

PORTALES

BOLETÍN INFORMATIVO



Cuesta de los DANZADORES ANGUIANO

Mayores **LA RIOJA**
TELEFÓNICA

SEGUNDO
SEMESTRE
2019

LOTERIAS DE NAVIDAD

Como todos los años, LOS SOCIOS DEL GRUPO DE **MAYORES DE LA RIOJA** jugamos 2€ de lotería Navidad. (décimos depositados en la ASOCIACIÓN)

Los interesados que además quieran comprar algún décimo mas lo pueden hacer en:



Telefónica
S.E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
08852
LOTERIA NACIONAL DE NAVIDAD
22 de Diciembre de 2019
CADA SOCIO JUEGA LA CANTIDAD DE DOS € BOLETOS DEPOSITADOS EN LA ASOCIACIÓN
2€
La Virgen de la Rosa. Rafael. Museo Nacional del Prado. Madrid
Mayores LA RIOJA TELEFÓNICA

administración nº 7 en Gran Vía, 54 – 56 Logroño



También tenemos participaciones que nos envía el grupo de mayores a nivel nacional que están a la venta en nuestra sede C/ Portales, 75 (martes y miércoles de 11 a 13 h.)



LOTERIA DE NAVIDAD 2019
39795 Y 71341
25 AÑOS 1994-2019
Mayores TELEFÓNICA

PARTICIPACIONES DE 5 € (2 € DE CADA NÚMERO Y 1 € DONATIVO)

ANGUIANO Y SUS DANZADORES

Anguiano es un municipio de la Rioja Alta dentro de la comunidad autónoma de La Rioja (pertenece a la comarca de Nájera). Sus tres bonitos barrios: Eras, Mediavilla y Cuevas, con las iglesias de San Andrés (s. XVII) y San Pedro (s. XVI) en el barrio de Cuevas. La Iglesia de San Andrés es una construcción de sillarejo y mampostería que consta de tres naves de planta cuadrangular cubiertas con



Retablo Iglesia de San Andrés
tramos, capilla mayor cuadrangular, cabecera ochavada de tres paños y sacristía cubierta con bóveda de cañón. Junto a ella se ubica una curiosa fuente de agua intermitente que data del siglo XVII. Puente de Cuevas de un solo ojo del siglo XVIII y de una altura sobre el río de treinta metros que ofrece unas vistas pintorescas del valle

bóveda de crucería estrellada, torre al sur y portada clasicista y coro bajo a los pies. Destaca en su interior el retablo barroco del altar mayor. La ermita de la Magdalena es un edificio barroco de una nave de tres



Fuente intermitente

Anguiano es nombrado por primera vez a principios del siglo XI en el famoso fuero de Nájera con el nombre de "Anguidano", por el rey Don Sancho el Mayor. Las

escrituras hablan de la concesión de comunidad de pastos concedida al monasterio de Valvanera por el Rey Don Alonso VI en el año de 1092, y se nombra a Anguiano con el nombre de hoy en día, sin alteraciones. En el fuero de Nájera creyeron que era más sonoro el nombre en latín y por ello le nombraron como la villa de Anguidano.

En dicha escritura de concesión de comunidad de pastos se citan diversas villas como la de Matute, Tobía, Villanueva de Matute(hoy en día desaparecida), la Matriz y otros lugares como la Granja de Anguiano, convento que perteneció al Monasterio de Valvanera y que hoy se encuentra en ruinas.

FIESTAS LOCALES: Santa María Magdalena, 22 y 23 de julio (danzadores sobre zancos, fiestas de interés turístico); romería a Valvanera, 15 de septiembre; Festival de la alubia (último fin de semana de octubre).

Monasterio de Valvanera: Declarado **Bien de Interés Cultural** en la categoría de Monumento el 11 de abril de



Monasterio de Valvanera

2003. El Monasterio de Valvanera se encuentra a 17 km de la villa de Anguiano (dentro de su término municipal), por la margen izquierda del río Najerilla. De acuerdo con unos documentos que datan del siglo XI, el monasterio fue

levantado en tiempos del rey visigodo Leovigildo. En el año 1072, Sancho el de Peñalén hizo significativas donaciones al monumento. En 1092 Alfonso VI le otorgó comunidad de

pastos conjuntamente con Matute, Tobía, Anguiano, Nájera y el valle de Ojacastro. En tiempos de la guerra de la Independencia, el templo fue saqueado por las huestes de Napoleón. Algunos años más tarde, en 1839, fue abandonado por los monjes benedictinos a raíz de la Desamortización de los bienes eclesiásticos protagonizada por Mendizábal. En 1885 volvieron los monjes una vez se hubo restaurado el monasterio. La imagen de la Virgen, cuya talla de estilo románico data del siglo XII, ha sido ampliamente reformada a lo largo de los siglos. La actual traza arquitectónica data de 1949. Un año más tarde se inauguró la hospedería. Los monjes han aprovechado la abundante vegetación que les rodea para elaborar el famoso y medicinal Licor de Valvanera, conocido por su exquisito sabor. **La Virgen de Valvanera ha jugado un destacado papel en la historia de la región, siendo la Santa patrona de La Rioja.** El interior de la iglesia conserva un claro estilo gótico del siglo XV. En la biblioteca hay que destacar, entre numerosos libros y manuscritos que tienen un gran valor histórico-artístico, un códice miniado perteneciente al siglo X.

