

MADRID AI habla

COORDINADORA PROVINCIAL DE MADRID

Nº 39 DICIEMBRE 18

BOLETÍN



CON LA COMPAÑÍA DE TUS AMIGOS DE AGMT



EN 2019 NUESTRA
ASOCIACIÓN
CUMPLE 25 AÑOS
¡¡¡FELICIDADES!!!
CELÉBRALO CON
NOSOTROS

Mayores
TELEFÓNICA

Donoso Cortés, 58 28015 - MADRID - Telf.: 913197577
madrid@mayorestelefonica.es <http://www.mayorestelefonica.es>

NUEVO FORMATO DEL Boletín de Madrid



Os preguntaréis a que se debe el cambio de formato en el Boletín...

Os hago un poco de historia. Este nació con el afán de informaros de las actividades que en Madrid se realizan. De las realizadas con fotos de los participantes y anunciaros todo lo que se va a llevar a cabo en el próximo trimestre.

He disfrutado mucho haciéndolo para vosotros, y si sois lectores atentos habréis visto que a lo anterior le acompañaban artículos médicos, de interés vario para mayores y siempre he compartido con vosotros historias que me han parecido simpáticas o emocionantes.

Desde el principio, y va para 12 años muchos me habéis llamado nada más recibir el boletín para decirme cuanto os gustaba, lo que para mí era estupendo.

La parte de maquetación la han llevado amigos voluntarios, la primera con la que comencé esta labor Pilar Novo, después José Antonio San José y hasta la última Santiago Sanz respetando los bordes y animaciones con los que intentaba llamaros la atención.

¿Qué ha pasado? Pues que ahora ni ellos por motivos personales, ni yo misma me puedo dedicar a maquetarla. Pasan los años, las cosas se hacen más lentas, surgen nuevas obligaciones y el tiempo escasea, de manera que he tenido que dar la maquetación a un estupendo profesional que ya maquetó la Revista Al Habla.

En este momento ni yo misma se cómo va a resultar, seguro que más profesional y por eso distinta.

Espero que os guste y si fuera posible me mandárais vuestros comentarios a

madrid-boletin@mayorestelefonica.es

Con todo cariño
Tere Lozano

OS RECUERDO LOS NUMEROS DE LA LOTERIA NACIONAL DE NAVIDAD

39.795 y 71.341

Si no tenéis aun vuestra participación pasad a recogerla cada año estamos mas cerca del premio.



- **Nuestra Sede:** Donoso Cortés 58.
- **Metros:** Islas Filipinas o Moncloa
- **Autobuses:** nº 2,12,16,61.
- **Horario en que os atenderemos:** Invierno de 8 a 14 y de 16 a 19 verano de 8 a 15 horas.
- **Para inscripciones:** el teléfono 91 319 75 77 madrid@mayorestelefonica.es
- **Para voluntariado:** madrid-voluntariado@mayorestelefonica.es
- **Para colaboraciones en el boletín:** madrid-boletin@mayorestelefonica.es
- **Para información o apuntarse a senderismo:** madrid-senderismo@mayorestelefonica.es
- **Para billar:** madrid-billar@mayorestelefonica.es
- **Para informática:** madrid-informatica@mayorestelefonica.es

Edita: Coord. Provincial de Madrid
Redacción: M. T. Lozano
Coordinación de Contenidos: M. T. Lozano
Santiago Sanz
Maquetación: M. Córdón
Publicidad: madrid-boletin@mayorestelefonica.es
Depósito Legal: M-12691-2008
Impresión: Grupo Impresa

En este Diciembre tenemos en nuestras manos la posibilidad de compartir estos días con nuestros seres queridos y amigos, ayudemos a nuestro prójimo y agradezcamos todas las bendiciones que nos deja este año y soñemos las metas a lograr en el nuevo año que Dios nos regala.



DITORIAL

Hola amigos!!!! Un AÑO MAS NOS LLEGA LA NAVIDAD y rápidamente !!!!2019!!!! esto va que vuela... así que no hay tiempo que desperdiciar. Tranquilamente, sin prisas pero sin pausas, que ya vamos siendo un poco... solo un poco mayores... Este año nos viene lleno de actividades y yo os invito a que no os quedéis mirando en casa. Participad y veréis que acompañados, optimistas y con vida os sentís...

En primer lugar no podéis faltar a la comida de hermandad; nos reuniremos, agasajaremos a nuestros mayores, charlaremos, os obsequiaremos con un recordito y sortearemos ricas viandas, este año fáciles de transportar...

Después, el Concierto de Navidad de todos los años a cargo de nuestra orquesta amiga ¿Qué no has venido nunca? Pues no sabes lo que te estás perdiendo...

Y después todo lo que organizamos para los nietos, trae a los tuyos lo pasaran bien y así veremos lo guapos que son... y nuestro delicioso chocolate con roscón.

Y en 2019 nuestro 25 aniversario!!!! Ayudanos a prepararlo, danos ideas y sobre todo parti-

cipa en lo que organicemos...veras como te alegras de celebrarlo con todos nosotros.

Y muy importante... este año tocan elecciones nacionales y en nuestra coordinadora de Madrid, por primera vez independiente, los más jóvenes presentaros para ayudarnos y todo el que tenga ganas de colaborar será bienvenido. No hay horarios... lo que tu estés dispuesto a dar, además de tus ideas y trabajo desinteresado, mucho o poco.

Estate atento a nuestras excursiones y viajes. Si no has venido nunca pregunta a algún compañero que lo haya hecho y verás... Desde el primer momento te encontrarás entre gente conocida y amiga.

Un fallo de los madrileños.... No participamos en las **grandes reuniones nacionales** y mirad en la revista "Al habla" como se reúnen compañeros de toda España: **En 2019** la Xuntanza será en **Vigo** y habrá encuentros en **Tenerife, la Rioja, Andalucía y Benidorm. Este año incluiremos en nuestro calendario de actividades y viajes acudir a ellas a un precio muy reducido.**

Todo ello, como siempre os lo iré contando con detalle.

OS DESEAMOS UNAS NAVIDADES MUY FELICES Y UN 2019 SIN UNA SOLA DOLENCIA...

Ningún mayor solo o desatendido

M. Tere Lozano

Colaboran:

Pleyade

Atam

Telefonica

Telefonica

FUNDACIÓN

Patrocina:



Los boletines de este año cuentan con el patrocinio del Ayuntamiento de Madrid.



Me Confieso

Se está acabando el año y se nos acumulan las ideas y sentimientos, pero vamos a procurar decir todo lo que queremos y sentimos ordenada y claramente.

