



## **PANTA REI SPORT PRENESTINA** **LEZIONI ON-LINE**

**LUNEDI'**  
**MERCOLEDI'**  
**VENERDI'**

SALA MIA

09.50\10.40  
PILATES **Lun-Ven**  
Dario  
PILATES **Mer** Stella

11.00\11.50  
TOTAL BODY  
Flavio

16.45\17.35  
YOGA **Mer**  
Stella

17.05\17.55  
STRONG NATION **Lun-Ven**  
Simona

18.15\19.05  
GAG  
Emanuele

19.20\20.10  
FUNZIONALE  
Simone

**ORARIO IN VIGORE**  
**DAL 02 NOVEMBRE**

**MARTEDI'**  
**GIOVEDI'**

SALA MIA

09.00\09.50  
POSTURALE  
Stella

16.50\17.40  
PILATES  
Stella

18.00\18.50  
ZUMBA  
Antonio

19.10\20.00  
STRIKE ZONE  
Antonio

20.20\21.10  
TOTAL BODY  
Anita

**SABATO**

SALA MIA

10.00\11.50  
YOGA  
Stella

Per poter accedere alle lezioni on-line richiedere le credenziali di ingresso.

Scarica l'app mooplan e prenota la tua lezione

PANTA REI SPORT PRENESTINA VIA BIORDO MICHELOTTI 1-2-3-4

0634002323 infopantareisport@gmail.com www.pantareisport.it







