|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
| 07:00 16:00  NUOTO LIBERO | 07:00 16:00  NUOTO LIBERO | 07:00 16:00  NUOTO LIBERO | 07:00 16:00  NUOTO LIBERO | 07:00 16:00  NUOTO LIBERO |  |  |
| 09:00 10:00  SC.NUOTO  ADULTI | 09:30 10:20  ACQUA CROSSFIT  Eleonora | 09:30 10:20  ACQUA GYM  Eleonora | 09:00 10:00  SC.NUOTO  ADULTI | 09:00 10:00  SC.NUOTO  ADULTI | 09:00 18:00  NUOTO LIBERO | 09:00 14:00  NUOTO LIBERO |
| 10:00 10:50  ACQUA GYM BRACCIA  Eleonora | 10:30 11:20  SC.NUOTO  ADULTI |  | 10:00 10:50  ACQUA GYM  GAMBE  Eleonora | 09:30 10:20  ACQUA GYM  Eleonora | 10:00 14:30  SC. NUOTO  BAM\RAG |  |
| 10:50 11:40  SC.NUOTO  ADULTI | 11:20 12:10  SC. NUOTO  BAM\RAG | 11:00 11.50  ACQUA KICK BOXING  Eleonora | 10:50 11:40  SC.NUOTO  ADULTI |  |  | 11:00 11.50  ACQUA GYM  Greta/Anita  turnazione |
| 12:00 12:50  ACQUA GYM  GAMBE  Eleonora | 12:00 12.50  ACQUA GYM  Acqua alta  Eleonora | 12:00 12:50  ACQUANTALGICA  Eleonora | 12:00 12:50  ACQUA GYM  BRACCIA  Eleonora | 12:00 12.50  ACQUA KICK BOXING  Eleonora | 12:30 13.20  ACQUA GYM  Eleonora |  |
| 13:00 14:30  MASTER  NUOTO |  | 13:00 14:30  MASTER  NUOTO |  | 13:00 14:30  MASTER  NUOTO |  |  |
| 14:00 14:50  IDROBIKE LUN  Eleonora |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 19:00  SC. NUOTO  BAM\RAG | 15:00 19:00  SC. NUOTO  BAM\RAG | 15:00 19:00  SC. NUOTO  BAM\RAG | 15:00 19:00  SC. NUOTO  BAM\RAG | 15:00 19:00  SC. NUOTO  BAM\RAG |  |  |
|  | 19:00 19:50  ACQUA GYM  Anita |  | 19:00 19:50  IDROBIKE GIO  Eleonora | 19:00 19:50  ACQUA GYM  Anita |  |  |
| 19:00 21:45  NUOTO LIBERO | 19:00 21:45  NUOTO LIBERO | 19:00 21:45  NUOTO LIBERO | 19:00 21:45  NUOTO LIBERO | 19:00 21:45  NUOTO LIBERO |  |  |
| 19:00 20:40  SC.NUOTO  ADULTI | 19:50 20:40  SC.NUOTO  ADULTI | 19:50 21:00  MASTER  NUOTO |  |  |  |  |
| 20:40 21:45  MASTER  NUOTO | 20:40 21:45  MASTER  NUOTO |  | 20:40 21:45  MASTER  NUOTO | 20:40 21:45  MASTER  NUOTO |  |  |

PLANNING ACQUA

2023/2024

NUOTO LIBERO

Dal Lunedì al Venerdì

07:15\21.45

Sabato 09:00\17.45

Domenica 10:00\13.45

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

TRAMITE APP.**MOOPLAN**(759139)

Via Biordo Michelotti 1-2-3-4

Largo Preneste

Tel. 0634002323

infopantareisport@gmail.com

[WWW.PANTAREISPORT.IT](http://WWW.PANTAREISPORT.IT)