¿Estamos satisfechos de lo que hemos hecho a lo largo del año que termina?. Yo me hago la pregunta pero recomiendo que nos la hagamos todos porque el sumatorio de todas nuestras conclusiones es lo que permitirá que la Asociación mejore y vaya limando los detalles que han impedido que nuestra respuesta a la pregunta sea un Sí rotundo.

Pero como me he hecho la pregunta públicamente, creo que debo hacer alguna consideración también pública. Como sabéis, mi responsabilidad en la Asociación es compartida entre el cargo de Coordinador Provincial de Madrid y el de Presidente de la Asociación a nivel nacional. Y la respuesta a la pregunta me lleva a reconocer que la atención a la Presidencia se ha llevado la mayor parte de mi trabajo, dejando muy carente de dedicación mi atención a Madrid. Afortunadamente ha habido compañeros que han atendido a sus responsabilidades cubriendo esa carencia.

Pero de lo que se trata es de corregir errores. Por ello es bueno que recordemos que los Órganos de decisión de la Asociación estudiaron el tema y, por un lado, dejaron constancia en los Estatutos de que el Presidente Nacional de la Asociación ni puede ni

debe tener ningún otro cargo y por otra parte quedó anulada la condición de que los cargos de la Asociación Provincial de Madrid eran automáticamente los cargos de la Asociación Nacional.

Con esta condición de separación, el próximo y cercano año corresponde la elección de los cargos tanto en Madrid, como a nivel Nacional. Debemos, por tanto, abrir nuestras mejores iniciativas y disposiciones para participar en los procesos que nos corresponden; en nuestro caso, conseguir la mejor representación para Madrid. Recordemos que Mayores de Telefónica somos una Asociación, todos debemos estar dispuestos a prestar nuestra colaboración, nuestra aportación en bien de todos, de nosotros mismos, de nuestros compañeros y de la sociedad en general, empezando por los mayores. No pensemos que se nos piden grandes esfuerzos, es más importantes tener muchos sumandos consecuencia de muchas voluntades sobre temas menores.

Y como estamos en unas fechas de buenos deseos y voluntades, unamos esos pensamientos anteriores a nuestra disposición de conseguir entre todos que las fiestas de Navidad sean días felices, que nos permitan compartir felicidad familiar y social y abran camino para que entre todos “*construyamos*” un magnífico 2019.

Luis Álvarez

Queridos Reyes Magos:

Como, a pesar de que tengo más de 65 años y por tanto ya soy mayor, aún sigo siendo un iluso y además me he portado bien este año, continuando con la labor de voluntariado, quiero que me traigáis los siguientes regalos:

Una persona que se preocupe globalmente de los socios de Madrid y se proponga como **Coordinadora Provincial** – espero que alguna que ya viene trabajando 20 años en coordinar las distintas actividades, dé el paso adelante que se necesita –.

Otra que la ayude en todo, de la manera más cercana posible y se convierta en su **alter ego**.

No sé si podré pedirlos algo más porque no sé si consideraréis que me haya portado suficiente-

mente bien este año, pero por si me lo concedéis, os pido otra persona que se ocupe de la **Tesorería** – los dineros – de Madrid que no pueden quedar sin atención.

Y a pesar de que podáis pensar que estoy siendo un abusón, me voy a atrever a pedirlos una persona que haga de notaria de la Junta, ocupando su **Secretaría** – aunque a lo mejor el que lo está compaginando con el mismo rol en el Consejo, pueda seguir duplicando su esfuerzo –.

Por último, dejo a vuestra voluntad sorprendernos con más amig@s que vengan a echar una mano al servicio de todos los demás compañeros

Ya sólo me queda ponerlos los zapatos en la ventana y una copita de anís en la mesa; acostarme temprano y cuando me despierte por la mañana el día 6 de enero, espero tener mi recompensa por un año más con los compañeros.

Un pasado común, un futuro juntos

Gracias,

Santiago Glez. Carrero



¡¡ VENITE A TENERIFE !!

Los próximos días 22 y 23 de marzo, vamos a tener una concentración de socios en Tenerife, que se va a incorporar a las que hacemos anualmente hasta ahora (Xuntanza, Norte y Benidorm). Con motivo de ello, **nuestros compañeros canarios están preparando un paquete de viaje y estancia** (unos cinco días) para ofrecérselo a todos los socios a **muy buen precio**. Es una buena ocasión de establecer contacto con compañeros de otras provincias,

pues esta **prevista una asistencia masiva de toda España**. Al cierre del boletín no tenemos aun los datos del paquete pues nuestros compañeros están negociando para conseguir las mejores condiciones. De todas formas sería fundamental **saber cuántos estaríais interesados inicialmente**. Para ello os rogamos **os apuntéis**, llamando o acudiendo a nuestra sede. Es necesarios saber el posible volumen de asistencia, para organizar con tiempo viajes y hoteles.

¡¡ CONTAMOS CONTIGO !! ¡¡ APÚNTATE !!

Tu historia de verdad importa



Ángeles de Miguel



Hermanas Aymaz



Mercedes Granero



Luis Álvarez



Miguel Cano y sus hijos



Ángeles de Miguel



Miguel Cano

En la revista "AL HABLA" última habéis tenido cumplida información de lo que es "Tu historia de verdad importa" y de que una vez relatadas esas historias se incorporaron a libros que fueron entregados a sus protagonistas en un acto celebrado en FUNDACIÓN TELEFÓNICA.



Acto entrañable al que acudieron todos los protagonistas, tanto de nuestra Asociación a nivel Nacional como de otras Asociaciones participantes en este bonito proyecto.

De Madrid participaron: Las hermanas Aymá, Luis Alvarez, Miguel Cano, M^a Ángeles de Miguel y Mercedes Granero.

De este acto os ofrezco alguna foto adicional no publicada anteriormente y las palabras que dirigió a los presentes **Ana narradora de la historia de Angelines de Miguel.**

Representantes de las Fundaciones, miembros de Telefónica, compañeros y miembros de la Dirección de Informa, familiares, amigos y amigas todos:

"La compañía marca la experiencia de un viaje, y este libro es el resultado de un viaje al pasado, a tiempos de cambios y de costumbres. De la mano de Ángeles he recorrido tiempos pretéritos y he revivido junto a ella sus momentos de juventud, recuerdos de familia y de crecimiento profesional".

Es un libro que, con el orgullo de quien ha sido testigo y con la soberanía que le otorga su condi-

ción de protagonista, habla de cambios vertiginosos, de transformación, no digital pero sí política y social; habla de las luces y sombras de un pasado no tan lejano; y también habla de tiempos de esperanza y de felicidad. Con una memoria encomiable, Ángeles desgrana los retazos de una vida en plenitud con ella misma y con Telefónica, a quien le estará eternamente agradecida.

Y este texto también habla de nosotras, de mujeres que pertenecientes a generaciones distintas han encontrado más puntos en común que discrepancias que les separen.