Danza de los zancos de Anguiano



Danza con los chalecos de colores

Los zancos eran usados en la zona del alto Najerilla para recorrer zonas húmedas y en época de nevadas, aunque se desconoce el motivo por el cual se incorporó a las danzas de veneración a Santa María Magdalena. La primera referencia escrita es un documento municipal de mayo de 1603.

Tras una misa, acompañan a la imagen de la Magdalena en su procesión junto con música de dos dulzainas y un tamboril. Comienzan en la plaza de la Obra, frente a la iglesia de San Andrés, delante de la imagen de la



Danzadores en la plaza de la Obra

virgen con la danza llamada "*El Agudo*", posteriormente bajan girando individualmente los siete escalones entre la plaza y la calle Alta, dirigiéndose hacia la



estrecha cuesta de 58 metros denominada "*Cuesta de los danzadores*", de los que descenderán 40 metros con una pendiente de casi un 20%. Por ella irán de uno en uno, girando mientras tocan las castañuelas hasta la plaza, donde se encuentra la gente, denominada "*el colchón*", que frena su caída. Mientras otros descienden, vuelven a subir la cuesta hasta encontrarse con los músicos que bajan poco a poco y volverán a tirarse



"Cuesta de los danzadores".

hasta que los músicos lleguen a la plaza del ayuntamiento. Una vez allí sin zancos, faldón y castañuelas se realiza una danza con palos de avellano llamada "*los troqueaos*".

El descenso es muy complicado y se ayudan del vuelo del faldón, que al girar crea una "*campana*" de aire, proporcionándoles estabilidad. La falda es tan importante que el simple roce con el público durante la bajada puede desestabilizar al danzador haciendo que acabe en el suelo.

El domingo anterior a la Ascensión los ocho jóvenes danzadores bajan la imagen de la Magdalena de su ermita hasta la iglesia del pueblo. Permanecerá en ella hasta las fiestas de Gracias el último sábado de septiembre, donde se traslada de nuevo a la ermita donde pasará el invierno.

***Danzador de Zancos
inmortalizado en una de las
variantes de las antiguas
monedas de 5 pesetas***



Fechas en las que se realiza

- El 21 de julio por la tarde 20:00 horas.
- El 22 de julio, festividad de la Magdalena al medio día tras la misa 14:00 y al atardecer 20:00 horas.
- El 23 de julio mañana 14:00 y tarde 20:00 horas.
- El último fin de semana de septiembre, sábado y domingo mañana 14:00 y tarde 19:00 horas.



ACONTECIMIENTO HISTORICO EN LA RIOJA

El Cid logró el nombramiento de 'Campeador' en el municipio riojano de Pazuengos. En la historia de este pequeño municipio riojano hay un sinfín de enfrentamientos medievales entre castellanos y pamploneses/najerinos alrededor de un castillo fortificado, construido en el siglo X para defender las tierras conquistadas a los musulmanes y del que no queda resto alguno.



Pero, sin duda, el referente histórico más famoso es el **combate de Pazuengos** por la posesión de esta población, pequeña aldea con extensos montes y pastos, próxima al monasterio de San Millán de la Cogolla y situada en una zona de **continua disputa entre el reino de Nájera-Pamplona y el reino de Castilla**, regidos en este momento por Sancho IV el de Peñalén y Sancho II de Castilla, respectivamente.



Para evitar el recurso a una guerra, se acostumbraba a ventilar las disputas mediante un **Juicio de Dios** u Ordalía en un combate, generalmente a muerte, **entre dos caballeros o campeones, uno por cada parte**, celebrado en terreno neutral ante cuantos espectadores quisiesen acudir y en un lugar que recibía el nombre de *liza*, o lugar de la lid.

Los pamploneses/najerinos eligieron a Jimeno Garcés, un gigantón que había matado en estos duelos a más de treinta competidores. Los **castellanos estuvieron representados por Rodrigo Díaz de Vivar**, alférez o *armiger* del rey. Según cuenta, la lucha duró más de una hora y Rodrigo derrotó a su rival con un golpe mortal de forma que Pazuengos a propiedad de Castilla.

