



# النطحيح

صحيفة سياسية إخبارية توعوية

العدد 37

٩ صفر ١٤٤٤ هـ

الاثنين ٥ ايلول ٢٠٢٢ م

## الإفئاحية

بقلم رئيس التحرير | أ/ عمر الشلح

### الشباب بين أعباء الحاضر ومسؤوليات المستقبل

شباب اليمن أثقلت كاهلهم قضايا وأحداث لم يكونوا طرفاً فيها، وتم استغلال براءتهم وبياض صفحاتهم وطاقتهم من قبل قوى الصراع على النفوذ والسلطة.. دفع البعض حياتهم في الاشتباكات والمواجهات العسكرية بأكثر من جبهة وتحت أكثر من مبرر، والبعض تعرض لجرعات كثيفة من أيديولوجيات مسمومة وثقافات دخيلة فغرق في مستنقعها، وجزء آخر حرم من التعليم وفقد مصدر إلهامه وتحمل عبء مسؤوليات عائلته وحرف جهده ونشاطه للعمل والكد في توفير لقمة العيش له ومن يعول.. غابت فرص التأهيل والتدريب والبناء بغياض الدولة، وكثر الاستنزاف البشري للأبطال والشجعان في ميادين المعارك التي لم تفد الشعب ولم تنفع الوطن.

وبالمناسبة هناك ازدواجية معايير في التعاطي مع واجب الدفاع عن الوطن، الدفاع هو الحماية والتحصين وخلق درع وطني لعدم وصول الشر والضرر للشعب والوطن، وليس التسبب والمشاركة في التخريب واستفزاز الخارج وجلب الأعداء للنيل من الشعب وتخريب المنجزات وانتهاك السيادة الوطنية.

المليشيات الحوثية الجزء الأكثر ضرر في معادلة العدوان والاستهداف لليمن أرضاً وإنساناً؛ كونها الداعي والجالب والمبرر للتدخل الخارجي من جهة، ولكونها أداة هدم ومحول تخريب ومسح في الداخل.. لولاها وأخواتها من القاعدة وداعش (تفريخات الإخوان) ما تدخل مُغرض من القوى الإقليمية والدولية.. الحوثية والإخوان والانفصاليين (اللقاء المشترك) هم الشر المستطير الذي أضر بالأمن والاستقرار والتنمية، وإيقاف مشروعهم التخريبي الانتقامي واجب الجميع بدون استثناء.

الاحتياجات الفردية والجماعية للشباب تتمثل بالرعاية والتعليم واستغلال الطاقات والقدرات في خدمة المجتمع، وخلق برامج ودورات ومبادرات وأنشطة وفعاليات وندوات وورش تهدف بالأساس لتعريف الشباب بما لهم وعليهم نحو أنفسهم ومجتمعهم وشعبهم ووطنهم وحاضرهم ومستقبلهم؛ من أجل البناء والتنمية والتقدم والازدهار، واستكشاف مهاراتهم وقدراتهم الفطرية والجيبية والعمل على صقلها وقبوليتها وتوجيهها في الطريق السليم والخط المستقيم لتواكب الاحتياجات الزمانية والمكانية وتتواءم مع الاستراتيجيات الخاصة بالدولة أو نخبة الحكماء الذين يقدمون المصلحة العليا للشعب والوطن على المصالح الآنية والذاتية.

وبنظرة منصفة وعادلة نجد شباب يتمتع بالوسطية والاعتدال ولديه رؤية نافذة وصائبة يحاول جاهداً تشكيل حضور وفعل إنقاذي وينتمي جغرافياً لكل ربوع الوطن، وسياسياً مستقلاً أو منتمياً للمؤتمر الشعبي العام انتماءً فكرياً ووطنياً بدون البطاقة العضوية؛ لأنه استقرأ كل الأحزاب وبرامجها ورأى الفجوة التي تعاني منها بين الأدبيات البراقة والسلوكيات المشينة، فانتفى لحزب الوطن الكبير، المكتنز تاريخه الوطني بالمنجزات والبناء والتعايش والسلام، والبعض لا يزال يعاني الحيرة أين يكمن البناء الوطني وتحت أي مسمى يربط فرسه وينبج راحلته، وهؤلاء يفتقرون للتبصير والتوجيه وإيضاح الحقائق والأخذ بأيديهم ودعمهم مع شباب المؤتمر الشعبي العام في الأنشطة والبرامج الميدانية والعملية.. أما من وقع في مصائد وشباك القوى الظلامية والأيديولوجيا فيحتاج برامج حوارية مفتوحة وشفافة ومعلنة ومناظرات ونقاشات تقوم على الحجج والبراهين والأدلة لانتشالهم من مستنقع الشرور والفتنة وإعادةهم لجادة الصواب وتحذيرهم بشكل علمي من مغبة استمرارهم في درب الغي والضلال والانحراف، فلا وهم "الولاية أو الخلافة" يُسمن ويُغني، بل البقاء للوطن وبنائه وحمائه.