Ángeles, gracias por abrirme la puerta a tu generación y llevarme de la mano en este viaje. Es difícil escapar a la mirada de unos ojos que destilan ansias de vida y contagian un apetito insaciable por aprender de todo y de todos. Y cómo no, gracias por tus meriendas; por ese Roscón de Reyes, el té Carlo Magno y el jamón de bellota.

Porque este libro también habla de comida como tradición y hace un recorrido por las cocinas de nuestra historia, los fogones como centro neurálgico de cualquier hogar. Y así, entre pucheros, recuerdos y reminiscencias, con retazos de vidas anónimas hemos rendido homenaje a otras mujeres, a "ellas", a las mamás, a las abuelas, a las hilanderas de lo cotidiano, a tantas y a tantas Herminias.

Una de tantas paradas en este viaje tuvo lugar en la cocina, al olor de un buen puchero de cocido con todos sus sacramentos. Y es que el calor de la cocina es, fue y seguirá siendo un entrañable espacio de reuniones, porque hay costumbres que, incluso en épocas de cambios, siempre deberían conservarse.

"Muchas gracias".

Gracias a ti y a todas las narradoras acompañantes de nuestros mayores que han accedido a contar su historia, recuerdos y anécdotas y que ellas o ellos tan bien han sabido transcribir para ellos y sus familiares... un recuerdo para generaciones futuras.

UNOS VAN Y OTROS VIENEN

Por motivos personales, ha dejado de ejercer sus funciones en la vocalía de socios Antonio Aceña, compañero y amigo. Le agradecemos mucho el tiempo de su colaboración y esperamos verle en nuestras comidas y excursiones con Mari y sus amigos.

Esperamos, también, la incorporación de un grupo de amigas recién PREjubiladas que inyecten a la Asociación juventud, alegría y ganas de ampliar nuestras actividades y las secciones de voluntariado a los mas mayores.

Día internacional del voluntariado de Telefónica

Excursión a Toledo



VOLUNTARIADO

En este nuestro último trimestre del año, la tarea principal de los voluntarios, dentro del proyecto 'Atendidos y felicitaciones', es dedicar algo de nuestro tiempo en sus domicilios y residencias al objeto de que se encuentren acompañados en las fechas, mitigando así un poquito su soledad.

En relación a estos temas hemos tenido la singular ocasión de asistir en Toledo el día 18 de octubre a una Actividad que se realiza cada año y en esta oportunidad se denominaba 'Aprendiendo a envejecer y Soledad'. Interesante intervención presentada por el que fuera médico de la Empresa en activo y ahora compañero de GMT, así como conferencia del Dr. Madruga afamado y querido geriatra en el Hospital Virgen del Valle de Toledo, nacido en Extremadura, quien explicaba una muy clara disertación sobre el tema. Se intervenía en el debate y estuvimos 4 voluntarios de Madrid. Terminada la mañana nos dirigíamos reponer fuerzas y, tras el descanso se ofrecía un entrañable homenaje a los octogenarios compañeros.

De vuelta al salón de actos de la Escuela de Hostelería disfrutábamos como final de una exhibición de folklore típico y música.

Al día siguiente 19 de octubre se celebraba el 'Día Internacional de Telefónica y en nuestro proyecto 'Viaje Otoñal' que se hace coincidir todos los

años con esta celebración, partíamos a la ciudad de Toledo con los mayores de entre 80 a 96 años, un grupo de voluntarios activos y los nuestros.

Como de costumbre se había preparado el evento con gran ilusión y esmero en su itinerario. Las visitas que se prepararon, estuvieron conducidas por guías oficiales, compañeros de Toledo de GMT, quienes nos enseñaban, la Sinagoga del tránsito, casa del Greco, barrio judío etc., fue gratificante esta convivencia con ellos que culminaba después con almuerzo y descanso en el restaurante Museo de Toledo. Seguidamente subíamos al autobús que nos regresaría y nuestro querido compañero Luis tuvo la gran idea de que bordeásemos toda la Imperial ciudad con la explicación de un guía detalle que agrado mucho a los mayores.

Todos viajamos plenos por tan feliz día y..., no hubo despedidas solo un..., hasta el próximo.

Gracias a todos.

Gratificante después la felicitación enviada por Fundación Telefónica por el precioso evento.

Como conocéis, nuestro siguiente proyecto del año es el intergeneracional 'Nietos', dentro de las fiestas que se avecinan y que deseamos a todos sean muy felices y el 2019 cumpla nuestros deseos!j.

Mª Mercedes



HAS PARTICIPADO EN ALGUNA DE NUESTRAS ACTIVIDADES EL TRIMESTRE PASADO?
PUES SEGURO QUE EN ALGUNA DE ESTAS FOTOS ESTARÁS...

VIAJE POR TIERRA DE CATAROS... DEL 23 AL 28 DE SEPTIEMBRE

Sabes quienes fueron los Cátaros llamados también albigenses? No? Pues nosotros hemos quedado esteradísimos de la manera mas amena y agradable... ¡que guías... que tiempo mas bueno, y que grupo mas estupendo; total un viaje para no olvidar... y asi nos lo cuenta Consuelo.



Fuimos un grupo de 30 personas, nos presentamos en la estación de Atocha a las 6,30 aunque nos habían citado de Viajes Olimpia a las 6,45 allí estaba la guía Keila y Miguel Angel, no queríamos perdernos por nada del mundo el viaje.

Nos montamos en el Ave y tan contentos a Figueres, allí nos esperaba el bus que junto con Keila nos acomodamos tan a gusto camino de Beziers.

Que os voy a decir de Beziers? Comimos al aire libre con un día magnífico (bueno el tiempo de lujo todos los días) y después nos recibió un guía local llamada Celine, que nos fue explicando el casco histórico y visitando sus principales monumentos, Catedral de St. Nazarie, plaza de toros, Puente viejo, el Puente sobre el Canal, el Anfiteatro y las 9 esclusas de Fonseranes, donde pudimos ver como abrían a los barcos que paseaban por el Canal.

Un paseo francamente bonito y muy interesante, el bus y camino de Toulouse. Llegamos al hotel donde Keila nos asignó las habitaciones, nos instalamos y bajamos a cenar

ALBI, CORDES SUR CIEL DÍA 24

Después de un desayuno suculento para coger fuerzas nuestro querido Rafa nos acercó a Albi, ¡que bonito, me encantó.¡

ALBI es Patrimonio de la Humanidad y Ciudad Episcopal, el Puente Viejo del siglo XI imponente, la Catedral de Santa Cecile es catedral-fortaleza y símbolo de la Ciudad, esconde una cantidad de frescos y esculturas talladas, los órganos clásicos mas grandes de toda Francia,... algo impresionante. El Museo Toulouse Lautrec con sus mas de 1.000 obras. El museo es de arquitectura militar y las terrazas y jardín coronan el aspecto imponente de Palacio Fortaleza.

