



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 25 septembre au 20 octobre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 25 au 29 septembre	Maquereau à la moutarde F Hachis Parmentier ES Salade verte F Camembert F Corbeille de fruits F	Salade de pâtes E Blanquette de poisson aux fruits de mer S Epinards S Fromage F Yaourt F		Carottes râpées vinaigrette F Quiche aux purées haricots blancs et patate douce F S Compote pomme-poire E	Salade verte et emmental FE Escalope de volaille milanaise sauce tomate S Brocolis S Brownies FE
Semaine du 02 au 06 octobre	Macédoine de légumes mayonnaise SF Sauté de porc aux épices F Blé E Fromage F Corbeille de fruits F	Salade de riz FE Tortillas au fromage F Petits pois S Compote de fruits E		Concombre à la bulgare F Filet de colin S Gratin de chou-fleur S Mousse au chocolat F	Feuilleté au fromage S Rôti de dinde au jus F Purée de céleri SF Petit suisse F Corbeille de fruits F
Semaine du 09 au 13 octobre	Salade de crudités à l'emmental F Chipolatas sauce tomate F Frites E Ile flottante F	Rillettes de poisson F Sauté de bœuf au paprika F Haricots verts S Fromage F Corbeille de fruits F		Crêpe au fromage S Omelette F Courgettes sautées F Fromage F Kiwi F	Potage à la tomate F Cuisse de poulet rôti aux herbes F Pâtes E Liégeois F
Semaine découverte : Le goût de voyage					
Semaine du 16 au 20 octobre	Carottes râpées vinaigrette F Jambalaya FS Riz E Fromage F Compote de fruits E	Salade coleslaw * F Tandoori de poisson au lait de coco FS Semoule E Fromage blanc au coulis F		Crème de courgettes à l'indienne F Rôti de porc au jus F Petits pois S Fromage F Corbeille de fruits F	Potage de légumes FE Crumble aux légumes au fromage F Forêt noire FE

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

* Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpées, mayonnaise

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Viandes françaises



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 06 au 24 novembre 2023



	Lundi – <i>Repas végétarien</i>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Semaine du 06 au 10 novembre</i>	Salade de champignons F Couscous végétarien (pois chiches et légumes) F Semoule E Fromage F Corbeille de fruits F	Salade de riz et fromage F Lieu sauce hollandaise F Epinards S Pain perdu F		Carottes râpées vinaigrette F Escalope de volaille grillée F Gratin de brocolis S Fromage blanc F	Potage de légumes F Sauté de porc et son jus d'herbes F Petits pois extra fins S Fromage F Banane F
<i>Semaine du 13 au 17 novembre</i>	Salade de crudités F Tartiflette F Salade verte F Compote poire et chocolat F	<i>Repas végétarien</i> Velouté de poireaux F Quiche au fromage F Salade verte F Fromage blanc F	Mercredi	Salade italienne * E Etouffade de bœuf F Carottes braisées S Fromage F Ananas F	Repas à thème Australie
<i>Semaine du 20 au 24 novembre</i>	Lundi Pizza au fromage S Fricassée de dinde à l'ancienne F Haricots beurre S Corbeille de fruits F	Mardi Salade verte aux croûtons F Dos de colin au beurre blanc F Gratin de chou-fleur S Fromage F Flan pâtissier F	Mercredi	Jeudi Salade de crudités F Emincé de bœuf à la forestière F Frites S Crème dessert au caramel F	Vendredi – <i>Repas végétarien</i> Betteraves vinaigrette F Lasagnes aux épinards E Fromage F Compote de fruits F

* Salade italienne : pâtes, thon, tomates, basilic

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



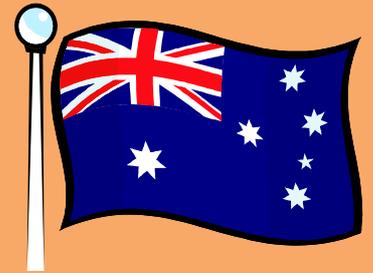
Viandes françaises



★ Vendredi 17 novembre 2023 ★



Repas à thème
Australie



Feuilleté à la betterave et féta

Filet de poulet sauce barbecue



Poêlée de légumes

Fromage blanc

Lamington

(gâteau au chocolat saupoudré de noix de coco)





Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 27 novembre au 22 décembre 2023



	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 novembre au 1^{er} décembre	Rillettes de thon Emincé de dinde sauce aux épices Céréales gourmandes Fromage Corbeille de fruits	Batavia, fromage et croûtons Œufs durs béchamel Chou-fleur Moelleux aux pommes		Potage au potiron Sauté de porc à l'andalouse Carottes Fromage Poire au chocolat	Chou rouge vinaigrette Colin à l'armoricaine Pommes de terre vapeur Yaourt aromatisé
Semaine du 04 au 08 décembre	Velouté de légumes Cuisse de poulet Frites Fromage Corbeille de fruits	Carottes râpées au citron Saucisse de Toulouse Haricots verts Fromage Cake au citron		Salade de riz Filet de merlu sauce à l'oseille Epinards Fromage blanc	Repas végétarien Betteraves mimosa Pizza au fromage Salade verte Marmelade de pomme cuite
Semaine du 11 au 15 décembre	Salade de pommes de terre au fromage Jambon Purée de brocolis Yaourt	Carottes râpées vinaigrette Céréales gourmandes et poêlée de légumes Fromage Kiwi		Potage Esaü (lentilles) Emincé de dinde aux herbes Haricots beurre Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Salade de crudités Dos de lieu noir au citron Pâtes Fromage Compote de fruits
Semaine du 17 au 21 décembre	Potage de légumes Lasagnes à la bolognaise Salade verte Poire au chocolat	Salade de riz Cœur de merlu aux épices Duo de légumes Fromage Corbeille de fruits		Repas végétarien Salade de haricots verts Couscous végétarien (pois chiches et légumes) Semoule Fromage Compote pomme-poire	Repas de Noël

Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Viandes françaises