:** [Cantabria@mayorestelefonica.es](mailto:Cantabria@mayorestelefonica.es)

## SUMARIO

Página del Coordinador .....	03
<b>Ocio y Cultura</b>	
Cantabria: <b>Noja</b> .....	04
Nuestra gente	
<b>José Luis Montes Miguel</b> .....	06
Refranes, Frases, Reflexiones .....	09
<b>Noticias de la Junta</b> .....	13
Obituario .....	18
Rincón de las musas .....	18
<b>Coefficientes reductores</b> en jubilación anticipada .....	19
Avisos y Comunicados .....	21
<b>Convocatoria</b> Asamblea General .....	22
Previsión Actividades 2022 .....	23
Felicitación Navideña y Publicidad .....	24

**La responsabilidad** de los trabajos que aparecen en esta publicación, corresponden exclusivamente a los autores de los mismos.

## Agenda *Mayores* CANTABRIA

ATAM	900 502 650	AGMT (Madrid)	913 197 577/9016
ATAM (Para Bilbao y Cantabria)	944472166/2812	MONTEPIO	915 318 031/70
FONDITEL	917 040 401	Gestión Reclam. Cotizac. ITP (Nebreda)	626961779
PLEYADE Seguros	913446691	Agencia Tributaria (IRPF)	901335533
PENSETEL		Policía	091
(P. de Pens. Empl. Telef.)	900 210 666/915 561 747	Policía municipal	092
GESNEXT (Antes T Gestiona)	900 123 008	Emergencias (Cantabria)	112
Plan de Vacaciones Telefónica	900 351 010	Seguridad Ciudadana	942359085
MOVISTAR.- Nº Atención personal	1004	Bomberos voluntarios Santander	942232476
MOVISTAR.- Nº Atención Técnica	1002	Parque de Bomberos de Santander	942200828

## Pagina del Coordinador



Aquí estamos de nuevo un trimestre más. Que de nuevo no tiene nada, pero sí distinto. Venimos arrastrando y superando con vigor dos años de pandemia. La *nueva normalidad* de la que nos hablan aún tardará en llegar para vivir una *nueva realidad*. Recuperar el tiempo perdido no será posible, pero hemos depositado nuestras esperanzas en el bello horizonte de un incierto futuro. Con una moral alta, el *bozal* puesto y la prudencia requerida en cada caso, porque la pandemia aún no ha pasado ni ha sido superada, iremos despacio recuperando actividades presenciales. Comenzamos en noviembre con la reunión mensual de socios (más información en Página 13). Continuaremos con la comida de Navidad celebrando el Homenaje a los Mayores el 16-XII-2021. De los proyectos para el año 2022, ir reservando en vuestras previsiones, la semana del 22 de abril para Galicia y el 26/27 de mayo para Burgos. Para el curso/taller de la Memoria esperamos que continúen los de años anteriores y para los que se incorporen nuevos los haremos hueco.

**La digitalización, brecha digital en los mayores:** Debe servir para hacer al hombre la vida diaria más fácil, no servirle solo al comercio, al centro de negocio. La digitalización debe pretender hacer posible el entenderse y relacionarse bien con la tecnología que se pone a disposición de las personas, sobre todo a las más vulnerables, porque ganas de vivir no les faltan.

El problema de vulnerabilidad financiera, u otra, que nos afecta de lleno a los mayores, también les llega a los más jóvenes, aunque estos tienen más recursos y más tiempo para su adaptación. Los grandes bancos españoles, con su estrategia de cerrar sucursales y obligando a utilizar la banca en línea, nos está provocando en este grupo importante y, a veces, silencioso de la sociedad, que poco a poco vayamos quedando fuera de un sistema económico y financiero en permanente evolución sin darnos una respuesta adecuada a nuestras necesidades, como es la atención personalizada, horarios específicos más amplios, disponer de dinero en efectivo, etc., pues para muchos es el medio de pago principal o único. La falta de conocimientos o habilidades digitales, carencia de conexión a Internet y ordenador, *smartphone* o cualquier otro dispositivo electrónico, impiden realizar gestiones cotidianas tanto oficiales como otras.

**XIX Convención Lúdica Nacional en Benidorm del 7 al 13 de noviembre del 2021**

La Comisión Gestora de AGMT Valencia preparó un programa con gran ilusión, mimo y también con no menos esfuerzo, teniendo la seguridad de que volveríamos a vernos, aunque fuese con la mascarilla en el rostro puesta. Y así fue. Este año se celebró en el hotel Meliá Benidorm que mejoraba las condiciones del Palm Beach de los añorados años sin pandemia.

De las 362 personas de 16 provincias que asistimos, 15 éramos de Cantabria y unas 50 de países europeos pertenecientes a la **Asociación de Hermanamientos Europeos de Telecomunicaciones y Correos** (EUROJUMELAGES), de las que en España existen cuatro asociaciones de Jumelages. Participamos en todas las actividades previstas y escuchamos los hermosos conciertos de Tele-cor, la Banda de Músicos jubilados LLiria-Camp de Turia-Serranos y la Rondalla de Sax que, en su repertorio de canciones representativas provinciales, con sorpresa nos emocionaron tocando la canción "Viento del Norte", del cántabro Nando Agüeros. Esperamos que el buen hacer y el excelente resultado final del evento, pueda ser superado en cada convocatoria anual.

**XVII Congreso Asociaciones de Mayores, II Telemático, (8/9-XI-21), se informa en Pág. 17.**

La vejez en soledad es uno de los mayores riesgos que amenazan a las futuras generaciones de mayores. Urge por tanto tomar medidas sobre el modo en que los ancianos del futuro vivirán su última etapa vital. Al parecer, viviremos más años, pero también más solos. Tenemos abundantes y recientes experiencias para poder sacar buenas conclusiones, además de las presentadas por D. Antonio Limonge en este Congreso.

FELICES FIESTAS DE NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO SIN PANDEMIA.  
CUIDAROS MUCHO.

Mario Diez

# *Cantabria* **Noja**

**e  
s  
m  
a  
r  
y  
m  
o  
n  
t  
a  
ñ  
a**



## **Va de Nécoras**

Noja en verano tiene un ambiente excepcional y unas playas, las de Trengandín y Ris para perderse, con más de seis kilómetros de arenal ininterrumpido. Pero lo que mayor fama ha dado a esta villa marinera son sus nécoras, ese delicioso crustáceo que en esta costa cántabra tiene un sabor especial. Los pescadores, que se dedican artesanalmente a esta pesca, dicen que su marcado sabor a salitre se debe



a su alimentación muy rica en algas. Se comen cocidas, a la plancha, a la sartén... de cualquier forma son un manjar. Hay pocas y por eso ya son consideradas un producto delicatessen. Para no perderse son también las marismas de Victoria y Joyel, consideradas por los expertos uno de los ocho mejores lugares de España para avistar aves porque cuentan con más de 20.000 de 120 especies diferentes.



## QUÉ HACER

### EL ECOPARQUE DE TRASMIERA

Es un museo a cielo abierto, un espacio único en el que las mareas y las aves migratorias que lo habitan son las protagonistas. El molino de mareas de Santa Olaja es de visita obligatoria.

### COMER EL PIMIENTO DE ISLA

Tiene fama en toda Cantabria por su carnosidad única. Después de probarlo hay que visitar las playas del municipio y su casco histórico, los acantilados, la marisma de Joyel y el Monte Cincho que tiene unas vistas a las Rías de Quejo y Castellano impresionantes.