Comimos y por la tarde nos encaminamos a CORDES SUR CIEL, un pueblito pintoresco y bello. Claro nos subieron en tren Turístico porque después de comer subir semejante cuesta pues como que no.

La plaza cubierta y el pozo y tuvimos la gran suerte de meternos en una casa y descubrir un lugar mágico y de relax, la casa de MaAnandanayi, Es uno de los pueblos más bonitos que hemos visto, o por lo menos a mí me ha parecido. Nos bajó otra vez el tren y a Toulouse al hotel.

MOISSAC, MONTAUBANT día 25

Moissac. La Abadía de St. Pierre de arte románico, patrimonio Mundial por la Unesco y en pleno esplendor



de los siglos XI y XII, explicado todo por un guía que nos metió totalmente en el siglo XI como si hubiéramos vivido con los monjes. Cada rincón de la Abadía era mas sorprendente. Luego recorrimos sus calles llenas de bullicio, comercio y cultura. Después de comer fuimos a MONTAUBANT una ciudad llena de arte e historia explicada también por un guía muy ameno.

TOULOUSE día 26

Después de desayunar y bajar las maletas al bus para dormir en Carcasonne, emprendimos viaje para recorrer Toulouse, en el bus cantamos el cumpleaños feliz a Mari Tere, que siempre lo celebramos juntos pues nos toca en viaje de senderismo.

Quien no conozca Toulouse se pierde una de las ciudades mas bonitas de Francia, cien mil estudiantes, una ciudad joven y llena de alegría. La llaman la ciudad ROSA por el color de sus ladrillos, no tiene desperdicio, la Basílica de San Sernin, la Plaza del Capitolio, la Plaza Esquirol, el Puente Nuevo, el Convento de los Jacobinos de arte gótico con un impresionante claustro y unas columnas muy originales, aquí estuvo Santo Tomás de Aquino. Tuvimos la gran suerte de escuchar un ratito a un pianista español que estaba ensayando el Concierto que interpretaría por la tarde. Escuchamos unas pinceladas de Debussy.

Un descansito para comer y seguimos con la Catedral de Saint Etienne con su rosetón y su magnífico órgano colgado a 17 metros de altura. Salimos hacia Carcasonne.

¡que guapas nuestras chicas!, ¿a que si?



CARCASONNE día 27

Aquí no cogimos el bus ya que Gwendolin (la guía) nos esperaba a la puerta del hotel. Desde el primer momento nos hizo entrar en trance ya que nos explicó tan pedagógicamente la vida de los habitantes que por un momento pensé que yo era Carcarsa tirando

flechas y piedras al enemigo. Ciudad antigua, romana, medieval, *nos impresionó mucho el castillo, lo recorrimos todo entrando por la puerta de Narbonne y salimos por la puerta de Aude.*

Comimos la típica y riquísima Cassoulet y seguimos recorriendo sus calles.

La catedral de Albi ¡¡¡¡impresionante!!!

NARBONA día 28

Ciudad muy monumental y bonita nuestro guía Cristof muy erudito nos hizo también una reseña de la ciudad que disfrutamos muchísimo, la dedicada a nuestros Justo y Pastor de Alcalá de Henares nos impresionó, el Palacio de los Arzobispos, las calles y la via romana.

Comimos y dirección en el bus hacia Figueres para tomar el Ave que nos iba a traer a Madrid.

El viaje ha sido estrella en todo, a mí me ha encantado y eso que no estaba al cien x cien pero lo he disfrutado y seguro que continuará en mi pensamiento.

Muchas gracias a Viajes Olimpia, Bruno y Miguel Ángel, y a su organizadora Mari Tere.

Hemos tenido unos guías de lujo, los hoteles muy buenos, las comidas contundentes y agradables. Muchísimas gracias a Rafa nuestro conductor, a nuestra guía Keila, por su actitud siempre atenta, cariñosa y eficaz.

Nos apuntamos para el próximo. Ya sabes Mari Tere empieza a preparar otro, tienes unos seguidores fieles, entusiastas y disciplinados.

Consuelo González de Garay

Y A OLMEDO, QUÉ, NO TE ANIMASTE?

El día 16 de Octubre, y como estaba previsto realizamos la excursión a Olmedo y Medina del Campo.

Resultó realmente bien e interesante.

En primer lugar nos acompañó el día, pues ganó el sol otoñal a lo largo de la jornada quedando finalmente una tarde preciosa.

La primera foto a las puertas del Palacio del caballero de Olmedo con una escultura del mismo. Dentro una sorpresa para todos... una recreación digital de la historia creada por Lope de Vega. Por medio de hologramas se presenta a los personajes y sus aventuras... muy curioso, interesante y sorprendente

Después visitamos el Parque temático del Mudejar que cuenta con 21 maquetas de edificios de Castilla y León de este estilo perfectamente recreadas a escala.

Tras la visita la acostumbrada cañita y a comer a la plaza mayor de Medina del Campo. Como sabréis esta plaza ha sido muy importante en la historia por ser mercado de intercambio de bienes en la edad Media y es la plaza mayor del país. En ella se congregaban miles de comerciantes para hacer negocios en sus ferias internacionales y hasta que el sacerdote no terminaba sus ritos, los tratos no tenían valor jurídico. De ahí la expresión "Esto va a misa..."

Bueno pues según opinión unánime la comida fue la mejor de mucho tiempo.

Después del café, Luisa, que es una excelente guía y que ya nos ha acompañado en otras visi-



tas por la provincia, nos guió por multitud de calles importantes explicándonos las características de sus palacios.

Y finalmente subimos a ver el castillo de La Mota.

Se encuentra en una elevación del terreno desde el que se divisa toda la comarca.

El recinto amurallado en tres ocasiones protegía a la población de la que quedan restos arqueológicos. Tiene una larga historia medieval pero quedó muy destruido comenzándose las primeras obras de rehabilitación a principios del siglo XX.

Pero en el año 1939 Franco lo cedió a la Sección femenina para que lo restaurase y lo dedicase a fines formativos y ahí comenzó un largo trayecto de trabajos hasta dejarlo en las perfectas condiciones que hoy se encuentra.

Pasamos todos un día estupendo social y cultural.



VISITA AL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL

Tras una larga espera para que nos concedieran la visita, finalmente tuvo lugar la tarde del día 15 de Noviembre.

El edificio actual es de estructura muy moderna, tanto interior como exteriormente.

