

Tannbleking med Opalescence™ PF:

Overbevisende for både brukere og pasienter

Brukerrapport av Luisa Roch (DH, B. Sc.)

Mange tilbud på Internett, særlig på de ulike kanalene i sosiale media, har tannbleking som tema. Derfor er det ikke overraskende at pasientenes oppmerksomhet trekkes mot estetikk og tennenes utseende. For noen år siden var det nesten utelukkende jeg som tilbød behandlinger med tannbleking, og det bare i spesielle tilfeller, i vår praksis. I dag forlanger mine pasienter disse behandlingene proaktivt. Mange pasienter ønsker hvitere tenner, men er usikre på om tannblekingen innebærer risiko for bivirkninger. Som en konsekvens av dette har tilbud om profesjonell bleking blitt uunnværlige på moderne tannlegekontor.

Ofte stiller pasientene sine spørsmål direkte på vårt tannlegekontor, i stedet for å teste ut produkter på egenhånd uten å rådføre seg på forhånd eller få en første undersøkelse.

Først får interesserte pasienter vite mer om tannbleking i brosjyrene på våre vente- og behandlingsrom. Der finner de ut hvor enkle, skånsomme og pålitelige behandlingene er. Under de forebyggende behandlingene forklarer jeg dem med glede prosedyren i detalj og forteller også om fordelene.

Nylig besøkte en 34 år gammel pasient tannlegekontoret vårt for kontroll og rensing av tennene. Tannhygienien hans er generelt sett veldig bra. Han har komposittfyllinger i molarområdet og krone på tann nummer 41. Pasienten hadde vært storrøyker i 14 år, med et forbruk på ca. 34 sigaretter om dagen. Dessuten drikker han 2-3 kopper kaffe hver dag. Selv om han bestemte seg for å slutte å røyke for ca. 2,5 år siden, har denne uvanen ført til en lite hyggelig gulfarge og betydelig misfarging på tennene. Derfor ønsket han å få bleket tennene. Målet var å få et naturlig utseende, uten en kunstig blekeeffekt.

Etter en grundig konsultasjon valgte vi en blekebehandling med Opalescence™ PF 16 % gel (Ultradent Products) og individuelle blekeskinner. Bestemmelsen av opprinnelig tannfarge resulterte i A3,5, inkludert en hel del overflatisk misfarging (fig. 1).



Bilde 1: Før tannbleking – opprinnelig tannfarge A3,5

Jeg valgte å bruke intraoral skanning for å produsere blekeskinnene. Ettersom dette var første gang jeg brukte denne metoden, var jeg overrasket over resultatet. Blekeskinnene syntes å være mer presise og nøyaktige enn tidligere (fig. 2). Det er enklere og raskere å arbeide på modeller av akryl, særlig i tilfeller der sulcus må fordypes litt for utblokking.



Bilde 2: Individuell blekeskinne

Før tannblekingen gjennomførte jeg en grundig forebyggende behandling. Jeg farget tennene og instruerte pasienten med tanke på munnhygiene. Etterpå rensset jeg tennene med airpolish og ultralyd. Til slutt fikk pasienten en fluorbehandling.

Deretter forklarte jeg håndteringen av blekeskinnene og bruken av blekegel. Blekeskinnene kan enkelt fylles med Opalescence PF gel (16 % karbamidperoksid), rett fra en praktisk sprøyte. På grunn av den klebrige, viskøse sammensetningen, tilpasses blekegelen optimalt tennene og renner ikke ut av blekeskinnene, noe som sikrer en trygg blekebehandling.

Etter den første veiledningen på vårt tannlegekontor var pasienten i stand til å fortsette blekebehandlingen uten problemer hjemme. Anbefalingen var å bruke blekeskinnene fire ganger, hver gang i to timer - helst over en periode på fem uker. Dette høres kanskje ut som en kort

behandling. Men jeg foretrekker å starte moderat og deretter fleksibelt utvide behandlingen individuelt for hver pasient – dersom det skulle være nødvendig.

Fem uker senere hadde den ekstremt lykkelige pasienten sin neste time på vårt tannlegekontor. Tennene hans hadde en vakker, naturlig farge (fig. 3), som nesten fullstendig kunne bestemmes som A2 (fig. 4). Kun i overkjeven, i nærheten av området for tann nummer 16, var fargen nærmere A3 (fig. 5).



Bilde 3: Etter tannbleking – totalinntrykk



Bilde 4: Etter tannbleking – generelt farge A2



Bilde 5: Etter tannbleking – farge A3 (tann nummer 16 / overkjeve)

Pasienten evaluerte behandlingen som veldig behagelig og ukomplisert. Han satte spesielt stor pris på hvor enkelt det var å bruke tannblekemiddelet Opalescence PF og på muligheten til å bruke blekeskinnene hvor som helst og når som helst, uten at de kom i veien eller var brysomme. Han ble ikke utsatt for ubehag så lenge blekebehandlingen varte. Han følte bare bitte litt sensitivitet når tennene ble eksponert for kulde etter siste blekeskinne. Men denne følelsen forsvant fort og uten at videre behandling var nødvendig.