### SUBIR EL MONTE EL BRUSCO

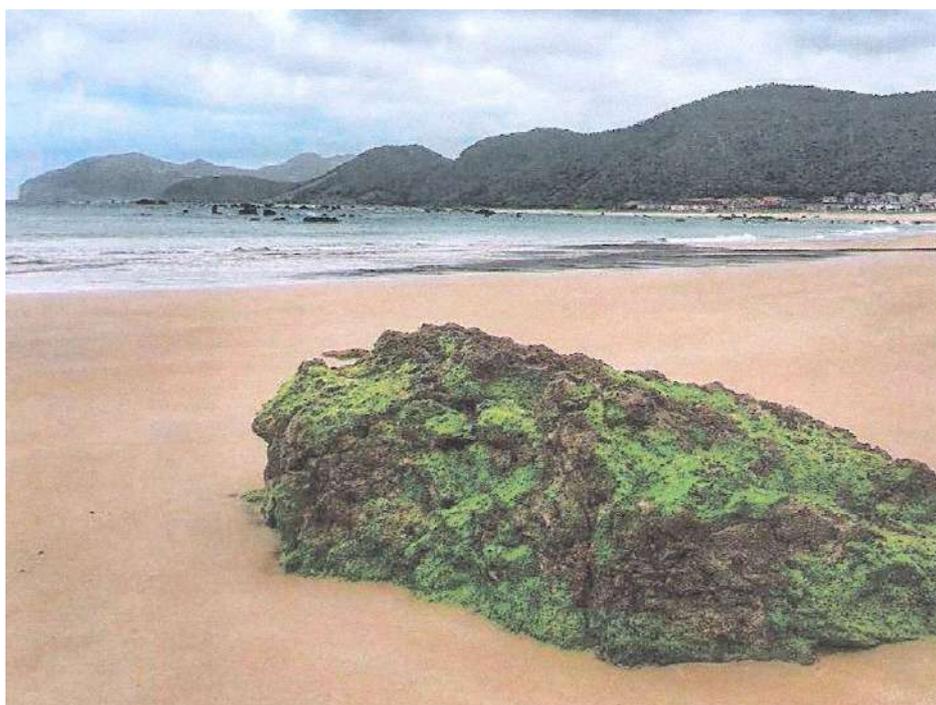
Es paso de peregrinos del Camino del Norte del Camino de Santiago. Une la playa de Trengandín de Noja con la de Berria de Santoña. Caminar por sus sendas con el mar Cantábrico a un lado es un lujo.

### LA ISLA DE SAN PEDRUCO

Se encuentra frente a la playa de Ris. En bajamar se puede llegar caminando. En ella sólo habitan gaviotas y los helechos y zarzas campan a sus anchas. Abundan los lagartos de gran tamaño y una vieja ermita se erige en la parte sur, donde antaño se celebraba una concurrida romería.

### EL MUSEO DE LAS CAMPANAS

En San Mamés de Meruelo este centro expositivo cuenta la tradición campanera de la zona y el proceso de fabricación de una campana.



# *Nuestra Gente*

*Un pequeño recuerdo de mi vida en Telefónica, desde la solicitud de ingreso hasta mi jubilación.*



“Mi nombre es José Luis Montes Miguel” Nací en Aranda de Duero (Burgos), el 18-06 1943, siendo el cuarto de seis hermanos, tres hombres y tres mujeres.

Etapa escolar obligatoria hasta 1957. Después, tres cursos de Formación Profesional para Mecánico ajustador, hasta 1960.

Empleado en la Compañía Industrial Azucarera de Aranda hasta Setiembre del 63.

Enterado por mi hermano mayor (Celador) de una posible convocatoria en Telefónica para ingreso de personal de 17 a 27 años, comencé a prepararme en clases particulares para presentarme a dicha convocatoria.

Presenté mi solicitud en Bilbao y el 28 de Octubre del 63. Previo reconocimiento medico, un examen teórico no muy complicado mas otro practico muy duro (Un hoyo con barra y cazo mas otro a pico y pala) los que a duras penas acabé, aprobé la convocatoria.

Después de unos días en Bilbao comenzamos un curso teórico-practico en la propia planta telefónica. Nos agruparon en dos brigadas enviándonos a Portugalete a instalar cable en fachada. Posteriormente a Villasana de Mena y Elorrio para realizar el mismo trabajo. Mas tarde estaríamos en Las Arenas instalando equipos de abonado

Posteriormente fuimos a trabajos en líneas de postes, primero en Frómista (Palencia) y posteriormente en la L.I. 36 Bilbao Santander, en el tramo Bilbao-San Salvador del Valle (Vizcaya)

Nuestra brigada estaba compuesta por el Capataz, dos celadores de plantilla como instructores y 12 alumnos.

Durante ese tempo, la jornada consistía en trabajos por la mañana y después de comer, una clase de teórica impartida por el Capataz Allí donde estuviéramos (normalmente, en el local alquilado para almacén de materiales

Así finalizaron los 8 mese de curso.

Con fecha 9 de Julio del 64 en que finalizó, después de dos meses de prueba, nos entregaron el nombramiento con la categoría de Peón de Redes, y residencia Bilbao, Construcciones.



**Desviación cable por obras, en Elorrio**

Entre los compañeros que ingresaron conmigo, recuerdo a: Antonio Esteban (de Aranda), José Manuel Azcona (de Araya, (Álava)), Salvador Albarrán, Herrera y Celis (de Burgos)...

Después de varios meses por las provincias del Norte, en Junio del 65 solicité la baja temporal en Telefónica, para incorporarme al servicio militar a principios de Julio. (Tres meses en tienda de campaña en Campamento de Araca (Álava) y después en Capitanía General en Burgos atendiendo la centralita de teléfonos, hasta septiembre del 66.

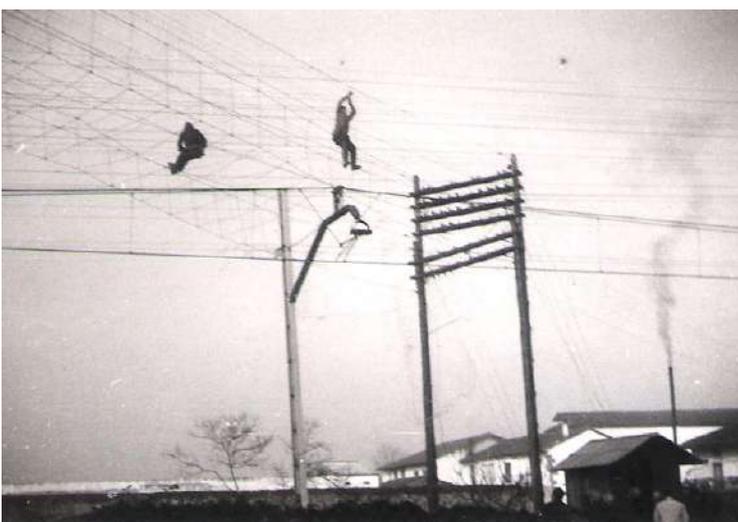


Solicité el reingreso a Telefónica en octubre, incorporándome en mi anterior brigada. Continúo el periplo de viajero por pueblos y ciudades para diversos trabajos en el departamento de construcciones de la zona norte, hasta que a principios del 67 me envían junto con otro celador, de monitores para nuevos ingresos, a la escuela de telefonía de Deusto en Bilbao.

