

**1**  
**VOLUME**  
LUGLIO 18

# IN ARRIVO NEW ENTRY

Intervista esclusiva al  
nuovo membro della  
famiglia rossoblu **PAG.1-3**

**ISCRIZIONI 2023-24**

Si aprono le porte per la  
nuova stagione

**PAG..4-6**



**TECNICA INDIVIDUALE**

**PAG.7-8**

[WWW.RANGERSQUALIANO.COM](http://WWW.RANGERSQUALIANO.COM)

# WELCOME COACH



**Ciao Aldo, benvenuto ai Rangers e grazie per aver accettato il nostro invito. Prima di iniziare vorremmo che ci parlassi un po' di te: quando e dove hai mosso i primi passi nel mondo del calcio?**

Buongiorno a voi e grazie per lo spazio concesso, dal 1991 al 1996 ho allenato la famosa Napoli Nord, vincendo nel 1992 il titolo Regionale con i giovanissimi eliminato con la monetina alle semifinali Nazionali. Nel 1995-96 ho avuto il ruolo da Direttore Tecnico della suddetta società. Dal 1996-2000 responsabile tecnico regione Campania della società di serie A Lecce Calcio con contratto.



# VALLEFUOCO ALDO



**Senza ombra di dubbio sei uno dei tecnici più apprezzati in ambito giovanile cosa ne pensi?**

**Sono un all'allenatore che apprezza più di ogni altra cosa liberta' di pensiero del singolo atleta , faccio sedute d'allenamento cognitivi improntate sulla situazione di gioco , il calcio per i ragazzini deve essere un divertimento sano e principi valori.**



## La tua seduta come e' strutturata?

La mia seduta e' composta da allenamenti psicocinetici , cognitivi e tutte le situazioni tecniche da guida con la palla e tiro in porta , la seduta dura 1ora e mezza con ritmi alti e intensi con nessun tempo morto , solo nelle giornate estive il mister decide il tempo per andare a bere , il tutto questo e' il mio modo di strutturare l'allenamento.



Aldo grazie mille per il tuo tempo non vediamo l'ora di vederti in opera.

Rinnovo a voi i ringraziamenti per lo spazio concesso, a presto!



# La nostra Societa'



Dal 1 luglio parte la nuova stagione calcistica 2023-24 siamo già al lavoro per dare sempre il meglio dei servizi ai nostri tesserati e genitori che riteniamo che siano i migliori al mondo. Nella stagione appena trascorsa la scuola calcio Rangers tra settore di base e agonistico ha raggiunto quota 130 iscritti sono numeri che non si vedevano da anni causa covid, ora si pensa al futuro e raddoppiare gli iscritti nei prossimi 3 anni con una giusta programmazione di qualità attraverso allenatori prima uomini di sport e poi istruttori perché per allenare ci vuole amore, pazienza, dedizione e sacrifici noi siamo fiduciosi dei nostri mezzi.

# Chi Siamo

**affiliazione con  
Academy**



**Per il secondo anno consecutivo si rinnova l'affiliazione con AC Monza , un orgoglio portare avanti questo progetto per i prossimi anni . Informiamo a tutti gli iscritti che le nostre strutture sono Centro sportivo rangers per settore di base da categorie Piccoli amici-Pulcini e settore agonistico allo stadio comunale Qualiano da Seconda Categoria la nostra Prima Squadra del paese Alleivi e Giovanissimi. Tutti i tesserati parteciperanno ai campionati Regionali e Provinciali con primo e secondo gruppo. Invitiamo ai genitori di recarsi in sede per maggiori info sull'iscrizione con una promozione.**



**affiliazione con  
Academy**



# SEDUTE TECNICHE

**La stagione sportiva e' alle porte e noi ci prepariamo al meglio svolgendo al campo Rangers delle tecniche individuali ai ragazzi che duranmte l'anno hannoa vuton delle lacune calcistiche siamo fiduciosi che i nostri allievi miglioreranno in questo periodo , hanno tanta voglia di giocare e di apprendere sotto la guida dei nostri istruttori.**

# LA SEDUTA TECNICA



Le sedute tecniche sono partite dal 1 luglio fino al 29 del mese , strutturato con 2 ore di allenamento in 3 volte a settimana , Lunedì-Martedì- Venerdì , ogni gruppo da 4 con 1 mister , una seduta che termina con minitornei (munidalito) .



# RIVISTA RANGERS



I NOSTRI SOCIAL



facebook: Rangers Qualiano 1998- Settore Giovanile

Instagram: asd-rangers-qualiano

TikTok : rangers.qualiano

a cura di  
**MIMMO PLANO**