

אומנות לחימה



אקרו-קפוארה

עם אור חדד

קפוארה הנה אומנות לחימה אפרו-ברזילאית המשלבת בתוכה כוח שליטה וריקוד כמו כן מפתחת אצל הילדים את כושר הריכוז יכולת האילתור קואורדינציה מוטורית וחוש קצב.

מקום	מחיר	שעות	ימים	גילאים
	140X11	16:15-17:00	שני	גן 3
	140X11	16:15-17:00	חמישי	גן 4-5
אולם הפיס נווה	190X11	17:00-17:45	שני וחמישי	א-ב
	195X11	17:45-18:30	שני וחמישי	ג-ה
	195X11	18:30-19:45	שני וחמישי	ו ומעלה
	140X11	16:15-17:00	ראשון	גן 3
	140X11	16:15-17:00	רביעי	גן 4-5
אולם הפיס קרני	190X11	17:00-17:45	ראשון ורביעי	א-ב
	195X11	17:45-18:30	ראשון ורביעי	ג-ה
	195X11	18:30-19:45	ראשון ורביעי	ו ומעלה



Www.mks.org.il