MADRID AL HABLA

COORDINADORA PROVINCIAL DE MADRID Nº 46 - DICIEMBRE

Especial Navidad

BOLETÍN

Mayores TELEFÓNICA

Donoso Cortés, 58 28015 - MADRID Telf.: 913 197 577

madrid-socios@mayorestelefonica.es http://www.mayorestelefonica.es

EN PREMIO A TU FIDELIDAD

Como desgraciadamente este año debido a la pandemia solo hemos tenido actividades hasta el mes de marzo, aunque aprovecharemos, dentro de lo que la seguridad permita, para activar las que se puedan, hemos acordado en la Coordinadora de Madrid **no pasar al cobro el recibo del próximo 2021.**

Así mismo, y como campaña promocional, a los que se hagan **nuevos socios hasta diciembre de 2021** lo harán GRATIS, porque tampoco pagarán cuota**. De manera que os pedimos que animéis a vuestros familiares y amigos a que se hagan socios y disfruten de la compañía de todos nosotros pronto**.

MUY IMPORTANTE

Para podernos comunicar con vosotros de una manera eficaz y rápida e informaros de noticias y acontecimientos necesitamos conocer vuestro número de móvil y vuestro e-mail.

Si nunca has recibido un correo o un SMS es que no lo tenemos

Comunícanoslo llamando al teléfono 913 197 577

NO OS OLVIDEIS

Recordad el número de cuenta bancaria para ingresar importes correspondientes a actividades :

Cuenta a nombre del **GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA**

Número de cuenta: **ES11 2085 8370 8103 3014 5916**

Nuestra Sede:
Donoso Cortés 58.
Metros:
Islas Filipinas o Moncloa
Autobuses:
nº 2, 12, 16, 61
Horario de atención:
Invierno de 8 a 14 y de 16 a 19, verano de 8 a 15 horas
Para inscripciones:
el teléfono 91 319 75 77 y madrid-socios@mayorestelefonica.es
Para voluntariado:
madrid-voluntariado@mayorestelefonica.es
Para colaboraciones en el boletín:
madrid-boletin@mayorestelefonica.es
Para senderismo:
madrid-senderismo@mayorestelefonica.es
Para billar:
madrid-billar@mayorestelefonica.es
Para informática:
madrid-informatica@mayorestelefonica.es

EDITA

COORDINADORA PROVINCIAL DE MADRID

COORDINACIÓN CONTENIDOS

M. T. LOZANO
PEDRO JIMÉNEZ

MAQUETACIÓN

JOSÉ A. SAN JOSÉ

DEPÓSITO LEGAL

M-12691-2008

IMPRESIÓN

RIVADENEYRA

Un año atípico

Editorial

El pasado sábado **14 de noviembre hizo un año que esta Coordinadora de Madrid tomó posesión de sus cargos**. Un año que se vio truncado abruptamente el pasado 14 de marzo cuando se decretó en todo el territorio nacional el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y el consiguiente confinamiento. Lo que pasó después todos lo sabemos y lo sufrimos.

Cuatro meses, tan solo cuatro meses, de gestión ilusionante, con la Navidad por medio, **en los que apenas pudimos dar los primeros pasos del proyecto a cuatro años** con el que nos presentamos a las elecciones.

Apenas nos ha dado tiempo a nosotros como gestores y a vosotros como socios/socias a poder disfrutar de nuestro Grupo de Mayores en Madrid como pretendíamos y deseábamos. Los planes para este año tuvieron que ser aparcados ante la imposibilidad de realizarlos como teníamos previsto, pues ni las actividades en nuestra sede ni las que se organizaban en el exterior podíamos llevarlas a cabo.

Primero las aplazamos a la espera de ver si la situación de la pandemia mejoraba y nos permitía retomar, aunque fuera poco a poco, nuestras actividades habituales de las que disfrutábamos. Ante la imposibilidad de hacerlo por la extensión del estado de alarma y el consiguiente confinamiento, nos vimos obligados a devolver los importes abonados para las actividades que teníamos programadas y que lamentablemente tuvimos que cancelar de manera definitiva.

¿Nos íbamos a quedar con los brazos cruzados en la Coordinadora Provincial ante la situación de inactividad a la que nos veíamos abocados? NO

Inmediatamente **nos pusimos manos a la obra y empezamos a llamaros a los socios/socias para saber de vosotros, vuestras familias y allegados y conocer cómo os encontrabais de salud y si teníais resuelto la logística más elemental** de provisión de comida y medicamentos. En los casos de mayor necesidad, y ante la imposibilidad de poder prestar asistencia presencial, desde la Asociación, de manera alternativa, ofrecimos a través del correo electrónico y un Boletín especial coronavirus una serie de recursos que iban desde apoyo psicológico al envío a casa de la compra o de comida preparada o la preparación de la declaración de la renta. Pero esto ya lo sabéis. En esos momentos no estaba a nuestro alcance hacer otra cosa desde el Grupo de Mayores.

Avanzando las semanas, vimos que tampoco íbamos a poder realizar las actividades previstas para este año en los distintos proyectos que merecieron ser subvencionados por el Consejo Gestor (máximo órgano nacional de dirección de nuestra Asociación), así que **reformulamos sus objetivos para adaptarlos a la nueva realidad y reasignar las cantidades que nos habían sido concedidas como subvención; así nuestros socios/socias podrían en la medida de lo posible disfrutar de una parte de lo que en los referidos proyectos iniciales figuraba para vosotros, especialmente para los de más edad.**

Pero aún nos parecía poco; estimábamos que no hacíamos lo suficiente por nuestros socios/socias. Por ello **tomamos la decisión de, ante la falta de actividades este año y lo complicado de devolver la cuota anual pagada para 2020, no cobrar la correspondiente a 2021 como compensación y ante la incertidumbre de lo que podremos o no hacer el próximo año.**

Con la intención de que a pesar de la inactividad de nuestra Asociación siga creciendo y compense la bajas que se han producido, tomamos también la decisión en la Coordinadora de Madrid de no cobrar tampoco la cuota anual de 2021 a los nuevos socios/socias que se den de alta hasta el 31 de diciembre de 2021. Nos parecía que era lo mínimo que podíamos hacer de lo poco que estaba a nuestro alcance decidir.

Todo lo hemos hecho y decidido así porque consideramos que sin ti no hay presente y contigo hay futuro.

