

UN PASADO COMÚN, UN FUTURO JUNTOS

Luis Álvarez,
Premio
"Vida Activa,
Toda la Vida"
de CEOMA



CEOMA
Confederación Española de Organizaciones de Mayores

PREMIOS
Vida activa-
Toda una vida



II CONVENCIÓN NACIONAL
DE ANDALUCÍA EN HUELVA



CONGRESO DE MAYORES
BENIDORM 2021

Promoción de la Autonomía Personal

ViveLibre es un servicio que se presta a través del móvil del usuario para permitirle una vida más autónoma aumentando su seguridad y tranquilidad, tanto dentro como fuera del hogar.

LLÁMANOS AL 900 20 20 30

o visita nuestra web www.vivelibre.es



Geolocalización y zonas seguras

Permite la localización del usuario en todo momento por la **Unidad de Apoyo**, y la configuración de múltiples zonas de seguridad.



Botón verde

Un botón verde en la pantalla del móvil permitirá contactar los **365 días del año** y desde **cualquier lugar** con personas especializadas. en dar apoyo.



Recordatorios de consultas y medicación

La adherencia a la **medicación** es muy importante y este servicio recordará cuándo y qué debe tomar, así como las **citas médicas**.



Unidad de apoyo

Un equipo de profesionales especializado en la atención a personas con necesidades de apoyo, que proporcionan **atención personalizada 24/7**.

STAFF

Al habla

AÑO 27 - DICIEMBRE 2021 • Nº 105

Fundada en 1995

FUNDADOR

Ramón Sánchez-Horneros

EDITA

Consejo Gestor

CONSEJO EDITORIAL

Santiago G. Carrero (presidente)

José Luis Rodríguez Álvarez (vicepresidente)

Luís Álvarez Rodríguez (secretario general)

Pedro Jiménez Martín (editor)

Pilar Novo Morcillo (coordinadora contenidos)

MAQUETACIÓN

Reloj de Arena Comunicación

IMPRESIÓN

Rivadeneyra

Depósito Legal: M.16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

CONSEJO GESTOR

PRESIDENTE: Santiago González Carrero

PRESIDENTE DE HONOR: César Alierta Izuel

VICEPRESIDENTE: José Luis Rodríguez Álvarez

SECRETARIO GENERAL: Luis Álvarez Rodríguez

TESORERO: José Manuel Rodríguez Herencias

VOCALES: Alfonso Alejandro Loredó
Pedro Medina

COORDINADORAS REGIONALES

Andalucía: Luis Reina

Aragón: José Luis Valverde

Castilla-León: Pedro Medina

Cataluña: Encarna Gracia

Centro: Luis Álvarez

Levante: Antonio Limonge

Noroeste: José Antonio López

Norte: Alfonso Alejandro Loredó

Al habla

Revista de la Asociación Grupo
Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donos Cortés, 58 - 28015 MADRID

Tel.: 91 308 22 07

grupo@mayorestelefonica.es

revista-alhabla@mayorestelefonica.es

www.mayorestelefonica.es

CONTENIDOS

Mayores
Telefónica

EDITORIAL	5
PÁGINA DEL PRESIDENTE	6
EN PORTADA	
-Congreso de Mayores de Benidorm 2021	8
-II Convención Nacional de Andalucía en Huelva	14
-Ceoma:	
La nueva economía de los Silver	16
Premios "Vida activa, toda la vida"	17
ACTUALIDAD	
-Informe de gestión (octubre 2019-2021)	18
-Cantabria: Asamblea mensual de socios	18
-A Coruña: Asamblea general ordinaria	19
-Burgos: Concentración Nacional de Mayores de Telefónica 2022	20
-Jesús Sánchez Largo: Falleció el último de nuestros socios fundadores	21
-In Memoriam: Francisco Rufo Villa	21
65Y MÁS AL HABLA	
-Las cabinas telefónicas desaparecerán en 2022	22
-Reunión del Comité Asesor en la Universidad Campus Monte del Pilar	24
-Mapfre y el Comité Asesor se reúnen para analizar las preocupaciones de los mayores	25
ACTUALIDAD TELEFÓNICA	
-Telefónica obtiene un beneficio récord hasta septiembre	26
FUNDACIÓN TELEFÓNICA	
-Concurso musical para mayores	30
-Los Voluntarios de Telefónica prepararon 6.000 menús para personas sin recursos ...	31
PLÉYADE	
-Seguros con ventajas exclusivas	32
ATAM	
-Entrevista: "Vivir la discapacidad es duro, pero las satisfacciones son enormes"	34
COLABORACIONES	
-Productos de ahorro e inversión para que los trabajadores jubilados puedan mantener su nivel de vida	38
-Breve historia en torno al plan de pensiones	39
ACTIVIDADES DE LOS GRUPOS PROVINCIALES	40

Distribución gratuita, 18.500 ejemplares garantizadamente repartidos. Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral. El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

LA ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES DE TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

	NOMBRE	DOMICILIO	C.P.	TELÉFONO	E-MAIL
ANDALUCÍA coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es					
Malaga C.R.	Luis Reina Alcolea	Eugenio Gross, 1-C.T. Maldonado	29007	952611961	malaga@mayorestelefonica.es
Almería	Román Vicente Ramírez	Olula del Río, 2	04007	950268579	almeria@mayorestelefonica.es
Badajoz	Alfonso Vázquez De Agredos	Enrique Segura Otaño, 7-C.T. Alvarado	06004	924211261-62	badajoz@mayorestelefonica.es
Cádiz	Rosa Mª Muñoz Hernaz	Avda. Andalucía, 77-C.T. San José	11008	956241408	cadiz@mayorestelefonica.es
Córdoba	Luis Barrientos Jimenez	Almería, 11-C.T. Abderramán	14009	957434641	cordoba@mayorestelefonica.es
Granada	Carlos Castillo Álvarez	Garellano, 4 Bajo	18007	958123884	granada@mayorestelefonica.es
Huelva	Mª Teresa Muñoz Sanchez	Avda. Pío XII, 13 Ed. Onuba	21006	959270872	huelva@mayorestelefonica.es
Jaén	Luis Sánchez Morillas	Obispo Stufiña, 5. Pta. Baja	23007	953295068	jaen@mayorestelefonica.es
Sevilla	Antonio Martínez Ruiz	Beatriz de Suabia, 152-F Local	41005	954640185	sevilla@mayorestelefonica.es
ARAGÓN coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es					
Zaragoza C.R.	Jose Luis Valverde Casaled	Lapuyade, 25-27-C.T. Torrero	50007	976707565	zaragoza@mayorestelefonica.es
Huesca	Ricardo Garicano Cebrian	Plz. de Navarra, 6-4ª planta	22002	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
La Rioja	Luis Cámara Alarcía	Portales, 75	26001	941270385	larioja@mayorestelefonica.es
Teruel	Antonio Blas Rodríguez Pérez	Avda. de América, 1	44002	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
CASTILLA Y LEÓN coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es					
Valladolid C.R.	Pedro Medina Gil	Gondomar, 6-4ª-C.T. Prados	47011	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
Ávila	Emiliano Roman Fresnadillo	Alfonso de Montalvo, 24	05001	920225708	avila@mayorestelefonica.es
Burgos	Juan José Martínez Cuesta	Glorieta de Logroño, 1-2ª	09006	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
León	E. R. Lorenzo Merino	Avda. Padre Isla, 26 Bajo-C.T. Torre	24002	987298150	leon@mayorestelefonica.es
Palencia	Manuel Rodríguez Burón	Pintor Oliva, 6-Bajo	34004	979717284	palencia@mayorestelefonica.es
Salamanca	José Luis Infante Sánchez	Pso. Torres Villarroel, 50	37005	923291846	salamanca@mayorestelefonica.es
Segovia	José María Segoviano	Plz. de los Huertos, 1-C.T. Los Huertos	40001	921468228-2847	segovia@mayorestelefonica.es
Soria	Rosa María Alvaro Sanz	Cardenal Frías, 7-2ª	42002	975238885	soria@mayorestelefonica.es
Zamora	Manuela Ramos Martínez	Avda. Príncipe de Asturias, 18-3ª	49011	980546869	zamora@mayorestelefonica.es
CATALUNYA coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es					
Barcelona C.R.	Encarna Gracia Arias	Avella, 6-C.T. Mercaders	08042	932683651	barcelona@mayorestelefonica.es
Girona	Felipe Romera Gómez	Ctra. De Barcelona, 55-1ª Planta	17003	972185988	girona@mayorestelefonica.es
Lleida	Bernardo García Requejo	Alcalde Sol, 5-7	25003	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
Tarragona	Andres Borrás Molledo	Avda. Ramón y Cajal, 47 Bajo	43005	977242424	tarragona@mayorestelefonica.es
CENTRO					
Centro C.R.	Luis Álvarez Rodríguez	Donoso Cortés, 58-C.T. Argüelles	28015	913082207	coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es
Madrid	Mª Teresa Lozano (en funciones)	Donoso Cortés, 58-C.T. Argüelles	28015	913197577	madrid@mayorestelefonica.es
Albacete	Miguel A. Magan Moreno	Iris, 4	02005	967244865	albacete@mayorestelefonica.es
Caceres	Alejandro Borrella Rey	A. Reyes Huertas, 28-C.T. Conquistador	10002	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
Ciudad Real	Mª Luisa Ortega Martín	Echegaray, 1-C.T. Calatrava	13005	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
Guadalajara	Mª Teresa Yela Gómez	Plaza General Prim, 3-C.T. Santa María	19001	949221362	guadalajara@mayorestelefonica.es
Las Palmas	Andrés Pulido Hernández	Sor Simona, 42-C.T. Alta Vista	35012	928324503	laspalmas@mayorestelefonica.es
S. C. Tenerife	Juan Angel Martin Corvo	Ctra. El Tablero, 90	38017	922607397-398	tenerife@mayorestelefonica.es
Toledo	Luis Camino Muñoz	Río Marches, 81	45007	925210525	toledo@mayorestelefonica.es
LEVANTE					
Levante C.R.	Antonio Limonge Melián	Músico Penella, 1-2ª-C.T. Valencia-Jesús	46017	963675941	coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es
Valencia	Ramón Biforcós Martí	Músico Penella, 1-2ª-C.T. Valencia-Jesús	46017	963675941	valencia@mayorestelefonica.es
Alacant	José Ferrández Noguera	Alona, 11 Bajo-C.T. Benalua	03007	965132444	alacant@mayorestelefonica.es
Baleares	Eduardo Dominguez Whyte	Agustí Boades, 4-C.T. Molina	07010	971174733	baleares@mayorestelefonica.es
Castellón	Rafael Gualart Blanco	Gran Vía Tarrega Montebanco, 28	12006	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
Murcia	Margarita Alhambra de Orduña	Freenería, 8	30004	968360117	murcia@mayorestelefonica.es
NOROESTE coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es					
A Coruña C.R.	José Antonio López López	Santa Luisa de Marillac, s/n-C.T. Hércules	15002	981140055	acoruna@mayorestelefonica.es
Lugo	Jose Luis Rodríguez Álvarez	Ciudad de Vigo, s/n	27002	982245100	lugo@mayorestelefonica.es
Asturias (Gijón)	Jesus Candano Arrojo	Avda. Pablo Iglesias, 94	33204	985362597	asturies@mayorestelefonica.es
Ourense	Elisa Soria Montero	Marcelo Macías, 1	32005	988226718	ourense@mayorestelefonica.es
Pontevedra (Vigo)	Guillermo Trigo Trigo	Gran Vía, 64 Bajo	36204	986425234	pontevedra@mayorestelefonica.es
NORTE					
Norte C.R.	Alfonso Alejandro Loredó	Loreto de Arriola, 1	01010	945253483	coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
Araba	Ambrosio Santamaría Lucíañez	Loreto de Arriola, 1	01010	945253483	araba@mayorestelefonica.es
Bizkaia	Gloria Sánchez Heredero	Sabino Arana, 26-C.T. Telefónica	48013	944152277	bizkaia@mayorestelefonica.es
Cantabria (Santander)	Mario Díez Andrés	Arrabal, 23	39003	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
Gipuzkoa	José Juan Navarro	Avda. Pasajes de San Pedro, 1 Bajo-C.T. Bidebieta	20017	943395478	gipuzkoa@mayorestelefonica.es
Navarra	Manuel A. De Diego Saenz	Urzainqui, 10	31014	948428417	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL

Los mayores no somos una carga

Precisamente ahora, en vísperas de Navidad, y tras las conclusiones de las sesiones de debate *'Construyendo futuro'* organizadas por CEOMA y el debate *"La nueva economía de los Silver: repensando los modelos de consumo e inversión del futuro"*, que moderó nuestro Presidente, Santiago G. Carrero (y de lo que damos cuenta en las siguientes páginas) cabe concluir como decimos en el titular que los mayores ya no somos una carga. Esta afirmación se sostiene y justifica en cifras oficiales.

El poderío económico de las personas mayores en España es indiscutible, y así lo constatan varios estudios e informes publicados en los últimos meses, que demuestran cómo los mayores, en general, y los pensionistas, en particular, lejos de ser una rémora para el crecimiento y el bienestar del país, son el colectivo con la mayor capacidad de gasto y un enorme poder de decisión.

Según una comparativa realizada por LORIS (Longevity & Retirement Income Solutions) con datos del Banco de España y del Instituto Nacional de Estadística, las personas de más de 55 años poseen algo más del 66% de la riqueza neta del país.

Y dentro de este colectivo sénior, la primera posición corresponde a los hogares encabezados por aquellos que tienen entre 65 y 74 años, seguidos por los hogares que lideran las personas con 75 o más años. Unos resultados compatibles con el lógico mayor gasto que sobreviene en los hogares a partir de los 75 años, debido a la necesidad de cuidados para los mayores, que en muchas ocasiones empiezan a sufrir distintos grados de dependencia.

Según Mauro F. Guillén, decano de la Cambridge Judge Business School (escuela de negocios de Cambridge), en todas las economías del mundo, las personas mayores van a conformar el colectivo más numeroso por la longevidad proporcionada por la vida saludable y el envejecimiento activo

y, sobre todo, el de mayor poder adquisitivo; en concreto, en España, los mayores de 60 años son los poseedores del 60% de la riqueza neta nacional.

Los mayores de 50 años generan el 26% del PIB. Conforman el grupo de edad con mayor salud financiera en España en términos de ingresos, salarios y pensiones, así como en relación con sus ahorros y propiedades. En este sentido, por ejemplo, los mayores de 56 años reciben alrededor de 138.000 millones de euros en pensiones y 74.000 millones en salarios, según datos de la Agencia Tributaria.

En conclusión, los mayores no son en absoluto una carga, al contrario, la población mayor de 50 años es un segmento de mercado atractivo, capaz de sustentar y de hacer crecer a la economía española gracias a su poder adquisitivo. Por otra parte, los datos vienen a demostrar también que a partir de los 65 años se cimenta esa privilegiada situación en cuanto a incremento del gasto, lo que supone un motor fundamental para nuestra economía y la creación de riqueza nacional.

Según el Barómetro del Consumidor Sénior, elaborado por la Fundación Mapfre, pone cifras a los hábitos de consumo que tienen los mayores de 55 años. Los sénior son una generación con poder adquisitivo, activos y altamente tecnológicos, cuidan su salud y su bienestar físico, y son una garantía de consumo en momentos de crisis, según pone de relieve este Barómetro.

Así pues, mucho ánimo y salud, vivamos la vida, vivamos la Navidad y disfrutemos de la compañía de familia y amigos aprovechando la mejora de la situación sociosanitaria, pero sin rebajar un ápice la prudencia y el respeto a las normas de las autoridades sanitarias para evitar que se consolide el repunte de contagios que en las últimas fechas se viene produciendo en determinadas zonas de nuestro país.

¡Felices fiestas, feliz Navidad!



Página del presidente

SANTIAGO GONZÁLEZ CARRERO
presidente@mayorestelefonica.es

Queridos amigos,

Os deseo a todos que paséis una feliz Navidad y que el próximo año se cumplan todos vuestros deseos en compañía con vuestros seres queridos, familia y amigos.

Me gustaría compartir con vosotros la ilusión de volvernos a ver y poder abrazarnos, viajar y realizar las muchas actividades que eran habituales antes de la pandemia. Hemos estado en Huelva en la 2ª Convención de Andalucía, pasando unos días magníficos, y después en el Congreso de Benidorm, mitad presencial y mitad telemático, en torno a la Soledad no deseada, alternativas a las Residencias, en el que han participado numerosos ponentes y autoridades públicas, especialistas en tan delicada materia, que han debatido y nos han hecho comprender la importancia del asociacionismo en la defensa de los intereses comunes de las personas mayores, para avanzar en las soluciones a sus necesidades más vitales.

Pero no nos descuidemos y mantengamos la disciplina del uso de las mascarillas y mantenimiento de la distancia, así como la limpieza de manos y todas las recomendaciones que nos dan las autoridades socio-sanitarias.

Tampoco nos olvidemos de los que peor lo han pasado y lo están pasando. En primer lugar, los que ya no están o han perdido algún familiar cercano o amigo, y también a los que están más en soledad y desprotegidos, cuya situación les agobia a diario. Seamos muy sensibles con ellos. Nos necesitan y

precisan del calor y compañía de alguna cara conocida y amiga.

¡Qué bonita e importante es la labor de los voluntarios que se ocupan de aquéllos que son más vulnerables! Y la de los compañeros en activo del Programa de Voluntariado de Fundación Telefónica.

Sois el orgullo de nuestra Asociación y quiero aquí, una vez más, reconocer públicamente vuestra labor altruista. ¡Felicidades y enhorabuena! Y animar a todos los demás a que se unan a esa tarea tan maravillosa que forma parte del ADN de nuestra Asociación y está en la raíz de la misma:

JUNTOS CONECTADOS @VANZAMOS

Ya estamos trabajando en la planificación del año 2022, diseñando planes de formación del voluntariado, al tiempo que se están preparando los siguientes Encuentros Multiprovinciales, con la Xuntanza entre A Coruña y Santiago de Compostela, los días 21 y 22 de abril y la conmemoración del 8º Centenario de la Catedral de Burgos en el mes de mayo.

Espero que podamos disfrutar de forma continuada de los compañeros, que es una de las grandes señas de identidad de los Mayores de Telefónica, que además es lo que nos hace fuertes y ser un referente en el mundo de las personas mayores.

Con muchísimo afecto.

LA RELACIÓN CON CONFEDETEL

Se continúan celebrando reuniones de nuestra Asociación con Confedetel, la última tuvo lugar el 26 de octubre, sin que hasta el momento se haya llegado a acuerdos significativos, más allá de fijar nuestros posicionamientos.

Por nuestra parte seguimos buscando acercamiento de posturas, en principio sobre cuestiones poco relevantes, que nos permitan avanzar en las conversaciones y que nos puedan llegar a conclusiones que

sean del interés y beneficio de todos nuestros socios.

La próxima reunión está prevista para finales de este mes de diciembre.

Seguiremos informando.

XXI XUNTANZA

Mayores
Telefónica
Noroeste

21 y 22 de abril de 2022

Avance de programa

A CORUÑA. Jueves 21 de abril

- **19:00 h.:** Mesa redonda sobre *“La soledad no deseada”*.
- **20:00 h.:** Vino español.

