

Alicante **AI** habla

Mayores
TELEFÓNICA

Año XXIV - Septiembre 2021 - Nº 87

Un pasado común, un futuro juntos



Plaza de Los Luceros

Historia de la Plaza de Los Luceros

La plaza de los Luceros (en valenciano, Plaça dels Estels) es la más emblemática de la ciudad española de **Alicante**. Posee en el centro una fuente monumental construida en 1930 por el escultor alicantino **Daniel Bañuls Martínez**, lo que popularizó el nombre de **Plaça dels Cavalls** (Plaza de los Caballos) a partir de ese momento, aunque oficialmente y hasta 1934 recibió el nombre de plaza de la Independencia. A partir de esa fecha pasó a llamarse plaza de Cataluña, nombre que mantuvo hasta 1941, en que pasó a denominarse con su nomenclatura actual, plaza de los Luceros, por una estrofa del himno "**Cara al sol**".

Este monumento artístico se **inspira en la naturaleza**, y para conocerlo un poco mejor vamos a ir desgranando cada una de sus partes:

En la parte baja de la fuente podemos observar **cuatro caballos** que simbolizan la conexión de la tierra con el mundo celeste. Estos cuatro caballos representan las cuatro fuerzas brutas de la naturaleza y las cuatro estaciones, además, el caballo es símbolo de la abundancia. A los pies de los caballos podemos observar la figura de un elfo, a los elfos se les consideraban poseedores de grandes tesoros.

En la parte central de la fuente que está en la Plaza de los Luceros vemos **cuatro figuras femeninas**, sobre las cabezas de cada una de ellas encontramos una estrella de ocho puntas de color rojo, estas estrellas reflejan su relación con los luceros. Un lucero es una estrella que camina, que se mueve en el cielo con un movimiento cíclico. La figura que da al sur representa al planeta Venus, la figura cuya orientación da al oeste representa Júpiter, la imagen del este es Minerva, hija de Júpiter, es la protectora del comercio y la industria, era la guardiana de las ciudades. Por último, la imagen orientada al norte de la fuente representa a Saturno.

En la cumbre del monumento tenemos una representación del **árbol de la Hespérides** que se eleva hacia el cielo. Las hespérides son hijas de la noche al igual que las estrellas.

Los **leones** que aparecen en cada una de las caras **representan a Hércules**, el león es el animal que domina el héroe en la primera de sus leyendas.

A principios de los años 1950 esta plaza era un lugar

muy concurrido y de reunión de la ciudad, en especial en las noches de verano, cuando la fuente ofrecía un espectáculo gratuito de juegos luminosos de agua.

Es el centro de diversos actos sociales de la ciudad de Alicante, como la **Cabalgata de Reyes Magos**, desfiles de las **Hogueras de Alicante** y lugar donde se realizan las **mascletás**; además, aquí es donde los aficionados del **Hércules Club de Fútbol**, tras un ascenso de categoría, acuden en masa a bañarse y disfrutar las victorias de su equipo.

La Plaza de Los Luceros

El cielo mudo de envidia contempla desde lo alto
cuatro luceros fugaces que un día se escaparon,
y en su alocada huida un paraíso buscaron,
encontrándolo en la tierra junto al Mar Mediterráneo

Rodearon una fuente en un oasis urbano
y en forma de esbeltos corceles con suavidad se posaron,
y celosos del lugar por palmeras flanqueado
en los puntos cardinales en formación se ubicaron.

Más tarde cuatro avenidas a ellos fueron a besarlos
y los tímidos corceles sus cabezas desviaron.
Que no habrá mejor final para terminar su tramo
que el que tiene Alfonso X, por algo le llaman Sabio.

O para quienes en tren se acercan a visitarnos,
bienvenida de más lujo cuando los miran a lo largo.
Que si el General Marvá pudiera decirnos algo,
seguro que diría "gracias" por donde se comienza a honrarlo.

Y en sentido descendente hacia nuestro Mar templado
también Federico Soto forma parte del retrato.
No comprendo cuando a veces no se les da buen trato,
por eventos que secundan un puñado de exaltados.

Pero impertérritos y firmes como si fueran de mármol
aguantan sin inmutarse las bromas de sus paisanos.
Ni se espantan ni alborotan cuando escuchan los petardos,
pues bien saben que es por fiestas y que San Juan ha llegado.

Y el cielo mudo de envidia contempla desde lo alto
cuatro luceros brillantes que en corcel se transformaron
y buscando un paraíso en Alicante posaron,
quedándose con nosotros a formar un bello cuadro.