No obstante, **no hemos dejado de realizar o vamos a hacerlo una serie de actividades manteniendo todas las medidas sanitarias obligatorias** (siempre con mascarilla, distancia social, uso habitual de gel hidroalcohólico...): **grupos de senderistas están quedando para dar paseos por los parques urbanos de Madrid, un grupo de melómanos están acudiendo a algunos conciertos de música clásica en el Auditorio Nacional, se encuentra en fase de preparación el ya tradicional "belén de montaña" en La Jarosa, y el grupo de senderistas está pendiente de la situación sanitaria para, a partir de enero, plantearse de nuevo, en la medida de lo posible, salidas a la sierra y siempre respetando las indicaciones que las autoridades realicen**...**Y seguimos soñando con emprender nuevas actividades, aun en este panorama tan diferente al habitual, en cuanto nos dejen las circunstancias y nos lo permitan las autoridades. Nuestras ganas de disfrutar de la vida no se han visto mermadas por la pandemia y ni el desánimo ni la tristeza ni la depresión ha calado en nosotros a pesar de todo.**

Por el momento tan solo nos queda desearos una feliz Navidad dentro de lo posible, pediros que os cuidéis mucho y que no decaiga el ánimo y la ilusión por vivir porque de ésta saldremos como de otras hemos hecho.

Y aunque nada volverá a ser igual, nos queda mucho por compartir y disfrutar y volveremos a darnos besos y abrazos, como a todos nos gusta hacer, porque el cariño y la amistad, junto a la salud, es nuestro mayor tesoro y, dada nuestra generosidad, lo que mejor sabemos dar...y recibir. SALUD.

Al habla el Coordinador Provincial

CON TODO, OS DESEO FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2021

Con restricciones y limitaciones como las que han dado a conocer pasaremos estas Navidades, con menos contactos personales y más llamadas de teléfono y encuentros en la distancia a través de Zoom o WhatsApp para vernos entre los familiares y amigos.

Sin olvidarnos de quienes se han quedado por el camino en este último año y el recuerdo, como cada año por estas fechas, de nuestros seres queridos que ya no se encuentran entre nosotros, y a pesar del desasosiego la tristeza o el desánimo que nos pueda embargar, debemos mantener la ilusión por vivir esta entrañable celebración religiosa y social.

Pongamos, si es que lo veníamos haciendo en años anteriores, nuestro misterio, belén o árbol navideño. A nuestros familiares más cercanos (especialmente hijos, nietos o sobrinos) les gusta verlos en nuestra casa y en la suya y seguramente cuentan con que los vamos a seguir poniendo, aunque esta vez sea sin su ayuda, por ellos y...por nosotros.

Disfrutemos con mesura de los típicos productos navideños, ayudemos con nuestras compras propias o de regalos a nuestros comercios más cercanos, mucho cuidado con las reuniones familiares numerosas (sigamos estrictamente lo establecido, por doloroso que sea) y cumplamos el resto de disposiciones que en el momento se hayan dictado por las autoridades. Lo más importante es que no haya lugar a lamentos postnavideños.

Con el sacrificio del aislamiento social que tendremos este año debido a las restricciones sanitarias impuestas, se pretende que las Navidades de 2021 las podamos celebrar como siempre hemos hecho hasta ahora, todos juntos y en familia.

Salud, feliz Navidad y próspero 2021.

Pedro Jiménez
Coordinador Provincial

Colaboran:

Telefónica
Pleyade
Atam
Fundación Telefónica
¡MADRID! DISTRITO CHAMBERÍ

Los boletines de este año cuentan con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid

FELIZ NAVIDAD
FELICES FIESTAS

Es difícil predecir a un mes vista como evolucionará la pandemia que nos trae a mal traer, si a peor y tendremos que estar todos metidos en casa para proteger nuestra salud y la de nuestros seres queridos, o tendremos suerte y la cosa evolucionará favorablemente y nos dará cierto respiro.

Recordemos que la Navidad es una fiesta que se establece cuando la Iglesia definió que al 31 de diciembre del año 752 de la era romana le sucediera el 1º de enero del año 1 de la era cristiana y en el tercer siglo de nuestra era se estableció el 25 de diciembre como fecha del nacimiento de Jesús, haciéndola coincidir con las antiguas fiestas Saturnales (dios de la Agricultura) y el nacimiento anual del dios-Sol en el solsticio de invierno, facilitando la conversión de los paganos.

Es por esto que para muchos, sobre todo para personas de cierta edad estos días tienen un significado prioritariamente religioso, y a él me remito en otro artículo que ha rodado mucho por WhatsApp y que también os acompaño y se titula ¿Qué no habrá Navidad? Pues para muchos si, pase lo que pase nos reuniremos familiarmente lo que sea recomendado, cenaremos Nochebuena, comeremos Navidad y sentiremos mucho si no hay cabalgata de reyes sobre todo por los mas pequeños.

Me parece un milagro de alegría e inocencia que me encanta. Me emociona ver a pequeños y no tan pequeños inmersos en ese mundo de magia....y siento que muchos lo hayan perdido y no lo hayan trasmitido a sus hijos o nietos.

Con respecto a nuestra Asociación, ya estoy añorando el estar preparando la comida de Navidad homenaje a nuestros Mayores que sustituiremos por un regalo-homenaje del que ya os daremos cuenta. El distribuir las mesas, el saber de antemano los compañeros-amigos que vendrán....

No preparar el concierto con nuestra orquesta amiga, que me comentan que no pueden ni ensayar, y no tener las fiestas de abuelos y nietos, nuestros pequeños se van a perder un año la magia de Javier. Y que decir del Belén viviente, que aunque repetido no se cansan de preguntar cuando iremos a verlo y a tomar después todos juntos el chocolate calentito....

Los años pasan muy rápido y algunos de los pequeños que vinieron la primera vez ya tiene mas de 12 años, a algunos les parece cosa de pequeños, pero otros insisten en que quieren volver

Y finalmente nuestro chocolate de Reyes en el que cada año nos reuníamos mas y nos da mucha alegría encontrarnos

Bueno pues ya veremos como solucionamos estas reuniones si en algún momento fuera posible hacer algo os lo comunicaríamos por mail o SMS, así que atentos al correo y al móvil.

Si lo vuestro no tiene nada que ver con la tradición navideña quizás echéis de menos la gran profusión de gasto en regalos para familiares y amigos, gastos en comidas y reuniones, en viajes y celebraciones. De estas debo decir lo recomendado en un artículo que os copio en las páginas siguientes: Que el gasto sea dirigido a la ayuda de nuestros comercios mas cercanos, en compras que vayan dirigidas a fomentar el cariño y la amistad.....

Mucho cuidado con las reuniones multitudinarias, que se cumplan las disposiciones que en el momento se hayan dispuesto, no haya lugar a lamentos post festivos.

Los viajes van a ser complicados también, aunque muchos aprovecharan para disfrutar en familia en sus lugares de origen.

