

AI habla

AÑO 25 - SEPTIEMBRE 2019 • Nº 96

Fundada en 1995

FUNDADOR

Ramón Sánchez-Horneros Giménez

EDITA

Consejo Gestor

CONSEJO EDITORIAL

Luis Álvarez Rodríguez (presidente)
Santiago G. Carrero (vicepresidente)
Pedro Jiménez Martín (editor)
Pilar Novo Morcillo (coordinadora contenidos)

MAQUETACIÓN

Manuel Córdón

IMPRESIÓN

ASETEC

Depósito Legal: M. 16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

CONSEJO GESTOR

PRESIDENTE: Luis Álvarez Rodríguez

PRESIDENTE DE HONOR: Cesar Alierta Izuel

VICEPRESIDENTE: Santiago González Carrero

TESORERO: S. González Carrero (en funciones)

SECRETARIO GENERAL

José Manuel Rodríguez Herencias

COORDINADORAS REGIONALES

Andalucía: Luis Reina Alcolea
Aragón: Ricardo Garicano Cebrian
Castilla-León: Pedro Medina Gil
Cataluña: Encarna Gracia Arias
Centro: Luis Álvarez Rodríguez
Levante: Antonio Limonge Melián
Noroeste: José Luis Rodríguez Álvarez
Norte: Alfonso Alejandro Loredo Machado

AI habla

Revista de la Asociación Grupo
Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donoso Cortés, 58 - 28015 MADRID

Tel.: 91 319 75 77 FAX: 91 550 02 68

grupo@mayorestelefonica.es

revista-alhabla@mayorestelefonica.es

www.mayorestelefonica.es

	Editorial	3
	Página del Presidente ▶ Mis primeros 20 años en AGMT.....	4
	Desde Dentro por Santiago G. Carrero ▶ Cuento con vosotros.....	5
	En portada ▶ Elecciones al Consejo Gestor el 17 de octubre..... ▶ CANDIDATURA AL CONSEJO GESTOR 2019.....	6-7 8-9
	Actualidad ▶ Reunión de la Coordinadora Nacional: Proyectando el 2020..... ▶ El Día del Voluntario Telefónica cuenta con nosotros..... ▶ Madrid celebró su Junta Anual de Socios..... ▶ Nueva Coordinadora Provincial Pontevedra-Vigo..... ▶ Entrevista a Miguel Jordá Morales, Presidente AGMT-V en el Consejo Valenciano de Personas Mayores..... ▶ XV Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm"..... ▶ Burgos. Gran éxito del ciclo de conferencias y visitas sobre la historia de Castilla..... ▶ El origen de esta aventura..... ▶ Mayores Telefónica A Coruña con las Familias West y Down.....	10 11 12 13 14 15 16 17 18-19
	Actualidad de Telefónica ▶ Nuevo plan de Telefónica España para adaptar la plantilla..... ▶ Resultados Trimestrales 2T 2019..... ▶ Así publicó Telefónica la celebración del 25 aniversario de nuestro Grupo de Mayores..... ▶ Prosegur y Telefónica se alían para gestionar de forma conjunta el negocio de alarmas en España..... ▶ Telefónica y Atresmedia se unen para crear contenidos de ficción en español.....	20 21 22 23 24
	Tu Historia de Verdad Importa.....	25
	CEOMA por la dignidad y excelencia en el trato a las personas mayores.....	26-27
	Fundación Telefónica ▶ ¡Tienes una cita el 18 de octubre con la fiesta solidaria más grande del mundo!..... ▶ Técnicas de relajación para mayores y voluntarios de Telefónica..... ▶ #CiberseguridadAlCole, un proyecto de Voluntarios Telefónica por la concienciación digital en las aulas..... ▶ Tras el éxito del año pasado, ya está aquí la 2ª edición de los Premios Fundación Telefónica al Voluntariado.....	28 28 29 29
	Acción Social, Voluntariado, Homenajes y Otros proyectos.....	30-40
	XI CONCURSO NACIONAL TOLEDO IMPERIAL AGMT RELATO CORTO Y POESÍA 2019.....	41
	ATAM ▶ Nueva edición de Futuro Singular: El fenómeno de la complejidad en la salud y la discapacidad.....	44-47
	I ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL ANDALUCÍA.....	48-49
	Eventos de los Grupos Provinciales	50-64

La responsabilidad de los trabajos que aparecen en esta publicación, corresponden exclusivamente a los autores de dichos escritos.

Distribución gratuita, 18.500 ejemplares garantizadamente repartidos.
Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral.
El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

LA ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES DE TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

Telefónica

Atam

Telefónica
FUNDACIÓN

Pleyade



ANDALUCIA				coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es
MALAGA C.R.	LUIS REINA ALCOLEA	952611961	952395656	malaga@mayorestelefonica.es
ALMERIA	ROMÁN VICENTE RAMÍREZ	950268579	950274208	almeria@mayorestelefonica.es
BADAJOS	ALFONSO VÁZQUEZ DE ÁGREDOS	924210951	924210917	badajoz@mayorestelefonica.es
CADIZ	ROSA Mª MUÑOZ HERNANZ	956241754	956241754	cadiz@mayorestelefonica.es
CORDOBA	LUIS BARRIENTOS JIMENEZ	957434641	957433385	cordoba@mayorestelefonica.es
GRANADA	CARLOS CASTILLO ÁLVAREZ	958245653	958123884	granada@mayorestelefonica.es
HUELVA	Mª TERESA MUÑOZ SANCHEZ	959270872	959221601	huelva@mayorestelefonica.es
JAEN	LUIS SÁNCHEZ MORILLAS	953295068	953218451	jaen@mayorestelefonica.es
SEVILLA	ANTONIO MARTÍNEZ RUIZ	954640185	954651126	sevilla@mayorestelefonica.es
ARAGÓN				coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es
HUESCA C.R.	RICARDO GARICANO CEBRIAN	974212561	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
LA RIOJA	LUIS CÁMARA ALARCIA	941290696	941290696	larioja@mayorestelefonica.es
TERUEL	ANTONIO BLAS RODRÍGUEZ PÉREZ	978646378	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
ZARAGOZA	JOSE LUIS VALVERDE CASALED	976707565	976707084	zaragoza@mayorestelefonica.es
CASTILLA Y LEON				coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es
VALLADOLID C.R.	PEDRO MEDINA GIL	983425180	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
AVILA	EMILIANO ROMAN FRESNADILLO	920225708	920225708	avila@mayorestelefonica.es
BURGOS	JUAN JOSÉ MARTÍNEZ CUESTA	947227000	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
LEON	JOSÉ LUIS SUANCES BARÓN	987298150		leon@mayorestelefonica.es
PALENCIA	FELIX ABAD GUTIERREZ	979717284	979710328	palencia@mayorestelefonica.es
SALAMANCA	JOSÉ LUIS INFANTE SÁNCHEZ	923291846	923291847	salamanca@mayorestelefonica.es
SEGOVIA	NICOLAS GONZALO OLIVA	921416537	921416646	segovia@mayorestelefonica.es
SORIA	ROSA MARIA ALVARO SANZ	975238885		soria@mayorestelefonica.es
ZAMORA	MANUELA RAMOS MARTINEZ	980546869		zamora@mayorestelefonica.es
CATALUNYA				coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es
BARCELONA C.R.	ENCARNA GRACIA ARIAS	932683651	933192594	barcelona@mayorestelefonica.es
GIRONA	FELIPE ROMERA GÓMEZ	972185988	972223673	girona@mayorestelefonica.es
LLEIDA	BERNARDO GARCÍA REQUEJO	973701166	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
TARRAGONA	ANDRES BORRAS MOLLEDO	977242424		tarragona@mayorestelefonica.es
CENTRO				coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es
MADRID C.R.	LUIS ALVAREZ RODRIGUEZ	913197577	915500268	madrid@mayorestelefonica.es
ALBACETE	MIGUEL A. MAGAN MORENO	967595530	967244865	albacete@mayorestelefonica.es
CACERES	ALEJANDRO BORRELLA REY	927250423	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
CIUDAD REAL	Mª LUISA ORTEGA MARTÍN	926298977	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
CUENCA	VACANTE			
GUADALAJARA	Mª TERESA YELA GÓMEZ	949889395		guadalajara@mayorestelefonica.es
LAS PALMAS	ANDRÉS PULIDO HERNÁNDEZ	928324503	928361225	laspalmas@mayorestelefonica.es
S.C. TENERIFE	JUAN ANGEL MARTIN CORVO	922607197	922607198	tenerife@mayorestelefonica.es
TOLEDO	LUIS CAMINO MUÑOZ	925210525		toledo@mayorestelefonica.es
LEVANTE				coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es
VALENCIA C.R.	ANTONIO LIMONGE MELIÁN	963675941	963678901	valencia@mayorestelefonica.es
ALACANT	JOSÉ FERRANDEZ NOGUERA	965132444	965123192	alacant@mayorestelefonica.es
BALEARES	EDUARDO DOMINGUEZ WHYTE	971174733	971174733	baleares@mayorestelefonica.es
CASTELLON	RAFAEL GUALLART BLANCO	964202803	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
MURCIA	JOAQUIN MELGARES DE AGUILAR	968360117		murcia@mayorestelefonica.es
NOROESTE				coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es
LUGO C.R.	JOSE LUIS RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	982245100	982299091	lugo@mayorestelefonica.es
A CORUÑA	LEONARDO RODRÍGUEZ LOSADA	981140055	981183620	acoruna@mayorestelefonica.es
ASTURIAS(GIJON)	JESUS CANDANO ARROJO	985362597	985339855	asturies@mayorestelefonica.es
OURENSE	ELISA SORIA MONTERO	988226718		ourense@mayorestelefonica.es
PONTEVEDRA - VIGO	GUILLERMO TRIGO TRIGO	986425234	986484376	pontevedra@mayorestelefonica.es
NORTE				coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
NORTE C.R.	ALFONSO ALEJANDRO LOREDO	945253483		araba@mayorestelefonica.es
ARABA	AMBROSIO SANTAMARIA LUCIÁÑEZ	945253483		araba@mayorestelefonica.es
BIZKAIA	GLORIA SÁNCHEZ HEREDERO	944152277	944154232	bizkaia@mayorestelefonica.es
CANTABRIA	MARIO DÍEZ ANDRÉS	942230061	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
GIPIZKOA	JOSÉ JUAN NAVARRO	943395478		gipuzkoa@mayorestelefonica.es
NAVARRA	MANUEL A. DE DIEGO SAENZ	948428417	948428280	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL

Preparando los 26 años

Indudablemente ha sido y está siendo importante, extendida y sentida la celebración de los 25 años de vida de nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica; pero ahora que el año 25 está a punto de entrar en su último trimestre debemos estar ya pensando en lo que sentimos y deseamos que sea nuestra Asociación en el futuro inmediato y los caminos de crecimiento que queremos construir para un desarrollo más amplio.

Es cierto que las jornadas de trabajo que los días 6 y 7 de mayo marcaron nuestros compromisos y establecieron líneas de trabajo que nos deben valer a todos para aportar nuestros conocimientos y voluntad que sumados nos lleven a las metas que propongan los grupos de trabajo.

Recordemos que destacamos tres líneas:

- El Voluntariado, buscando celebrar un Congreso que defina nuestro futuro
- La mejora en las Normas de preparación de los Proyectos
- Los retoques precisos en EUREKA, nuestro Sistema Informático, que soporte nuestro crecimiento y desarrollo.

Y este esquema de trabajo para nuestro futuro inmediato nos coincide con los cambios a que nos lleva el Proceso Electoral en marcha, del que se informa en detalle en las páginas siguientes, y que nos permite tener confianza en ese futuro.

Deseemos toda clase de aciertos en su tarea al Consejo Gestor entrante, que requerirá de nuestra mejor voluntad de colaboración, agradeciendo la gestión realizada a quienes dejan sus responsabilidades.



Mis primeros 20 años en AGMT

Corría el año 2000 cuando nuestra revista Al Habla, en su número 18 del mes de junio, incluía una breve carta de saludo de Luis Álvarez Rodríguez, el nuevo presidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica. Hoy en su número 96 del mes de setiembre de 2019, Al Habla, fiel seguidor de nuestra historia, después de casi 20 años, acoge esta comunicación de mi despedida al dejar la presidencia de la Asociación en manos de Santiago González, que estoy seguro y tranquilo sabrá mantener y hacer crecer nuestros campos de actividad, tanto los internos de la propia vida del Grupo, como los externos de la participación del Grupo en el mundo social de los mayores.

Estos 20 años de presidencia, han sido para mí un cúmulo fantástico de experiencias, tanto por las iniciativas nacidas dentro de nuestro Grupo, como por la participación en el mundo exterior de las generadas con otras entidades dedicadas al bien de los mayores. (CEOMA, el Consejo Estatal de las Personas Mayores, las Ciudades Amigables con las Personas Mayores, ...). Si me queréis acompañar en ese recuerdo de actividad tomad el número 74 del mes de abril

de 2014, redactado al cumplir los 20 años de vida de nuestra Asociación. Es un fiel reflejo de cómo ha ido avanzando nuestra Asociación a lo largo del tiempo.

Pero es cierto que estos años llenos de actividades y recuerdos tienen valor por los resultados obtenidos, porque todos vosotros me habéis acompañado en mi quehacer, con vuestras ideas, ánimo y participación; y dispensadme que en este recuerdo guarde un hueco especial para Ramón Sánchez Horneros, por la cercanía con que tratamos los problemas a resolver para el bien de nuestra Asociación.

Para terminar, como veréis por la información sobre la única candidatura del que será el nuevo Consejo Gestor, seguiré participando en la futura gestión de nuestra Asociación desde la Secretaría General, pidiéndoo de forma continuada vuestro esfuerzo en bien de los objetivos que nos marquemos.

Considerad que estas líneas de pensamiento, más que de despedida, son personalmente dedicadas a todos y cada uno de los miembros de nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica.

Cordialmente, con todo mi afecto

DESDE DENTRO por
Santiago González Carrero
Vicepresidente AGMT



Cuento con vosotros

Lo primero quiero expresar mi más profundo agradecimiento a Luis Álvarez por su impagable y fructífero trabajo a lo largo de los últimos 20 años en pro de nuestra Asociación, algunos de los cuales hemos compartido con muchísima cercanía, que se ha convertido en una sincera amistad y confianza. Su generosidad a la hora de ceder la Presidencia de la Asociación, que tan dignamente ha representado todos estos años, en mi persona y su confianza en que, con la ayuda suya, de los demás miembros de esta candidatura, con los que comparto mucha ilusión, y con el apoyo de todo el resto de responsables de la Organización y de todos los socios, que os pido y deseo nos otorguéis el próximo 17 de octubre, en que está prevista la jornada electoral; seremos capaces de continuar la senda del éxito de

nuestra Asociación en el mundo de los mayores que ahora mismo ostentamos.

Agradecer asimismo, a los compañeros que me han querido acompañar formando parte de esta candidatura, su confianza, su disposición y voluntad de servicio que me han manifestado.

Esperamos en esta nueva etapa que va a dar comienzo, sentir el aliento de todos, para seguir impulsando nuestras acciones sociales, especialmente la del voluntariado, para la que se ha creado recientemente una Comisión a fin de coordinar su desarrollo; un envejecimiento activo y saludable y enriquecer si cabe, nuestra presencia social en cuantos organismos y causas que puedan afectar a nuestro colectivo se presenten y trasladar nuestra labor y fuerza al resto de la sociedad.

Elecciones al Consejo

Escrito Presentación Candidid

*Por su interés y para información de todos los socios, a continuación reproducimos el escrito recibido a primeros de este mes, con **la única candidatura presentada para la renovación del Consejo Gestor de la Asociación**, en la que se detallan los objetivos y principales líneas de actuación que se proponen, junto con un breve CV de sus miembros, para general conocimiento.*

OBJETIVOS Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN

CONTINUIDAD EN LA GESTIÓN

- Orientación del trabajo en Equipo e implicación de toda la Organización:
 - Combinación de veteranía con oportunidad de nuevas orientaciones; enfoques añadidos desde la óptica real de la Explotación Regional y Provincial (presencia del nuevo Vicepresidente y otros dos Coordinadores Regionales elegidos por la Organización); línea de atención más detallada en el aspecto económico, ...; participación de toda la Organización en la comunicación a través de un Comité Editorial diverso
 - Comisiones de Trabajo nacidas de la última reunión de la Coordinadora Nacional como parte de los actos conmemorativos del 25 Aniversario de la Asociación:
 - ▶ Desarrollo Voluntariado: Formada por Manuel Vicente y Mercedes Pasamón (Barcelona), José Antonio López (Coruña) y Ana M^a Ortega (Tenerife), con quienes colaboran María Teresa Muñoz (Coordinadora Regional Voluntariado Andalucía (Huelva) y Ángel Luis Romo. Coordinarán el análisis de la situación actual y propuestas de desarrollo del voluntariado
 - ▶ Bases Proyectos: Integrada por Alfonso Loredo (Coordinador Regional Norte (Alava), Pedro Medina (Coordinador Regional Castilla León (Valladolid) y José Antonio López (Coordinador Regional de Voluntariado Noroeste (Coruña) quienes analizarán y coordinarán las propuestas de mejora a implementar en las Bases de las Convocatorias de Proyectos para los próximos años.
 - ▶ Eureka: La forman Miguel Ángel Fernández-Ramos (Barcelona) y José Manuel Bezos (Tenerife) que, coordinadamente con Ángel Luis Romo, tendrán la misión de recoger, analizar y proponer las modificaciones que se precisen al Sistema de Gestión en base a las necesidades actuales.