Con motivo de aquel combate Rodrigo recibió un título que irá siempre unido a su nombre: Campeador o *Campidoctor*, que quiere decir *el que defiende la justicia en el campo de batalla*. El acontecimiento tuvo lugar el **1066**, como recuerda una **placa conmemorativa** en el Ayuntamiento de la localidad, donada por el *Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de La Rioja*.



LOCALIZACIÓN

Pazuengos es un municipio de la comunidad autónoma de La Rioja (España), situado al pie del monte San Lorenzo, entre Ezcaray y San Millán de la Cogolla. Se asienta en una

zona de pastos dedicados al ganado caballar y principalmente al vacuno, donde el Gobierno de La Rioja mantiene una granja de reproducción de vacas de raza avileña negra ibérica.

En su jurisdicción se alcanzan los 2.000 m. en el monte *Cabeza Parda*. Es paso obligado para los caminantes que recorren el GR-93, entre bosques de hayas y rebollos, en dirección a San Millán de la Cogolla y para aquellos que utilizan la variante GR-93.1 para llegar hasta el Monasterio de Valvanera, por la senda tradicional usada por los romeros que desde Ezcaray conduce hasta Valvanera. Población 31 habitantes (2018).

De sus dos aldeas, *Villanueva* y *Ollora*, solamente quedan las ruinas de las antiguas poblaciones. Su Iglesia del siglo XVI está bajo la advocación de San Martín. **Fiestas: San Juan** (24 de junio) y **San Martín** (11 de noviembre).

XUNTANZA (VIGO) (25-29 abril 2019)



El día 25 llegamos a Vigo y el día 26 recepción por parte de las autoridades locales en el Pazo Municipal Quiñones de León , visitando posteriormente los los jardines y realizándose la clásica foto de grupo. Tras una visita guiada a los lugares turísticos mas



inter
santes
de la



ciudad nos trasladamos al monasterio de Santa María de Oia donde se celebró una misa y a continuación comimos una gran **MARISCADA** en el restaurante Lugar, de Santa María de Oia. Tras el intercambios de obsequios entre los responsables de las provincias se terminó con un gran baile y entrega de obsequios a los asistentes. Una jornada inolvidable donde todos disfrutamos.

El resto de los días y acompañados por AMARO, un gran guía, visitamos Viana do Castelo donde pudimos disfrutar de su casco histórico típico portugués, el Santuario de Santa Lucía con sus impresionantes vistas. Caminha, Vilanova de Cerveira, Tui su casco histórico y su Catedral Fortaleza, divisando el Miño, frontera natural entre España y Portugal y su emblemático puente de hierro... Valença do Minho su casco histórico amurallado, sus casas típicas portuguesas y su tremendo ambiente de compras del textil, zona



de O Rosal y Santa Tecla, monte con unas vistas espectaculares desde donde ver la desembocadura del Miño y los restos de los castros celtas así como su Museo.



Al regreso a Logroño paramos en Allariz donde disfrutamos de otra visita guiada mostrándonos los edificios de la población y su naturaleza.



Un viaje a repetir donde todos lo pasamos de maravilla.

VI CAMPEONATO DE PETANCA

Como todos los años hemos realizado el clásico torneo de **PETANCA (por parejas)**. En esta ocasión lo comenzamos el 5 de abril 2019 los jueves y viernes a las 10.30 horas en **PARQUE DE LA COMETA (junto**



a Cruz Roja). Lo hemos adelantado y aunque tuvimos que hacer una parada en Semana Santa, ya que estábamos un poco ajustados de tiempo por los preparativos de la Concentración del 16 de mayo y lo cierto que el tiempo nos



CAMPEONES:

*Severiano López Gomez
José Luis Rodríguez Villarán*

respetó y la fecha nos gustó. Como siempre disfrutamos en el juego y en esta ocasión lo hicimos a doble vuelta para alargarlo un poco. El Campeonato como siempre lo finalizamos en armonía y con un almuerzo y entrega de trofeos y regalos el día 24 mayo.





PETANCA: historia, reglas:



En el siglo VI a.C. se practicaba en Grecia. Posteriormente los romanos introdujeron la idea de aproximarse a un objetivo (boliche). En la antigua Galia y Germania dicha disciplina tomo carácter religioso. Durante los siglos XIX y XX se expandió en toda Francia. Entonces se acostumbraba a tomar carrerilla para tirar las bolas. En 1907 nació la disciplina sin impulso y años más tarde en 1910, Ernest Pitiot organizó el primer concurso oficial.

La pista debe tener 4 m de anchura y 15 m de longitud, la federación admite ciertas variaciones, siempre que las dimensiones no sean inferiores a 12 metros de largo y 3 metros de ancho. Las bolas pesan de 625 a 800 gramos y tienen un diámetro que oscila entre los 7 y los 8 cm. La petanca es un deporte que puede ser practicado por personas de cualquier edad, desde los más pequeños hasta los ancianos.