Después de un mes de curso teórico-práctico, nos envían a Mallorca, para continuar allí el curso. No había pasado un mes, cuando me comunicaron que debía presentarme en Madrid para comenzar el curso de Capataces, a cuya convocatoria me había presentado.

Finalizado el curso, en Stbre. del 67 y llegado el momento de pedir plaza, elegí y me concedieron Construcciones, con residencia en San Sebastian.

En esta provincia la telefonía municipal dependía del Ayuntamiento de San Sebastian y normalmente no entrábamos los telefónicos en ella (o sea que siempre estábamos en otra provincia)



Me enviaron a Reinosa, para hacerme cargo de una brigada a cuyo Capataz le habían concedido plaza en otra residencia y tenía que marcharse. Allí conocí a una Campurriana que después sería mi esposa. Nuevos presupuestos por Navarra y Guipuzcoa, hasta que en febrero debido a una gran demanda de mano de obra en Barcelona y provincia, nos enviaron a Barcelona. Allí se hicieron varios trabajos en Molins de Rey, San Andrés de la Barca, Martorell, Igualada... De allí volvimos nuevamente a Navarra,

Guipuzcoa;...

Después de unos cuantos meses de Ppto. en Ppto. y de pueblo en pueblo con la casa a cuestas, salieron plazas vacantes de mi categoría entre otras en Santander, la cual solicité y me concedieron.

En Noviembre de 1969, tome posesión de mi nueva residencia en Construcciones, en Santander, haciéndome cargo de la Bgda.1223901.

En Octubre del 70, Contraje matrimonio en Reinosa.

En 1971 nos encontramos trabajando en la L. I. Santander Palencia, transformándola a Sistema "J", para lo cual en algunos puntos se hace necesario cambiar los postes por otros más altos. Entre dichos postes se cuentan los correspondientes a dos cruces electrificados, (cunas) sobre el FF. CC. Santander Madrid, en cuyos puntos era prácticamente imposible que RENFE nos permitiera cortar a la energía eléctrica.

El trabajo consistía en sustituir los cuatro postes del cruce por otros más altos, construir una nueva "cuna", tender nuevos circuitos y una vez cambiado el servicio, desmontar todo lo viejo.

La mala suerte quiso que al tensar uno de los hilos para empalmarlo al actual, se soltara la mordaza y cayera sobre la parrilla de la "cuna". El exceso de celo del celador, hizo el resto. Al tratar de recuperar el extremo del hilo para volver a tensarlo, el otro extremo se coló entre dos varillas de la cuna y sin llegar a tocar en la Alta Tensión, por inducción dejó seco al celador.

Algunos compañeros trataron de bajarlo inconsciente para llevarlo inmediatamente a Hospital (a unos 25 Km. pero todo fue inútil, Llego cadáver, Descanse en paz.

En junio del 72 ya casado y con un hijo de un año recién cumplido, comencé un nuevo curso, en esta ocasión para Egdo. de Brigadas, que finalizó el 24 de Noviembre.

Después de seis meses de un duro curso teórico-práctico, nos tocó elegir nuevamente plaza. En esta ocasión tengo la suerte de que hay una vacante en Conservación en Santander, mi propia residencia, de la que tomé posesión el 06-12-72.

Unos años después y ya sin cambiar de Departamento, el 08-03-84 me nombraron Egdo. de Agrupación de Plta. Exterior

Posteriormente en 1990 aparecen las Oficinas de Abonado, nombrándome Egdo. de Negociado, de la Oficina de Abonados II.



Un tiempo después, por reestructuración de la Empresa, el 24-11-97 me nombran Experto en "MEJORA DE LA GESTION (Nivel C-2)" en Supervisión de Servicios, cargo con el que me prejubiló en octubre de 1998, con 55 años.

Sin finalizar el año me incorporo al Grupo de Mayores, formando parte de su Junta Directiva, donde continúo.



*Santander, Septiembre de 2021*

# *Refranes, Frases, Reflexiones...*

## *Réquiem para las Cabinas telefónicas*

Caminando por cualquier ciudad de España nos encontramos con unas cabinas telefónicas que ¡ya no son cabinas!; lo que hay ahora es otra cosa, pero no una cabina y con la utilidad que se le espera. Hay honrosas excepciones, donde se conservan en su estado original y en servicio.

Es triste y lamentable ver en la vía pública esos diferentes “templetes con teléfono incorporado”, que ya no funciona en muchas de estas mal llamadas cabinas. Ya no cumplen su misión y tienen sus días contados, salvo algún indulto merecido, buscándoles otro uso alternativo: Información turística, propaganda digital, intercambio de libros, recarga de móviles, museo de la ciencia, etc.



Pasto del vandalismo salvaje están sucias, deterioradas y pintarrajeadas que da pena verlas así, y dice muy poco decente de la ciudad que se quiere mostrar limpia, aseada, inteligente. Y la responsabilidad de su estado recae sobre el propietario, que hace cierta dejadez, pues a finales de este año, las cabinas habrán pasado a la historia. La concesión del servicio termina el 1 de enero del 2.022 y entiende el Gobierno que han dejado de ser un servicio esencial.

Desde la primera cabina de España instalada en el parque del Retiro en 1.928, funcionando con fichas, pasando a las monedas y al final tarjetas, han tenido una lenta evolución en su uso, diseño, distribución e instalación local de las 109.000 cabinas existentes a finales del 2.000.

El entonces Ministerio de Asuntos Económicos dictó un reglamento de servicio telefónico universal por el que la CTNE debía mantener al menos un teléfono público en cada una de las poblaciones de más de mil habitantes. Y luego, una cabina más por cada 3.000 habitantes, ampliándose en la década de los sesenta. Por la falta de líneas telefónicas y las dificultades económicas domesticas no todo el mundo podía disponer de teléfono particular. En la década de los setenta, la obligación fue de instalar y conservar un teléfono público atendido hasta en las aldeas más pequeñas. La expansión de la Compañía Telefónica fue muy visible.

Pasando los años, la compañía obtenía de estas cabinas una notable recaudación monetaria y, aunque a veces no todo funcionaba bien, se reparaban, aseaban, limpiaban y todo seguía un orden porque así lo requería el maravilloso servicio que prestaban. En pocos años, los teléfonos móviles se han implantado y las cabinas ya no son rentables y su uso actual es casi testimonial.

Las nuevas tecnologías es lo que traen, pero no todos estamos adaptados a ellas y también, en algún momento pueden fallar. Pensemos que no deja de ser un buen servicio público que se debe mantener, en buenas condiciones, lugares apropiados, accesibles y fácil uso. Al menos, las que queden en servicio.





## VOLCANES

La erupción de un volcán en la isla La Palma, (Canarias), con sus graves consecuencias de todo orden y siguiendo en plena actividad desde el 19-9-21, tristemente ha puesto de actualidad los volcanes y aumentando su curiosidad y deseo de ver "in situ" su comportamiento infernal desde una prudente, y obligada, distancia.



Aunque no ha habido que lamentar desgracias personales, los daños materiales en destrucción, más de 2.000 viviendas y 1.000 Ha. de terreno cultivado sepultado, es todavía incalculable, además de los estados vivenciales de las personas que se han quedado sin nada. Los diversos estamentos oficiales cooperan y ayudan a la población en paliar las necesidades inmediatas actuales. De forma particular el socorro ha sido al momento por los nativos y sigue siendo, aportando cada uno

cuanto puede. Hace falta proveer para el futuro de las personas que lo han perdido todo. Esperamos que las ayudas prometidas no se pierdan en buenas intenciones, palabras, cajones y burocracia. La generosa solidaridad que, de forma anónima y particular con ingresos en cuentas bancarias abiertas para su adecuada distribución, es de desear que les llegue pronto y anime a recomponer su vida.

