

INGREDIËNTEN	PORTIE GEWICHT KG/LT	GEPLAND RECEPT KG/LT	SAMENSTELLING % VAN HET RECEPT
STAP 1:	0,000	0,000	0,00%
BOTER KEUKEN ONGEZOUTEN	0,100	0,031	3,06%
UIEN WIT	0,200	0,061	6,11%
PREI	0,300	0,092	9,17%
AARDAPPEL BLOEMIG	0,900	0,275	27,51%
STAP 2:	0,000	0,000	0,00%
BOUILLON KIPPEN BLOKJES	0,020	0,006	0,61%
WATER OM TE KOKEN	1,250	0,382	38,20%
STAP 3:	0,000	0,000	0,00%
MELK VOLLE	0,125	0,038	3,82%
ROOM ZURE 30%VG	0,125	0,038	3,82%
ROOM MG 40%	0,125	0,038	3,82%
ROOMKAAS NATUUR	0,125	0,038	3,82%
ZOUT KEUKEN	0,001	0,000	0,03%
PEPER WIT (MOLEN)	0,001	0,000	0,03%
TOTAAL	3,272	1,000	100%

ALLERGENEN: MELK - SELDERIJ -

WERKWIJZE

- ☐ Stap 1: Snijd de uien en het wit van prei in halve ringen, stoof aan in de boter maar kleur niet.
- ☐ Snijd de geschilde aardappelen in blokjes en bewaar de schillen in koud water- doe de blokjes bij de ui en prei.
- ☐ Stap 2:Giet het water op de groenten en voeg de bouillonblokjes toe. Gaar de groenten en pureer de soep.
- ☐ Stap 3:Werk de soep af met de 4 delen zuivel: de melk, de zure room, de room en de roomkaas.
- ☐ Mix ze nog kort en breng op smaak met peper uit de molen en zout, check de gewenste dikte.
- ☐ Zero waste garnituur: Neem de aardappelschillen, droog ze in de slazwierder en tussen wat keukenpapier.
- ☐ Leg ze op bakpapier op een bakplaat, besprenkel heel licht met olijfolie en bestrooi met zout en bak ze crispy op 1800C.

OPMERKINGEN

Je kan van deze soep gemakkelijk een vegetarische versie maken door te werken met een groentebouillon.

Werk ze af met gerookte paling, gerookte zalm, makreel, gefrituurde preiringetjes,....

Geschiedenis: De naam klinkt erg Frans maar de soep werd uitgevonden in Amerika. Chef Louis Diat (1885 -1957) zette ze op het menu bij de opening van het "Rooftop Garden Restaurant" van het Ritz-Carlton hotel in 1917. Het hotel op Madison en 46th Streets werd later afgebroken en verplaatst naar Central Garden.

Chef Diat kende de soep wel van zijn geboortestad Vichy. Deze soep op basis van simpele ingrediënten kreeg door hem een flinke " upgrade " door er room aan toe te voegen.

Later probeerde men in Amerika de naam van de soep van naam te veranderen vermits Vichy een collaboratie bolwerk was dat met de Nazi's had samengewerkt tijdens de tweede wereldoorlog.