José Manuel Estabiel Peralta

TELEFONOS DE INTERÉS

**Prejubilados
Alicante** 965 10 65 56

Famedic 954 49 45 99

Antares 914 83 16 46

Antares Salud 902 36 06 94

Adeslas 915 64 54 54

Montepío 915 31 80 31

Fonditel 900 21 06 66

A.T.A.M 900 50 26 50

**A.T.A.M
Valencia** 963 15 60 00

**Asist. Social
Valencia** 963 87 14 65

T-Gestiona 900 12 30 08

**Plan de
Vacaciones** 900 35 10 10

Pléyade 913 44 66 91

COORDINADORES DE CONTENIDOS
Pepe Ferrández

PRESIDENTE
José Ferrández Noguera

VICEPRESIDENTE - TESORERA
Celia Concha Muñóz

SECRETARIO
Pedro Guadalajara Alonso

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
Gráficas Mesa, S. L.

IMPRIME
Gráficas Mesa, S. L.

400 Ejemplares
de Distribución gratuita

Índice

- 02 Plaza de Los Luceros
- 04 Saludo del Coordinador
- 05 Francisco Escrich
- 06 Concurso Nacional Toledo
relato corto y poesía 2021
- 07 Viaje a Anna

- 08 Viaje a Orihuela
- 09 ¿Cómo vamos a celebrar el Xacobeo?
- 10 Homenaje a nuestros mayores
- 11-12 Aprendiendo a envejecer y sin temor a la Parca
- 13 Violencia de género
- 14 Adios cabina, adios

Noticias de la Asociación



Ya tenemos la Lotería Nacional de Navidad, podéis pasaros por nuestro local social a recogerla, el precio del décimo es de 20 €. "No cobramos recargo". Igualmente disponemos de papeletas de la Coordinadora Nacional, que como en años anteriores son papeletas de 5 € en la que se juegan 2 € en cada uno de los números y 1 € de recargo. El que no haya cobrado los 10 € del pasado sorteo, puede hacerlo antes del 20 de diciembre.

Importante

Los socios que siendo de COYSALUD deseen incluir a algún miembro de su familia o darse de baja o alta de dicho servicio médico, lo deben comunicar antes del día 10 de diciembre ya que es la fecha límite que tenemos para abonar y cerrar la relación del próximo año.

Felicitación Navideña 2021

Como el año pasado y siguiendo la tradición se enviará una felicitación navideña en la que incluiremos una participación de lotería con 5 € de regalo para el sorteo de navidad.

Nota: Aquellos socios que en la primera semana de diciembre tengan pendiente el pago la cuota anual del año 2020, les daremos de baja definitiva de la Asociación y por lo tanto no se les enviará la participación. Recordamos el número de cuenta por si quieres ingresar: **Ibercaja ES29 2085 8077 99 0330238124**

Compañeros que nos han dejado

Hemos de lamentar desde nuestra anterior publicación el fallecimiento de nuestros compañeros:

Tomás Llorca Mingot
Lola Pérez Company
José Manuel Alonso Duarte
Luis Sánchez Quinto
Aurora Lillo Rodríguez
Francisco Escrich García
Herminia Somoza De Haro

Desde esta Asociación en nombre de todos los compañeros, enviamos nuestro más sentido pésame a sus familias.

Descansen en Paz.

Saludo del Coordinador



Parece que si nos ponemos a hablar de temas propios de los mayores, tenemos que repetir siempre enfermedades, tristezas, soledades...

Nosotros debemos y podemos demostrar al mundo que sabemos apreciar lo bonito de la vida.

Tenemos más vitalidad que muchos adolescentes, porque primero fuimos niños, luego jóvenes veinteañeros y veinteañeras con ganas de construir un mundo mejor y ahora, en plena madurez, con la experiencia que nos avala toda una vida de goce y sufrimiento, cada momento de alegría lo sabemos disfrutar mejor y con más intensidad que nadie.

Tras un prolongado descanso debido a los que todos sabéis, debemos hacer un pequeño esfuerzo y os animo a salir poco a poco y con las debidas precauciones, aunque sean excursiones de uno o dos días.

Es muy importante mantener la actividad social: los viajes son altamente terapéuticos para nosotros.

El próximo 4 de octubre tenemos la intención de realizar el viaje a Jaén que el pasado año tuvimos que suspender por la pandemia, esperamos poder disfrutar de estos 4 días siempre que nos lo permitan las autoridades.

En noviembre los días 7 a 13 estaremos en Benidorm 18 Socios que nos apuntamos para asistir al Congreso que organizan los compañeros de Valencia.

El 17 de diciembre tenemos previsto el homenaje a los socios que cumplieron 80 años durante 2020 y 2021, no sabemos todavía el aforo del salón para estas fechas pero debido a la gran cantidad de homenajeados posiblemente sólo puedan asistir ellos con sus familiares.