Gestor el 17 de octubre

Actuación 4 de septiembre de 2019

PRINCIPALES OBJETIVOS COMPARTIDOS CON ACTUAL CONSEJO

- Revitalización Voluntariado
 - Comisión Nacional para su Desarrollo: Objetivo propiciar un Congreso de Autodefinition y Plan de Futuro
 - Ampliación ámbito actuación
 - Aprovechar capacidades internas: Foco en la Formación
- Ampliación ámbito social
 - Colaboración y Comunicación con Telefónica
 - Colaboración Programas Voluntariado con Fundación
 - Relación con otras Organizaciones
 - Jornadas, ponencias y debates de interés. Asesoramiento
- Plan de mejora de Proyectos: Estamos haciendo alrededor de 250 proyectos en todas las provincias, una buena parte de voluntariado, con un continuado compromiso de mejora de su calidad y proyección social que debemos preservar e incrementar.
- Mantenimiento y Fortalecimiento Relaciones
 - Telefónica y su Grupo de Empresas
 - Fundación Telefónica y su Programa Voluntarios Telefónica
 - Integración en Organismos Asociativos de Mayores
- Consejo Estatal (La representación continuará a cargo de Luis Álvarez y Santiago González, actuando coordinadamente con el resto del Consejo)
 - Consejos Regionales y Provinciales
 - Confederación Mayores CEOMA (Continuará a cargo de Luis Álvarez y Santiago González, actuando coordinadamente con el resto del Consejo) y con sus Organizaciones Miembros
- Administración Pública Central, CCAA y Locales
- Otras Asociaciones y de manera especial las del ámbito de Telefónica, Empresas y Entidades del 3º Sector
- Comunicación
 - Vocal del Consejo
 - Comité Editorial

Cuya función consiste en facilitar la coordinación informativa de las actividades que el Grupo de Mayores lleva a cabo en cada provincia e impulsar la participación activa de toda nuestra estructura organizativa en los contenidos de la revista Al Habla, así como en nuestra web corporativa o cualquier otro canal de carácter institucional y nacional de que nos dotemos.
- Relaciones con otras publicaciones del Sector como Entremayores, 65 y Más y Appgree (CEOMA)

CANDIDATURA AL CONSEJO GESTOR 2019

Presidente: **Santiago González Carrero**
 Vicepresidente: **José Luis Rodríguez Álvarez**
 Secretario General: **Luis Álvarez Rodríguez**
 Tesorero: **José Manuel Rodríguez Herencias**
 Vocal y Editor Revista Al habla: **Pedro Jiménez Martín**
 2 Coordinadores Regionales que se elegirán en la Junta General Extraordinaria del 17 de octubre.

Coordinador/a Nacional de Voluntariado: Queda pendiente hasta disponer de los resultados de la Comisión Nacional para el Desarrollo del Voluntariado, que coordinada por Manuel Vicente Herrero (Barcelona), está operativa desde los acuerdos del pasado mes de mayo, teniendo como meta la organización y celebración de un Congreso que defina la estructura y objetivos del Voluntariado en nuestra Asociación.

CANDIDATURA AL CONSEJO GESTOR 2019



Presidente

Santiago González Carrero

Nacido en Madrid hace 67 años.

FORMACIÓN

- Titulado en Magisterio por la Universidad de Salamanca.
- Curso de Economía de las Telecomunicaciones por la Universidad Carlos III de Madrid en 1994.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

30 años en Telefónica en diversos puestos de responsabilidad, en Áreas Económicas y de Control Interno:

- Interventor Regional Centro
- Gerente de Control y Finanzas de Madrid
- Gerente de Gestión Económica Madrid, Castilla la Mancha y Castilla León
- Gerente en el Departamento de Contabilidad
- Gerente Coordinación de Auditoría Corporativa del Grupo Telefónica
- Director de Administración en Telefónica de Sao Paulo (Brasil).

TRAYECTORIA EN EL GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

Desde 2007, Vicepresidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica y desde 2009 compaginándolo con las funciones de Tesorero.

He participado y contribuido muy directamente, junto al Presidente, en los siguientes aspectos relevantes de la gestión en estos años:

- Protocolos de Colaboración firmados con los Presidentes de Telefónica Sres. Alierta y Álvarez-Pallete
- Protocolos de Colaboración con la Presidencia de Fundación Telefónica en materia de Voluntariado
- Protocolos de Colaboración con Pléyade y Atam
- Impulso de las relaciones con la dirección de Telefónica, su Grupo de Empresas y representación en su Junta de Accionistas
- Creación e impulso de la gestión por Proyectos en nuestra Asociación
- Junto a Ángel Luis Romo, creación del Sistema de Gestión Eureka
- Edición de la normativa interna de carácter económico
- Impulso del Voluntariado a través de diversos Congresos y un Plan de Coordinación con todas las Regiones y Provincias
- Gestión y simplificación de la Tesorería Central junto a Pilar Novo

OTROS

Secretario General de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores, CEOMA y miembro de su Comité Ejecutivo los años 2017 y 2018:

- Representación de los Mayores ante las más altas instancias estatales, Ministerio, Secretaría de Estado e IMSERSO y en foros diversos del 3º Sector, así como en Jornadas, Congresos y Eventos de todo tipo.



Vicepresidente

José Luis Rodríguez Álvarez

FORMACIÓN

- **Telefónica.** Ayudante de Explotación Provincial. Técnico Administrativo Comercial. Curso Organización del Tiempo. Curso Organización del Trabajo por Objetivos. Curso Presentación Eficaz. Curso Liderazgo para Directivos.
- **Social y Voluntariado.** Curso Gestión de Subvenciones en las O.N.G.'s (Fundación Telefónica, Área de Proyectos sociales). Curso de Voluntariado y Acción Humanitaria (Fundación Telefónica). Curso de Voluntariado con Personas Mayores (Escuela voluntariado Comunidad de Madrid). Curso de Proyectos Asociados a la Discapacidad (Voluntarios Telefónica. ATAM). Curso Envejecimiento Activo (Voluntariado Galego. Xunta de Galicia)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Sección Conservación. Dirección Regional Noroeste. León
- Sección Tráfico. Delegación Provincial Barcelona.
- Área Comercial. Delegación Provincial de León.
- Áreas Marketing y Operación Servicios Manuales. Dirección Regional Noroeste. León.

- Gestión Económica Financiera. Dirección Provincial de Lugo.
- Gestión Cobros y Financiero. Dirección Regional Noroeste. A Coruña.
- Prejubilado Dic. 1998.

TRAYECTORIA EN EL GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

- Socio AGMT Coruña (1998)
- Socio AGMT Lugo (1999)
- Tesorero de AGMT Lugo (2006)
- Coordinador Provincial AGMT de Lugo (2007)
- Presidente de la Asociación Sénior Telefónica de Lugo (1999)
- Coordinador Regional Voluntariado del Noroeste (2014)
- Coordinador Regional Noroeste Grupo de Mayores de Telefónica (2018)

OTROS

- Presidente APTELU (Asociación de Prejubilados y Jubilados de Telefónica en Lugo). (1999)
- Vocal de CONFEDETEL (confederación de Asociaciones y Federaciones de prejubilados y Jubilados de Telefónica). (2000-2002)



Secretario General
Luis Álvarez Rodríguez

Ofrezco a nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica, al incorporarme a la Junta Directiva en el actual Proceso Electoral, mi mejor disposición de trabajo, desde las responsabilidades del cargo de Secretario General.

Específicamente hago constar mi compromiso con las líneas de trabajo que se marcan en la Declaración de Líneas y Objetivos presentada por el Presidente de nuestra Candidatura, dando el apoyo preciso en los aspectos y matices que cualquiera de esos propósitos y acciones precise de la formalización por parte de esta Secretaría General, para gestionar el cumplimiento de los Acuerdos tomados, el seguimiento de las disposiciones legales, la redacción y custodia de las Actas y los libros oficiales, la correspondencia y relaciones con las Entidades con las que mantiene vínculos o relaciones nuestra Asociación, así como todos los aspectos de administración, organización de trabajo y administración de personal que afecten a la Asociación, como conjunto de todos los Grupos Provinciales.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

El resumen de los años de actividad profesional, siempre desarrollada en Telefónica es:

- Empezada en Ingeniería, en Barcelona, en la Dirección Regional de Cataluña
- Pasando después a dirigir la Ingeniería de Madrid
- Dirección Regional de Norte con residencia en Bilbao
- Dirección Regional de Centro.
- De la explotación paso a dirigir el Proyecto Informático MIGA (Mecanización Integral de la Gestión de Abonados)
- Dirección del Proyecto GIC (Gestión Integrada de Circuitos)
- Terminando como Consejero Delegado de MAPTEL, empresa que gestionaba todo el registro de la planta de Redes.

TRAYECTORIA EN EL GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

En cuanto a mi curriculum, después de mi vida laboral, se desarrolla en nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica y destaco que la serie de puntos que se citan han implicado la acción atenta y destacada de compañeros de la Asociación hasta llegar a la situación actual que nos permite dejar la presidencia para abordar, en la nueva etapa, objetivos de mayor importancia.

- Ocupo la presidencia de la Asociación desde hace 20 años
- Firma de Protocolos de Colaboración firmados con los Presidentes de Telefónica Sres. Alierta y Alvarez-Pallete, en sus respectivos mandatos.
- Firma de Protocolo de Colaboración con Fundación Telefónica, orientado al Voluntariado.
- Apertura y firma de análogos Protocolos de Colaboración con ATAM y Pléyade
- Incorporación de todos estos Protocolos al global firmado con Telefónica.
- Apertura y continuidad de la oportunidad de la intervención de la Asociación en la Junta de Accionistas de Telefónica
- Creación e Implantación del Sistema de Gestión EUREKA
- Implantación del Sistema de Gestión por Proyectos, generado por la propia Asociación que implicando a todos los Grupos Provinciales representa la ejecución de 250 proyectos.
- Consideraciones periódicas y generales al tema del Voluntariado para actualizar su situación, objetivos y resultados. En estos momentos se está considerando la necesidad de un Congreso que implique nuevos compromisos.
- Atención especial a la revista *Al Habla* como reflejo de toda la actividad de AGMT
- Presencia y participación continuada de AGMT en Organizaciones relacionadas con la atención a los mayores, como son: CEOMA, Consejo Estatal, ...



Vocal y Editor Revista *Al Habla*
Pedro Jiménez Martín

Nacido en Madrid en 1959.

FORMACIÓN

- Licenciado en Ciencias Políticas y Sociología (especialidad Psicología Social) por la Universidad Complutense de Madrid. Periodista colegiado desde 1985.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 15 años en Telefónica siempre en la Dirección de Comunicación Corporativa hasta la prejubilación en marzo de 2017.
- Editor de la revista corporativa "*Somos*", curador y editor de contenidos para las webs www.telefonica.com y www.telefonica.es e Intranet global, community manager de la red social interna global de Telefónica.
- Con experiencia y larga trayectoria en la empresa privada como experto en comunicación corporativa y digital en distintas consultoras privadas durante más de 12 años, 5 de ellos como director de área. Experto en elaboración e implantación de planes de comunicación interna y/o digital.
- Asimismo, en la Administración Central del Estado ha desempeñado cargos de responsabilidad en diferentes ministerios. Más de 4 años como Asesor Ejecutivo con nivel de Subdirector General en el Gabinete Técnico de distintos ministros (1985-1989). Creador y primer director de la revista "*60 y más*" del IMSERSO.
- A lo largo de su trayectoria profesional ha participado en el diseño, elaboración e implantación de estrategias de cambio cultural y organizativo, diseño y desarrollo de comunicación institucional interna y externa de la Alta Dirección, 'coaching' vinculado a procesos de reestructuraciones laborales y de integración de equipos directivos tras fusiones empresariales, ponente en cursos y seminarios de formación de Comunicación para directivos.

TRAYECTORIA EN EL GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

- Desde su incorporación a la Asociación ha compaginado labores de Asesor del Consejo Gestor en múltiples acciones, desempeñando, así mismo la función de editor de la Revista "*Al Habla*".



Tesorero
José Manuel Rodríguez Herencias

Nacido en Madrid en el año de 1950, con raíces asturianas.

FORMACIÓN

- Licenciado en C.C. E.E. y E.E. rama empresa. U. Complutense 1977.
- Licenciado en Derecho. U. Complutense. 1986
- Censor Jurado de Cuentas. Instituto de Censores Jurados de Cuentas. 1978.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Ingreso en la Compañía Telefónica en 1968.

Ha desempeñado diversos puestos principalmente en las áreas de Intervención /Contabilidad, hasta el año 1985 en que paso al área de Compras, siendo Director de Compras, Vehículos y Admón.

General, hasta el año 2002 que fue destinado como Director Corporativo de Compras para el grupo en Brasil, hasta su prejubilación.

TRAYECTORIA EN EL GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA

Colabora con nuestra Asociación como voluntario y asesor del Consejo Gestor, y desde Marzo de 2019 como Secretario General.

OTROS

Ha sido voluntario en Cáritas en diversos puestos, en la última etapa como profesor.

Amante del arte se confiesa mas grabador que pintor, técnica aquella que aprendió en diversos cursos monográficos en la Casa de la Moneda.

Por otra parte, se considera senderista, mas que montañero, su bautismo fue con el grupo de Telefónica, y ha conseguido alcanzar algunos picos que soñaba desde su juventud.

Reunión de la Coordinadora Nacional Proyectando el 2020



El pasado 26 de junio se celebró la reunión de la Coordinadora Nacional con la presencia añadida de los responsables regionales de Voluntariado y de los miembros de la Comisión para el Desarrollo del Voluntariado que se ha constituido a partir de la Convención

Durante la sesión se dio un amplio repaso a los temas más relevantes que tenemos en nuestra Asociación, tal como la organización regional y provincial, su funcionamiento y grado de actividad, entre otros.

Por otra parte, se propusieron y aprobaron la creación de varias comisiones que ayuden a centrar y coordinar las aportaciones de toda la organización en aquellos temas

que se consideran actualmente de máxima prioridad, en concreto:

- Comisión para el análisis y revisión de las Bases de Proyectos.
- Comisión para el análisis de necesidades y requerimientos a Eureka.
- Comisión Nacional para el Desarrollo del Voluntariado.

Asimismo, se debatió sobre las relaciones con otras organizaciones de extelefónicos, estableciéndose que las provincias que ya colaboran con otras asociaciones elaboren un documento sobre las ventajas e inconvenientes, fruto de su experiencia en dicha colaboración, que se presentará a la Coordinadora Nacional para su análisis y valoración.

CONVOCATORIA

Junta General Extraordinaria 17 de octubre de 2019

De acuerdo con lo aprobado en la Junta General del pasado 6 de mayo de 2019, se convoca Junta General Extraordinaria para la elección del nuevo Consejo Gestor, a celebrar el próximo día 17 de octubre, en nuestra sede social de Donoso Cortes, 58 (Madrid) a las 10:30 h. en primera convocatoria y 11:00 h. en segunda convocatoria, con el siguiente orden del día:

- Proclamación candidaturas por la Junta Electoral.
- Presentación candidatos y programas.
- Proceso elección y proclamación resultados.

El Día del Voluntario Telefónica cuenta con nosotros



Como todos los años se celebrará el Día del Voluntariado de Telefónica. Será el próximo 18 de octubre

¡Ese día de fiesta tenemos que hacerle nuestro, se trata de la Fiesta de nuestro Voluntariado!

Debemos recordar y ensalzar los valores de nuestros voluntarios, de lo que están haciendo por las personas más vulnerables y más necesitadas. Su compañía, sus ayudas diversas, su dedicación, su tiempo y esfuerzo, sus desvelos por los que más lo necesitan. Es el día de recordarlo con ellos y con todos los demás. Su labor impagable y desinteresada nos da ejemplo de lo que podemos hacer y contribuir en pos de una sociedad mejor, más justa y más inclusiva, donde todos nos podamos sentir integrados y apreciados.

Os invito a que disfrutemos juntos de aquella efeméride y propiciemos actividades diversas en torno a ella, con-

tando con los compañeros en activo que están adscritos al Programa Voluntarios Telefónica, del que nosotros también somos partícipes.

Fundación Telefónica ha mostrado su determinación para que aquella colaboración se produzca y nos ha invitado a que propongamos actividades en numerosas provincias con objeto de compartirlas entre nuestros voluntarios y los que aún están en activo.

Por favor **no dejemos pasar esta oportunidad para reforzar nuestros lazos con el Programa Voluntarios Telefónica.** Qué mejor marco para ello que el Día del Voluntariado.

¡Felicidades y muchas gracias por vuestra extraordinaria labor!

Santiago González Carrero
Vicepresidente AGMT

Madrid celebró su Junta Anual de Socios



El pasado 10 de abril celebramos la Junta General de socios de Madrid, en la que se trataron temas de suma importancia, entre los que hay que destacar la aprobación de las cuentas del ejercicio 2018 y de los presupuestos para 2019 y la convocatoria de elecciones para elegir una nueva Coordinadora Provincial el próximo 14 de noviembre.

Abrió la sesión el coordinador provincial, Luis Álvarez, que hizo especial mención en su intervención a la ayuda que se ha prestado a muchos 'telefónicos', socios o no nuestros, en la reclamación a Hacienda por la doble imposición de IRPF por cotización a la ITP. Asimismo, resaltó la participación de socios nuestros en el proyecto "*Tú historia de verdad importa*", puesto en marcha por la Fundación "Lo que de verdad importa" en colaboración con Fundación Telefónica.

También Luis Álvarez se refirió a los Encuentro Multiprovinciales y resaltó que Madrid ha empezado este año a participar en ellos de manera activa y organizada desde la Coordinadora Provincial, pues hasta hace poco la presencia de nuestros socios había sido testimonial y a nivel particular o de representación institucional.

Seguidamente se presentaron y aprobaron por unanimidad las cuentas del ejercicio 2018. El tesorero, Santiago González Carrero explicó las cifras más significativas en las que destaca, el equilibrio entre ingresos y gastos. El déficit del ejercicio suponer EUR 1.006 equivalente a un 0,6%. Se han producido un menor ingresos sobre presupuesto equivalente a un 6,3% y los gastos han supuesto una minoración de un 16,7% sobre lo presupuestado.

A continuación, se aprobó por unanimidad el presupuesto para 2019. El presupuesto es expansivo con el propósito es animar a desarrollar más y nuevas actividades y prestar un mayor número de servicios a los socios.

Aprobada la convocatoria de elecciones

A continuación, en Junta General Extraordinaria, se aprobó el Reglamento Electoral y se nombró a los miembros de la Junta Electoral, cuya misión es velar porque el proceso de elecciones discurra por los cauces legales establecidos. Se acordó como fecha para celebrar las elecciones el jueves 14 de noviembre.

Nueva Coordinadora Provincial Pontevedra-Vigo



Guillermo Trigo, tercero por la derecha, nuevo coordinador provincial.

El día 26 de junio de 2019 se ha celebrado en Vigo la Asamblea General Ordinaria y en ella, entre otros acuerdos, se ha aprobado la siguiente Coordinadora Provincial.

Coordinador Provincial: Guillermo Trigo Trigo

Vic coordinador Provincial y Tesorero: José Antonio Rodríguez Pérez

Secretario: Marcelino Ramos Sánchez

Vocales:

Juan Ignacio Martín Llamas

Dolores Lage Novo (Coordinadora de voluntariado)

Bernabé Santos Lobo

Juan Carlos Rodríguez Vázquez

Elvira Pita Sejido

La propuesta ha sido elegida por unanimidad sin votos en contra.