El juego de petanca consiste en lanzar varias bolas de metal para tratar de acercarse lo más que se pueda a una pequeña bola de madera de 2.5/3.5 cm. de diámetro (boliche). Puede ser jugado por dos adversarios, en equipos de dos contra dos o en tripletas, sin importar el sexo o la edad de los participantes. Comenzada la partida, jugará el lanzador que vaya perdiendo hasta que su bola sea la más cercana al boliche entonces lanzará el contrario, hay que lanzar todas las bolas, así hasta terminar. Una vez lanzadas todas las bolas, las del jugador o equipo que estén más cerca del boliche que las contrarias ganan un punto cada bola más cercana y vence quien primero sume 13 puntos.



Preparación



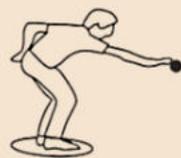
*Muñeca girando,
cuerpo flexionado*



Brazo estirado



*Retomo del cuerpo,
giro de muñeca*



*Lanzamiento de la
bola*

CURSOS INFORMÁTICA BÁSICA Y PHOTOSHOP



Como otros años, se ha realizado un curso de **INFORMÁTICA BÁSICA** impartido por nuestro compañero Ignacio Borque en que se impartió tanto en manejo del ordenador como conexión de este con los archivos del móvil descargando fotos, etc.

También se ha realizado otro curso mas avanzado de **PHOTOSHOP** sobre tratamiento de imágenes impartido por nuestro compañero Lucio Elías y que finalizaron con una visita a Nájera para ver la exposición de fotos de **TELEFÓNICA**. Ambos cursos terminaron a finales de mayo.

FIN DE CURSO PHOTOSHOP (Lucio Elías)



El pasado jueves 13 de Junio, los integrantes del curso Photoshop, celebramos el fin de curso. Con este motivo nos juntamos en Nájera para almorzar y luego ver una exposición de fotos de **Telefónica**, que se estaba exponiendo allí. Pasamos un rato muy agradable, recordando los viejos tiempos. El almuerzo,

en el San Andrés, a algunos nos hizo pensar que estábamos aun trabajando y que era la hora del bocata. ¡Que tiempos aquellos!. Una disculpa para juntarnos.



Mayores
TELEFÓNICA



**DESCUENTOS COMERCIOS
Y PROFESIONALES**

1 de noviembre del 2019

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Logroño

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
VENTA CALCETINES Y MEDIAS	LA CALCETERÍA	C/ República Argentina, 21 Logroño 941573003	10% Descuento en todos los artículos (salvo ofertas y descuentos especiales)
OPTICA	OPTICA ABRELOSOJOS	C/ Calvo Sotelo,13 Logroño 941571750	20% descuento en cualquier compra (excepto precio cerrado)
CLINICA DENTAL	RIOJANA DE REHABILITACION DENTAL	Gran Vía, 69 entrepanta ofic. 8 Logroño 941203128	10% descuento en TODOS los TRATAMIENTOS
CLINICA DENTAL	SANADENT LA RIOJA	C/ San Millán, 18 Logroño 941250506	10% descuento en TODOS los TRATAMIENTOS
CENTRO FISOTERAPIA	FISIORIOJA	C/ Duques de Najera, 105 bajo Logroño 941587547	10% descuento sobre precio sesión
SPA	CENTRO DEPORT. SPA MERCEDES	Lope de Vega, 21 Logroño 941509465	Grupos + 6 socios descuentos en cuotas (consultar). 10€ Circuito Spa (de lunes a viernes y de 9 a 14 horas) Matrícula gratis (socios y familiares)
PELUQUERIA MIXTA	COOLSTYLE ESTILISTAS	C/ San Millán,14 bajo Logroño 941897879	10% Dto. En todos los servicios de lunes a miercoles
CLINICA VETERINARIA	VETERSALUD ASIS	C/ San Millán, 5 Logroño 941236547 608176427	10% Descuento en servicios veterinarios 5% Descuento venta alimentación 5% Descuento en tratamientos
FLORISTERIA	FLORISTERIA CAMELIA	Vara de Rey, 17 Logroño 941245711	10% descuento en todo (excepto INTERFLORAS)
FLORISTERIA DECORACION	FLORISTERIA INDALO	C/ San Millán,11 Logroño 941247528	10% descuento en compras superiores a 20€ (excepto articulos en promoción)
PERFUMERIA COSMETICA REGALOS	ACORIS	C/ Chile, 4 Logroño 941048097	10% descuento Perfumes Sra, Caballero y Niño 5% descuento Regalos para boda NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
TEXTIL HOGAR	ARES 9	C/ Chile, 6 Logroño 941206824	15% descuento en Genero 10% descuento Confección cortinas, paneles, stores... NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
TEXTIL HOGAR	DESVELO DE HILO	Mª Teresa Gil de Garate (esq. Huesca) Logroño 941254457	10% descuento. Cortinas, stores, tejidos, mecanismos, enrollables, barras; colchas y edredones a medida, etc. Presup. sin compromiso (NO acumul. a otras ofertas)
MUEBLES	MOBILIARIO DECORACIÓN HD, S.L.	C/ Marqués de Murrieta,88 Logroño 941224986	5% descuento (Logroño y Najera) NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
CORREDURIA DE SEGUROS	J. CARLOS OCA & ASOCIADOS	Mª Teresa Gil de Garate , 64 bajo Logroño 941202494	15% descuento Seguros de Vida (socios y familiares) 10% descuento Seguros Hogar y Automóviles Ofertas especiales productos prestación de servicios