La visita fue muy interesante, a la que acudimos casi 60 socios. Tras pasar el reglamentario control entramos en un impresionante hall con un cuadro alegórico al famoso Juicio de Salomón.

A continuación, y en el Salon de Vistas un muy experto Noel nos estuvo explicando todo lo referente a la Constitución y al funcionamiento del Tribunal,

A continuación pasamos al impresionante Salón de Actos (en la foto grande) y posteriormente a la biblioteca.

En ella se encuentra toda la documentación que precisa el Tribunal para sus funciones, da apoyo doctrinal a los magistrados y elabora los informes oportunos.

Dispone de una gran cantidad de volúmenes de valor por su categoría o antigüedad y en otras dependencias todos demás, mas el correspondiente archivo informático como corresponde a los tiempos.

Amablemente la funcionaria de gran categoría y amabilidad, que nos atendió puso a nuestra disposición toda una fuente de información sobre la Comunidad Europea etc que ponemos a disposición de todos los asistentes en nuestra Sede.

Sin mas dar las gracias a los que tan amablemente nos atendieron y a nuestro compañero Fernando por organizar la visita y brindarnos esta oportunidad...

M. T. Lozano



SENDERISMO DE OTOÑO EN NAVARRA

¡¡¡Cómo no íbamos a ir contentos al viaje de senderismo? Si es algo con que casi a diario soñamos, pues este otoño nos ha tocado Navarra y que bonito, bueno más que bonito ha sido como un viaje encantado.¡¡¡



Cierto es que Mari Tere tiene línea directa no digo con el cielo no, sino con los ángeles que se encargan de la lluvia, el tiempo pues fresquito por las mañanas pero muy templado al mediodía y tardes.

Manolo ha escogido unas rutas fantásticas, el mismo día del viaje una ruta verde maravillosa y muy apetecible para abrir boca.

Que diré la del lunes 22, **el nacedero del rio Urederra**, es la ruta emblemática de la zona,



donde las aguas son azul turquesa, debido a la erosión, es un llenar de naturaleza a todo nuestro ser.

Comimos en Bakedano y una vez más la destreza y el buen hacer de Adri nos subió a la zona

de la Venta e hicimos un paseín en la Ruta de las fuentes, todo llano y muy cómodo.

El martes nos volvió a dejar el bus donde ayer, bajamos, nos pertrechamos de ropa de abrigo, y



bastones y rumbo hacia **el Balcón de Pilatos** y la ruta de los dólmenes en el raso de Urbasa, esta ruta era circular, desde el Balcón de Pilatos pudimos ver la ruta que hicimos ayer, durita, durita pero preciosa, las vistas son impresionantes



y dignas de mención, los dólmenes nos resultaron difíciles de identificar porque están muy mal conservados.

Como la ruta no fue dura, pues fuimos a ver el Monasterio de Irache, estaba cerrado pero sí que bebimos de la **Fuente del Vino**, como mandan los cánones y como nos pillaba de camino la Iglesia templaria de Eunate y estaba abierta ya que había un grupo con visita concertada, pues disfrutamos mucho.

El día 24 fuimos a **la senda de los Montañeros y Bosque Encantado**, ayyyyyy, aquí sí que nos volvimos por un instante hadas y nos metidos entre las hayas y arces, nuestros ojos y corazón guardaron toda la magia que puede haber en estos sitios, el musgo nos pareció tan arquitectónico, parecían esculturas.



Comimos en un camping donde disfrutamos muchísimo del descanso y donde hicimos muchos amigos, sobre todo nuestra querida Rosa que dio de beber y comer a Platero.

Por la tarde nos fuimos de compras por Estella.

El día 25 fuimos a hacer la ruta del Cañón de Iranzu, también bastante durita y como com-

pensación al final de la ruta pudimos contemplar el Monasterio de Irache que estaba abierto.

El viernes pues camino a Madrid pero nos dio tiempo de hacer una ruta a la Ermita de **San Adrián y el Puerto de Lizárraga**, esta ruta es totalmente líneal pero fantástica con unas vistas



de la sierra de Urbasa impresionantes, pudimos contemplar un mar de nubes como nunca habíamos visto y experimentado.

El hotel JAKUE en Puentelareina extraordinario, una vez más Maritere y Manolo habéis acertado plenamente.

Camino de Madrid llenos de magia y pletóricos, a los que no habéis venido, os aconsejamos que vayais a verlo y experimentar lo que cada uno nos hemos traído en nuestro corazón.

Consuelo González de Garay

21 al 26 de Octubre de 2018

P.D.

Yo no he tenido la suerte y dicha de ir a Urbasa, el escrito ha sido fruto de mirar tantísimas y tan bonitas fotos y el programa de Manolo. Pero fijaros como me gusta esto del senderismo, que me meto en la piel de cada uno de ellos

Mirad como lo cuenta...ha sido así tal cual, ¡sí llega a venir!!! No obstante la echamos mucho de menos, así como a otros amigos que por una u otra razón no pudieron acompañarnos en esta ocasión...

Ah el de la fuente del vino es nuestro guía Manolo!!!!

M. Tere



Y QUE TENEMOS PARA ESTAS NAVIDADES?

📅 **Día 13 COMIDA DE HERMANDAD EN HONOR DE NUESTROS MAYORES.** En ATRAPALLADA a las 14 horas. Habrá regalos para todos y sorteo de jamones empaquetados al vacío para su fácil transporte.

El menú riquísimo, la compañía... la mejor. 30 euros socios/45 euros no socios.

📅 **DIA 15- BELEN DE LA MONTAÑA- SENDERISMO.** NO ES DIFÍCIL PUEDE VENIR TODO EL QUE SEA CAPAZ DE CAMINAR AL MENOS 10KMS. Estais invitados 18 euros socios

📅 **DIA 16 BELEN VIVIENTE EN EL MOLAR.** Es el sitio más asequible para ver un belén viviente y a los niños les gusta mucho y no les importa volver un año y otro al mismo sitio.

Después tomaremos chocolate con churros. 15 euros mayores de 10 años. Si hay un mínimo de asistentes vamos en bus.

📅 **DIA 20 CONCIERTO A CARGO DE NUESTRA ORQUESTA AMIGA DE PULSO Y PUA GRUPO IBERICO.** A las 5 de la tarde. Programa en página 17.

📅 **DIA 3 a las 11hs. ABUELOS Y NIETOS PARA LOS MAS PEQUEÑOS.** El mago Javier les hará reír, regalos y chuches. Apuntad a los peques

📅 **DIA 3 a las 17hs. ABUELOS Y NIETOS MAGIA PARA MAYORES.** Como todos los años intentaran descubrir, sin éxito, los trucos de nuestro mago. Regalos y merienda. Igualmente llamad para apuntarles.

