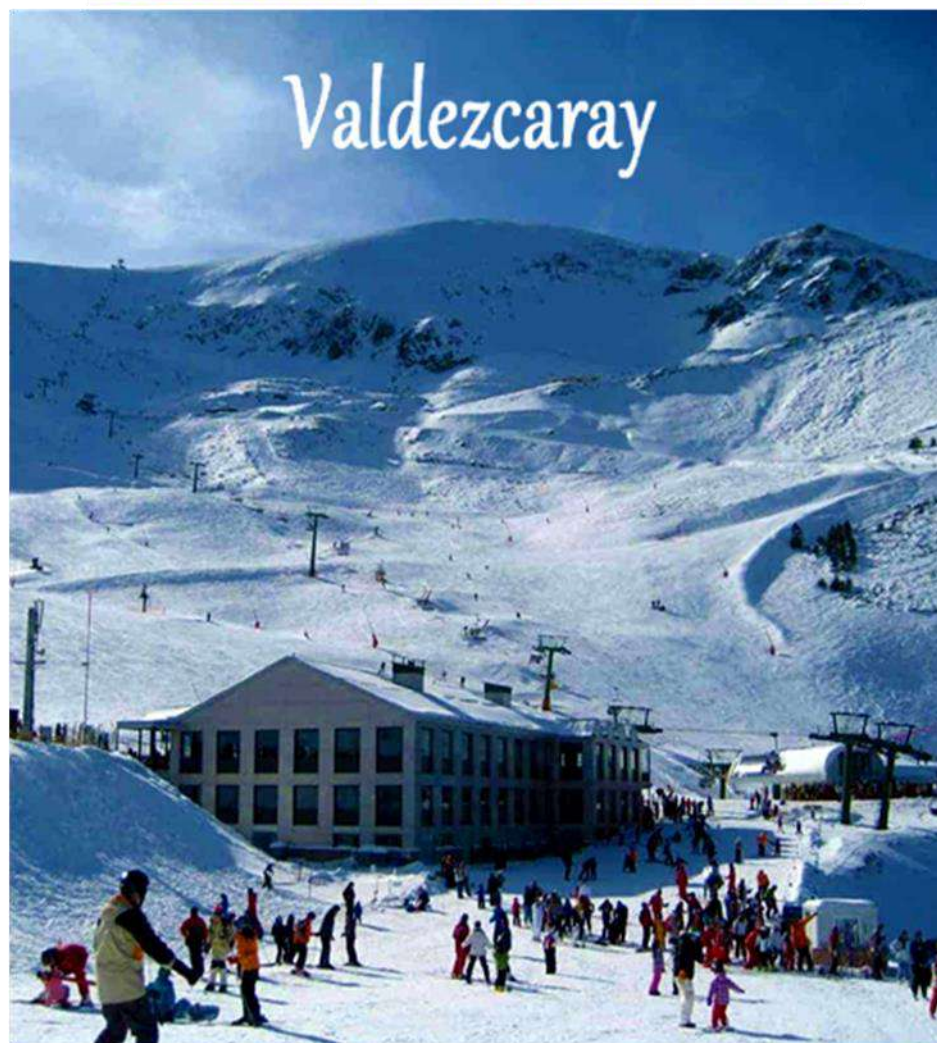


PORTALES

BOLETÍN INFORMATIVO

Valdezcaray



Mayores **LA RIOJA**
TELEFÓNICA

**SEGUNDO
SEMESTRE
2021**

NOTAS PRACTICAS



IMPORTANTE: TODOS LOS AÑOS HAY QUE SOLICITAR LA REDUCCIÓN DE LA "ITP" EN CASILLA 11 (Reducciones artículo 18.2 y 3, y disposiciones transitorias 11ª, 12ª y 25ª de la Ley) AL REALIZAR LA DECLARACIÓN O RECLAMAR DESPUES IGUAL QUE AÑOS ANTERIORES CON LA MISMA DOCUMENTACIÓN.

(FECHA MAXIMA DE RECLAMACIÓN 4 AÑOS) TENEMOS MODELO DE SOLICITUD EN LA SEDE O LLAMÁNDONOS A TRAVES DEL 676207026

=====

Datos entidad bancaria

GRUPO MAYORES DE TELEFONICA LA RIOJA



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**

C/Estambrera, 14 LOGROÑO

IBAN: ES3730080216914179200128

=====

Existe una **Web** a nivel nacional para consultar la actualidad, revistas **Al habla**, etc.

www.mayorestelefonica.es

En **Gº PROVINCIALES** tenemos todas las provincias, y junto **ARAGÓN** está **La Rioja**, entrando podemos ver datos de contacto, nuestras revistas "**PORTALES**", álbum fotográfico por actividades y fotos del recuerdo



Para recibir mensajes de Mayores Telefónica, incluir en contactos el 676207026

LOTERIAS DE NAVIDAD



Este año, LOS SOCIOS DEL **GRUPO DE MAYORES DE LA RIOJA** jugamos una participación de **5€** de la LOTERÍA que nos envía el **grupo de mayores** a

nivel nacional. **(décimos depositados en la asociación).**

PARTICIPACIONES DE 5 € (2 € DE CADA NÚMERO Y 1 € DONATIVO)

Los interesados que quieran comprar más participaciones lo pueden hacer en nuestra **SEDE** o teléfono **676207026**

También como todos los años tenemos encargado NUESTRO NÚMERO de lotería que se puede comprar por cada interesado solicitándolo en ventanilla de la administración nº 7 en Gran Vía, 54 – 56 Logroño





A tan sólo 14 km de Ezcaray se encuentra la estación de esquí de [Valdezcaray](#), que hace de la villa un punto estratégico del turismo de montaña. La principal vía de acceso son las carreteras LR-415 y LR-416.