والشباب بدورهم يتوجب عليهم بذل الجهود والطاقات في التأهيل الذاتي، والأخذ بأسباب العلم، ومتابعة المستجدات، ومواكبة التطورات، وتملك وسائل البحث العلمي ومناهجه واقترباته وأدواته ليتسنى لهم الوصول للحقائق وتقييم الواقع ومحاولة الفعل والتأثير الإيجابي، والعمل بالصواب، واستخدام العقل والحكمة في اختبار المتغيرات، والنظر بعين البصيرة لما يحقق الأمن الاجتماعي والنفسي والغذائي والمائي والطاقي، ويصنع التقدم والنماء والازدهار بعيداً عن المشاريع الضيقة والصغيرة داخلياً والولاءات والتبعية الخارجية المستهدفة حاضر ومستقبل وخيرات الوطن.

ونؤكد مراراً بأن صدق وتكاتف الشباب مع بعضهم وتفاهمهم خارج أروقة ودهاليز وأوكار البغاة والطغاة والغزاة: سيقلب الطاولة على كل القوى الظلامية وأذيالها في الداخل والخارج، وسيعيد للشعب والوطن حريته واستقلاله وحقه في اختيار قياداته وسلطاته عبر صناديق الاقتراع دون جبر أو فرض أو إكراه.

تحيا الجمهورية اليمنية، المجد للوطن، والحرية للأسرى والمعتقلين، والشفاء للجرحى، والرحمة والخلود للشهداء.

١- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.  
٢- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكاسيها.  
٣- رفع مستوى الشعب إقتصادياً وإجتماعياً وسياسياً وثقافياً.  
٤- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوفاً عادلاً مستمداً أنظمتها من روح الإسلام الحنيف.  
٥- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.  
٦- إحترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

أهداف  
26 سبتمبر  
1962م

## إضاءة



نحن دومًا نتحدث عن العلم باعتباره الحصن الحصين لبناء المجتمع اليمني، فبالعلم تبني الأوطان، وكل أبناء الوطن يعلقون أملاً كبيراً على خريجي الجامعات الذين حصلوا على فرصة اكتساب المعارف والتحصيل العلمي... نركز على بناء الجيل الجديد بناءً نوعياً، وأن نغرس القيم الفاضلة والاستقامة والوحدة الوطنية، ورفض العنف والتعصب الأعمى، فالجيل الجديد ينبغي أن يكون خالياً من كل رواسب وإرث الماضي البغيض، وأن يبني على المودة والإخلاص ونبذ البغضاء والكراهية من أجل بناء مجتمع يمني موحد العقيدة والمبادئ ومبني على العقيدة الإسلامية الصافية، ومبادئ وطن

الزعيم الشهيد / علي عبدالله صالح

٢٥ نوفمبر ٢٠٠٠م

## حلف الناتو ومآلات سياسة الباب المفتوح

2

## محاولة تدمير

## ما تبقى من القضاء

3

## الجودة في التربية والتعليم "الحل السهل الممتنع"

5

## أمراض الشبكية: الأعراض والأنواع وعوامل الخطر

7

## آيات الأحكام

فقه خالص  
أم تزكية؟!

9

## أفضل أجهزة

الكمبيوتر

المكتبية الحديثة

لعام ٢٠٢٢م

4

10

التعصب  
المذهبي  
والتراجع  
الحضاري

## رياضة الهوكي على الجليد

11



الشباب معنيون ببناء ما أفسده الساسة، وصناعة المستقبل الأجل والأكمل











الصف الضوئي: أحمد جبر

الإخراج الصحفي: مروة محمود

رئيس التحرير: الأستاذ / عمر الشلح

## جزيرة البصمة «بالجيناك»



تعتبر جزيرة البصمة التي تشبه بصمة الأصبع تماماً أحد الغرائب في العالم، فهذه الجزيرة المكتشفة تعرف باسم بالجيناك قبالة ساحل كرواتيا، في البحر الأدرياتيكي.. هي جزيرة صغيرة مغطاة بسلسلة من الجدران الحجرية الجافة التي تجعلها تبدو وكأنها بصمة أصبع عملاقة عند رؤيتها من الأعلى.

