

Opalescence™
tannblekningsystemer

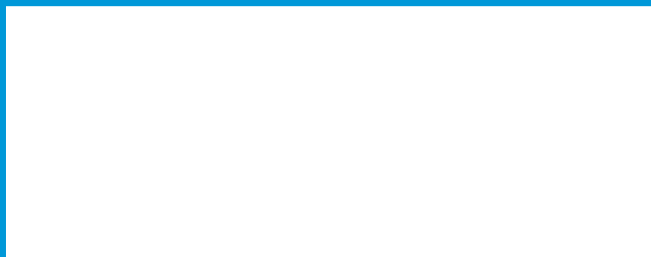


www.Opalescence.com/no

Takk for tilliten.

Vi ville sette pris på å være din kompetente partner
for et vakkert og sunt smil i fremtiden.

Ditt tannhelseteam



Opalescence™
tannblekningsystemer



MY SMILE IS
Powerful

#MYSMILEISPOWERFUL



Instruksjoner for bleking hjemme



TANNBLEKNING MED OPALESCENCE™ PF

- Opalescence™ PF 10% Brukstid: 8-10 timer om natten*
- Opalescence™ PF 16% Brukstid: 4-6 timer/dag*

*Med mindre noe annet er anbefalt.

Kjære pasient!

Du har valgt hjemmebleking av tennene med individuelle skinner.
Følg punktene nedenfor under bruk:



Du kan pusse tennene før bruk for å få bedre resultater. Fyll blekingsgel på skinnen. Bruk ca. 1/3 til 1/2 av en sprøyte. Fyll bare skinnen med det gelet som du fikk av oss til dette formål.



Puss tennene og plasser skinnen over tannrekken. Trykk den forsiktig inntil på sidene.



Fjern overflødig gel som tyter ut med en tannbørste eller ganske enkelt med en finger. Skyll munnen to ganger med vann og spytt ut.



Når det gjelder tid og varighet for bruken, må du følge de instruksjonene du fikk av oss.



Etter endt brukstid må du fjerne skinnen og pusse tennene. Skyll munnen helt til du er sikker på at det ikke finnes gjenværende gel. Rengjør skinnen med en myk tannbørste og kaldt vann fra springen etter bruk.



Legg skinnen i oppbevaringsboksen etter bruk og rengjøring.

Overhold tidspunktene for kontroll som vi har avtalt med deg. Du kan gjerne henvende deg til oss hvis du har spørsmål. Vi svarer med glede på dem!

RÅD FOR STELL AV TENNENE ETTER BLEKEBEHANDLINGEN

Kjære pasient!

Nå har tennene dine blitt hvitere, og du har sikkert et ønske om at de skal holde seg lyse og vakre så lenge som mulig.

Du kan bidra vesentlig til det selv ved måten du forholder deg på. Vi ønsker her å gjøre deg oppmerksom på noen ting du bør passe på for at tennene dine skal forbli vakre:

Under blekebehandlingen kan tennene dine bli litt „uttørket“. Dette kompenseres nå ved økt opptak av fuktighet fra munnhulen. Når tennene rehydreres, tar de opp tilgjengelig fuktighet. Derfor må du under pauser i behandlingen og i løpet av de første dagene etter blekingen av tennene **unngå substanser som fører til misfarging**, f.eks. kaffe, svart te, cola, rødvin, rød frukt, rødbeter, etc. **Du må heller ikke røyke**. Det er også en fordel å avstå fra eller begrense bruken av disse nærings- og nytelsesmidlene i tiden deretter for å beholde den lyse fargen på tennene.

Det er også svært viktig å holde tennene fri for belegg. Derfor anbefaler vi **omhyggelig personlig munnhygiene**. Vi vil med glede vise deg egnede hjelpemidler og teknikker som du kan bruke for å holde selv „problematisk område“ rene. I tillegg bør du med jevne mellomrom få utført en „**profesjonell tannrengjøring**“ på vårt tannlegekontor.

Dersom tennene dine likevel blir litt mørkere i løpet av de neste årene, og det er ikke alltid til å unngå, kan du få utført en kort **oppfriskende behandling** hos oss for på nytt å gjenopprette tennenes lyse, hvite farge. Også dette er uskadelig for tennene dine. Du bør imidlertid ikke bruke midler som tilbys til „egenbehandling“. Hvis du bruker slike midler, er det fare for skader på tenner og/eller tannkjøtt.

GENERELLE MERKNADER:

- Ikke utsett gel eller skinner for varme og direkte sollys. Det beste oppbevaringsstedet for gel er i kjøleskapet, men det må ikke fryses.
- Unngå å røyke, spise eller drikke mens du bruker skinnene.
- Mat og drikke med mye syre kan føre til overfølsomhet.
- Hvis det oppstår vesentlig overfølsomhet på tennene eller irritasjon av tannkjøttet, må du avbryte behandlingen og informere oss.
- Hvis du unngår nærings- og nytelsesmidler som gir misfarging under hele behandlingsperioden.
- Kosmetisk tannbleking er i følge loven ikke tillatt for pasienter under 18 år.
- Unngå å bleke tennene ved graviditet eller amming.