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Logroño

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
SEGUROS AXA	SANTAMARIA Y GOMEZ S.L. Logroño	Av. Portugal, 18-1º D 941224200 678732088	30% descuento Seguros de Vida (socios) 20% descuento Seguros DEPENDENCIA 20% descuento Seguros HOGAR
DECORACION PINTURAS BELLAS ARTES	PINTURAS LAFER S.L.	C/ Pepe Blanco, 2-4 Logroño 941213609	10% Papel pintado min. 4 rollos, bellas artes, manualid. 20% Lienzos, pinturas plasticas, esmaltes, barnices, etc. 30% Colores pintura de máquina
PINTOR DECORACION	MIGUEL Y MIGUEL	C/ Luis Barrón, 13 Logroño 629868827	10% descuento
CONSTRUCCIÓN REFORMAS	J. M. RIO	Avd. Burgos, 102-2º Logroño 620289729	10% dto. Construcciones y trabajos de albañilería 10% dto. Cambio bañera por plato de ducha
CONSTRUCCIÓN REFORMAS	J. M. RIO	Avd. Burgos, 102-2º Logroño 620289729	10% dto. Construcciones y trabajos de albañilería 10% dto. Cambio bañera por plato de ducha
PROYECTOS ARQUITECTURA	DARPE ARQUITECTURA	C/ Oeste, 10 oficina 3 Logroño 941216300	10% Proyectos edificación, reformas locales, dirección de obra, obras menores, informes periciales, certificado eficacia energetica, coordinación gremios,
ILUMINACION	OLARTE ILUMINACION	Labradores, 34 bajo Logroño 941226382	5% descuento (excepto articulos en promoción) Grandes cantidades consultar
ILUMINACION MATERIAL ELECTRICO	SAMATEL (Pol. Cantabria 1)	Avda. Mendavia, 16 parcela 54 Logroño 941247848	20% Dto. Focos. 25% Dto. Bombillería Material eléctrico (consultar)
ELECTRICIDAD	ELECTRICIDAD SAN MILLAN	C/ San Millán, 16 bajo Logroño 941242745	10% Descuento en MATERIAL ELÉCTRICO (COMPRAS SUPERIORES A 10 €)
INFORMATICA	THE RIPPERS INFORMATICA	C/ Doce Ligero, 1 Logroño 941451279	10% Dto. Mano de obra (reparación), Componentes y perifericos (placas, discos duros, pendrives, tintas, etc.) 3% Dto. PC, Portátiles, Tablets, Smartphone
CONSUMIBLES IMPRESORAS	TINTAS TONER	C/ República Argentina, 1 Logroño 941261556	10% Dto. Consumibles compatibles 5% Dto. Consumibles originales
TELEFONÍA	REYCA (Movistar)	C/ Marqués de Murrieta, 40 Logroño 941211111	20% Dto. en accesorios telefonía 20% Dto. en telefonía domestica RESTO CONSULTAR
RECONOCIMIENTOS MEDICOS CARNETS	RECONOCIMIENTOS MEDICOS PIO XII	Avd. Pio XII, 15 bajo Logroño 941256780	10% descuento
VENTA REPARACIÓN VEHICULOS	CITROËN AUTO IREGUA	Ad. Lope de Vega, 69 Logroño 941231100	2% Dto. VENTA DE VEHICULOS 5% Dto. TALLER (mecánica y mantenimientos) 5% Dto. CARROCERÍA

GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA (DESCUENTOS COMERCIALES)

Calahorra

ACTIVIDAD	COMERCIO	DIRECCIÓN	OFERTAS
TELEFONÍA	REYCA (Movistar)	C/ Bebricio, 57 Calahorra 941145414	20% Dto. en accesorios telefonía 20% Dto. en telefonía domestica RESTO CONSULTAR

Ledesma de la Cogolla

CASA RURAL	CASA CARBONEROS	C/ La Peña, 17 LEDESMA DE LA COGOLLA 639512299	15% Dto. De lunes a jueves; 7% Dto. fin de semana Excepto puentes, Navidad, Semana Santa (consultar) Estancia mínima 2 noches, capacidad máxima 10 plazas
------------	----------------------------	--	---