La [estación de esquí](#) de **Valdezcaray** es una de las más frecuentadas en la época invernal. Está situada en [Sistema Ibérico](#), concretamente en la [Sierra de la Demanda riojana](#), en [España](#). Aprovecha las laderas del [pico San Lorenzo](#) (2.271 m.), el más alto de La Rioja y segundo más alto del Sistema Ibérico, (tras el [Moncayo](#) 2.314 m. situado entre las provincias de [Zaragoza](#) y [Soria](#).)

Esta pequeña estación (300 hectáreas esquiables, con pistas de variada dificultad y pendiente) situada en La Rioja es uno de los lugares para practicar el [esquí](#) más accesibles que existen. Orientada hacia el norte y el oeste lo que ayuda a tener una buena calidad de nieve. ofrece un

agradable día de ocio, que se puede completar visitando los lugares de alrededor como el [monasterio de San Millán de la Cogolla](#) o el propio pueblo de [Ezcaray](#), donde se cruza el [río Oja](#).



Cuenta con los servicios habituales en este tipo de centros: cafetería, alquiler de material, guardaesquíes, escuelas de esquí, restaurante, tienda, enfermería, snowpark, ludoteca, etc.

Hay aparcamiento para 1.400 automóviles y 100 autobuses.

Ofrece el siguiente equipamiento: 10 remontes (7 telesillas y 3 telesquíes) con capacidad para 16.400 viajeros por hora, 3 máquinas pisapistas, 2 camiones cuña y 1 fresadora que mantienen los accesos en condiciones ideales. Valdezcaray dispone de instalaciones de nieve artificial en trece de sus pistas (55 %), mediante cañones situados en 105 puntos de producción diferentes.

CARACTERÍSTICAS

Cota máxima: **2.125 m.**

Cota mínima: **1.530 m.**

Desnivel:**595 m.**

Principiantes ...**6 pistas**

Intermedio**6 pistas**

Difícil**10 pistas**

Muy difícil**2 pistas**

Itinerarios muy difícil **2 pistas** (Total 22.6 km esquiables)



La implementación del esquí ratrack permitiría esquiar en la cara sur del pico San Lorenzo.

Con este sistema, **los esquiadores son remontados por máquinas pisa pistas** en vez de por telesillas o telesquíes y se podrán **aprovechar unos 10 kilómetros de trazados nuevos**.

La ampliación del área de esquí de la estación forma parte del **Plan de Sostenibilidad Turística de Ezcaray** y su entorno, que el Gobierno de La Rioja

Entre las actuaciones se encuentra la mejora y la renovación de las instalaciones de Valdezcaray.

La estación de esquí buscará una gestión **más sostenible e inteligente** y diversificará sus productos, con nuevas infraestructuras y actividades **en Valdezcaray**

- Instalación de una tirolina de unos 330 metros de longitud, entre unas altitudes de 1.700 metros y 1.640 metros.

- Programa de embellecimiento y puesta en valor del centro histórico de Ezcaray, para mejorar el aprovechamiento de sus recursos, propiciar la visita a pie y mejorar la accesibilidad.



– Creación de un bike park para la práctica de deportes sobre ruedas en un entorno seguro, en las laderas adyacentes a las pistas de la estación de Valdezcaray. destinado a familias, ‘riders’, escuelas de bicicleta de montaña y otros usuarios demandantes de este tipo de instalaciones, contemplaría recorridos en distintos niveles de dificultad y diferentes modalidades.

Desarrollo de nuevas propuestas de turismo activo y de naturaleza: senderismo educativo e interpretativo, escalada y descenso de barrancos, bicicleta de carretera y BTT, parapente, avistamiento del cielo nocturno.

También en invierno: excursiones con raquetas de nieve, esquí de fondo y de travesía, snow park.

Debido al entorno y su finalización en alto, la VUELTA CICLISTA A ESPAÑA suele elegir este punto como finalización de etapa, siendo fundamental en la clasificación final (Sean Kelly, Perico Delgado.... etc.)



Un gran lugar de La Rioja para disfrutar tanto en verano como en invierno.

Ezcaray

Primera villa turística de La Rioja

Un auténtico paraíso de la naturaleza, de entre cuyos frondosos bosques y manantiales nace el río Oja, sin olvidar la magnífica cocina de la Rioja y sus maravillosos vinos, es un



municipio de [La Rioja \(España\)](#). Se encuentra ubicado en el suroeste de la [Comunidad](#), en la comarca de [La Rioja Alta](#) y más concretamente en un valle de las montañas que

componen la cara norte del [Sistema Ibérico](#). a tan sólo 14 km de Ezcaray se encuentra la estación de esquí de [Valdezcaray](#)



Su actividad turística está enfocada en el [turismo rural](#) y

[gastronómico](#), comporta que pase de estos 2.000 habitantes en temporada baja a más de 15.000 en verano. Otra importante actividad económica es la [industria maderera](#) (butacas, muebles, perchas y otros artículos) el nombre de la localidad significa “peña” y “alto/a”. Esta

denominación de Peña alta se referiría posiblemente a la peña de San Torcuato bajo la que se sitúa la localidad.

Historia

La tribu prerromana de los Berones ocupó la zona del valle colindante con la tribu celtibera de los Pelendones, hay restos prehistóricos del neolítico encontrados en la zona: hachas pulimentadas de Ezcaray, [Ojacastro](#) y Tres Fuentes ([Valgañón](#)), donde también se localiza una cueva-habitación.

Varios hallazgos de monedas de tiempos de Trajano, así como túmulos funerarios encontrados en el solar de la ermita de la Virgen de Allende, demostraron también la presencia romana en el valle. Durante el reino visigodo la zona queda integrada en el ducado de Cantabria.