Nunca se sabe lo suficiente de los volcanes, pero en esta ocasión el seguimiento de los iniciales temblores, advirtieron a los habitantes más cercanos del previsible estallido de un volcán y llevar con orden una evacuación de personas, animales y enseres, evitando mayores desgracias.

Algunas curiosidades sobre los volcanes son las siguientes:

Los volcanes son temidos por sus erupciones y a la vez adorados por las fértiles tierras que se extienden a sus pies, que se suelen aprovechar como campos de cultivo. Durante siglos los hombres han convivido con la furia y el sueño de estos gigantes. Hoy la ciencia predice sus ataques y controla sus efectos. Pero no todos los países pueden invertir en la tecnología precisa para cercar a semejantes colosos. La palabra "volcán" viene del nombre del dios romano del fuego: Vulcano. Una erupción es el efecto en la superficie de los procesos que tienen lugar en el interior de nuestro planeta. La roca fundida en estado líquido se llama magma. Si el magma y el gas caliente hallan una grieta en la corteza terrestre, suben por diferencia de presión convirtiéndose en la superficie, principalmente, en cenizas y



ríos de lava, que puede alcanzar temperaturas 1.200 grados centígrados.

Sin contar los que están en el fondo de los océanos, existen unos 500 volcanes activos en nuestro planeta Tierra. Unos 200 están *dormidos*, pero no extintos, de los que unos 60 cada año entran en erupción en el mundo. El volcán más grande del mundo, con una altura de 4.170 metros sobre el nivel del mar es el Mauna Loa y está ubicado en Hawái.

Indonesia es el país con más volcanes, tiene 200. Italia es el país europeo que tiene más volcanes en activo. El Etna (Sicilia, Italia) es el más antiguo y principal volcán en activo de Europa. Se *despertó* en 1.992. Su peor erupción ocurrió en 1.693 y causó 60.000 víctimas. El

Vesubio, (año 79, Italia) arrasó las ciudades de Pompeya y Herculano, matando a 20.000



personas. La segunda mayor explosión fue la del Krakatoa (Indonesia) que se oyó en la tercera parte del planeta, hizo temblar casas a 800 kilómetros, el polvo cayó a más de 5.000 kilómetros y produjo auroras boreales en Europa. Provocó más de 36.000 muertos.

El último volcán español que entró en erupción fue el Teneguía (Isla canaria de La Palma) el 26 de octubre de 1.971 y duró tres semanas. El Teide, el 18 de noviembre de 1.909. Ahora en estado latente, es el pico más alto de España (3.718 metros). El Timanfaya (Lanzarote), comenzó a emitir lava por sus bocas el 1 de septiembre de 1.730. La erupción duró seis años. Arrasó la cuarta parte de la isla y desaparecieron 11 poblaciones bajo el manto de material volcánico. El 12 de octubre de 2011 una gran mancha constató el inicio de la erupción submarina del volcán Tagoro, a unos cinco kilómetros de la costa, al sur de La Restinga (El Hierro, Canarias).

Mario Diez

## CUENTO PARA POLIGLOTAS

Hoy saber usar las nuevas tecnologías como es manejar el ordenador, el móvil, moverse por las redes sociales, las tarjetas bancarias, etc., igual que el saber idiomas, es ya de total necesidad. Nuestra juventud es la mejor formada y los niños que antes se decía que venían con un pan debajo del brazo, ahora vienen con un móvil en la mano. Mañana será con un chip incorporado. En esta época moderna, la mal llamada globalización, todo lo impone complicado con obstáculos a los mayores, que ya nuestra memoria se resiste a entender y retener.

Bastantes años atrás ser políglota, además de estar de moda, constituía un orgullo. En verano, las familias pudientes enviaban a sus hijos al extranjero para aprender idiomas. En invierno, los jóvenes se matriculaban en academias para dominar otras lenguas. Durante el año, los adultos seguían el "Follow me" (cursos de inglés) por la tele para acceder al poliglottismo.

Para aquellos españolitos de entonces que, presuntuosos ellos, alardeaban de sus saberes, alguien compuso un sencillo cuento escrito en español, con la idea de que sirviera para convencerles de lo relativo de los conocimientos humanos. Para muchas palabras, del castellano antiguo o en desuso, además de un buen ejercicio para la memoria, necesitaras un buen "palabrero" (diccionario) que te ayude a entender el relato que sigue:



*"Artemio, chuzno de don Eusebio, hesitó entre almohazar al mamantón por la rabera o ponerle herrén y colocarle fafaras. Desquijerando el quimbombó pauseó para ingerir aloja y zábila.*

*La matrera, en la alhóndiga quintañona, manchada por alquequenques y alpechines, le denostó por frecuentar gurulladas y malrotar en zambapalos su pecunio, comportándose como un musgaño a su petición para el faralá, sin hacerle dingolondangos.*

*Artemio, un poco motillón, propincuo a la aladrada, dejó el ajobo, los mixtíforis y el enfardelamiento, opilando la petición de Cristina antes de llegar a la pelamesa.*

*La matrera, lejos de ahornagarse, como descendía de epónimo, sin rancidez y dándose olíbano, recostóse en una alfarjía, aunque en verdad serrátil. Un amigo, dueño de un quitrio, arañón y peneque, intervino por ser rejo trayendo bizmas a la situación desquijerante, abandonando, aunque fuera por una vez el azumbre.*

*Y desde entonces está allí un estípite, como lagortería a ella y expurgo al gesto de Artemio."*

Mario Diez



## Árboles y plantas

Como los chicos que han crecido en la ciudad, yo estaba convencido de que no eran muy distintos de palos que echan hojas; ha sido con el tiempo como he comprendido, mientras los escuchaba, los observaba crecer, los veía enfermarse, morir o fructificar, que no eran muy diferentes de los niños, y que como ellos, necesitaban cuidados, amor, pero también firmeza. He comprendido que cada uno de ellos increíblemente tenían su propia individualidad, los había más débiles, más generosos y más avaros, incluso más caprichosos.

Los cuidaba a todos con la misma intensidad y cada uno de ellos respondía de manera diferente. Por eso comprendí que no eran palos y si criaturas dotadas de su propio sentido, y en ellos existe un misterio, ¿cuánto más grande será el misterio que envuelve a los hombres?

Las plantas mimadas, como los niños tienen un único camino ante sí, el de su ego.

Hablo de estas cosas y sé que el mundo avanza y no seré yo el que lo detenga.

Me gustaría sin embargo, que la gente pensara más en los árboles, y las plantas. Que aprendieran a cuidarlos, a sentir gratitud hacia ellos, porque (incluso aunque nadie parece recordarlo) sin ellos nuestra vida no podría existir, es su respiración la que nos permite respirar a nosotros.

¿Sabes lo que más miedo me da de estos tiempos?

El sentido de omnipotencia que se está difundiendo.

El hombre está convencido de que puede hacerlo todo, porque vive en un mundo artificial, construido por sus propias manos que cree dominar totalmente. Pero quien como yo, cultiva árboles y plantas sabe bien que no es así. La naturaleza es sabia y no podemos interceptarla, si no llueve durante días, meses, años, llegará el momento en que la tierra se resquebrajara por la sequía, las plantas morirán y con las plantas los animales.