وهذه الجزيرة بيضاوية الشكل مغطاة بشبكة طولها 23 كيلومتراً من الجدران الحجرية الجافة، وتبدو الجزيرة عند النظر إليها أول مرة كأنها متاهة قديمة، لولا حقيقة أن الجدران بارتفاع الخصر فقط ومصممة لتسهيل الزراعة، والتضاريس الصخرية التي بها والرياح القوية تجعلها ليست مثالية تماماً لزراعة النباتات، لذلك بنى سكان جزيرة كابريرج المجاورة هذه الجدران الحجرية لفصل محاصيلهم وتوفير بعض الحماية، وهي تقنية مستخدمة في أجزاء أخرى من أوروبا، مثل إنجلترا أو أيرلندا، ولكن لا يوجد مكان آخر تقلد فيه هذه الجدران نمط بصمة الإنسان كما تفعل في جزيرة بالجيناك.

ومنذ ظهور الصور الخاصة بالجزيرة في الانتشار على الإنترنت، نمت شعبية جزيرة بصمة الإصبع بشكل كبير، كما نما الوجود السياحي في المنطقة، وعلى الرغم من ترحيب السكان المحليين بالزوار، يشعر البعض بالقلق من الأضرار التي لحقت بالجدران على أيدي السياح المشاغبين. تمتلك هذه الجزيرة خصوصية أنها مغطاة بشكل كامل بشبكة من الجدران الحجرية الجافة، والتي كانت قد بنيت في القرن التاسع عشر وذلك لحماية كروم العنب من الرياح، إضافة إلى تحديد مساحات الملاك المختلفين.

## أسماك الرقيفة

كائنات بحرية تسمى بالأسماك الغضروفية المعروفة بخطورتها، تعيش في البحار والمحيطات وتكثر في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، وتوجد في المناطق المعتدلة، تفضل المياه الضحلة وخاصة الخلجان ذات القاع الرملي.

أسماك جسمها مفلطح على شكل قرص مستدير، لها ذيل طويل يصل في بعض الأنواع إلى خمسة أضعاف طول الجسم وهو يشبه السوط أو الكرياج، يحمل ذيلها شوكة مسننة سامة، وتغطي الأشواك بغشاء مخاطي يحتوي على عدد من الخلايا السامة.

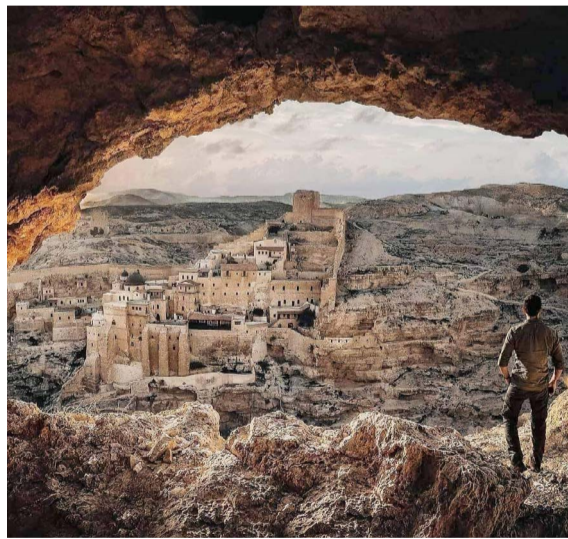
تكمن الخطورة في الشوكة وما تحتويه من سم، يقال أن فاعلية السم تبقى حتى لو تم استخراجه من جسم الضحية بعد الموت، عند شعورها بالخطر تضرب بذيلها في حركة سريعة جداً فتندفع الشوكة بقوة في جسم الفريسة، تغرس أسنانها الجانبية بين الأنسجة، ويجعل إخراجها صعباً دون إجراء عملية جراحية، من عاداتها تبقى ساكنة على قاع البحر، تدفن نفسها في الرمال ولا يظهر منها سوى العينان وتظل ساكنة لفترات طويلة في انتظار فريستها.



## دير مار سابا

على سفح قمة جبلية في صحراء وادي القدر، يقع دير مار سابا، الذي يبعد مسافة 1500 متر عن بلدة العبيدية، شرق بيت لحم، ويعود تاريخه إلى القرن الخامس الميلادي، وتم بناؤه بطريقة هندسية فريدة خلال العام 484، على يد الراهب سابا برفقة مجموعة من الرهبان، وهو بهذا يُعدّ واحد من أقدم الأديرة المأهولة في العالم.