Pasienten begynte deretter å bruke Opalescence™ blekende tannpasta en gang om dagen for å bevare det vakre og strålende resultatet over lang tid. Opalescence blekende tannpasta er skånsom

og et optimalt tillegg til den vanlige munnhygiene hjemme.

Vanligvis avtaler vi en oppfølgende time for å kontrollere tannfargen etter ca. seks måneder. De fleste pasientene er fortsatt fornøyde på dette tidspunktet ettersom bleking med Opalescence sikrer en ypperlig stabilitet for tannfargen. I motsatt fall kan det utføres en rask oppfriskning med ytterligere to sprøyter Opalescence PF blekemiddel for å friske opp fargen.

Jeg fullførte mitt studium som tannpleier for tre år siden. Det er viktig for meg å levere behandlinger av høy kvalitet og gi en grundig veiledning til mine pasienter. Mitt credo er: Beviset for hvor god puddingen er, får du når du spiser den. Alltid når det er mulig, tester jeg produktene først på mine egne tenner for å få et inntrykk av effekt og resultat. Grunnen til dette er enkel: Jeg er bare villig til å anbefale behandlingskonsepter til mine pasienter når jeg selv er personlig overbevist.

Da jeg startet studiet mitt, fikk jeg detaljert innsyn i universet til Opalescence tannblekesystemer. Jeg likte ideen om å først forklare blekebehandlingen med pasienten i tannlegestolen og deretter gi pasientene frihet til å fortsette behandlingen på egen hånd hjemme. Jeg bestemte meg for å teste tannbleking med Opalescence på mine egne tenner. Jeg ble svært entusiastisk av testen og resultatene, og jeg bestemte meg for å fortsette å bruke tannbleking med Opalescence. Selv i dag, mer enn syv år senere, setter jeg fortsatt min lit til tannbleking med Opalescence, den skånsomme effekten og den enkle håndteringen. Det store Opalescence-produktutvalget gir en egnet løsning til ethvert behov og krav. I tillegg liker mine pasienter de gode smakene, selv om de er svært sensitive.

Bleking med Opalescence hjelper effektivt til å forebygge tilbakefall av farge sammenlignet med tannblekemidlene fra konkurrenter. Opalescence blekegel er laget av minst 20 % vann, noe som bidrar til å forhindre dehydrering. Dersom det oppstår sensitivitet, gjelder dette ikke tennene generelt, men bare selektive områder. Etter noen få dager forsvinner det av seg selv. Om nødvendig kan UltraEZ™ desensibiliserende gel (Ultradent Products) brukes til lindring.

Jeg liker særlig at tannbleking med Opalescence ikke krever lyskilde. Etter min erfaring forsterker ofte UV-lamper osv. den termiske stimuleringen og fører til sensitivitet - uten å gi et bedre blekeresultat.

Tannbleking med Opalescence er svært enkel å bruk og egner seg for nesten alle pasienter – så lenge de ikke har for mange synlige restaureringer. Hvis mine pasienter bare ønsker å prøve om

tannbleking kan være riktig behandling for dem, anbefaler jeg Opalescence Go™. Opalescence Go med 6 % hydrogenperoksid er tilgjengelig i ferdigfylte blekeskinner og bruksklar rett fra pakken. Brukere og pasienter imponeres av de fantastiske resultatene. Det kunne ikke vært enklere.

Blekebehandlinger med Opalescence er en vesentlig del av de tilbudene vårt tannlegekontor kommer med. Behandlingene bidrar ikke bare til vedvarende tilfredshet og langvarig pasientlojalitet, men de bidrar også mye til tannlegekontorets samlede økonomiske resultat.

Som tannpleier gleder jeg meg alltid over å kunne gjøre mine pasienter fornøyde på en slik ukomplisert, skånsom og risikofri måte. Jeg anbefaler på det varmeste at brukere tester tannbleking med Opalescence på sine egne tenner og lar seg overbevise.

Om brukeren:

Luisa Roch



- 2013-2015 Sanitetssoldat i det tyske forsvaret
- 2015-2017 Kort læretid som tannlegeassistent
- 2017-2019 Studium i dental hygiene og forebyggende behandling (Bachelor of Science) i Köln i Tyskland
- Siden 2019 Tannpleier med fokus på periodontologi og bleking av tenner
- 2021 til antakelig sommeren 2023
Masterstudium (Business Administration)
Helse- og sosialledelse i Remagen/Tyskland