No podemos fabricar el agua ¿comprendes? así como no podemos fabricar el oxígeno. Cada día hay menos abejas, yo estoy polinizando las flores de la hortaliza con un pincel; dependemos de algo que no está en nuestras manos: si no cuidamos el planeta donde vivimos, llegará un día que nos pese, y entonces será tarde.

Saludos,

Enrique Corchado

## CHISTES Y COLMOS

¿Cuál es el colmo de un carpintero? Que sus hijas sean “traviesas” y sus hijos “listones”.

¿Y de una modista? Hacer un repaso en el codo de una manga de riego.

El de un dentista. Poner dentadura a una boca de riego.

¿Y el de un amarrador de buques? Amarrar un barco con un cabo de la Guardia Civil.

¿Cuál es la carpintería que tiene más curiosos? La de Mirones.

¿Cuál es el colmo de un tabernero? Servir el vino en las copas de los árboles.

¿Y el de un cartero? Comer a la carta en un restaurante.

¿Y el de una costurera? Recoger el vuelo de una paloma para ponerlo en la falda de Peñacastillo.

¿Y el de un bombero? Apagar el fuego con la manga de una americana.

¿Cuál es el colmo de un habitante de Cueto? Pasar por las Llamas sin quemarse.

Recopilado por Delfina Paz



## NOTICIAS DE LA JUNTA DIRECTIVA

### Asamblea mensual de socios

Una vez que ya hemos recibido autorización para volver a utilizar las instalaciones telefónicas donde se halla nuestra sede, y observando las indicaciones y uso de las medidas preventivas por el Covid/19, hemos celebrado la primera reunión de socios el pasado día 4 de noviembre.



La convocatoria se hizo por teléfono y correo electrónico. Cuatro miembros de la junta nos repartimos las llamadas y en dos días la completamos. Por diversas causas, algunos no la recibieron. Aunque fuera con mascarilla puesta, había grandes ganas de vernos las caras después de este paréntesis no deseado y la asistencia y entusiasmo de los presentes fue notable.

Se informó que, desde el propio domicilio de cada uno, los miembros de la Junta han mantenido la actividad necesaria para sostener viva la Asociación durante este tiempo, que principalmente ha consistido

en gestionar la administración de la misma, atender o realizar llamadas y el correo, asistir a conferencias, reuniones, visitas, asambleas y juntas por la experimental y novedosa forma telemática, gestiones con estamentos públicos, elaborando y enviando la revista trimestral El Sardinero y, la más humana y agradecida, el hacer llamadas periódicas a todos los socios para saber de su estado de salud y necesidades en general, siendo de este modo como hemos estado en permanente contacto para, en su caso, poder ayudar en posible necesidad puntual, paliar alguna soledad, y sobre todo, hacerles notar que no estaban solos y podían acudir a nosotros ante cualquier eventual contrariedad remediable en su quehacer diario.

Otra información relevante es el Homenaje a los Mayores, 16-12-21, al que ya pueden reservar abonando 40€/persona antes del 5 de diciembre en la C/C ES59 0128 7700 1601 0000. 2567. Aunque este año hemos cambiado de restaurante, esperamos la participación de otros años.

Las actividades previstas más próximas para el año 2022 son: asistir el 22 de abril a la Xuntanza en Santiago de Compostela y el 26 mayo al Encuentro del Norte en Burgos. De ellos ya daremos una información detallada en las revistas o reuniones, así como de otras a programar. En enero tenemos la ilusión de continuar un año más con el Taller de la Memoria de forma presencial.



*La Junta Directiva*

### **El complemento por maternidad es también concedido a hombres.**

Todos aquellos hombres que fueron padres de dos o más hijos, naturales o adoptados, con anterioridad al cobro de una pensión contributiva entre **el 1 de enero de 2016 y el 3 de febrero de 2021**, tienen derecho al complemento de la pensión por hijos y pueden solicitar que se les reconozca y aplique en su pensión el **complemento por maternidad**. Así lo ha dictaminado el Tribunal de Justicia de la Unión Europea mediante Sentencia de 2 de diciembre de 2019, asunto C-450/18. Los tribunales españoles están reconociendo el derecho a aplicar el complemento por maternidad, que supone un incremento entre el 5 y el 15%, y a percibir las cantidades que se han dejado de cobrar. Para su reclamación es buena opción tramitarla por medio de abogado. En Cantabria no tenemos acuerdo con algún bufete, pero si nos llegan peticiones, podemos iniciar las gestiones oportunas y lo comunicariamos tanto directamente como en la revista. Nuestras jubilaciones se consideran FORZOSAS.

### **MAYORESCENTES**

Por principio, nadie quiere ser viejo, pero todo el mundo quiere llegar a viejo. Y una vez aceptado esto, cuanto hagamos o digamos estará sistemáticamente contaminado por la carga simbólica que tiene el cumplir años. Pero solo nos queda mirar hacia adelante y continuar el camino.

Nuestra actual sociedad, como con otras tantas cosas, no sabe cómo afrontar la vejez, ni siquiera sabe cómo acertar en nombrarla: tercera edad, edad madura, personas de edad, y, un nuevo vocablo: mayorescentes. Pero nadie se atreve a decir viejo. Partiendo de ahí, o bien se la esconde por su lado más feo, el de la decrepitud, los achaques y demencias, o se le adorna artificialmente con el mito de la eterna juventud que tanto remarca la publicidad, donde se suelen disponer a las personas mayores con estilos y actividades fuera de contexto o directamente ridículos.

Cuando se asocia la vejez con la jubilación, entonces las personas pasan a ser elementos políticos y económicos. No hay político que no pretenda engatusarnos a toda esta población que tanta televisión vemos, a diferencia de los niños, que no les importa a casi nadie. En lo económico, los pensionistas estamos siendo alegremente expulsados del circuito bancario con el brutal cierre de oficinas y el traslado a la operativa electrónica. Los bancos están imponiendo a las personas que no usaron en su vida internet, se peleen con un impersonal cajero en plena calle, sin impórtales un bledo su atención, manejo, seguridad y tranquilidad. La alternativa de operar con los móviles de quinta generación o la simple tarjeta de crédito, no se nos antoja más fácil.

Dentro de pocos años, quizás nosotros no lo veamos, los pensionistas seremos la población mayoritaria, en España y en el mundo, y lo que ahora puede ser un comentario trivial, se convertirá en problema de Estado. Pero más allá de pensar que hemos venido a esta vida a trabajar, gastar y consumir, más nos valdría pensar que la vida simplemente nos dio la oportunidad de vivir, de lo cual uno no debería jubilarse nunca.

Podremos adaptar nuestro caminar, aceptar los achaques y contratiempos, pero siempre podremos seguir acompañando y aportando a los demás, a los presentes y a los que vienen detrás, no porque seamos especialmente inteligentes, sino simplemente porque ya lo vivimos, y eso es un tesoro, el de la experiencia y memoria acumulada, al que nosotros ni ninguna sociedad debería renunciar.

Somos mayorescentes, pero aún tenemos mucho que hacer y contar.

Mario Diez

## **SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES**

A lo largo de la vida, las personas podemos pasar momentos de crisis por causa de enfermedad, falta de trabajo o vivienda, problemas de convivencia etc. En esos momentos de fragilidad es cuando los Servicios Sociales nos pueden orientar, apoyar o ayudar.

A medida que vamos cumpliendo años, nos podemos encontrar en la situación de no valernos por nosotros mismos para realizar las actividades de la vida diaria. En estos casos los Servicios Sociales pueden echarnos una mano.