En el año 711, con la invasión musulmana a la península ibérica, el valle queda despoblado. Durante este periodo los musulmanes erigen sobre la picota de San Torcuato una atalaya defensiva para guarecer la entrada del valle.

En el siglo X el primer rey de Pamplona, [Sancho Garcés I](#), arrebató el valle a los musulmanes.

El nombre hace referencia a "la picota de San Torcuato", una peña de unos 200 m de altura que se alza en la entrada del valle.

En el siglo XVI, Ezcaray comenzó a desarrollar pequeños talleres de manufactura lanera de esta manera la [Real Fábrica de Paños de Santa Bárbara](#)

Se construyó el Ferrocarril de Haro a Ezcaray, (1916-1964) “El Bobabilla” para comunicar el valle del Oja con la red nacional de ferrocarriles (34 Km.), hoy VIA VERDE del Oja y la estación del tren rehabilitada como restaurante.



-Núcleos de población, barrios o aldeas: Altuzarra, Ayabarrena, Azarrulla, Posadas, San Antón, Turza, Urdanta y Zaldierna.

Monumentos

Iglesia de Santa María la Mayor:
Edificio del [siglo XVI](#),



Ermita de la Virgen de Allende: de trazas barrocas [1670](#). la imagen de la Virgen de Allende, patrona de Ezcaray y su comarca, datada a principios del [siglo XIV](#).

Ermita de Santa Bárbara: [siglo XVI](#)

Palacio de Barroeta: [siglo XVIII](#).

Real Fábrica de Santa Bárbara 1752.
Palacio del Ángel
siglo XVIII.



Crucero de San Lázaro siglo XVI

Fiestas

En la primera quincena del mes de julio se celebra desde 1996 un festival internacional de Jazz en 8 escenarios diferentes: Parque de Tenorio, Albergue de la Real Fábrica, Echaurren, Casa Masip, Pub Troika, Plaza de la Verdura, Iglesia de Santa María la Mayor y Bar La Estación.

Las Habas de San Benito: 21 de marzo **Las aleluyas:** Domingo de Resurrección

Santa Bárbara: mayo (lunes de Pentecostés). **Fiestas de San Lorenzo:** 10 de agosto **Nuestra Señora de Allende:** 24 de septiembre. **San Juan:** 24 de junio.



SER PADRE TAMBIEN CUENTA



Todos aquellos **hombres** que fueron padres de **dos o más hijos** y que accedieron a una pensión contributiva entre el **1 de enero de 2016 y el 3 de febrero de 2021**, **TIENEN DERECHO AL COMPLEMENTO DE LA**

PENSIÓN POR HIJOS y podrán seguir reclamando este complemento por maternidad con base en la regulación previa sobre la compensación, según **POSTURA DE EUROPA (TJUE)** A raíz de **la alegada discriminación que suponía para los hombres** que cumplieran los requisitos para obtenerlo

El complemento llegó al Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE), el cual resolvió la cuestión mediante su Sentencia de 12 de diciembre de 2019, asunto C-450/18

Nuestras jubilaciones se consideran “FORZOSAS”

www.unive.es

Paseo de la Independencia, 34 - 4º centro
50004, Zaragoza Tlf: 976 11 00 60 / 900 103 382

Interesados ponerse en contacto con:

Maria Luisa Perez Gracia (Unive Abogados) Zaragoza

El complemento por maternidad es concedido también a hombres

A partir de 2016, los hombres que tengan dos o más hijos pueden solicitar que se les reconozca y aplique en su pensión el **complemento por maternidad**, lo que supone un **incremento** del 5% como mínimo o del 15% como máximo.

Requisitos para reclamarlo

Ser varón

Ser hombre, porque a las mujeres la ley se lo reconoce de oficio sin necesidad de reclamar.

Ser padre

Ser padre de, al menos, dos hijos naturales o adoptivos con anterioridad al cobro de la pensión. No es relevante la edad de los hijos.

Ser pensionista

Ser beneficiario de una pensión contributiva de jubilación, viudedad o incapacidad permanente.

Tras la Sentencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea los tribunales españoles están reconociendo el derecho a aplicar el complemento y a percibir las cantidades que se han dejado de cobrar.



Unive
abogados
Una nueva forma de asesoramiento

Consulta gratuita

900 103 382

976 110 060

zaragoza@unive.es
www.unive.es





VIII CAMPEONATO DE MUS LOGROÑO

Lunes y martes a las 5 de la tarde

Fecha de comienzo, 3 de noviembre del 2021

Campeonato por parejas, modalidad de liguilla

Inscripción: Tfno. 941290696 / 941270385 (martes y miércoles de 11 a 13 horas)

Socios 7€, NO Socios 11€

Lugar: Café EDELWEISS Carmen medrano,2 Tef. 690767608

lunch en la entrega de trofeos y regalos

FECHA LÍMITE PARA APUNTARSE 26/10/2021

SIEMPRE QUE EL CORONAVIRUS LO PERMITA

Colaboran:



J. CARLOS OCA & ASOCIADOS
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.

M^a Teresa Gil de Gárate, 64 (Pza. Acsur)
Tel. 941 202 494 - Fax. 941 202 546
26002 LOGROÑO

en lift
ELEVADORES

OFRECEMOS CALIDAD DE VIDA

C/ Monasterio de Yuso, 2 LOGROÑO
941 27 35 45 / 619 76 4386

SALVA ESCALERAS, ELEVADORES,
SILLAS DE RUEDAS, SCOOTERS, ETC.

