



## PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y ACCIÓN SOCIAL

Yesenia Delgado Castillo  
Nydia Sostre  
Comité Permanente - Prevención de Violencia  
Asociación de Psicología de Puerto Rico  
Artículo

### RESUMEN

El Comité Prevención de Violencia está adscrito a la Asociación de Psicología de Puerto Rico como comité de trabajo permanente. Este comité promueve el intercambio de experiencias, ideas y conocimientos en el área de prevención de violencia, entre diferentes sectores de la sociedad puertorriqueña, con la intención de fomentar ambientes no violentos. Con el fin de lograr nuestro cometido y metas se realizan actividades que promueven la reflexión crítica y la acción social, a la vez que propician el entendimiento del fenómeno de la violencia desde una perspectiva multidisciplinaria. Sabemos que “mover” a la sociedad hacia la construcción de una cultura de paz no es tarea fácil y que requiere tiempo, compromiso y esfuerzo. Es por ello que hemos creado diversos espacios para educar y reflexionar, de manera crítica, sobre las diferentes maneras en que se manifiesta la violencia y las alternativas que tenemos para lidiar con ellas.

El objetivo principal que nos mueve a hacer esta ponencia, es compartir las diversas actividades que nuestro grupo ha realizado para promover estrategias de no violencia así como los resultados obtenidos. Entre las actividades llevadas a cabo se encuentran aquellas de enfoque educativo, en interés de que el participante aprenda a identificar y reconocer las diversas manifestaciones de la violencia, haciendo énfasis en su prevención. Estas actividades se han destacado y tenido gran acogida ya que los temas y formatos responden a la realidad social de nuestro país.

## **MEMORIAS IV CONGRESO INTERNACIONAL PSICOLOGIA Y EDUCACION PSYCHOLOGY INVESTIGATION**

Los integrantes y colaboradores del Comité Prevención de Violencia creemos firmemente en que no existe una forma única de generar acción social. Igualmente reconocemos que cada persona es “tocada” de manera diferente y por medios diferentes para su acción y desarrollo. Es por eso que para nuestro grupo, es muy importante ofrecer alternativas que incidan y puedan contribuir a la creación de política pública, en la reflexión y acción, en el adiestramiento y la formación profesional, en la no normalización de la violencia y en el despertar ciudadano hacia la concienciación y el deseo de bienestar social.

### **CONTENIDO**

El Comité Prevención de Violencia está integrado por profesionales, estudiantes y colaboradores interesados en el área de la psicología y en entender y/o trabajar con el comportamiento humano. Al presente somos: Yesenia Delgado Castillo, Verónica Carballo Messa, Nydia Sostre Ruiz, Albith Delgado Roque, Alexis J. Ortiz, Ricardo Santos, Hiralee Aponte, Atabey Torres, Sarah Romero y Randy Quiñones Maldonado. De hecho, una de las fortalezas del grupo es que somos un grupo multidisciplinario.

### **LA MISIÓN DEL COMITÉ ES:**

Proveer un espacio para la discusión abierta, responsable y seria sobre el fenómeno de la violencia y la criminalidad en Puerto Rico, teniendo como norte la co-construcción de una Cultura de Paz.

### **SON NUESTROS OBJETIVOS:**

1. Fomentar la reflexión crítica en torno a temas relacionados a la violencia en Puerto Rico, haciendo énfasis en la prevención;
2. Examinar las múltiples dimensiones de las diversas manifestaciones de violencia, desde un enfoque multidisciplinario, y respondiendo a la realidad social de nuestro país;

3. Generar capital intelectual que contribuya al entendimiento y manejo de la violencia en sus diversas manifestaciones; y
4. Colaborar con diversos grupos e individuos en la realización de actividades, así como en la discusión y diseminación de información, con el fin de fomentar estrategias de no violencia.

Después de leer y discutir distintas definiciones de violencia en su primera Jornada Reflexiva, el Comité las tomó de referencia y acordó su propia definición:

Omisión, amenaza, aplicación de fuerza sobre sí, otras personas o grupos, que afecta y crea desbalance en detrimento del bienestar individual y/o sociedad.