SANTIAGO DE COMPOSTELA. Viernes 22 de abril

- **10:00 a 10:30 h.:** Recepción de participantes en Juan XXIII.
- Visita guiada a pie por el Santiago Monumental.
- **12:00 h.:** Misa del peregrino y ofrenda de AGMT al Apóstol Santiago en la Catedral.
- **14:30 h.:** Comida de hermandad. A los postres saludo a las Coordinadoras Provinciales presentes en el acto e intercambio de regalos.
- Fiesta hasta las **20:00 h.**

La fecha límite para anotarse a la Xuntanza será el **31 de enero de 2022**. No obstante, se agradece a todas aquellas provincias que prevean participar nos remitan su estimación lo antes posible al correo del Coordinador Regional, coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es



CONGRESO DE MAYORES DE BENIDORM 2021

Bajo el título de “La soledad de las personas mayores, alternativas a las residencias” se ha celebrado el XVII Congreso de Asociaciones de Mayores y 2º telemático, durante los días 8 y 9 de noviembre de 2021, en la ciudad de Benidorm.

Con la participación de los responsables de las Comunidades Autónomas, Ayuntamientos, Tercer Sector y ONG, se han planteado a debate las acciones que se están desarrollando desde las distintas administraciones del Estado y las propuestas de alternativas sostenibles que colaboren en la resolución de situaciones de vulnerabilidad entre los mayores.



Ángela Llorca, concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Benidorm



Santiago G. Carrero, presidente AGMT



Ramón Biforcós, presidente de Mayores Telefónica Valencia

LA SOLEDAD DE LOS MAYORES: ALTERNATIVAS A LAS RESIDENCIAS

La pandemia ha puesto en entredicho el diseño y dimensionado de las residencias de mayores y ha hecho evidente la necesidad de transformar las ciudades en lugares más saludables.

La inmensa mayoría de personas mayores desean permanecer en su vivienda o en su barrio, es por ello fundamental abordar esta problemática y lograr que sea una realidad.

Muchos de los barrios de las ciudades actuales carecen de un correcto planeamiento gerontológico y carecen de recursos y servicios socioasistenciales de proximidad.

OBJETIVOS

- ◆ Conocer las acciones que las distintas Comunidades Autónomas están implantando.
- ◆ Conocer las acciones de diferentes ayuntamientos.
- ◆ Presentar propuestas de alternativas sostenibles frente a las actuales.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

- ◆ A responsables de las administraciones públicas.
- ◆ A responsables de organizaciones de mayores.
- ◆ Al público en general.

LUNES, 8 DE NOVIEMBRE DE 2021

9:00 Apertura del Congreso

Antonio Pérez Pérez, Alcalde de Benidorm
Santiago González, Pte. Nacional Mayores Telefónica
Ramón Biforcós, Pte. Mayores Telefónica Valencia

9:10 Conferencia: "La maldita primavera" una denuncia necesaria

Rafa Arjones, fotoperiodista

9:30 Acciones de las Comunidades

MESA 1
Fabiola García Martínez, Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia
José María Vergeles Blanca, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura
Juan José García Ferrer, Director General de Atención al Mayor y a la Dependencia. Comunidad de Madrid
Rubén Sancho Martínez, Secretario autonómico de Igualdad y Diversidad, Comunidad Valenciana
Presentadora: Matilde Pelegrí Torres, Presidenta Grupo SENDA

11:00 Acciones municipales

MESA 2
Julia Llopis Noheda, Concejala de Acción Social y Familia, Ayto. Alicante
Emiliano Martín González, Coordinador General del Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayto. Madrid
Olegario Ramón Fernández, Alcalde Ayto. Ponferrada
Juan Manuel Flores Cordero, Delegado del Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social. Ayto. Sevilla
Paloma Espinosa Gabasa, Concejala de Mayores. Ayto. Zaragoza
Presentador: Pedro Jiménez Martín, Mayores Telefónica Madrid

12:30 Propuestas POST COVID

MESA 3
Nieves Peinado, Arquitecta CEAPAT—IMRSO
Carolyn Daher, Especialista en salud pública, ISGlobal
Jaime Prior y Llombart, Arquitecto CTAC
José Bernabé Sánchez Tena, Gestor de Centros sociales y Centro Municipal, Ayto. Benidorm
Beatriz Albaladejo Chevillard, Neuropsicóloga de la Asociación AFA Marina Baixa
Presentador: Javier García, Director gerente de CEOMA

MARTES, 9 DE NOVIEMBRE DE 2021

9:15 Propuestas

MESA 4
Chelos Cantabrana, Presidenta CEAFA
Juan Ignacio Vela, Presidente Grupo Social LARES
Amparo Azcutia, Trabajadora social, cofundadora HOGARES COMPARTIDOS
Prudencio López, Vida Sostenible Cohousing. Coop. Trabajo
Alice Pittini, Housing Europe
Presentador: Vicent Diego, Presidente FECOVI

10:45 Conclusiones de la Jornada por Antonio Limonge, Coordinador Regional Levante Mayores Telefónica

11:00 Clausura Congreso José Manuel Casas, Director Territorial de Telefónica Mediterráneo

11:30 Concierto ofrecido por Músicos Jubilados de la Comunidad Valenciana

Programa

I	
Vicente Ruiz "EL SORO"	P.D. Enrique Ros
La vida es bella	Nicolai Piovani
No te vayas de Navarra	I. Román
Trompet tango	E. Nogueroles
La zarzuela y el pasodoble	Autores diversos
II	
El Mercantil Valenciano	Miguel Villar
El divo (soy de Aragón)	Díaz Siles
Viva el pasodoble	Arrg. M. Bonachera
Paquito el chocolatero	G. Paxcual Falcó
Valencia	José Padilla

El enlace de acceso al congreso estará disponible en:
<https://www.agmtvalencia.org/2021-XVII-congreso/>

XVIII Convención Lúdica GMT

De 7 a 13 de noviembre de 2021

Hotel Meliá Benidorm

PROGRAMA CONVENCION LUDICA

DÍA MAÑANA

08/11/21	Congreso
09/11/21	Congreso
10/11/21	Senderismo / Excursión a Guadalest
11/11/21	Concierto / Excursión a Ciudad de las Ciencias
12/11/21	Paseismo / Excursión a Altea

TARDE

Telecor
Rondalla
Teleteatre
Sudokus
Fin de fiesta

El congreso ha sido presidido por Ángela Llorca, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Benidorm, por Santiago González Carrero, Presidente Nacional de Mayores Telefónica, y por Ramón Biforcós, Presidente de Mayores Telefónica Valencia, que actuaba en calidad de organizador.

La primera mesa de debate del 8 de noviembre fue presentada por Matilde Pelegrí, presidenta del Grupo SENDA, y en ella han participado la Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia, Fabiola García Martínez; el Consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura, José María Vergeles; el Director General de Atención al Mayor de la Comunidad de Madrid, Juan José García Ferrer; y el Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad de la Comunitat Valenciana, Rubén Sancho.



Los responsables políticos nos recordaron las líneas de actuación seguidas por las Comunidades Autónomas:

- Acercar los servicios al ciudadano (ciudades y medio rural) atendiendo sus necesidades integrales, no solo su manutención, respetando su libertad para decidir dónde vivir y disfrutar de un envejecimiento activo
- La digitalización es una oportunidad, pero no debe convertirse en una brecha.

- Europa debe revisar sus criterios y considerar la demencia como factor de dependencia,
- Avanzar hacia una sociedad de cuidados que dediquen tiempo a los mayores y atención con servicios de proximidad.



Moderar la segunda mesa correspondió a Pedro Jiménez, de Mayores Telefónica Madrid y Editor de la revista *Al Habla*, que planteó a los participantes una doble disyuntiva entre ¿hogar privado versus residencias? Y ¿hogares compartidos o tutelados? A las que dieron respuesta las acciones municipales presentadas por la Concejala de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Alicante, Julia Llopis; el Coordinador General de Familias, Igualdad y Bienestar del Ayuntamiento de Madrid, Emiliano Martín; el Alcalde de Ponferrada, Olegario Ramón, que presentó el proyecto FARO que viene desarrollándose desde hace unos años; el Delegado del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Sevilla, Juan Manuel Flores; y la Concejala de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza, Paloma Espinosa.



Junto a proyectos municipales ya conocidos como la teleasistencia, Comida en casa, Estancia en centros de día, ayuda a la higiene personal, etc., se planteó la pregunta ¿disponemos de estructura de red social que detecte situaciones de mayores vulnerables?



Sin descanso en las intervenciones tuvimos la oportunidad de escuchar la opinión de los profesionales, actuando como presentador Javier García, Director Gerente de CEOMA, para conocer de cerca los cambios propuestos para convertir las ciudades en lugares habitables, dónde las personas podamos ser felices, mejorando la tan nombrada “calidad de vida”.



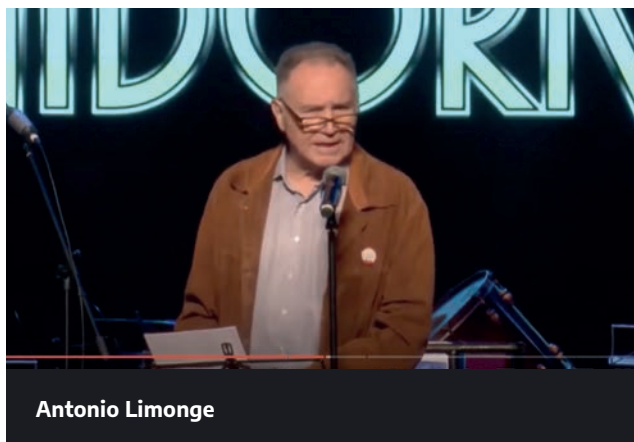
Pero ¿cómo puede ayudar el urbanismo a alcanzar este objetivo? Se han mejorado los entornos de las ciudades (limpieza, jardines, etc.) pero el crecimiento ha sido muy rápido y debemos volver a los entornos de proximidad. Hemos pasado de “ciudades amigables” a demandar “servicios a 15 minutos del domicilio”.

Se precisan espacios más flexibles para adaptar las ciudades. La movilidad no tiene por objetivo la rapidez en el desplazamiento sino el disfrute de la ciudad. Se trata de usar la ciudad.



Ya el martes, día 9 de noviembre, se desarrolló la cuarta mesa de debate cuya presentación corrió a cargo de Vicent Diego, Presidente de FECOVI, quien recordó la importancia del asociacionismo. Participó en primer lugar la Presidenta de CEAFA, Chelès Cantabrana, quien resaltó la labor de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y matizó que la soledad se cura con compañía. Debemos construir una sociedad no excluyente con los enfermos de demencia. El presidente del Grupo LARES, Juan Ignacio Vela, recordó que existen 1,5 millones de personas con discapacidad en nuestro país y que no hay residencias para todos. Es responsabilidad de todos (Estado, Administraciones Autonómicas y Locales y Tercer Sector) la búsqueda de soluciones. Finalmente, por parte de la asociación Vida Sostenible Cohousing, Prudencio López, se defendió la alternativa de vivienda colaborativa, que permite a las personas participar en definir dónde, cómo y con quién quieren vivir compartiendo un estilo de vida y en un entorno intergeneracional que les facilite mantener el contacto social tan necesario.

En España se han puesto en marcha unos 200 proyectos de cohousing que cuentan con el apoyo legal de la Ley de Cooperativas en cesión de uso, pero precisan de un apoyo del Estado para garantizar e incentivar a los inversores que opten por esta alternativa.



Antonio Limonge

Las conclusiones fueron expuestas por Antonio Limonge, Coordinador Regional Levante de Mayores Telefónica, que a modo de resumen enumeró las siguientes:

- Queremos sociedades humanizadas, dónde quepamos todos.
- Es necesario y fundamental el apoyo del tercer sector
- Los mayores deben ser protagonistas y participar en la comunidad
- Trabajar juntos los diferentes sectores para abrir espacios de colaboración frente al cambio climático y el covid.

- Seamos conscientes de que estos encuentros son una oportunidad para que los mayores podamos manifestar nuestra opinión y plantear alternativas.



Jordi Giné Prades

La clausura fue realizada por Jordi Giné Prades, Director de Administraciones Públicas y Grandes Cuentas de Telefónica Este, en representación de José Manuel Casas, Director Territorial de Telefónica Mediterráneo.

Si esta iniciativa de promover y fomentar los contactos entre las Administraciones Central, Autonómica y Municipal con las Organizaciones Profesionales privadas y ONGs redunda en soluciones para paliar la Soledad NO Deseada, nos daremos por satisfechos.

ANTONIO LIMONGE MELIÁN
Coordinador Regional Levante
de Mayores Telefónica



XVIII Convención Lúdica

Una vez que se pudo reemprender, con las limitaciones sociosanitarias sabidas, las actividades presenciales, la Convención Lúdica 2021 volvió a recobrar el esplendor de anteriores ocasiones, cuando ni podíamos imaginar que nos tocaría sufrir una pandemia de la que no acabamos de salir.

Pero había ganas de reencontrarse, de pasarlo bien, de compartir buenos momentos.

GMT Valencia organizó para disfrute de los muchos que llegaron a Benidorm desde otras provincias españolas una excursión a Guadalest para los amantes del senderismo, otra excursión a Altea, una visita a la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, entre lo más destacado.

Las tardes fueron amenizadas por el coro de Telecor, una rondalla, funciones de tele-teatro, concurso de sudokus y un espectacular fin de fiesta.



Ruta senderista



Grupo senderista
Valencia



Excursión senderismo



Todos los actos contaron con
gran asistencia de público



Premiados Sudokus



Coro Telecor





II CONVENCIÓN NACIONAL DE ANDALUCÍA EN HUELVA

Mi más sincero agradecimiento a todos los compañeros/as venidos de otras provincias y que convivieron y nos acompañaron en la II Convención Nacional de Andalucía celebrada en Huelva.

Podemos decir que fue un trabajo de varios meses y nuestro mayor deseo era que estos compañeros conocieran nuestra maravillosa tierra; sus paisajes, sus atardeceres, su luminosidad, su gastronomía, sus playas de arenas blancas, y toda la belleza que encierra este rincón de España. ¡Objetivo cumplido!

Tengo que agradecer a la persona que estuvo en todo momento a mi lado para llevar a cabo y que al final no quedara ningún fleco pendiente, a mi compañero y miembro de la Junta Directiva Juan J. Blanco, estuvimos codo con codo planificando la programación para que fuera lo más atractiva y que se llevaran

un buen recuerdo de Huelva. El Hotel que elegimos fue el ideal para este tipo de eventos, pues creemos que acertamos en la elección y tuvieron una grata impresión de él.

Desde que se anunció en la revista *Al Habla* fueron muchas las provincias que a través de sus responsables provinciales, se pusieron en contacto con nosotros para interesarse por todas o algunas de las visitas programadas, además... ¡ya sabéis como somos los mayores! Voy o no voy, hoy quiero ir, mañana no. En todo caso hemos estado muy distraídos.

Fue un conglomerado de personas y visitas que supimos gestionar y planificar y que gracias a Dios salió todo satisfactoriamente.

Quiero también agradecer a los compañeros voluntarios que estuvieron en todo momento pendientes de los compañeros que nos visitaban y que

les acompañaron en todas las visitas: Moya, Cantillo, Vizcaíno, Peguero, Escobar, además de todos los componentes de la Junta Directiva.

Mi más sincero agradecimiento al Grupo de Teatro que nos deleitaron con dos obras que nos hicieron pasar unos momentos muy agradables, a su monitora Silvia, y a todos los componentes que conforman el Teatro.

Deseo destacar que tuvimos el placer de contar con nuestro Presidente Nacional de Mayores de Telefónica, Santiago G. Carrero, y a todo el Consejo Gestor, gracias a todos porque desde el primer momento nos hemos sentido apoyados y nos animaron a llevarlo a cabo, gracias por vuestra generosidad y por vuestra presencia en la II Convención Nacional de Andalucía.

M^a TERESA MUÑOZ
Coordinadora Provincial



En los días de la Convención Lúdica pudimos visitar, la Cueva de las Maravillas en Aracena, los restos de las antiguas minas de Riotinto dando un paseo en el tren minero y su interesante museo histórico, el museo y muelle de las Carabelas, el monasterio de la Rábida y realizar una excursión en 4x4 por el Parque de Doñana y un paseo en barco por las marismas del río Odiel, que fue extraordinario ya que pudimos degustar a bordo las ricas gambas y el excelente jamón de Huelva, finalizando el programa turístico con una visita guiada por Huelva capital.

Nota.- En la información de las actividades de las provincias se puede ver en algunas de ellas a los distintos grupos provinciales en algunas de las actividades mencionadas

La nueva economía de los Silver: repensando los modelos de consumo e inversión del futuro



En 2050 las personas mayores de 65 años representarán más de un tercio de la población española. Su forma de ser y vivir será muy distinta al modelo tradicional de longevidad, lo que nos sitúa ante un nuevo paradigma social y económico. ¿Qué bienes y servicios demandarán? ¿Cómo será su participación en el mercado laboral? ¿El relevo generacional será un reto o una oportunidad?

Estas cuestiones y muchas más han sido abordadas en la Sesión de discusión 'Los nuevos foros económicos', organizada por CEOMA en el evento Vida Silver (Ifema-Madrid). El debate, moderado por **Santiago González Carrero, presidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica**, ha contado con la presencia de ponentes de alto nivel, como **Ángel Barrera, presidente del Congreso de Economía Plateada de Extremadura** y **Juan Cumbrado, director de Innovación de Mapfre**.

En una animada discusión, los expertos han abordado temáticas

diversas, como los nuevos patrones de consumo y tendencias en un mercado laboral en el que el Silver es el protagonista. Para Barrera, es *"imprescindible conocer el perfil de los Silver para anticiparse al reto demográfico y dar respuestas adecuadas al cambio en el paradigma de consumo y trabajo en los próximos años"*. *"Son necesarios ciertos cambios en los modelos económicos y políticos para acompañar el cambio demográfico"*. Según Barrera, *"la irrupción de los servicios tecnológicos, especialmente tras el impacto de la pandemia, ha venido para quedarse, también en el espacio de los Silver"*.

En la misma línea, Cumbrado ha destacado que *"el impacto en los modelos de participación social de las personas mayores será enorme, especialmente en el ámbito laboral"*, en el que el relevo generacional es una preocupación de primer orden, ante la cual *"el talento senior debe tenerse en cuenta para ayudar en un proceso de mentorización para preparar al talento joven"*.

Las oportunidades que pueden traer consigo los Senior que decidan seguir activos laboralmente pasada la edad de jubilación fue otra de las cuestiones esenciales abordadas en el debate, con una visión optimista de futuro, en vista de las nuevas oportunidades de emprendimiento e iniciativa empresarial de los Silver. *"Estamos en un proceso de hiper-segmentación en el que las compañías deben adaptar sus productos y servicios a las personas mayores, teniendo en cuenta que hay muchos tipos de persona mayor"*, anotó Cumbrado.

En la segunda jornada, en la sesión de debate sobre "El papel de la tecnología frente al reto demográfico en el mundo rural", organizada por CEOMA en el evento Vida Silver (Ifema-Madrid) participó **Agustín Cárdenas, director de Transformación de Negocio de Empresas en Telefónica**. Bajo la moderación de José Manuel Azorín-Albiñana, presidente de EmancipaTIC, diversos expertos y líderes del mundo tecnológico han puesto de relieve los avances sobre la penetración tecnológica y uso de servicios telemáticos que se han producido en nuestro país en los últimos años.

