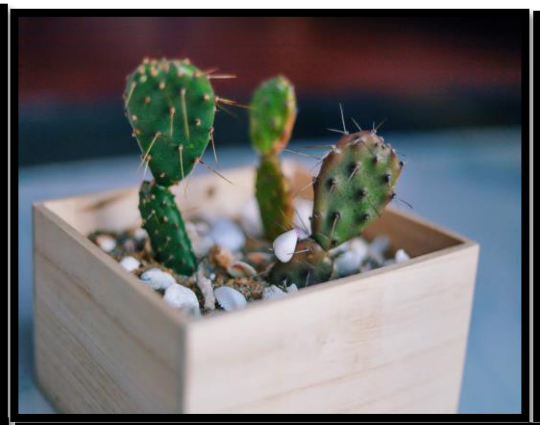
מה קור(ונ)ה איתי?

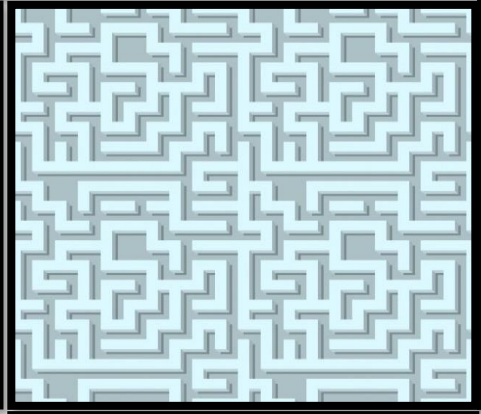
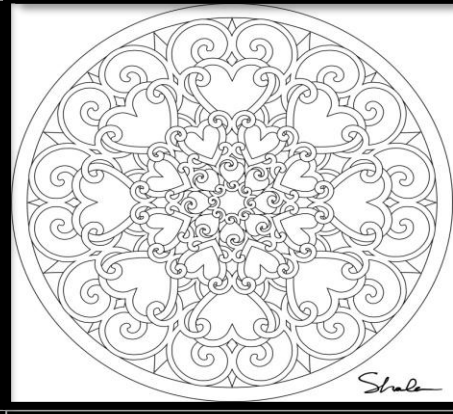
שאלות המקדמות שיח רגשי עם צוות המורים ותלמידי העל יסודי

איסוף רעיונות על ידי מובילות כישורי חיים בחמ"ד

<u>עיצוב וארגון המצגת</u>: אדווה זיידמן וסיון בזק

בחר/י תמונה המשקפת את תחושותיך בתקופה זו...



"לך בכחך זה" (שופטים ו,י"ד)

מה נותן לי כח?

כח שקיבלתי
שקיים בי...

כח שהייתי רוצה
שיהיה לי?

"האדם נמצא היכן שנמצאות מחשבותיו, מחויב הוא לוודא שמחשבותיו נמצאות היכן שהיה רוצה להיות"
(רבי נחמן מברסלב)

רגע של נחת

רגע של תקוה שהיה לי היום?

משהו שנתן לי משמעות בתקופה האחרונה

מחמאה שקיבלתי..

משהו ששימח אותי

משהו שאני גאה בו...

מפשה שאני גאה בו...

1. מקום בבית שאני אוהב.ת להיות בו

2. חפץ כלשהו שאני אוהב.ת...

3. מישהו מהמשפחה שבזכותו התקופה הזו נראית טובה יותר 😊

מהי חצי
הכוס
המלאה
שלי
בתקופה
לוז?

אם היית יכול/ה להסניק
לסמאק מדליה סל
התקופה הלאות,
סל מה לה היה?

"כאשר דלת אחת נסגרת, אחרת נפתחת.
אבל לעיתים קרובות אנו מביטים בדלת שנסגרה כל כך הרבה זמן ובכל כך הרבה חרטה,
שאנו לא מבחינים בזו שנפתחה עבורנו"

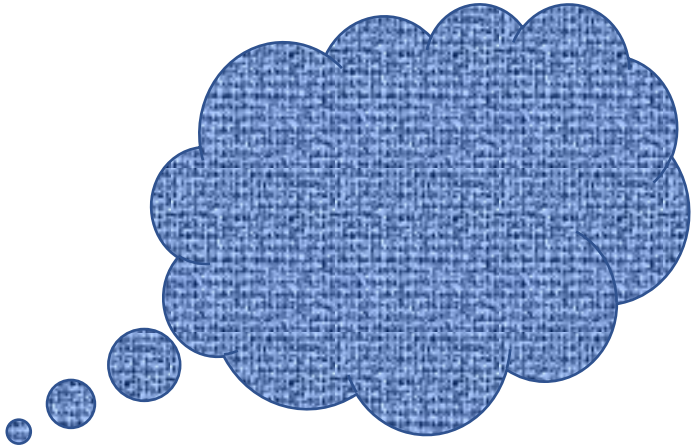
אלכסנדר גרהם בל

איזו דלת פתחתי/סגרתי בתקופה הזו?

לב, עוגן ומחשבות...

רגשות שאתסוררים בי בתקופה לו...

מה משמש סבורי כסוגן בתקופה לו...



מחשבות/שאלות/תובנות/סיימני קריאה שאתסוררים בי בתקופה לו...

מה אני בוחר/ת לשחרר בתקופה הזו...

מה אני בוחר/ת לשמר מהתקופה הזו...

רקפות בין הסלעים/אריאל הורוביץ

קישור לשיר

מהן הרקפות שלך בתקופה הלו?

"כמו רקפות בין הסלעים
הפנים היפים של הארץ
מתחבאים.
וכשהיא לפתע צריכה
שמישהו ישכב בבוץ בתוך
שוחה,
לא תאמין איך הם מופיעים
כמו רקפות בין הסלעים"

"געגועים לבני אדם"- חנן בן ארי

קישור לשיר

"...ואני מבקש אם אפשר,
שבבוקר אחרי שתלכי,
לא נהיה שוב אותו הדבר"

למה אתם מתגעגעים?

אילו דברים השתנו בכם במהלך התקופה האחרונה?

אילו דברים הייתם רוצים לשמר? על אילו דברים לא הייתם מוותרים?