Finalmente la celebración de la despedida del año...no creo que lloremos mucho por este penoso año que se va...pero si roguemos por que el próximo sea mejor, podamos contarlo todos y podamos empezar a acercarnos y a abrazarnos y que podamos volver a nuestras excursiones, viajes comidas, y celebraciones que me consta echan mucho de menos nuestros socios

FELIZ NAVIDAD AMIGOS Y SALUD SIN PANDEMIA PARA EL PRÓXIMO AÑO

M.Tere Lozano
Vicecoordinadora

¿QUE NO HABRÁ NAVIDAD?

¡Claro que sí!

Más silenciosa y con más profundidad

Más parecida a la primera en la que Jesús nació en soledad.

Sin muchas luces en la tierra pero con la de la estrella de Belén destellando rutas en su inmensidad

Sin cortejos colosales pero con la humildad de sentirnos pastores y zagales buscando la verdad.

Sin grandes mesas y con amargas ausencias pero con la presencia de un Dios que todo lo llenará

¿QUE NO HABRÁ NAVIDAD?

¡Claro que sí!

Sin las calles a rebosar pero con el corazón enardecido por el que está por llegar

Sin ruidos ni verbenas, reclamos ni estampidas... pero viviendo el Misterio sin miedo al "covid-herodes" que pretende quitarnos hasta el sueño de esperar.

Habrá Navidad porque DIOS está de nuestro lado y comparte, como Cristo lo hizo en un pesebre, nuestra pobreza, prueba, llanto, angustia y orfandad.

Habrá Navidad porque necesitamos una luz divina en medio de tanta oscuridad.

Covid19 nunca podrá llegar al corazón ni al alma de los que en el cielo ponen su esperanza.

¡HABRÁ NAVIDAD!

¡DIOS NUNCA FALLA!

CON MOTIVO DEL DIA 1 DE NOVIEMBRE DIA DE TODOS LOS SANTOS

Rescatando el sentido de este día de entre las insulsas calabazas y falsas telarañas, propongo un brindis por los que ya no están. Por los abuelos, padres, tíos, primos, hermanos...Por los amigos y amores que se fueron tan de mañana. Ya son polvo de estrellas pero mantienen sus lares en nuestro corazón. A todos y cada uno de ellos, un cálido recuerdo y tres palabras: gracias, perdón, os quiero. Por los que no están con nosotros. Por los que faltan y dejaron su

ausencia escritas en recuerdos. Por aquellos que dejaron de ver nuestros ojos y nosotros los suyos, por aquellos que el corazón les falló y dejaron de escribir notas en la partitura de nuestra vida. Por aquellos que prometieron ser felices y murieron luchando por conseguirlo, por aquellos que no llegaron a serlo y por aquellos que murieron con una sonrisa en la cara tras años, y miles de recuerdos vividos. Acordémonos verdaderamente de ellos, los Santos de nuestras vida. Feliz dia de Todos Los Santos.

“Alegato de la felicidad”

"Puedes tener defectos, estar ansioso y vivir enojado a veces, pero no olvides que tu vida es la empresa más grande del mundo. Sólo tú puedes evitar que se vaya cuesta abajo. Muchos te aprecian, admiran y aman. si repensabas que ser feliz es no tener un cielo sin tormenta, un camino sin accidentes, trabajar sin cansancio, relaciones sin desengaños, estabas equivocado.

Ser feliz no es sólo disfrutar de la sonrisa, sino también reflexionar sobre la tristeza.

No sólo es celebrar los éxitos, sino aprender lecciones de los fracasos.

No es sólo sentirse feliz con los aplausos, sino ser feliz en el anonimato.

La vida vale la pena vivirla, a pesar de todos los desafíos, malentendidos, periodos de crisis. Ser feliz no es un destino del destino, sino un logro para quien logra viajar dentro de sí mismo. Ser feliz es dejar de sentirse víctima de los problemas y convertirse en el autor de la propia historia, atraviesas desiertos fuera de ti, pero logras encontrar un oasis en el fondo de vuestra alma.

Ser feliz es dar gracias a Dios por cada mañana, por el milagro de la vida. Ser feliz es no tener miedo de tus propios sentimientos. Es saber hablar de ti. Es tener el coraje de escuchar un "no". Es sentirse seguro al recibir una crítica, aunque sea injusta. Es besar a los niños, mimar a los padres, vivir momentos poéticos con los amigos, incluso cuando nos lastiman.

Ser feliz es dejar vivir a la criatura que vive en cada uno de nosotros, libre, feliz y sencilla. Es tener la madurez para poder decir: "Me equivoqué". Es tener el valor de decir: "perdón". Significa tener la sensibilidad para decir: "Te necesito". Significa tener la capacidad de decir "te amo".

Que tu vida se convierta en un jardín de oportunidades para ser feliz ...

Que tu primavera sea amante de la alegría. Que seas un amante de la sabiduría en tus inviernos.

Y cuando te equivoques, empieza de nuevo desde el principio. Sólo entonces te apasionará la vida. Descubrirás que ser feliz no es tener una vida perfecta.

Pero el uso de las lágrimas es para regar la tolerancia. Utiliza las pérdidas para entrenar la paciencia. Usa errores para esculpir la serenidad. Usa el dolor para pulir el placer. Usa obstáculos para abrir ventanas de inteligencia.

Nunca te rindas ... Nunca te rindas con las personas que te aman. Nunca renuncies a la felicidad, porque la vida es un espectáculo increíble ”.

¡MUY IMPORTANTE!

Las compras navideñas serán extrañas este año... En lugar de aumentar los beneficios de plataformas online podríamos pedir a los reyes magos que nos trajesen los regalos de los comercios locales que puede que estén en riesgo de desaparecer. Librerías, restaurantes, peluquería, artesanos, pequeños comercios de ropa, cualquier cosa que interese, una cena en el restaurante de tu calle, un corte de pelo en la peluquería del barrio, ese detalle único de un artesano local... Sería un doble regalo pues a ellos les daríamos la posibilidad de seguir abiertos el año que viene.

Bonos de fisioterapia, belleza, matrícula de gimnasios, Esas gafas que te necesitas, esa reparación de electrodomésticos, cualquier aportación en el pueblo será una forma de mantener a nuestro comercio vivo.
Ayudemos a la economía local

He copiado y pegado este mensaje. Es un momento histórico tanto económico como social. Imaginemos nuestras calles con los escaparates vacíos y las luces apagadas...

Pasad un poquito de Amazon y “ayudad al pequeño comercio”.