📅 **DIA 4 DE ENERO GRAN ROSCON DE REYES CON CHOCOLATE.**

Nos reuniremos a partir de las 11,30. Llamad para saber cuántas provisiones tenemos que tener, no se quede nadie sin su roscón.

PROGRAMA CONCIERTO DE NAVIDAD

FOR CUARTO AÑO CONSECUTIVO EN NUESTRA SEDE EL JUEVES
20 DE DICIEMBRE A LAS 5 DE LA TARDEiiii

ORQUESTA DE PULSO Y PUA GRUPO IBÉRICO

PROGRAMA

Abdelazer.....Henry Purcell

Peer Gynt.....Edward Grieg

- * Muerte de Ase
- * Danza de Anitra
- * Canción de Solveg

Vals TristeJ. Sibelius

Retreta AustriacaKeler Bela

Pizzicato SilviaLeo Delibes

Y PARA COREAR TODOS ALEGREMENTE

Villancicos Navideños:

- * Adeste Fideles
- * Arre Borriquilla
- * El Pequeño Tamborilero
- * Noche de Paz

Esperamos que os guste. Y sobre todo esperamos que vengais

Llama para apuntarte por favor



MUY IMPORTANTE

Tenemos pendientes una serie de temas y acuerdos que no están aun concretados, ciertamente muy interesantes, entre ellos unas **reuniones divulgativas que presenta la policía para la protección de personas mayores**, charlas sobre fondos de inversión y otros temas de interés.

Viajes, de los cuales **Olympia nos ofrece unas plazas compartidas con otras entidades** similares a la nuestra, (Hacienda, Correos, Ministerios) que el año pasado han

interesado a bastantes de nuestros socios y que han sido muy bien acogidas y comentadas muy favorablemente.

Y con frecuencia recibimos ofertas que pensamos os pueden interesar. Todo ello fuera de la oportunidad de incluirlo en nuestra programación del boletín, así que es **MUY IMPORTANTE que nos facilitéis vuestra dirección de correo electrónico o la de un familiar o amig@ que os comunique las novedades.**

Recordatorio de nuestras actividades

TAICHI. Lunes de 10:15 a 11:30 hs.

Esta asignatura es un clásico en nuestra Asociación.

A nuestra edad lo peor que le puedes dar a tu cuerpo es la inactividad

Y lo mejor para tu espíritu la calma

Ejercicios muy saludables para todas las edades. Especialmente para los mayores, proporciona al organismo considerables beneficios equilibrando la fuerza, la elasticidad la relajación y equilibrio. Complementamos su práctica con ejercicios más estáticos de Qi Jong en los que ejercitamos movimientos de cuello, hombros, cintura y articulaciones. La unión de mente y cuerpo de las 2 técnicas, junto con la respiración profunda y suave nos proporciona una mejora inestimable.

Precio al mes 15 euros para socios. Profesor. José Miguel Arellano

YOGA. Los viernes de de 11:00 a 12:30 hs.

Está demostrado que el yoga es bueno para los huesos y el equilibrio evitando caídas.

Mantiene o recupera la movilidad de las articulaciones

Activa la mente y produce efectos relajantes

Profesora Elena García Rubio. Precio al mes 15 euros socios

PILATES TERAPEUTICO. Martes y Jueves 10:30 a 11:30 hs.

El Método Pilates es un conjunto de ejercicios para ejercitar el cuerpo y la mente. Mediante su práctica, mejoramos nuestra condición física y aumentamos nuestra capacidad de concentración.

Los seis principios esenciales son:

control, concentración, fluidez, precisión, respiración y centro de fuerza.

Precio trimestre 60 euros

PILATES AVANZADO. Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 hs.

Para alumnos con experiencia previa

Profesora Laura GrinszTajn

ZUMBA. Miercoles de 11:00 a 12:00 hs.

Muevete al ritmo de la música.

Profesor Pier Luca, 15 euros la hora mes

INGLÉS. Los martes y jueves de 17:30 a 19:00 hs. (nivel medio)

El curso consistirá en el desarrollo y la práctica de las cuatro destrezas (listening, speaking, reading and) poniendo énfasis en el aspecto comunicativo de la lengua (expresión oral y comprensión auditiva)

Profesor J.Luis Pachon. 60 euros al trimestre

Posible grupo de iniciación con el mismo profesor

INFORMÁTICA. Martes y Jueves de 10:00 a 12:30 hs.

Los interesados en repasar temas de informática, pueden contactar telefónicamente con la Asociación, indicar sus preferencias y nos pondremos en contacto con ell@s para planificar un cursillo

Profesor. Jose Miguel Arellano

TALLA DE MADERA. Los martes de 16:00 a 19:00 hs.

Aprenderemos algo de modelado en arcilla para poder planificar las piezas a tallar en la madera, nos ilustraremos en el conocimiento de las distintos tipos de maderas, sus facilidades y dificultades para su talla.

Al principio comenzaremos con pequeñas obras en bajo relieve para terminar con realizaciones de volúmenes en el espacio.

Profesora Paloma Margui

MANUALIDADES. Los lunes y miércoles de 16:00 a 19:00 hs.

Modelaje de pastas, trabajos para nietos, pintura al oleo, restauración de madera, Paswork.... y todo lo que te apetezca aprender.

Profesora Lourdes Quiroga

BILLAR. Por las mañanas de 10:00 a 13:00 hs.

Partidas, entrenamiento para campeonato, enseñanza y perfeccionamiento

Posible formación de grupo femenino

MUS. Reunión del grupo los jueves a las 11:00 hs. bajo la supervisión y enseñanza del Sr. Obesso

ELIJE TU ACTIVIDAD PARA ESTAR ACTIVO FÍSICA Y MENTALMENTE

LA ACTIVIDAD ES VIDA

VISITAS PRIMER TRIMESTRE DE "CONOCER MADRID", 2019

Profesora Laura Tejero

Miércoles 23 de ENERO: Hispania Romana II parte, Museo Arqueológico Nacional

Punto de encuentro: a las 17:15 en el vestíbulo del museo, c/ Serrano 13 (Metro Serrano).

Precio: guía 6€ + entrada (Entrada reducida de grupo 1'50€ / Gratuita para mayores, pensionistas, desempleo, discapacidad, docentes. Llevar carnets acreditativos de lo que corresponda). No socios 8€

Miércoles 20 de FEBRERO: El Madrid del Siglo XIX, Museo Municipal



Punto de encuentro: a las 17:00 h. en Fuencarral 78 (metro Tribunal).

Visitamos las salas desde Bonaparte a Alfonso XIII.

