

Opalescence



Tooth Whitening

www.Opalescence.com/no

Takk for tilliten.

Vi ville sette pris på å være din kompetente partner for et vakkert og sunt smil i fremtiden.

Ditt tannhelseteam



Opalescence



Tooth Whitening

MY SMILE IS
Powerful

#MYSMILEISPOWERFUL

Instruksjoner for bleking hjemme



TANNBLEKNING MED OPALESCENCE GO™

□ Opalescence Go™ 6% Brukstid: 60-90 min/dag*

* Med mindre noe annet er anbefalt.

Kjære pasient!

Du har valgt hjemmebleking av tennene med Opalescence Go som er ferdigfylte, prefabrikerte skinner. Følg punktene nedenfor under bruk:



Du kan pusse tennene før bruk for å få bedre resultater. Ta en ny skinne ut av blisterpakningen (U = Upper; L = Lower). Du kan bruke skålene for over- og underkjeven på ulike tider.



Plasser UltraFit-skinnen i munnen og sentrer den på tennene.



Sug forsiktig inn skinnen, slik at den innvendige delen av skinnen med blekegel kommer i kontakt med tennene.



Fjern den utvendige skinnen - den ble bare brukt til innsettingen og kan nå kastes. Den gjennomsiktige skinnen med gelet forblir i munnen din.



Sug forsiktig inn en gang til. Tilpass nå den eksible innvendige folien til tannrekken ved hjelp av tungen og „kyssemunn“. Trykk den ev. lett inntil med fingeren ved behov.



Når det gjelder tid og varighet for bruken, må du følge de instruksjonene du fikk av oss. Fjern og kast deretter folien og puss tennene.

Overhold tidspunktene for kontroll som vi har avtalt med deg. Du kan gjerne henvende deg til oss hvis du har spørsmål. Vi svarer med glede på dem!

RÅD FOR STELL AV TENNENE ETTER BLEKEBEHANDLINGEN

Kjære pasient!

Nå har tennene dine blitt hvitere, og du har sikkert et ønske om at de skal holde seg lyse og vakre så lenge som mulig.

Du kan bidra vesentlig til det selv ved måten du forholder deg på. Vi ønsker her å gjøre deg oppmerksom på noen ting du bør passe på for at tennene dine skal forbli vakre:

Under blekebehandlingen kan tennene dine bli litt „uttørket“. Dette kompenseres nå ved økt opptak av fuktighet fra munnhulen. Når tennene rehydreres, tar de opp tilgjengelig fuktighet. Derfor må du under pauser i behandlingen og i løpet av de første dagene etter blekingen av tennene **unngå substanser som fører til misfarging**, f.eks. kaffe, svart te, cola, rødvin, rød frukt, rødbeter, etc. **Du må heller ikke røyke**. Det er også en fordel å avstå fra eller begrense bruken av disse nærings- og nytelsesmidlene i tiden deretter for å beholde den lyse fargen på tennene.

Det er også svært viktig å holde tennene fri for belegg. Derfor anbefaler vi **omhyggelig personlig munnhygiene**. Vi vil med glede vise deg egnede hjelpemidler og teknikker som du kan bruke for å holde selv „problematisk område“ rene. I tillegg bør du med jevne mellomrom få utført en „**profesjonell tannrengjøring**“ på vårt tannlegekontor.

Dersom tennene dine likevel blir litt mørkere i løpet av de neste årene, og det er ikke alltid til å unngå, kan du få utført en kort **oppfriskende behandling** hos oss for på nytt å gjenopprette tennenes lyse, hvite farge. Også dette er uskadelig for tennene dine. Du bør imidlertid ikke bruke midler som tilbys til „egenbehandling“. Hvis du bruker slike midler, er det fare for skader på tenner og/eller tannkjøtt.

GENERELLE MERKNADER:

- Ikke utsett gel eller skinner for varme og direkte sollys. Det beste oppbevaringsstedet for gel er i kjøleskapet, men det må ikke fryses.
- Unngå å røyke, spise eller drikke mens du bruker skinnene.
- Mat og drikke med mye syre kan føre til overfølsomhet.
- Hvis det oppstår vesentlig overfølsomhet på tennene eller irritasjon av tannkjøttet, må du avbryte behandlingen og informere oss.
- Hvis du unngår nærings- og nytelsesmidler som gir misfarging under hele behandlingsperioden.
- Unngå å bleke tennene ved graviditet eller amming.