|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Lunedì  | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
| 07:00 16:00NUOTO LIBERO | 07:00 16:00NUOTO LIBERO | 07:00 16:00NUOTO LIBERO | 07:00 16:00NUOTO LIBERO | 07:00 16:00NUOTO LIBERO |  |  |
| 09:00 10:00SC.NUOTOADULTI | 09:30 10:20ACQUA CROSSFITEleonora | 09:30 10:20ACQUA GYM Eleonora | 09:00 10:00SC.NUOTOADULTI  | 09:00 10:00SC.NUOTOADULTI | 09:00 18:00NUOTO LIBERO | 09:00 14:00NUOTO LIBERO |
| 10:00 10:50ACQUA GYM BRACCIA Eleonora | 10:30 11:20SC.NUOTOADULTI |  | 10:00 10:50ACQUA GYMGAMBE Eleonora | 09:30 10:20ACQUA GYMEleonora | 10:00 14:30SC. NUOTOBAM\RAG |  |
|  10:50 11:40SC.NUOTOADULTI | 11:20 12:10SC. NUOTOBAM\RAG | 11:00 11.50ACQUA KICK BOXING Eleonora | 10:50 11:40SC.NUOTOADULTI |  |  | 11:00 11.50ACQUA GYM Greta/Anitaturnazione |
| 12:00 12:50ACQUA GYMGAMBEEleonora  | 12:00 12.50ACQUA GYMAcqua altaEleonora | 12:00 12:50ACQUANTALGICAEleonora | 12:00 12:50 ACQUA GYMBRACCIAEleonora | 12:00 12.50ACQUA KICK BOXINGEleonora | 12:30 13.20ACQUA GYM  Eleonora |  |
| 13:00 14:30MASTER NUOTO |  | 13:00 14:30MASTER NUOTO |  | 13:00 14:30MASTER NUOTO |  |  |
| 14:00 14:50IDROBIKE LUNEleonora |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 19:00SC. NUOTOBAM\RAG | 15:00 19:00SC. NUOTOBAM\RAG | 15:00 19:00SC. NUOTOBAM\RAG | 15:00 19:00SC. NUOTOBAM\RAG | 15:00 19:00SC. NUOTOBAM\RAG |  |  |
|  | 19:00 19:50 ACQUA GYM  Anita |  | 19:00 19:50 IDROBIKE GIOEleonora | 19:00 19:50 ACQUA GYM  Anita |  |  |
| 19:00 21:45NUOTO LIBERO  | 19:00 21:45NUOTO LIBERO | 19:00 21:45NUOTO LIBERO |  19:00 21:45NUOTO LIBERO | 19:00 21:45NUOTO LIBERO |  |  |
| 19:00 20:40SC.NUOTOADULTI | 19:50 20:40SC.NUOTOADULTI | 19:50 21:00MASTER NUOTO |  |  |  |  |
| 20:40 21:45MASTER NUOTO | 20:40 21:45MASTER NUOTO |  | 20:40 21:45MASTER NUOTO | 20:40 21:45MASTER NUOTO |  |  |

PLANNING ACQUA

2023/2024

 NUOTO LIBERO

 Dal Lunedì al Venerdì

07:15\21.45

Sabato 09:00\17.45

Domenica 10:00\13.45

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

TRAMITE APP.**MOOPLAN**(759139)

Via Biordo Michelotti 1-2-3-4

Largo Preneste

Tel. 0634002323

infopantareisport@gmail.com

[WWW.PANTAREISPORT.IT](http://WWW.PANTAREISPORT.IT)