Najera

MUEBLES	MOBILIARIO DECORACIÓN HD, S.L.	C/ San Fernando,120 Najera 941363271	5% descuento (Logroño y Najera) NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS
---------	---	---	--

Lapuebla de Labarca (Alava)

BODEGAS VINO	BODEGAS COVILA	Camino del Soto,26 LAPUEBLA DE LABARCA 945627232	10% DESCUENTO SOBRE TARIFA VENTA AL PUBLICO
--------------	---------------------------	--	---

Para beneficiarse de estos descuentos se precisa la acreditación de socio del GRUPO MAYORES DE TELEFONICA



IMPORTANTE: Existen descuentos en varios comercios e hipermercados por ser mayores de 65 años. En CARREFOUR hay que hacerse la tarjeta de 65+ (aunque tengamos la tarjeta normal) y descuentan el IVA de los productos FRESCOS

Puede incluirse en esta relación todo establecimiento que lo desee gratuitamente y sin compromiso.
Ponerse en contacto para rellenar los datos en la ASOCIACIÓN
GRUPO MAYORES DE TELEFÓNICA DE LA RIOJA
gmtrioja@gmail.com Tfno. 941290696 / 941270385
(martes y miércoles de 11 a 13 horas)

La Rioja, 1 de noviembre del 2019

Mayores
TELEFÓNICA
LA RIOJA

25
AÑOS
1994-2019

XVII ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL ZONA NORTE Logroño 16 Mayo 2019



Trasmitir a todos las **FELICITACIONES** que las **PROVINCIAS** asistentes al evento nos han hecho llegar tanto por WhatsApp, correo

electrónico o telefónicamente reconociendo lo bien que salió todo, el trato que se les dio y lo difícil que lo hemos dejado para poder superarlo.



Todo esto ha sido posible gracias al trabajo y colaboración de los que participamos en cada una de las actuaciones que se realizaron sin escatimar esfuerzo y que siempre que se han solicitado **voluntarios** para cualquier acontecimiento se ha respondido desinteresadamente.



¡¡GRACIAS A TODOS!!



EXCURSIÓN: RIOJA BAJA

Día 10 de octubre 2019

CALAHORRA: *Visita guiada a la CATEDRAL de SANTA MARÍA.*

Primer templo de La Rioja (siglo XVI).

Está en el arrabal, a orillas del río Cidacos, custodiada por el Palacio Episcopal y el paseo de las Bolas.



Visita a la ciudad.

ARNEDILLO: COMIDA

Visita lugares de interés de la población

También visitaremos alguna empresa dedicada al tratamiento y comercialización de los productos de LA RIOJA BAJA



I ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL ANDALUCÍA



**22 al 29
OCTUBRE
2019**

*Logroño-Zaragoza-Logroño (autobús)
Zaragoza-Málaga-Zaragoza (AVE)*

*Visita: Málaga, Ronda, Antequera,
Benalmádena, Granada, Comarca de La
Alpujarra, Priego, Montilla, Córdoba*



**Autobús y guía
en destino**

VIAJE A MADRID

FECHAS DE LA EXCURSIÓN

27 - 28 - 29

NOVIEMBRE 2019



3 DIAS (2 NOCHES) COMO
AÑOS ANTERIORES
ACUDIR A UN MUSICAL Y
VISITAREMOS LUGARES DE
LA ZONA



LA ASISTENCIA AL
MUSICAL ES
VOLUNTARIA, A ELEGIR
ENTRE LAS OBRAS DEL
MOMENTO



MISA Y COMIDA FIN DE AÑO

El 12 de diciembre celebraremos una misa por el descanso de los compañeros fallecidos y seguidamente comida y fiesta de hermandad.



FINALIZADA LA
COMIDA SE
REPARTIRAN LOS
OBSEQUIOS A
NUESTROS MAYORES
Y SE SORTEARÁN

REGALOS ENTRE LOS PARTICIPANTES

RESTAURANTE *delicatto*
Pradoviejo Nº 66, LOGROÑO



Mayores
TELEFÓNICA
LA RIOJA



VII CAMPEONATO DE MUS LOGROÑO

Miércoles y jueves a las 5 de la tarde

Fecha de comienzo, 6 de NOVIEMBRE del 2019

Campeonato por parejas, modalidad de liquilla

Inscripción: Tfno· 941290696 / 941270385 (martes y miércoles de 11 a 13 horas)

Socios 8€, NO Socios 12€

Lugar: **Café EDELWEISS** *Carmen medrano,2* Tef. 644487476

lunch en la entrega de trofeos y regalos

FECHA LÍMITE PARA APUNTARSE 23/10/2019

LA PETANCA ESPERAREMOS AL 2020

VII CAMPEONATO DE PETANCA



ABRIL 2020





¿QUÉ HACEN NUESTROS MAYORES?

