

AP. Mittagstisch Andreas Pinkert

Egerer Str. 4g, 82319 Starnberg

Speisekarte

Telefon mobil: 0151/11144724

E-Mail: kidskueche.catering@gmail.com

Web.: www.apmittagstisch.catering

Datum: 26.07.2021 bis 30.07.2021



Woche: KW30	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag		Pizza Margherita (A,W,J)	100g Erdbeer-Joghurt-Dessert(J)		Pizza Margherita (A,W,J)
Dienstag		1 St. Hähnen Schnitzel paniert(A,W,E) mit 150g Salzkartoffeln Erbsen	80g Äpfel		1 St. Dinkeltaler (A,D) mit 150g Salzkartoffeln Erbsen
Mittwoch	Paprika Rohkost	160g Fusilli tri Colore(A,W) mit 100g Aurora-Soße(J)			160g Fusilli tri Colore(A,W) mit 100g Aurora-Soße(J)
Donnerstag		100g Rindergulasch (A,W,C) mit 150g Butterspätzle (A,W,E)	80g Obst		100g Sojagulasch (A,W,C) mit 150g Butterspätzle (A,W,E)
Freitag	Blattsalat mit Croutons	MSC 50g Pangasius Filet mit 120g Vollkornreis und 100g Zitronensoße (C,J)			50g Gemüse mit 120g Vollkornreis und 100g Zitronensoße (C,J)

A glutenhaltiges Getreide:
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Ei
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Senf und Sellerie können immer enthalten sein.

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

Häufigkeiten für die Essen in einem Vier-Wochen-Speiseplan (20 Verpflegungstage) auf einen Blick:

- 20 x Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln; davon mind. 4 x Vollkornprodukte
- max. 4 x Kartoffelerzeugnisse
- 20 x Gemüse, davon mind. 8 x Rohkost oder Salat
- mind. 8 x Obst
- mind. 8 x Milch oder Milchprodukte
- max. 8 x Fleisch/ Wurst, davon mind. 4 x mageres Muskelfleisch
- mind. 4 x Seefisch, davon mind. 2 x fettreicher Seefisch