LAS ACTIVIDADES PENDIENTES DE REALIZAR ESTÁN
CONDICIONADAS A LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS
LO IMPORTANTE ES LA SEGURIDAD



**DESCUENTOS COMERCIOS
Y PROFESIONALES**

1 de noviembre del 2021

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Logroño

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
VENTA CALCETINES Y MEDIAS	LA CALCETERÍA	C/ República Argentina, 21 Logroño 941573003	10% Descuento en todos los artículos (salvo ofertas y descuentos especiales)
OPTICA	OPTICA ABRELOSOJOS	C/ Calvo Sotelo,13 Logroño 941571750	20% descuento en cualquier compra (excepto precio cerrado)
CLINICA DENTAL	RIOJANA DE REHABILITACION DENTAL	Gran Vía, 69 entrepanta ofic. 8 Logroño 941203128	10% descuento en TODOS los TRATAMIENTOS
CLINICA DENTAL	SANADENT LA RIOJA	C/ San Millán, 18 Logroño 941250506	10% descuento en TODOS los TRATAMIENTOS
CENTRO FISOTERAPIA	FISIORIOJA	C/ Duques de Najera, 105 bajo Logroño 941587547	10% descuento sobre precio sesión
CENTRO FISOTERAPIA	INMA MARRODÁN	Avda Solidaridad, 57 (antigua Jorge Vigón) Logroño 941581091	 20% descuento sobre precio sesión
PELUQUERIA MIXTA	COOLSTYLE ESTILISTAS	C/ San Millán, 14 bajo Logroño 941897879	10% Dto. En todos los servicios de lunes a miercoles
CLINICA VETERINARIA	VETERSALUD ASIS	C/ San Millán, 5 Logroño 941236547 608176427	10% Descuento en servicios veterinarios 5% Descuento venta alimentación 5% Descuento en tratamientos
FLORISTERIA	FLORISTERIA CAMELIA	Vara de Rey, 17 Logroño 941245711	10% descuento en todo (excepto INTERFLORAS)
FLORISTERIA DECORACION	FLORISTERIA INDALO	C/ San Millán,11 Logroño 941247528	10% descuento en compras superiores a 20€ (excepto articulos en promoción)
PERFUMERIA COSMETICA REGALOS	ACORIS	C/ Chile, 4 Logroño 941048097	10% descuento Perfumes Sra. Caballero y Niño 5% descuento Regalos para boda NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
TEXTIL HOGAR	ARES 9	C/ Chile, 6 Logroño 941206824	15% descuento en Genero 10% descuento Confección cortinas, paneles, stores... NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
TEXTIL HOGAR	DESVELOs DE HILO	Mª Teresa Gil de Garate (esq. Huesca) Logroño 941254457	10% descuento. Cortinas, stores, tejidos, mecanismos, enrollables, barras; colchas y edredones a medida, etc. Presup. sin compromiso (NO acumul. a otras ofertas)
MUEBLES	MOBILIARIO DECORACIÓN HD, S.L.	C/ Marqués de Murrieta,88 Logroño 941224986	5% descuento (Logroño y Najera) NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
CORREDURIA DE SEGUROS	J. CARLOS OCA & ASOCIADOS	Mª Teresa Gil de Garate , 64 bajo Logroño 941202494	15% descuento Seguros de Vida (socios y familiares) 10% descuento Seguros Hogar y Automóviles Ofertas especiales productos prestación de servicios

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Logroño

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
SEGUROS AXA	SANTAMARIA Y GOMEZ S.L. Logroño	Av. Portugal, 18-1º D 941224200-678732088 Logroño	30% descuento Seguros de Vida (socios) 20% descuento Seguros DEPENDENCIA 20% descuento Seguros HOGAR
ELIMINACION BARRERAS ELEVADORES	ENLIFT ELEVADORES	C/ Monasterio de Yuso, 2 local 3 Logroño 941273545	5% Dto Elevadores, salvaescaleras etc. 7% Sillas de ruedas, gruas, motos movilidad reducida Instalaciones completas elevadores (consultar)
DECORACION PINTURAS BELLAS ARTES	PINTURAS LAFER S.L.	C/ Pepe Blanco, 2-4 Logroño 941213609	10% Papel pintado min. 4 rollos, bellas artes, manualid. 20% Lienzos, pinturas plasticas, esmaltes, barnices, etc. 30% Colores pintura de máquina
CONSTRUCCIÓN REFORMAS	J. M. RIO	Avd. Burgos, 102-2º Logroño 620289729	10% dto. Construcciones y trabajos de albañilería 10% dto. Cambio bañera por plato de ducha
PROYECTOS ARQUITECTURA	DARPE ARQUITECTURA	C/ Oeste, 10 oficina 3 Logroño 941216300	10% Proyectos edificación, reformas locales, dirección de obra, obras menores, informes periciales, certificado eficacia energetica, coordinación gremios, etc.
ILUMINACION	OLARTE ILUMINACION	Labradores, 34 bajo Logroño 941226382	5% descuento (excepto articulos en promoción) Grandes cantidades consultar
ILUMINACION MATERIAL ELECTRICO	SAMATEL (Pol. Cantabria 1)	Avda. Mendavia, 16 parcela 54 Logroño 941247848	20% Dto. Focos. 25% Dto. Bombillería Material eléctrico (consultar)
ELECTRICIDAD	ELECTRICIDAD SAN MILLAN	C/ San Millán, 16 bajo Logroño 941242745	10% Descuento en MATERIAL ELÉCTRICO (COMPRAS SUPERIORES A 10 €)
INFORMATICA	THE RIPPERS INFORMATICA	C/ Doce Lígero, 1 Logroño 941451279	10% Dto. Mano de obra (reparación), Componentes y perifericos (placas, discos duros, pendrives, tintas, etc.) 3% Dto. PC, Portátiles, Tablets, Smartphone
CONSUMIBLES IMPRESORAS	TINTAS TONER	C/ República Argentina, 1 Logroño 941261556	10% Dto. Consumibles compatibles 5% Dto. Consumibles originales
TELEFONÍA	REYCA (Movistar)	C/ Marqués de Murrieta, 40 Logroño 941211111	20% Dto. en accesorios telefonía 20% Dto. en telefonía domestica RESTO CONSULTAR
RECONOCIMIENTOS MEDICOS CARNETS	RECONOCIMIENTOS MEDICOS PIO XII	Avd. Pio XII, 15 bajo Logroño 941256780	10% descuento
VENTA REPARACIÓN VEHICULOS	CITROËN AUTO IREGUA	Ad. Lope de Vega, 69 Logroño 941231100	2% Dto. VENTA DE VEHICULOS 5% Dto. TALLER (mecánica y mantenimientos) 5% Dto. CARROCERÍA
RECAMBIOS AUTOMÓVILES	CARBLAN	Circunde, 12 nave 13 Poligono PORTALADA Logroño 941102039	RECAMBIOS Y ACCESORIOS PARA AUTOMOVIL 15% Dto. En todos los productos GRANDES CANTIDADES: CONSULTAR