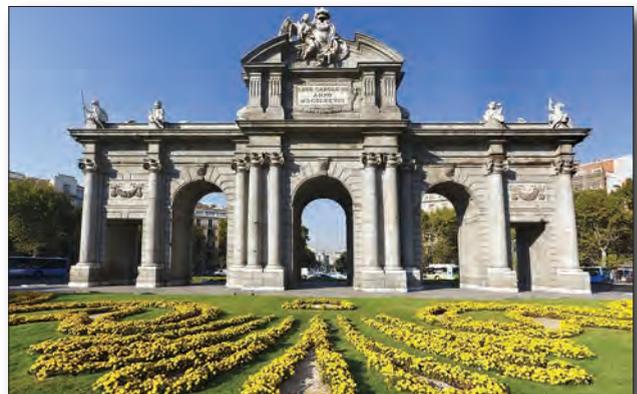
Precio: 6€, no socios 8€

Miércoles 20 de MARZO: Paseo por la Puerta de Alcalá

Punto de encuentro: a las 17:00 en la plaza Independencia-puerta de El Retiro (metro Retiro).

Ruta desde la Puerta de Alcalá a las antiguas Escuelas Aguirre. Iglesia de San Manuel y San Benito, antiguo Pósito Real, Hotel Wellington, antiguos Campos Elíseos, monumento a Espartero...

Precio: 6€, no socios 8€



¡¡¡NUEVO!!! VISITAS TEMÁTICAS DE MADRID



Nos han presentado a Mónica que realiza visitas guiadas por Madrid, y como complemento a las de Laura, os ofrecemos en igualdad de condiciones y precios dos rutas, de momento sin fecha, para ver la aceptación que tienen... se trata de

LEYENDAS Y MISTERIOS DE MADRID. Fantasmas, crímenes...

Circular partiendo de la Pza. Mayor, Viaducto, SACRAMENTO, Puerta Cerrada, etc. para volver a Mayor.

EL MADRID DE ALMODOVAR.

Partiendo de sus películas localización de escenarios de sus rodajes. Se parte del edificio de Telefónica de Gran Vía, Callao, Pza. Mayor, Pza. de la Villa hacia el barrio de Latina, Pza. de la Paja para acabar en el viaducto.

Apuntaros en lo que os gustaría y según aceptación lo programaríamos un miércoles por la mañana de principios de febrero

Para cambiar un poco de aires



EXCURSIONES DE UN DÍA PARA EL PRÓXIMO TRIMESTRE

21 de enero. Visitaremos el **Castillo de Manzanares el Real interior y alrededores.** Es conocido también como el Castillo de los Mendoza, y es un palacio-fortaleza de origen bajomedieval. Gracias a sucesivas restauraciones, presenta un excelente estado de conservación. Actualmente alberga un Centro de Interpretación sobre el medievo, además de una colección de tapices, pinturas, armaduras y muebles de los siglos XVI a XIX.

Como siempre agradable aperitivo, reconfortante comida y si el día lo permite pasaremos a la Pedriza a ver el caudaloso río Manzanares cerca de su nacimiento.

Si hace malo buscaremos alguna visita interesante por ejemplo la iglesia de Colmenar Viejo.

Precio entre 25 y 30 euros ya os lo comunicaremos en su momento.



21 de Febrero. Empezaremos la **ruta de Don Quijote** por **Belmonte** y su precioso Castillo continuando por la tarde **Mota del Cuervo-Quintanar de la Orden.**

Como siempre guía, aperitivo y comida.



14 de Marzo pro seguiremos con dicha ruta **El Toboso, Campo de Criptana y Argamasilla de Alba.** Ya os iremos detallando cuando hablemos con la guía.

EN ABRIL O MAYO

Hemos recibido esta propuesta de las **Queserías Chillón.**



Día completo en Toro: Incluiría: visita Guiada a Queserías Chillón Plaza con degustación completa; Visita y entradas a los monumentos e iglesias emblemáticos de la Ciudad, cuna del Románico; Visita guiada a bodega artesana de producción de vino D. O. Toro; Visita guiada a Plaza de Toros de la Ciudad.

Comida en un Restaurante típico de la Ciudad. Mucho parece... Cuando lo tengamos acordado os daremos mas detalles y precios.

Habrà que contar con el tiempo de desplazamiento Madrid-Toro 230kms (tres horas).

Apuntaos a lo que os interese, lo pasaremos estupendamente, como siempre.

RECORDATORIO

- Las **anulaciones o cancelaciones de excursiones o viajes** tendrán que realizarse con un **MÍNIMO de 4 días laborables de antelación** para que pueda ser **devuelto en su totalidad** el importe de la actividad. Si la **anulación o cancelación se produce 48 horas antes** del día señalado para la excursión o inicio del viaje **NO HABRÀ DEVOLUCIÓN DE NINGÚN IMPORTE.**
- El **pago del viaje o excursión** deberá ser abonado con una **ANTELACIÓN MÍNIMA de 4 días laborables** para que la reserva de plaza sea efectiva. **En caso de que no se haya producido el pago con dicha antelación LA PLAZA RESERVADA NO ESTÀ GARANTIZADA.**

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA EL TRIMESTRE

ENERO

Miércoles 23 de ENERO:

Hispania Romana II parte, Museo Arqueológico Nacional.

Punto de encuentro: a las 17:15 en el vestíbulo del museo, c/ Serrano 13 (Metro Serrano).



Jueves 24 de ENERO.

Castillo de Manzanares el Real



FEBRERO

Miércoles 20 de FEBRERO:

El Madrid del Siglo XIX, Museo Municipal

Punto de encuentro: a las 17:00 h. en Fuencarral 78 (metro Tribunal).

Visitamos las salas desde Bonaparte a Alfonso XIII.



Jueves 21 de FEBRERO.

Ruta de Don Quijote, Belmonte y Mota del Cuervo



MARZO

Miércoles 20 de MARZO: Paseo por la Puerta de Alcalá.

Punto de encuentro: a las 17:00 en la plaza Independencia-puerta de El Retiro (metro Retiro).

Jueves 14 de Marzo.

El Toboso y Campo de Criptana.

VIAJES AL EXTRANJERO

ABRIL. PRIMAVERA EN LA TOSCANA

JUNIO. NORMANDIA

OCTUBRE. LA BELLA ISLA DE MALTA

QUEDAN SIN DETERMINAR LAS FECHAS DE:

- ◆ Visita al hipódromo, carreras y caballerizas
- ◆ Madrid Leyendas y Misterios
- ◆ El Madrid de Almodovar
- ◆ Toro y Queserías

Y las pendientes de adjudicar fechas ya solicitadas por Marisa y Fernando

Propuesta de Viajes Olympia

Primavera en la Toscana. Primera semana de abril.

Con hotel en Florencia, visitaríamos Florencia, Montepulciano, Pisa, Lucca, el bellissimo pueblo de SAN GIMIGNANO, Siena, etc.