El representante de Telefónica subrayó el papel fundamental de la tecnología para favorecer la conexión entre espacios y personas, facilitando el desarrollo de las empresas en entornos rurales. Sin embargo, según Cárdenas, *"hay que asegurar tanto la conectividad como la educación digital. El 5G va a ser una oportunidad para los Silver en el entorno rural"*.



Luis Álvarez, Eduardo R. Rovira y María Rosa Lunas, premios 'Vida activa, toda la vida'

Los premios 'Vida Activa, Toda la Vida' han sido entregados a Eduardo Rodríguez Rovira, Presidente de Honor de CEOMA, Luis Álvarez Rodríguez, Vicepresidente de CEOMA y a María Rosa Lunas Masnou, miembro de la Junta Directiva.

Estos premios son un merecido reconocimiento social a las personas mayores que forman parte de la Junta Directiva de CEOMA desde su creación, siendo miembros fundadores, por toda una vida en defensa de las personas mayores, tanto en España como fuera de sus fronteras.

María Rosa Lunas, es Presidenta de la Federación d'Organitzacions Catalanes Gent Gran (FOCAGG) y Presidenta de la Asociación Catalana de Familiares, Usuarios y Colaboradores de Centros Geriátricos Asistidos (ACFUC). Lunas Masnou forma parte de la Junta Directiva y de la Comisión de Relaciones Internacionales de CEOMA en la que se debaten todos los temas más importantes para llevar la voz las personas mayores españoles a la Unión Europea y a la ONU.

Lunas Masnou ha hecho hincapié de la necesidad de *"Sumar esfuerzos y restar personalismos (porque) sólo así multiplicaremos voluntades y voluntarios"*.

Luis Álvarez Rodríguez, es fundador de CEOMA desde su creación representando al Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT), como Presidente desde junio del año 2000 hasta 2019, momento en el que pasa a desempeñar el cargo de Secretario General hasta la actualidad. Ha compaginado su responsabilidad como Presidente

de la Asociación AGMT con el desempeño de otras misiones desde la directiva de CEOMA, en la que ha llegado a ocupar dos Vicepresidencias.

Álvarez ha dedicado unas bellas palabras a favor de la solidaridad intergeneracional y la aportación de los mayores a la sociedad: "Todo esfuerzo es poco para contribuir a una sociedad mejor. Procuraré seguir un poco más".

La entrega de los premiados ha finalizado con la intervención de **Eduardo Rodríguez Rovira, Presidente de Honor de CEOMA.** Fue el primer presidente de la Confederación desde su creación en el año 2000 hasta el 2007. Presidió el Foro Mundial de ONG, paralelo a la II Asamblea Mundial del Envejecimiento, celebrada por Naciones Unidas en Madrid en el año 2002.

Para Rodríguez Rovira, es esencial seguir promoviendo los foros de discusión y decisión donde se traten temas relacionados con los derechos de los mayores, con el fin de mejorar la calidad de vida, las oportunidades

de ocio, el enriquecimiento personal a nivel general de los mismos y el disfrute de todos sus derechos.

SESIONES DE DEBATE 'CONSTRUYENDO FUTURO'

En el marco de celebración del encuentro Vida Silver en IFEMA Madrid entre los días 25 y 27 de noviembre, CEOMA organizó actividades y encuentros de interés, incluyendo las sesiones de debate 'Construyendo Futuro' junto con renombrados expertos y personalidades.

En este primer gran evento de la generación Silver (personas mayores de 50 años), se pretende poner en valor las preocupaciones y prioridades de las generaciones de mayores de los próximos años y compartir un espacio de diálogo para construir el futuro. Las sesiones se centraron en cinco áreas fundamentales: la cultura y la educación; la economía y el consumo; la comunicación y la transformación digital; la participación social e institucional y el envejecimiento activo y saludable.



Informe de gestión 1ª mitad legislatura (octubre 2019-2021)



Muy brevemente hacemos a continuación un recorrido sucinto de los 2 primeros años del nuevo Consejo Gestor para conocimiento general:

Objetivos que nos marcamos en el Consejo y principales acciones emprendidas en relación con aquéllos:

CERCANÍA A LA ORGANIZACIÓN REGIONAL Y PROVINCIAL Y A LOS SOCIOS

- Incorporación al Consejo de 4 Coordinadores Regionales (ahora 3).
- Presencia en Encuentros Multiprovinciales y Asambleas Locales, aunque por la pandemia hubo de interrumpirse.
- Promoción y realización de Reuniones Regionales con todas las Coordinadoras Provinciales, con asistencia personal del Presidente y del Consejo.
- Numerosos trabajos de recopilación de información y propuestas por parte de la organización provincial.
- Realización Juntas Generales 2020 y 2021 a través de Teams, con la posibilidad de conexión por todos los socios a través del canal de Youtube.

IMPULSO DEL VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL

- Acciones solidarias, junto a voluntarios del Programa de Fundación Telefónica, con las personas en soledad y más vulnerables.
- Seguimiento trabajo Subcomisiones creadas para preparación del Congreso de Voluntariado.
- Realización telemática del 6º Congreso de Voluntariado en marzo 2021.
- Acciones de mejora a partir de las conclusiones del Congreso propuestas por la Comisión de Voluntariado y con la participación de toda la Organización.

MEJORA RELACIONES EXTERNAS: TELEFÓNICA, FUNDACIÓN, CEOMA, CONSEJO ESTATAL, ADMÓN. PÚBLICA, OTRAS ONG Y CONFEDETEL

- Hemos gozado de la cercanía y afecto del Presidente de Telefónica en diversas ocasiones y escritos, mencionando por su relevancia, la invitación a las Juntas de Accionistas, donde ha destacado el papel de nuestra Asociación y su presencia personal y la de Marta Machicot y Carmen Morenés en nuestro Congreso de Voluntariado, así como el afecto manifestado por el Presidente de Fundación, César Alierta.
- Se han intensificado las relaciones con Telefónica España, manteniendo reuniones trimestrales con la responsable global de personas Raquel Fernández y su equipo de colaboradores.
- La relación con Fundación ha sido muy estrecha durante la pandemia, colaborando en el Proyecto Triángulo de la Empatía, para conectar con las personas de nuestra Asociación en soledad y más vulnerables, así como los de Renacer Digital y Juntos en Red, orientados a reducir la brecha digital, formando a los mayores en el uso de nuevas tecnologías.
- Mantenemos el resto de buenas relaciones externas y hemos emprendido una mejora en la relación con Confedotel, con quien estamos explorando un camino que nos conduzca a esa cercanía con los otros compañeros de Telefónica.

Estamos comprometidos a seguir impulsando la Asociación, trabajando en equipo y con toda nuestra energía e ilusión. Contamos con todos para lograrlo.

CANTABRIA

Asamblea mensual de socios

Después de 21 meses debido a las prohibiciones de la pandemia Covid-19, y guardando todas las medidas de seguridad impuestas por la autoridad sanitaria, el pasado 4 de noviembre reanudamos las actividades en esta provincia, con la Asamblea mensual de socios. En la misma se han tratado, entre otros temas el Homenaje a los mayores de 80 años, a celebrar el 16 de diciembre.



A CORUÑA

Asamblea General Ordinaria 2021



La música es uno de los platos fuertes en la gran mayoría de las fiestas, y habitualmente, siempre está presente en las nuestras. Pero en esta ocasión, ese bichito y sobre todo la prudencia y responsabilidad nos obligó a prescindir de la parte más animosa de la Fiesta del Reencuentro.

Dado que, en el mes de febrero, que es cuando solemos celebrar la Junta Anual de socios, estábamos en lo más duro de la cuarta ola de la pandemia y por lo tanto no pudimos reunirnos, surgió la idea de aprovechar el tiempo que deberíamos dedicar a bailar para dar cuenta a los socios de la gestión realizada en el ejercicio 2020 mediante la celebración de nuestra Asamblea General Ordinaria.

José Antonio, como Presidente-Coordinador Provincial y Fernanda, como Secretaria fueron desarrollando el siguiente orden del día:

1. Saludos e introducción del Presidente
2. Aprobación, si procede, Acta Asamblea General Ordinaria 2020

3. Informe actividades 2020

- Voluntariado
- Lúdico-Culturales

4. Elección ONG objeto de nuestra solidaridad

5. Programación Actividades para 2021

6. Presentación y aprobación si procede, de las cuentas del 2020

7. Presupuesto de Ingresos y Gastos para el año 2021

8. Nombramiento de Censores de Cuentas para el año 2021

9. Xuntanza 2021

10. Aprobación, si procede, de la gestión de la Junta Directiva

11. Ruegos y Preguntas

José Antonio comenzó su intervención agradeciendo la excelente labor realizada por el equipo de voluntarios de la Asociación, que con mucho esfuerzo, debido al confinamiento decretado, consiguió mantener la cohesión del Grupo en los meses más duros de la pandemia, estando en continuo contacto con la totalidad de los socios.

Recordó también a los compañeros, amigos y familiares que desgraciadamente no están ahora

con nosotros, entre ellos José Luis R. Pardo, que era uno de los miembros más activos de nuestra Junta Directiva.

Fernanda, secretaria de la Asociación, comentó las actividades realizadas en 2020, tanto de voluntariado de tipo social como de vida activa y saludable. Avanzó el programa a realizar en 2021 y comentó los datos relativos a la distribución y evolución de los socios, cerrando el ejercicio anterior con una masa social de 813 asociados.

Otros temas tratados en la Asamblea fueron la elección de la Asociación Parkinson Galicia-Coruña como la destinataria de nuestra acción social en 2021, la aprobación de las cuentas del pasado ejercicio que supusieron un superávit de 5.939 € y la aprobación del presupuesto previsto para el presente año.

Finalizando la reunión fueron presentadas a todos los presentes las 2 nuevas vocales que van a colaborar con la actual Junta Directiva: Alicia Mejuto Vizcaíno en A Coruña y María Carmen López Gómez en la Delegación de Santiago

BURGOS

Concentración Nacional de Mayores de Telefónica 26 y 27 de mayo 2022 VIII Centenario de la Catedral de Burgos

(Avance de programa)

JUEVES 26 DE MAYO

- 18 h: Conferencia en el Teatro Principal.
- A continuación, obra de teatro a cargo del Grupo Encaje que una vez más nos sorprenderá con su actuación, como en Benidorm y en los diez años precedentes para nuestra asociación.

VIERNES 27 DE MAYO

- 10 h: Acto de bienvenida a todos los asistentes en el Teatro Principal.
- Diversas visitas y actividades.
- Comida de Hermandad en un hotel de la ciudad.
- 20 h. Fin de fiesta.

Con el deseo de que podáis acompañarnos para celebrar el VIII Centenario de nuestra Catedral, agradecemos a todas las provincias interesadas que nos mandéis una estimación de participación lo antes posible, ya que esperamos cerrar los acuerdos con todos los proveedores antes del 15 de febrero de 2022. Todos los interesados recibirán una información detallada de los eventos a realizar.

Os esperamos a todos en mayo. Intentaremos que sea una visita que recordéis gratamente.

Un cordial saludo
G.M.T. de Burgos





IN MEMORIAM

Falleció el último de nuestros socios fundadores, Jesús Sánchez Largo

Este año se nos fue Jesús Sánchez Largo, el último de los cuatro socios que fundaron el 4 de mayo de 1994 la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica tal como la conocemos. Ya sabéis que nos habían dejado con anterioridad Santiago Barredo, Ramón Sánchez-Horneros y Venancio Sevilla.

Jesús ha tenido una vida longeva, ya que tenía 95 años, y hasta casi el final estuvo colaborando y disfrutando de los compañeros que tuvimos la dicha de conocerle y tratarle.

Era una persona luchadora y tenaz, que se esforzó siempre por los demás, desde los tiempos en los que, formando parte del Comité de Empresa, ayudó a la construcción de los grupos de mayores en el seno de la ITP en los años 70 y desde entonces nunca dejó de apoyarlos.

Desde aquí un recuerdo muy cariñoso a su hijo Enrique, que le acompañaba siempre cuando venía por la sede en los últimos tiempos y al resto de su familia

y amigos. Sentiremos el vacío que deja, pero tendremos siempre su ejemplo en la Asociación que tanto quiso.

Descanse en paz y un fuerte abrazo para toda la familia de Mayores Telefónica.

SANTIAGO G. CARRERO
Presidente



IN MEMORIAM

Francisco Rufo Villa

El día 3 de octubre falleció a los 75 años nuestro compañero y amigo Francisco Rufo Villa, más conocido como (Rufo), que desde 2001 ha sido miembro de la directiva de la Asociación de Mayores de Telefónica en Cáceres, siendo el más antiguo de todos.

Rufo, además de ser una excelente persona era un gran compañero y amigo, nos ayudaba en todo, era un todo

terreno y siempre con alegría, gran conocedor de todos los socios, les conocía no solo por su nombre sino con apodosos graciosos y nunca ofensivos. Tenía una memoria privilegiada, memoria que fue perdiendo por el maldito Alzheimer.

Así y todo seguía viniendo a la asociación, ayudaba en lo que buenamente podía y siempre alegrándonos con su compañía, hasta que vino la pandemia

y tuvimos que cerrar. Cuando se acabó el confinamiento él comenzó a visitar la asociación, teniendo que convencerlo el vigilante de nuestra ausencia y que seguía restringida la entrada.

El caso es que nuestro amigo y compañero Rufo se nos fue, él que era una pieza en la maquinaria de la asociación y ahora no encontramos repuesto.

Descanse en Paz

Las cabinas telefónicas desaparecerán en 2022 tras un siglo de servicio

ANTONIO CASTILLEJO

JUEVES 18 DE NOVIEMBRE DE 2021
6 MINUTOS

También las guías telefónicas en papel



El Consejo de Ministros ha aprobado la tramitación de la nueva Ley General de Telecomunicaciones (LGT), una de las reformas pactadas con la Unión Europea para el desembolso de los fondos europeos que, entre otras medidas, decreta el **fin de las cabinas telefónicas** tras 93 años de servicio y **también de las guías telefónicas**.

España cumple así con el calendario enviado a Europa, que fija su aprobación en Congreso y Senado para el primer semestre de 2022 y desde la Secretaría de Estado de Telecomunicaciones han señalado que es “razonable” llegar a esa fecha.

Lo cierto es que, desde hace tres décadas, con la incorporación masiva de los teléfonos móviles en nuestras vidas, las cabinas telefónicas que pueblan nuestras ciudades y pueblos se habían convertido en objetos de auténtica arqueología urbana.

De hecho, en el informe Digital 2021 de Hootsuite se apunta que en nuestro país hay 54,34 millones de móviles conectados, lo que supone el 116,2 % de la población.

El canto de cisne de las otrora tan populares como imprescindibles cabinas comenzó a fraguarse en 2018, cuando el gobierno designó a Telefónica de

España como operador encargado de la prestación de ese servicio e indicando que se mantenía su naturaleza de “**servicio universal de telecomunicaciones**” hasta el 31 de diciembre de 2019.

En aquella ocasión el Ejecutivo justificó esta decisión en que así se podría realizar un debate más amplio en el marco de la transposición del Código Europeo de las Comunicaciones Electrónicas, de manera coordinada con la mayoría de países de la UE.

Un proceso que culmina ahora con la nueva LGT por la que en 2022 desaparecerán definitivamente las **14.824 cabinas telefónicas** que aún quedan



en pie en nuestro país y que sufren un constante vandalismo y un menos que escaso uso. Y es que, según los datos de Telefónica, desde estos miles de cabinas solo se realiza de media **una llamada al día**.

En cualquier caso, ya se manejan alternativas para dar una segunda vida a las cabinas de teléfono. Por ejemplo, en **Andalucía** hay un proyecto piloto para **reconvertirlas** en puntos de recarga de electricidad o routers wifi y también de utilizarlas como puntos de información turística. En **Barcelona**, la única cabina cubierta de la ciudad es ahora un punto de intercambio de libros.

LAS GUÍAS CORREN LA MISMA SUERTE

Otra consecuencia de la nueva legislación es también la desaparición el próximo año de las **guías telefónicas**. De hecho, desde el 1 de enero de 2019, Telefónica ya no estaba obligada a elaborarlas ni a mantener un número de información.

También en esto nuestro Gobierno sigue las directrices de la Unión Europea donde se considera que el **sector privado** ya cubre suficientemente las necesidades que atendían las guías.

Y lo mismo sucede con las famosas **Páginas Amarillas**, la guía telefónica para empresas organizadas según el tipo de producto o servicio. Su última edición vio la luz el **22 de marzo de este año** después de que la empresa BeeDigital anunciase que dejaba de imprimirlas para centrarse en el asesoramiento y gestión de la transformación digital para pymes.

NOVEDADES DE LA NUEVA LEY

La ley transpone el código europeo de comunicaciones electrónicas de 2018 y entre sus novedades

también se encuentra una reforma del sistema de servicio universal, una ampliación de funciones del 112 con la posibilidad de crear un **sistema de alertas públicas** y nuevas normas para la portabilidad y la gestión del espectro radioeléctrico.

Otra de las novedades es que, por primera vez, los servicios de comunicación interpersonales no basados en numeración o de mensajería serán regulados. No obstante, esta regulación solo se aplicará a aquellos inscritos en el registro de operadores, con lo que **aplicaciones como Whatsapp** (que no están registradas) quedarían exentas de las obligaciones de operador.

El texto posibilita crear el mencionado sistema de alertas y permitirá al 112 usar la ubicación de los teléfonos móviles para determinar mejor la **geolocalización de las llamadas**.

Además, el nuevo texto regula la introducción de la **banda ancha** como parte del servicio universal. Aunque la ley tiene que desarrollarse en distintas normativas para determinar por ejemplo la velocidad de conexión, el servicio deberá permitir cumplir una serie de funciones como usar motores de búsqueda o buscar empleo y deberá ser ofrecida por todos los operadores.

Entre otras disposiciones destinadas al usuario, se refuerza la transparencia de los contratos, se limita su duración a 24 meses y se regulan por primera vez los paquetes de servicios, a la vez que amplía derechos en el ámbito de la portabilidad móvil.

Así, se permitirá conservar el saldo de un **móvil de prepago** si se cambia de operador, y se regula la accesibilidad de las personas con diversidad funcional a los contratos.

ESPECTRO RADIOELÉCTRICO

En cuanto a las empresas de telecomunicaciones, el proyecto establece una **duración mínima de 20 años** de las concesiones de espectro, lo que busca permitir dar certezas a las compañías para desplegar sus inversiones.

También se ha habilitado un **mercado secundario del espectro radioeléctrico**, así como un esquema de autorización general para acelerar el despliegue en áreas pequeñas con dispositivos de potencia limitada.



ASOCIACIONES DE MAYORES

Reunión del Comité Asesor de 65Ymás en la Universidad Corporativa Campus Monte del Pilar de MAPFRE

RAÚL ARIAS

LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021

6 MINUTOS

Primer encuentro presencial desde que estallara la pandemia

El **Comité Asesor de 65Ymás**, integrado por las asociaciones de mayores más importantes de España: Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), la Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas de España (CONJUPES), la Asociación Española de Aulas de Tercera Edad (CEATE), la Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores (CAUMAS), la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT), la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados de Comisiones Obreras, la Unión Estatal de Jubilados y Pensionistas de UGT y Nagusilan, ha vuelto a reunirse de forma presencial después de que la situación sanitaria del pasado año no lo permitiera.

