



# ACTIVITES SPORTIVES PROPOSEES PAR L'USP A PRECIGNE



USPrécigné football

**FOOTBALL** : Activités proposées aux enfants à partir de 5 ans, aux ados et aux adultes

Entraînements : le mardi soir, le vendredi soir et le mercredi, selon les catégories, au stade Alain de Rougé.

**Renseignements** : [page facebook@usprecigne](#)

-pour les enfants et ados : 06 31 55 60 74

-pour les adultes : 06 47 48 40 38



USPrécigné tennis

**TENNIS** : Activité proposée aux enfants à partir de 4 ans, aux ados et adultes.

Cours/entraînements : le mercredi matin et après-midi, le vendredi soir et le samedi matin (selon les effectifs).

2 courts extérieurs au Bois Dauphin et 1 court intérieur à la salle omnisports près du stade Alain de Rougé.

**Renseignements** : [mariviemoreau@orange.fr](mailto:mariviemoreau@orange.fr) Tel : 06 66 84 52 94



**JUDO** : Activité proposée aux enfants à partir de 4 ans, aux ados et aux adultes.

Cours/entraînements : le mercredi après-midi au Dojo (salle omnisports près du stade Alain de Rougé - voir horaires sur le site internet).

**Renseignements** : [www.precignejudo.com](http://www.precignejudo.com) Tel : 06 09 33 57 78



USPrécigné gymnastique

**GYMNASTIQUE** : Activité proposée aux ados (à partir de 16 ans) et aux adultes.

Cours : le jeudi soir, de 18h45 à 19h45 ou de 20h00 à 21h00, salle Champagne ou salle omnisports près du stade Alain de Rougé

**Renseignements** : [njl72@orange.fr](mailto:njl72@orange.fr) Tel : 06 31 73 57 54



USPrécigné yoga

**YOGA** : Activité proposée aux ados et aux adultes.

Cours : le mercredi soir de 20h30 à 22h salle Champagne,

**Renseignements** : [omnisportsyogaprecigne@orange.fr](mailto:omnisportsyogaprecigne@orange.fr)

Tél : 06 87 06 68 78 ou 06 77 68 89 20