Logroño, 1 de noviembre del 2021

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Calahorra

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
TELEFONÍA	REYCA (Movistar)	C/ Bebricio, 57 Calahorra 941145414	20% Dto. en accesorios telefonía 20% Dto. en telefonía doméstica RESTO CONSULTAR

Ledesma de la Cogolla

CASA RURAL	CASA CARBONEROS	C/ La Peña, 17 LEDESMA DE LA COGOLLA 639512299	15% Dto. De lunes a jueves; 7% Dto. fin de semana Excepto puentes, Navidad, Semana Santa (consultar) Estancia mínima 2 noches, capacidad máxima 10 plazas
---------------	----------------------------	--	---

Najera

MUEBLES	MOBILIARIO DECORACIÓN HD, S.L.	C/ San Fernando, 120 Najera 941363271	5% descuento (Logroño y Najera) NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
---------	---	--	--

Lapuebla de Labarca (Alava)

BODEGAS VINO	BODEGAS COVILA	Camino del Soto, 26 LAPUEBLA DE LABARCA 945627232	10% DESCUENTO SOBRE TARIFA VENTA AL PÚBLICO
-----------------	---------------------------	---	---

**Para beneficiarse de estos descuentos se precisa la acreditación de socio del
GRUPO MAYORES DE TELEFONICA**



IMPORTANTE: Existen descuentos en varios comercios e hipermercados por ser mayores de 65 años. En CARREFOUR hay que hacerse la tarjeta de 65+ (aunque tengamos la tarjeta normal) y descuentan el IVA de los productos FRESCOS

Puede incluirse en esta relación todo establecimiento que lo desee gratuitamente y sin compromiso.
Ponerse en contacto para rellenar los datos en la ASOCIACIÓN
GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA

gmtrioja@gmail.com Tfno. 941270385 / 676207026
(martes y miércoles de 11 a 13 horas)

La Rioja, 1 de noviembre del 2021



Departamento de tráfico



Serán muchos los logroñeses que recuerden los servicios que realizaban las telefonistas en el edificio de Portales

Las señoritas de la Telefónica formaban un sector numeroso y distinguido en el campo laboral de nuestra ciudad. Es curiosa la coincidencia que existía del edificio al que se le conocía como el de la Telefónica, con el de Correos y Telégrafos, que ocuparon el espacio que dejó el convento de San Agustín, además del colegio que edificaron los Hermanos Maristas nominado como Nuestra Señora de Valvanera, que dio nombre a la calle.

La Telefónica fue inaugurada con gran solemnidad el **2 de agosto de 1930** pues suponía la puesta en funcionamiento del servicio automático, que se situaba a la cabeza de las demás poblaciones de España, según palabras de una de las autoridades llegadas a nuestra ciudad. La imagen que acompaña a este comentario no era, precisamente, la más conocida de los logroñeses, aunque se sabía de su actividad pues fueron muchas las señoritas que formaban un sector importante y hasta distinguido en el campo laboral de nuestra ciudad. Sí era más familiar la imagen de las que ocupaban la primera planta a la que se daba acceso por Portales, donde unas empleadas estaban en un mostrador



para atender a quienes acudían en demanda de los servicios; unas bancas donde descansaban los visitantes hasta que eran requeridos de viva voz desde el mostrador; y unas cabinas numeradas para ser ocupadas por quienes habían solicitado realizar una llamada. También existían guías telefónicas de toda España colocadas al alcance del interesado, aunque había que presentarse personalmente

Era frecuente recurrir a poner conferencias desde ese espacio. Indicabas el número deseado y la señorita gestionaba la llamada y te situaba en alguna de las cabinas cuando conseguía el contacto. Era un servicio muy utilizado por quienes no tenían teléfono, especialmente soldados.

Quien en aquellos primeros años de la comunicación telefónica deseaba establecer contacto con otro teléfono situado fuera de su localidad tenía que recurrir al servicio de la Telefónica solicitando una conferencia con el número deseado. El servicio raramente era inmediato. Casi siempre había una demora que la telefonista predecía. Si no se cumplía el tiempo previsto se procedía a reclamar por incumpliendo y se solían utilizar demandas para enternecerlas, generalmente inventadas, que si es para saber de la salud de su madre, que si ha ocurrido un accidente a un familiar.

Quienes pueden ahora mismo hablar al instante desde un móvil a otro situado a miles de kilómetros, no creerán que entonces muchas veces, poner una conferencia con un teléfono situado en otra localidad requería horas, incluso días, de espera. Eran sufridas empleadas las que atendían los teléfonos públicos de las pequeñas localidades. A sabiendas de que conocían a todas las referencias de su entorno, les llamaban para que les pusieran, por ejemplo, con el carpintero o con otro cualquiera. Sirva como ejemplo la martingala para conocer los resultados de los partidos de fútbol de los partidos jugados en los pueblos. Llamábamos al teléfono público y la telefonista nos ponía en contacto con el bar donde sabía que se reunían los aficionados después de los partidos.