A Nuestro Boletín

M. Tere Lozano

Vosotros amigos seguidores de nuestro boletín, sabéis que lo llenábamos con todas las actividades realizadas en el trimestre, sus relatos y fotos y os hacíamos partícipes de los proyectos, actividades y planes para el próximo. ¿Que tenemos ahora? , incertidumbre, miedo, reclusión en casa, tristeza, soledad.....Por tanto lo que estamos intentando ahora es acompañaros animaros, distraeros....
Con esa intención hemos sacado estos dos últimos complicados números.
Cuando empezasteis a recibir el último número me empezaron a llegar WhatsApp majísimos y que pensé compartir con vosotros en este numero, pero se me ocurrió preguntar a mis contactos si lo habían recibido y fue un alud de opiniones a cual mas cariñosa. Ojo que mis contactos (casi 70) son todos "amiguetes" de senderismo, de las excursiones, de la Asociación en general....por tanto no lo toméis como significativo....aunque para mi ha sido muy gratificante.
Me dice Pedro que no me pase en la "autocomplacencia"....que no es para tanto que algo haremos mal y que algunos no guste...pero una tiene su corazoncito y agradece enormemente estas muestras de cariño. Van unas muestras

Buenos días Pedro: Ayer leí el boletín y no puedo dejar de felicitaros por vuestra entrega sois unos héroes unos gigantes con la que esta cayendo cuando en TV y periódicos apenas hay noticias excepto las de la pandemia que a pesar de lo paradas de las actividades de la Asociación hayáis sido capaces de llenar las paginas del boletín con esperanza y seguir luchando por mantenerla es de agradecer, gracias por pensar en nosotros, que suerte tenemos de teneros con esa entrega, gracias por mimarnos tanto, esperemos que llegue el día que nos podamos abrazar sin miedo al contagio y que ese abrazo sea solo para darnos animo de que estamos ahí para ayudarnos. Gracias a ti y a todos los que colaboráis así se lo hecho llegar a Maritere y Consuelo, que he tenido la suerte de estar en su lista y no deja de llamarme para saber de mi animo bss Nines

Hola M. Teresa...
Si he recibido el boletín y, aunque no lo he leído todo, ...
... la verdad que es para felicitaros a todo el equipo por esa dedicación y por responder a necesidades en todos los sentidos por esos grandes Valores que mostráis como equipo por dar Esperanza en esos momentos tan difíciles a gente con necesidades. Gracias a todos los colaboradores, mi agradecimiento en la parte que me toca. Mi Opinión es de "10".
Yo colaboraré en difundir este proyecto. Para buenos socios... Un abrazo

Ana Carmen

Si lo he recibido, y me ha gustado por lo emotivo de sus artículos y los proyectos que hay en ciernes, muchas gracias por vuestra dedicación, espero que más pronto que tarde nos podamos dar un abrazo

PEPA

Que Bien Organizáis los Comunicados Pedro Jiménez y tu, Ole por los Dos.

M. Carmen

Buenas jefa, desearos que estéis bien y felicitaros por el Boletín, da mucha alegría y ánimo. Enhorabuena. Un abrazo

Bachi

Hola M.Tere, el boletín está perfecto. Lo he leído y desde el editorial hasta el art. de Consuelo, me ha parecido hecho con mucha sensibilidad teniendo en cuenta el momento. Me ha dado nostalgia y gracias x el trabajo que estáis haciendo, seguir en esa línea. Gracias por vuestro trabajo y dedicación.

Blanca

Sí lo he recibido y lo acabo de leer. Me parece un gran trabajo el que estáis haciendo ya que en todo momento se ve que animáis a la gente, de todas las maneras posibles, a que se una a hacer cosas. Siempre es importante el relacionarse y mantener la cabeza activa, pero más en estos momentos, ya que tener actividades ayuda a olvidarnos un poco de esta situación . Me ha encantado tu escrito sobre la cómoda monotonía. Ya he visto que Laura ofrece sus clases de conocer Madrid. Yo, lo estoy haciendo con ella y es muy interesante. Resumiendo y como te dije antes, me ha gustado y cumple una función social importante.

Manuela

Buenos días M. Teresa: He recibido el Boletín que es el medio de contacto del Grupo de Madrid. Mi agradecimiento a todos los Componentes de la Coordinadora Provincial por la labor que realizáis en estas Etapas de Confinamiento. Las llamadas a los Asociados Mayores son Altamente Agradecidas. A Pilar Sánchez, Que Dios la Conserve con Salud y Felicidad.
UN SALUDO PARA TODOS.

Miguel

Hola Mari Tere, buenos días; espero y deseo que estéis todos bien.
Es una alegría para mi recibir este WhatsApp tuyo. Si, he recibido el boletín y me ha parecido muy bien. Empezando por el editorial que Pedro ha hecho, y los artículos del presidente y del secretario general, y continuando con la historia de nuestra asociación, me parece extraordinario.
Por todo ello os quiero felicitar por lo bien que lo estáis haciendo.
También daros las gracias por todas las atenciones que habéis tenido con nosotros en estos tiempos tan complicados para todos.
Por todo lo cual: muchas felicidades y muchas gracias de todo corazón por vuestra dedicación a todos los que componemos nuestra querida asociación.
Que Dios os bendiga, muchas gracias, y un abrazo a todos.

Teodoro

Holaaa, si lo recibí ayer, y veo con grata sorpresa que aunque esta pandemia nos tiene casi paralizados a todos, vosotros estáis ahí en la brecha animando y manteniendo el espíritu alegre y activo de todos. Me alegro muchísimo y me siento muy contenta de pertenecer a la asociación, aunque de momento el senderismo esté paralizado, pero ya nos llegará la hora.
Muchas gracias por vuestros desvelos y muchos besos

Valle

Ya he leído el boletín 45 y me parece muy acertado, da ánimo y nos trae recuerdos. Cada uno pone su grano de arena para conseguir el fin común.... que no perdamos la esperanza.

Juanjo

Noticias muy interesantes. Fiel reflejo de la situación actual. Nos ayudan a todos al estar conectados y sobre todo a las personas que viven solas. Muchas gracias. Besos

Paula

Lo habéis trabajado mucho como siempre, a pesar de las circunstancias. Quizás teniéndolas en cuenta, os podíais tomar un respiro y dejar solo la versión online de momento. Muchas gracias x vuestra dedicación y disposición.

Rosa

A Rosa le he contestado que tenemos que mantener la edición en papel puesto que muchos de nuestros queridos socios mayores no tienen o usan internet y es a ellos a los que de forma especial queremos llegar con nuestro ánimo y compañía.
Rosa lo ha entendido perfectamente

Hola Teresa, he recibido el boletín, me ha gustado muchísimo. Agradezco a todo el equipo vuestro trabajo por querer ayudar a todos los socios. Muchas gracias!! Un fuerte abrazo.