El encuentro ha tenido lugar, el martes 16 de noviembre, en un enclave de excepción: **la Universidad Corporativa Campus Monte del Pilar de MAPFRE** en Madrid y ha contado con la asistencia de **Ramón Sánchez-Ocaña**, miembro del Comité Editorial de 65ymás; **Francisco Valle**, CEO de 65ymás; **Ignacio Rodríguez-Borlado**, director comercial de 65ymás; **Ana Bedia**, directora del diario; **Raúl Costilla**, CEO de MAPFRE VIDA y director general de Negocio y Clientes de MAPFRE Iberia; **Joaquín de los Reyes**, Director Desarrollo Negocio MAPFRE y Responsable Iniciativa Generación Senior; **Vicente Sanz**, presidente de Conjupes; **Javier García**, director gerente de CEOMA; **Santiago G. Carrero**, presidente de Mayores Telefónica, **Elisa Nuez Patiño**, vicepresidenta primera de CAUMAS; y **Antonia del Castillo**, responsable estatal del área de comunicación de CCOO pensionistas.

Las asociaciones de mayores han trasladado a la dirección del diario y a los responsables de MAPFRE su agrade-

cimiento por apostar por el segmento sénior. “MAPFRE y 65ymás están apostando por nosotros, pero nos gustaría que más empresas lo hicieran. Somos un colectivo poco atractivo para la mayoría de compañías, se nos ve como una carga, no se nos percibe como un elemento productivo y se agradece que 65Ymás nos muestre como activos útiles y productivos, y que empresas como MAPFRE estén pensando en nuestras necesidades”.

Durante la reunión, Ana Bedia ha trasladado a los asistentes el imparable crecimiento de audiencia del diario. Ocho millones de usuarios únicos en todo el mundo, y **4,5 millones en España**. Unos datos que, según la directora de 65Ymás, sitúan al medio como **“el diario líder del segmento sénior en España”**.

Por su parte, **Francisco Valle ha avanzado los planes del diario** para el año 2022, entre los que ha destacado: “la celebración de distintos foros sobre los temas que más preocupan e interesan al colectivo”. Además, ha destacado que “la mujer sénior será un eje estructural de 65Ymás”.

Y es que en los próximos meses el diario profundizará en las temáticas que preocupan a los mayores, organizando foros de debate que reunirán a expertos en pensiones, política, salud, talento sénior, brecha digital o cultura. Igualmente, en las próximas fechas se darán a conocer los resultados del primer **Observatorio Sénior 65Ymás**, en el que han participado cerca de 7.000 personas y que ofrecerá una radiografía precisa que servirá para analizar los desafíos del futuro para este colectivo.

Además, ha anunciado el lanzamiento de una sección bajo la dirección de **Ramón Sánchez-Ocaña**, **“Los porqués de Ocaña”**, en la que el prestigioso divulgador médico responde a las preguntas de los lectores.

En el encuentro, Sánchez-Ocaña ha invitado a las asociaciones de mayores a enviar sus preguntas, porque ‘más vale prevenir’ [en alusión a su mítico programa televisivo]. No se es viejo de repente y deberíamos aprender a envejecer. Hay que aprender a ser viejo, que es una de las lecciones que se han dejado de lado”.



SOCIEDAD

MAPFRE se reúne con el Comité Asesor de 65Ymás para analizar las preocupaciones de los mayores

RAÚL ARIAS

LUNES 22 DE NOVIEMBRE DE 2021

5 MINUTOS

"La mayoría de empresas nos ven una carga, se agradece que MAPFRE apueste por los sénior"

Raúl Costilla, CEO de MAPFRE VIDA y director general de Negocio y Clientes de MAPFRE Iberia, y **Joaquín de los Reyes**, Director Desarrollo Negocio MAPFRE y Responsable Iniciativa Generación Senior, se han reunido con el **Comité Asesor de 65Ymás**, integrado por las asociaciones de mayores más importantes de España, para conocer de primera mano lo que **ocupa y preocupa al segmento sénior**.

El encuentro ha tenido lugar, el martes 16 de noviembre, en un enclave de excepción: la **Universidad Corporativa Campus Monte del Pilar de MAPFRE** en Madrid y ha contado con la asistencia de **Ramón Sánchez-Ocaña**, miembro del Comité Editorial de 65y más; **Francisco Valle**, CEO de 65y más; **Ignacio Rodríguez-Borlado**, director comercial de 65y más; **Ana Bedia**, directora del diario; **Vicente Sanz**, presidente de la Confederación Nacional de Jubilados y Pensionistas de España (CONJUPES); **Javier García**, director gerente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA); **Santiago G. Carrero**, presidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT); **Elisa Nuez Patiño**, vicepresidenta primera de la Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios de Mayores (CAUMAS);

y **Antonia del Castillo**, responsable estatal del área de comunicación de CCOO Pensionistas, la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados de Comisiones Obreras.

Durante la reunión, **Raúl Costilla y Joaquín de los Reyes** han detallado la propuesta de valor de MAPFRE enfocada al segmento sénior y que se materializa en Generación Senior, un programa integral dirigido a este colectivo, que tiene como objetivo dar respuesta a sus necesidades y ofrecerles soluciones que les permitan mejorar su calidad de vida. El programa incluye productos, servicios y beneficios, además de soluciones adicionales de apoyo para su día a día y/o el de sus familiares.

"Antes se abandonaba a las personas al llegar a una edad, cuando lo que se debe hacer es acompañarlas en todas las etapas de la vida, y eso es lo que estamos haciendo en MAPFRE", afirma Raúl Costilla, CEO de MAPFRE VIDA y director general de Negocio y Clientes de MAPFRE Iberia.

Ante la inquietud de los mayores frente a la digitalización y al cierre de oficinas presenciales que les den soporte en caso de necesidad, Costilla ha asegurado que es un tema que preocupa y ocupa a MAPFRE. De hecho, "la compañía no va a cerrar oficinas, incluso va a abrir más", ha afirmado.

Tras estas intervenciones las **asociaciones de mayores han trasladado** a la dirección del diario y a los responsables de MAPFRE **su agradecimiento** por apostar por el segmento sénior.

Así, Santiago G. Carrero ha destacado: **"MAPFRE y 65y más están apostando por nosotros**, pero nos gustaría que más empresas lo hicieran. Somos un colectivo poco atractivo para la mayoría de compañías, se nos ve como una carga, no se nos percibe como un elemento productivo y se agradece que 65Ymás nos muestre como activos útiles y productivos, y que empresas como MAPFRE estén pensando en nuestras necesidades".

En la misma línea, Elisa Nuez ha enfatizado: **"MAPFRE está demostrando sensibilidad con los mayores**. Hasta ahora las empresas estaban ciegas ante los mayores. A partir de los 65 años no tienes derecho a nada".

Por su parte, **Javier García, director gerente de CEOMA**, ha aseverado: "Hay que convencer a la sociedad de que los mayores no son una carga ni un gasto. Son una oportunidad". Y ha concluido: "Hablar está muy bien, pero ha llegado la hora de la acción y MAPFRE y 65Ymás están haciendo cosas concretas".

Finalmente, **Antonia del Castillo**, responsable estatal del área de comunicación de CCOO pensionistas, ha trasladado la inquietud de los mayores de la España Vacía por la falta de servicios a su alcance y la necesidad de poner soluciones.



Telefónica obtiene un beneficio récord de 9.335 millones de euros hasta septiembre y confirma sus objetivos para el conjunto del año

- La compañía continúa ejecutando el plan estratégico anunciado hace dos años con el desarrollo de diversos vehículos de fibra, el crecimiento mediante adquisiciones de Telefónica Tech o los progresos derivados de la gestión para reducir la exposición en Hispam.
- Telefónica logra un beneficio neto de 706 millones de euros en un tercer trimestre en el que los ingresos del Grupo alcanzan los 9.298 millones de euros.
- Los ingresos y el OIBDA crecen simultáneamente de manera orgánica por segundo trimestre consecutivo.
- La deuda financiera neta del Grupo desciende hasta los 25.000 millones de euros al cierre de septiembre, un 31,8% menos que en septiembre de 2020.
- El presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete, destaca que “el comportamiento de Telefónica ha sido sólido” y subraya que “estos resultados reflejan un nuevo paso significativo hacia la recuperación económica y social de los mercados en los que opera la compañía”.

Telefónica ha obtenido un beneficio récord de 9.335 millones de euros en los nueve primeros meses del año, consecuencia de las plusvalías procedentes principalmente del cierre de la fusión de O2 y Virgin Media en Reino Unido y de la venta de las torres de Telxius. El beneficio neto logrado entre julio y septiembre ha ascendido a 706 millones de euros. Adicionalmente, **los resultados del trimestre muestran el crecimiento orgánico de los ingresos y del resultado operativo antes de amortizaciones (OIBDA) y una acertada gestión del capital, priorizando la inversión en los mercados y negocios más relevantes para la compañía, y con el foco puesto en el crecimiento y la rentabilidad a largo plazo.**

Gracias a los resultados conseguidos en los nueve primeros meses del año, Telefónica confirma los objetivos financieros previstos para el ejercicio; es decir, que los ingresos y el OIBDA se muevan entre la estabilización y un ligero crecimiento de manera orgánica, y que la inversión (CapEx) sobre ventas vuelva a situarse en un nivel normalizado de hasta el 15%.

A punto de cumplir dos años, el plan estratégico de la compañía continúa dando frutos. Además de avanzar hacia un modelo operativo más sostenible, el Grupo ha progresado también en el desarrollo de vehículos de fibra en diversos países a través de Telefónica Infra; en la historia de crecimiento de Telefónica Tech con adquisiciones como la de Cancom UK&I, en Reino Unido, y con unos ingresos que au-

mentan un 25,5% en los nueve primeros meses de 2021, hasta los 598 millones de euros; y en la consecución de una exposi-



ción en Hispam más favorable y eficiente, tanto operativa como financiera, tras el cierre de la venta de Costa Rica y el acuerdo para la venta del negocio de El Salvador.

José María Álvarez-Pallete, presidente de Telefónica, destaca: *“Durante el tercer trimestre el comportamiento de Telefónica ha sido sólido. Se ha mantenido el ritmo de crecimiento interanual de ingresos y OIBDA por segundo trimestre consecutivo, con aceleración en el crecimiento de los ingresos por servicio y B2B”. Y añade: “Estos resultados reflejan un nuevo paso significativo hacia la recuperación económica y social de los mercados en los que operamos mientras que el mundo sigue saliendo de los peores efectos de la pandemia. Estoy orgulloso del papel que Telefónica desempeña para ayudar*

a la sociedad a prosperar y a construir un futuro más verde a través de la digitalización”.

CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS

Entre julio y septiembre, y por segundo trimestre consecutivo, tanto **los ingresos como el OIBDA han crecido** en términos orgánicos **un 3,6% y un 1,6%, respectivamente**, mientras que en los nueve primeros meses **el crecimiento de ambas magnitudes ha sido del 1,7%**. Estas dos referencias evolucionan así hacia el cumplimiento de los objetivos establecidos para 2021.

En términos reportados, los ingresos se han situado en los 9.298 millones de euros en el trimestre, un 11,1% menos, y en los 29.603 millones de euros hasta septiembre, un 8% menos, descensos que son consecuencia, fundamentalmente,

de los cambios en el perímetro de la compañía. El peso de los ingresos asociados a la conectividad de banda ancha, junto a los servicios que van más allá de la conectividad, aumentan 3,8 puntos porcentuales en el último año, hasta el 71% del total de los ingresos de servicio.

El OIBDA ha crecido un 39,8% en el trimestre en términos reportados, hasta los 3.734 millones de euros, y más del doble en los nueve primeros meses, hasta los 20.620 millones de euros. Este incremento se deriva principalmente de las plusvalías procedentes de las operaciones cerradas durante 2021, pero también se beneficia de las eficiencias y el control de costes conseguidos gracias a la gestión aplicada.

Por mercados, los cuatro principales del Grupo -España, Alemania, Brasil y Reino



Unido- proporcionan el 78% de los ingresos. En concreto, **España aporta el 29%**; Alemania, el 18%; Brasil, el 16%; y Reino Unido, el 15%. Hispam contribuye con el 19% de los ingresos.

FUERTE GENERACIÓN DE CAJA

Además, Telefónica ha mantenido su fuerte ritmo de generación de caja, que alcanza los 2.482 millones de euros en los nueve meses del año. Incluyendo los pagos de espectro, el flujo de caja libre se sitúa en los 1.470 millones.

La inversión ha aumentado un 10,9% en el trimestre, hasta los 1.493 millones de euros, y un 20,3% hasta septiembre, para llegar a los 4.893 millones de euros, con el foco puesto en la captura de oportunidades de crecimiento. En torno al 45% de la inversión se destina al despliegue y desarrollo de redes ultrarrápidas; es decir, fibra y 5G. Descontando el espectro, el CapEx se ha situado en los 3.904 millones de euros hasta septiembre, una cifra equivalente al 13,2% de las ventas, con lo que camina igualmente hacia la consecución de los objetivos financieros del ejercicio.

Telefónica mantiene su liderazgo en fibra, tanto en Europa como en Latinoamérica, con un total de 156,6 millones de hogares pasados, de los que 82 millones pasan por su propia red. La base total de accesos del Grupo ha registrado un **crecimiento interanual del 3%**, hasta los 365,7 millones.

La compañía fortalece así su ventaja competitiva y la sostenibilidad de su modelo operativo apoyándose en los tres pilares de su estrategia de red: la evolución continuada de una red de fibra y 5G excelentes, el desarrollo de redes abiertas y la virtualización de la arquitectura de red.

La extensa red de fibra es clave para garantizar una conectividad excelente y facilitar la digitalización y, por extensión, el progreso social. En Telefónica, la digitalización de los procesos llega ya al 79% del total, con una gestión en tiempo real que permite una prestación del servicio al cliente más ágil.

VENCIMIENTOS CUBIERTOS MÁS ALLÁ DE 2024

La deuda financiera neta de Telefónica ha descendido hasta los 25.000 millones de euros a cierre de septiembre, un 31,8% por debajo de los 36.676 millones en los que se encontraba un año antes. En el último trimestre, la deuda ha bajado un 4,6%, con un recorte de 1.200 millones de euros.

Telefónica mantiene una sólida posición de liquidez que asciende a los 22.606 millones de euros a la finalización del trimestre y que le permite tener cubiertos sus vencimientos de deuda hasta más allá de 2024. Desde enero, la compañía ha acometido refinanciaciones por un total de 5.407 millones de euros y ha extendido la vida media de su deuda hasta los 13,85 años, frente a los 10,79 años del pasado diciembre.

COMPROMISO ESG

Junto con el **compromiso de Telefónica con la sostenibilidad y la calidad de la red**, durante el tercer trimestre la compañía ha protagonizado distintos hitos que le han permitido progresar, con la digitalización como base, en la ejecución de su estrategia ESG. Dentro de los asuntos medioambientales (E), dirigidos a construir un futuro más verde, en los últimos meses Telefónica ha superado el umbral de las **1.000 centrales de cobre cerradas en España desde 2016.**

Con respecto al compromiso social (S), orientado a ayudar a la sociedad a prosperar, durante el tercer trimestre el Grupo ha avanzado en la conectividad en áreas rurales, **ProFuturo se ha convertido en el primer proyecto de España en recibir el premio WISE Prize por la innovación educativa y más de 25.000 empleados han participado en 300 iniciativas en el Día Internacional de Voluntarios de Telefónica.**

En cuanto al gobierno corporativo (G), y con el objetivo de liderar con el ejemplo, la compañía ha recibido premios por sus logros en diversidad en países como Chile o Perú, reconocimientos que evidencian el empeño de la compañía para mantener la confianza de sus grupos de interés -clientes, empleados, proveedores y accionistas- en materia de diversidad, calidad y buen gobierno.



"Durante el tercer trimestre el comportamiento de Telefónica ha sido sólido. Se ha mantenido el ritmo de crecimiento interanual de ingresos y OIBDA por segundo trimestre consecutivo."

● ● ●
José María Álvarez-Pallete
Presidente Ejecutivo de Telefónica SA

Progreso en las prioridades estratégicas: Reducción de la complejidad

- 1 Re-priorización en las asignaciones de capital en los mercados principales**
Adquisición de espectro (España en 3T, subasta Brasil el 4 de noviembre).
5G en Alemania en más de 100 ciudades.
Integración de Reino Unido a buen ritmo.
- 2 Hispam**
Reducción de la exposición, mejora de la eficiencia y creación de valor.
Completada la venta de Costa Rica y anunciada la venta de El Salvador.
- 3 Telefónica Tech**
Crecimiento de ingresos del 24,9% en 3T 21.
Cancom UK&I consolidado desde el 1 de agosto.
- 4 Telefónica Infra**
Desarrollo de vehículos de fibra.
Cierre de la venta de las torres de Alemania a ATC.
- 5 Modelo Operativo más sostenible**
79% de los procesos digitalizados.
Acuerdo con NEC para construir Open RAN.
- 6 Compromiso con la sostenibilidad (ESG)**
E: nuevos acuerdos de electricidad renovable a largo plazo.
S: mayor conexión en zonas rurales e interiores.
G: Vivo "Best EM Performers Ranking" por Vigeo Eiris.

3T 21 Principales magnitudes

706 Mill.€	3.034 Mill.€	25Bn€	869 Mill.€
Beneficio Neto	OIBDA subyacente	Deuda Neta -31,8% interanual	Flujo de caja libre ex-espectro

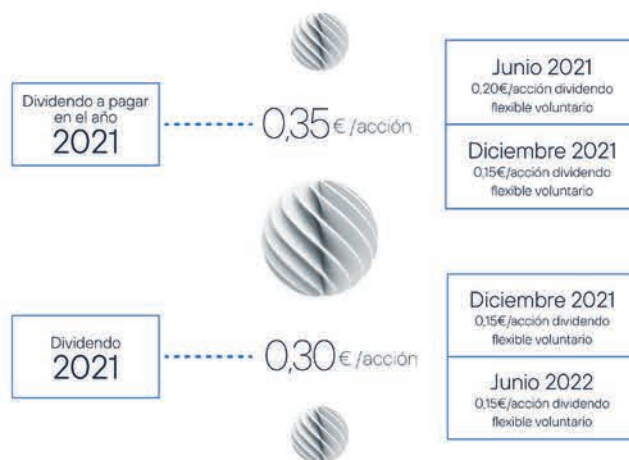


Nuestros ingresos por geografías



Pesos calculados sobre ingresos, OIBDA (ex. plusvalías) y CapEx (ex. espectro) con 50% de VMO2 JV desde junio 2021.

Nuestra remuneración al accionista



Amortización del 1,5% de acciones de autocartera en mayo de 2021
Propuesta de Amortización del 1,65% de acciones de autocartera*

*El 1,65% incluye el 0,7% anunciado en los resultados de enero-junio 2021.