Según se fue automatizando el servicio telefónico y sin necesidad de tanto personal en “TRAFICO” se reubicaron en otros departamentos hasta su finalización la vida laboral Telefónica, pero siempre con el recuerdo de sus orígenes y la satisfacción de aquel trabajo con el público desde el cuadro y la clavija, ayudando en lo que se pudiera.

Hoy, con todo automatizado y sin necesidad de este servicio, lo que fue “TRAFICO” está ocupado con equipos necesarios para el funcionamiento de la “CENTRAL” con nueva tecnología y lo que fue el antiguo



“LOCUTORIO” es lo que tenemos como sede de nuestro **GRUPO DE MAYORES TELEFÓNICA DE LA RIOJA**



Por la Investigación

La marea rosa riojana vuelve a celebrarse, con restricciones, en la VI edición de la 'Carrera de la Mujer por la Investigación', se celebró de manera virtual con 12.000 participantes del 10 al 12 de septiembre de 2021, cumpliendo las medidas sanitarias,

La **investigación**, junto con la **prevención**, son las principales vías para **prevenir el cáncer** de esta forma, la financiación conseguida con la carrera posibilita, este año, **seis becas de investigación**. También, como en ediciones anteriores, se habilita una fila cero para las personas que quieren colaborar y no participan en la carrera.

La tradicional imagen de la carrera se suma este año a la celebración del 'V Centenario del Sitio de Logroño' (1521-2021), retratando a la famosa "muñeca de la carrera" corriendo



alrededor de la riojana 'Muralla del Revellín' una camiseta exclusiva, y única para esta edición, como siempre en color rosa y con detalles en color vino.



Como todos los años, las compañeras de nuestro grupo de **MAYORES DE TELEFÓNICA LA RIOJA**



participan en esta carrera solidaria.

Se elige el deporte para sensibilizar a la población de un problema, para recaudar fondos a través de la

generosidad de los logroñeses y para utilizarlos en investigar científicamente contra una enfermedad que lamentablemente a todos nos acaba tocando de cerca.

Pero la Carrera de la Mujer *"es también una fiesta y ese carácter festivo dice mucho de una asociación que hace de la esperanza y el optimismo para superar las adversidades."*

Gracias a la Asociación contra el Cáncer en La Rioja: los voluntarios, todos los trabajadores, directivos... por vuestra labor, vuestra fuerza y vuestra alegría. Con esta fórmula estáis sacando a flote a muchas personas y muchas familias".



Esperemos que el proximo año podaros celebrarla sin restricciones sanitarias, esto significaria que el COVID está dominado.

Mayores **LA RIOJA**
TELEFÓNICA

XUNTANZA 2022

Por causa de la pandemia de covid-19



*El 2022 prolongado el año
Santo Jacobeo Compostelano
según la La
Santa Sede*

Los compañeros de Galicia
han decidido realizar la
celebración de la
XUNTANZA en la 2ª
quincena de abril 2022 en:



SANTIAGO DE COMPOSTELA

*Se disfruta de grandes tradiciones, como la apertura de
la Puerta Santa todos los días del año. Se accede a la
catedral por esta puerta desde la Plaza de la Quintana;*



*la tradición manda que
todos los peregrinos
entren por ella a la
Catedral de Santiago.*

***Entrando a LA CATEDRAL
POR LA PUERTA SANTA***



Burgos 2021

BURGOS ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL ZONA NORTE

2ª quincena de mayo 2022

**Celebración de los 800
años del inicio de LA CATEDRAL**
(SUSPENDIDA EN 2021 por la pandemia)

Lo mismo sucede en Burgos, ya que dadas las circunstancias en 2021 y con esta PANDEMIA, han decidido pasar la celebración para el próximo año 2022 encuentro con los compañeros de diversas provincias y visita a la ciudad de BURGOS



ii ACONTECIMIENTOS

A REALIZAR SI EL VIRUS LO PERMITE !!



ISIDRO GUIJARRO ZAPIAIN

DE JUBILADO TELEFÓNICO A ESCRITOR

A QUE DEDICO MI TIEMPO. Cuando trabajas y, como es nuestro caso, hemos disfrutado muchísimo de ello, puede resultar difícil de afrontar la siguiente etapa que se te presenta: que hacer durante el tiempo que se te abre cuando te jubilas o, como en nuestro caso de telefónicos, en la prejubilación. Es un momento muy difícil que a muchos ha causado vértigo. En mi caso, tenía claro que había que llenar el tiempo con calidad, y no dejarse llevar por la ociosidad. Siempre me ha gustado practicar deporte, pero el cuerpo me ha ido retirando de las distintas disciplinas que he realizado. A pesar de ello, sigo practicando, en la medida de las posibilidades que me dejan mis piernas, sobre todo.

Hace años quise comprobar si era capaz de escribir algo: un relato, una novela; algo que tuviera sentido y fuera mínimamente presentable. Empecé a leer y estudiar todo lo relacionado con la escritura creativa. Todos tenemos, y podemos escribir una historia, pero, para ello hay que aplicar la máxima que rige para cualquier ámbito de la vida: **un momento de inspiración y mucho tiempo de transpiración.** Empecé a leer libros sobre escritura creativa y me apunté a varios cursos en la Universidad Popular de Logroño. A medida que me formaba empezaba a unir ideas en la cabeza a las que daba forma según lo que había aprendido. Yo soy de Logroño, y desde muy pequeño me

ha gustado la historia de mi ciudad. Creo que, el hecho más importante de nuestra historia, además de los Fueros otorgados por el rey Alfonso VI en 1095, es el Sitio de Logroño, el asedio que sufrió la ciudad de Logroño por parte del ejército francés, ocurrido en 1521.

