



PANTA REI SPORT PRENESTINA
PLANNING FITNESS, CARDIO, PESI

ORARIO IN VIGORE DAL 21 GIUGNO

LUNEDI' MERCOLEDI' VENERDI' INDOOR	MARTEDI' GIOVEDI' INDOOR	DAL LUNEDI AL VENERDI INDOOR
10.00/10.50 PILATES Stella	09.00/09.50 POSTURALE Stella	09.00\21.00 CARDIO\PESI
11.00/11.50 TOTAL BODY Lun/Mer Anita		
12.00/12.50 PUMP Anita		
13.00/13.50 FUNZIONALE Lun/Ven Simone	16.00/16.50 YOGA Stella	SABATO INDOOR
18.00/18.50 ZUMBA Mer STRONG Lun\Ven	18.00/18.50 ZUMBA Antonio	10.00\14.00 CARDIO\PESI
19.00/19.50 SPINNING Giuseppe	19.00/19.50 STRIKE ZONE Antonio	
19.30/20.20 FUNZIONALE Lun Ven Anita	20.00/20.50 TOTAL BODY Anita	
19.00/19.50 FUNZIONALE Mer Simone		

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP MOOPLAN

WWW.PANTAREISPORT.IT

Info 0634002323

Via Biordo Michelotti 1-2-3-4