Charo

Me dio alegría . Así hemos tenido noticias de todos al recibir la revista Tu carta preciosa y la de todos y el regalo un bonito detalle muchas gracias.

Feli

He recibido el Boletín en papel y electrónico. Mi opinión es que estáis haciendo un gran esfuerzo para animar a todos en estos tiempos difíciles, animando a seguir activos. Besos.

Ricardo

El boletín lo hemos recibido impreso y María Jesús también por internet, lo he leído con detalle y creo que tiene mucho mérito. Hacéis todo lo que se puede en una situación tan mala ,como estar manteniendo la esperanza y la ilusión de seguir. Creo que no se puede hacer más. Un abrazo para ti y para Agustín.

Carlos

Y muchas mas todas en el mismo sentido. Os lo agradecemos mucho, sobre todo para que no decaigan nuestros ánimos porque a todos el largo confinamiento, aunque ahora mas atenuado, nos está afectando.
Supongo que algunos socios tendrán otras opiniones que podéis hacernos partícipes si así lo consideráis.
Estas que aquí reflejamos son de los socios mas participativos en actividades de nuestra Asociación

Muchas gracias a todos

SENDERISMO

ADIÓS PEDRO… desde el corazón

¿Qué puedo decir de Pedro que se nos ha ido en un suspiro? Un hombre educado, amable, discreto, … una gran persona, gran amigo y compañero.
Se presentó una mañana de principios de 2001 en Rafael Calvo cuando acababa de echar andar el grupo de senderismo pidiendo si se podía incorporar a él. Veinte años y casi 4000kms caminados juntos se nos ha ido imprevisiblemente.
Hace unos 15 días, la última vez que hablé con él comentando del covid, me dijo…"No tengo miedo a morir, lo tengo todo hecho y he sido estos años muy feliz. La familia, mis nietos, la música y nuestro senderismo… " ni él, ni yo ni su familia, pensamos por un momento que el tratamiento que seguía, aunque duro no le llevase a la curación.
De tanto compartido estos años, él siempre añoraba los años (siete, dos semanas al año) que dedicamos a Caminos de Santiago, inolvidable la estampa de los pies metidos en una fuente para refrescar una ampolla, o los trayectos descalzos por interminables playas.
Otros momentos muy emotivos han sido los compartidos con los nietos en nuestras fiestas navideñas…ya el año pasado no vino pues los niños ya han crecido y tenían otros compromisos, pero nunca faltó al Belén de la Montaña en el que nos juntamos todos para cantar villancicos, poner el Belén en la sierra y acompañar los dulces navideños con su "pacharán artesanal" que él mismo preparaba…
Nos ha dicho su mujer que este año ya lo tenía preparado. Pedro…nos lo tomaremos, con las medidas que sean necesarias, pero iremos a la montaña y brindaremos contigo….nos acompañarás siempre en todos los caminos

HASTA SIEMPRE, PEDRO

Mari Tere

Y TANTAS VECES,
LOS MARAVILLOSOS
PIRINEOS

HASTA LUEGO, PEDRO

Día del Roscón. Enero de 2020

Nos has dejado, pero te has ido pleno, has vivido esta vida como creíste que era la mejor para ti.

Yo te conocí en septiembre del 2.009 en mi primera salida larga a Picos de Europa y el día que hicimos la excursión de Sotres a Beges cuando me dijiste, "yo puede que vaya delante pero siempre estaré para darte ánimos cuando digas que no puedes más". Ahora que nos has dejado, miraré al cielo para saber que estas ahí. Con el grupo llevas a tus espaldas 3.246 km.

He tenido la suerte de compartir contigo también la música, cuantas veces nos hemos visto en el Auditorio. Eras un romántico apasionado del Románico y en ocasiones nos has hecho partícipes de tu sabiduría. Donde yo y alguno más veía muros derruidos y paredes lisas tú veías maravillas.

Ya os habéis ido del grupo de senderismo 4 personas, José Ramón, al que yo no he conocido pero sé que ha dejado una huella grande en el grupo. Fernando, Reme, y tú, Pedro.

Fernando una persona muy buena, y con un empaque natural, yo tengo muchas vivencias con él. De Reme que voy a decir, había que quererla porque sí, para mí ha sido una persona muy entrañable. Tú Pedro, siempre tan elegante, prudente y educado. Cuando todos llevábamos las botas llenas de barro, tú ibas con los zapatos limpios, parecía que te sujetaban los ángeles. Yo siempre me he preguntado y creo que más de uno, ¿cómo era posible que nunca te ensuciaras los zapatos ni los bajos del pantalón? Un misterio...

Los tres teníais en común sin pareceros en nada, que habéis sabido disfrutar de la vida, vamos que erais espíritus libres.

Este año ha sido nefasto para toda la humanidad y nuestro grupo no ha podido salir pero en el momento que nos deje libres este virus horrible, volveremos a salir, Maritere y Manolo ya están pensando en posibles rutas circulares a la medida de cada uno y como colofón las salidas largas.

Pedro te vamos a echar mucho en falta. Cuando nos referíamos a ti eras Pedro el limpio y te has ido sin decirnos que crema dabas a los zapatos..... Y qué decir del pacharán, que rico y que bien nos sentaba, nos hacía cantar más alegres los villancicos.

Seguiréis caminando con nosotros.

CONSUELO GONZÁLEZ DE GARAY

La enfermedad Silenciosa

Una experiencia personal

Viernes 23 de octubre de 2020, son las 12 de la noche y suena el teléfono. Contesto y una voz me dice: "¡Buenas noches!, soy la nefróloga de guardia del Gregorio Marañón, le llamo para informarle que disponemos de un riñón que, inicialmente, es compatible con usted".

Me quedé mudo, no sabia que decir. Apenas hacían tres semanas que se me había incluido en la lista de espera de trasplantes (desde el 1 de octubre). Aun no me había mentalizado, pues ni siquiera había empezado a hacer diálisis.

Y es que esta enfermedad, insuficiencia renal crónica, es la "enfermedad silenciosa", no tiene síntomas aparentes, por lo que hay que hacer un verdadero esfuerzo para mentalizarse que está uno enfermo. Durante más de 25 años la he padecido y no he notado más síntoma que unos determinados valores en los análisis, y en los últimos tiempos, cuando estaba la enfermedad muy avanzada una ligerísima hinchazón en los pies. Así, para aceptar tu enfermedad, tienes que establecer una buena relación de confianza con tu médico y hacer un esfuerzo mental para convencerte que tu estado de salud no lo definen tus sensaciones físicas sino unas cifras en unos análisis. Y cuando llegan los momentos clave: colocación del catéter peritoneal para hacer diálisis o la inclusión en la lista de trasplantes, cuando este es preventivo, como es mi caso, aunque la lógica te dice que si, la mentalización es mas lenta y siempre sientes que todavía no

Al final, con el consejo de mi hija enfermera, me decidí y acepté. El resultado del trasplante ha sido muy bueno, el riñón esta funcionando perfectamente. El trato en el hospital, el Gregorio Marañón, ha sido excepcional por parte de todo el personal, desde los médicos al personal de limpieza, pasando por enfermeras, auxiliares, mozos, etc. Todo pese a las condiciones en que tienen que trabajar, con medios escasos.