¿QUÉ OCURRIÓ ENTRE EL 25 DE MAYO Y EL 10 DE JUNIO DE 1521?

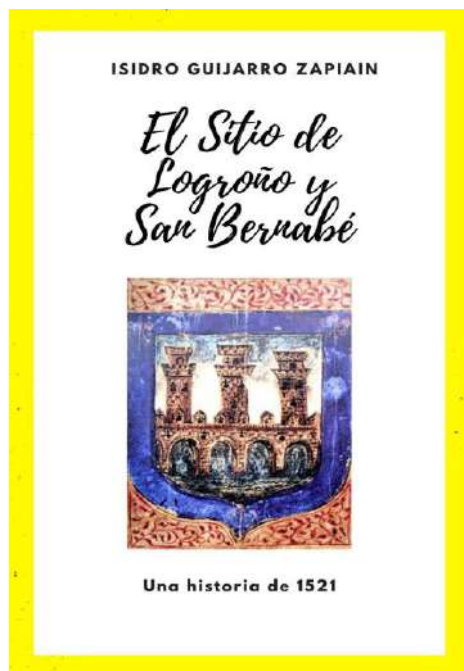
Estuve buscando bibliografía en distintos sitios como la Biblioteca Pública de La Rioja, donde encontré un libro escrito por el antiguo Cronista Oficial de la Ciudad, Jerónimo Jiménez. En él relataba, a grandes rasgos, los sucesos más importantes ocurridos en el periodo del 1521.

En Logroño, un hombre llamado Pedro Vélez de Guevara, Corregidor de la Ciudad, junto con una pequeña guarnición de soldados, y unos valerosos vecinos, fueron capaces de plantar cara al todopoderoso ejército francés, al mando del señor de Asparrot. Con astucia y valentía consiguieron mantener el cerco al que fueron sometidos, devolviendo varios golpes que destruyeron la moral de los franceses.

Con esta información, empecé a dar forma a una historia con la que quería probar si era capaz de escribir una novela. Durante bastantes meses, casi todas las noches, después de trabajar y atender a mi familia, me sentaba en el sofá con hojas en blanco y un bolígrafo, y escribía lo que se me ocurría. Como elemento central de la historia, puse al Corregidor de la Ciudad, don Pedro Vélez de Guevara, cuyo nombre aparece en el callejero de la ciudad, con una calle al lado de la Iglesia de Valvanera.

Este libro viene a explicar, en versión novelada, los hechos que ocurrieron entre mayo y junio de 1521, que han dado lugar a la Festividad de San Bernabé. Aparecen varios hechos relevantes que ocurrieron durante el sitio, novelados para convertir este libro en una lectura agradable al lector.

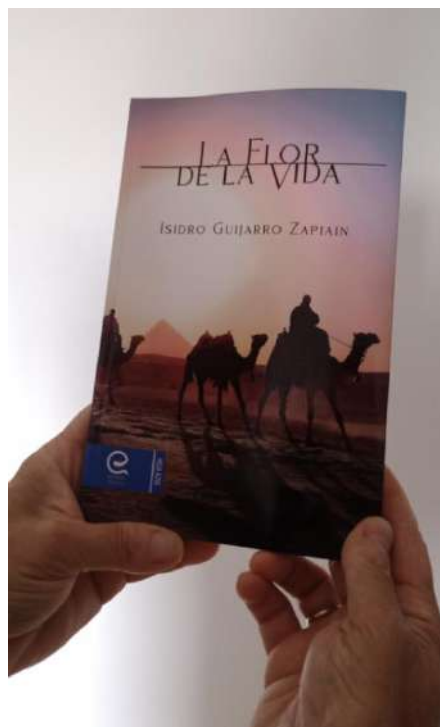
Este año hemos celebrado el V Centenario del Sitio, y me ha parecido el momento idóneo para dar a conocer la



novela al público en general. Este primer libro ha sido el germen que me ha introducido un poco más en esta faceta de escritor. El año pasado, durante el confinamiento por el Covid-19, tuve tiempo y ganas para escribir otro libro que se encuentra en las librerías y plataformas de distribución, gracias al apoyo recibido por una editorial que ha apostado por mi como escritor. Ver tu libro en una librería entre

otros de grandes autores es una sensación muy gratificante, que te espolea a seguir urdiendo historias. Lo que he dicho antes: cualquiera tiene una buena historia en su interior. Solo queda trabajarla, armarla y darle forma. Puede que no consigas el apoyo de una editorial, pero no desespere. En estos tiempos, hay otros caminos que pueden permitir ver tu trabajo en el mercado: la autopublicación. En este sentido, **Amazon** ha abierto un mundo completo para cualquier escritor que quiera exponer su obra, sino consigue el apoyo profesional de una editorial.

Esto es lo que les ocurrió a dos autores de gran éxito actual, como Javier Castillo y Elisabet Benavent. Se lanzaron a la autopublicación con Amazon, donde consiguieron un rotundo éxito, lo que propició la firma de grandes contratos con empresas editoriales. Javier Castillo ha vendido más de un millón de ejemplares entre todos sus libros y, Elisabet Benavent lleva más de tres millones.



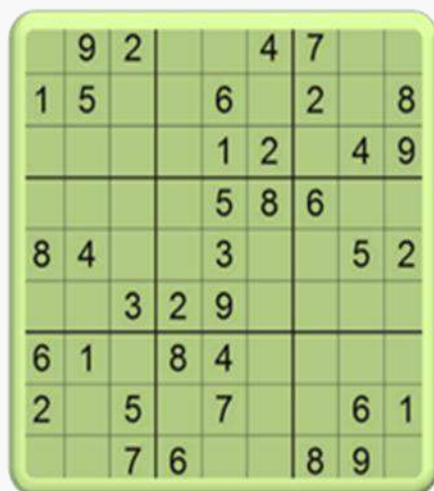
En estos momentos, acabo de lanzar, con la ayuda de una editorial, mi segundo libro titulado: **La Flor de la Vida**, cuya acción se desarrolla entre dos mundos tan diferentes como el Antiguo Egipto y la Selva Amazónica.