Concurso Musical para mayores



**¿QUIERES SABER MÁS
SOBRE LA ASOCIACIÓN
VOLUNTECHIES?**

El año 2020 ha sido un año difícil para muchos, pero en el caso de las personas mayores en residencias ha sido realmente duro. Sin poder salir de sus habitaciones, sin poder recibir visitas y con las tasas más altas de mortalidad por Covid, muchas personas mayores han vivido probablemente uno de los años más duros de su vida.

Por ello, de la mano de Voluntechies queremos que recuperen su sonrisa y ganas de vivir en 2021 por lo que se propuso organizar un concurso musical con música de antaño entre varias residencias de mayores de distintas ciudades de España.

Intentando emular el éxito del programa televisivo "Gente Joven", que se emitió en España entre los años 1975 y 1987, se organizó un concurso musical, donde cada Voluntario/a tuvo que preparar una canción/actuación para el día de la actividad.

De manera online, tanto los voluntarios como las personas mayores fueron haciendo sus actuaciones musicales (canto, playback, danza, etc) para finalmente terminar con una ronda de votación (estilo Eurovisión) donde se selecciona al voluntario y persona mayor ganadores, que representarán a esa residencia en la Gala Final.

Se pudo elegir si hacerlo de forma individual, en pareja o acompañados por hijos, amigos o familiares.

La actividad cuenta con cinco sesiones, pudiendo elegir en cual se quiere participar.

- 30 de octubre • 27 de noviembre
- 11 de diciembre • 15 de enero
- 29 de enero

Fecha de realización: Se puede elegir el día que mejor se ajuste a cada participante.

Horario: 10:50 a 13:00 horas

Voluntechies es una organización sin ánimo de lucro que nace con el objetivo de utilizar las nuevas tecnologías para ayudar a los demás, con propuestas innovadoras como viajes con Realidad Virtual, talleres de Robótica, Drones o Impresión 3D, creando experiencias para niños/as hospitalizados, mayores en residencias y personas con discapacidad. Si quieres saber más puedes visitar su web en www.voluntechies.org

Conectando solidaridad en *Navidad*



Los Voluntarios de Telefónica prepararon 6.000 menús para personas sin recursos junto a World Central Kitchen, la ONG del chef José Andrés

Sumando fuerzas con World Central Kitchen, los voluntarios de Telefónica se metieron en las cocinas que la ONG tiene en Santa Eugenia, Madrid, para proveer de alimentos a quienes más lo necesitan. Se prepararon cerca de 6.000 menús, a lo largo de tres días, que Fundación Banco de Alimentos de Madrid se encargó de distribuir en diferentes entidades benéficas de la capital.

Esta acción se enmarca en la Campaña de Navidad del Voluntariado de Telefónica. Durante

las fechas navideñas, los participantes en el Programa de Voluntariado de Telefónica realizaron alrededor de 50 actividades solidarias, digitales y presenciales, conectando su solidaridad con las personas que más lo necesitan y poniendo en valor la tecnología como herramienta para hacer un mundo mejor. Además, en muchas de las propuestas ha sido posible participar en familia, transmitiendo así la solidaridad.

Las iniciativas se realizaron de la mano de 50 instituciones y

entidades sociales para amplificar el impacto y el alcance de beneficiarios.

Una de las propuestas que no puede faltar cada año son las Cajas de la ilusión, donde los voluntarios participaron comprando productos y elaborando unas cestas solidarias llenas de ilusión y productos de primera necesidad para familias en situación de vulnerabilidad. Además, las cajas son producidas por la Fundación Juan XXIII, colaborando así con la empleabilidad de personas con discapacidad.





Mereces una
vida más
tranquila

¿Sabes qué es **Pléyade?**

Somos la correduría de seguros del Grupo Telefónica y ofrecemos ventajas exclusivas a todas las empresas del Grupo, así como también a las personas que sean actualmente empleados o lo hayan sido anteriormente, a sus allegados y amigos.

Desde Pléyade trabajamos constantemente para ofrecerte las mejores condiciones posibles en lo relativo a seguros, para garantizar tu tranquilidad, porque podrás aprovechar las más amplias coberturas al mejor precio posible. Tenemos una amplia variedad de seguros para cubrir cualquier situación, pero hoy queremos hablarte de las más excepcionales de todas, las producidas por fenómenos de la naturaleza.

¿Qué hacer en caso de **desastre natural?**

La imponente belleza de la naturaleza nos ofrece los paisajes más hermosos que podemos admirar. Lamentablemente, también tiene un lado despiadado capaz de arrasar con todo. Los desastres naturales pueden venir de muchas formas. Desde lluvias persistentes hasta inundaciones, pasando por vientos que

superan velocidades increíbles, heladas en cultivos, daños por congelación, sequías, granizo, daños por la nieve, terremotos o incluso erupciones volcánicas. Ante cualquier desastre natural, consulta si tu aseguradora incluye alguna cobertura de este tipo y cuándo es necesario acudir a solicitar ayuda a otras entidades.

¿Quién te indemniza en caso de daños **por fenómenos naturales?**

- Tu aseguradora: Las aseguradoras pueden ofrecer coberturas en algunos fenómenos climatológicos.
- Consorcio de Compensación de Seguros: Empresa pública dependiente del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital, que ofrece indemnizaciones por "riesgos extraordinarios", como inundaciones, tempestades o terremotos.
- Agroseguro: Entidad de gestión de Seguros Agrarios Combinados, que ofrece indemnizaciones por daños ocasionados por fenómenos de la naturaleza en cosechas y cabañas ganaderas.
- Ayudas públicas: Ante determinados desastres naturales, el Estado ofrece ayudas económicas a quienes han sufrido sus consecuencias, complementarias a las indemnizaciones que puedan haber recibido por cualquiera de las entidades anteriores.

¿Y tú, te identificas con estos casos?

"Si el Consorcio de Compensación de Seguros va a indemnizarme, ¿necesito tener un seguro?"

El Consorcio de Compensación de Seguros puede ofrecer una indemnización cuando se cumplen determinadas condiciones de un desastre natural, sin embargo también es condición imprescindible tener contratado un seguro relacionado. Además, el seguro puede incluir en muchas ocasiones coberturas por las que será la aseguradora la que se responsabilizará de indemnizarte lo antes posible.

"El viento ha causado daños materiales en mi hogar. ¿A quién debo solicitar la indemnización?"

Los daños por fenómenos naturales están a veces muy delimitados. En el caso de los ocasionados por el viento, se diferencia la velocidad alcanzada. Los daños por vientos de menos de 120 Km/h pero dentro del umbral de tu seguro, serán cubiertos por la aseguradora. Aquellos sufridos por vientos de más de 120 Km/h serán indemnizados por el Consorcio de Compensación de Seguros.

"Ha estallado una erupción volcánica y la lava ha arrasado mi casa. ¿Alguien va a indemnizarme?"

El caso de La Palma nos ha demostrado que los desastres por una erupción volcánica pueden suceder en cualquier momento. Normalmente es el Consorcio de Compensación de Seguros quien se responsabiliza de ofrecer las indemnizaciones correspondientes. También es posible que el Estado ofrezca ayudas públicas, compatibles con esta indemnización.



Telf. 913 446 691



*En función de la modalidad contratada. Pléyade Peninsular, Correduría de Seguros y Reaseguros del Grupo Telefónica, S.A. Una compañía de Telefónica – Sede Social C/Ronda de la Comunicación, S/N Edificio Oes t e 2 – planta 2ª 28050 Madrid. C.I.F.: A80157795. Registro Mercantil Provincia de Madrid, Hoja M 31419. 1/A, Folio 168, Tomo 1735 del Libro de Sociedades. N° Registro Corredor de Seguros D.G.S.: J 196. N° Registro Corredor de Reaseguros D.G.S.: RJ 0020 (<http://www.dgsfp.mineco.es/es/Paginas/Iniciocarrousel.aspx>). Concertados Seguro de Responsabilidad Civil y Caución y Certificación de Capacidad Financiera según Ley 26/ 2006 de 17 de Julio. Aplicación de la Legislación vigente en la resolución de quejas y resolución de quejas y reclamaciones por el servicio de mediación (Dpto. de Atención al Cliente: reclamaciones.pleyade@telefonica.com) y en materia de Protección de Datos le recordamos que puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, así como otros derechos de los interesados a través del email: privacidad.pleyade@telefonica.com. Para consultar información adicional y detallada sobre Protección de Datos visite nuestra página web www.pleyade.es. Atento actúa como colaborador.

“VIVIR LA DISCAPACIDAD ES DURO, PERO LAS SATISFACCIONES SON ENORMES”

Montse lleva más de 20 años siendo socia de ATAM, desde que se unió a Telefónica. Ella y su marido conocían el trabajo de la Asociación, pero nunca pensaron que pudieran necesitarla. Cuando los problemas de salud aparecieron en su hijo pequeño, Germán, fue el momento de acercarse a la oficina de ATAM en Distrito Telefónica y pedir ayuda.

Para Montse y su familia, por encima de la orientación y las ayudas económicas, lo más importante de todo el trabajo de la Asociación ha sido y es el acompañamiento y cariño que todos los profesionales han tenido con ellos para ayudarles a afrontar esta realidad y dar el mejor apoyo a su hijo desde el primer momento.

Montse, háblanos de tu hijo Germán. Cuéntanos cómo habéis tenido todos en tu familia que adaptaros a su discapacidad.

Germán es un niño maravilloso y muy especial. Él ve el mundo de una manera diferente y eso nos ha enriquecido a todos los miembros de la familia.

Él tiene una discapacidad diagnosticada del 54% que

comprende fundamentalmente un retraso madurativo y también una discapacidad auditiva. Esta realidad nos supuso mucho dolor al principio. No ha sido fácil, ni lo sigue siendo, asumir los diferentes problemas a los que se enfrenta diariamente. Además, esto acarrea mucho trabajo y esfuerzo tanto suyo como del resto de la familia.

Pero, por otro lado, con Germán he vivido momentos de absoluta felicidad disfrutando de sus progresos y compartiendo su forma de ver el mundo. Me ha permitido también conocer a otras familias en situaciones similares y a profesionales (médicos, logopedas, rehabilitadores, etc.) que han aportado mucho a nuestra vida. Muchos de ellos de ATAM. Es un camino duro, pero las satisfacciones son enormes. Y hemos aprendido a valorar muchas cosas que, quizás, en otras circunstancias no lo hubiéramos hecho.

¿Cómo os habéis enfrentado a la discapacidad de tu hijo y cómo ha sido la búsqueda de información y ayudas?

Al principio ves que algo no va bien, que las cosas no

son como deberían ser y te preocupas. Luego llega el momento de buscar cuál es el problema, un diagnóstico y soluciones. En nuestro caso este periodo de “desorientación” se sumó a los problemas del hermano mayor de Germán. Fue un momento de absoluto desconcierto y es ahí cuando mi marido me habló de ATAM. La verdad es que nunca pensé que fuera a necesitarlo y al principio ni caí en la cuenta de que me podían ayudar. Así que un día de hace 8 años, me fui al centro de ATAM en Distrito Telefónica a pedir ayuda. En ese momento estaba absolutamente desconcertada y no sabía muy bien cómo asimilar lo que me estaba pasando ni cómo afrontarlo. Y, gracias a ATAM, obtuve ayuda para el diagnóstico, orientación de terapias y mucho apoyo humano y económico.

Además de Germán, tu hijo Héctor fue diagnosticado también con TDAH. ¿Cuándo os disteis cuenta de que no se comportaba como otros niños/adolescentes?

Desde los 3 años, en la guardería, ya me decían que Héctor tenía algunas dificul-



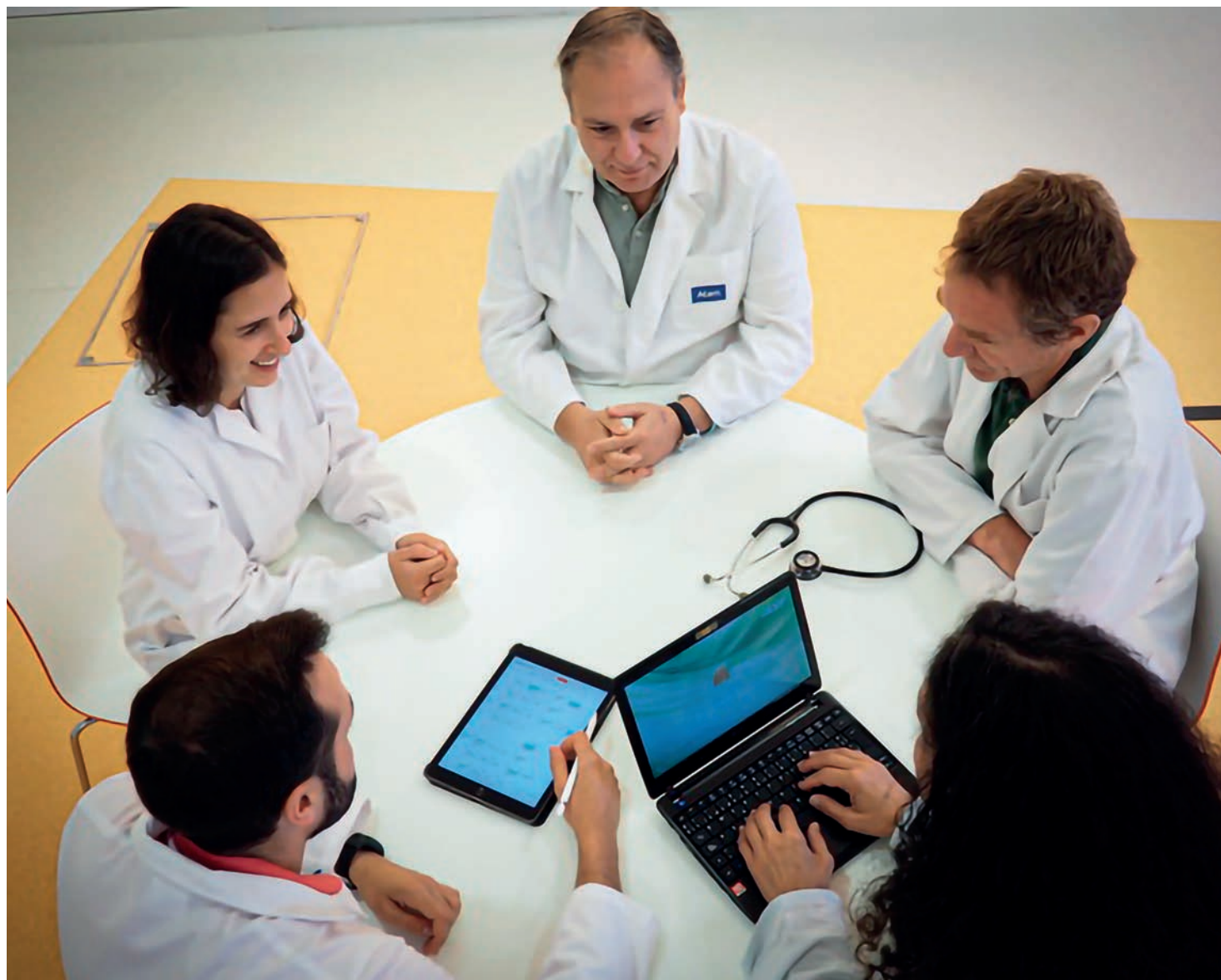
tades sobre todo en la atención y la psicomotricidad fina, y que era un niño incapaz de estar quieto. Fue a partir de los 5 años cuando empezó a acudir a psicomotricidad por indicaciones del colegio y con 6 años me dijeron que Héctor tenía muchas dificultades para aprender a leer. El desarrollo de Héctor no era el que se esperaba.

Nuevamente ATAM estuvo ahí desde el inicio. ¿Qué necesidades ha cubierto la Asociación?

En primer lugar, un trato muy humano y próximo. En segundo lugar, dar con un diagnóstico y la orientación adecuada. Y una parte muy importante, el apoyo económico para poder acceder a terapias como la logopedia, reeducación psicopedagógica y psicología. Gracias a todo este apoyo y a su propio esfuerzo, Héctor ha podido seguir en un colegio bilingüe y sacar curso por año. Estos resultados es algo que, hace 8 años, me hubiera resultado muy difícil creer.

¿Hay alguna cosa que pueda mejorarse?

Por ponerle una pequeña pega, pediría que el equipo médico de ATAM tuviera la posibilidad de pedir cita por las tardes. En mi caso, al trabajar, a veces es muy complicado compatibilizar el horario la-



“Sentir que no estás solo ante un problema tan difícil es lo mejor del equipo de ATAM”

bora y las citas de dos niños con distintos especialistas.

¿Cómo siguen tus hijos hoy? ¿Seguís en contacto con la Asociación?

Germán hace año y medio fue intervenido y lleva implante coclear en uno de sus oídos. Y gracias a ATAM, hemos podido seguir con la

rehabilitación auditiva para maximizar el beneficio del implante. Esta intervención ha sido muy beneficiosa para él. Este año ha aprobado todo como un campeón. Y Héctor es un adolescente, que como indicaba antes, a pesar de sus dificultades de atención con los recursos puestos a su alcance, ha conseguido salir



adelante. Estoy muy orgullosa de ambos.

Por supuesto que seguimos en contacto con la Asociación. Cada cierto tiempo, nuestra asesora personal me pregunta por ellos y también se interesa por mí. Yo le cuento los progresos o problemas y en función de ello, ella me

va indicando qué hacer. Me siento muy afortunada por ser socia y beneficiaria de ATAM. Es algo de lo que nos deberíamos sentir orgullosos los empleados de Telefónica. Ojalá nunca lo necesites, pero en caso de que así sea, tienes una gran red de profesionales que están ahí para ayudarte.

¿Qué destacarías del acompañamiento a las familias?

Sentir que no estás solo ante un problema que a veces es difícil de afrontar. Quizás me repita, pero nunca estaré lo suficientemente agradecida a Mayte por la labor que desempeña. Para mí es alguien más de mi familia, que vela por nuestro bienestar.

¿Cómo se podría dar a conocer más y mejor todos los beneficios que supone para una familia con problemas de dependencia o discapacidad pertenecer a ATAM?

A pesar de que es un tema del que me cuesta mucho hablar, yo he accedido a dar esta entrevista, para dar a conocer los beneficios de ATAM porque creo que es imprescindible que se conozca su labor. Los testimonios de empleados y familiares de empleados son básicos para que todos los que aportan a ATAM sepan que su donación hace mucho y bien a muchas familias que se encuentran en una situación que, ojalá nunca hubiéramos vivido.

EQUIPO CLÍNICO

Si necesitas información personalizada, no lo dudes, **llámanos al 91 709 80 91**

O, si prefieres, ponte en contacto con nosotros por correo electrónico: **equipoclinico@atam.es**

Productos de ahorro e inversión destinados a mantener el nivel de vida de los trabajadores jubilados

Para completar la prestación por la jubilación y mantener un nivel de ingresos adecuado existen diferentes formas de ahorro:

RENTA VITALICIA

Es una modalidad de seguro de vida-ahorro que permite recibir durante toda la vida un sueldo tras el pago de una prima única o periódica. Abonaremos una única vez o durante un determinado periodo de tiempo una determinada cantidad de dinero, y la aseguradora se encargará de gestionarlo y de ofrecernos un interés entre el 1 y el 3%, garantizándonos una renta permanente.

Las compañías suelen ser flexibles con la modalidad de pago, de manera que podremos cobrar esta renta de forma mensual, trimestral, semestral o anual. Cuanto más alta sea la prima más elevada será también la renta que recibiremos. Será importante estudiar qué tipo de renta vitalicia se ajusta mejor a las características de cada persona.