En general, brindamos información y concienciamos sobre el fenómeno de la violencia y las estrategias de prevención y estimulamos el análisis crítico, la reflexión y la desnaturalización del tema. Además, realizamos actividades que promueven la reflexión crítica y la acción social, propiciando el entendimiento del fenómeno de la violencia desde una perspectiva multidisciplinaria, enmarcada en la realidad social de Puerto Rico. Sabemos que “mover” a la sociedad hacia la construcción de una cultura de paz no es tarea fácil y que requiere tiempo, compromiso y esfuerzo. Es por eso que hemos creado diversos espacios para educar, problematizar, reflexionar y actuar críticamente sobre las diferentes maneras en que se manifiesta la violencia y las alternativas que tenemos para lidiar con ellas. Algunas de las actividades llevadas a cabo han sido:

**CONVERSATORIOS:** Éstos se hacen con frecuencia. La finalidad de esta actividad es generar la reflexión, el diálogo abierto y respetuoso sobre las circunstancias reales en que vive Puerto Rico en relación a la violencia, haciendo énfasis en la prevención. Contamos con un acervo de personas diestras en la materia, tanto a nivel teórico como práctico en los temas que se presentan o se traen a discusión. El objetivo es que una vez concluida la presentación, los asistentes continúen repensando y compartiendo la información recibida. Consideramos que de esa forma se propicia una manera en que nuestra sociedad comience a

## MEMORIAS IV CONGRESO INTERNACIONAL PSICOLOGIA Y EDUCACION PSYCHOLOGY INVESTIGATION

“moverse” hacia el entendimiento de la violencia y se determine a accionar hacia la prevención. Algunos de los temas que se han discutido en los conversatorios han sido:

- La trata humana en Puerto Rico
- Iniciativas de Paz en Puerto Rico
- Enmienda a la Ley 54 de agosto de 1989: Ley de violencia doméstica (en alianza con otro grupo)
- “Bulling y Cyberbulling”
- La pena de muerte
- Des-penalización de la droga en Puerto Rico
- El control de armas en Puerto Rico
- Manejo de la violencia en los medios
- Masculinidad: Perspectivas alternas
- Cómo el voluntario es herramienta para trabajar con la violencia
- Ofensores y ofensoras sexuales en Puerto Rico

**ACTIVIDADES COMUNITARIAS:** El trabajo directo con las personas nos ha permitido llevar y difundir el mensaje de la no violencia. Hemos trabajado de manera colaborativa propiciando la participación de organizaciones, líderes comunitarios y toda aquella persona que quiera formar parte de la actividad. La finalidad de estas actividades es crear consciencia sobre el hecho de que una comunidad unida y comprometida puede lograr festejar la paz. Se ha de reconocer que ello no se logra en un solo día, sino que es un continuo que requiere del diálogo, la tolerancia, el respeto y la aceptación de la diversidad y el trabajo colaborativo.

- **Día Internacional de la No Violencia** – 2 de octubre de cada año.

En el año 2012 conmemoramos el Día Internacional de la No Violencia en el Municipio de Loíza, Puerto Rico en colaboración con las organizaciones Boys & Girls Clubs of Puerto

Rico (BGCPR) – Club de Loiza y Puerto Rico Pinta su Mejor Cara de Master Paints. La actividad principal consistió en pintar un mural alusivo al tema.

Previo a pintar el mural se llevaron a cabo varias acciones, a saber:

- Actividades con los niños /as y jóvenes del BGCPR de Loiza para reflexionar sobre el tema de la violencia y conceptualizar el diseño del mural. Se había establecido con anticipación que serían los/as niños/as y jóvenes quienes darían la idea principal para que los artistas invitados realizaran el diseño final.
- Se trabajó el boceto del mural y fue aprobado por los niños y jóvenes.
- Se redactaron comunicados de prensa para informar sobre la actividad a los medios de comunicación y a los miembros de la APPR
- Se llevó a cabo un conteo regresivo a través de las redes sociales y en la página de la Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR) y se presentaron diez (10) formas en que se puede manifestar la violencia, cómo se pueden identificar y cómo pueden prevenirse.
- Se le envió carta a diversas organizaciones sin fines de lucro que trabajan con el tema de la violencia para informarles sobre la actividad y el día antes se le envió un recordatorio enfatizando la importancia de conmemorar ese día.