Os podéis preguntar: ¿Mis riñones funcionan bien?. Solo hay una forma de saberlo y es con unos análisis. El riñón es como una factoría que gestiona muchos de los iones del cuerpo; calcio, potasio, fosfato, hierro, etc., por lo que un mal funcionamiento puede afectar a otras partes del cuerpo. Un índice que nos da una señal sobre el funcionamiento del riñón es el nivel de creatinina en sangre. La creatinina es un producto de deshecho de los músculos y se elimina por el riñón. Si el riñón no funciona bien, la creatinina no se elimina correctamente y se acumula en la sangre. Así, tener un nivel de creatinina por encima de los límites, debería ser señal para visitar al nefrólogo.

José Antonio San José

MISA FUNERAL POR LOS DIFUNTOS DE LA ASOCIACIÓN

Como todos los años por estas fechas, el jueves 19 de Noviembre asistimos a la Misa Funeral por los difuntos de nuestra Asociación y familiares.

Este año no ha podido celebrarla nuestro querido Padre Bernardo porque no se encuentra bien de salud.

El Coro Gregoriano Matritense nos deleitó, una vez más, con un programa selecto y al final interpretamos todos juntos "La muerte no es el final".

A pesar del Coronavirus acudieron muchos socios y un nutrido grupo de Senderismo, querido Pedro nos has dejado y seguirás caminando junto a nosotros.

Fue un acto muy emotivo en el que se leyó el artículo ADIÓS PEDRO y el celebrante se refirió tanto a los difuntos como a los vivos rogando por la salud de todos.

VOLUNTARIOS

Como ya sabéis esta larga situación de confinamiento a la que nos ha obligado la pandemia, ha hecho que mucha gente se haya encontrado sola en su domicilio días y días, muchos sin hablar con nadie, no solo en todo el día sino en varios, aunque hijos ocupados se preocupen habitualmente de ellos.

También sabéis que desde el principio nos hemos organizado en la Coordinadora de Madrid junto con unos cuantos voluntarios para llamar, nosotros a todos los mayores de 80 años, y los de la Fundación al resto.....

De nuevo hemos empezado a llamar y nos hemos encontrado que el desánimo se ha instalado en muchas personas que aún no se atreven a salir casi nada y piden amistad y conversación frecuente.

Tú, que tienes horas al día, que no sabes qué hacer, por qué no te ofreces voluntaria-o y previo unas pequeña lista que te facilitemos, te animas a llamar a estas personas con la frecuencia que tu consideres en cada caso... seguro que encontrarás tú también compañía y amistad... y ten en cuenta que lo más seguro es que ellos te aporten a ti más que tu a ellos como suele suceder la mayoría de las veces.

¡¡¡¡ LLÁMANOS, QUIERO SER VOLUNTARI@¡¡¡¡¡

Teléfono 913 197 577

CONCIERTOS EN EL AUDITORIO NACIONAL

Es una de las actividades que mantenemos viva a pesar de la pandemia, la asistencia subvencionada a determinados conciertos en el Auditorio Nacional.

Aún hay muchas personas que muestran su temor a asistir a espectáculos cerrados, pero tienen muchas garantías de seguridad por su propia supervivencia...asientos cancelados cada dos, control en la salida a la terminación de los conciertos, se suprime el descanso para evitar grupos de personas y al permanecer en silencio se evita la salida de los llamados aerosoles contagiosos... Anímate y apúntate a los próximos.

La convocatoria del dia y programas se hace por correo electrónico y SMS, de ahí la conveniencia de que nos hagáis partícipes de vuestros datos y así tendréis la posibilidad de disfrutar de excelentes conciertos .

Salud

Siempre conectado con un médico

El nuevo servicio de telemedicina de Movistar que cuida de tu salud y la de los tuyos en cualquier momento y en cualquier lugar.

~~10,95€~~
5,50€/mes
3 primeros meses

Consultas médicas para
TODA LA FAMILIA

24 HORAS
7 días a la semana

Servicio sanitario prestado por
TELADOC.
Referente mundial en telemedicina

Contrátalo en Tiendas Movistar o en movistar.es/salud

Promoción válida para nuevas altas hasta el 15/1/2021. Precio después de promoción: 10,95€/mes. Permanencia de 3 meses que, en caso de incumplimiento, conlleva el pago de una cuota de 10€ prorrateada en función del tiempo disfrutado. Consulta condiciones en movistar.es/salud. Los Servicios Sanitarios, incluidos en Movistar Salud, son prestados por Teladoc Health International, S.A.U. (código sanitario E086808178).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES ON-LINE.

Se desarrollan mediante la conexión de los alumnos a internet a través de la plataforma zoom. Es un sistema fácil, no requiere la descarga de ningún programa especial, únicamente pinchar un enlace que el profesor envía al correo del alumno antes de empezar las clases.

Por este procedimiento tenemos:

PILATES

Lunes y miércoles de 10 :00 a 11:00 horas - **60€/trimestre socios**
Pide la inscripción y enlace al e-mail: **lauragrinsztajno@gmail.com**

RELAJACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

Viernes de 11:00 a 12:30 horas
Misma dirección de contacto: **lauragrinsztajno@gmail.com**

INGLÉS

Nivel intermedio: Martes de 11:30 a 13:00 horas - **45€/trimestre socios**
Nivel intermedio alto: Jueves de 17:30 a 19:00 horas - **66€/trimestre socios**

Llamar a la Asociación para apuntarse y contacto

SENDERISMO

Tendremos el tradicional Belén de la Montaña en diciembre, este año en día de diario y guardando las recomendaciones de seguridad de la Federación de Montaña.

A partir del mes de enero se irá viendo la conveniencia de salir según la evolución de la pandemia. Y como siempre para información el correo es:

madrid-senderismo@mayorestelefonica.es

BELENES VIVIENTES

El Belén Viviente del Molar está suspendido. Veremos la posibilidad de acudir a algún otro que se celebre, aunque este año es improbable que se organice.

OTRAS POSIBLES ACTIVIDADES

Estamos viendo varias posibilidades para grupos de abuelos y nietos, como hacemos todos los años, pero está siendo realmente complicado.