Para estas situaciones, el Ayuntamiento de Santander dispone de los siguientes servicios:

### **1. SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SAD) \***

Es un servicio municipal para personas mayores que tienen dificultades para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Consiste en la ayuda o apoyo para el cuidado y aseo personal, las tareas domésticas cotidianas, ayuda en la organización de la casa, preparación de la comida, etc. Es realizado por profesionales tituladas como Auxiliares de ayuda a domicilio.

El SAD se presta como máximo durante dos horas al día, de lunes a sábado. Los domingos y festivos no hay servicio.

**Los usuarios de este servicio podrán estar exentos de pago o abonar parte del coste según de su nivel de ingresos.**

### **2. SERVICIO DE TELEASISTENCIA (TAD)\***

La Tele asistencia es una ayuda técnica dirigida a personas mayores o con discapacidad, que vivan, pasen la mayor parte del día solas, o vivan con otra persona de edad similar. Popularmente se conoce como la medalla.

Es un servicio que, a través de la línea de teléfono fijo en el domicilio, permite a estas personas entrar en contacto verbal desde cualquier lugar de su casa durante el día y la noche, con un Centro de Atención atendido por profesionales preparados para dar respuesta a cualquier incidencia que pueda surgir.

La Tele asistencia del Ayuntamiento de Santander dispone también de personal que puede desplazarse a los domicilios de los usuarios si es necesario y con un **servicio opcional de Custodia de llaves** que permite dejar una copia de las llaves de los domicilios en el Centro de Atención para entrar en ellos si es necesario.

**Este servicio es gratuito**

### **3. SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO (CAD)\***

Este servicio consiste en la entrega de la comida principal del día en el domicilio.

La comida se suministra en contenedores isotérmicos que deberán ser calentados en un horno microondas para su consumo.

**Los usuarios de este servicio abonarán parte del coste según su nivel de ingresos.**

**Además de estos servicios, el Ayuntamiento dispone de un proyecto de apoyo a cuidadores de familiares dependientes.**

Todos sabemos lo difícil que resulta el cuidado de estas personas en todos los sentidos: físico y mental. Este proyecto trata de aliviar la sobrecarga de estas personas.

Para ampliar esta información pueden **solicitar cita** en los Servicios Sociales de su barrio o en el propio Ayuntamiento de Santander, **Teléfonos: 942 20 31 15                      942 20 31 52**

**Correo electrónico: [mayores@ayto-santander.es](mailto:mayores@ayto-santander.es)**

Aparte de estos servicios que se gestionan desde el Ayuntamiento de Santander, desde el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS) se tramita:

- Valoración del grado de discapacidad. Si el igual o superior al 33% la persona puede tener beneficios fiscales, acceso a transporte, ayudas para adaptación de vivienda, etc.

Valoración del grado de dependencia y asignación de prestaciones y servicios como:

- tele asistencia,
  - ayuda a domicilio,
  - prestación económica para cuidados en la familia,
  - centro de día centro residencial
  - etc....
- Ayudas económicas para la promoción de la vida autónoma etc....

**Para más información sobre los recursos de la Dependencia, pueden dirigirse a la trabajadora social de su Centro de Salud.**

**Ayuntamiento de Santander**  
**Concejalía de Servicios Sociales**  
**Sección de Mayores**

\*\*\*\*\*

### EL BOSQUE

Hace tiempo, yo era vecino de un médico, cuyo "hobby" era plantar árboles en la enorme finca de su casa. Veía desde mi ventana su esfuerzo por plantar árboles día tras día.

Pero lo que más me llamaba la atención es que nunca regaba los nuevos que plantaba. Noté que sus árboles tardaban mucho tiempo en crecer.

Me extrañó tanto que el final me decidí a preguntarle si no temía que sus árboles no crecieran por falta de agua.

Con un aire orgulloso me describió su fantástica teoría.

Me dijo que si regaba sus plantas, las raíces crecerían superficialmente porque no tendrían que buscar el agua. Como no las regaba tardarían más en crecer porque sus raíces tendrían que buscar el agua en la profundidad aprovechando mucho mejor los nutrientes.

Tras esta charla tuve que marchar a otro lugar y nunca más volví a verlo.

Varios años más tarde, cuando volví, me acerqué a mi antigua residencia. Al acercarme, observé un bosque que antes no había. ¡Mi antiguo vecino había hecho realidad su sueño!

Lo que me extrañó fue que aquel día soplaban un viento fuerte y helado que doblaba los árboles de la calle como si no pudiesen resistir los rigores del invierno.

Pero, al aproximarme a la finca del médico noté que los árboles casi no se movían resistiendo perfectamente el temporal. Curioso, pensé yo.

Las adversidades que aquellos árboles habían pasado por la falta de agua, parecía haberlos beneficiado.

Lo mismo ocurre con las personas. Todas las noches, antes de acostarme voy a ver a mis hijos. Me inclino sobre sus camas y observo como han crecido. Rezo por ellos y pido que sus vidas sean fáciles. Pero, al acordarme de los árboles de mi vecino he cambiado el sentido de mis oraciones.

Es inevitable que a lo largo de su vida tengan que enfrentarse a muchos problemas y dificultades y lo que hace falta es que sean capaces de enfrentarse a ellas. Pediré para que tengan raíces profundas de tal forma que sepan sacar fuerzas que les permitan superar las crisis que surjan en su camino.

*Recopilado por Ángel Bedía*

## XVII Congreso en Benidorm 2021

Bajo el título de “**La soledad de las personas mayores: Alternativas a las residencias**” se ha celebrado el XVII Congreso de Asociaciones de Mayores y II telemático, durante los días 8 y 9 de Noviembre de 2021, en la ciudad de Benidorm.



Parte del grupo de asistentes al Congreso

El congreso ha sido presidido por Dña. **Ángela Llorca**, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Benidorm, por D. **Santiago González**, Presidente Nacional de Mayores Telefónica y por D. **Ramón Biforcós**, Presidente de Mayores Telefónica Valencia.

La primera mesa de debate fue presentada por Dña. **Matilde Pelegrí**, presidenta del Grupo SENDA y, en ella, han participado la Conselleira de Política Social de la **Xunta de Galicia** (Dña. Fabiola García Martínez); el Consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la **Junta de Extremadura** (D. José María

Vergeles); el Director General de Atención al Mayor de la **Comunidad de Madrid** (D. Juan José García Ferrer); y el Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad de la **Comunitat Valenciana** (D. Rubén Sancho).

Los responsables políticos nos recordaron las líneas de actuación seguidas por las Comunidades Autónomas:

- Acercar los servicios al ciudadano (ciudades y medio rural) atendiendo sus necesidades integrales, no solo su manutención, respetando su libertad para decidir dónde vivir y disfrutar de un envejecimiento activo

El moderador de la segunda mesa correspondió a D. **Pedro Jiménez Martín**, de Mayores Telefónica Madrid que planteó a los participantes una doble disyuntiva entre ¿hogar privado versus residencias? Y ¿hogares compartidos o tutelados? A las que dieron respuesta las acciones municipales presentadas por la Concejala de Acción Social y Familia del **Ayuntamiento de Alicante** (Dña. Julia Llopis); el Coordinador Gral. de Familias, Igualdad y Bienestar del **Ayto. de Madrid** (D. Emiliano Martín); el

**Alcalde de Ponferrada** (D. Olegario Ramón) que presentó el proyecto FARO que viene desarrollándose desde hace unos años; el Delegado del Área de Bienestar Social del **Ayto. de Sevilla** (D. Juan Manuel Flores); y la Concejala de Mayores del **Ayto. de Zaragoza**.