Os comunico a los que no recibís el correo de Confedetel (Prejubilados), que se espera un otoño movido debido a futuras movilizaciones para reivindicar la supresión de nuestros Coeficientes Reductores, injustos por habernos jubilado antes de los 65 años con cotizaciones iguales o superiores a 40 años, (Espero contar contigo llegado el caso)

Por último os pido un favor, me gustaría que participaseis más en la Asociación, sobre todo en la confección de la Revista con artículos, portadas, pasatiempos o cualquier actividad que se os ocurra y de cara al año próximo me gustaría que aportarais ideas de algún proyecto que os gustaría que realizáramos, de voluntariado, voluntariado externo, viajes de uno o más días etc.

*Cuidaros y disfrutar todo
lo que podáis.*

Un abrazo

Pepe Ferrandez

Francisco Escrich

SEÑOR

Pájaro quisiera ser, Señor,
y poder volar,
de la tierra me alejar
y al cieloirme acercando
para pedirte llorando
que no me dejes de amar.

Quisiera, Señor, surcar
las nubes en raudo vuelo
y al desprenderme del suelo
soltar mi lastre de penas
y libre de estas cadenas
encontrar dulce consuelo.

Ser quisiera en amplio mar
de tus naves la mejor;
quisiera ser ruiseñor
y mis trinos ofrendarte;
quisiera poder cantarte,
quisiera darte mi amor.

Ante tus plantas divinas
el alma tengo postrada;
la pongo ante ti, manchada,
quiero lavarla en tus luces,
pues ya me pesan las cruces
sobre tus hombros cargadas.

De tu corona una espina
siento punzante en el alma;
al beber tu miel amarga
tu sufrimiento hago mío,
por eso en mi pecho ansío
hallar la perdida calma.

Francisco Escrich

EL AMOR Y TÚ

No sabía del amor
hasta que te conocí,
nunca en mi pecho sentí
nacer tan dulce pasión;
siempre tuve el corazón
predispuesto para amar,
pero no supe encontrar
del amor la dulce esencia,
pues ardía de impaciencia
mi alma por dulce amor.

No sabía del dulzor
de las mieles al besar;
nunca podría soñar
que de tus labios libara
las mieles más deseadas
que hay en tu boca, chiquilla,
pues tus labios sin mancilla
cuando en los míos se posan
dan más dulzor que las rosas
con su fragante frescor.

Yo siento que el corazón
se agita en suaves latidos
y están mis cinco sentidos
durmiendo en el beso aquél,
saboreando la miel
que tu pones en mi alma
y noto tan dulce calma
cuando tu boca he besado
que me siento transportado
vagando en ignoto sueño
y me siento único dueño
del tesoro más preciado.

**1º Premio Poesía 2000
Francisco Escrich**

OTOÑO

Despierta el día y rayando el alba
el astro rey parece que temiera
resurgir de la noche prolongada
para bañar la tierra y enviara,
en tenues rayos, sol de primavera.

No da calor, como si esa energía
que en verano eran rayos cegadores
y con fuerza y tesón se percibía,
se hubiera disipado y pretendiera
mitigar ansias y calmar ardores.

Al tiempo que comienza la mañana
el Céfito dormido se despierta,
se revuelve, su furia se incrementa
y agitando los árboles con saña
va dejando su rastro de hojas muertas.

Transcurre el día y pronto el sol declina,
retorna la quietud y el lento ocaso
va inundando de sombras y colores,
como en un bello cuadro, paso a paso,
todo el campo, del valle a la colina.

Yo he gozado paisajes otoñales
en reposadas tardes placenteras
y he mirado con ojos soñadores,
como en un bello cuadro reflejado,
ese irisado sol que reverbera.

Así, la vida, que implacable pasa
como en un lento acoso que no cesa,
lleva al otoño, y la melancolía
invade el corazón, inunda el alma
y nos va disipando día a día.

**1º Premio Poesía 2003
Francisco Escrich**



Hace pocos días, nos enteramos del fallecimiento con pocos días de diferencia de nuestros queridos amigos Francisco Escrich y Aurora Lillo, su compañera de toda la vida.

Fiel colaborador de la Asociación en Alicante desde su fundación como vocal y 8 años de Tesorero, comenzó su Vida Laboral en Telefónica en Madrid con la categoría de Botones.

Amante de la poesía, de los muchos poemas que compartió con nosotros en anteriores Revistas, he escogido estos tres, sólo con leerlos se percibe la gran y buena persona que era.

