



PLANNING ACQUA 2022/23

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 16:00 NUOTO LIBERO	07:00 16:00 NUOTO LIBERO	07:00 16:00 NUOTO LIBERO	07:00 16:00 NUOTO LIBERO	07:00 16:00 NUOTO LIBERO		
09:00 10:00 SC.NUOTO ADULTI	09:30 10:20 ACQUA GYM Eleonora	09:30 10:20 ACQUA GYM Eleonora	09:00 10:00 SC.NUOTO ADULTI	09:00 10:00 SC.NUOTO ADULTI	09:00 18:00 NUOTO LIBERO	09:00 14:00 NUOTO LIBERO
10:00 10:50 ACQUA GYM Eleonora	10:30 11:20 SC.NUOTO ADULTI		10:00 10:50 ACQUA GYM Eleonora	09:30 10:20 ACQUA GYM Eleonora	10:00 14:30 SC. NUOTO BAM\RAG	
10:50 11:40 SC.NUOTO ADULTI	11:20 12:10 SC. NUOTO BAM\RAG	11:00 11.50 GYM MUSIC Eleonora	10:50 11:40 SC.NUOTO ADULTI			11:00 11.50 GYM MUSIC Eleonora
12:00 12.50 GYM MUSIC Eleonora	12:00 12.50 GYM MUSIC Eleonora		12:00 12.50 GYM MUSIC Eleonora	12:00 12.50 GYM MUSIC Eleonora	12:30 13.20 GYM MUSIC Eleonora	
13:00 14:30 MASTER NUOTO		13:00 14:30 MASTER NUOTO		13:00 14:30 MASTER NUOTO		
14:00 14:50 IDROBIKE LUN Eleonora						
15:00 19:00 SC. NUOTO BAM\RAG	15:00 19:00 SC. NUOTO BAM\RAG	15:00 19:00 SC. NUOTO BAM\RAG	15:00 19:00 SC. NUOTO BAM\RAG	15:00 19:00 SC. NUOTO BAM\RAG		
	19:00 19:50 GYM MUSIC Anita		19:00 19:50 IDROBIKE GIO Eleonora	19:00 19:50 GYM MUSIC		
19:00 21:45 NUOTO LIBERO	19:00 21:45 NUOTO LIBERO	19:00 21:45 NUOTO LIBERO	19:00 21:45 NUOTO LIBERO	19:00 21:45 NUOTO LIBERO		
19:00 20:40 SC.NUOTO ADULTI	19:50 20:40 SC.NUOTO ADULTI	19:50 21:00 MASTER NUOTO				
20:40 21:45 MASTER NUOTO	20:40 21:45 MASTER NUOTO		20:40 21:45 MASTER NUOTO	20:40 21:45 MASTER NUOTO		

NUOTO LIBERO

Dal Lunedì al Venerdì

07:15\16:00

19:00\21.45

Sabato 09:00\17:45

Domenica 10:00\13:45

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

TRAMITE APP.MOOPLAN⁽⁷⁵⁹¹³⁹⁾

Via Biordo Michelotti 1-2-3-4

Largo Preneste

Tel. 0634002323

infopantareisport@gmail.com

WWW.PANTAREISPORT.IT