

AP. Mittagstisch Andreas Pinkert

Egerer Str. 4g, 82319 Starnberg

Speisekarte

Telefon mobil: 0151/11144724

E-Mail: kidskueche.catering@gmail.com

Web.: www.apmittagstisch.catering



Datum: 21.06.2021 bis 25.06.2021

Woche: KW25	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag		160g Pasta (A,W) mit 100g Aurorasouße (J)	80g Obst		160g Pasta (A,W) mit 100g Aurorasouße (J)
Dienstag		100g Kartoffelsalat (I,C,F) mit 1 Geflügelpflanzerl (P)	100g Honigquark (J) mit Früchten		100g Kartoffelsalat (I,C,F) mit 1 Dinkeltaler
Mittwoch	50g Gurken-Rohkost	160g Spätzle (A,W,E) mit 100g Rahmsouße (J)			160g Spätzle (A,W,E) mit 100g Rahmsouße (J)
Donnerstag		120g Putengulasch mit 120g Vollkornreis und 30g Rahmerbsen (J)	80g Obst		120g Gemüsepfanne mit 120g Reis
Freitag	30g Eisbergsalat mit Hausdressing Sonnenblumenkerne	1 Fischburger (E) mit 150g Kartoffelecken (J)			1 Spinat-Käseknödel (A,W,E) mit 150g Kartoffelpüree (J) und 30g Erbsen

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

Häufigkeiten für die Essen in einem Vier-Wochen-Speiseplan (20 Verpflegungstage) auf einen Blick:

A glutenhaltiges Getreide:
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer

B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Ei
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Senf und Sellerie können immer enthalten sein.

Änderungen vorbehalten!

- 20 x Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln; davon mind. 4 x Vollkomprodukte
- max. 4 x Kartoffelerzeugnisse
- 20 x Gemüse, davon mind. 8 x Rohkost oder Salat
- mind. 8 x Obst
- mind. 8 x Milch oder Milchprodukte
- max. 8 x Fleisch/ Wurst, davon mind. 4 x mageres Muskelfleisch
- mind. 4 x Seefisch, davon mind. 2 x fettreicher Seefisch