¡ADELANTE MURCIA!

Amigos de Murcia, bienvenidos a seguir en la Asociación.

Y diréis: **¿cómo nos dais la bienvenida si únicamente continuamos perteneciendo a la Asociación?**

Vosotros mismos comprenderéis esa licencia para deciros que estamos muy felices y orgullosos de volver a contar con todos vosotros después de haber estado varios años sin apenas actividad asociativa.

El pasado mes de junio, celebramos con vosotros una Junta de Socios a la que nos acompañaron, el Secretario General, José Manuel Rodríguez Herencias, el Coordinador Regional de Levante, Antonio Limonge y el Responsable Regional de Voluntariado y Coordinador de Alicante, José Ferrández.

En ella salisteis unos cuantos/as voluntarios/as para tomar

el relevo de Joaquín Melgares y relanzar y revitalizar el Grupo de Mayores de Murcia.

Os felicitamos por ello y agradecemos vuestra disposición, especialmente a quienes habéis tomado este relevo con ilusión y mucha voluntad de avanzar, lo que nos llena de orgullo y toda la Asociación y especialmente los murcianos, estaremos a partir de ahora en deuda con vosotros.

Os deseamos lo mejor en esta nueva andadura y sabéis que podéis contar con el Consejo Gestor, con los Responsables Regionales y con toda la Organización para ayudaros en todo lo que preciséis y, como ya os dijimos, os proponemos que nos acompañéis en Málaga y Benidorm en Octubre y Noviembre para que conozcáis y os conozcan el resto de la Asociación.

¡Adelante Murcia!

AGMT-V en el Consejo Valenciano de Personas Mayores



Integrantes del Consejo Valenciano de Personas Mayores

Tras la reciente renovación del Consejo Valenciano de Personas Mayores en la Comunidad Valenciana, el Grupo de Mayores Telefónica de Valencia se ha incorporado al mismo participando, con dos miembros en su Consejo Rector, en las comisiones de Calidad de Vida y Prestaciones y Recursos Sociales.

Pregunta.- Miguel, ¿qué supone para Vd. ser Presidente del Consejo Valenciano de Personas Mayores?

Respuesta.- Una ilusión inmensa, ya que desde este cargo se puede trabajar para reducir las desigualdades que tienen las Personas Mayores. El Consejo debe ser el interlocutor de todas las Personas Mayores de la C. V. ante la administración pública.

P.- ¿Participa el Consejo en algún proyecto dedicado a mejorar la Calidad de Vida de las Personas Mayores?

R.- Sí, resaltando el Proyecto de Ciudad Cuidadora del Ayuntamiento de Valencia cuyo objetivo es detectar y paliar la soledad no deseada de las personas mayores.

P.- ¿Cuál es el nivel de representación de las Personas Mayores?

R.- Todas las Personas Mayores están presentes a través de sus asociaciones, de los sindicatos mayoritarios UGT y CCOO, de los Centros Especializados de Atención a Mayores y de las Residencias para mayores públicas y privadas.

P.- ¿Forman parte del Consejo las administraciones públicas?

R.- Las áreas de la Generalitat Valenciana que tratan, directa o indirectamente, temas de Personas Mayores participan en el Consejo a través de sus Direcciones Generales, así como también la Federación Valenciana de Municipios y Provincias y personas cualificadas y de reconocido prestigio en temas que afectan a las Personas Mayores.

P.- ¿Se cumple el principio de igualdad de género en el CVPM? ¿Se han previsto proponer cambios en su normativa reguladora?

R.- El reglamento actual no lo contempla. No obstante, sí tenemos una paridad en los diferentes órganos del Consejo. Desde el Consejo hemos promovido su implantación y que los procesos de elección sean democráticos. También hemos creado una comisión especial para proponer modificaciones que posibiliten un Consejo más democrático, participativo, actual y con criterios de igualdad de género.

P.- ¿Qué papel piensa que representará el Consejo en el futuro?

R.- Teniendo en cuenta que las personas que conforman el CVPM somos personas con experiencia, conocimientos, comprometidos con la sociedad y sus valores, y que representamos a los colectivos que nos han elegido, siendo el Consejo un **instrumento autónomo de la administración pública valenciana**, queremos ser los interlocutores en todas las cuestiones que afecten a las Personas Mayores en la Comunidad.

Extracto de la entrevista realizada por Pepa Solá el 11/09/2019

XV Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm"

Lema del congreso: **Presente y futuro de las asociaciones de mayores**

XVII Convención Lúdica Nacional GMT del 3 al 9 de Noviembre de 2019

Objetivo del encuentro

Con motivo de la celebración del 25 aniversario de los GGMMTT, ofrecer la oportunidad de presentar una selección de las actividades que se desarrollan en los GG MM TT de todo el territorio nacional (corales, teatro, danzas populares, etc.)

La inscripción de los grupos, interesados en participar, debe realizarse exclusivamente a través del correo electrónico de valencia@mayorestelefonica.es y antes del 30 de Junio de 2019.

Los inscritos deberán presentar una breve memoria con el contenido de su actuación (programa de canciones, autor, título de la obra, etc.)

El Grupo Mayores Telefónica de Valencia, como organizador del encuentro, ha establecido subvenciones por la participación de cada grupo que variarán entre los 500 y 1000 €, según la valoración del jurado establecido al efecto.

Actividades previstas para asistentes al encuentro

Pan con aceite; Concurso "compradora compulsiva"; Senderismo y paseísmo;
Sala fiestas Benidorm Palace (no incluido en precio).

Alojamiento en Hotel Palm Beach-Benidorm (a P/C buffet libre y agua+vino)

Precio por persona en Hab. Doble.....	245 €
Suplemento hab. Indiv.....	140 €
3 pax.....	185 €

Reservas

Ingresos en cuentas:

Bankia ES09 2038 5763 9130 0087 9331

BBVA ES39 0182 0503 0602 0164 5961

OFERTA VÁLIDA HASTA
OCUPACIÓN HABITACIONES RESERVADAS

Se subvencionará la presencia de grupos provinciales con más de 10 participantes

BURGOS

Gran éxito del ciclo de conferencias y visitas sobre la historia de Castilla



Durante los años 2017, 2018 y 2019 la AGMT de Burgos ha promovido un ciclo de conferencias sobre la Historia de Castilla, impartido por Juan José García González, profesor asociado de la UBU y catedrático de Historia Medieval, a la que asistieron alrededor de cuatrocientas personas a cada una de ellas.

En el tiempo dedicado a las intervenciones de los accionistas, nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica, tuvo ocasión, como en años anteriores, de exponer su mensaje de vinculación de los mayores con la acción social de Telefónica.

Esta afluencia de socios, compañeros en activo y público en general, ha sido debido al deseo de la AGMT de Burgos en dar a conocer nuestras actividades mediante escritos a la prensa y carteles en centros cívicos, bibliotecas, etc.

Como complemento de las tres conferencias, se visitaron los lugares más emblemáticos expuestos sobre la Historia de Castilla. Así en el año 2017, subimos 93 asociados a la fortaleza de Tedeja y a la Basílica de Santa María de Mijangos. En el 2018 fuimos 101 los que accedimos al castillo de Lara de los Infantes y Clunia.

Por tierras sorianas

En este 2019, en el que terminábamos el ciclo de visitas, nos desplazamos 138 personas al castillo de Gormaz y la villa de Medinaceli.

Para poner punto final al ciclo de conferencias, nos desplazamos el pasado 30 de mayo junto al profesor Juan José García González 138 personas, entre socios y simpatizantes, por tierras de Soria.

Subimos al Castillo de Gormaz donde, además de escuchar al profesor sobre lo acontecido por esos lares en el año 939, pudimos admirar la grandiosidad de este castillo y los paisajes que desde él se divisan.

Posteriormente, visitamos la singular villa de Almazán para pasear por sus calles y plaza mayor, auténticamente castellana. También admiramos su muralla del s. XII, la iglesia de San Miguel y el palacio de los Hurtado de Mendoza.

Por la tarde nos dirigimos a Medinaceli, villa soriana del Valle del Jalón, para recorrer su casco histórico, testigo de los conflictos entre los cristianos y musulmanes. El profesor nos recordó que el gran guerrero Almanzor fue a morir a esta localidad. Medinaceli está curtida en más historias, pero eso será para otras ocasiones.

Como consecuencia de estos tres años de conocimiento de la Historia de Castilla, se ha desarrollado una viva relación entre la AGMT de Burgos y el profesor Juan José García González, que ha motivado la dedicación de unas líneas para dar a conocer el éxito del ciclo de conferencias y el positivo impacto que ha tenido sobre nuestra asociación.

El origen de esta aventura

Juan José García González

Catedrático de Historia Medieval

Universidad de Burgos



El profesor D. Juan José García González

En el transcurso de mis muchos años de docencia ininterrumpida en la Universidad de Burgos recibí repetidas veces información periférica sobre las actividades culturales y recreativas del grupo Mayores de Telefónica de Burgos a través de los medios de comunicación. No comencé, sin embargo, a interesarme expresamente por sus inquietudes hasta que programaron y desarrollaron con gran éxito un ciclo cuatrienal de conferencias sobre la Historia del Arte de la mano del profesor Emilio J. Rodríguez Pajares.

En un contexto como este, de creciente aproximación a las actuaciones del grupo, recibí a finales de 2016 de forma un tanto inopinada –aunque no casual– la propuesta de impartir durante tres años consecutivos un ciclo de conferencias de corte muy similar al anterior, pero, en este caso, relacionado con la trayectoria de Castilla en la Edad Media, entidad histórica de referencia capital para el territorio burgalés como Castella Vetula, para la Meseta Superior como la Castilla condal y para la Península Ibérica como el Reino de Castilla.

Por tratarse de mi campo de especialización y con el estímulo que suponía el vivo interés que mostraron por dicha problemática los miembros de la Coordinadora, convinimos en exponer durante los años 2017, 2018 y 2019 una serie

de charlas en las que se trataran consecutivamente la génesis de la Castilla primitiva, la formación del Condado de Castilla y la expansión del Reino de Castilla por la Península Ibérica hasta 1492. Cada una de las sesiones académicas habría de ir acompañada de una excursión didáctica, con la finalidad de conocer in situ los escenarios más críticos de cada momento histórico concreto.

Así, a comienzos de marzo de 2017, rebobinamos el tiempo en busca de los orígenes hasta toparnos con las comunidades indígenas de cántabros y autrigones y remontamos el espacio hasta Las Merindades burgalesas para fijar el escenario donde se dieron los primeros pasos. Conjugando la exposición verbal con la representación gráfica de los procesos históricos, se pudieron restituir con no poca fiabilidad las aportaciones de los nativos, de los romanos, de los visigodos, de los musulmanes y de los primeros monarcas astures. En dicha línea y con el inestimable apoyo de D. José Ángel Lecanda, profesor de la Universidad de Deusto y máxima autoridad arqueológica en la problemática fundacional, se cerró este primer ciclo aproximativo visitando complejos patrimoniales tan señeros como la fortaleza de Tedeja, la cueva de Los Portugueses y la basílica de Mijangos.

Mayores Telefónica A Coruña con las Familias West

El síndrome de West se denomina también de los Espasmos Infantiles y pertenece al grupo de lo que se llama "Encefalopatías epilépticas catastróficas". Los espasmos infantiles son un tipo especial de ataque epiléptico que afectan fundamentalmente a niños menores de un año de edad.



Niños con síndrome de West

La incidencia de esta enfermedad rara estaría comprendida entre 0,25 y 0,4 por 1.000 nacimientos. Pero en Mayores Telefónica A Coruña tenemos dos socios con nietos que padecen esta dolencia.

Desde hace varios años, la Coordinadora de A Coruña previa aprobación de sus socios, incluye en el coste de las principales actividades de pago que se realizan a lo largo del año un sobrecoste que oscila entre 1 y 3 euros para dedicar a fines solidarios.

Este año, a petición de un socio que tiene un nieto con síndrome de West, se aprobó en la Asamblea Ordinaria celebrada el 13 de febrero de 2019 que la recaudación de este ejercicio se utilizase para financiar la reunión de familias que se celebró el 22 y 23 de junio en la localidad de Allariz, en la Fundación Ramón González Ferreiro.



Grupo Mayores Telefónica con las familias de West

Una vez al año, las familias que tienen niños con esta enfermedad, tienen la posibilidad de reunirse durante un fin de semana y compartir sus vivencias mientras sus niños están perfectamente atendidos por voluntarios disfrutando de diferentes talleres. Aprovechan para que sus pequeños interactúen con los burros en la Fundación Andrea en una sesión de equinoterapia y para que disfruten de las piscinas al aire libre junto a sus cuidadores.

Mayores Telefónica A Coruña, enmarcado en su programa de voluntariado social, organizó una excursión de un día a esta localidad con el fin de pasar una parte de la jornada con los padres de estos niños. Allí pudimos comprobar de primera mano y de boca de los mismos lo duro que es esta enfermedad. Nos contaron cuál es su día a día en la atención a estos chicos que no pueden estar solos y que necesitan terapias y cuidados constantes.

Nuestro grupo, formado por 31 personas, muchos de ellos voluntarios de la Asociación, disfrutó de un tranquilo almuerzo en compañía de las familias West, mientras los niños estaban atendidos por expertos voluntarios formados por la propia Asociación West Galicia.



Almuerzo con las familias West



Entrega recuerdo de Mayores Telefónica A Coruña

Como agradecimiento a la excelente acogida que nos brindaron las familias, le entregamos un pequeño recuerdo de nuestra Asociación a Carmen Blanch, Presidenta de West Galicia.

y Síndrome Down

En la revista del pasado mes de marzo informábamos de las actividades realizadas por Mayores Telefónica A Coruña con la Asociación de Down. Comentábamos la visita realizada al Museo Didáctico de las Telecomunicaciones y la participación en la jornada celebrada en nuestra ciudad de la Liga Genuine.



Jóvenes de Down cantando junto con el responsable provincial de voluntariado de A Coruña.

Pero nuestra colaboración con Dow Coruña tuvo su extensión en el mes de junio. Así, el día 9 un grupo de nuestros socios, muchos de ellos voluntarios, realizaron una excursión junto con 19 chicos de Down, en la que por la mañana visitaron la localidad de A Pobra do Caramiñal y el mirador de A Curota.

Tras el animado almuerzo, que incluyó música popular en los postres, disfrutaron del maravilloso paisaje en las Dunas de Corrubedo y el Castro de Baroña. En ambas visitas, fueron los propios chicos de Down los que hicieron el papel de guías turísticos dando las oportunas explicaciones a todos los participantes.

Además, los días 21 y 22 de junio se celebró en A Coruña el V Encuentro Nacional de Jóvenes de Down que tuvo como anfitrión a Down Coruña.



Visita a las Dunas de Corrubedo.



Visita al Castro de Baroña.

Con este motivo, Mayores Telefónica A Coruña colaboró con la organización del evento realizando nuestros voluntarios tareas de acompañamiento, vigilancia y colaboración en algunas de las actividades que ellos habían programado realizar en el entorno de la Torre de Hércules, en el Acuario Finisterrae de A Coruña o en el Monte de San Pedro.



Voluntarios Mayores Telefónica con la alcaldesa de A Coruña Inés Rey en la primera jornada del Encuentro Nacional de Jóvenes Down



Voluntarios de Mayores Telefónica A Coruña en la segunda jornada del Encuentro de Jóvenes Down

Agradecimiento en Facebook de Down Coruña a Mayores Telefónica



Asociación Down Coruña

30 de mayo a las 08:12 · 🌐

Hoy queremos agradecer a "Mayores Telefónica de La Coruña" su colaboración en el desarrollo del V Encuentro Nacional de Jóvenes de Down España.

Como ya sabéis este año nuestra Asociación es la encargada de recibir a los jóvenes de toda España que quieren conocer nuestra ciudad y compartir unos agradables momentos con nuestros chicos.

Sin la ayuda de colaboradores como el grupo "Mayores Telefónica La Coruña", que en más de una ocasión han compartido momentos con nuestros chicos/as, sería más complicado lograr el objetivo de integración que perseguimos.

Para más información pinchar en el siguiente link:

<https://www.sindromedown.net/.../down-coruna-acoge-el-5o-enc.../>

Os esperamos!!!

José Antonio López
Mayores Telefónica A Coruña

Nuevo plan de Telefónica España para adaptar la plantilla a los desafíos de los próximos años



Emilio Gayo

PRESIDENTE TELEFÓNICA ESPAÑA

Telefónica España va a proponer a los representantes de los trabajadores, en el marco de la negociación del nuevo convenio colectivo de la compañía, negociar un ambicioso plan para evolucionar la plantilla y adaptarla a los desafíos de los próximos años. Este plan ha sido analizado en la reunión del Consejo de Administración de Telefónica que se ha celebrado el pasado 10 de septiembre.

El presidente de Telefónica España, Emilio Gayo, explicó: *“El convenio colectivo firmado hace cuatro años nos ha permitido grandes avances y nos ha dotado de estabilidad sociolaboral en este periodo. Pero ahora tenemos que ser más ambiciosos y evolucionar hacia una compañía más digital y preparada para los desafíos futuros”*.

Telefónica desea simplificar el actual marco laboral, un amplio programa de *reskilling* y *upskilling* para **dotar de nuevas habilidades a los trabajadores y continuar en los avances para la digitalización y robotización de procesos**.

La compañía prevé que en los próximos años más de la mitad de sus ventas se produzcan a través de canales digitales y que cada vez más usuarios se relacionen con Telefónica a través de la aplicación digital MiMovistar. En paralelo, continuará la modernización de la compañía con **nuevos despliegues de fibra y el apagado progresivo de la red de cobre y de las primitivas redes de telefonía móvil**.

Ante ese entorno, el objetivo es adaptar a la plantilla a las necesidades de los desafíos futuros. Por ello, se quiere proponer un **programa para mejorar las capacidades de los trabajadores y aprovechar así las oportunidades que brinda la plantilla actual**. Se ofrecerá a los sindicatos acometer el mayor programa de formación desarrollado en España, cuyo contenido se decidirá de forma conjunta.

