



## תוצאות בדיקת אי סבילות למזון

שם: ישראל ישראלי תאריך הבדיקה: 18.10.2019

יש להימנע ממזון זה למשך 3 חודשים  
מזון זה ניתן לצרוך פעם בשבועיים  
מזון זה ניתן לצרוך פעם בשבוע



### מקרא אי סבילות:

	<p><b>ירקות:</b> ברוקולי כרוב גזר כרשה תפוח אדמה סלרי מלפפון פלפל אדום פלפל ירוק פלפל צהוב פטריה</p>		<p><b>דגנים:</b> שיבולת שועל חיטה אורז תירס שיפון קמח דורום גלוטן שמרים</p>
	<p><b>פירות:</b> אשכולית אבטיח מלון תפוח דובדבנים תפוז לימון תות שדה עגבניה</p>		<p><b>אגוזים:</b> שקדים אגוז ברזיל אגוז קשיו אגוז מלך בוטן</p>
	<p><b>קטניות:</b> אפונה עדשים שעועית</p>		<p><b>דגים ומאכלי ים:</b> טונה דגים לבנים: סול בקלה</p>
	<p><b>שונות:</b> תה חלב פרה ביצה פולי סויה פולי קקאו זית ג'ינג'ר שום</p>		<p><b>דגי מים מתוקים:</b> סלמון פורל</p>
			<p><b>מאכלי ים:</b> שרימפס סרטן לובסטר שבלול</p>

**חשוב!** בדיקה זו אינה מיועדת להחליף יעוץ רפואי; היא אינה מאבחנת אלרגיות; בדיקה זו הינה מבדק איכותי והתוצאות מיועדות להנחות את כיוון התזונה. אם הנך חולה, בהריון או נוטל תרופות באופן קבוע, מומלץ להתייעץ לגבי כל שינוי בתזונה עם רופא המשפחה או בעל מקצוע אחר בתחום הרפואה.