

Fiche de Réflexion

LE POUVOIR DE GUERISON

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

Et quand je suis malade c'est lui qui me guérit

Sourate les poètes verset 80

Avant la récitation du verset et l'évocation du thème on pousse les enfants à la réflexion et on leur demande :

- De citer tous les bienfaits accordés par Dieu (swt), (les écouter et valider toutes leurs réponses)
- Rappelez- leur que la santé fait partie des plus grands bienfaits d'Allah (swt)
- A quel moment on se rend compte que la santé est un bienfait ? (Ils répondent : Quand on est malade)
- De définir la maladie (la maladie est une dégradation de la santé qui nous met dans un état général de malaise) et décrire ce qu'ils ressentent lorsqu'ils sont malades (les symptômes, les douleurs, les contraintes etc...et leur faire prendre conscience des bienfaits de la santé.)
- Quelle attitude adopter face à la maladie ? (Réponse : **1-Se soigner** on va chez le médecin, on prend des médicaments, on fait attention à ce qu'on mange. **2-La patience** : il est important de rester confiant et habituer son âme à supporter la difficulté, cela rendra le croyant encore plus fort. (On peut évoquer les hadiths sur la maladie qui efface les péchés).
- Valider toutes leurs réflexions en confirmant l'importance de bien se soigner et manger, mais qu'au final le croyant doit s'en remettre à Dieu (swt) le pouvoir de guérison est entre les mains du Tout Puissant.
- Réciter le verset: **Et quand je suis malade...c'est Lui qui me guérit.**

Pour Aller Plus Loin

C'est le Prophète Ibrahim (as) qui a récité ce verset. Il (as) exprime à Allah (swt) sa reconnaissance et sa gratitude, pour tous les bienfaits qu'Il (swt) lui a accordé, dont le pouvoir de guérison. Dans ce verset on remarque la règle de politesse et la noblesse de caractère qu'observe le prophète Ibrahim (as) lorsqu'il (as) s'adresse à son Seigneur. Il s'attribue le fait de tomber malade (Et quand je suis malade...) et attribue le pouvoir de guérison à Dieu.(c'est lui qui me guérit)

Peut-être voulait-il supposer que l'homme est responsable de ses maladies ?

Peut-être qu'il voulait marquer la grandeur de l'impact de la guérison par rapport à la maladie pour démontrer la grandeur de la miséricorde divine? (Tafsir Al Mizane)

Réfléchissez et méditez dessus

Et Dieu (swt) est Plus Savant

ACTIVITES PROPOSEES AUTOUR DU VERSSET

- Jeux de rôles entre les enfants (ex : mise en scène avec un malade, un médecin ou un ami qui enseigne le verset de la guérison....).
- Suggérer d'appeler une personne de l'entourage malade pour prendre de ses nouvelles et lui apprendre le verset de la guérison.
- Pour les enfants qui ne maîtrisent pas l'arabe le verset peut être écrit sur une bande de papier découpée et le remettre dans l'ordre
- Ecrire le verset avec des mots manquants et ils doivent le compléter...
- Proposer de rechercher dans Mafatih al Jinan les invocations pour soigner les maladies.
- Pour les plus grands, on peut suggérer un travail sur les maladies de l'âme et rechercher les moyens de les soigner...