Descansad en Paz

XII Concurso Nacional Toledo Imperial AGMT Relato Corto y Poesía 2021

Organizado por Grupo de Mayores Telefónica de Toledo



BASES:

1. Las obras han de estar escritas en castellano, ser originales e inéditas, y no premiadas en otros concursos.
2. Relato: Los relatos versarán, a ser posible, sobre el mundo de las personas mayores. Su extensión no será inferior a dos folios ni superior a seis. Papel DIN-A4.
3. Poesía: Tema libre. Extensión: treinta versos mínima y cien máxima. Papel DIN-A4.
4. Se presentarán dos copias de cada obra que llevarán escrito su título, pero no el nombre del autor o autora. Y sólo se podrá presentar una obra por persona en cada modalidad.
5. Los participantes deberán ser personas mayores de cincuenta y cinco años y a ser posible que pertenezcan a alguna asociación.
6. Las copias, sin nombre ni firma, han de ser presentadas en un sobre grande y en el exterior de éste constará el título de la obra y la asociación a la que pertenece, si procede. En el interior del sobre grande se introducirá un sobre pequeño y cerrado, sin señas, y dentro la ficha de inscripción que figura al pie de estas bases.
7. Todas las obras quedarán en propiedad de la ASOCIACIÓN AGMT TOLEDO y se podrán publicar en la revista Al Habla.
8. El plazo de presentación de las obras finalizará el 10 de noviembre de 2021, y se enviarán por correo ordinario a: Grupo Mayores de Telefónica, C/ Río Marches Nº 81, C.P. 45007 TOLEDO (Teléfono 925-210525).
9. El jurado estará formado por personal cualificado de nuestro propio entorno y del mundo de las letras. Su decisión será inapelable.
10. Premios: La dotación de los premios será, por cada modalidad, la siguiente:
Primer premio: 350 euros y diploma. Segundo Premio: 250 euros y diploma.
Tercer Premio: 150 euros y diploma.
11. La entrega de premios se realizará en la comida navideña que la AGMT TOLEDO celebrará a primeros de diciembre, y los ganadores estarán invitados a compartir nuestra fiesta. Asimismo, estarán obligados a recoger el premio personalmente o por un representante.
12. AGMT TOLEDO se reserva el derecho de modificar estas bases.

FICHA DE INSCRIPCIÓN:

NOMBRE DEL RELATO: _____

NOMBRE DEL CONCURSANTE: _____ EDAD: _____

DIRECCIÓN: _____

POBLACIÓN: _____ CP: _____

TELÉFONO: _____ E-MAIL: _____

PERTENECE AL GRUPO DE TELEFONICA ☐ SI ☐ NO (Marque la respuesta con X).

Viaje a Anna (Valencia)

Sábado 30 de Octubre 2021

Salida a las 8 horas desde RENFE con dirección a Anna.

Donde visitaremos el palacio de los Condes de Cervellón situado en el Paseo Alameda de Anna, fue restaurado y adaptado como vivienda a comienzos del siglo XVII, tras conocer el rey Felipe III el 3 de mayo de 1604 la villa de Anna con el título de Condado a Fernando Pujades de Borja que residió en él con su familia. Adentrarse en el jardín del Palacio es como estar en una pequeña Alhambra. Sentirse por unos instantes paseando por los Jardines del Agua de Dorne. Revivir el esplendor de la época musulmana. La fusión del arte cristiano, con los patios árabes, convierten este monumento clave para la historia de esta localidad perteneciente a Canal de Navarrés en una mezcla de huellas arquitectónicas.

Tras la visita por la Villa nos trasladamos al Lago de Anna, mide 300 metros de largo y 180 de ancho.

Este paraje natural se encuentra situado a 1 km. de la villa de Anna y está rodeado de vegetación. Podemos encontrar sauces llorones, eucaliptos, olmos y plataneros que dan sombra abundante.

Los lagos de Anna reciben agua dulce de distintos manantiales y en ellos se pueden encontrar patos, ocas y numerosas especies de aves acuáticas. Por sus aguas también se encuentran barbos y truchas.

Seguidamente iremos a un restaurante en El Lago para el almuerzo.

El viaje incluye: Castillo Palacio de los Condes de Cervellón, recorrido casco antiguo de la Villa, iglesia de la Inmaculada, Lago de Anna, entrada al Castillo y Guía oficial. Asistencia médica y responsabilidad civil. Almuerzo incluido.

SOCIO
30 €

NO SOCIO
35 €



Viaje a Orihuela (Alicante)

Sábado 30 de Noviembre 2021

Salida a las 9 horas desde RENFE dirección a Orihuela donde visitaremos acompañados de guía local el Colegio Santo Domingo, Casa Museo Miguel Hernández, Catedral, Palacio Episcopal y tiempo libre para realizar compras y perderse por la Ciudad.

A las 13 h. aproximadamente nos trasladamos al restaurante "Frasquitín" en Callosa de Segura donde repondremos fuerzas.