Estad por tanto un poco pendientes de los correos electrónicos y SMS que pudiéramos mandar con alguna actividad que os pudiera interesar, pues pediríamos nombres para reservas....

LUNES, 4 de enero 2021 a las 11:45

Si quieres acudir solo o acompañarte de familiares o amigos envíanos un correo electrónico a madrid-socios@mayorestelefonica.es o llámanos al 91 319 75 77 **antes del 23 de diciembre.**

Precio único: 8€

Las entradas deberán estar pagadas el 23 de diciembre

El pago se efectuará en la cuenta de Ibercaja a nombre de
GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA
ES11 2085 8370 8103 3014 5916

La exposición al aire libre cuenta con más de 4.000 m² y más de cien dinosaurios a tamaño natural.

El recorrido es AL AIRE LIBRE.

Durante una **hora y media** simulando una expedición, los exploradores del territorio Saurios acompañan en el Escenario Puerta del Ángel a los visitantes contándoles sus historias y aventuras. **Es como revivir la película *"Parque Jurásico"* siendo nosotros los protagonistas.**

CONCIERTO NAVIDAD EN EL AUDITORIO NACIONAL

Miércoles, 23 de DICIEMBRE a las 19:30h.

-O mio babbino caro- Gianni Schicchi (Puccini)
-La Calunnia- El Barbero de Sevilla (Rossini)
-Una furtiva lagrima - Elisir d´amore (Donizetti)
-Là ci darem la mano- Don Giovanni (Mozart)
-Nessun dorma-Turandot (Puccini)
-Pace, pace mio Dio- La Forza del Destino (Verdi)
-Vieni la mia vendetta-Lucrezia Borgia (Donizetti)
-Suzel, bon dì – L´amico Fritz (Mascagni)
-Qual voluttà trascorrere- I Lombardi (Verdi)
-Mazurca de los Paraguas – El año pasado por agua (F.Chueca y J.Valverde)
-Amor vida de mi vida-Maravilla (Moreno Torroba)
-De España vengo- El niño judío- (Pablo Luna)
-No puede ser- La Tabernera del Puerto (Sorozábal)
-Torero quiero ser- El gato montés (Penella)

Precio único: 25€

Vivamos juntos la Navidad

Llámanos al 91 319 75 77 o envía un correo electrónico a madrid-socios@mayorestelefonica.es **antes del 17 de diciembre**.

Las entradas deberán estar pagadas el 17 de diciembre

El pago se efectuará en la cuenta de Ibercaja
ES11 2085 8370 8103 3014 5916

La Carta de Pilar

Queridos todos

Desde la ventana de mi ordenador se ve casi toda la huerta del mundo y, desde hace unos meses, cada vez que subo o bajo el estorveo las obras de "la casa de enfrente". La verdad es que me queda en una punta de la tapia, y solo veo a lo lejos, pero es que han empezado las obras por el tejado (que es lo único que se ve) y por eso me llamaba tanto la a tención verles por ahí arriba, caminando, trabajando...

Mi pepito grillo siempre me dice en plan de bromas que, si estuviera un poco más fuera, cuando sea mayor seré como esos abuelillos que se sientan en un banco a ver como trabajan los obreros y me da por reír...! Pero es que es verdad, porque siempre ando indagando la razón de las cosas.

Y de esto precisamente lo que me ha llamado la atención de que comenzaran por el tejado. Es una casa muy vieja, y han debido dejar solo la estructura, pero comenzaron retirando lo antiguo y poniendo vigas; luego tablones; más tarde poniendo una capa aislante, y ya al fin han llegado las tejas.

Aquello me ha hecho pensar que importante es el tejado. Apenas se ve y sin embargo es una pieza clave de cualquier casa. El tejado es lo que hace que dentro se mantenga el calor, lo que aísla y cubre el hogar para que no le caiga la lluvia, y hasta su forma se adapta según el lugar para proteger de nieves y de fuertes vientos... ¡y el tejado es lo que apunta al cielo...!

Nosotros somos cada día como esta casa en obras. Sí porque lo que hacemos cada día construye un poco más nuestro interior, nos hace crecer, y así poco a poco como la VIDA nos va regalando un corazón lleno con MAYÚSCULAS que sepa amar y acoger a todos.

Y como este año no sabemos cómo pasaremos las navidades, os invito a que tengáis bien construido vuestro tejado, QUE NO ENTREN GOTERAS, para que el calor, el amor y la buena noticia del nacimiento del Niño, dejemos atrás lo viejo y con la nueva andadura caminemos fuertes, y ese techo nos proteja a todos.

Un abrazo

Pilar Sánchez

Curiosidades

Si queréis que comente o averigüe algo en particular, me lo hacéis saber en el e-mail del de este boletín:

madrid-boletin@mayorestelefonica.es

En la medida en que me sea posible, y logre la información, intentaré responder a todas vuestras preguntas o sugerencias.

Despedirse "a la francesa"

Cuando alguien se marcha de un lugar sin despedirse de los presentes, se suele decir que éste "se ha despedido a la francesa".

El origen del término viene de una costumbre que se popularizó entre la alta sociedad y burguesía de Francia a mediados del siglo XVIII. Esa costumbre, a la que bautizaron como "sans adieu" y que significa 'sin adiós', se realizaba cuando uno de los asistentes a una fiesta o acto social decidía marcharse. Éste debía abandonar la estancia discretamente, sin llamar la atención ni despedirse de nadie (incluyendo a los anfitriones), siendo de muy mala educación que saludase o indicase su deseo de marcharse a alguien.

Con el tiempo, todo volvió a la normalidad y el uso del saludo para despedirse volvió a ponerse de moda, viéndose con malos ojos y como un acto de mala educación el irse de un lugar sin decir nada, por lo que se comenzó a aplicar la expresión "despedirse a la francesa" como alusión a aquella antigua y maleducada norma..

Armarse la marimorena

Se trata de una expresión que significa "armarse una gran riña o pendencia".

Según parece, tuvo su origen en una trifulca que se armó en una taberna de la Cava Baja del Madrid de los Austrias del siglo XVI regentada por el matrimonio Alonso de Zayas y su esposa María Morena. No está claro si "Morena" era el apellido o un apodo por el color de su pelo. Fue famosa por un proceso judicial que se abrió contra ellos tras negarse a servir su mejor vino a un grupo de soldados, un caldo reservado para los clientes de mayor abolengo como los miembros de la Corte y funcionarios ilustres que a menudo visitaban la cantina. Tras su firme negativa, comenzó en el local una trifulca y, por lo que narran los escritos de entonces, fue la propia tabernera Mari Morena quien repartió más "leña". Una mujer de armas tomar, de las que no se recataban a la hora de armar un follón a aquellos clientes que pretendían marcharse sin pagar o bebido más de la cuenta. Su fama la ha precedido hasta nuestros días, de ahí la famosa expresión "se armó o armarse la marimorena" como sinónimo de riña o bronca.