ويعدّ الدير من أبرز المعالم الأثرية الفلسطينية، ويحيط به مشهد طبيعي قمة في الروعة، تظهر به التواءات وتعرجات الوادي، كما أقيم برج خاص إلى جانب الدير، يسمى برج يوستينوس، والذي بُني في القرن السادس بعد الميلاد، ويبلغ علوه ١٨ متراً وكان يستخدم للمراقبة. الدخول إلى الدير يسمح للرجال فقط وبتحديد موعد مُسبق، ويمكن للنساء الانتظار في الخارج والتمتع بالتفاصيل المعمارية المذهلة للمباني التي تشكل هذا الدير.



## نظرة في العين

انظر إلى عينيك في المرآة، واسحب الجفن السفلي لإحدى العينين برفق، ولاحظ الزاوية الداخلية الأقرب إلى الأنف، هل رأيت هذه الفتحة الصغيرة في عينك؟ إنها موجود أيضاً في الجزء العلوي من الجفن وتسمى «النقاط الدمعية» وتعرف بأنها فتحات صغيرة في داخل الجفون على بعد 2 ملليمتر من الزاوية الداخلية لكل جفن.

وظيفة هذه الفتحات، هي تصريف الدموع في التجويف الأنفي لمنع العين من التبلل والدموع طوال الوقت «عند حدوث زيادة في تدفق الدموع، ومع امتلاء خطوط الصرف، يتم تصريف الفائض إلى الخارج» لكن كيف يحدث هذا الأمر؟!

تتكون الدموع أعلي الجفن في الغدة الدمعية في الطرف الخارجي لكل عين، ثم تنتقل عبر مقلة العين إلى فتحتين تسمى «النقاط الدمعية» بعد ذلك تنتقل الدموع عبر أنفاق دقيقة، ثم يتم تجميعها داخل الكيس الدمعي، ومنه تنتقل إلى القنوات الدمعية التي تنقلها إلى خارج الجسم عن طريق التجويف الأنفي.. لذلك فعندما تبكي تشعر بسيلان داخل الأنف.. فسبحان الخالق الحكيم الخبير.



## معلومات

## وحقائق في

## علم النفس

إذا كنت تتحدث لشخص ما وبدأ يرمش عيناه أكثر من المعتاد، فهذا في لغة الجسد يعني أنه توقف عن الانتباه إلى حديثك، لذلك توقف أنت عن الحديث أيضاً.

بعض الأشخاص يبالغون في إظهار مشاعرهم خاصة مشاعر الحزن، ويميلون إلى الدراما بهدف لفت الانتباه، وهذا اضطراب يعاني منه كثير من الناس ويعرف باسم «اضطراب الشخصية الهستيرية».

ليلة واحدة بدون نوم ستؤثر على دماغك بشكل كبير، لدرجة أنك ستكون تقريباً بلا أي محاكمة عقلية وستنخفض نسبة إدراكك للواقع بشكل ملحوظ.

غض النظر عن المشاكل وعدم الحديث عنها في العلاقة الزوجية يؤدي إلى فشل العلاقة، لأن المشاكل ستتراكم وسيؤدي ذلك إلى تصرفات عدوانية لفظية أو جسدية قد تسبب بإنهاء العلاقة.

غالبية الناس يقضون ليلهم في تذكر الأحداث التي خاضوها مع الآخرين خلال الأيام الماضية، متخيلين الردود التي كان يجب أن يقولوها ولم تخطر على بالهم وقتها.

الطريقة الأفضل للفوز في نقاش ما: التحدث ببطئ، وبصوت منخفض هذه الطريقة ستساعدك على إثارة غضب خصمك واستفرازه، مما سيجعلك المسيطر خلال النقاش

بشكل كامل تقريباً.

هناك حالة تدعى «التعليم النهامي» وهي دراسة معلومات كثيرة في وقت قصير لتجاوز الاختبارات فقط، هذا النوع من أسوأ أنواع التعلم لأن الطالب لن يفهم ما قيمة أو فائدة المعلومة حيث ينسى سريعاً كل ما قام بدراسته فور انتهاء الاختبار.

كون الشخص انطوائياً لا يعني بأي شكل من الأشكال أن ذلك نقطة ضعف في شخصيته، فكثير من الأشخاص الذين أحدثوا أثراً كبيراً في العالم بقيادتهم وفكرهم وأعمالهم وابتكاراتهم كانوا شخصيات انطوائية.