Lo realmente interesante de este seguro de vida-ahorro es que cuenta con muchas ventajas fiscales, sobre todo para los mayores de 69 años. Estas rentas, que tributan en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) como capital mobiliario, lo harán con una importante reducción de impuestos.

No obstante, la renta vitalicia pueda tener algunos riesgos:

- Posibilidad de no rescatar todo el dinero aportado de forma anticipada.
- Los intereses son limitados.
- No está cubierta por el Fondo de Garantía de Depósitos.

¿Cuándo es recomendable contratar un seguro de renta vitalicia?

- Si tienes más de 50 años y estás en una buena etapa económica.
- Si recibes un dinero extra por la venta de algún bien.
- Si estás pensando en contratar un seguro de vida.

¿Qué pasa con los herederos?

Una renta vitalicia no genera herencia por cuanto se trata de un contrato de seguro y no integra la masa hereditaria del causante. Será el tomador quien en el contrato determine la persona o personas que quiere que hereden el capital de la renta, bien en un pago único o bien en forma de renta.

HIPOTECA INVERSA

La hipoteca inversa es una operación financiera diseñada para adultos de la tercera edad. Consiste en convertir a dinero el valor que representa la vivienda sin perder los derechos de titularidad, a cambio de ofrecer la vivienda como garantía. Es el banco o entidad financiera quién dará al propietario un

dinero por su casa, pagándole las cantidades pactadas de una sola vez o en forma de rentas periódicas.

Los principales requisitos para poder solicitar una hipoteca inversa son:

- Que el solicitante sea una persona de edad igual o superior a los 65 años o afectadas de dependencia o personas a las que se les haya reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 %.
- Tener una casa en propiedad, preferiblemente ya pagada.
- Que la vivienda hipotecada haya sido tasada y asegurada contra daños.

La hipoteca inversa cuenta con varias ventajas fiscales al firmarla y al recibir el dinero:

1. La primera es que si se trata de la vivienda habitual no habrá que pagar el impuesto de Actos Jurídicos Documentados. Sí que habrá que hacer frente a los gastos de notaría y registro y demás gastos de constitución de la hipoteca.
2. El capital que recibas por la casa estará exento de tributar en el IRPF. La razón es que se trata de dinero que recibes de un crédito y no de rentas.

No obstante, el banco o entidad financiera también sale beneficiado de la operación con los intereses del préstamo hipotecario. Estos intereses hay que pagarlos al cancelar el préstamo.

¿Qué pasa con los herederos de la persona que tenía contratada una hipoteca inversa?

En el momento del fallecimiento del último titular, los herederos asumen sus derechos como tales, pero también los deberes y obligaciones anejos a los bienes en cuestión. A los herederos les corresponden tanto la propiedad de la vivienda como la deuda acumulada con la entidad, por lo que tendrán que decidir entre:

- Mantener la propiedad del inmueble y liquidar la deuda con la entidad bancaria.
- Vender el inmueble para seguidamente saldar dicha deuda.
- Decidir no reembolsar la deuda vencida con sus intereses, pudiendo el acreedor cobrar hasta donde alcancen los bienes de la herencia.

En **ANTOJA ADVOCATS** te asesoramos sobre la contratación de los productos de ahorro que más se ajusten a tus necesidades. **La primera consulta telefónica es GRATUITA** para los socios de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica

MARTA ANTOJA DE JUAN

Telf. 657.905.513

Mail: info@antojaabogados.com



Breve historia en torno al plan de pensiones

Nos informaron que nuestro Plan de Pensiones, tras la disolución de la ITP, era ideal para mantener el poder adquisitivo durante varios años y que podríamos rescatarlo después de jubilarnos. De esta forma son muchos los que ya lo han rescatado para “mantener el nivel de vida que teníamos en la época laboral”.

Ante la posibilidad de disponer de un estudio estadístico por el que pudiéramos conocer cuántos quedan por rescatarlo. Para el próximo año 2022 se prepara reducir a 1.500 euros la desgravación aportando al plan de pensiones.

Respecto del IRPF pagado y lo que podemos recuperar puedo informar algo muy interesante que literalmente Hacienda asume:

“Las cuotas del Seguro Colectivo descontadas en las nóminas por haber sido objeto de imputación fiscal están excluidas de tributación, puesto que ya se tributó por ellas. Dichas cantidades son las incluidas en el llamado Plan de Transferencia. No obstante, hay que tener en cuenta que el monto total del citado Plan de Transferencia está formado por dos componentes: capital constituido por el total de cuotas de Seguro Colectivo descontadas en nómina, e intereses”.

La experiencia nos ha enseñado que existe un problema irresoluble para presentar la solicitud de devolución de los ingresos ya que no se tiene en cuenta varias cosas; una que la desgravación afecta solo a las aportaciones hasta el 31-12-2006, que no todos tenemos las nóminas para hacer la suma de las cuotas y cálculo de los intereses de éstas que desgravan el 75%. Hay que tener presente que la amortización del déficit aún no lo asume Hacienda, hay que pasar por Tribunal Económico Administrativo Regional.

Esta gestión precisa de un abogado muy especializado. Como desconozco los socios que podéis estar implicados en esta com-

pleja gestión, os facilito mi teléfono para daros los detalles y abogados que pueden darnos solución. Respecto de la forma idónea de rescatar el Plan de pensiones con el mínimo IRPF ya os lo explicaré en el blog de Aragón-Zaragoza:

<http://lapuyade27.blogspot.com>.

OTRO ASUNTO ES EL DE LOS JUBILADOS CON 44 AÑOS Y 6 MESES COTIZADOS.

Desde Galicia me han consultado y puedo informar que el Proyecto de Ley de garantía del poder adquisitivo de las pensiones contempla esta situación, que se estima afecta a más de 10.000 trabajadores. A partir del 15 de julio no ha habido cambios significativos en el Proyecto de Ley, excepto un añadido el día 6 de septiembre 2021, en que una disposición única establece el “Complemento para mejora de las pensiones de jubilación de los beneficiarios con al menos 44 años y 6 meses de cotización que hayan accedido a la jubilación de forma anticipada ENTRE EL 1 DE ENERO DE 2002 Y EL 31 DE DICIEMBRE DE 2021”.

Sobre la situación que sufren las personas en “Soledad no deseada” tengo una impresión muy buena por las soluciones que las mesas del XVII Congreso de Asociaciones de Mayores (Benidorm, 8 y 9 de Noviembre) han aportado para dar un paso adelante. Para las personas mayores lo adecuado para su bienestar físico y psicológico es vivir muy cerca de los hijos aunque sea en otra vivienda que a veces requiere una adaptación.

Quiero despedirme con el deseo de repetir la XIX Convención Lúdica Nacional organizada por GMT Valencia y que ha resultado de lo más agradable. Enhorabuena al Grupo de Mayores de Valencia. ¡¡¡Feliz Navidad 2021!!!

ENRIQUE BERNAD MAINAR

619388761 // 976537489

A CORUÑA

Excursión al Lugo más desconocido

Dentro del programa de actividades de la Coordinadora de A Coruña para el segundo semestre de 2021 organizamos los días 22 y 23 de septiembre sendos viajes a la Ciudad del Sacramento para conocer el Lugo más desconocido, centrándonos en lugares poco habituales en los circuitos turísticos. Lugo es más que la muralla y la catedral. También existe un Lugo que combina patrimonio, naturaleza e historia.

Acompañados por Guido Álvarez Parga, guía oficial de turismo, un total de 64 personas, divididos en grupos reducidos, nos adentramos en lo más profundo del Barrio del Carmen, un barrio rural lleno de historia y curiosidades que es un gran desconocido para los turistas y muchos lugueses.

Aprovechamos nuestra estancia en esta ciudad para pasear por sus céntricas calles y disfrutar junto

a los lucenses de un aperitivo por la zona de la Plaza del Campo y calles adyacentes.

Por la tarde, tras degustar un buen “pulpo a feira”, nos acercamos a conocer el Museo Universitario A Domus do Mitreo, una casa de lujo de un centurión romano, que nos permitió adentrarnos en el Lvcvs Avgvsti de hace más de 2000 años.



Fiesta del Reencuentro

El pasado 7 de julio de 2021 Mayores Telefónica A Coruña organizó en el Pazo de Santa Cruz de Mondoio una “Fiesta del Reencuentro”, que supuso la primera gran reunión tras dejar atrás lo más duro de la pandemia. Tras año y medio sin poder estar juntos de forma masiva en un gran acontecimiento, sufriendo las restricciones que marcaron las

autoridades sanitarias, teníamos la necesidad de vernos y de compartir un buen rato con los compañeros y amigos.

Por este motivo decidimos organizar este encuentro, cumpliendo estrictamente las normas de precaución marcadas por las autoridades. Y la acogida por parte de los socios superó todas las ex-

pectativas de la organización, pues se dieron cita en esta actividad 190 personas.

La velada estuvo muy animada en todo momento, y a pesar de las restricciones, fueron unas horas muy entretenidas, en las que pudimos volver a saborear el ambiente y el espíritu asociativo de Mayores Telefónica



Viaje a Huelva

Con motivo del II Encuentro Nacional de Andalucía que tuvo lugar en Punta Umbría, desde Mayores Telefónica A Coruña organizamos un viaje para estar junto a nuestros compañeros y de paso conocer las tierras de la provincia de Huelva.

Apoyados por un proyecto de vida activa y saludable, viajamos un grupo de 85 personas entre los días 6 y 11 de octubre de 2021.

Nuestro recorrido comenzó por la capital, Huelva, paseando por el centro de la ciudad y conociendo algunos de sus edificios más emblemáticos, como son la Casa Colón, Plaza de las Monjas o la Catedral de la Merced. Ya por la tarde, una representación de nuestra Coordinadora estuvo presente en los actos de la Convención en Punta Umbría.

Al día siguiente dedicamos la mañana a disfrutar del Parque Natural de Doñana, un espacio protegido de más de 122 mil hectáreas que recorrimos en vehículos 4x4 acompañados de los guías oficiales. Completamos la jornada matutina disfrutando de una visita a Bodegas Oliveros en Bollullos Par del Condado, donde conocimos la historia de la Bodega y disfrutamos en la sala de catas de la degustación de 3 vinos acompañados de un aperitivo ibérico y queso viejo. La tarde la dedicamos a conocer el bello pueblo de Almonte y pasear por las típicas calles de arena en El Rocío, donde visitamos su Santuario.



La tercera de nuestras jornadas en tierras onubenses nos llevó a la localidad de Aracena, para adentrarnos en la famosa Gruta de las Maravillas. A continuación, subidos en el Tren Turístico atravesamos las estrechas calles del pueblo hasta llegar al cerro del castillo, desde donde apreciamos unas vistas grandiosas. Tras un almuerzo compuesto íntegramente por productos ibéricos, nos acercamos a conocer las Minas de Riotinto con un paseo en el tren minero, acabando la jornada visitando su museo.

El último día dedicamos la mañana a conocer los lugares colombinos, destacando el Monasterio de La Rábida y el Muelle de las Carabelas. Por la tarde a recorrimos la villa milenaria de Niebla.

Peregrinación a Santiago de Compostela

Este año 2021 tiene especial importancia en Galicia por ser Año Santo Compostelano en el que miles de peregrinos se acercan a Santiago a visitar la tumba del Apóstol y a recibir las gracias espirituales que la Iglesia concede en un año jubilar. Por ello, desde la Coordinadora de A Coruña y como prólogo de la próxima Xuntanza 2022, recorrimos El Camino desde nuestra ciudad hasta Compostela.

El origen de esta ruta se encuentra en la llegada de peregrinos de toda Europa durante los siglos XIII y XIV a los puertos gallegos, entre ellos el de Ferrol y A Coruña para iniciar la peregrinación hacia Santiago de Compostela, a través del Camino Inglés.

Dividimos nuestro recorrido de 75 km. en 4 etapas en las que movilizamos a un total de 165 personas, cuyo punto final fue la asistencia a la misa del peregrino.



A CORUÑA

La Marineda de Doña Emilia Pardo Bazán

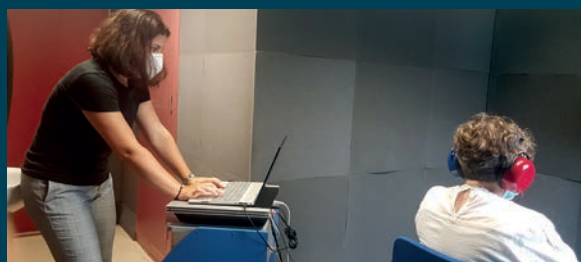
Con motivo del Centenario del fallecimiento de Doña Emilia Pardo Bazán, una de las intelectuales favoritas de los coruñeses, Mayores Telefónica A Coruña, de la mano de Donas Senlleiras, organizó los días 17 y 19 de junio un recorrido que partiendo del Obelisco nos llevó por diversas calles de la ciudad que nos permitió recordar su figura en la Marineda que describía en algunas de sus obras y que finalizó visitando su Casa-Museo.



Colaboramos con la Universidad de A Coruña

Desde el Programa de Doctorado en desarrollo psicológico, aprendizaje y salud de la Universidad de A Coruña están intentando adaptar y validar una prueba de habla en ruido en español. Esta prueba resulta de especial interés para conocer cuánto afecta el ruido en la inteligibilidad del habla tanto en personas con audición normal como especialmente en aquellas que tienen pérdida auditiva.

Desde Mayores Telefónica A Coruña hemos invitado a algunos de nuestros socios a que formasen parte en este estudio que dirige la investigadora Marlene Rodríguez Ferreiro, colaboración que ha tenido lugar desde finales del mes de septiembre y en la que han participado una treintena de personas.



Curso de Aikido “El Aikido es el camino de la armonía entre el hombre y el universo”

Se trata de un arte marcial que enseña cómo resolver todo tipo de conflictos mediante la no-violencia y la búsqueda del entendimiento y la paz entre las personas. Es a la vez un arte, un deporte, una técnica de defensa personal y una filosofía, pues entrena cuerpo y mente conjuntamente. Excluye la competición porque su finalidad no es entrenarse para ser el vencedor sobre otros, sino para luchar contra las propias debilidades y defectos.

El Aikido es una disciplina que puede practicar cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o condición física. No es necesario haber participado antes en ningún otro arte marcial.

Desde Mayores Telefónica A Coruña queremos agradecer la disposición y el trabajo de nuestro socio y profesor Fer-

nando Míguez Eirín, de cuya mano organizamos un curso de iniciación en el arte del Aikido para un grupo reducido de personas que se desarrolló durante el mes de junio al aire libre en el parque de Santa Margarita de nuestra ciudad y llegado el invierno continúa en el tatami del Pabellón Municipal de Deportes de Riazor.



ARABA

Reencuentro para homenajear a los octogenarios

Tras el parón en cierto tipo de actividades que nos ha impuesto la pandemia de la COVID-19, el pasado día 18 de noviembre celebramos la tradicional comida de octogenarios, en la que homenajeamos a las compañeras y compañeros que cumplieron 80 años este año y el anterior.

No las teníamos todas consigo respecto a cuantos se iban a apuntar, pero a lo largo de los días anteriores a la comida hemos tenido la grata sorpresa de ver como iba en aumento el número de reservas hasta llegar a ser 68, incluidos los homenajeados y sus parejas, un cifra equiparable a las mejores de tiempos prepandemia.

La comida se celebró en un restaurante emblemático de Vitoria-Gasteiz, El Portalón y tras disfrutar de una excelente comida y departir con los compañeros y compañeras que hacía tanto tiempo que no veíamos, se procedió a la entrega de los regalos a los homenajeados.

Muchas gracias a todas y todos los asistentes por esta magnífica jornada, hasta siempre.



AVILA

Celebrando los 80 años

Como es sabido en el año 2020 no pudimos celebrar el homenaje a nuestros mayores que en aquel momento cumplían 80 años, que fueron Bernardino, Jesús, Adolfo, Víctor, Segundo y Milagros.

¡¡Qué enorme alegría haber podido celebrarlo este año 2021!! Fue una tarde mágica, ya que disfrutamos de una buena comida y de unos detalles a nuestros homenajeados que cumplían los 80 años: Aquilino, Alicia, Carmen, Josefa y M^a Victoria.



BADAJOZ

Crucero por el Mar de Liguria en el Costa Smeralda

Del 18 al 25 de octubre, un ramillete de 13 amigas y socias nuestras, realizaron un crucero auspiciado por la Asociación del Grupo de Mayores de Telefónica de Badajoz.

Partieron en autobús desde Badajoz con dirección a Sevilla, donde cogieron un avión que les llevó a Barcelona. Allí embarcaron en el Costa Smeralda.

El Costa Smeralda es un crucero de clase Excellence. Es el barco más grande encargado y operado para Costa, y es el quinto crucero más grande del mundo, a partir de 2019, año de su construcción.

Comenzó nuestro crucero el día 18, en una ciudad muy cosmopolita como Barcelona para visitar destinos muy interesantes en España, Italia y Francia.

Así, el día 19 llegamos a Palma de Mallorca, capital del archipiélago de las Baleares, tierra de bellezas naturales y con un patrimonio artístico de gran interés.

Después de navegar todo el día 20 con dirección Sicilia, el 21 llegamos a Palermo, capital de Sicilia, donde confluyen diferentes esti-

los artísticos: medieval, barroco, con aportes de arte del norte de África, normando y muchos otros.

El día 22 atracamos en Civita-vecchia, donde tuvimos ocasión de participar a una excursión a Roma, incluida en el precio del viaje.

El día 23 llegamos a Savona, uno de los puertos más elegantes y frecuentados en los cruceros por Italia. El clima agradable, con veranos calurosos e inviernos suaves, sumado a la belleza excepcional del mar y de las playas cercanas a la ciudad, hace de Savona un punto de salida ideal para descubrir la costa de Liguria.

Llegamos ya, día 24, al puerto de Marsella, opulento puerto de comercio, puerta de Provenza y de Francia, ciudad refugio para los franceses de Argelia, para los argelinos después, Marsella ciudad de contrastes, de riqueza y de decadencia, de mar y de monte.

Y finalmente, el día 25 llegamos de nuevo a Barcelona donde desembarcamos, dando por finalizado este maravilloso crucero.

Como muestra de las visitas, se aportan alguna de las muchas fotografías que se hicieron durante todo el recorrido. El álbum fotográfico completo puede contemplarse en nuestra web <https://www.agmtbadajoz.es>.



Donación al Banco de Alimentos

Con la financiación concedida al Proyecto "Donación al Banco de Alimentos" más la aportación de la propia Asociación Provincial, el pasado día 30/09/2021, también este año una representación de los Voluntarios de nuestra Asociación realizó una compra de alimentos no perecederos para colaborar con la citada Fundación,

aunque sea mínimamente, en su labor de cubrir las necesidades básicas a los más desfavorecidos.

En un primer contacto con la Fundación, nos indicaron que los artículos más necesarios en estos días eran garbanzos y fideos. Hemos enviado 90 Kg. de los primeros y 50 Kg. de los segundos, además de 49 litros de

aceite, 16 Kg. de alubias, 40 Kg. de arroz, 40 pack de atún en aceite, 30 Kg. de lentejas, 22 de azúcar, 54 litros de leche, 30 pack de galletas y 20 botes de chocolate soluble.