Por eso, animo a todos a ponerse delante de una hoja en blanco, y escribir. Aunque no consigas ser éxito, te aseguro que es una sensación muy estimulante. De una historia se pasa a otra, y a otra. Hay un sinfín de certámenes literarios donde

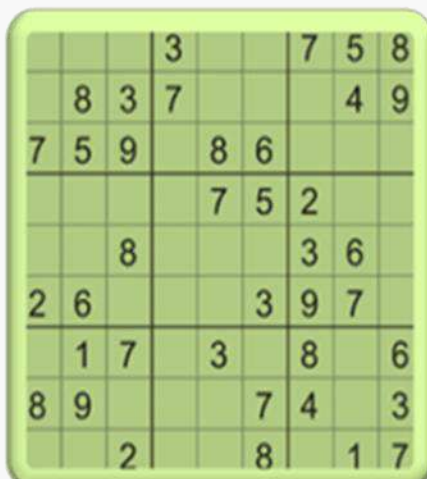
presentar nuestras obras sin ningún tipo de censura. Como nosotros, están la inmensa mayoría de quienes prueban fortuna en estos eventos. Quién sabe si uno de tus escritos llega a cautivar al jurado, y puedes hacer posible este sueño.

Muchas gracias por reservar este tiempo para mí y, animo, cualquier cosa es posible.

PASATIEMPOS



S
U
D
O
K
U
S



SOPA DE LETRAS

O	D	Q	A	D	I	F	C	X	U	J	T	O	X	U
H	F	A	E	T	E	M	P	A	L	M	A	D	O	R
G	E	X	R	S	S	J	U	C	P	U	T	I	D	E
I	W	H	A	W	K	I	E	G	I	A	O	Y	E	T
O	L	U	L	V	P	H	N	J	R	K	T	T	O	R
O	G	F	M	I	U	O	K	O	F	I	H	A	T	A
U	V	I	A	J	V	E	S	Y	F	T	I	R	Z	E
T	A	Y	C	O	C	I	N	A	C	E	M	O	Y	O
E	B	Q	E	L	V	Y	G	U	A	D	L	A	C	I
D	E	P	N	R	J	P	O	I	E	E	O	E	O	S
O	P	K	E	I	H	U	U	T	L	Y	L	T	T	Y
H	O	P	R	A	E	S	E	U	I	A	A	Y	E	P
U	U	H	O	G	A	F	T	G	D	D	N	O	Y	O
S	R	O	D	A	R	E	P	O	O	T	U	T	L	I
X	K	I	U	T	U	Y	R	U	E	A	X	E	A	Q

TELEFONISTA
VIGILANTA
SUPERVISORA
ALMACENERO
MECANICO
OPERADOR
CAPATAZ
EMPALMADOR
CELADOR



Recordamos a nuestros compañeros fallecidos:



Carlos Javier Caperos Lizaranzu	14/04/2021
Jesús María Ocariz Apiñaniz	15/05/2021
Félix Muñiz Álvarez	30/06/2021
José Antonio Iriarte Torres	14/08/2021
María Luisa Peña Soto	19/08/2021

D. E. P.



941270385



676207026

**C/ Portales, 75
26001 Logroño**

PARA RECIBIR MENSAJES EN EL WhatsApp

HAY QUE INCLUIRLO EN EL TELÉFONO EN CONTACTOS (676207026 GMT Rioja)

(GRUPO DE DIFUSIÓN) NO ENVIAR MENSAJES, SÓLO ES PARA RECIBIR

Correo electrónico: **gmtrioja@gmail.com**

Web nacional: **www.mayorestelefonica.es**

ABIERTO: martes y miércoles de 11 a 13 horas

**HORARIO Y DÍAS CUANDO SE PUEDA ABRIR POR LA
EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA DEL **CORONAVIRUS****

Todos los familiares y amigos de nuestros asociados, tienen la posibilidad de hacerse socios del Grupo de Mayores de Telefónica, con los mismos derechos y obligaciones y con la misma cuota anual 14€.

Puedes comunicárselo a los tuyos.

RECORDAR A LOS SOCIOS: Si por cualquier circunstancia modificais dirección, nº telefono, Nº cuenta, correo electrónico etc. lo comuniquéis para su actualización

Redacción: José Ollora Olarte
Colaboración: Isidro Guijarro Zapian

Mayores **LA RIOJA**
TELEFÓNICA

Empresas colaboradoras con:
Casimpeonatos de MUS y PETANCA

(SEGUROS de HOGAR, AUTOMÓVILES, VIDA, etc.)



G J. CARLOS OCA & ASOCIADOS
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.
WWW.SEGUROSOCA.COM

M^a Teresa Gil de Gárate, 64 (Pza. Aceso)
Tel. 941 202 494 - Fax. 941 202 546
26002 LOGROÑO

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Estudiamos cada caso
individualmente

Trabajamos con DIVERSAS
compañías de PRIMER NIVEL

**PRESUPUESTO SIN
COMPROMISO**

en lift
ELEVADORES

OFRECEMOS CALIDAD DE VIDA

C/ Monasterio de Yuso, 2 LOGROÑO



SALVA-ESCALERAS
ELEVADORES
SILLAS DE RUEDAS
SCOOTERS ELECTRICOS
GRUAS, ANDADORES, etc.



ELEVADORES PARA TU CASA

Tel. 941 273 545

Fabricado a su medida, sin foso, monofásico bajo consumo



DESCUENTOS A SOCIOS

Mayores
TELEFÓNICA
LA RIOJA