HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON 2022 / 2023

Catégories	Année de Naissance	Jours, horaires	Nom des entraîneurs
Baby Athlé (Bb)		Pas d'entraînement	
Eveil Athlétique EA Poussin (Po)	2014-2016	Mercredi Matin 9h00 à 10h00	Erwan Fiot
Poussin (Po)	2012-2013	Mercredi 10h30 à 12 h 00	Erwan Fiot
Benjamin (Be)	2010-2011	Mercredi 15h15 à 16h45 Vendredi 17H45 à 18H45	Roland SEROT TITOUAN ROUXEL
Minime (Mi)	2008-2009	Mardi - 18h à 19h30 - 10h à 12h00 Samedi	Titouan Rouxel Fabrice JUHEL et Erwan FIOT
Cadet (Ca)	2006-2007		

Junior (Ju)	2004-2005	<u>Demi-fond :</u> jusqu'à fin Octobre partir de Novembre	Lundi Mardi à Mercredi – 17h15 à 19h15 Samedi - 10h à 12h	Roland SEROT Karel ABRAN (Samedi) Durand Sréphane (Samedi)
Espoir (Es)	2001-2003			
Cadet (Ca)	2006-2007	<u>Sprint :</u>	Lundi Mardi à Mercredi 17h15 à 19h15 Samedi 10h à 12h	
Junior (Ju)	2004-2005	Jusqu'à fin Octobre partir de Novembre	Lundi Mardi à Mercredi 17h15 à 19h15 Samedi 10h à 12h	Roland SEROT Jean Jacques COLLIN
Espoir (Es)	2001-2003			
TTC Homme Femme		EPREUVES COMBINEES	Lundi, Mercredi, Vendredi 18H30 – 20H30	Raphaël GOUDIN

Sénior (Se)	1987-2000		Groupe santé running : Serge ROSIER
Master (Ma)	Avant 1987	Mardi - 18h30 18h30 9h15	Jeudi - Dimanche - Groupe trail : Christophe NOBLET Groupe Route : Bernard Delefortrie / Daniel DEBRAY
groupe sante		lundi 17h45 a 18h45 18h a 19h	vendredi Titouan ROUXEL