

Simone Bürkli



Meine aktuellen Tätigkeiten

Erst vor Kurzem habe ich meine berufliche Tätigkeit gewechselt und bin jetzt als Clinical Study Manager an der Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM) am Inselspital Bern tätig. Ich bin Teil des Forschungsmanagement Teams und unterstütze die Professoren, Doktoranden und Studierenden am UDEM im Bereich der klinischen Studien. Insbesondere bin ich zuständig für das Projektmanagement von Studien; ich koordiniere und organisiere aber auch Weiterbildungen, Curricula und Kongresse der Klinik.

Am Puls der Forschung tätig zu sein ist das, was ich möchte – und das in einer Teilzeitanstellung – es könnte nicht passender für mich sein. Denn mit einer akademischen Ausbildung und als Mutter von zwei kleinen Mädchen ist es nicht einfach, seine beruflichen und privaten Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Dazu braucht es ein Team (mein allerbestes Rückhalt) und das Umfeld (Grosseltern, Nachbarn, Freunde und Kita). Ich bin in der glücklichen Situation in der augenblicklich alles passt. Mein Mann ist wie ich in Teilzeit berufstätig und unsere Eltern und Kita unterstützen uns bei der Kinderbetreuung.

Mein Werdegang

Mein Studiumswunsch war schon sehr früh klar: Naturwissenschaften und so nah am Menschen wie möglich. Als ich vom Studium Lebensmitteltechnologie an der ZHAW und dem Studium in Lebensmittelwissenschaft an der ETH erfuhr, war ich Feuer und Flamme. Zu Beginn war meine Absicht, das Studium an der ZHAW zu machen. Meine Vorgesetzte in meiner Zeit als Praktikantin am Kantonalen Labor Zürich konnte mich dann zum Schritt an die ETH motivieren.

Den Master schloss ich mit dem Schwerpunkt in «Food Quality and Safety» ab. Mein Interesse lag schon von Beginn an beim Thema Ernährung. Meine Masterarbeit habe ich dann entsprechend gewählt und war im Studienteam einer randomisierten Kontroll-Studie über die Aufnahme von Zink aus dem Trinkwasser in Vorschulkindern in Kenia. Hier

Beruflicher Werdegang

Praktikum im Kantonalen Labor Zürich
BSc in Lebensmittelwissenschaft ETH Zürich 2013
MSc in Lebensmittelwissenschaft ETH Zürich 2015
Qualitätssicherung und -management bei Dr. Dünner AG 2015 – 2016
PhD in Humanernährung an der ETH Zürich 2016 – 2020
Regulatory Affairs & Compliance bei HOCHDORF Swiss Nutrition AG 2021 – 2022
Clinical Study Manager, UDEM Inselspital Bern, seit November 2022

packte mich die Ernährungsforschung, die Feldarbeit und die internationale Zusammenarbeit.

Rückblickend, also acht Jahre nach dem Masterabschluss, hat mir der Schwerpunkt Ernährung von Anfang an etwas gefehlt. Müsste ich mich jetzt für einen Master entscheiden, würde ich klar Ernährungswissenschaften studieren.

Nach dem Abschluss meiner Masterarbeit entschied ich mich für den Schritt in die Lebensmittelindustrie und startete im Bereich Qualitätsmanagement und der Qualitätssicherung. Es hätte den perfekten Einstieg in die Industrie sein können, ein kleines Unternehmen, kurze Wege und ein sehr spannendes Gebiet mit pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Doch mir fehlte die Wissenschaft und Forschung. So entschied ich mich für ein PhD auf dem Gebiet der Eisenaufnahme und führte mehrere klinische Studien durch, unter anderem auch in Senegal, Taiwan, Portugal und in der Schweiz.

Nach dem PhD wagte ich den zweiten Schritt in die Industrie und startete im Bereich Regulatory Affairs & Compliance. Dort beschäftigte ich mich mit den komplexen regulatorischen Richtlinien im Bereich Säuglingsanfangsnahrung. Der Wechsel zum Inselspital nach Bern bedeutet für mich zwar einen langen Arbeitsweg. Dafür arbeite ich nun in einem Tätigkeitsfeld, das mich täglich herausfordert und viele spannende, wissenschaftliche Projekte bietet.