Los responsables del Banco de Alimentos nos muestran su agradecimiento por esta nueva contribución, colaboración que intentaremos seguir

Excursión a Fuente del Arco y Los Santos de Maimona

Esta excursión ya estuvo programada para el ejercicio 2020, pero por la pandemia hubo que suspenderla.

El pasado 22 de Septiembre en reunión de la junta directiva, se decidió restablecer las actividades suspendidas desde el año pasado, por lo que se acordó convocar esta actividad, una excursión cerca y corta (ida y vuelta, mismo día) y encargarle su gestión a una conocida Agencia de Viajes de Badajoz que nos presenta un presupuesto con todo resuelto, a buen precio y con un aforo aproximado de unos 40 viajeros debido a las reducidas dimensiones de los lugares a visitar. Incluye autobús, desayuno, guías, entradas y comida.

Dado el gran éxito de la convocatoria, habiéndose cubierto la totalidad de las plazas a los pocos días de haberla cursado y quedando socios en lista de espera, se decide, en contacto con la Agencia, organizar otra excursión idéntica a la anterior a celebrar una semana después. En pocos días quedan cubiertas también todas las plazas de este segundo viaje, por lo que el día 4 de Noviembre se realizó una

excursión con 42 personas y el día 11 de Noviembre la segunda con otras 42 personas.

Ambos viajes se efectuaron según el atractivo programa previsto. Por los monumentos visitados, la exquisita comida que se ofreció y el ambiente de amistad, colaboración y camaradería que reinó durante ambas excursiones, los asistentes al completo han mostrado su satisfacción por estos estupendos días que hemos compartido.

Los lugares visitados fueron: Las ruinas de Regina, en Casas de Reina; El Monasterio de Nuestra Señora del Ara, en Fuente del Arco, y El Capricho de Cotrina en Los Santos de Maimona.

Regina fue una ciudad situada en la provincia romana de la Bética. Fundada en el Siglo I D.C. en un cruce de calzadas que llevaban a algunas de las ciudades más importantes del sur de Hispania. Merece la pena verlo, sorprende ver de pronto un Teatro romano en medio de la nada.

La ermita de la Virgen del Ara, a siete kilómetros de Fuente del Arco (Badajoz) y a tres kilómetros del límite con Andalucía, destaca por la espectacularidad de los frescos del siglo XVII de su interior, por algo le llaman la Capilla Sixtina de Extremadura.

Y el "Capricho de Cotrina" es la increíble obra de un albañil extremeño, Felipe González Gragera, que ideó la construcción atendiendo al deseo de su hija pequeña, que quería tener una casa de campo completamente distinta a las demás. La obra la emprendió en el municipio pacense de Los Santos de Maimona, próximo a la sierra de San Cristóbal, con un estilo que recuerda a la obra de Gaudí. Actualmente la continuidad de la construcción está en manos de sus hijos ya que Felipe falleció en Septiembre de 2016.

Como muestra de las visitas, se aportan alguna de las muchas fotografías que se hicieron durante ambos recorridos. El álbum fotográfico completo puede contemplarse en nuestra web

<https://www.agmtbadajoz.es>.



haciendo mientras haya tantas personas en situación de máxima precariedad.

El broche de oro a esta actividad lo puso la Presidenta de la Fundación del Banco de Alimentos de Badajoz Doña Cristina Herrera Santa-Cecilia que tuvo la amabilidad de invitarnos al acto organizado con motivo de la celebración del 25º aniversario de la Fundación.



BARCELONA



Dentro de la provincia en este último trimestre de año hemos seguido haciendo actividades para nuestros socios, entre las que destacan la salida al Parc de les Olors y los paseos históricos por la ciudad. También hemos retomado la Actividades de Senderismo, Caminando con Palos, Ópera, Club de lectura y el taller de Restauración y Yoga.



Asistencia de Barcelona a los encuentros de Huelva y el Territorial en Lleida.



En este último trimestre del año estamos retomando las visitas a los beneficiarios para compartir un rato de charla o llevarles la lotería.



Homenaje a los Nonagenarios: Desde la ASTB hemos creído que era necesario hacer un pequeño detalle a nuestros mayores, por lo que hemos preparado con las voluntarias unos lotes para obsequiar a los socios mayores de 90 años y llevárselos personalmente a cada uno de ellos.

BIZKAIA

Excursión a Hernani y Getaria

Después de año y medio sin podernos reunir, los compañeros de Bizkaia organizamos el día 21 de octubre una excursión a la provincia de Gipuzkoa, los socios mayores de 80 años fueron invitados, visitando dos localidades Hernani y Getaria.

En Hernani disfrutamos de un día magnifico y pudimos ver el museo de Chillida Leku, un gran espacio de jardines donde el escultor distribuyó una gran parte de su obra.

En Getaria visitamos el museo de Balenciaga, dedicado a mantener vivo el recuerdo del diseñador de moda Cristóbal Balenciaga.

Durante la comida en un restaurante de la zona la coordinadora Gloria dio a cada mayor de 80 años un obsequio para que tuvieran un recuerdo del día.

Fue una experiencia muy agradable y un reencuentro feliz.



CÁCERES

Visita al Monasterio de Guadalupe

El día 28 de octubre, después de un periodo de tiempo sin poder viajar por la pandemia, decidimos hacer una visita al Monasterio de la Virgen de Guadalupe, nuestra patrona y la de toda la Hispanidad. Subimos con el autobús a la montaña donde se encuentra la Ermita del Humilladero. Las vistas desde arriba eran impresionantes. El día también nos favoreció mucho. Allí nos esperaban dos guías con picnic para recuperar fuerzas.

De allí parte un sendero de peregrinación de casi cinco kilómetros. Lo recorrimos algunos y los demás bajaron a Guadalupe en el autobús, desde donde recorrieron las típicas calles de la población con una guía, con quien posteriormente nos reunimos todos. Comimos y por la tarde visitamos el monasterio con otro guía local.

Después nos obsequiaron con un chocolate con perrunillas típicas de la tierra. Todo salió muy bien,

excepto un pequeño pero aparatoso accidente sufrido por una compañera al tropezar nada más bajar del autobús. Tuvo que regresar a Cáceres, aunque todo quedó en un susto. Siempre estuvo acompañada por la compañera Nani, a quien le damos las gracias.



CÁDIZ

Homenaje a octogenarios y nonagenarios

Como el pasado año no pudimos llevar a cabo el homenaje a los que cumplieron 80 y 90 años, este año se les ha felicitado conjuntamente con los que ya los han cumplido o cumplirán en 2021. Dado que eran muchos los afectados, tratando de evitar aglomeraciones innecesarias, decidimos celebrarlo en fechas y lugares diferentes y en espacios abiertos, uno en Jerez y otro en El Puerto de Santa María. El número final de homenajeados asistentes fue de 18 de los 32 previstos, algunos no pudieron hacerlo por enfermedad, otros por miedo a la situación actual y los menos por causa de fuerza mayor.

El primer evento llevado a cabo fue el 16 de septiembre en el Club de Golf de Jerez y el segundo el día 28 de septiembre en el restaurante del Club Náutico Puerto Sherry en El Puerto de Santa María. Tras la comida, cada uno de los homenajeados, soplaron sus velas individualmente y les cantamos su correspondiente "Cumpleaños feliz". Finalmente, se les hizo entrega de un regalo a cada uno de ellos en recuerdo de tan señalado día.

En Jerez se terminó la fiesta con la actuación de la Tuna de Jerez y en el Puerto de Santa María fue Franki con su teclado quien amenizó la fiesta y arrancó a bailar a los más decididos.



Meriendas con nuestras mayores

Este año, para evitar reunir un gran número de personas y, sobretodo, pensando en los más mayores, hemos tenido que reinventarnos para celebrar uno de los eventos en el que participaban más socios, los encuentros para merendar, ya que son pocas horas de las que tienen que disponer y mucha la satisfacción que el reencuentro con sus compañeros y amigos les proporciona.

Para ello, durante los meses de junio y julio, llamamos telefónicamente a todos aquellos socios mayores de 80 años y a los que, por sus condiciones físicas, no pueden participar en otras actividades de la asociación.

Lo hicimos por zonas geográficas y al aire libre, de manera que el número de asistentes no sobrepasara de 12 o 13 personas, ya que las

mesas tenían que ser de 6 comensales como máximo. Celebramos 3 meriendas en Cádiz, una en El Puerto de Santa María, una en Jerez y otra en San Fernando. Todos los asistentes disfrutaron de unas horas muy agradables. Quedan pendientes una en Chiclana y otra en Algeciras, que intentaremos llevar a cabo próximamente.



CIUDAD REAL

Encuentro con compañeros telefónicos

De acuerdo con lo previsto en nuestro Proyecto, con fecha 11 de noviembre, mantuvimos un encuentro con compañeros telefónicos, unos en activo y otros prejubilados o jubilados, con el fin de darles a conocer las actividades y objetivos de nuestro Grupo de Mayores.

Fueron unas horas entrañables, tuvimos ocasión de recordar vivencias del pasado y también el deseo de compartir momentos futuros juntos puesto que un número importante de los asistentes han decidido formar parte de nuestra Asociación.



Visita al Banco de Alimentos

El día 19 de noviembre visitamos el Banco de Alimentos de Ciudad Real. Nos atendió amablemente su Presidente, Segundo Alcazar, quien ostenta este cargo desde su fundación hace ya 15 años.

Durante la charla nos comentó los criterios y normas establecidas para poder ser beneficiario, así como las fuentes de financiación. Insistió el Sr. Alcazar en su agradecimiento al Ayuntamiento, asociaciones, tejido empresarial y a la ciudadanía por hacer posible su mantenimiento.

Al finalizar le hicimos entrega de un cheque con el importe establecido en nuestro proyecto de colaboración con esta entidad.



Jornada con internos del Centro Ocupacional “La Fuensanta”

Dando cumplimiento a uno de nuestros Proyectos de Voluntariado, hemos compartido el 16 de noviembre con 18 internos y tres de sus monitores del Centro Ocupacional “La Fuensanta” de Puertollano.

Cada año que repetimos esta actividad la vivencia es mas intensa. Ver a estas personas disfrutar tanto con tan poco, sus caras de satisfacción, su activa participación y sus múltiples muestras de agradecimiento, hacen de esta jornada un día inolvidable.

Es obligado el aplauso que brindamos a sus monitores (Cristina, Abraham y Rocío) por su calidad humana. Tanto por estas personas como por lo que nos aportan, estamos deseando de fijar la fecha para el próximo año.

En el Ayuntamiento nos atendió el director del Museo, Sr. Menasalvas, quien nos puso en contacto con Santos Aparicio, de la Asociación Cultural PORTVS PLANVS. Él y otros voluntarios, Ramón y Lucía, de esa organización nos acompañaron durante toda la mañana, con un trato exquisito y poniendo un interés digno de elogio.

Hemos visitado el Museo Etnológico, el Museo de fotografía de Cristina García Rodero, de prestigio internacional, La Casa de Aguas, La Casa de Baños, la Parroquia de la Asunción y la ermita que en su día fue de San Mateo.

Caminando por el paseo de San Gregorio, con su famosa Fuente Agría, un deseado descanso, nos han acompañado al autobús para regresar a Ciudad Real y comer con nuestros queridos invitados en el Hotel Guadina.



GIRONA



Encuentro regional en Lleida.

GMT de Girona está hermanada con Eurojumelages de Narbonne y este mes de septiembre fueron a Montpellier los compañeros Felipe y Pablo para retomar los encuentros. EUROJUMELAGES es una asociación europea sin ánimo de lucro, que agrupa a federaciones, asociaciones de hermanamiento, asociaciones que pueden realizar una contribución dinámica y está formada por empresas de correos o telecomunicaciones, sus empleados o cualquier otra entidad que tenga relación con los sectores postales o de telecomunicaciones, de los distintos países de Europa.



Primera salida del grupo de senderismo.



◀ El 4 de noviembre asistimos a la misa por nuestros difuntos. Posteriormente tomamos un buen chocolate. Con ganas de vernos de nuevo.

GRANADA

En la XIX Convención
Lúdica Nacional

Componentes del Grupo de Granada en los jardines del Hotel Meliá Benidorm, en donde hemos pasado seis días que después de la pandemia nos han venido de maravilla para el cuerpo.

Hemos asistido cincuenta socios y amigos de nuestro Grupo y hemos disfrutado de las actividades que nos han preparado los compañeros de Valencia.



Estuvimos en Huelva

El Grupo de Granada ha salido de nuevo para asistir a la IIª Convención de Andalucía en Huelva, donde hemos pasado unos días magníficos con unas visitas estupendas: Río Tinto con su Tren Minero, Aracena con su espectacular Gruta de las Maravillas, Muelle de las Carabelas, Monasterio de la Rábida, Huelva y un espectacular paseo en barco por el Río Odiel, acompañado de degustación de gambas de Huelva y jamón de Jabugo, playas de Punta Umbría. Enhorabuena a los compañeros de Huelva.



HUELVA-2021

HUELVA

Día Internacional del Mayor

Como va siendo habitual desde hace varios años, celebramos a principios de octubre el Día Internacional del Mayor. Este año el homenaje ha recaído en cinco compañeros: Inés Romero, Carmen Bayo, Marí Ortega, M^a Dolores González y Manuel García Cabeza. Este último compañero no pudo asistir por enfermedad, pero iremos a su casa para hacerle entrega del Colón al igual que lo recibieron las demás compañeras.

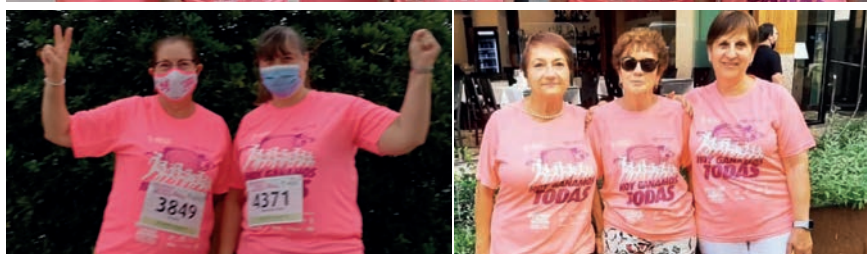
Para los componentes de la junta directiva es un honor poder hacerles entrega de este bonito recuerdo símbolo de nuestra ciudad, ojalá pudiéramos hacerles entrega a todos los compañeros, pero por desgracia algunos no podrán recibirlo, a ellos a los que ya no están, no os hemos olvidado porque siempre estaréis en nuestra memoria y en nuestros corazones.

Esperamos seguir homenajeando los años venideros y cuando toque el relevo generacional, espero que sigan manteniendo esta tradición que casi se ha convertido en un símbolo de nuestra Asociación de Huelva.



LA RIOJA

Carrera de la Mujer por la Investigación



La marea rosa riojana volvió a celebrarse, con restricciones, en la VI edición de la 'Carrera de la Mujer por la Investigación', que se celebró de manera virtual con 12.000 participantes del 10 al 12 de septiembre de 2021, cumpliendo las medidas sanitarias,

La investigación, junto con la prevención, son las principales vías para prevenir el cáncer de esta forma, la financiación conseguida con la carrera posibilita, este año, seis becas de investigación. También, como en ediciones anteriores, se habilitó una fila cero para las personas que quisieron colaborar y no participaron en la carrera.

La tradicional imagen de la carrera se suma este año a la celebración del 'V Centenario del Sitio de Logroño' (1521-2021), retratando a la famosa "muñeca de la carrera" corriendo alrededor de la riojana 'Muralla del Revellín', una camiseta exclusiva y única para esta edición, como siempre en color rosa y con detalles en color vino.

Como todos los años, las compañeras de nuestro Grupo de Mayores participaron en esta carrera solidaria.

Se elige el deporte para sensibilizar a la población de un problema, para recaudar fondos a través de la generosidad de los logroñeses y para utilizarlos en investigar científicamente contra una enfermedad que lamentablemente a todos nos acaba tocando de cerca de una manera u otra.

Pero la Carrera de la Mujer es también una fiesta y ese carácter festivo dice mucho de una asociación que hace de la esperanza y el optimismo para superar las adversidades.

Gracias a la Asociación contra el Cáncer en La Rioja: los voluntarios, todos los trabajadores, directivos... por vuestra labor, vuestra fuerza y vuestra alegría. Con esta fórmula estáis sacando a flote a muchas personas y muchas familias.

Esperemos que el próximo año podamos celebrarla sin restricciones sanitarias, esto significaría que el COVID está dominado.

MADRID

Nos movemos de nuevo

Había muchas ganas de que llegara septiembre y se volviera a la añorada normalidad.

Senderismo pudo al fin realizar, a partir del 11 de septiembre, parte del Camino de Santiago de Portugal por la costa con dos bonitas escapadas al interior que nos sorprendieron mucho pues no habíamos tenido noticias y que nos habían recomendado muy acertadamente, El Parque Natural del Monte Aloia y los Muñíos de Folón y Picón realmente interesantes. Una semana estupenda de buen tiempo, bonitas rutas, compañerismo y amistad.

En octubre, a partir del día 7, acudimos 40 madrileños a la Convención de Huelva, estupendamente organizada, disfrutamos un montón todos, tiempo estupendo, bonitas excursiones, hotel super...y desde aquí nuestros recuerdos y agradecimiento a Mari Tere, coordinadora de Huelva.

Y una excursión de gran éxito a Toledo, en concreto al Parque temático-histórico Puy du Fou. En total unas 100 personas entre abuelos, hijos y nietos (15) durante los días 17 y 21 de octubre.

Sorprendió a todos y quedamos emplazados para volver a la sesión nocturna “El sueño de Toledo”, que a decir de la que la han visto es impresionante. Cuando vengáis a Madrid aprovechad la visita, os la recomendamos muy especialmente. Podéis pasar a saludarnos a nuestra sede y os daremos algunos consejos para aprovechar esta bonita visita. Además, Toledo siempre es un complemento de lujo.

Esperamos que todo vaya volviendo a su cauce y podamos encontrarnos en próximos encuentros interprovinciales.

M.T.LOZANO

Coordinadora de Madrid



OURENSE

El Grupo de Mayores de Ourense ha colaborado con la Asociación del Cáncer en Ourense participando en una Mesa de Cuestación y con un donativo para el Banco de Pelucas.

PALENCIA

Comenzando a caminar

Todo tiene un comienzo y afortunadamente las cosas malas también tienen un final.

Hay rumores de que ya vamos a poder entrar en la central. No... Calla. Pues tenemos que empezar a hacer cosas. ¡Pero que podemos hacer! Me he encontrado con... y me ha dicho algo sobre las Edades del Hombre. A mí me han comentado de ir a comer al monte andando y luego volver en autocar. ¿Qué hacemos? Intentamos ir a las edades aunque sea en un microbus y así empezamos.

Y llenamos el microbus y llegamos a treinta y a cuarenta y a cincuenta.

Parece que el miedo se ha pasado y llega la normalidad.

En la foto del día 5 de octubre, tras realizar la visita a Sahagún disfrutamos de una comida medieval castellana en Villalcazar de Sirga, con dulzaineros incluidos que nos hicieron pasar una velada muy agradable.

El día lo terminamos visitando la exposición de Carrión de los Condes. Una jornada para comenzar a caminar.