Las líneas generales del plan apuntan a que más de 6.000 empleados participen en programas de *reskilling*, con un foco prioritario en el desarrollo de perfiles críticos en áreas como seguridad, robotización, analytics, desarrollo web, consultoría de negocio, capacidades en TI o metodología Agile. Y habrá programas abiertos para la mejora de sus habilidades dirigidos a todos los empleados de la compañía. Para ello, **el presupuesto dirigido a formación se multiplicará por más de dos y las horas de formación por empleado se incrementarán hasta un 40%**.

Perfiles diferenciados alineados con las necesidades actuales y futuras

El objetivo es cualificar en conocimientos críticos a perfiles especializados con el fin de contar con talento interno diferencial; preparar a todos los profesionales en movimientos organizativos y cambios funcionales hacia actividades de mayor valor; desarrollar a los perfiles comerciales y tecnológicos en las capacidades, conocimientos y habilidades clave para el futuro de su actividad; e impulsar los conocimientos clave de futuro para toda la compañía alineados con las necesidades de negocio actuales y futuras.

Asimismo, se persigue que el nuevo convenio dote de un marco de estabilidad laboral para los próximos años, siguiendo lo conseguido con el anterior, y permita una gestión más flexible, con iniciativas como la simplificación del esquema de categorías profesionales, y avance de manera decidida en la diversidad.

En este sentido, la Compañía, pionera en la implementación de planes de igualdad, diversidad y desconexión digital, quiere aprovechar la vigencia del nuevo convenio para seguir dando pasos decididos de la mano de los representantes de los trabajadores en esa dirección.

En cuanto a la evolución de la plantilla, se va a proponer a los sindicatos, por un lado, implementar un plan de suspensión individual (PSI) del empleo para un periodo de un año. Este plan, ideado para mayores de 53 años, tendrá carácter voluntario y sus condiciones concretas se supeditan al desarrollo de la negociación. Por otro lado, se quiere continuar atrayendo empleo joven mediante el programa 'Talentum'.

El valor actual del gasto del Plan se estima en el entorno de los 1.600 millones de euros, y los ahorros anuales promedio de gastos directos, en el entorno de 220 millones de euros a partir de 2021.

Finalmente, se quiere desarrollar un programa para que determinados servicios puedan ser ofrecidos directamente por personal de la compañía, con el fin de asegurar la calidad del servicio que se presta al cliente. Este programa permitirá la generación de eficiencias adicionales.

Este anuncio, junto con el de monetización de emplacements móviles, se enmarca dentro de la estrategia definida por la Compañía como una de las diferentes iniciativas que se están poniendo en marcha y sobre las que se seguirá trabajando en los próximos meses con determinación para lograr los mejores resultados.

"Durante este trimestre volvemos a demostrar la consistencia y el avance de nuestra transformación. De nuevo crecemos de forma sostenible y rentable"

José María Álvarez-Pallete - Presidente ejecutivo de Telefónica



RESULTADOS TRIMESTRALES

- Líder de fibra en Europa y Latinoamérica.** La cobertura de Telefónica de FTTx/Cable supera los 121 millones de unidades inmobiliarias pasadas, la mayor red del mundo excluyendo China. Del total, 53,2 millones pasan por nuestra propia red de fibra.
- Clientes de mayor valor, más satisfechos y más fieles.** El ingreso medio por cliente (ARPU) aumenta el 4,4% y el churn permanece estable.
- Ingresos: crecimiento sólido, rentable y sostenible.** Los ingresos del periodo abril-junio aumentan un 3,7% interanual, y todas las regiones crecen orgánicamente en el semestre. En términos reportados, los ingresos del segundo trimestre se estabilizan por primera vez en ocho trimestres.

Por otra parte, los ingresos asociados a la conectividad de banda ancha junto a los servicios digitales, representan ya el 55% del total y se encuentran cada vez menos

expuestos a los efectos de la regulación. El OIBDA crece un 1,6% en el trimestre en términos orgánicos.

- Continuamos avanzando en la transformación a través del uso más eficiente de las redes y de la digitalización end to end.** Telefónica ha anunciado recientemente acuerdos de compartición de redes en Alemania, Brasil y Reino Unido, que generarán eficiencias y permitirán agilizar los despliegues. Destacan igualmente los avances del plan de transformación digital en términos de ahorros, con el 45% del objetivo ya conseguido a cierre de junio.
- Reducción de deuda por 9º trimestre consecutivo.** La deuda neta se reduce un 5,7% interanual y se sitúa en 40.230 millones de euros a 30 de junio, fundamentalmente por la generación de caja libre (2.756 millones de euros en el semestre). Incluyendo las operaciones de venta de activos ya anunciadas, se reduce adicionalmente en aproximadamente 1.500M€, hasta 38.700M€.

Telefónica España

Su posicionamiento diferencial impulsa una mejor actividad comercial, y los ingresos de servicio crecen por 8º trimestre consecutivo (+0,3% interanual), gracias al posicionamiento diferencial de la Compañía y a la mejora de la actividad comercial en todos los segmentos, y en especial en los accesos de mayor valor. Es asimismo destacable la mejora del churn en todos ellos frente al trimestre anterior, situándose el churn convergente de nuevo en 1,5%.

El beneficio por acción aumenta un 12,4% en el primer semestre del año



José María Álvarez-Pallete, presidente ejecutivo de Telefónica:

"Hemos demostrado la consistencia de nuestra estrategia de transformación hacia una compañía tecnológica, avallada por la evolución de nuestros resultados. Volvemos a crecer de forma sostenible y rentable. Crecemos en número de accesos, sobre todo en los segmentos de mayor valor, a la vez que aumenta el ingreso medio por cliente (+4,4% interanual) manteniendo un nivel de churn estable. Esto demuestra que nuestra estrategia comercial está dando sus frutos, apoyada en unas redes cada vez

más avanzadas que nos permiten aumentar los servicios que ofrecemos a nuestros clientes. Esto se refleja a su vez en la mejora del índice de satisfacción de nuestros clientes, haciendo aún más sostenible esta estrategia.

Las tendencias de crecimiento orgánico (ingresos interanual +3,7% y OIBDA +1,6%) son consistentes con los objetivos para el año, que reiteramos, y este crecimiento es rentable y se apoya entre otros factores en el plan de digitalización y simplificación.

El crecimiento rentable y sostenible nos permite reducir deuda por noveno trimestre consecutivo, gracias a la fuerte generación de caja (+78,0% en el primer semestre)."

Así publicó Telefónica la celebración del 25 aniversario de nuestro Grupo de Mayores que realizamos el 7 de mayo en su sede central de Distrito C en Las Tablas de Madrid.



SomosTelefónica News

Celebramos el 25 aniversario de Mayores Telefónica

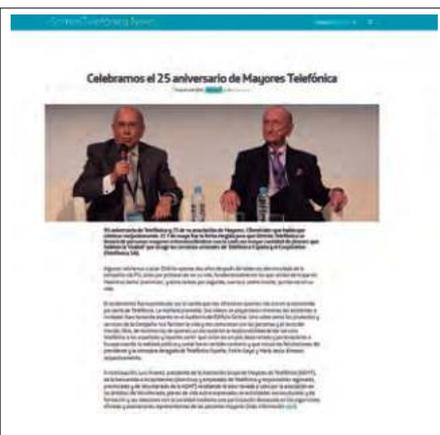
95 aniversario de Telefónica y 25 de su asociación de Mayores. Efemérides que había que celebrar conjuntamente. El 7 de mayo fue la fecha elegida para que Distrito Telefónica se llenará de personas mayores entremezclándose con la cada vez mayor cantidad de jóvenes que habitan la 'ciudad' que acoge los servicios centrales de Telefónica España y el Corporativo (Telefónica SA).

Algunos volvíamos a pisar Distrito apenas dos años después de habernos desvinculado de la compañía vía PSI, otros por primera vez en su vida, fundamentalmente los que venían de lo que en Madrid se llama 'provincias', y otros tantos por segunda, cuarta o, como mucho, quinta vez en su vida.

El recibimiento fue espectacular por el cariño que nos ofrecieron quienes nos dieron la bienvenida por parte de Telefónica. La mañana prometía. Dos vídeos se proyectaron mientras los asistentes e invitados

iban tomando asiento en el Auditorio del Edificio Central. Uno sobre como los productos y servicios de la Compañía nos facilitan la vida y nos comunican con las personas y el resto del mundo. Otro, de testimonios de quienes un día tuvieron la responsabilidad de dar servicio telefónico a los españoles y hacerles sentir que vivían en un país desarrollado y perteneciente a Europa cuando la realidad política y social iba en sentido contrario y que incluía las felicitaciones del presidente y la consejera delegada de Telefónica España, Emilio Gayo y Maña Jesús Almazor, respectivamente.

A continuación, Luis Álvarez, presidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT), da la bienvenida a los asistentes (directivos y empleados de Telefónica y responsables regionales, provinciales y de Voluntariado de la AGMT) resaltando la labor llevada a cabo por la asociación en los ámbitos de Voluntariado, planes de vida activa expresados en actividades socioculturales y de formación y las relaciones con la sociedad mediante una participación destacada en los organismos oficiales y asociaciones representativas de las personas mayores (más información aquí).



Luis Álvarez subraya en su intervención que el principal exponente de toda esta actividad son los 240 proyectos desarrollados y los casi 20.000 socios con que cuenta la asociación a lo largo y ancho del territorio nacional.

En nombre de Telefónica, su consejero delegado, Ángel Vilá, abre la jornada dando la bienvenida a los asistentes "a la que ha sido y será siempre vuestra casa". En su intervención subraya que en este año 2019 coincide los 95 años de la creación de Telefónica con el 25 aniversario del Grupo de Mayores. "Para Telefónica es un privilegio contar con una asociación de mayores que destina su energía, su talento y sus esfuerzos a mejorar la vida de las personas y transformar la sociedad", señala en evidente paralelismo con lo que es la misión, visión y valores de la compañía.

En una segunda mesa, representantes de Fundación Telefónica, Atam y Pléyade exponen los ámbitos de actuación (y en el caso de las dos últimas los productos y servicios) que cada una ellas ponen a disposición de los empleados, prejubilados y jubilados de la compañía. En la tercera y última de las mesas programadas se trata la aportación que las personas mayores hacen y pueden hacer a la sociedad y que puede hacer a la sociedad y no hace aún por el bienestar de nuestros mayores.

Una actuación musical de un grupo de cuerda. Orquesta Laudística de Madrid, compuesto en su mayor parte por empleados y jubilados de la compañía, y la entrega de premios a los ganadores del concurso de fotografía "La arruga es bella", que pretendía mediante el retrato de personas mayores romper aquellos estereotipos y cánones que marginan o minusvaloran a las personas por su edad pusieron la nota artística y lúdica de la jornada.

La sesión continúa con la celebración de tres mesas redondas. En la primera de ellas, se aborda la posibilidad que ofrece el Grupo de Mayores a los prejubilados para mantenerse en activo tanto en el ámbito del Voluntariado en colaboración con Fundación Telefónica como en aquellas facetas de su vida laboral que desee continuar desarrollando en el seno de la asociación para la prestación de servicios a sus socios.

A continuación, responsables del Grupo de Mayores compartieron con el auditorio las conclusiones de la sesión de trabajo que tuvo lugar el día anterior en Distrito Telefónica y durante la cual los coordinadores regionales, provinciales y de voluntariado trazaron las directrices y planes de actuación de la asociación para los próximos años.



Prosegur y Telefónica se alían para gestionar de forma conjunta el negocio de alarmas en España

- La colaboración entre ambas compañías tiene una vocación de liderazgo en el sector de la seguridad con prestaciones innovadoras para los clientes residenciales y pequeños negocios
- Con este acuerdo, Telefónica refuerza su estrategia de facilitar a sus clientes los mejores servicios en el hogar aprovechando todas sus capacidades tecnológicas y digitales
- Prosegur avanza en su estrategia de transformación de los servicios de seguridad en el hogar y espera acelerar el crecimiento reportado en los últimos ejercicios

Prosegur y Telefónica han alcanzado un acuerdo mediante el cual Telefónica adquiere una participación del 50% en el negocio de alarmas de Prosegur en España.

La operación, que deberá someterse a la aprobación por parte de las autoridades correspondientes, supone una valoración por el 50% del negocio de alarmas de Prosegur en España de 300 millones de euros, sujeto a los ajustes estándar en este tipo de transacciones sobre deuda, capital circulante y clientes existentes en el momento del cierre de la operación.

A opción de Telefónica, el precio podría pagarse, en todo o en parte, en acciones propias en autocartera, pasando Prosegur a ser accionista de Telefónica.

Con esta alianza, ambas entidades quieren acelerar el desarrollo del negocio de alarmas en España y evolucionar la oferta de servicios de seguridad residencial y para negocios mediante la generación de soluciones innovadoras para el cliente y la aportación de las capacidades complementarias de ambas compañías.

España representa una oportunidad significativa de crecimiento

En los últimos ejercicios, el mercado español de alarmas ha experimentado importantes tasas de crecimiento. Se espera que dicha tendencia se incremente durante los próximos años debido al papel fundamental que jugará la seguridad en el hogar conectado.

La colaboración entre Prosegur y Telefónica, empresas de referencia en sus sectores, tiene como objetivo capturar esta oportunidad, dado el gran encaje estratégico y la complementariedad de las aportaciones de ambos socios, dando lugar a una asociación con vocación de liderar el crecimiento de este sector.

Por una parte, Telefónica aporta, además de una marca de prestigio como líder tecnológico en el mercado de gran



De izquierda a derecha: Christian Gut, consejero delegado de Prosegur, y Ángel Vilá, consejero delegado de Telefónica.

consumo, una capacidad de innovación permanente enfocada al desarrollo de nuevas aplicaciones, así como capacidades y recursos para ampliar la oferta de seguridad en el hogar. La alianza también se apalancará en la alta capacidad de distribución, recursos y capilaridad comercial del grupo de telecomunicaciones para acelerar significativamente el desarrollo de este mercado.

En cuanto a Prosegur, la compañía suma a su reconocimiento y valor de marca, su liderazgo tecnológico en el ámbito de la seguridad, sus activos de la operativa propios y un equipo gestor con amplia experiencia en el mercado de la seguridad. Durante los últimos ejercicios, Prosegur ha estado centrada en el crecimiento de su cartera de clientes con foco en la creación de valor hasta lograr una posición de mercado relevante con un gran potencial de crecimiento.

Estos factores, junto con su experiencia y posición en el sector de la seguridad, permitirán maximizar la velocidad de despliegue y captura por parte de la nueva alianza de la oportunidad existente en el mercado de alarmas en España.

Las empresas han acordado explorar oportunidades de colaboración entre sus unidades de Venture Capital: Prosegur Tech Ventures y Telefónica Innovation Ventures.

Christian Gut, consejero delegado de Prosegur ha destacado que *"iniciamos una nueva etapa en nuestra actividad de alarmas al lado de un referente en el sector tecnológico. Junto a Telefónica trabajaremos para desarrollar una nueva propuesta de servicios mucho más completa e innovadora para nuestros clientes"*.

Ángel Vilá, consejero delegado de Telefónica, ha afirmado: *"Con este acuerdo damos la bienvenida como socios y futuros accionistas a la empresa líder en seguridad. Para Telefónica, contar con un socio como Prosegur nos permitirá seguir avanzando, de forma más rápida, en nuestra ambición de estar cada día más presentes en la vida de nuestros clientes, con una mayor oferta de servicios para el hogar"*.

Telefónica y Atresmedia se unen para crear contenidos de ficción en español en todo el mundo

- El acuerdo culminará con la creación de una factoría de contenidos participada al 50% por ambos grupos.
- La nueva compañía producirá series originales y películas para Movistar+ y para Atresmedia, así como para terceros operadores.
- Telefónica y Atresmedia sumarán talento y recursos para optimizar y ganar escala en su negocio de creación y distribución de contenidos y ser más competitivos en la industria internacional.

Telefónica y Atresmedia se unen para la creación de contenidos de ficción en español en todo el mundo. Las dos entidades han sellado un acuerdo de intenciones que culminará con la creación de una compañía, participada al 50 por ciento por ambos grupos, que producirá y distribuirá series originales y películas tanto para Movistar+ como para Atresmedia. Además, la alianza acordada dinamizará el sector audiovisual español promoviendo coproducciones con otras empresas y produciendo para terceros.

Telefónica y Atresmedia sumarán talento y recursos para optimizar y ganar escala en su negocio de creación y distribución de contenidos, siendo más competitivos frente a los grandes 'players' internacionales que continúan irrumpiendo en el marco de un sector globalizado.

El acuerdo, pendiente de aprobación por la Comisión delegada de Telefónica, ha sido alcanzado por Silvio González, consejero delegado de Atresmedia, y Emilio Gayo, presidente de Telefónica España. La participación del 50% refleja el equilibrio de los dos socios en su aportación para conseguir las sinergias y el valor esperado de la operación.

Un proyecto que seguirá apostando por la producción audiovisual en español y reforzando su peso en la economía de este país. Una productora competitiva que generará un importante volumen de puestos de trabajo directos e indirectos, contará con el talento y los medios necesarios para desarrollar el número de proyectos que requieren tanto las capacidades de los socios como el desarrollo comercial para otros clientes y operadores.

De esta forma se produce una alianza entre dos de las factorías de referencia en todo el mundo de ficción española. Atresmedia es, desde hace años, una marca reconocida en los mercados y espectadores nacionales e internacionales, siendo creadora de series y películas de gran éxito entre el público de diferentes países y logrando algunos de los galardones de mayor prestigio global, como el premio Emmy.

Series como 'La casa de papel', 'Vis a Vis', 'El Tiempo Entre Costuras', 'Velvet', 'Gran Hotel', 'El internado', 'El Secreto de Puente Viejo'... y largometrajes de éxito, producidos por



De izquierda a derecha: Silvio González, consejero delegado de Atresmedia, y Emilio Gayo, presidente de Telefónica España.

Atresmedia Cine, como 'La isla mínima', 'Contratiempo', 'El Reino', 'Durante la tormenta' o 'Palmeras en la nieve', ponen de manifiesto el enorme valor del sello Atresmedia en la ficción en español a nivel global. En 2019, 'Padre no hay más que uno', estrenada este verano, se ha convertido en la película más taquillera del año y pronto se estrenarán las adaptaciones de 'El silencio de la ciudad blanca' y 'Legado en los huesos'.

Por su parte, Telefónica a través de Movistar+ ha evolucionado la producción original de ficción española con una propuesta de valor diferencial y arriesgada en el mercado de entretenimiento. Una apuesta por talento español y series que reivindican señas de identidad propias.