José Mª Mangado Martínez

Allá por 1958 dejó de jugar al fútbol y comenzó a andar en bicicleta a los 14 años . Sus primeras pedaladas fueron con la Peña Solera, club de cicloturismo, de la que fue socio fundador, y con los consejos de los mayores se decidió a sacar una licencia por libre y con 17/18 años corrió sus primeras pruebas y se mantuvo hasta los 19 años.

A esta edad entró en Telefónica y por motivos de traslados a Bilbao, Vitoria y Pamplona no pudo seguir con la **"bici"** hasta los 25 años que regresó a Logroño. Una vez aquí retomó su contacto con el ciclismo, de nuevo con la Peña Solera, pero esta vez ya como cicloturista únicamente.



En peña Solera fue presidente durante 3 años y posteriormente fundó la Sociedad ciclista Dorleta (patrona de los ciclistas) y cuya imagen se encuentra en el alto del Arrodeo en Murillo.

En 1975 sacó el título de Director deportivo de ciclismo con el fin de intentar transmitir a los más jóvenes los entresijos de este deporte, algo que a él le hubiera gustado tener en su juventud.

En los años 80 fundó con otros compañeros de **TELEFÓNICA** la **ACDT**, una asociación donde los compañeros además de otras actividades efectuaban sus salidas en **bici** los fines de semana muchos de ellos con sus hijos, para disfrutar del ciclismo, incluso se realizaron



encuentros con compañeros de Navarra. **Mangado** colaboraba en la realización de los itinerarios plasmados en los folletos de la foto y dirigiéndonos y ayudándonos en cada etapa del día, siempre el último del pelotón para ayudar al que peor andaba.

Siempre decía: *“El hacer afición al ciclismo cuesta mucho tiempo, el detestarlo y abandonar, sólo un día, con quedarte el último y que te dejen sólo tus compañeros no sales más”*

En 1981 se estrenó como director de un equipo cadete (Recambios Colón) con 5 corredores que todavía hoy en día recuerdan aquella época.

En 1984 accedió a la Presidencia de la Federación donde estuvo 4 años trabajando por la **base del CICLISMO RIOJANO**, pasando después a ser el seleccionador autonómico hasta 2016.



A principios de los 90 creó el Grupo deportivo **Hebe** de



equipos cadetes y Junior que duró 25 años con diferentes firmas como **Expomuebles Nájera, Heredad de Baroja, Bicicletas Jose Mari**, y principalmente **Viña Ijalba**.

Desde que accedió a la **Federación Riojana de ciclismo** hasta el día de hoy, no se ha desligado del ciclismo y entre sus logros más significativos está el haber conseguido un equipo de trabajo. Con los ciclistas nunca permitía el “chupar rueda” del grupo y saltar al final para ganar, cada uno tenía su función en el equipo y el ciclismo se basa en el trabajo y entrenamiento para estar en forma... El trato con todos es igual y cada uno hace lo que puede, no hay “figuras” con privilegios. Después de las carreras se comenta la etapa con todos del equipo y los padres se mantienen al margen, a continuación todos juntos (padres incluidos) a merendar o almorzar depende de la hora pero con los “chicos” incluidos que son los protagonistas y por eso hay que esperarles.

Esta táctica siempre ha resultado, los ciclistas contentos, los padres mas y como dice **Mangado** *“los niños desde pequeños en las escuelas de ciclismo hasta los 18 años (Juniors) haciendo deporte”*. Otros continúan a otros niveles



Asimismo es técnico de la **Escuela Municipal de ciclismo** desde hace más de 25 años, habiendo



pasado por la misma

centenares de jóvenes con sueños de ser ciclistas.



Entre sus recompensas más sonadas están **Carlos Coloma Nicolás** (Medalla de Bronce en las Olimpiadas de Río 2016, oro en 1999 y bronce en 2001 en

Campeonato Mundial de Ciclismo de Montaña, y una medalla de bronce en el Campeonato Europeo de Ciclismo de Montaña de 2003., etc.) y **Sheyla Gutiérrez Ruiz**, (2017 ganó la clásica belga Le Samyn des Dames, 3.^a en el Campeonato de España Contrarreloj y Campeona de España en Ruta, 1 etapa del Giro de Italia Femenino, 2019 Campeona de España Contrarreloj actualmente en el equipo **MOVISTAR**) ambos corredores en sus inicios de la Escuela de ciclismo y posteriormente de los equipos que el regentaba. Un orgullo para todos los RIOJANOS.

Además de todas estas cosas, **Mangado** se ocupa de todo lo relacionado en la FEDERACIÓN con las pruebas de ciclismo para su posible realización como asignación de rutas, señalización de la etapa en toda la carretera (cruces, peligros, etc.) montaje de metas, pódium, etc. y sobre todo la seguridad en cruces para evitar circulación de vehículos etc. para ello después de tenerlo visto y pensado recurre a sus “AMIGOS” y entre todos se monta y atienden cruces, etc. para que la prueba salga bien y segura.