El día de la actividad como tal se realizaron una serie de actividades: se pintó el mural, se hizo un lazo humano, se dieron mensajes de paz y se presentó un acto de mimos alusivo al tema. Además, una banda musical de jóvenes de la comunidad y un grupo de bomba-aeróbicos hicieron sus presentaciones.

En el año 2013, el grupo de BGCPR de Loiza organizó la conmemoración del Día Internacional de la No Violencia. Esta vez, fueron ellos quienes nos invitaron a participar.

## MEMORIAS IV CONGRESO INTERNACIONAL PSICOLOGIA Y EDUCACION PSYCHOLOGY INVESTIGATION

En el año 2014, ofrecimos un taller en un residencial público conmemorando el Día Internacional de la No Violencia.

**BOLETÍN:** Se redacta y se circula un boletín titulado *Fomentando una Cultura de Paz*. Inicialmente se circulaba mensualmente, pero al presente se hace trimestralmente. Éste contiene artículos y entrevistas sobre temas relevantes relacionados a alguna manifestación de violencia y su prevención. Fuimos movidos a la creación del boletín al reconocer que la educación es una de las formas de tener acceso a la población y de lograr, de manera gradual, una cultura donde predomine la prevención. Con ello en mente, entre los artículos publicados están:

- El impacto de los medios de comunicación en el suicidio: cómo reportar responsablemente
- Reflexiones en torno a la violencia familiar
- Modelo Cardiff y la prevención de violencia
- Enmiendas a la Ley 54 de agosto de 1989 – de violencia doméstica
- Lucha libre en Puerto Rico
- El interés de la salud pública hacia la prevención de la violencia
- Violencia en la pareja: datos, retos y desafíos

**REDES SOCIALES:** En el mundo de la tecnología y la cibernética, las redes sociales constituyen el medio de mayor impacto y difusión hoy en día. Para estar dentro de esa corriente modernista y para seguir divulgando estrategias para fomentar una cultura de no violencia, el Comité Prevención de Violencia abrió su cuenta en Facebook. La misma es utilizada para la publicación de noticias, artículos, videos, frases, estudios e investigaciones, boletines y toda información relevante al tema de la prevención de violencia. Igualmente, promocionamos las actividades del Comité y de otras organizaciones que promuevan el tema. Le permitimos al usuario la utilización del medio para compartir información y alternativas a las situaciones de violencia que nos afectan. La página también nos ha servido para el reclutamiento de personas interesadas.

**CURSOS DE EDUCACIÓN CONTINUA:** El ofrecimiento de cursos a través del programa de educación continua de la APPR lleva como objetivo la integración de diversas perspectivas para entender y trabajar con el fenómeno de la violencia. Así, bajo dicha premisa se han ofrecido los siguientes cursos:

- Trata Humana: Esclavitud del Siglo XXI, buscando más allá de lo superficial
- El crimen y la violencia
- Estrategias de intervención para una crianza no violenta

**PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** En diversas ocasiones los integrantes del Comité Prevención de Violencia hemos tenido la oportunidad de servir de recursos y colaborar con los medios de comunicación. Por ejemplo,

- Reportaje Sutil Violencia
- Artículo: Salubrismo para vencer la adicción
- Uno de las integrantes participó en un programa televisivo donde habló sobre el estrés, las estrategias para su manejo y su relación con la violencia
- Participación el Programa Radial CRECEREMOS

También hemos escrito varios artículos:

- Violencia en Puerto Rico: Un enfoque desde la salud pública
- A problemas drásticos, soluciones drásticas

**ACTIVIDADES EN LA CONVENCIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE  
PSICOLOGÍA DE PUERTO RICO:**



## MEMORIAS IV CONGRESO INTERNACIONAL PSICOLOGIA Y EDUCACION PSYCHOLOGY INVESTIGATION

La convención es un espacio donde participamos en interés de insertar la discusión de temas relacionados a la prevención de la violencia. Al presente se han presentado las siguientes actividades:

- Taller: Actuando para promover una cultura de paz
- Conversatorio: 50 sombras de Grey y sus implicaciones en las parejas (en alianza con otro grupo)
- Taller: El arte como estrategia para prevenir la violencia

**COLABORACIONES:** Los integrantes del Comité hemos colaborado en actividades de apoyo a la misión institucional de la APPR. Entre estas se pueden señalar:

- Colaboración en la redacción de una ponencia para la Comisión de Seguridad Pública y para el Desarrollo de Iniciativas contra el Crimen y la Corrupción
- Participación en la Asamblea convocada por Agenda Ciudadana y la Comisión para el Desarrollo del Plan Nacional de Seguridad y Solidaridad de Puerto Rico
- Colaboración con el Comité de Salud Mental del Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico, redactando un pequeño escrito sobre la violencia por razón de género
- Redacción de documento en torno al debate para la enmienda al proceso de fianza
- Colaboramos con la Asociación de Radiodifusores de Puerto Rico para desarrollar una campaña de prevención de la violencia
- Actividades dirigidas a reclusos admitidos en el Programa Acuerdo de Superación:
  - Taller: El arte como estrategia para fomentar una cultura de paz.
  - En otra ocasión, facilitamos un taller para proporcionarles un espacio para la auto-reflexión y un “re- pensar”. El objetivo fue que los reclusos utilizaran las estrategias aprendidas para enfrentar diversas situaciones de vida una vez salgan a la libre comunidad. En el proceso se siguió el método denominado el Teatro del Oprimido de Boal. Aquí los participantes tuvieron la oportunidad de dirigir la acción proponiendo soluciones ante las situaciones

que se dramatizaron. Ambas experiencias fueron publicadas en nuestro boletín.

**OTRAS ACTIVIDADES:** Además de las actividades expuestas anteriormente, el Comité se dio a la tarea de realizar otras actividades que reforzaron nuestro objetivo de “movernos” hacia la acción social, a saber:

- Diseñamos un video sobre las diversas manifestaciones de la violencia
- Creamos un directorio con la información actualizada de agencias y organizaciones de base comunitaria y gubernamentales que ofrecen servicios relacionados a la prevención de la violencia
- En la semana de la prevención del suicidio ofrecimos un taller a estudiantes de una escuela superior bajo el lema Celebra la Vida
- Se hizo un concurso para escoger el logo del Comité. El premio lo obtuvo una joven universitaria.

Participamos en una Feria de Salud para adultos y envejecidos:

- Tuvimos una mesa informativa con documentos de la APPR, el directorio de servicios y material relacionado al manejo del estrés
- Ofrecimos una charla educativa sobre la violencia y el manejo de las emociones
- Preparamos una hoja informativa sobre el tema de la violencia como determinante social para el simposio de la APPR 201

Además, hemos recibido varias premiaciones:

- Temática Anual de la Presidencia de la APPR - 2013
- Labor Voluntaria Destacada - Socia Profesional - Yesenia Delgado Castillo, 2013

## MEMORIAS IV CONGRESO INTERNACIONAL PSICOLOGIA Y EDUCACION PSYCHOLOGY INVESTIGATION

- Labor Voluntaria Destacada, Socia Estudiante - Verónica Carvallo Messa, 2013

Cabe señalar que al cierre de esta ponencia, la acción más significativa para el grupo, sin restarle los logros y satisfacciones recibidas, fue pasar de grupo de interés a comité permanente dentro de la APPR. Siendo nuestro norte el fomentar una cultura de paz como acción recurrente y el apoyo constante al bienestar de la sociedad puertorriqueña.

Tomando como base las experiencias compartidas, creemos firmemente que no existe una forma única de generar acción social y que cada persona es “llamada” de manera diferente y por medios diferentes. Es por eso que, para nosotros/as como grupo, es muy importante el ofrecer alternativas que puedan contribuir e incidir en la creación de política pública, en la no normalización de la violencia, en el despertar de conciencia y el deseo de alcanzar el bienestar social. Para lograrlo trabajamos con mucha pasión y esmero y sentimos un profundo compromiso para prevenir la violencia. Igualmente, estamos convencidos de que para establecer estrategias de no violencia es necesario moverse hacia la acción social.