Un modelo de éxito basado en la visión del creador y que ha mantenido su promesa al cliente de Movistar con el lanzamiento de 12 proyectos al año. Buenos ejemplos son 'La Peste', 'Mira lo que has hecho', 'Vergüenza', 'Arde Madrid' y 'Vida Perfecta', que han sido reconocidos por la industria nacional e internacional. Proyectos de coproducción como 'Hierro' y 'En el Corredor de la Muerte' o 'El Embarcadero', desarrollado por Atresmedia Studios para Movistar+.

Movistar+ precisamente acaba de estrenar su primera película original, 'Mientras dure la guerra', de Alejandro Amenábar. Telefónica refuerza así su capacidad como creador de contenidos de ficción original y su amplio alcance multiplataforma para posicionar su producción original en español en el mercado global.

Algunas de las series de mayor éxito de Atresmedia.



Tu Historia de Verdad Importa



El día 11 de septiembre en el Auditorio de Fundación Telefónica tuvo lugar la entrega de la tercera edición de los libros 'Tu Historia de Verdad Importa', que recogen la vida de personas mayores redactada por jóvenes narradores, entre los cuáles se encontraban varios voluntarios Telefónica. En esta ocasión han sido un total de 32 nuevos protagonistas, que tuvieron ocasión de expresar en el citado acto lo que había representado para ellos el recordar su vida y contarla para verla plasmada en un libro, que será un bello legado que regalar a familiares y amigos.

En el conjunto de personas mayores, cuyas historias se han recogido se incluyen precisamente dos miembros de nuestro Grupo de Mayores de Telefónica: **Enrique Esparcia García**, antiguo directivo de la Compañía, y **Lázaro Pedro Martínez**, ambos de 90 años y también con una amplia carrera de servicios.

En el acto citado, la **directora general de Fundación Telefónica, Carmen Morenés**, resaltó el valor de la participación del Voluntariado de Telefónica "en temas llenos de tanto contenido de humanidad para las personas mayores", insistiendo

en este sentido en "la importancia que tiene la continuada y creciente relación que tiene el Grupo de Mayores de Telefónica, presentes en este acto, con Fundación Telefónica".

En el acto participó también **Ana Isabel Lima, Secretaria de Estado de Servicios Sociales**, que señaló: "Este proyecto es muy innovador en el ámbito social. Todos los presentes apreciamos a las personas mayores, claros ejemplos de valores. Por ello creemos que los mayores deben estar presentes en todas las actividades sociales, políticas, de voluntariado...".



Nuestro Presidente, Luis Álvarez, participó en la entrega de varios libros.

CEOMA por la dignidad y excelencia en el trato a las personas mayores

En el marco del 'Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la vejez' fijado el 15 de junio por la Asamblea General de las Naciones Unidas, la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), como entidad de referencia en el mundo de las personas mayores y defensoras de sus derechos, se sumó a la Declaración de Valladolid por el buen trato a las personas mayores.

Por otra parte, CEOMA recuerda que la Resolución aprobada por la Asamblea General el 19 de diciembre de 2011, exhorta a los estados miembros a que se ocupen de todos los casos de abandono, maltrato y violencia que sufren esas personas, mediante la formulación y ejecución de estrategias preventivas eficaces y leyes y políticas más firmes para afrontar esos problemas y sus causas subyacentes.

Además, CEOMA y sus entidades confederadas –entre las que se encuentra nuestro Grupo de Mayores– manifiestan que muestran un especial interés en la defensa de la dignidad y los derechos humanos remitiendo su preocupación a grupos políticos y entidades públicas y privadas, y mediante la realización de actividades con fines de prevención y erradicación del abuso y maltrato a las personas mayores.

Sirvan como muestra las siguientes:

- Programa “Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer”.
- Jornadas “Todos contra el Abuso y el Maltrato...” y otros eventos.
- Programa “Ni abuso ni maltrato. No estás sólo”.
- Comisión interdisciplinar contra el Abuso y Maltrato.
- Programas de formación en prevención y humanización.



Ni Abusos, Ni Maltratos

Si crees que estas sufriendo o que algún mayor está sufriendo abusos o malos tratos

¡¡¡NO ESTAS SOLO!!!

ceoma
Confederación Española de Organizaciones de Mayores

ha creado un grupo multidisciplinar para asesorar a todas las personas que estén en estos casos

abusoymaltrato@ceoma.org
Tlf.: 683.123.671

Esperamos no hacer falta, pero si nos necesitas no lo dudes, estamos para asesorarte en estos momentos difíciles

Todas las entidades federadas en CEOMA trabajan a favor del buen trato a las personas mayores, participación en formación a profesionales de servicios de mayores, realización de espacios de diálogo intergeneracionales, coloquios, jornadas y congresos.

Recordando que la toma de conciencia que promueve Naciones Unidas debe ir acompañada de la acción efectiva y colaborativa de la sociedad y de los poderes públicos, así como que la misma debe ser objeto de un plan contra los malos tratos como el previsto en la línea 6 del Proyecto “Estrategia Nacional de Personas Mayores para un Envejecimiento Activo y para su Buen Trato 2018- 2021”, presentado en el año 2017 por el IMSERSO y, lamentablemente, no aprobado en el pasado año y que entendemos debería ser aprobado sin dilación en el presente.

DECLARACIÓN DE VALLADOLID

CONTRA EL ABUSO Y MALTRATO A LAS PERSONAS MAYORES Y EN DEFENSA DEL BUEN TRATO

11 de Junio de 2019

“Ante el maltrato a las personas mayores, abre los ojos”

El maltrato en la vejez es una realidad oculta y ocultada, va más allá del daño físico y es mucho más frecuente y cercana de lo que imaginamos.

Las entidades abajo firmantes *se unen contra cualquier forma de abuso, se comprometen con el buen trato y*

DECLARAN:

- El maltrato a las personas mayores es una violación de los Derechos Humanos y está declarado por la OMS como un problema de salud por sus terribles consecuencias. Hace falta formación e investigación para evitarlo.
- Es necesario abrir los ojos y actuar ante situaciones y formas de trato, –económico, psicológico, afectivo-sexual, etc.– consideradas como normales, pero que son maltrato.
- Ante el maltrato, hay recursos legales e institucionales a los que acudir.
- Eliminar el abuso y maltrato depende en gran medida de las personas que cuidan pero también del compromiso proactivo de instituciones, profesionales y medios de comunicación.
- Las mujeres mayores, dependientes, que viven solas y con pocos recursos, tienen mayor riesgo de ser objeto de maltrato.
- Es necesario concienciar a las propias personas mayores sobre su derecho a un trato digno y para que mantengan las riendas de su vida, frente al riesgo de que otros decidan por ellas.
- Las instituciones públicas deben comprometerse con planes específicos económicamente dotados, que incluyan protocolos de prevención, detección e intervención.
- La meta es el buen trato, a las personas mayores, como compromiso común de toda la sociedad. Tratar con la dignidad y el respeto al que todos tenemos derecho. Tratar como nos gustaría ser tratados.

Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC)

Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)

Unión Democrática de Pensionistas (UDP)

Fundación PILARES

Sección de Unidad Progresista de Pensionistas de la ONCE (SUPPO)

Mensajeros de la Paz Castilla y León (EMPCYL)

SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)

Plataforma Madurez Activa

Ayuntamiento de Valladolid

Diputación de Valladolid

¡Tienes una cita el 18 de octubre con la fiesta solidaria más grande del mundo!



ser voluntario". Con tu motivación, con tus valores y con tu involucración conseguiremos que el mundo avance.

Cada año, la celebración conjunta de miles de voluntarios demuestra que todo es posible, porque **¡juntos conseguimos que las oportunidades lleguen a todas partes. Cuando nos convertimos en voluntarios ayudamos a que nadie se quede atrás.**

Te proponemos desarrollar una amplia oferta de actividades solidarias, en ámbitos como la educación y la infancia, la seguridad en Internet, la inclusión digital, la atención a las personas con discapacidad, el medio ambiente o el cuidado de la salud, por citar solo algunos de nuestros ámbitos de actuación.

El año pasado fuimos más de 21.000 los participantes en el Día Internacional del **Voluntario Telefónica**, todos unidos para poner nuestro granito de arena y contribuir a hacer un mundo mejor. Y este año queremos ser muchos más.

Inscríbete hasta el 9 de octubre y vive en directo el **#EspírituTelefónica** participando en el Día Internacional del Voluntario Telefónica, la fiesta solidaria más grande del mundo.

El próximo **viernes 18 de octubre** es un día para dar un paso al frente y decir: *"quiero ser parte del cambio, quiero*

#DIVT

Técnicas de relajación para mayores y voluntarios de Telefónica

Un equipo solidario de Voluntarios Telefónica y los mayores que viven en la residencia San Celedonio (Madrid) disfrutaron hace poco de una jornada muy especial, una mañana dedicada a aprender técnicas de relajación y participar en dos talleres de danza.

La actividad se llevó a cabo de la mano de la entidad Grandes Amigos, una ONG de voluntariado que trabaja desde 2003 para ofrecer compañía, afecto y amistad a las personas mayores que sienten soledad no deseada. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida y la salud de estas personas, para que puedan envejecer con dignidad y disfrutando plenamente de sus derechos, y que toda la sociedad se enriquezca con su participación. Fue una jornada marcada por la diversión y las ganas de compartir compañía y amistad.



#CiberseguridadAlCole, un proyecto de Voluntarios Telefónica por la concienciación digital en las aulas



A todos nos preocupa la seguridad de nuestros niños y jóvenes en Internet. Por eso, 310 voluntarios de Telefónica se acercaron el pasado curso a las aulas de 100 centros educativos en 22 provincias de toda España. Este programa, que contiene en el presente curso, tiene como objetivo formar a los estudiantes en los posibles riesgos que puede conllevar un mal uso de internet, así como de ofrecer herramientas para hacerles frente. Por otra parte, pretende sensibilizar y fomentar la empatía entre los alumnos, desarrollando sus habilidades dentro de la comunicación digital y concienciándolos sobre la importancia de la seguridad y privacidad en la red.

Se trabajan los conceptos de seguridad digital, gaming seguro, groo-

ming, sexting, cyberbullying, y empatía digital. Se trata de concienciar a los jóvenes de la necesidad de preservar su privacidad, explicar la importancia de no aceptar solicitudes de perfiles dudosos en las redes, informarles de los problemas que puede conllevar compartir imágenes personales y mostrarles cómo pueden evitar posibles hackeos en sus cuentas. También tratan de sensibilizar a los alumnos acerca del acoso escolar a través de Internet, mostrarles cómo detectarlo y, finalmente, favorecer la empatía que supone tratar de ponerte en el lugar de otra persona en la red.

Si quieres poner tus conocimientos al servicio de nuestros niños y jóvenes, entra en <https://voluntarios.telefonica.com> e infórmate.

Tras el éxito del año pasado, ya está aquí la 2ª edición de los Premios Fundación Telefónica al Voluntariado

El año pasado se presentaron 339 candidaturas a la primera edición de los Premios Fundación Telefónica al Voluntariado, repartidos entre las diferentes categorías. Ahora, estamos muy ilusionados de lanzar la segunda edición de estos Premios. En Fundación Telefónica creemos firmemente que ayudar a **cambiar el mundo se merece un premio** y, por ello, con estos premios, buscamos identificar y difundir las mejores iniciativas del voluntario en España.

Los galardones están destinados a **premiar el cultivo de los valores del voluntariado** a través de su difusión en los medios de comunicación; la promoción y su labor en ámbitos educativos; y el trabajo desarrollado por las propias entidades sociales y corporativas, dado que todos ellos contribuyen al progreso y bienestar social de una manera extraordinaria.

Te animamos a participar de nuevo con tus proyectos sociales, bien a título individual o en nombre de tu entidad. El ganador de cada categoría recibirá un premio de 5.000 €, que deberán revertir en el tipo de proyectos y entidades



que se establece para cada categoría. **El plazo de inscripción finaliza el 30 de septiembre de 2019.**

En redes, puedes seguir toda la actualidad relacionada con los premios con el hashtag **#PremiosVoluntariado**.

<https://www.fundaciontelefonica.com/voluntarios/premios/>

Badajoz

El viernes 10 de Mayo ofrecimos un homenaje a nuestros socios octogenarios mediante la entrega de una encina de plata (símbolo de Extremadura) con la grabación de su nombre en recuerdo de este acto, así como un ramo de flores a su acompañante, homenaje que se les entregó durante la celebración de una comida a la que asistieron un total de 101 personas incluidos los homenajeados y sus familiares que les acompañaron en tan cariñoso acto. Este año ha recaído el homenaje en los cuatro socios siguientes:

- Celestina Emilia Alonso Fernández
- Concepción Méndez Rodríguez
- Gabriel de la Calle Sánchez
- Julián Ramos Otero

El homenaje se celebró en el Hotel Río, de Badajoz. Todo transcurrió en un magnífico ambiente de cordialidad y disfrutando de una buena comida. En la sobremesa Juanmi Silva con su saxofón, y sus dos acompañantes, vocalista y organista, hizo las delicias de los asistentes. El personal no tardó en animarse y todos terminamos bailando al son de las baladas del saxofón cuyas notas desgranaba el artista con gran maestría e interpretaba la bella vocalista y el pianista que le acompañaba. A todos los asistentes



se les hizo un pequeño obsequio consistente en una botella de vino de la tierra con el logo de la Asociación.

Es de significar muy especialmente que atendiendo al llamamiento previo a la convocatoria del homenaje, se hizo una colecta de víveres (*“Operación Kilo”*) que fue recogida *“in situ”* por el propio Banco de Alimentos de Badajoz quien nos ha hecho llegar su agradecimiento. Queremos agradecer públicamente la generosa y desinteresada aportación de todos los que hicieron su donación de alimentos.

Y ¡cómo no! nuestra enhorabuena a los cuatro homenajeados que presidieron la comida y fueron los protagonistas de este emotivo acto.

Cádiz

El pasado 26 de junio 79 personas, venidas de diferentes puntos de la provincia, nos reunimos en el restaurante del Hotel Occidental en Cadiz para homenajear a los socios que han cumplido o cumplirán 80 o 90 años durante el año 2019. Intentamos contactar con antiguos compañeros, sean o no socios del grupo, para acompañar a los homenajeados en esta celebración.

Este es un acto que venimos celebrando desde hace unos años y es muy satisfactorio presenciar los agradables, incluso emotivos, reencuentros de antiguos compañeros y compañeras, escuchar las múltiples anécdotas y los recuerdos y vivencias que unos y otros se alegran de recordar. Antes de los postres cada uno de los homenajeados sopló sus velas y se les hizo entrega de un regalo como recuerdo de ese día.

La sobremesa fue amenizada por el grupo *“Aires Flamencos”*.



El éxito de estas convocatorias se debe a la tradicional buena armonía y compañerismo de los ex-empleados de Telefónica, al apoyo económico a este proyecto de la Fundación Telefónica y a la colaboración de la Empresa; todo ello permite que los grupos de mayores funcionen como lazo de unión entre antiguos empleados y el desarrollo de las distintas actividades.

En nuestro ánimo está poder seguir regalando una fiesta de cumpleaños a nuestros mayores.

Lugo

El pasado 12 de junio nuestra asociación ha celebrado el XX Homenaje a nuestros mayores, con un amplio y variado programa de actividades. La jornada comenzó con la actuación de nuestra coral "Ecos do Miño", dirigida por Enrique Castro, que interpretó varias composiciones, alguna acompañada por el grupo de acordeones y el arpa de nuestro compañero Suso Álvarez. Luego el grupo de acordeones interpretó varias piezas, intercalando en cada actuación un recital de poemas por varios de nuestros asociados.

Después de la comida de hermandad se procedió al homenaje especial dedicado a nuestra compañera Engracia Vilariño por su "centenario".

A continuación los alumnos del curso de baile, que imparte Nachy Queipo, realizaron una demostración. También hubo sorteo de regalos y como colofón a este día de fiesta, el grupo folk "Biouteiro", dirigido por Suso Álvarez, amenizó el baile con su actuación.



Navarra

12 de Marzo. Celebramos en el Día del Socio con una participación de ciento cuarenta y un socios y cuatro no socios.

- A las 10:00 a.m. en el Tribunal laboral de Pamplona, se llevó a cabo la Asamblea General Anual.
- A las 12:30 a.m. en la parroquia de San Lorenzo (en la capilla de San Fermín) se celebró una misa en memoria de los socios y compañeros telefónicos no socios y familiares fallecidos.
- A las 14:30 p.m se celebró el acto lúdico en un restaurante de Pamplona con comida y amenizado con baile como colofón del día. Se homenajeó a los nuevos octogenarios de la asociación: Vicente Huarte Goñi, Luis Yarnoz Zabalegui, M^º Luisa Sanz Quintana, Asun Maquirriain Macaya y German Muruzabal Jurio.



El pasado 4 de abril el grupo de Voluntariado realizó con los más mayores una visita al Planetario de Pamplona, con proyección y explicaciones por parte del personal del mismo. Participaron 33 socios.

A Coruña



con su recinto amurallado del siglo XII y declarada Bien de Interés Cultural y definido como Conjunto Histórico. Por la tarde visita a la oscura, fascinante y enigmática Laguna Negra, envuelta en leyendas y que forma uno de los parajes más bellos de la provincia. De regreso paramos en Vinuesa donde visitamos la Iglesia de la Virgen del Pino.

El 4º día jueves 16 tras el desayuno acudimos al XVII Encuentro Interprovincial Zona Norte en LOGROÑO,

Amparados por un Proyecto Provincial, los Mayores de Telefónica de A Coruña, organizamos un viaje del 13 al 18 de mayo para conocer Soria y sus pueblos y asistir en Logroño al XVII Encuentro de la Zona Norte y al que asistieron 49 personas.

Salimos temprano de A Coruña y después de comer en ruta, a primera hora de la tarde llegamos a San Esteban de Gormaz donde nos estaba esperando la guía, para conocer la calle Mayor, Puerta de la Villa, la Iglesia de Nuestra Señora del Rivero y la Iglesia de San Miguel. A última hora de la tarde llegamos a nuestro hotel en Burgo de Osma, cena y alojamiento.

El 2º día visitamos Calatañazor, que es el típico pueblo medieval castellano y cuenta además entre su patrimonio con un castillo del siglo XIV. En el Burgo de Osma realizamos una visita guiada a su Catedral, uno de los edificios más importantes de Soria.

Por la tarde visita al Cañón de Río Lobos, declarado Parque Natural en 1985.