SOCIO
30 €

NO SOCIO
35 €



BAR - RESTAURANTE

FRASQUITÍN



SALÓN PARA BODAS, COMUNIONES Y BAUTIZOS

Menú:

Entrantes:

Jamón y Queso Manchego,
Almendras Comunas a la Sal, Lacón a la Pimienta,
Pan a la Brasa con ajo y tomate casero
Ensaladas en Centro Mesa
Calamares a La Romana

1er. Plato:

Consomés con pelotas de la Vega Baja

2ª Plato:

Carne a la brasa Cordero chuletas con papas a lo pobre
ó
Emperador a La Plancha

Postres:

Bandejas de fruta en Centro Mesa
Tortada de Almendra Casera

Bebidas:

Agua Mineral, Vino de la Casa, Cerveza
Cafés e Infusiones



El Precio incluye:

AUTOCAR
EXCURSIÓN DETALLADA
GUIA LOCAL
ENTRADA MUSEO MIGUEL HERNANDEZ
ENTRADA SANTO DOMINGO
COMIDA EN RESTAURANTE

¿Cómo vamos a celebrar el Xacobeo?

Camino de Santiago

Trascribo la página 30 de La Revista Noroeste XACOBEO 21-22

En el Grupo Noroeste llevábamos un par de años haciendo tormenta de ideas sobre la manera de preparar una gran cita a nivel nacional para conmemorar el año jacobeo que, por coincidir en domingo el día de la festividad de Santiago, 25 de julio, el 2021 adquiriría tal condición tras los once años transcurridos desde que se celebró el último.

Pero al igual que ocurrió con tantos otros acontecimientos de carácter internacional, Juegos Olímpicos incluidos, el nefasto bichito se encargó de frustrar la celebración compostelana.

En el Vaticano se adoptó la decisión de prorrogar doce meses la consideración de año santo con los que en 2022 también se concederán los privilegios religiosos inherentes a tal condición.

De este modo, en el Grupo Noroeste vamos a disponer de unos meses más para preparar el evento como se merece. Eso sí, deberemos tener presente que la erradicación total del COVID-19 no se habrá producido y, por tanto, la cautela deberá presidir siempre todos nuestros movimientos. No obstante, confiamos en que la situación haya mejorado tan notablemente que nos permita disfrutar de unos actos acordes con la ocasión.

ACTO CENTRAL

En estos momentos nos encontramos en la fase de diseñar el programa y concretar las fechas. Habrá un acto central, primero religioso en la catedral y después otro lúdico/gastronómico/festivo en un lugar adecuado aún por determinar.

PEREGRINACIÓN

Permitidnos también que sometamos a vuestra consideración una ambiciosa idea para la ocasión cuál es la de organizar una peregrinación a pie por los últimos 100 kilómetros del Camino Francés de Santiago, mínima distancia exigida por la Iglesia para conceder la Compostela. Se haría en cinco etapas, a saber:

- 1.ª Sarria-Portomarín 22,4 km 4/5 horas
- 2.ª Portomarín-Palas de Reí 25 km 5/6 horas
- 3.ª Palas de Reí-Arzúa 28,8 km 6/7 horas
(En dos tramos, con comida en Melide)
- 4.ª Arzúa-O Pedrouzo 19,1 km 4/5 horas
- 5.ª O Pedrouzo-Santiago 20 km 4/5 horas

Se caminaría por las mañanas, llegando al final de cada etapa a la hora de comer, excepto en la tercera etapa que comeríamos en Melide, a mitad de recorrido. El alojamiento sería en habitaciones dobles con baño de hostales u hoteles, disponiendo de las tardes libres para descansar o hacer turismo. Pretendemos, en aras a una buena operatividad, formar grupos de no más de veinte personas en el caso de que hubiera muchos interesados. La principal dificultad, más que las caminatas en sí, ya comprobaréis que no es tan fiero el león, será la reserva de plazas de alojamiento ya que en año santo se disparan las reservas procedentes de todo el mundo, hace tiempo que las agencias de viajes ven el Camino como una buena oportunidad de negocio y suelen acaparar las plazas disponibles con muchísima antelación. En base a todo ello deberíamos tener cerrada una preinscripción sin compromiso antes del 30 de noviembre del presente año y una inscripción formal, abonando un porcentaje del coste, antes del 31 de diciembre. Como veis el proyecto está dando sus primeros pasos. De momento se trata de una declaración de intenciones. En caso de que se superen las dificultades y se llegue a sustanciar recibiréis puntual y detallada información sobre todos sus pormenores.

