



SKY MEDPRO GLOBAL PHYSICIANS GROUP  
SKY 全球精英医生集团

### 玛丽·纽波特医生，医学博士 MD



毕业于泽维尔大学和辛辛那提大学医学院，在俄亥俄州辛辛那提儿童医院医疗中心接受儿科住院医，在南卡罗来纳医科大学接受新生儿学住院医。她是儿科和新生儿护理委员会认证的疾病和早产儿护理医生。纽波特医生在佛罗里达州坦帕湾地区建立了两个新生儿重症监护病房的创始医学主任从事新生儿学 30 年。

纽波特医生目前积极从事慢性病健康教育、预防和治疗。源于 2008 年他丈夫史蒂夫·纽波特被诊断为早发性阿尔兹海默症，她开始寻求最有效的疗法，她开始尝试用椰子油和中链甘油三酯油实施生酮营养干预，史蒂夫的病情得到控制和好转。

玛丽·纽波特博士与 NIH 美国国立卫生研究院在此领域学术权威，科学家理查德·韦奇博士和乔治华盛顿大学的著名临床医生乔治·游（游为公医学博士）有着长达十几年的合作。2010 年，他们合作对史蒂夫进行了一项单人试验研究，以确定维氏酮酯治疗阿尔茨海默病的可行性。这项研究发表在 2015 年的阿尔茨海默氏症和痴呆症上(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25301680/>)。他们将与阿尔茨海默病的战斗记录下来并出版，希望能帮助到更多经受阿尔茨海默病痛苦的病患和他们的家人。直到 2016 年史蒂夫逝世，玛丽·纽波特医生继承了史蒂夫著作的三本书籍和作为国际演讲者的工作，继续投入到生酮营养干预事业中，致力于通过健康教育和临床实践，深入浅出告知大众将酮类作为治疗阿尔茨海默症和大脑问题的替代燃料的科学理论和应用方法。

玛丽·纽波特医生目前的新书并被翻译成中文出版，是通过改变生活方式，包括饮食和其他生酮策略来延缓大脑衰老并预防和对抗阿尔茨海默症以及其他脑功能退化问题，让更多人受益。