El 3º día visitamos La villa de Berlanga de Duero declarada Conjunto Histórico-Monumental. y tiene un patrimonio monumental invidiable. Visitamos la Ermita de San Baudelio, singular edificio de finales del siglo XI en estilo mozárabe. Constituye la joya más original de la arquitectura prerrománica soriana. Visitamos Rello



donde disfrutamos del programa preparado por nuestros compañeros de La Rioja y del encuentro con compañeros y amigos de otras provincias. A última hora de la tarde regreso al hotel en El Burgo de Osma.

El 5º día salida hacia Numancia para conocer el yacimiento arqueológico. El resto de la jornada la dedicamos a visitar con guía oficial a Soria, de gran encanto, belleza y simbolismo, como la ermita de San Saturio.

Queremos agradecer a Carmen compañera de Soría la visita y el tiempo que nos dedicó durante la estancia en su ciudad.

El 6º día tras el desayuno iniciamos viaje de regreso con paradas en ruta y donde tuvimos una comida "especial" de despedida, continuando el viaje satisfechos hasta A Coruña.

Albacete



Durante el mes de febrero de 2019, se realizaron cursos-taller de formación sobre el manejo del teléfono móvil en los locales de la Asociación de Mayores de Telefónica de Albacete. Durante los mismos, se desarrollaron técnicas de manejo y uso de smartphones, (del inicio, al uso seguro de aplicaciones, con impartición de ejercicios intercalados).

Cursos Smartphone 2019



XIV Jornada de Salud

El día 3 de mayo de 2019, organizada por la Asociación Mayores de Telefónica de Albacete, se celebró en el Hotel Europa, la XIV Jornada de Salud, con el objetivo de, a través de la información, mejorar la calidad de vida de las personas mayores, que tan expuestas están al deterioro de la salud por el paso del tiempo.

La ponencia realizada durante la Jornada, fue: *"RECONOCIMIENTO DE LA PARADA CARDÍACA Y SABER COMO ACTUAR..."* que fue desarrollada por el licenciado en medicina Dr. D. Miguel Corví-Pascual, especialista en cardiología de la unidad de cuidados intensivos cardiológicos del Hospital General Universitario de Albacete.

Almería



"Rutas culturales por España"

Viaje a Segovia y Avila realizado en los días del 3 al 6 de Junio.

Baleares



El 20 de Junio, celebramos el día del socio con una paella gigante, en un sitio incomparable como fue el monasterio de Lluc.

Badajoz



En el marco del Proyecto Provincial “**Visita al Parque Nacional de Doñana**”, el 23 de Mayo partimos hacia **Arcena** para visitar su famosa **Gruta de las Maravillas** en la que durante mas de una hora recorrimos unos 1.400 metros por los que pudimos admirar la belleza de los lagos subterráneos, la amplitud de los espacios y la coloración de las variadísimas formaciones de estalactitas y estalagmitas. Lástima de la tajante prohibición de tomar fotos en el interior de la Gruta, por lo que tuvimos que conformarnos con algunas instantáneas en el exterior.

Por la tarde, tras la comida, realizamos una visita guiada al casco histórico de la Villa de **Almonte**. Y terminada esta continuamos viaje hasta **Matalascañas** donde nos alojamos.

Al día siguiente nos recogieron en vehículos especiales todo-terreno en la misma puerta del hotel para comenzar la visita al interior del Parque Nacional de Doñana, acompañados de un guía-conductor. Durante casi 4 horas recorrimos unos 70 Km. a través de todos los ecosistemas que componen este espacio para observar en cada uno de ellos su variedad, su diversidad ecológica, sus altos contrastes paisajísticos, su flora y su fauna. Visitamos los 28 Kms. de

costa de Doñana, una de las playas de arenas vírgenes más importantes de Europa, donde se observa una gran diversidad de aves costeras. Cruzamos el ecosistema de dunas móviles, uno de los paisajes más bellos y sorprendentes de Doñana, una barrera de arenas que separa el mar de las marismas. Bordeamos la Vera, punto de encuentro entre estas arenas y las arcillas de la marisma, donde se encuentran los mayores pastizales y las mayores concentraciones de herbívoros de todo el parque. Nos adentramos en la marisma, el más importante ecosistema de Doñana y uno de los humedales más reconocidos a nivel internacional, santuario para las corrientes migratorias de aves entre Europa y África y un verdadero paraíso para los amantes de las aves. Recorrimos las zonas de bosque y matorral mediterráneo hasta llegar al cauce del río Guadalquivir, que bordearemos hasta llegar a su desembocadura, frente a Sanlúcar de Barrameda. Durante el recorrido la guía nos fue explicando e interpretando las características de los ecosistemas por los que íbamos pasando, fauna y flora.

Terminada esta visita, y tras el almuerzo en el restaurante del centro de visitantes del Acebuche, tomamos nuestro autocar y nos dirigimos hacia la **Ermita del Rocío**.

Comenzamos, visitando la Ermita de la Blanca Paloma y el museo de la Hermandad Matriz, donde pudimos ver e interpretar todo el legado patrimonial e inmaterial de la **Virgen del Rocío**.

Y finalizando esta visita regresamos a **BADAJOS**.



Las Palmas



El 17-05-2019 Estuvimos visitando la Isla del Hierro, Provincia de Tenerife un grupo de 29 socios de A.G.M.T. Las Palmas, que no la conocíamos, pasamos dos días inolvidables con sus costumbres tan diferentes, los 268 Km² de El Hierro cubiertos de una variedad y riqueza paisajista única.

A través de una pequeña y cuidada red de carreteras podrás conocer desde sus áridos y volcánicos paisajes de La Restinga y Noroeste de La Frontera, las zonas más fértiles y agrícolas de San Andrés, El Mocanal o Valverde hasta las extensiones de Pino Canario que dominan las cumbres de la isla.

Como en el Hierro las distancias son cortas, los puntos de entrada a la isla con el resto de los núcleos poblacionales y Centros Turísticos quedan siempre cerca.

El túnel de Los Roquillos, con sus 2.240 metros de longitud, y auténtico eje del tráfico insular, contribuye a acercar los territorios.

Como anécdota coincidimos con la campaña electoral para la comunidad, siendo hoy el presidente el que está en manga de camisa con varios conocidos de su pueblo Arucas.

Lugo



El día 22 de junio se celebró en la localidad Mariñana de San Cosme de Barreiros el VII Festival de habaneras, en el que actuó nuestra Coral "Ecos do Miño". Al finalizar el acto nos entregaron un cuadro conmemorativo.

Málaga



Almuerzo de feria celebrado el sábado 17 de agosto. Cerca de 150 compañeros nos reunimos para almorzar en la caseta del Zaguán de Pepe Higo, donde disfrutamos de un excelente almuerzo y nos divertimos hasta que el cuerpo aguantó.

Navarra



3 de Enero. Celebramos en un restaurante de Pamplona, una fiesta infantil en conmemoración de los Reyes Magos, para el goce y disfrute de los nietos de nuestros asociados y simpatizantes, que alcanzo gran éxito entre los participantes, asistiendo catorce niños que se divertieron con diversos juegos y pinta caras.



Del 10 al 18 de Mayo. Realizamos una salida internacional a Turquía, en la que participamos treinta y siete socios, y se unieron a nosotros nueve personas más no socias. Fue un viaje espectacular, visitando Estambul con sus bonitas Mezquitas, palacios, basílica de Santa Sofía, el gran bazar, el puente del Bósforo para sentir la sensación de pasar de Europa a Asia. Visitamos la Capadocia, con su subida típica en globo, también el circuito turístico visitando ciudades, monumentos y paisajes. A saber: Konya, Pamukkale, Hierápolis, Esmirna y Efeso; regresando a Estambul para nuestro regreso a Pamplona y fin de un precioso viaje.

Segovia



El día 14 d Marzo hicimos una visita al Tribunal Constitucional después por la tarde asistimos a una obra de teatro.

Tenerife



El día 29 de junio de 2019 ha tenido lugar una comida de hermandad. Corresponde a la que denominamos "*comida de primavera*", programada por la AMTT, que ha resultado ser un éxito rotundo en cuanto a asistencia de socios. Nada menos que 131. Los comentarios de los que han tenido la suerte de disfrutar de este evento no pueden ser más positivos. La asociación, representada por la Junta Directiva, naturalmente, se siente muy orgullosa de conseguir para nuestros asociados el mayor bienestar posible, no solo en actos de esta naturaleza sino en todas aquellas actividades que realizamos; al menos esa es siempre nuestra intención.

Pero esto no se logra solamente con los deseos de la Junta Directiva; para que esto se consiga es preciso que los socios asistentes tengan ganas de participar, de abrirse, por así decirlo, y entregarse con toda su mejor voluntad a que ese evento se convierta en memorable. Ese ha sido el talante que ha reinado en esta ocasión y que



animamos a nuestros compañeros a mantener para que siempre logremos pasarlo bien y alcancemos lo que podríamos denominar el éxito. Es importante para todos.

El inicio de este fabuloso día de comilona y relaciones de amigos, tuvo lugar con la reunión de participantes junto al edificio de la Central Telefónica de Benito Pérez Armas, en Santa Cruz de Tenerife. Allí fueron recogidos por dos guaguas para trasladarlos hasta el restaurante El Bosque, en Tacoronte, lugar donde habría de celebrarse el almuerzo programado. Otros optaron por desplazarse en sus propios vehículos.

Al llegar pudieron disfrutar del paisaje, de la buena temperatura, del entorno inmediato junto al magnífico restaurante y, como no podía ser menos, de las delicias que en él se cocinan. Buena comida y buen vino.

Para poner la guinda a la jornada gastronómica, al terminar la comida se organizó una sesión de baile, a cargo del Grupo Musical KIMBARA, en la que participaron casi todos los presentes.

La vuelta a casa estuvo colmada de sensación de haberlo pasado muy bien.

Consideramos que el objetivo buscado, fue ampliamente conseguido. Un abrazo a todos.

Valladolid

Viaje al encuentro Multiprovincial de Logroño

La Asociación de Logroño organizó el Encuentro Multiprovincial de la zona norte. A la que asistimos 55 socios de Valladolid, de camino a Logroño paramos a visitar Haro (Logroño) y Laguardia (Alava) con guías locales que nos explicaron la historia y costumbres de dichas localidades. A la vuelta visitamos Briones, Saja-zarra y Ezcaray, que también merecen la pena.

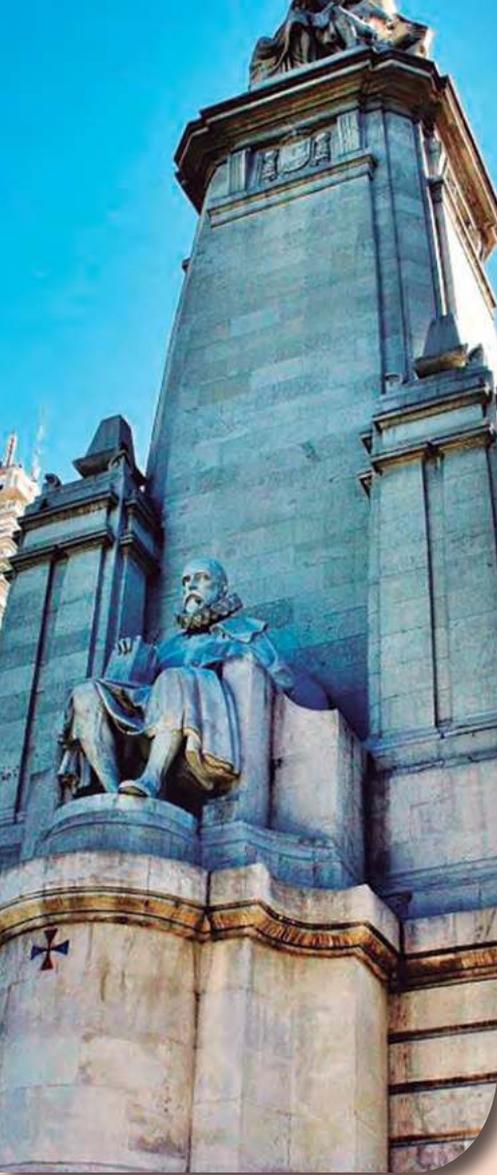


Viaje a Vigo para Xuntanza Galicia

Los días 25, 26 y 27 de abril, asistimos a la Xuntanza de Galicia que organizó la Asociación de Vigo, después de pasar dos días con los compañeros asistentes, de vuelta a Valladolid, paramos a visitar la localidad de Ribadavia en la provincia de Orense, visitamos el Museo etnográfico, el museo sefardí y las ruinas del castillo, está considerado uno de los pueblos "Bonitos de España", dando un paseo por sus calles con un guía local.



Encuentro Multiprovincial en Canarias



XI CONCURSO NACIONAL TOLEDO IMPERIAL AGMT RELATO CORTO Y POESÍA 2019

ORGANIZADO POR GRUPO DE MAYORES TELEFÓNICA DE TOLEDO

B A S E S

- 1 Las obras han de estar escritas en castellano, ser originales e inéditas, y no premiadas en otros concursos.
- 2 **Relato:** Los relatos versarán, a ser posible, sobre el mundo de las personas mayores. Su extensión no será inferior a dos folios ni superior a seis. Papel DIN-A4. Tipo de letra: Times New Román 12. Interlineado, 1,5. Márgenes superior e inferior, 2,5 cm. Márgenes izquierdo y derecho, 3 cm.
- 3 **Poesía:** Tema libre. Extensión: treinta versos mínima y cien máxima. Papel DIN-A4. Tipo de letra: Times New Román 12.
- 4 Se presentarán dos copias de cada obra que llevarán escrito su título, pero no el nombre del autor o autora. Y sólo se podrá presentar una obra por persona en cada modalidad.
- 5 Los participantes deberán ser personas mayores de cincuenta y cinco años y a ser posible que pertenezcan a alguna asociación.
- 6 Las copias, sin nombre ni firma, han de ser presentadas en un sobre grande y en el exterior de éste constará el título de la obra y la asociación a la que pertenece, si procede. En el interior del sobre grande se introducirá un sobre pequeño y cerrado, sin señas, y dentro la ficha de inscripción que figura al pie de estas bases.
- 7 Todas las obras quedarán en propiedad de la ASOCIACIÓN AGMT TOLEDO y se podrán publicar en la revista Al Habla.
- 8 **El plazo de presentación de las obras finalizará el 10 de noviembre de 2019**, y se enviarán por correo ordinario a: Grupo Mayores de Telefónica, C/ Río Marches Nº 81, C.P. 45007 TOLEDO (Teléfono 925-210525).
- 9 El jurado estará formado por personal cualificado de nuestro propio entorno y del mundo de las letras. Su decisión será inapelable.
- 10 **Premios:** La dotación de los premios será, por cada modalidad, la siguiente:
 - **Primer premio: 350 euros y diploma.**
 - **Segundo Premio: 250 euros y diploma.**
 - **Tercer Premio: 150 euros y diploma.**
- 11 La entrega de premios se realizará en la comida navideña que la AGMT TOLEDO celebrará a primeros de diciembre, y los ganadores estarán invitados a compartir nuestra fiesta. Asimismo, estarán obligados a recoger el premio personalmente o por un representante.
- 12 AGMT TOLEDO se reserva el derecho de modificar estas bases.
- 13 La presentación de los originales supone la aceptación de las bases.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre del relato:.....

Nombre y apellidos del concursante:

Edad:.....

Dirección:..... Población:CP:.....

Teléfono: e-mail:.....

PERTENECE AL GRUPO DE TELEFONICA SI NO (Marque la respuesta con X).



APROVECHA LA RENTA DE 2018 PARA PLANIFICAR EL IRPF DEL 2019

En esta época de la campaña de la Renta me suelen llamar amigos y familiares para que les ayude a pagar menos en su IRPF. Siempre les contesto que ya van tarde, que como mucho les puedo ayudar a cumplimentar correctamente la declaración, que para tratar de pagar menos me lo tenían que haber dicho antes del 31 de diciembre de 2018.

Tenemos que ver el vaso medio lleno, esta época es un momento perfecto para empezar a planificar la renta que nos tocará pagar en junio de 2020 y no repetir los errores y oportunidades perdidas de 2018. El resumen de datos fiscales que nos aporta la Agencia Tributaria nos permite repasar los ingresos y gastos que tuvimos el año anterior y la tributación que soportó, así como la composición de nuestro patrimonio inmobiliario. Si lo complementamos con la información aportada por los Bancos (con las posiciones de los productos financieros a 31 de diciembre), tendremos una composición bastante aproximada de nuestro patrimonio.

Tened en cuenta que, aunque aún no se ha aprobado la Ley de Presupuestos para 2020, todo parece indicar que, si se mantiene la propuesta de reforma del PSOE, el tipo impositivo de la parte general, en la que se incluye la pensión, o los alquileres, se va a incrementar entre un 2% y un 4% para rentas superiores a 130.000 y 300.000 euros respectivamente. En cuanto a la parte especial de la base imponible que incluye los rendimientos del capital mobiliario, como por ejemplo los dividendos, intereses, renta fija y las ganancias patrimoniales, la subida prevista es del 4% a partir de 140.000 euros.

Consejos

Por lo tanto, vamos a utilizar los datos de 2018 para tener un momento de reflexión, y no sólo para tratar de arañar lo máximo posible la factura fiscal sino para repasar el patrimonio amasado durante nuestra etapa laboral y replantearnos nuestros objetivos vitales.

En caso de una subida de tipos de las rentas del trabajo, la aportación a los planes de pensiones reducirá la tributación del tramo más alto al que estemos tributando, con las ventajas adicionales de que todo lo aportado no se incluirá en nuestra declaración del Impuesto sobre Patrimonio ni en el futuro formará parte de la masa hereditaria de nuestra herencia. Es importante recordar que los planes de pensiones no sólo se pueden rescatar en el momento de la jubilación, sino que también cubren la contingencia de fallecimiento, discapacidad y dependencia severa o gran dependencia.

También es importante repasar las pérdidas de los últimos 4 años por si interesa realizar alguna ganancia patrimonial antes de que prescriba la posibilidad de poder compensarlas. La ventaja que tienes en junio es que te queda medio año para planificar correctamente qué activos me interesa mantener o vender para buscar el mejor momento del mercado para sacarle más partido a la venta.