(Cuando tengamos más información en Alicante de fechas, precios y pormenores os iremos informando. Como veis seremos un grupo reducido. Animaros)



Homenaje a Nuestros Mayores

Viernes 17 de Diciembre 2021

Celebraremos el tradicional homenaje a nuestros socios y compañeros/as de Telefónica que durante el año 2020 y 2021 cumplieron 80 años de edad, en total son 27 y por riguroso orden cronológico les corresponde a:

Boluda García, Juan Antonio

Cañizares Llanes, M^a Desamparados

Menasalvas Moreno, Jesús

Franco Giménez, María José

Pastor Rodríguez, Adalberto

Redón Gutiérrez, Rosario

Pozo Moreno, Pablo

Hernández Hernández, Antonio

Parra Gómez, Catalina

Guadalajara Alonso, Pedro

Gómez González, Gabriel

Conejero Gayón, Miguel

Benabent Fuentes, M^a Francisca

García Díez, Clemencia

Villanueva Díez, M^a Josefa

Carretero Del Pino, Pilar

Ortiz Rives, Antonio

García López, Salvador

Soto Manrique, Ascensión

Méndez Moya, Juan Antonio

Iborra Muntaner, M^a Del Carmen

Alonso Martín, Matilde

Crespo Giner, Consuelo

Quirante López, Francisco

Gómez Ibáñez, Raúl

Rodríguez Gómez, Manuel

Sánchez Cristóbal, Francisco

Programa de actos

El acto dará comienzo a las 13 horas para aquellos que deseen asistir a la Misa en memoria de nuestros compañeros fallecidos, que será oficiada en la Parroquia de San Pascual (padres Capuchinos) situada en la calle Reyes Católicos, 36.

El almuerzo será a las 14 horas en el **Hotel AC Alicante ****** situado en Av. Elche, 3, Alicante

Al terminar la comida se hará entrega a los homenajeados de las placas conmemorativas y a su acompañante de un pequeño obsequio.

A fecha de hoy el hotel no nos ha informado del menú de celebración, pero será similar al de años anteriores.

Comensales: Debido al gran número de homenajeados y con la **pandemia** en curso, no sabemos el aforo que nos permitirán las autoridades en estas fechas. Lo más lógico será que asistan con sus familiares y amigos que ellos quieran invitar.



Apren­diendo a enve­jecer y sin temo­r a la Parca

Si pre­gun­ta­rá­mos­lo­ actual­men­te a mu­chas gen­tes de las que nos ro­dean, in­cluyen­do, por su­puesto, tam­bién a los jó­ve­nes y me­nos jó­ve­nes, si sa­brían al­go so­bre el enve­jeci­mien­to y qué di­go más, si sa­brían al­go so­bre la mu­erte... Me creo que la con­tes­ta­ción se­ría rá­pi­da y con­tu­den­te. Na­die quie­re mo­rir jo­ven, y así mis­mo, y de igual ma­ne­ra, na­die quie­re enve­jecer. No pa­rece que el di­le­ma va­ya a tener una fá­cil so­lu­ción, a no ser que to­das las cie­n­cias y el prin­ci­pal de to­dos los sa­be­res, que es la sa­bi­du­ría es­pi­ri­tu­al o el sa­ber vi­vir a fon­do, se den la ma­no para en­se­ñar­nos el arte de vi­vir, el arte de enve­jecer y el arte de mo­rir. Vi­vir, enve­jecer y mo­rir hu­ma­na­men­te.

¿De qué nos servirán nuestras riquezas, poderes y saberes, si no sabemos vivir? ¿Y de qué nos valdrán los beneficios de la juventud si no aprendemos a envejecer y no aceptamos morir?

Pero ¿Acaso no sería preferible no tener que envejecer ni morir? ¿Y si fuera posible evitar lo uno y lo otro? La pregunta no es superflua. Hace unos días, a un científico francés experto en el asunto le escuché que ya han nacido quienes van a vivir 200 años. Ya al ritmo actual, antes del 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará. Y es de suponer que las nuevas tecnologías, aún apenas ensayadas o todavía ni siquiera imaginadas, podrán ir retrasando indefinidamente la temida muerte (¿por qué tan temida “nuestra hermana la muerte corporal”, que decía San Francisco de Asís y a la que dio la bienvenida a los 44 años?).

No es absurdo pensar que algún día, posiblemente no demasiado lejano, nuestra especie Homo Sapiens llegará a una cierta a-mortalidad. Me asusto de solo pensarlo.

Me asusto porque solo algunos se podrán beneficiar de esa a-mortalidad -los más ricos, como siempre, a costa de los empobrecidos-, y también porque temo que la a-mortalidad traiga consigo más males que bienes para quienes la posean. Hoy por hoy, prefiero morir a prolongar esta vida indefinidamente. Y prefiero envejecer antes de que la hermana muerte funda del todo mi aliento vital con el Aliento Vital. Y quiero elegir ese momento con la mayor libertad y, cuando llegue, ser dueño de mi último suspiro para darlo por fin enteramente. Para eso quiero envejecer.