Coordinadores Provinciales, obsequiados por los anfitriones

Sin descanso en las intervenciones, a las 12:30 h., tuvimos la oportunidad de escuchar la opinión de los profesionales, actuando como presentador D. **Javier García**, Director Gerente de **CEOMA**, para conocer de cerca los cambios propuestos para convertir las ciudades en lugares habitables, dónde las personas podamos ser felices, mejorando la tan nombrada “calidad de vida”



**Concursantes premiados**

Pero *¿cómo puede ayudar el urbanismo a alcanzar este objetivo?* Se han mejorado los entornos de las ciudades (limpieza, jardines, etc.) pero el crecimiento ha sido muy rápido y debemos volver a los entornos de proximidad.

Ya el martes, día 9 de Noviembre, se desarrolló la cuarta mesa de debate cuya presentación corrió a cargo de D. **Vicent Diego**, Presidente de **FECovi** quien recordó la importancia del asociacionismo. Participó en primer lugar la **Presidenta de CEFA** (Dña. Cheles Cantabrana) quien resaltó la labor de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer. El presidente del **Grupo**

**LARES** (D. Juan Ignacio Vela) recordó que existen 1,5 Mill. de personas con discapacidad en nuestro país y que no hay residencias para todos. Finalmente, por parte de la asociación **Vida Sostenible COHOUSING** (D. Prudencio López) se defendió la alternativa de vivienda colaborativa que permite a las personas participar en definir dónde, cómo y con quien quieren vivir.

La clausura fue presentada por D. **Jordi Giné Prades**, Dtor. Telefónica de Grandes Cuentas Públicas-Este.

Y las **conclusiones** fueron presentadas por D. **Antonio Limonge**, Coordinador Regional Levante de Mayores Telefónica, que a modo de resumen enumeró las siguientes:

- ✓ Queremos sociedades humanizadas, dónde quepamos todos.
- ✓ Es necesario y fundamental el apoyo del tercer sector
- ✓ Los mayores deben ser protagonistas y participar en la comunidad
- ✓ Trabajar juntos los diferentes sectores para abrir espacios de colaboración frente al cambio climático y el covid.
- ✓ Seamos conscientes de que estos encuentros son una oportunidad para que los mayores podamos manifestar nuestra opinión y plantear alternativas.

A estos Congresos, lúdico y telemático, asistimos 362 personas de diversas ciudades españolas y extranjeras de las que 15 participantes éramos de Cantabria.

\*\*\*\*\*

## OBITUARIO

En este trimestre tenemos que lamentar el fallecimiento del compañero y socio Antonio Sánchez Sánchez, que falleció el pasado 24 de Octubre.

A su esposa, Hijas y demás familia, nuestro más sentido pésame.

Descanse en Paz

## **La injusticia de los “coeficientes reductores” abusivos aplicados a las pensiones de jubilación anticipada.**

Es conocido que todos los compañeros de Telefónica que se acogieron a los distintos programas de prejubilación, una vez alcanzan su edad de jubilación anticipada, vienen sufriendo y sufrirán unas penalizaciones de su pensión abusivas debido a unos coeficientes reductores totalmente injustos. Los trabajadores mutualistas (cotizantes antes de 1967) pudieron jubilarse con 60 años.

Con 40 años cotizados han visto minorada su pensión un 40% si su prejubilación se consideró “voluntaria” (8% de penalización por año adelantado antes de los 65), reducción que es ya para toda la vida. Si su prejubilación se consideró “involuntaria” los porcentajes van del 6 al 8 %, dependiendo de los años cotizados. Por otra parte, aquellos jubilados que no son mutualistas y que han cotizado más de 40 años, (se podían jubilar a partir de 61 años) también sufren unos coeficientes reductores que en el mejor de los casos es del 6% para los que pudieron acogerse a la ley anterior a la ley 27/2011 o penalizaciones más altas (según años cotizados y trimestres adelantados a su edad de jubilación ordinaria) para los que se acogieron a dicha ley tras el RD 05/2013. CONFEDETEL lleva luchando para que se ponga fin a esta injusticia desde hace más de 20 años.

Para ello se han realizado gestiones y/o reuniones con los Grupos Parlamentarios y con la Secretaría de Estado de la Seguridad Social instando a que se ponga remedio a esta injusticia y se estableció contacto con la UGT-UJP (Unión de Jubilados y Pensionistas de UGT) de Valencia, en cuyo colectivo también hay muchos afectados por los susodichos ERE’s de distintas empresas.

Durante 2021 se han reanudado las gestiones con partidos políticos, sindicatos y Gobierno. En octubre de 2021 se ha conseguido, por mediación de UGT-UJP, que algunos partidos políticos presenten una enmienda a la Ley de la S.S. que recoge nuestra reivindicación. La enmienda al proyecto de Ley de la SS del ministro Sr. Escrivá tiene como objetivo paliar la injusticia de los “coeficientes reductores” introduciendo el concepto de “contributividad”: significa devolver a la SS lo cobrado con la jubilación anticipada en los años previos a la fecha de la edad de jubilación obligatoria y a partir de ese momento, cobrar la pensión íntegra.

Tenemos puestas las esperanzas en esta nueva iniciativa y que, definitivamente, se corrija la injusticia de unos coeficientes reductores aplicados “de por vida” a las pensiones de jubilación anticipada.

Margalejo

*En la XIX Convención Lúdica Nacional, celebrada en Benidorm del 7 al 13 de noviembre pasado, además de disfrutar de los diversos aspectos lúdicos diseñados por los compañeros de Valencia, hubo tiempo, al final, para dar alguna información de interés económico general como la que aquí se cita.*

*Con independencia del valor de tal información queremos significar que, en Valencia, y otras provincias más, CONFEDETEL y GRUPO MAYORES TELEFONICA (GMT), en unión hacen actividades conjuntas, lo cual redundará en beneficio de los socios de ambas asociaciones.*

*Abogamos por que, en las demás provincias, logremos el conseguir pronto un entendimiento.*

Mario Diez



## MUY IMPORTANTE

En nuestro anterior número de la revista se incluía por enésima vez, una nota similar a esta

**“Con motivo de la entrada en vigor del nuevo Reglamento sobre Protección de los Datos Personales, necesitamos vuestra autorización expresa, para la utilización de vuestros datos por la Asociación, únicamente a los efectos de gestión interna, información y comunicación con ellos, así como el uso de las imágenes obtenidas durante la realización de las actividades, para su publicación en la revista local y/o nacional y en nuestras RR.SS.**

**Además y como se indicaba en la revista AL HABLA N° 93, la AGMT asume el compromiso de tratar de forma confidencial aquellos datos y no comunicar ni ceder dicha información a terceros, así como adoptar las medidas de seguridad que establece la normativa sobre protección de datos.**

**Por ello junto con la revista de Junio os enviamos la hoja de autorización (rellena con vuestros datos) y un sobre con franqueo pagado, para que nos la devolváis fechada y firmada a la Asociación lo antes posible”.**

En esta ocasión parece que sirvió de recordatorio y un total de 25 socios, nos devolvieron la ficha firmada. Una cifra muy baja si tenemos en cuenta que todavía tenemos pendiente de recibir Un alto número de fichas.

