

Atelier « Prévenir le burn-out »

Atelier 1 journée / 98€ (hors repas) / 09h45 – 16h30
4/5 participants maximum

Lieu : 4 kerloc 56240 Berné

Contacts :

Manon ANDRE : 06 42 32 60 17
<https://manonandrereflexologiemassages56-55.websself.net>

Mélanie PABELLA : 06 88 40 82 21
<https://www.melaniepacella.com/>

Au programme :

- Prévenir et comprendre le burn-out
- Gérer ses émotions
- Identifier et combler ses besoins / Poser ses limites
- Outils de sophrologie et de réflexologie
- Coaching
- Échanges d'expériences

Fiche d'Inscription

A compléter et à renvoyer avec le chèque d'acompte à :

**Mme Manon André
15 Ty Neve Kerlivio
56240 Berné**

Informations liées au participant : (à compléter)*

Prénom : Nom :

Adresse :

N° de téléphone : Email :

Informations liées au stage:

Date :

Lieu : 4 kerloc 56240 Berné

Horaires : de 09h45 à 16h30

Informations pratiques :

L'atelier, d'une **durée d'une journée**, est au **prix de 98,00 €**.

Toute journée commencée est due dans son intégralité.

Un **acompte de 49,00€ est demandé à la réservation**, à l'ordre de Mme Manon André.

La somme restante sera à régler **le jour du stage** :

1 chèque d'un montant de 49,00 € à l'ordre de Mme Mélanie PACELLA

Les repas se prendront sur place, mais seront à votre charge.

Pensez donc à prendre vos gamelles et vos couverts.

Un coin cuisine sera à votre disposition : bouilloire, micro-onde..., pour votre confort.

Le thé / café / gâteaux vous seront offerts tout au long de la formation.

Pensez également à amener de quoi prendre des notes, un tapis de sol / yoga pour les exercices au sol. éventuellement des chaussettes (il vous sera demandé de vous déchausser), et surtout votre bonne humeur !

Date :

Signature :

* Ces informations nous sont nécessaires pour enregistrer votre inscription. Elles ne seront **ni vendues, cédées ou échangées**. Nous serons amenées à vous contacter par téléphone/email pour vous transmettre des informations quant au stage. Sauf avis contraire de votre part, votre adresse email sera utilisée pour vous envoyer des astuces en lien avec le développement personnel et toujours en rapport avec nos diverses activités.

Manon André – Réflexologie et massages bien-être – 06 42 32 60 17

Mélanie Pacella – Voyance et thérapies brèves – 06 88 40 82 21