¿Pero qué es envejecer? Desde un punto de vista biológico, envejecer significa acumulación de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo. Los órganos se cansan, las piernas se vuelven más torpes, la memoria más floja, la mente más débil.

No es esa vejez la que quiero, aunque hoy parece inevitable. Espero que algún día podremos evitar todos esos deterioros, y así lo deseo, siempre y cuando -salvedad crucial- no sea a costa de la igualdad de todos los humanos y de la armonía de todos los vivientes-. Permítaseme esta pequeña digresión utópica a tenor de lo que estamos viviendo, sufriendo y todo y aún a pesar de nuestro cacareado “Estado del bienestar”.

No bastará vivir muchos años si no vivimos humanamente. No bastará con evitar la vejez en cuanto deterioro biológico, si no alcanzamos la sabiduría espiritual, la sabiduría de la vida profunda. No bastará con mantenernos jóvenes de cuerpo, si no llegamos a ser sabios de espíritu.

Pues bien, muchas tradiciones han asimilado la vejez en cuanto ancianidad (acompañada de muchas pérdidas) con esa sabiduría de la vida. Quiero reivindicar esa acepción del término vejez, contra el frívolo y unilateral enaltecimiento de la juventud, la glorificación de la salud y de la forma física, la exaltación de las facultades corporales y mentales, la boga del reishi, la búsqueda del elixir de la eterna juventud en farmacias, parafarmacias, herbolarios, droguerías, grandes superficies, páginas web y tiendas online. No solo de juventud vive el ser humano, sino de sabiduría. Ciertamente que la sabiduría no depende del número de años, pero es más fácil encontrarla en los viejos que en los jóvenes, con perdón de los jóvenes y sin contarme entre los sabios.

La condición de la sabiduría es saber envejecer. Es decir: saber que hay un tiempo para nacer y un tiempo para morir, un tiempo para intentar y un tiempo para desistir, un tiempo para hablar y un tiempo

Aprendiendo a envejecer y sin temor a la Parca

para callar, un tiempo para crecer y un tiempo para decrecer, un tiempo para liderar y un tiempo para dejarse llevar.

Envejecer es descubrir que todo ha valido la pena a pesar de todo, y que aceptarlo todo aceptándose del todo es la única forma de transformarlo todo. Envejecer es reconocer que la bondad es lo único que ha valido y que valdrá la pena. Y llegar por fin a la paz consigo y con todo.

Envejecer es darnos del todo, desde el nacer hasta el morir, hasta que nuestro ser verdadero en la Plenitud de lo que haya sido, SÉA y ES; y en líneas generales y ya para terminar y concluir este escrito, no sería mas que recordar con versos de A VICEBRON, y para nosotros mismos, aquellos que dicen:

Renuncia a tu dolor ánima inquieta
Porqué temes del mundo la amargura
Pronto a la fosa irá tu vestidura
Y vendrá el olvidar...
Que buscas régia y noble en esta vida
De efímeros laureles y fatigas
Donde las flechas que creiste amigas
Apuntándote están
Lo que buscas real, es ilusorio
Mentira es el placer y la belleza
Engaño es el poder y la riqueza
Que vienen y se van.

Alicante 1 de Septiembre 2021 y todavía en tiempos estatales de lo que y desde Marzo de 2020 se nos confinó, aisló y senos puso en situación de ALARMA PANDÉMICA de la cual y todavía con reservas de "BOZÁL=maskarilla", SEGUIMOS siendo amenazados de contagios y de casi premortem. ¡Vivan las prealarmas sociales socio-sanitarias! ¡Vivan las previsiones médico-sanitarias-hospitalarias!... "Cosas veredes amigo Sancho, que yo no sabría cómo contártelas o trasmitírtelas..."



Ángel Mota López
Médico-Jubilado



Natural de la localidad manchega de Pinarejo (Cuenca) el Dr. Mota fue nombrado alicantino de adopción en 2019.

Especializado en medicina interna e intensiva, Ángel Mota fue jefe de sección de la UCI del hospital de Elche entre 1977 y 1992 y Jefe de Servicio desde 1992 al 2007.

Mayores Telefónica de Alicante, le agradece su desinteresada colaboración.

Violencia de género

(Redaccion Senior 50)



Más del 8 % (concretamente el 85 %) de las mujeres mayores de 65 años han sufrido violencia de género, según los datos que refleja la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019, elaborada por la **Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género**. Cifras importantes a tener en cuenta para poder erradicar esta lacra social que afecta a las mujeres de cualquier edad y que supone un problema de salud pública real.