Echar con cajas destempladas

En la actualidad, esta expresión se aplica para despedir a alguien de determinado lugar, acompañando de acritud y malos modos, cuando no con gritos e insultos.

En el pasado, las "cajas destempladas" se relacionaban con los tambores. Cuando un militar incurría en un delito de infamia, los superiores disponían separarlo del Cuerpo y se procedía a "destemplar" el parche de las cajas o tambores. Entonces, redoblando sobre ellos, se realizaba la degradación pública del acusado, y el soldado era expulsado con deshonor. Asimismo, con el acompañamiento de las "cajas destempladas" (o desafinadas) eran conducidos hasta el patíbulo los reos condenados a muerte. Según la RAE "destemplar" es "destruir la concordancia o armonía con que están templados los instrumentos musicales".

Dejar en la estacada

Dejar a alguien abandonado o en peligro.

La "estacada" era el campo de batalla construido con estacas donde se celebraban los desfiles solemnes, torneos y demás competiciones entre caballeros. De ahí salió la frase "quedarse en la estacada" tras ser vencido en una disputa o perder en una determinada empresa; y figuradamente "dejar a alguien en la estacada" es abandonarle en un momento delicado o peligroso.

José Antonio San José

Atención, es NAVIDAD

Aunque muchas personas se empeñen en nublarnos las ideas e incluso quitarnos la Navidad, pues no lo vamos a consentir. Por qué? Pues por muchas razones, una y muy principal porque desde niños nos han enseñado a que el Niño Jesús venía a nacer entre nosotros el 24 de Diciembre, (y eso se lo tenemos que transmitir a nuestros hijos, nietos y tataranietos) poníamos el Belén con las figuras, el rio con papel de plata, venían los abuelos y tíos a cenar o íbamos toda la familia a casa de los abuelos, no había juguetes porque esperábamos al día 6 de enero la venida de los Reyes Magos, En la cena de Nochebuena no podía faltar el pollo o pavo asado, era muy alegre, cantábamos villancicos, reíamos, jugábamos, y luego íbamos todos juntos a la Misa del Gallo con el abrigo, la bufanda, guantes y gorro y se cantaban más villancicos y el día de Navidad pues también se comía en casa de los abuelos y todos tan contentos.

Algunos tendrían más que otros pero a todos nos unía esa alegría de las vacaciones de Navidad, los villancicos y la representación en el colegio antes de darnos las vacaciones y que nos vestían de ángeles, pastores, de la Virgen María, casi siempre era la niña rubita y más buena, San José con su barba y de Niño Jesús pues ponían un muñeco. Que tiempos... No me digáis que no es así como lo hemos vivido los de nuestra generación.

Y que me decís de la película que nos llevaban a ver "El bazar de las sorpresas" "Mientras dormías", "De ilusión también se vive" "Que bello es vivir" "Quince días de placer" "Blancas Navidades" etc., etc. ..... Navidad, Navidad, Navidad y además pues también nevaba y ahora incluso hace hasta calor. Yo me he bañado en el Mediterráneo el día de Navidad y Año Nuevo.

Y el día de Nochevieja pues otra vez con todos a cenar, primos, tíos, y esa noche sí que era especial pues nos acostaban tarde tarde..... y Año Nuevo pues otra vez comida y por la tarde paseo para que jugáramos los primos con amigos en la calle.

La cabalgata es una de las cosas que no podemos olvidar, y la noche de Reyes ha sido la más mágica de toda nuestra vida, a la cama pronto para que los Reyes pudieran subir y entrar, bien por la puerta o ventana y si oíamos algún ruido no nos dejaban levantarnos. Pues claro que oíamos ruidos y os puedo decir que yo he oído rumiar a los camellos. Y que alegría, cada uno encontraba al lado del Belén, no había árbol, pues los juguetes, cajas de lápices de colores, compás, regla, alguna bufanda, una cocina, unos patines, la muñequita Pérez, una cartera de asas para el colegio, no había mochilas una bicicleta, el cinexin, una gallina de plástico que ponía huevos, los juegos reunidos geyper, ... Añadir más, seguro que vuestra memoria recordará y también el olor que salía de la cocina a la hora de la comida.

Y hablando de olores, ahora me acuerdo del jabón y colonias Mirurgia, Heno de Pravia, Maja 1916, Maderas de Oriente.....

Luego por la tarde pues se iba a recorrer las casas de los abuelos, los tíos, vecinos, amigos pues los Reyes al ser Magos pasaban por todas las casas y al final pues el roscón de Reyes con chocolate.

Claro para jugar solo era el día de Reyes pues el 7 de enero había que ir al colegio otra vez pero que felices éramos.

Quién ha dicho que ¿NO HAY NAVIDAD? Pues claro que sí, es de otra manera pero las familias y personas de buena voluntad se seguirán reuniendo, ahora con el móvil que ese día se puede quedar en casa y hablar con nuestros hijos, nuestros padres, nuestros amigos, con quien cada uno vaya a reunirse. Ojo este año toca de 6 en 6 pero siempre está la calle para estar un rato todos. Y por supuesto que este virus tan complicado y tan nefasto no va a durar siempre.

Por favor que no muera la NAVIDAD pero no para gastar, a veces lo que no tenemos y por supuesto demos cariño, alegría, cercanía.....

FELIZ NAVIDAD pero que signifique algo y que nos salga de dentro, que el que reciba nuestra felicitación que sepa que durante ese año estaremos juntos.

Consuelo González de Garay

Ahora que nadie nos ve, escribe aquí tu carta a los Reyes Mayos. Nunca se es demasiado mayor para hacerlo. Aprovecha esta oportunidad que te ofrecemos. Ponla en tu armario para recordarla cada día y seguir deseando que se cumplan tus deseos o ayuda a ello entregándosela a uno de tus seres queridos para que la haga llegar a sus Majestades. FELIZ 2021. Nuestro Grupo de Mayores hará todo lo posible para que así sea.

Que las familias se vuelvan a unir, que los amigos se vuelvan a encontrar, que las personas se puedan abrazar y que lo único contagioso sea la felicidad.

FELIZ AÑO 2021 A TODOS

Mayores TELEFÓNICA

Donoso Cortés, 58 28015 - MADRID Telf.: 913 197 577

madrid-socios@mayorestelefonica.es http://www.mayorestelefonica.es