

Susann Wittenberg



Meine aktuellen Tätigkeiten

Seit über 12 Jahren bin ich bereits als Oecotrophologin BSc und Projektleiterin für Swissmilk tätig. Meine Arbeit richtet sich in erster Linie an andere Ernährungsfachpersonen und konzentriert sich auf die präventive Ernährung sowie auf die Bedeutung von Milch und Milchprodukten innerhalb einer ausgewogenen Ernährung. Ich organisiere ein jährliches Symposium, jeweils zu einem aktuellen Ernährungsthema. Besonders interessant für mich sind in diesem Projekt die Kontakte zu den Expertinnen und Experten, die am Symposium referieren. Das Highlight ist der Tag des Symposiums selbst:

Ich mag besonders die Atmosphäre, wenn sich am Morgen die Räume mit vielen bekannten, aber auch neuen Gesichtern füllen.

Ein wichtiger Pfeiler meiner Arbeit ist es, Beratungshilfen zu produzieren – beispielsweise zum Tellermodell, zur Ernährungspyramide oder zur Laktoseintoleranz – von der Ideenfindung über das Schreiben der Texte bis zur grafischen Gestaltung. Zudem schreibe ich regelmässig einen Fach-Newsletter, diverse Webinhalte und veröffentliche verschiedene Fachbeiträge. Auch die Kontaktpflege zu wichtigen Fachorganisationen gehört zu meinen Tätigkeiten.

Seit meiner Zeit bei Swissmilk habe ich meine Leidenschaft fürs Schreiben entdeckt, was mich regelmässig dazu bewegt, meine Fähigkeiten zu erweitern und verschiedene Aus- und Weiterbildungen rund ums Schreiben und um Public Relations zu absolvieren.

Mein Wissen und meine Erfahrungen weiterzugeben, bereitet mir unheimlich viel Freude, weshalb ich sehr engagiert angehende Ernährungsberater*innen im Zusatzmodul ausbilde. Seit diesem Jahr helfe ich zudem bei der Lernenden-Ausbildung im KV mit.

Im Einsatz für die Schweizer Milchproduzenten SMP

Ich bin selbst auf einem kleinen Bauernhof aufgewachsen und habe eine starke Affinität zur Landwirtschaft, weshalb ich mich sehr gern für die Schweizer Milchproduzenten bzw. Swissmilk einsetze. Als Organisation vertreten wir die Interessen der Schweizer Milchproduzenten und ihrer lokalen und regionalen Organisationen auf gesellschafts- und wirtschaftspolitischer Ebene. Swissmilk ist der Marketingbereich der SMP und in mehrere Abteilungen mit ihren spezifischen Tätigkeiten gegliedert. Ich bin in der Abteilung «Gesundheit & Genuss» in einem tollen Team mit insgesamt 9 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (inkl. Praktikantin) tätig. An mei-

ner Arbeit schätze ich sehr das interdisziplinäre Zusammenarbeiten und den Austausch untereinander. Über all die Jahre durfte ich immer wieder neue, spannende und herausfordernde Aufgaben erleben. Die Ernährungswissenschaften unterliegen einem ständigen Wandel, was mir den Berufsalltag nie langweilig macht.

Leidenschaftlich gern koche, backe und esse ich natürlich auch. Mir persönlich ist dabei wichtig, dass die Lebensmittel saisonal und möglichst aus der nahen Umgebung kommen. Auch wenn es bedeutet, dass zum Beispiel die Obstauswahl in den Wintermonaten etwas kleiner ausfällt. Dafür freue ich mich umso mehr, wenn die Beeren-Saison beginnt.

In Bewegung bleiben

Da ich praktische Tätigkeiten sowie das Arbeiten mit Menschen sehr schätze und mag, habe ich mich vor ein paar Jahren als Fitnesstrainerin an der Swiss Academy of Fitness & Sports (SAFS) ausbilden lassen und gebe in meiner Freizeit Fitnesskurse in Gruppen. Hierbei liegen meine Schwerpunkte im Rückentraining, Kraftsport und Bewegung mit Seniorinnen.

Beruflicher Werdegang

- Studium Oecotrophologie BSc, mit Schwerpunkt «Ernährung und Gesundheit» in Fulda (D)
- Dozentin (berufsbegleitend) an der Bénédict-Schule, Bern, bis 2010
- Seit Aug. 2010: Projektleiterin bei Schweizer Milchproduzenten SMP / Swissmilk, Bern
- PR-Praktikantin SPRI
- Schreibwerkstatt, Schweizerische Text Akademie
- Fitness-Trainerin mit SAFS-Fachausweis

Kontakt

Susann Wittenberg
Projektleiterin Ernährungsfachleute
Oecotrophologin BSc

Schweizer Milchproduzenten SMP Genossenschaft Gesundheit & Genuss

Weststrasse 10
CH-3000 Bern 6

susann.wittenberg@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/nutrition