Normandia. A mediados de junio.

Partiendo de Paris, Rouen, Hofleuer, Caen, Playas del Desembarco, MONT ST MICHEL, etc.

Isla de Malta. A mediados de octubre.

El legado de los caballeros Hospitalarios.

Bella su capital LA VALETA excursiones por sus playas y acantilados, etc.



Carnavales de Badajoz. Salida el dia 1 de Marzo.

Visita Badajoz, dia siguiente SÁBADO DE CARNAVAL, concurso de disfraces y fiestas populares.

GRAN DESFILE DE COMPARSAS

Te lo pasaras bomba y mas si llevas tu disfraz.

Precio 250 euros no socios 272 dependiendo del numero de asistentes.

Viaje compartido con... conocerás gente tan divertida como tu.

Apuntate y te iremos informando de los programas. Si ya has venido mas veces te enviaremos los programas via mail.

¿TE GUSTA EL MUNDO DE LAS CARRERAS DE CABALLOS Y NO HAS TENIDO OCASIÓN DE CONOCERLO?

¡Les ofrecemos una excursión diferente y divertida para su asociación!

Somos dos jinetes profesionales que trabajan a diario en el Hipódromo de la Zarzuela y juntas, hemos creado Hipotour para dar a conocer el mundo de los caballos de carreras.

Y LES OFRECEMOS UN PAR DE INTERESANTES VISITAS

La visita guiada al día de carreras de caballos una hora de duración y se realiza los domingos por mañana a partir del 16 de septiembre.

Visita al Centro de Entrenamiento se realiza por las mañanas de lunes a sábados previa reserva. Tiene 2 horas de duración aproximadamente y en ella visitamos las pistas para ver los caballos entrenar y subimos a las cuadras donde vemos a los campeones de este deporte.

📍 **Grupos de entre 7 y 14 personas:** 15.-€ para adultos y niños mayores de 12 años. 10.-€ para niños de entre 6 y 12 años.



📍 **Grupos a partir de 15 personas:** 10.-€ para adultos y niños mayores de 12 años. 8.-€ para niños de entre 6 y 12 años.

Queremos saber si estas interesado en alguna de estas visitas. No damos día hasta saber vuestras preferencias.

Llamad para apuntaros. Sería para el buen tiempo.



EL RINCÓN DE CONSUELO

NAVIDAD, TIEMPO FELIZ..

Pues nada, que se nos va el año 2018 y sinceramente yo tengo ganas de acabarlo y me consta que a mucha gente le pasa lo que a mí.

Me he sentido morir y lo peor es que no me daba cuenta, me han sacado de un trance muy difícil a costa de mucho antibiótico que me dejaron sin fuerzas y poco a poco voy siendo yo.

Por eso título Navidad, tiempo feliz, no solo 10 días al año, hay que saber disfrutar y saborear cada minuto de nuestra vida, tenemos que experimentar el presente, el aquí y el ahora. Tenemos

que ser capaces de educar nuestra mente y ser nosotros los que dirijamos nuestra vida, buena o menos buena, la que se nos haya dado y saber cuidarla lo mejor posible y para eso no hacen falta vitaminas, ni consejos, ni flores de Bach, ni ginseng... sino pensamientos positivos y buenísima disposición y también ser alegres, como dice Alicia, una muy buena senderista, que casi siempre está risueña, soy de naturaleza alegre.

Consuelo González de Garay

LA CARTA DE PILAR

Queridos todos:

Así define el diccionario la alegría. Se llama alegría la emoción o sentimiento que se experimenta cuando algo provoca felicidad o júbilo.

Creo que todos tenemos esa emoción al mismo tiempo que es genuina, y que proviene del interior e ilumina al ser humano.

Quién vive desde la perspectiva del amor descubre que la vida es muy sencilla, y es donde se enfrenta a la vida y se eligen las aptitudes.

La alegría agranda el espacio invita aventurarse en la esperanza.

Su felicidad proviene de una decisión de querer ser, y valorarse a sí mismo, por las decisiones que pueda tomar como la de amar y amar mejor, pues está ligada a el amor y en él hallamos la caridad, la bondad, el espíritu de convivencia con cada ser humano que nos empuja a la felicidad y a la alegría de vivir.



Quién vive desde la perspectiva del amor descubre que la vida es muy sencilla, es posible y está al alcance de todos, pero recordar, la alegría viene del interior de cada uno, ilumina serenamente y se acompaña de la sencillez.

Para celebrar el cumpleaños nos reunimos durante unos días para disfrutar de nuestra amistad y al mismo tiempo, crear algo que esperamos sea un regalo de cumpleaños.

Al acercarse el tiempo de Navidad quisiera regalaros la alegría del nacimiento que celebramos, y que nuestros corazones rebosen alegría y júbilo por el recién nacido.

Un abrazo

Pilar Sánchez

EL TIEMPO NO SE DETIENE



La vida es una tarea que nos trajimos para hacer en casa.

Cuando uno mira... ya son las seis de la tarde; cuando uno mira... ya es viernes; cuando uno mira... ya se terminó el mes, cuando uno mira... ya se terminó el año; cuando uno mira... ¡ya se pasaron 50 o 60 años!

Cuando uno mira... ya no sabemos más por donde andan nuestros amigos.

Cuando uno mira... perdimos al amor de nuestra vida y ahora, es tarde ya para volver atrás.

No dejes de hacer algo que te gusta por falta de tiempo. No dejes de tener alguien a tu lado, porque tus hijos pronto no serán tuyos, y tendrás que hacer algo con ése tiempo que resta,* en donde lo único que vamos a extrañar será el espacio que sólo se puede disfrutar con los amigos de siempre. Ese tiempo que, lamentablemente, no vuelve jamás..."

Es preciso eliminar "El DESPUÉS"....

Después te llamo.

Después lo hago.

Después lo digo.

Después yo cambio.

*Dejamos todo para *Después*, como si el *Después* fuese lo mejor....

Por qué no entendemos que...*Después* el café se enfría,

Después la prioridad cambia,

Después el encanto se pierde,

Después temprano se convierte en tarde,

Después la añoranza pasa,

Después las cosas cambian,

Después los hijos crecen,

Después la gente envejece,

Después el día es noche,

Después la vida se acaba.

No dejes nada para *Después* porque en la espera del *Después*, tú puedes perder los mejores momentos, las mejores experiencias, los mejores amigos, los mayores amores.

Acuérdate que el *Después* puede ser tarde.
El día es hoy.

YA NO ESTAMOS EN EDAD DE POSPONER NADA.

Ojala tengas tiempo para leer y luego compartir este mensaje....

o sino...

déjalo para *Después*

Feliz Año Amigos y no dejes para después...