Por lo indicado, os pedimos un último esfuerzo y si todavía tenéis la ficha que os enviamos, una vez firmada nos la hagáis llegar por cualquiera de los medios indicados.

Muchas gracias por vuestra colaboración

**La Asociación**

### CURSO/TALLER DE LA MEMORIA 2022

Pasados estos dos años de pandemia durante los cuales nos vimos obligados a realizarlos a distancia, siguiendo las directrices sanitarias y con la prudencia necesaria, reanudaremos las clases presenciales para este curso de la forma siguiente: **LUGAR:** Central Telefónica de Pereda, C/ Arrabal 23, 3ª Planta; **COMIENZO:** 13 de Enero del 2022; **HORA:** de 17,30 a 19,30. La previsión es **TERMINAR** el 30 de Junio y esperamos confirméis la asistencia de las mismas personas de años anteriores. Los que deseen comenzar: Contactar con alguien de la Asociación

La Junta directiva

### Comida Homenaje Mayores de 80 años

Como ya sabéis, recordaros que como en años anteriores, el 16 de diciembre tendrá lugar la misa por los compañeros fallecidos a las 13:00 h. en la iglesia de los Agustinos. A continuación en el Hotel /Restaurante **SILKEN RIO**, comida de hermandad a las 14:00.

**Precio del cubierto: 40,00 €**

**Ingresar en Cta.: ES54 2048 2000 6734 0032 6502**

### Candidatura a la Junta Directiva

**Coordinador:** Mario Diez Andrés  
**Viceministrador:** Manuela García Martínez  
**Secretaria:** Delfina Paz Martín  
**Vicesecretaria:** Emilia Martínez Rivero  
**Tesorero:** José Luis Montes Miguel

#### Vocales

Luis Campos Puente  
José M. González Nebreda  
Dámaso Pascual Martínez  
Miguel Ballesteros Martínez  
Ángel Bedia Cieza

# CONVOCATORIA Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria

DIA 1 DE FEBRERO 2022

La Junta Directiva de la Asociación Grupo Mayores Telefónica de Cantabria convoca a todos sus socios a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria correspondiente al año 2020, según lo establecido en los Estatutos y que se celebrará el próximo día 1 de Febrero a las 17:00 h., en primera convocatoria y a las 17:30 h. en segunda.

La Asamblea se celebrará en la Sede de la Asociación, Cl Arrabal N° 23 4ª Plta. de Santander y con el siguiente orden del día:

## ORDINARIA

1. Lectura del Acta Anterior y su aprobación, si procede.
2. Informe del Presidente.
3. Cierre económico y aprobación de cuentas si procede, de los ejercicios 2020 y 21.
4. Presupuesto económico para 2022.
5. Memoria de gestiones y actividades de los años 2020 y 21.
6. Proyectos y actividades sociales para 2022.
7. Ruegos y preguntas.

## EXTRAORDINARIA

1. **Renovación de cargos (altas y bajas) de la Junta Directiva.**

LA JUNTA DIRECTIVA RUEGA A TODOS LOS SOCIOS LA MAXIMA DIFUSION DE ESTA CONVOCATORIA Y LA MAYOR ASISTENCIA AL ACTO

## DELEGACION DEL VOTO

D/D<sup>a</sup>.....con DNI .....,  
delego mi voto en la Asamblea General de la Asociación Mayores Telefónica de Cantabria a celebrar el día 01-2-2022 en Santander, a favor del socio/a:

D. .... con DNI .....

En ..... a ..... de ..... 2022

Firma:

**Colaboraciones:** Seguimos animando a todos los socios que posean fotos de su vida laboral o textos de vivencias propias o cercanas y deseen verlas publicadas en esta revista, pueden entregarlas en nuestra sede o a cualquier miembro de la Junta. Esperamos vuestra colaboración.

## **Piensa en verde.**

*Reduzcamos el consumo de papel.*

*Recibe la revista en formato digital.*

Te recordamos la posibilidad de recibir la revista en formato digital. Para ello, facilítanos una dirección de correo a: [Cantabria@mayorestelefonica.es](mailto:Cantabria@mayorestelefonica.es) y las próximas ediciones de la revista te las enviaremos a tu correo electrónico y no en papel.

**A TODOS LOS SOCIOS:** Con el fin de mantener siempre actualizada nuestra base de datos, si por cualquier circunstancia modificáis dirección, teléfono, Cuenta Corriente., correo electrónico, etc., os rogamos lo comunicéis para su actualización

## Sobre las cuotas de Socio

Os recuerdo que todo socio con el **pago de la cuota al día el uno de Diciembre**, juega la cantidad de **un Euro** en el numero **73785**, del sorteo de Navidad (22-12-21)

**J. L. Montes.- Tesorero**

### *Previsión de Viajes y Actividades para 2022*

13 de Enero.-Comienzo el Curso "Taller de la Memoria" .....	(Pyto. Volunt.)
Marzo a Diciembre.-Edición y reparto Revista trimestral <b>El Sardinero</b>	(Pyto. Prov.)
21 y 22 de Abril.- <b>Xuntanza del Noroeste, en Santiago de Compostela.</b>	
Mayo. <b>Visita cultural Pendiente concretar fecha y lugar</b>	
26 de Mayo.- <b>XVIII Ectro. Interprovincial Zona Norte. –Burgos.</b>	
Junio.- <b>Un día por mi Bahía. Pte. Concretar fecha</b>	(Pyto Prov.)
<b>Julio y Agosto.- Sin actividad.- "Feliz verano"</b>	
Octubre.- <b>Día del Voluntariado.</b>	(Pyto. Volunt.)
Octubre. <b>III Convención Lúdica en Andalucía.</b>	
Noviembre.- <b>XVIII Congreso Asociac. de Mayores "Ciudad de Benidorm".</b>	(Pyto Prov.)
Diciembre.- <b>Homenaje a los mayores 80 años.</b> Pte. Concretar fecha	(Pyto. Volunt.)

**Notas:**

-Coordinador de viajes e información **Nebreda** Teléfonos 626961779 942-344477



Colaboran:

*Con toda nuestra ilusión  
os deseamos felicidad  
Para esta Navidad y para  
el Año Nuevo que vendrá.*

\*\*\*

*La Junta Directiva del Grupo de  
Mayores de Telefónica en Cantabria, y  
Voluntarios GMT*

*Navidad 2021*

*Los socios de Cantabria y  
Coordinadoras Provinciales,  
Participáis con 1,00 € en el Nº  
73785 del sorteo de la Lotería de  
Navidad*

*Si el número indicado resultara agraciado  
con el Reintegro o la Pedrea, quedaría a  
beneficio de la asociación.*



**Atam**

**Pleyade**

Restaurante:  
C/ Vargas, 15  
39010 Santander  
Tfno. 942 231 036

Hotel:  
C/ Arco Iris, 2  
(Plaza Numancia)  
39010 Santander  
Tfnos. 942 371 015  
942 371 066  
Fax: 942 371 035

*Casa Mariano*

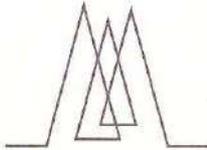
**COMIDA CASERA  
CAZUELAS  
EMBUTIDOS IBERICOS**

C/ Vargas, 23  
☎: 942 23 00 24 - 942 23 59 50



★★★★ GRAN HOTEL

*Balneario  
Puente Viego*

  
**PICOS DE EUROPA**  
HOTEL-RESTAURANTE  
[www.grupopicosdeeuropa.com](http://www.grupopicosdeeuropa.com)