SALAMANCA

Senderismo por la Sierra de Béjar

Pasado el verano del 2021 e intentando engancharse a una relativa normalidad, el Grupo de Mayores de Salamanca organizó una salida de senderismo a la Sierra de Béjar para realizar un tramo de la ruta verde "Vía de la Plata", que discurre entre las localidades limítrofes de Cáceres y Salamanca.

En esta ocasión se realizó entre Baños de Montemayor y Hervás, ambas localidades cacereñas, anteriormente habíamos realizado en tres tramos desde Béjar (Salamanca) a Baños de Montemayor.

Al ser la primera actividad que se programaba después de casi 19 meses, sentía la junta directiva temor a que nuestros socios y compañeros tuviesen cierto temor a participar en estos eventos, aunque la sorpresa fue positiva. Acudieron sesenta personas a esta cita pasando un día muy agradable por dos motivos, el reencuentro con compañeros muchos meses después, y el paraje por el cual discurre el camino de senderismo, entre castaños, higueras, y pinos, para completar un día climatológicamente perfecto para la actividad.

Con los compañeros de Andalucía

Los días 7 al 11, de octubre el grupo de mayores de Salamanca, participo en la II Convención Nacional de Andalucía, organizada en esta ocasión por los compañeros de Huelva.

Veinticinco de nuestros socios pasaron allí unas jornadas muy agradables con las visitas y excursiones que nos tenían preparadas, Minas de Riotinto, Cuevas de Aracena, paseo en barco por la ría de Huelva, etc. Todo ello muy del agrado de los asistentes.



Visita a las Edades del Hombre

En localidades castellano-leonesas, se viene celebrando desde 1988 las exposiciones de carácter anual "Las Edades del Hombre", que tienen como objetivo la difusión y promoción del arte sacro.

El presente año se celebra la 25ª edición de "Las Edades del Hombre" en tres localidades diferentes: Burgos, Carrión de los Condes (Palencia) y Sahagún (León). Hasta ellas se acercaron 39 compañeros que visitaron la exposición en dos jornadas, 9 y 10 de noviembre, y que disfrutaron de la belleza que se expone en tal evento.



SEGOVIA

Primer encuentro al aire libre

Después de casi dos años sin poder realizar actividades lúdicas, el pasado 30 de septiembre por fin pudimos realizar un encuentro al aire libre degustando una paella. Se trata de una actividad clásica de todos los años, que lamentablemente el año pasado no pudimos realizar debido al Covid-19.

Contamos con la asistencia fue de 35 socios, algo menos que en otras ocasiones, y afortunadamente disfrutamos de un día con clima excelente.



Vuelven las rutas de senderismo

El día 20 de octubre el Grupo de Senderismo provincial preparó una ruta de dificultad moderada para todos los socios que quisieran ir. La ruta elegida fue la del Puerto de Cotos al Puente de La Cantina, con aproximadamente siete kilómetros de recorrido.

Después terminamos con una comida en un restaurante del Parque de Robledo, próximo a Segovia. Asistieron 24 socios y nos hizo un día excelente.

Las fotos corresponden a la salida de Cotos y a la llegada al Puente de La Cantina.



TOLEDO

Jornada “Envejecer Aprendiendo”

Continuando con la programación, el día 4 de noviembre llevamos a cabo la convivencia que hemos mantenido durante años. La actividad de “Envejecer Aprendiendo” se ha vuelto a realizar y ha sido un ejemplo altruista por parte de todos.

Los ponentes han superado expectativas a saber:

- Nos apoyó la radio, “Onda Polígono”, dirigida por nuestro antiguo compañero Ambrosio Javier, que hizo un programa en vivo sobre las personas mayores.
- Ignacio Rodríguez Rico, espléndido con un monólogo sobre El Quijote.
- Para asesoramiento profesional contamos con una psicóloga María Jesús Crespo,

que nos presento el tema: “Aprender a superarse después de una crisis”.

- Como guinda una investigadora de bandera, hija de un compañero, Mari Paz Serrano, doctora en Neurociencia, nos trasladó sus experiencias vividas día a día en el Hospital de Paraplégicos de Toledo, y las posibles soluciones por lo menos paliativas en la Esclerosis Múltiple.

Finalmente, continuamos juntos en una comida entrañable, bien digo entrañable, donde se homenajeó a los octogenarios.

Agradeciendo la asistencia con ciertas reticencias, según los tiempos que corren, la jornada reforzó lazos, siempre estamos “Al Habla” con quien quiera de comunicarse.

Excursión a Guadamur

Aprovechando el buen momento que nos permite la normativa sanitaria y deseando romper la inercia de la pandemia, hemos comenzado con una excursión a Guadamur a la que asistieron veinticuatro compañeros.

Fue una visita muy agradable, el ánimo estaba dispuesto y el hielo se rompió con el calor humano que hay entre nosotros.

Además de un viaje cultural muy interesante, a saber: Palacio-Castillo, ermita, museo etnológico y centro de interpretación del tesoro de Guarrazar.

Debido al mal tiempo nos faltó la visita al yacimiento donde fue encontrado el precioso tesoro, un hallazgo ocurrido en estas tierras tan solo hace unos años.

La comida entrañable, un brindis por nuestro comienzo que sirvió de acicate para siguientes actividades.



TERUEL

Senderismo y jornada micológica

Como se hacía en años anteriores a la pandemia y teniendo en cuenta que estas dos actividades se realizan en el exterior, así como que todos los socios están vacunados y además con ganas de emprender un mínimo de contacto social, Mayores Telefónica de Teruel organizó los días 2 y 8 de octubre una Ruta de Senderismo y Jornada Micológica. Las fechas fueron un poco precipitadas pero el tiempo tanto para una como para la otra apremiaba. Ambas Actividades están amparadas dentro del Proyecto Vida Activa y Saludable.

En la primera jornada (2 de octubre) el senderismo se realizó en el paraje precioso denominado Fuente Carrasco que discurre a través de pinares. El recorrido de 10 kilómetros es circular y aproximadamente a la mitad se hizo un avituallamiento. Sobre la 15 horas se hizo una comida campestre preparada por algunos de los socios y la jornada se terminó con alguna partida de parchís y guiñote, transcurriendo el día con el sabor de haberlo pasado estupendamente.

La Actividad Jornadas Micológicas, (8 de octubre) se realizó en el término municipal de Bronchales, ubicado en la Sierra de Albarracín. Se recogieron variedades de hongos y

de la mano del micólogo Manolo García que nos fue explicando el grado de toxicidad y su interés culinario se fueron separando de todas las recogidas. Los más interesantes y apreciados por los compañeros dentro de los Boletales están los Boletus y dentro de esta familia, el Boletus Edulis (nombre vulgar Porro) de gran interés culinario.

El resto de esta familia que se cría en la Sierra de Albarracín o no son comestibles o bajo interés culinario como es el sarcodon dentro del género de los sarcodones el imbricatus también squamosus. Otro de los apreciados es el lactarius deliciosus, vinoso o sangre vinosa, comúnmente llamados rebollones. Otro muy apreciado en esta época es la comúnmente llamada seta de cardo de gran interés culinario y muy apreciada. Es muy extensa la variedad micológica en esta Sierra por lo que sería muy largo en poder enumerar todas.

A continuación se realizó una comida con productos de la tierra.

Por todo esto la jornada micológica pasó con gran aceptación y como colofón se visitó un secadero de jamones en Bronchales pudiendo degustar y comprar cualquiera de los productos de la Sierra de Albarracín.



VALLADOLID

Viaje al II Encuentro Multiprovincial de Andalucía

Aprovechando la invitación que la Coordinadora Provincial de Huelva nos hizo, la Coordinadora Provincial de Valladolid programó realizar un viaje a Huelva y su provincia donde pudimos visitar, la Cueva de las Maravillas en Aracena, los restos de las antiguas minas de Riotinto, el museo de las Carabelas, el monasterio de la Rábida, el Parque de Doñana, un paseo por las marismas del río Odiel que fue extraordinario

ya que pudimos degustar las ricas gambas de Huelva y el jamón con la bebida, (invitados por la Coordinadora Provincial) finalizando el viaje con una visita guiada por Huelva capital.

Desde estas líneas queremos agradecer a dicha Coordinadora Provincial la invitación y ánimo a las provincias que no han programado estos Encuentros, a que los programen para que podamos seguir conociendo esa Comunidad.



VIGO

Clases de Tai Chi



Este mes de noviembre retomamos en Vigo la actividad de Taichi de la mano del profesor Fernando Igal, ahora en el gimnasio A-Sport de la calle Brasil. Las compañeras ya tenían ganas de volver a clase después del parón obligado por la pandemia.

El Taichi, literalmente «supremo puño definitivo» o sublime «último puño», es un arte marcial desarrollado en China, practicado en la actualidad por varios millones de personas en el mundo entero, por lo que se cuenta entre las artes marciales más practicadas.

El Taichi es un sistema no competitivo de ejercicio físico suave. Cada postura fluye hacia la siguiente sin pausa, asegurando que el cuerpo esté en constante movimiento.

Hay estudios que corroboran que el Taichi reduce el estrés y la ansiedad, mejora la flexibilidad, estimula el sistema cardiovascular, controla la presión arterial, refuerza el equilibrio, incrementa la vitalidad y equilibra las emociones. Las personas podrían usar el Taichi para mejorar la postura, el equilibrio, la coordinación, la resistencia y la flexibilidad, y para mantener una buena salud y calidad de vida.

Aunque a rasgos generales el Taichi es seguro, las mujeres embarazadas o las personas con problemas articulares, dolor de espalda, fracturas, osteoporosis severa o una hernia deben consultar con su médico antes de probar el Taichi. Podría recomendarles que adapten o eviten ciertas posturas.

Andaina por la parte vieja

En octubre programamos una visita guiada por la Parte Vieja de Vigo, que es la zona que, en su día, estuvo amurallada, entre el Monte de El Castro y el Puerto. El guía nos dijo que el grupo tenía que ser, como mucho, de unas 20 personas. Se nos apuntaron 37, por lo que tuvimos que desdoblar la visita en dos días.

El primer día nos centramos en la zona baja de la Parte Vieja: La plaza de la Princesa y la de la Constitución (donde estaba ubicado el antiguo Concello de Vigo), la Rúa Real, la Colegiata (se la sigue llamando así, aunque ahora es Concatedral, rango eclesiástico compartido con la catedral de Tui), La Piedra (famoso su mercado y la calle de las ostras), la estación marítima (punto de partida de la emigración gallega a América), el paseo de Las Avenidas (visita obligada a la escultura de Julio Verne y la de Méndez Núñez) y parada final frente al edificio de Correos, en la Plaza de Compostela.



El segundo día visitamos la zona alta: La fuente de Neptuno (con unas escaleras mecánicas cubiertas para subir hasta allí), el “banco dos contos” (donde los feriantes se sentaban a “contar” las ganancias conseguidas los días de mercado del cercano Campo de Granada), La Casa de la Collona (sin comentarios), el Castillo de San Sebastián (o lo que quedó de él al construir el nuevo Ayuntamiento en los años 70), la Plaza del Chafaríz (para un vigués de pro, cualquier chorrito de agua tiene ese nombre propio: es un chafariz) y visita final al Olivo, símbolo de Vigo, la ciudad olívica.

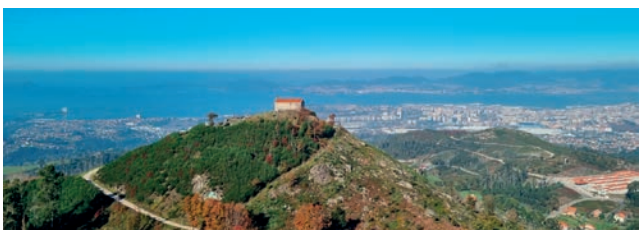
¡Menos mal que nos hizo buen tiempo los dos días!



Magosto 2021



Este año recuperamos (¡¡¡POR FIN!!!) la comida del Magosto con los socios que quisieron celebrar con nosotros la vuelta a la “normalidad”. Nos juntamos sesenta comensales en el restaurante Moisés, en las inmediaciones del Monte Alba.



Para abrir el apetito y antes de comer los más atrevidos subieron al monte Cepudo, desde donde se divisan unas vistas inmejorables de la bahía de Baiona, de las Islas Cíes y de las rías de Vigo, Pontevedra y Muros.

Hubo gran animación. El cocido espectacular. Las castañas asadas no podían faltar. Ni el baile después de la comida para ayudar a hacer la digestión.



Quedamos en repetir la experiencia en vísperas de Navidad

LLEIDA

Homenaje a los octogenarios

Si algo ha caracterizado el año 2020 ha sido la pandemia del COVID-19. Nos ha trastocado nuestra forma de vida y nuestra forma de relacionarnos con los demás.

Esto ha pasado con el tradicional homenaje que realizamos a nuestros octogenarios. Hemos querido mantener la tradición de acercarnos a ellos, de una manera especial mostrándoles nuestro cariño. ¡¡Estaría bueno!!

Hemos echado imaginación y las celebraciones se han hecho uno a uno, para cumplir las normas de no superar las reuniones de más de 10 personas, al aire libre o en sitios ventilados.

Así lo hemos podido hacer con nuestros compañeros Alberto Urgelés Castro y Francisco Moreno Campos, residentes en Lleida ciudad. Nos queda por visitar a Miguel Barra Daunes, de Arties (Valle de Arán) y José Vives Domingo, de Talam, los cuales visitaremos en cuanto podamos.

Les hemos entregado un merecido obsequio.

Este año, estamos convencidos que, vacunados todos y con menos pandemia, podremos juntarnos y celebrar junto con los flamantes octogenarios del 2020 y 2021 la vuelta a la normalidad premiando y honrando el esfuerzo realizado por todos nuestros mayores

Seremos más y más cosas a celebrar. ¡¡Disfrutaremos, seguro!!



GIPUZKOA

Día del socio



El pasado 25 de septiembre, con seis meses de retraso por culpa de la situación tan especial que atravesamos, pudimos aprovechar la tregua que nos concedió la pandemia y disfrutar de una agradable excursión con motivo del Día del socio, con la participación de 45 compañeros.

Estuvimos visitando el museo Chillida Leku en las inmediaciones de Hernani, cuyo enclave ya por sí solo, debido a la belleza que ostenta, es una inmensa maravilla. El museo se distribuye a lo largo de una parcela de 13 hectáreas, una magnífica fusión entre la naturaleza y el arte de Eduardo Chillida. Es casi, podría decir, de vértigo, contemplar las grandes moles de granito rosa con las que trabajó el artista, y los tochos de acero con los cuales también se esmeró. En ambos casos, soportan toneladas todas y cada una de las piezas bien dispuestas y diseminadas por el lugar. Se muestran un total de

40 esculturas de muy diferentes tamaños.

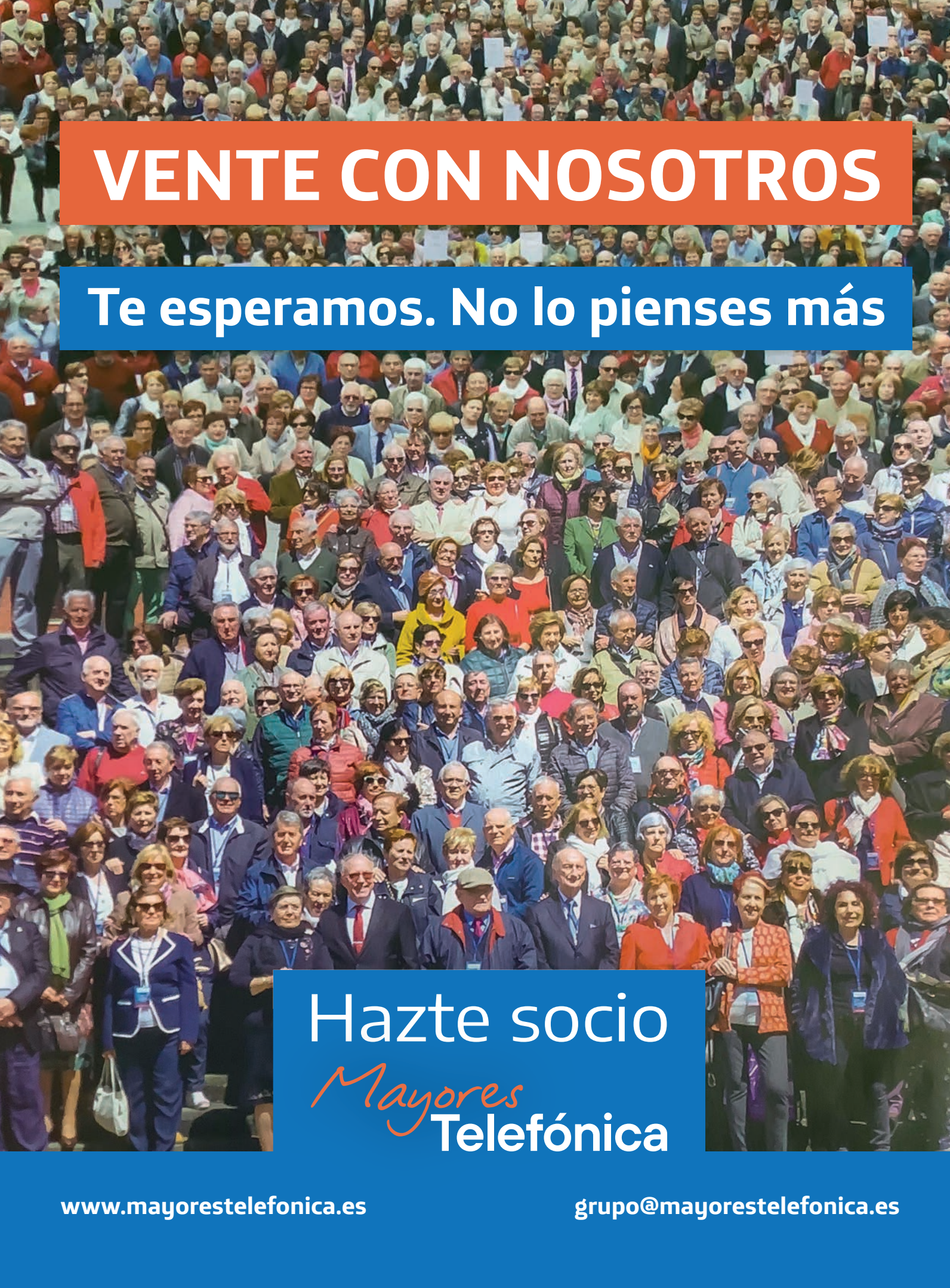
Disfrutamos de esta primera salida e incluso primera actividad, después de tantos meses sin poder juntarnos y tuvimos la fortuna de que nos acompañara el tiempo, que nos brindó un luminoso día muy soleado.

Finalizada la visita y para rematar la jornada degustamos

un buen menú en una sidrería cercana.

Después de bien comidos, la foto de grupo para el recuerdo y nos despedimos a la espera de otras nuevas opciones y encuentros. El positivo resultado de la jornada fue causa para que se viniera arriba nuestro ánimo y surgieran ideas para los próximos proyectos de la asociación.





VENTE CON NOSOTROS

Te esperamos. No lo pienses más

Hazte socio
Mayores
Telefónica

www.mayorestelefonica.es

grupo@mayorestelefonica.es



Descárgatelas gratis en:
telos.fundaciontelefonica.com