Hoy hay más de 40 en este grupo que está formado principalmente por padres y madres de corredores que en su día pasaron por alguno de los equipos que llevaba **MANGADO** y aunque con los años esos chicos

dejaron el ciclismo, estos padres siempre supieron agradecer lo que se les dió en su día y hoy, junto con sus hijos (también ya mas mayores), siguen colaborando como en aquella época, unidos y disfrutando.



Entre este grupo se reparten los cruces a cubrir, vallas que colocar, señales que poner metas y pódium que instalar y todo ello organizado y colaborando como uno mas por **Mangado**

Toda una vida dedicada al ciclismo y hasta hoy sigue montando en bicicleta (con menos intensidad) y sigue ligado a la **Federación Riojana de ciclismo** en el cuerpo técnico y lo hará junto a su mujer Begoña Ruiz (juez UCI y Presidenta de la FEDERACIÓN) mientras el cuerpo siga respondiendo



PASATIEMPOS

HUMOR



5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
							9

SUDOKU

SOPA DE LETRAS

S	D	T	A	F	A	V	E	G	R	A
G	T	J	U	R	E	O	O	L	K	C
C	H	O	E	H	Ñ	O	Y	U	D	A
F	E	J	D	O	A	R	N	E	D	O
T	A	R	R	O	H	A	L	A	C	F
N	R	G	V	F	M	H	Ñ	U	R	A
T	O	R	R	E	C	I	L	L	A	G
L	A	L	F	A	R	O	N	U	E	Y
S	E	F	A	X	J	A	M	G	B	S
V	R	E	A	D	F	C	E	F	O	V

9 POBLACIONES RIOJANAS



Recordamos a nuestros compañeros fallecidos:

Francisco Rodríguez García	16/07/2019
Urbano Fernandez Fernandez	31/07/2019

D. E. P.



941290696
941270385



676207026

C/ Portales, 75
26001 Logroño

**IMPORTANTE: NO UTILIZAR EL WhatsApp PARA ENVIAR MENSAJES
ES SÓLO PARA RECIBIR DE LA ASOCIACIÓN**

Correo electrónico: gmtrioja@gmail.com

Blog en Internet: somosierragmtrioja.blogspot.com

ABIERTO: martes y miércoles de 11 a 13 horas

Todos los familiares y amigos de nuestros asociados, tienen la posibilidad de hacerse socios del Grupo de Mayores de Telefónica, con los mismos derechos y obligaciones y con la misma cuota anual 14€.

Puedes comunicárselo a los tuyos.

NOTA IMPORTANTE: ESTE AÑO EN BORRADOR LA DECLARACIÓN DE LA RENTA NO VIENE INCLUIDO LA REDUCCIÓN DE LA ITP (casilla 11) QUE HEMOS TENIDO QUE RECLAMAR EN EJERCICIOS ANTERIORES, SE PUEDE INCLUIR AL REALIZARLA O SI NO SE INCLUYE Y SE HACE "NORMAL" RECLAMAR DESPUES IGUAL QUE AÑOS ANTERIORES CON LA MISMA DOCUMENTACIÓN.

RECORDAR A LOS SOCIOS: Si por cualquier circunstancia modificais dirección, nº telefono, Nº cuenta, correo electrónico etc. lo comuniquéis para su actualización

Redacción: José Ollora Olarte

Colaboraciones:

Juán Pérez Herrero
Ignacio Borque
Lucio Elías
José M^º Mangado

Mayores **LA RIOJA**
TELEFÓNICA

Empresas colaboradoras con:
Casmepeonatos de MUS y PETANCA

(SEGUROS de HOGAR, AUTOMÓVILES, VIDA, etc.)



J. CARLOS OCA & ASOCIADOS
CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.

WWW.SEGUROSOCA.COM

M^o Teresa Gil de Gárate, 64 (Pza. Acurur)

Tel. 941 202 494 - Fax. 941 202 546

26002 LOGROÑO

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Estudiamos cada caso
individualmente

Trabajamos con DIVERSAS
compañías de PRIMER NIVEL

**PRESUPUESTO SIN
COMPROMISO**

en lift
ELEVADORES

VENDEMOS CALIDAD DE VIDA
C/ Monasterio de Yuso, 2 LOGROÑO



SALVA-ESCALERAS
ELEVADORES
SILLAS DE RUEDAS
SCOOTERS ELECTRICOS
GRUAS, ANDADORES, etc.



ELEVADORES PARA TU CASA

Tel. 941 273 545

Fabricado a su medida, sin foso, monofásico bajo consumo



DESCUENTOS A SOCIOS

Mayores
TELEFÓNICA
LA RIOJA