Si tenemos activos muy antiguos, es importante recordar que parte de la ganancia (hasta 400.000 euros) puede quedar sin tributación si son anteriores a 1994, mediante la aplicación de los coeficientes de abatimiento. Además, recordad que, en temas fiscales, la edad corre a nuestro favor, por lo que si tienes más de 65 años puedes vender tu vivienda habitual sin tributación en IRPF (puede que tengas que pagar plusvalía municipal) y si vendes otros activos como inmuebles, acciones, fondos de inversión, etc...podemos dejar si tributar hasta 240.000 euros en caso de contratar un seguro de renta vitalicia dentro de los 6 meses siguientes.

Donaciones

Si te planteas ayudar a algún hijo, recuerda que si haces donaciones antes de 31 de diciembre podrás rebajar tu factura fiscal del Impuesto sobre Patrimonio o del IRPF (imputación de rentas inmobiliarias en caso de donación de inmuebles), pero recuerda que al donante se le genera una ganancia patrimonial por la diferencia del valor de mercado de lo donado y su precio de adquisición, por lo que conviene repasar si podemos realizar alguna pérdida antes de fin de año que compense dicha ganancia. Si la donación le genera una pérdida al donante, no podrá compensarla con ganancias patrimoniales. Además, si quiero conservar el control y los rendimientos de lo donado, existen fórmulas jurídicas para conseguirlo, como por ejemplo donar sólo la nuda propiedad y conservar el usufructo de lo donado.

Por último, recordar que en esta vida no son todo impuestos, pero que como decía Keynes, "optimizar el pago de impuestos es un esfuerzo intelectual que tiene recompensa".

Desde Ibercaja Banco tratamos de ayudar a nuestros clientes de Banca Privada a planificar todo su patrimonio, para que puedan disfrutar de una buena jubilación y que la transmisión del patrimonio a las siguientes generaciones se realice de la mejor manera posible.

Juan Linares Muñagorri

**Responsable de Asesoría Fiscal
para Banca Privada y de Negocios en Ibercaja Banco**

EL LUGAR DONDE HABITAN TUS SEGUROS

Familia Ochoa



Pléyade para todos

Pléyade Peninsular es la Correduría de Seguros y Reaseguros del Grupo Telefónica. Ofrece servicios con ventajas exclusivas para sus trabajadores. Pero también **están disponibles para todos aquellos usuarios que quieran beneficiarse de sus ventajas**. A continuación, vamos a ver los principales tipos de seguro ofrecen.

Seguros del hogar

Aunque no es obligatorio, **tener un seguro de hogar nos proporciona una enorme tranquilidad**. Pléyade nos brinda la oportunidad de elegir entre diferentes tipologías y coberturas. Para así personalizar el seguro y pagar solo por lo que realmente necesitamos.

Normalmente, se dividen entre **pólizas de daños y pólizas multirriesgo**. Las primeras cubren los daños realizados en la estructura del inmueble. Mientras que las segundas también alcanzan a los muebles, objetos y otras pertenencias personales.

La compañía aseguradora proporciona coberturas específicas en caso de **robo, incendio, fuga de agua, condiciones atmosféricas, animales, aparatos electrónicos, defensa jurídica o responsabilidad civil**. Y también muchas otras que puedes contratar por separado.

Seguros dentales

Los seguros dentales se han vuelto muy populares en los últimos años. Repercuten en nuestra salud física y además tienen una función estética. Si requieres servicios odontológicos con frecuencia, **contratar un seguro de este tipo te va a suponer un considerable ahorro económico**.

Además, los especialistas van a darnos consejos sobre el cuidado de la boca. Revisarán nuestras piezas dentales regularmente para asegurarse de que todo va bien y prevenir cualquier problema. ¿El resultado? **Además de una excelente salud bucodental, no tendrás que ocultar tu sonrisa**.

Otros seguros que le pueden interesar

Pléyade también ofrece otras modalidades de seguros para satisfacer las demandas de los usuarios. Uno de los más populares son los **seguros de viaje**. Si surge alguna complicación durante el vuelo o con el alojamiento, seremos compensados económicamente.

Gracias a los **seguros de protección jurídica** vamos a contar con un equipo de abogados y profesionales que nos aconsejarán sobre

cualquier duda que tengamos. También se harán cargo de denuncias o situaciones legales con las que no estemos de acuerdo.

Otra de las pólizas más populares en los últimos tiempos son los **seguros de impago de alquileres**. Si tienes un inmueble con inquilinos, tendrás la certeza de que recibirás todo tu dinero.

Seguros de coche

Todos los vehículos que circulen por nuestro país deben tener un seguro que cubra al menos la responsabilidad civil del conductor. **En Pléyade podrás contratar la modalidad de seguro de coche que mejor se adapte a tus necesidades**.

El seguro de coche a terceros es el mínimo exigido por la ley y supone la opción más económica. También cubre la rotura de lunas, asistencia en viaje y defensa jurídica. Si necesitas incluir coberturas específicas puede escoger un **seguro de coche a terceros ampliado**. Por ejemplo, si quieres asegurar tu automóvil en caso de incendio o robo.

Finalmente, tenemos el **seguro de coche a todo riesgo**. La principal diferencia es que cubre los daños propios además de los daños a terceros. Es la elección perfecta para los conductores que quieren circular sin riesgos y evitar preocupaciones al volante.

Seguros de moto

Al igual que el seguro de coche, en España es obligatorio contratar un seguro a terceros para circular en moto. **En Pléyade puedes configurar a tu gusto las coberturas**. Son las mismas que acabamos de ver más arriba, pero adaptadas a las características de estos vehículos.

Es decir, podemos escoger entre un **seguro de motos a terceros**. Un **seguro de motos con coberturas específicas**. O un **seguro a todo riesgo**, que incluye todas las opciones posibles para estar preparados ante cualquier imprevisto.

Existen muchas otras opciones y sería imposible hablar de todas. Si quieres disfrutar de las mejores coberturas y condiciones del mercado, **no dudes en entrar en la nueva web de seguros Pléyade en <https://pleyade.es/>**. O si lo prefieres, puedes resolver cualquier pregunta que tengas llamando al **teléfono de atención al cliente: 91 344 66 91**.

Nueva edición de Futuro Singular: El fenómeno de la complejidad en la salud y la discapacidad

Organizada por ATAM, la cuarta edición de Futuro Singular se celebrará el 24 de octubre en el Auditorio Central de Telefónica y será una ocasión para debatir acerca de la salud y la discapacidad en este mundo digital.



Desde hace algunos años ATAM lidera un movimiento científico, tecnológico y social para la concreción de un nuevo modelo de institución social de sustrato digital, mediante la aplicación de la tecnología al bienestar y el empoderamiento de los colectivos más vulnerables.

Del mismo modo, bajo la denominación de Futuro Singular, se vienen celebrando una serie de eventos que representan un espacio de reflexión sobre el impacto que la revolución tecnológica habrá de tener en el cuidado de la salud y en la atención de los más

vulnerables. A lo largo de estos eventos se analizan las cualidades que habrá de reunir la institución social en un mundo digital.

Tras la pasada edición que se celebró en Bilbao esta edición de Futuro Singular se desarrollará en Madrid en el auditorio central de la sede social de Telefónica el próximo 24 de octubre.

En estos eventos participan expertos de diferentes ramas del conocimiento ligadas a la salud y la tecnología, tales como: Neurociencia, Biología, Ingeniería

Biomédica, Inteligencia Artificial y Big Data. Futuro Singular se convierte así en un espacio para reflexionar sobre el impacto que la revolución técnica provocará en algunos de los aspectos más importantes de nuestras vidas.

La edición de 2019 versa sobre el fenómeno de la complejidad en la salud y la discapacidad. Se centrará particularmente en el nuevo abordaje del cuidado de la salud mediante la aplicación de la tecnología digital en la generación de sistemas inteligentes y las oportunidades que nos ofrecerá la capacidad exponencialmente mayor de computación de datos. Además, se analizarán los cambios que se requieren en la configuración de las organizaciones sociales para hacer efectiva esta nueva forma de entender el cuidado de la salud.

El acto dará comienzo con una ponencia a cargo de Ignacio Aizpún -Director General de ATAM que realizará un recorrido por la historia de la evolución humana, para comprender cómo afecta el incremento de la complejidad a las organizaciones sociales. Asimismo se reivindicarán los valores que sustentan a las entidades sociales como elementos fundamentales para enfrentarnos a la profunda transformación de la sociedad en que vivimos.

A continuación, Marta Bertolaso y el doctor Jorge Trainini mantendrán un debate en el que analizarán el impacto que ha tenido el desarrollo de las ciencias de la complejidad en la comprensión del organismo humano y el papel que juega la actividad mental en la salud de la persona. El objeto de este debate es ayudar a los asistentes a comprender el comportamiento complejo del organismo humano y cómo este se ve influenciado por la relación

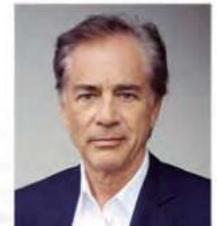
entre la actividad mental y la salud física de las personas.

De la mano del neurólogo y profesor de Harvard Jorge Sepulcre, profundizaremos en la teoría de redes neuronales que está cobrando cada vez más protagonismo en la comprensión del comportamiento de procesos fisiológicos. Con su intervención, trataremos de introducirnos en el nuevo enfoque que viene adoptando la neurociencia más avanzada, dejando a un lado la etapa reduccionista en la que se estudiaba el comportamiento individual de cada neurona para centrarnos en comprender la conectividad cerebral, tomando para ello al cerebro como un sistema de sistemas.

PONENTES



Ignacio Aizpún
Director General
de ATAM



Dr. Fredmund Malik
Doctor en economía y
fundador de Malik Institute
for Complexity Management,
Governance and Leadership



Dra. Marta Bertolaso
Bióloga y doctora en Filosofía
de la Ciencia. Profesora en el
Campus Biomédico de Roma



Dr. Jorge Trainini
Cirujano cardiovascular
y pionero de la medicina
basada en la complejidad



Dr. Jorge Sepulcre
Neurólogo y Profesor
en Harvard Medical
School



Héctor Díez
Doctor en Ingeniería
Informática y director
tecnológico Proyecto Epsilon



Alejandro García
Biólogo, bioquímico, doctor
en neurociencia y director
científico Proyecto Epsilon



David Prieto
Director Cátedra
Análisis Estadístico
v Big Data en la UCAM

Después, daremos paso a una demostración práctica a cargo de Héctor Díez, director tecnológico del proyecto Epsilon, Alejandro García, director científico del proyecto Epsilon, y David Prieto, director de cátedra de Análisis Estadísticos y Big Data en la UCAM. Esta demostración se centrará en el sustrato tecnológico que se requiere para soportar la actividad de una institución social que pretenda operar en este nuevo escenario tejido por la transformación científica y social. Para ello, analizaremos el proyecto EPSILON, desarrollado por ATAM con la colaboración de numerosos expertos, que supone una nueva manera de

abordar el cuidado de la salud mediante la aplicación de las tecnologías de Big Data e Inteligencia Artificial.

Por último, el Dr. Fredmund Malik, uno de los mayores expertos mundiales en management, trataremos de comprender las claves para el management de las organizaciones sociales en un mundo profundamente transformado por la tecnología.

Si estáis interesados podéis inscribiros y descargar el programa del evento a través de nuestra página web: www.futurosingular.com o llamando por teléfono al 91 709 80 63.



Futuro Singular 2019
CIENCIA, TECNOLOGÍA Y HUMANISMO
El fenómeno de la complejidad en la salud y la discapacidad

Madrid
24 DE OCTUBRE
DE 2019
AUDITORIO DE
TELEFÓNICA



RED DE SERVICIOS DE ATENCIÓN A FAMILIAS (ATAM)

SERVICIO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Andalucía Occidental	954 222 577 954 226 881	C/ Amador de los Ríos, 60 – 41003 Sevilla
Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla	958 206 102 958 209 477	C/ Escultor Martínez Olalla, 9 (Edif. Marsella, Local 2 – 18003 Granada)
Aragón	876 258 388	C/ Andador Luis Puntés Gracia, 6 – 50008 Zaragoza
Asturias	985 782 913	C/ General Elorza, 64 Bajo – 33001 Oviedo
Baleares	971 717 505 619 883 544	La Rambla, 15 - 2º – 07003 Palma de Mallorca - Islas Baleares
Canarias	928 413 579 663196936	C/ López Botas, 15 - Bajo Ofic. – 35001 Las Palmas de Gran Canaria
	922 246 065 600 592 394	C/ Afilarmonica Nifú-Nifá, 40 - Local – 38005 Santa Cruz de Tenerife
Castilla y León	983 292 867 983 305 428	C/ Renedo, 14 - local 4 – 47005 Valladolid
Cataluña	934 493 671 627 483 681	C/ Sant Antoni Mª Claret, 132-134 - local C2 – 08025 Barcelona
Extremadura	924 301 062 638 780 601	C/ San Juan de Dios, 11 – 06800 Mérida (Badajoz)
Galicia	981 575 031	Rua Dublín, 3, bajo - Locales 2 y 5 – 15707 Santiago de Compostela
	986 277 088	Rúa As Teixugueiras, 15 – 36212 Vigo Pontevedra
Navarra y La Rioja	948 279 640	Avda. PIO XII, 5 entreplanta dcha. – 31008 Pamplona (Navarra)
País Vasco y Cantabria	944 472 166 944 472 812	C/ Puente de Deusto, 3 - bajo – 48014 Bilbao
Comunidad Valenciana	963 156 228 963 156 000	C/ Gobernador Viejo, 14 - Bajo – 46003 Valencia
C. Madrid y Castilla La Mancha	917 123 145	C/ Alcalá 265. Entrada por C/ Las Ventas – 28027 Madrid
Región de Murcia	968 234 445	C/ Periodista Encarna Sánchez, 12 – 30007 Murcia

I ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL ANDALUCÍA



Málaga, 24, 25 y 26 octubre 2019



Jueves, 24 de octubre

- **10:30** Recepción y acreditación (Salón de actos de Unicaja, Av. Andalucía 10-12)
- **11:00** Saludo de bienvenida.
- **11:30** Mesa redonda sobre envejecimiento activo
Presiden D. Luis Álvarez Rodríguez y D. Juan José Sánchez Luque

Ponentes: D. Santiago González Carrero, D. Juan Cristóbal Corral y D. Andrés Torres Peña
- **13:30** Traslado al restaurante
- **14:00** Almuerzo en el Colegio de Médicos. Precio 35 €
- **20:00** Concierto en la sala M^a Cristina, Plaza San Francisco s/n, de la internacional pianista Paula Coronas, con la orquesta Camerata de Córdoba.
- **21:00** Cena en restaurante típico casco antiguo. Precio 30 €.

Viernes, 25 de octubre

Se organizarán 2 excursiones

Opción 1

- **07:00** Salida al Caminito del Rey (senderismo). Precio 45 € (recogida en Málaga, Benalmádena y Torremolinos)



Opción 2

■ 09:30

Incluye almuerzo en la localidad de Alora en el restaurante El Urogallo.

Visita a Nerja y su cueva. Precio 45 €

Visitaremos el pueblo y sus famosas cuevas, que este año cumplen el 60 aniversario de su descubrimiento. Almuerzo en el restaurante de las cuevas.

Sábado, 26 de octubre

■ 09:00 Visita a Mollina (65 km). Precio 50€

Visitaremos la localidad y su museo de los belenes, el mayor de estas características en el mundo.

Desayuno en el restaurante del museo.

Regresaremos a Málaga, donde visitaremos la famosa bodega de 'Quitapenas' y nos iremos a almorzar al restaurante El Cántaro. Tras la comida FIN DEL ENCUENTRO MULTIPROVINCIAL.

MUY IMPORTANTE

Para el **viernes 25** hay que elegir entre las **Opciones 1 o 2** y **solicitar reserva** para la actividad seleccionada.

Para la **excursión al Caminito del Rey (Opción 1)** es imprescindible ir ya desayunados o provistos de alimentos energéticos.

LAS PERSONAS INTERESADAS EN ACUDIR AL ENCUENTRO TIENEN QUE APUNTARSE Y PAGAR EN SU RESPECTIVA COORDINADORA PROVINCIAL

A Coruña



Dentro de nuestras actividades de senderismo el día 30 de mayo realizamos la ruta de San Xoán da Cova con unos 10,6 km. en Ponte Ulla, Vedra, asistiendo 89 personas. El trayecto está catalogado como Lugar de Interés Comunitario.

Con un sendero bien señalizado que discurre por el margen derecho del río Ulla, en sentido descendente, aprovechando caminos de paso y sendas de pescadores. Tuvimos ocasión de observar fauna y flora que habita en las márgenes del río, siendo común ver parrulos, garzas, cormoranes, ...

Comenzamos la caminata en el Mirador de Gundián, situado a unos 100 metros sobre el nivel del río Ulla. A continuación, el sendero desciende hasta Ponte Ulla, pequeño núcleo con iglesia románica y caseo tradicional. Posteriormente encontramos el molino de Reboredo, provisto de 5 ruedas para moler. Pasamos por el Área Recreativa de Agronovo, donde hicimos un pequeño descanso y punto intermedio para el autobús.

El punto final fue el Coto de Ximonde, uno de los cotos salmoneros más importantes de Galicia

Disfrutamos de la comida en Pazo de Vista Alegre, con bonitos jardines, fuentes y árboles centenarios.



Dentro de las actividades de visita a empresas, el 6 de junio fuimos a conocer Coca-Cola en A Coruña, asistiendo 24 personas.

Nos recibe la guía a la llegada a la fábrica y comienza la visita con la proyección de un vídeo sobre la historia de la empresa Coca Cola. European Partner, cifras de producción, diversas marcas que trabajan, fabricación, venta y distribución de refrescos, tés fríos, zumos, aguas, productos

de nueva generación, bebidas para deportistas y energéticas.

Nos explican proyectos de sostenibilidad, gira mujeres e innovación, proyectos sobre reciclaje y como actuar sobre envases, agua, cadena de suministros para hacer un medio ambiente mas sostenible.

En la fábrica vimos la sala de tratamiento de aguas, almacén y línea de latas y vidrio.

GRUPOS PROVINCIALES



Los Mayores de Telefónica de A Coruña organizamos el 9 de julio una excursión a Betanzos y una gira fluvial por el río Mandeo hasta llegar a Os Caneiros, asistiendo 101 personas.

El Casco histórico fue declarado conjunto-histórico artístico en 1970 y se trata de una de las ciudades medievales más importantes de Galicia.

