

MANAGER

PAR LE CARE* POUR ENGAGER SES EQUIPE



Un temps pour se former autrement et développer des pratiques managériales plus humaines, plus attentives à soi et aux autres et axées sur la personne.

La mission managériale ne cesse d'évoluer et se réinvente notamment avec l'hybridation, le monde VICA (volatile, incertain, complexe, ambiguë) dans lequel nous vivons, les attentes des collaborateurs en matière de qualité de vie au travail et de santé mentale ...

Le manager se doit aujourd'hui d'intégrer une dimension humaine forte fondée sur une exigence éthique et une évolution sociétale globale.

Cela implique de développer de nouvelles pratiques managériales, des compétences comportementales adaptées (softskills), de transformer son organisation pour bien (mieux) prendre soin de soi et des équipes et ainsi relever les défis de la performance en favorisant un plus fort engagement des collaborateurs et des managers eux-mêmes.

CETTE FORMATION EST POUR VOUS SI

vous désirez atteindre vos objectifs et manager vos équipes en mettant l'accent sur les relations humaines et le bien-être, la considération des besoins individuels, la création d'un environnement de travail sain et soutenant pour tout le monde (vous y compris).

LES OBJECTIFS

Permettre aux managers de développer un leadership conscient et à mettre en place des pratiques du « care management » pour eux et pour leurs collaborateurs.

A l'issue de la formation vous saurez :

- Identifier vos atouts et caractéristiques de comportement en qualité de leader
- Adapter votre management grâce aux pratiques du Care Management
- Prendre en compte les éléments clés pour détecter et accueillir un collaborateur en souffrance
- Intégrer les personnes en situation de handicap
- Appliquer les techniques de communication non violente pour faire passer vos messages
- Appliquer les techniques de gestion du stress et des émotions

LE PREREQUIS

Aucun si ce n'est avoir envie !

NOTRE VOLONTE

vous proposer une bulle d'apprentissage et de partage sereine, dont vous repartirez gonflés d'une belle énergie et riches d'outils concrets et pratiques à mettre en place au sein de votre organisation.

LES MODALITES

- Des temps d'apports théoriques
- Des séquences de travail collaboratif pour nourrir une réflexion à vocation opérationnelle
- Des temps de partage, à l'issue d'un travail intersession, des actions réalisées dans le prolongement des rencontres
- Des moments de pratique pour se tester
- Durée : 8 sessions d'une demi-journée en présentiel ou en distanciel soit 4 jours

Autres informations utiles

- Formation inter-entreprise qui peut s'organiser en intra-entreprise (dates de votre choix à déterminer)
- Formation garantie à partir du deuxième inscrit
- Questionnaire préalable à la formation afin de personnaliser votre formation et comprendre vos attentes
- Horaires : de 9h à 12h30
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants

LE PRIX

1850 euros HT

LES DATES 2024

Le calendrier en présentiel LILLE

2^{ème} semestre
 20 septembre
 04 octobre
 10 octobre
 17 octobre
 08 novembre
 15 novembre
 29 novembre
 06 décembre

Le calendrier en distanciel

2^{ème} semestre
 03 octobre
 10 octobre
 16 octobre
 23 octobre
 06 novembre
 20 novembre
 27 novembre
 04 décembre

- **SESSION 1**
Introduction :
 - Faire **connaissance**
 - Se rappeler les **rôles, missions, pouvoirs du manager 2024**
 - Construire une vision partagée **les enjeux et les bénéfices du Care** dans un monde VICA

- **SESSION 2**
Développer un leadership conscient :
 - **Mieux se connaître : atouts, pièges, motivations, valeurs et comprendre leur impact en tant que leader**
 - Réaliser votre profil Arc en ciel disc option management
 - **Mieux comprendre les autres modes de fonctionnement pour gagner en souplesse relationnelle**

- **SESSION 3 ET SESSION 4**
Développer les pratiques du « care management »
 - **Créer une culture saine - soutenante et motivante au sein de l'équipe**
 - Le leadership participatif
 - La notion de « servant leader »
 - Le fonctionnement de la motivation
 - L'intelligence collective pour encourager la collaboration, la résolution de problèmes ...
 - La définition d'un mode de fonctionnement clair

- **SESSION 5**
Détecter et accueillir un collaborateur en souffrance
 - La santé mentale : définition, impact, à priori ...
 - Focus sur les RPS, la QVCT, l'équilibre vie privée et vie professionnelles
 - Les éléments à prendre en compte pour détecter un collaborateur en souffrance**Intégrer des personnes en situation de handicap**
 - La définition du handicap
 - Bien préparer l'arrivée du collaborateur
 - Comment impliquer l'équipe
 - Accompagner dans l'emploi

- **SESSION 6**
Communiquer avec assertivité
 - Les techniques et outils pour communiquer par le « care » (communication non violente)

- **SESSION 7 ET SESSION 8**
 - **Gérer le stress et le bien-être**
 - La relation individualisée : définition et impacts
 - Le self care : prendre soin de soi en tant que manager
 - Les techniques de gestion du stress pour gérer son propre stress et aider les collaborateurs à gérer leur stress
 - Les techniques de gestion des émotions