De estas mujeres, el 22,9 % ha sufrido violencia psicológica (frente al 34,9 % de las que tienen entre 16 y 64 años). Y Las mujeres de 65 o más años han denunciado estas situaciones de la pareja en algo menor medida (17,6%) que las mujeres de 16 a 64 años (22,5%).

Las mujeres mayores han sufrido violencia física fuera de la pareja a lo largo de sus vidas en menor proporción (7,7%) que las mujeres de 16 a 64 años (15,3%).

La **ONU** ha referido que, debido a la crisis sanitaria que vivimos, la violencia contra la mujer se ha convertido en una auténtica «pandemia en la sombra». Desde que se desató el brote de **COVID-19**, los nuevos datos e informes que presentan quienes están en primera línea revelan que **se ha intensificado todo tipo de violencia** contra las mujeres y las niñas, sobre todo, la violencia en el hogar.

Es la pandemia en la sombra que crece en medio de la crisis de la COVID-19 y necesitamos un esfuerzo colectivo general para detenerla. Naciones Unidas cree que es necesario **redoblar los esfuerzos para que enfrentar la violencia contra las mujeres** pase a ser una prioridad en las medidas de recuperación y respuesta a la COVID-19.

La campaña ÚNETE de aquí al 2030 para poner fin a la violencia contra las mujeres del Secretario General de las Naciones Unidas, un esfuerzo de varios años que tiene como fin **prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres** y las niñas en todo el mundo, amplifica el llamado a la acción mundial para subsanar las brechas de financiación, asegurar servicios esenciales para las sobrevivientes de violencia durante la crisis de la COVID-19, y concentrarse en la prevención y la recopilación de datos que puedan mejorar los servicios para salvar vidas de mujeres y niñas.

El tema de este año para el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer es "Pinta el mundo de naranja: ¡financiar, responder, prevenir, recopilar!". Como en años anteriores, el Día marca el comienzo de los **16 días de activismo** que concluyen el 10 de diciembre, el **Día Internacional de los Derechos Humanos**.

Adios Cabinas, adios



Caminando por cualquier ciudad de España nos encontramos con unas cabinas telefónicas que ¡ya no son cabinas!; lo que hay ahora es otra cosa, pero no una cabina.

Es triste, es lamentable ver esas “torres con rejas y con teléfono” que ya no funciona en muchas de ellas, en estas mal llamadas cabinas.

Ya no sirven para nada, están sucias, da pena verlas así; no sé quien será el responsable del estado en que se encuentran, pero, “qué poco dice de la ciudad que la quiere mostrar limpia y aseada”.

Cuando allá por los años sesenta del pasado siglo, se empezaron a instalar pensábamos:

“como todo el mundo no puede tener teléfono pues aquí está la CTNE dando un servicio de los buenos”.

Pasando los años la compañía tenía unos pingües beneficios y todo estaba bien: se limpiaban y se aseaban las cabinas porque así lo requería la publicidad.

Como bien dice mi amigo Pablo Soler en “Historias de la telefonía en España” y cito literalmente: “en los últimos años se han ensayado diferentes usos para las cabinas telefónicas, para aprovechar su infraestructura se ha probado su uso como cargadores de móviles o puntos WiFi...”.

Las nuevas tecnologías es lo que traen, pero no todos estamos adaptados a ellas y hay que pensar que no deja de ser un servicio público y se debe de mantener limpio y con elegancia y no quiero decir que miremos a Londres.

Desde 1928, que se instaló la primera cabina en España, ha llovido mucho.

Durante ese tiempo las cabinas telefónicas han prestado un servicio maravilloso, pero ahora los teléfonos públicos en las cabinas ya no son rentables.

¡Ahí están, en un estado lamentable!... y nadie quiere saber nada, ni la propia operadora, ni los Ayuntamientos que deberían velar por los servicios que ellos mismos autorizaron.

Con este final tan triste:

¡quiero pedir a quién corresponda que, por lo menos, las pocas cabinas que quedan las limpien y las cuiden!.

Francisco Page Collado





**HABLAMOS
CON
HECHOS**

ASESORARTE ES CONOCERTE Y ACOMPAÑARTE EN TUS DECISIONES

En **ibercaja** te ayudamos a elegir
la forma de invertir que mejor va contigo.

Annel Cubas Briones
Gerente de Banca Personal
9915 Alicante

Avda. Rambla Méndez Núñez, 4
03002 Alicante
Tel. 965 210 811
ahcubas@ibercaja.es



**INNOVAMOS CADA DÍA
PARA ESTAR SIEMPRE
CONECTADOS CON TU VIDA**