Fue capital de una de los siete provincias del antiguo Reino de Galicia. Ciudad (desde 1465) y cuenta con un abundante patrimonio que refleja su rica y variada historia, así como tres ríos que bañan su territorio: Mandeo, Mendo y Mero, que junto a la Ría de Betanzos conforman un paisaje digno de conocer.

Realizamos una visita guiada por el casco antiguo de la ciudad visitando la plaza Hermanos García Naveira, Porta da Vila, plaza de la Constitución, calles Roldán y de los Herreros, iglesia de Santa María del Azougue, iglesia de San Francisco, Porta do Cristo, Porta da Ponte Vella, Convento das Agustinas Recoletas y Casas populares da Fonte de Unta.

Finalizada la visita y después de tiempo libre para el aperitivo, caminamos hasta el embarcadero para participar en la gira fluvial por el río Mandeo en dos barcas, hasta llegar a Os Caneiros.

Comida campestre en la barca y tiempo para el paseo y el baile amenizado por un grupo de gaiteros.

A última hora de la tarde regreso a Betanzos en barca y después de un tiempo libre regreso hasta A Coruña, satisfechos de una jornada muy completa y agradable.

A Coruña



Organizamos el 17 de julio una visita por la zona de Cedeira asistiendo 107 personas.

En Cedeira se puede disfrutar de su paseo marítimo, parque da Revolta, plaza da Constitución, Praza Roxa y los jardines da Rúa Os Mariñeiros. Pequeño paseo de 3,5 km. hasta el

faro de Punta Robaleira, visitar el Castillo de la Concepción y el mirador de Tarrolba, a unos 500 metros del castillo.

Comida en un afamado restaurante en el que disfrutamos entre otras esquisiteces, de dos platos típicos de la villa. el pastelón de bonito y el rape a la

cedeiresa. Después de la comida, visita al Museo Mares de Cedeira y traslado en autobús hasta San Antón de Corveiro en la parte alta de Cedeira, uno de los lugares de mayor belleza paisajística y mirador privilegiado de la ría.

Regreso a A Coruña a última hora de la tarde.

Albacete

Excursión a la "LAGUNA OJOS DE VILLAVERDE"

El pasado día 7 de junio realizamos una excursión a la Laguna de los Ojos de Villaverde (Albacete). Esta laguna agreste y rodeada de sabinas es un espacio natural único, y aunque la gran abundancia de vegetación de las orillas dificulta el paso, asomarse a sus aguas es hacerlo a una de las áreas de mayor riqueza biológica de Albacete.

Durante toda la excursión, con visitas también a la Iglesia de "El Salvador" y al "Museo Etnográfico de El Ballestero", ejerció de guía nuestro compañero Tomás Morcillo (Profesor



de Historia), quien nos informó detalladamente sobre lo más relevante de los lugares visitados.

GRUPOS PROVINCIALES

Badajoz



visitamos la ciudad de Marrakech, la llamada “Perla del Sur”. Dicha visita comienza en los grandiosos Jardines de la Menara, lugar donde se dice aprendían a nadar los guerreros que posteriormente cruzaban el estrecho de Gibraltar para invadir la península ibérica. A continuación realizamos una vista exterior del minarete de la Koutoubja, hermana gemela de la Giralda de Sevilla. Una vez dentro de la parte semi-antigua de la ciudad, realizamos la visita al Palacio del Bahía, lugar pudimos admirar la distribución de un antiguo palacio de una persona adinerada de la ciudad. Y ya por la tarde, realizamos un recorrido caminando por la auténtica parte antigua de la ciudad, los zocos y la medina. Barrios de artesanos de madera, cerámica, peleteros etc.

En esta ocasión, el viaje internacional que organizamos anualmente lo hemos dedicado a visitar MARRUECOS, uno de los países más bonitos y con mejores infraestructuras de África. Cuenta nada menos que con nueve lugares declarados Patrimonio de la Humanidad. En este viaje por el Reino Alauita pudimos admirar parajes de ensueño y disfrutar de enclaves impregnados de la magia y sabor magrebí, y en ocasiones con un ligero toque europeo.

El primer día, tras atravesar el estrecho en ferry desde Tarifa, llegamos a Tánger donde nos esperaba nuestro guía marroquí a pie de barco. Inmediatamente partimos hacia Chef Chaouen, la llamada ciudad azul, fundada en 1471 en el emplazamiento de una pequeña población bereber. Es la ciudad emblemática del Rif marroquí donde tras caminar por sus escarpadas calles y comer en un restaurante típico de la ciudad continuamos nuestro viaje a través de sinuosas y escarpadas carreteras por la cordillera del Rif para llegar a Fez, ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Al día siguiente hicimos una completa visita a la ciudad de Fez admirando, entre otras maravillas, las puertas del Palacio Real, el Barrio Judío, y sobre todo la Gran Medina donde pudimos experimentar la vuelta a la Edad Media en un monumento vivo de la humanidad donde sus calles laberínticas sirven de escenario a más de 300.000 habitantes que la pueblan.

Amanece el tercer día y partimos en autocar hacia la ciudad de Marrakech. La ruta hasta llegar a esta ciudad está plagada de pueblecitos característicos del Medio Atlas, tales como Ifrane, Khenifra, Kasbah Tadla y Beni Mellal, donde tras almorzar en uno de sus típicos restaurantes llegamos finalmente a Marrakech. Al día siguiente

Llegamos al quinto día de nuestro periplo por tierras marroquíes que lo dedicamos a visitar las inmediaciones del Alto Atlas y el Valle de Ourika. Aquí tuvimos la oportunidad de contemplar el modo de vida de los habitantes de esta zona y visitar una auténtica casa bereber que nos abrió sus puertas y el placer de degustar un exquisito té hecho a la forma tradicional.

Sexto día de viaje (8 de Junio). Salimos hacia Casablanca donde realizamos una visita panorámica de los lugares más interesantes como los exteriores de la mezquita de Hassan II, Bv Corniche o Plaza de las Naciones Unidas. Tras el almuerzo a base de pescado en esta ciudad, partimos hacia Rabat, capital política de Marruecos, donde visitamos las puertas exteriores del palacio Real, el Mausoleo de Mohamed V, la torre de Hassan y las ruinas de las Mudayas.

Y alcanzamos el último día. Salimos de regreso hacia Tánger. En ruta visitamos la ciudad de Asilah, nuestra última parada. Ya en Tánger almorzamos en un restaurante típico y visitamos los lugares más interesantes de esta ciudad. A continuación nos trasladamos al puerto de Tánger para salida en ferry hacia Tarifa.

Nuestro viaje toca a su fin. Hemos recorrido más de 1.700 Kms, atravesando las cordilleras del Rif, el Atlas medio y el Alto. Sin duda un fascinante viaje donde los 31 excursionistas, con un ambiente extraordinario, hemos vivido y disfrutado de otras costumbres totalmente desconocidas por los europeos.

Y ya desde Tarifa nuestro autobús nos trajo de regreso a nuestro punto de origen: Badajoz.

Cádiz



El último fin de semana de Marzo 39 personas visitamos las localidades de Llerena y Fuente del Arco. La ciudad de Llerena fue declarada Conjunto Histórico Artístico en 1966; fue lugar de residencia de Grandes Maestres, Piores y Comendadores de la Orden de Santiago y albergó durante 300 años uno de los trece tribunales

que la inquisición tuvo en todo el territorio peninsular. Conserva joyas patrimoniales del estilo gótico y barroco que demuestran el esplendor alcanzado por la localidad entre los siglos XIV y XVIII. El epicentro de Llerena es su emblemática plaza Mayor porticada de estilo mudéjar, donde se encuentran los edificios más importantes,

entre ellos la Iglesia de Nuestra Señora de la Granada.

Al día siguiente visitamos la Mina Jayona, antigua mina de hierro. La recuperación ambiental de esta mina ha generado un habitat singular de gran interés geo-ecológico y de una belleza que le ha valido el reconocimiento de Monumento Natural; dentro



GRUPOS PROVINCIALES

de la mina existe un microclima que genera un espacio vital para determinados animales, plantas y otros organismos.

En el mismo municipio de Fuente del Arco, visitamos el Santuario de la Virgen de Ara conocida como la

(Capilla Sixtina de Extremadura), decorada en su interior con pinturas del Antiguo Testamento; son 26 piezas en las que se retrata el libro del Génesis y datan del siglo XVIII, pero se desconocen los autores.

Finalizamos el viaje en la ciudad

romana de Regina. Desde 1978 se realizan excavaciones arqueológicas en el yacimiento que cuenta con un teatro, en buen estado de conservación, foro, templum porticado, Casa Imperial y Basilica en excavación por confirmar.



El 20 de Febrero, un grupo de 53 personas, visitamos la localidad de Olvera, puerta de entrada a la Ruta de los Pueblos Blancos que en 1983 fue declarada Conjunto Histórico Artístico, allí nos esperaba nuestra guía que nos dio una amplia explicación de los orígenes del lugar. Visitamos el barrio de la Villa, una trama urbana hermosamente caótica que nos recuerda sus raíces islámicas, el Castillo Árabe, declarado bien de interés cultural desde 1985, fortaleza que tiene una única puerta protegida por una barbacana, además una torre del Homenaje, un lienzo de muralla con paso de ronda, dos torreones, un recinto subterráneo y dos aljibes. También visitamos el Centro Cultural "La Villa" y la Iglesia Arciprestal de Nues-

tra Señora de la Encarnación, soberbia construcción de estilo Neoclásico, ambos edificios construidos durante el Señorío de la Casa de Osuna. Desde Olvera nos dirigimos a Setenil de las Bodegas para degustar una excelente comida, tras la cual recorrimos con la guía los lugares más emblemáticos de esta curiosa localidad, declarada Conjunto Histórico, incrustada en el tajo formado por el río Guadalporcún. También visitamos la Iglesia de Nuestra Sra. de la Encarnación, de estilo mudejar y gótico, subimos al castillo y desde allí pudimos contemplar la panorámica del pueblo. Sobre las 7 de la tarde iniciamos el regreso a nuestros lugares de origen.



Viaje a Italia, El Vesubio y Costa Amalfitana

Los diversos viajes que programamos, esperamos se conviertan en un elemento importante dentro de un envejecimiento activo y saludable, puesto que el mero hecho de viajar, de conocer no solo otros lugares, sino también otras personas y poder disfrutar de su compañía, resulta una forma más de combatir la soledad, redundando de manera innegable en una mejor salud y estado de bienestar de las personas.

En esta ocasión, hemos participado 20 personas visitando una parte de la costa sur/oeste italiana, teniendo como base Nápoles, nos desplazamos para conocer los históricos yacimientos arqueológicos y sus museos como: Pompeya, Herculano, Paestum, Pouzzoli; ciudades como Sorrento, Positano, Salerno, Nápoles: su

Museo, el centro histórico y el subterráneo; Amalfi y la tan asombrosa Costa Amalfitana; las Grutas de Pertosa y la isla de Capri. Todo siempre bajo la omnipresencia del Vesubio al que subimos hasta su cráter, –fuente de muerte y vida–, y siempre acompañados por un inigualable y erudito guía, Eduardo Manrique, a quien pedimos mayor información, valoración y posibilidad de introducir algunos cambios en el programa. Aceptó, y la propuesta la asumimos todos, por ser más amplio, interesante contenido y sin coste añadido. El buen tiempo y sin sobresaltos notables, saturados de espaguetis tanto como de paisajes, cultura e historia de lugares visitados, concluíamos un viaje de buen recuerdo y recomendable

GRUPOS PROVINCIALES

Castellón



El pasado sábado, 8/6/2019 el grupo de paseismo de la AGMT CAST, dirigido por nuestro compañero y amigo Jorge estuvieron en Valencia para disfrutar de una excursión por el antiguo cauce del río Turia.

Un magnifico entorno verde lleno de atractivos que no se pueden perder los amantes de la naturaleza y del ejercicio al aire libre.

Granada



Del 4 al 12 de Junio, 53 componentes de nuestro Grupo, hemos visitado los países bálticos.

Estonia-Letonia-Lituania. Hemos pasado 9 días de convivencia que han sido maravillosos, visitamos las ciudades de Tallin-Pámu-Sigulda-Turnida-Riga-Vilnius-Trakai-Kaunas-Jurmala. Hemos visitado la curiosa colina de las Cruces y varios Palacios con degustación de Cerveza Casera y un poco de Folklore. Hasta Octubre que tengamos otro evento.



Viaje a Polonia

Del de 30 de mayo al 7 de junio, 31 personas de nuestra Asociación realizamos un viaje a Polonia. Visitamos Cracovia, que está considerada la ciudad más bella de Polonia, de la que fue capital entre los siglos XI al XVI, y que conserva espléndidos monumentos, entre los que destaca el castillo de Wawel. Conocimos las impresionantes minas de sal de Wieliczka, y los tristemente célebres campos de concentración y exterminio de Auschwitz, muy dolorosos de ver, pero que hay que conocer para que la historia no se repita. A continuación fuimos a Czestochowa, para visitar el Santuario de Jasna Gora, capital religiosa de Polonia, donde pudimos orar ante la Virgen Negra, icono que según la tradición pintó San Lucas en un trozo de la mesa de la casa de la Sagrada Familia en Nazaret. Visitamos también Wroclaw, preciosa ciudad a la que denominan *“la Venecia Polaca”*, con 120 puentes que atraviesan el río Oder y sus afluentes, entre sus monumentos destaca su Ayuntamiento gótico, uno de los más grandes de Europa. La siguiente parada fue en Poznan, que posee una magnífica Universidad, destacando su Ayuntamiento renacentista. A continuación fuimos a Torun, a orillas del río Vístula, es la ciudad natal de Nicolás Copérnico y Patrimonio de la Humanidad. Terminamos nuestro viaje en Varsovia, ciudad destruida en la segunda guerra mundial por los alemanes, pero que ha sido reconstruida, tal como era en los siglos XV al XVIII, por lo que se la ha reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. En resumen, un viaje muy interesante, lleno de historia, en el que hemos conocido la capacidad de resistencia del pueblo polaco para resurgir de sus tragedias.



La Rioja

Todo esfuerzo por una buena causa

El día 31 de marzo se celebró en Logroño LA CARRERA DE LA MUJER, con una participación record (10.000 personas), en la que participamos por parte del Grupo Mayores de La Rioja más de 20. Finalizada la carrera repusimos fuerzas todas juntas con una succulenta comida, donde nos echamos unas risas.

Como años anteriores, en los meses de febrero y marzo, se realizó el VI CAMPEONATO DE MUS. El día 11 de marzo se celebró la entrega de trofeos. **Cabe destacar tanto la armonía y colaboración de todos que hicieron posible la perfecta realización de estos campeonatos, quedando para su repetición antes de final de año.**



Lleida



Conociendo territorio, admirando paisajes, tejiendo amistades

El pasado día 10 de marzo el grupo de Mayores de Lleida organizó una excursión, corta en kilometraje y fructífera en contenido, para ver los melocotoneros en flor en el bajo Segre.

Pudimos contemplar desde diversos altozanos de la comarca, como este paisaje tan cercano a nosotros, apenas 20 Kms, ha cambiado en los últimos años por el efecto del Canal Segarra Garrigues que ha transformado territorios de secano en regadío. El resultado son grandes extensiones de melocotoneros, paraguayos, nectarinas que en esta época de floración estallan en una explosión de colorido, pudiéndose comparar con el valle del Jerte o los valles de lavanda en la Provenza.



Comida fin de curso

El pasado 9 de mayo se organizó la 'despedida de curso' del Grupo de Mayores. Participamos 135 personas y previo a la comida en Sacramenia (Segovia) con el delicioso cordero asado típico de la zona, visitamos el castillo de Peñafiel. Fue una agradable jornada donde se pasó fenomenal y se confraternizó como cada vez que nos juntamos en todas las actividades que realizamos.



Fiesta 25 aniversario

Más de 200 personas nos reunimos el 8 de mayo en una fiesta para celebrar el 25 aniversario de nuestro Grupo de Mayores. El evento tuvo lugar en un precioso espacio ajardinado donde pudimos disfrutar de una estupenda merienda amenizada con música y que dio paso al baile de los más animados.

Hubo sorteo de importantes regalos entre los asistentes, pues los principales consistieron un fin de semana con estancia y manutención pagadas o una semana de alojamiento gratis en un apartamento en Oropesa (Castellón). Fue para los allí presentes una inolvidable tarde de compañía, charla y amistad.



Navarra

23 de abril. Realizamos una excursión de un día a las bellas ciudades francesas de Bayona y Biarritz, visitando todo su entorno monumental así como en Biarritz su preciosa playa, aunque aquí nos sorprendió una fuerte tormenta. Participaron sesenta y tres socios.

16 de Mayo. Realizamos una excursión de un día, debido a la proximidad de Pamplona a Logroño, para participar en el evento del XVII Encuentro Interprovincial que organizó la Asociación de Mayores de La Rioja. Desde Pamplona nos trasladamos a Logroño 39 socios, pasando un fenomenal día al juntarnos con compañeros de otras provincias. El toque negativo fue debido a las modificaciones del programa impuestas (y ajenas a los compañeros de La Rioja), y que nos privó del bonito y tradicional paseo por la ciudad anfitriona.



18 de Junio. Nuestra ya clásica excursión de realizar un circuito andando, esta vez fue de Igeldo (Guipúzcoa) a Orío (Guipúzcoa), para seguidamente recuperar fuerzas en la sidrería Petritegi de Astigarraga (Guipúzcoa), participando un total de cuarenta y siete socios y una no socia. De sobremesa hubo juego de mus y bailables, concluida la jornada regresamos bien comidos a la vieja Iruña



GRUPOS PROVINCIALES

Segovia



El día 25 de Marzo realizamos una excursión de senderismo por la orilla del río Piron empezando en Cobarrubias. Asistieron 28 socios.

Después nos desplazamos a Segovia para hacer una comida de Hermandad.



Del día 20 al 23 de Mayo realizamos una visita a la Ribera Sacra visitando Orense los cañones del Sil visitamos Vigo, Allariz, El Parador de Cambados. Regresando a Segovia el día 23 de Mayo.



Dentro del programa de actividades es de destacar el viaje de tres días realizado en el mes de Mayo a la Sierra del Segura (Albacete). Participaron 38 socios que

quedaron encantados de la visita cultural y recorrido de los entornos naturales de la zona que comprende los pueblos de Ayna, Letur, Liétor y Riópar.

Os esperamos en los encuentros interprovinciales
No faltéis

Contamos con todos vosotros

MÁLAGA del 24 al 26 de octubre

BENIDORM del 3 al 9 de noviembre