

Campeonato Graxaim de Orientação 2022





PERFIL

Grupo de Orientação destinado ao ensino e prática do Esporte Corrida de Orientação e seus derivados. Localizado em Manaus, buscamos oferecer um trabalho diferenciado na área com foco na qualidade do aprendizado, profissionalismo e responsabilidade.

Mais de 13 anos de experiência e difusão deste esporte que une o contato com a natureza com uma atividade familiar para todas as idades.

CONTATO

TELEFONE:
(92) 99249-9652

SITE:
www.graxaim.site

EMAIL:
orientacao.graxaim@gmail.com
rondon.esa@hotmail.com

LOCAÇÕES

Sítio Girassol
City Park
Vila Olímpica
Parque Municipal do Mindu
Viva Mais Pedal
Etapa Surpresa

ÍNDICE

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

CALENDÁRIO, LOCAÇÕES E MODALIDADES

INSCRIÇÕES

REGULAMENTO

RANKING

CATEGORIAS

PREMIAÇÃO

PARTIDA

PRESCRIÇÕES DIVERSAS

NORMAS DE SEGURANÇA

PLANO DE SEGURANÇA

ANEXO I - LOCAÇÕES

ANEXO II - PREMIAÇÃO





CONSIDERAÇÕES INICIAIS

A proposta do Grupo Graxaim de Orientação está apoiada na ideia-força "Pratique Orientação: mais que um esporte, uma atividade para família". Inserido nesse contexto não abrimos mão da constante participação de crianças e famílias em nossos eventos e para que isso aconteça sempre colocamos uma categoria especial para famílias. Mantendo sempre o cuidado com a segurança, o mapeamento e montagem dos percursos são minuciosamente balizados de forma a evitar acidentes e não estimulando o atleta ao desafio e sim unicamente à prática com segurança e controle de sua execução. No tocante ao conforto à família participante, sempre buscamos parcerias com locais que ofereçam segurança e também um conforto conciliado com a estrutura que o local já ofereça como banheiros, estacionamentos, acessos, restaurantes, lanchonetes, banhos, etc.

Classificamos nossas atividades como RECREATIVAS-EDUCACIONAIS. Assim focados na formação de novos orientistas e amantes desse esporte assim como nós.

Outro objetivo constante do nosso trabalho com esse esporte é a difusão da modalidade. Buscando sempre incentivar os praticantes a difundirem suas imagens e nossas atividades vinculando a Confederação Brasileira de Orientação e Federação Internacional de Orientação visando fomentar a divulgação da Corrida de Orientação no maior número de pessoas.

As locações escolhidas para esse Campeonato foram cuidadosamente avaliadas e mapeadas nos quesitos segurança, viabilidade e conforto aos atletas e familiares atendendo sempre as características e objetivos do Grupo Graxaim de Orientação.

CALENDÁRIO, LOCAÇÕES E MODALIDADES

- I ETAPA: 23 JAN 22 – SÍTIO GIRASSOL – CIRCUITO FLORESTA
- II ETAPA: 20 MAR 22 – CITY PARK- FAZENDA FLORESTA
- III ETAPA: 22 MAIO 22 – VILA OLÍMPICA – CIRCUÍTO SPRINT
- IV ETAPA: 17 JUL 22 – PARQUE DO MINDU – CIRCUÍTO FLORESTA
- V ETAPA: 18 SET 22 – VIVA MAIS PEDAL – MTB-O
- VI ETAPA: 20 NOV 22 – ETAPA SURPRESA

Ver Anexo I – Endereços e locações

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pelo site www.graxaim.site.

Com a inscrição o atleta tem direito a medalha de participação, número de peito e a um mapa referente a sua categoria.

Na inscrição da categoria família dá direito a medalha de participação, número de peito e a um mapa referente a sua categoria.

No ato da inscrição, existe dois campos específicos para Categoria Família que são o Nome da Família e nome dos integrantes. Durante o campeonato cada família poderá utilizar ao todo 8 atletas, sendo de 2 a 5 em cada etapa. (três reservas)



Valor da inscrição

| | | |
|--------------------------------------|---------|---|
| Individual I, II, III, IV e V Etapas | R\$ 50 | - |
| Individual I, II, III, IV e V Etapas | R\$ 100 | - |

Etapa IV: valores a confirmar.

REGULAMENTO

O presente Campeonato seguirá as regras constantes emitidos pela Confederação Brasileira de Orientação para Corrida de Orientação Pedestre e MTB-O.

RANKING

A formação do ranking seguirá tabela de pontuação do ranking municipal conforme Regra nº 204 das Regras de Orientação Pedestre. Somando-se todas as etapas do ano teremos o campeão de cada Categoria. Em caso de empate será considerado os seguintes critérios: maior número de pódios, maior número de 1º lugares, maior número de 2º lugares, maior número de 3º lugares, persistindo o empate passaremos ao menor tempo da I Etapa (Etapa Neutra, por ser nova para todos)

Para fins de composição do ranking, computará apenas as 5 melhores pontuações das Etapas.

Na Categoria Família o tempo é fechado quando todos integrantes passam pela linha de chegada.

CATEGORIAS

As categorias disponíveis no campeonato contemplam também o nível de dificuldade e não apenas a faixa etária, uma vez que vamos variar de tipo de terreno, campo de provas e modalidade. Dessa forma julgamos mais justo e viável para o atleta independente da idade se adequar ao seu nível de experiência.

Também alertamos, que devido essa variação de campo de prova, nem sempre será possível manter uma regularidade de nível, podendo ocorrer um campo de prova ser mais difícil ou mais fácil que outro, em todas as categorias. Isso ocorre devido as características técnicas no terreno, vegetação e variação de altimetria oferecidas na área.

Para o Campeonato teremos as seguintes categorias:

- 1) MASTER - MASCULINO - ACIMA DE 35 ANOS
- 2) MASTER - FEMININO - ACIMA DE 35 ANOS
- 3) ELITE - MASCULINO - QUALQUER IDADE
- 4) ELITE - FEMININO - QUALQUER IDADE
- 5) NOVATO - MASCULINO - QUALQUER IDADE
- 6) NOVATO - FEMININO - QUALQUER IDADE
- 7) JUVENIL - MASCULINO - ATÉ 21 ANOS
- 8) JUVENIL - FEMININO - ATÉ 21 ANOS
- 9) FAMÍLIA

Categoria FAMÍLIA pode ser de dupla até 5 integrantes.

PREMIAÇÃO

A premiação de cada etapa será de medahas para os 1º, 2º e 3º lugares de cada categoria individual e troféu para 1º, 2º e 3º Família.

Ao final do Campeonato será premiado com troféu o 1º, 2º e 3º de cada categoria.

Além da medalha de participação para todos demais atletas.

Ver Anexo II – Premiação



PARTIDA

Nas modalidades circuito os horários de partida serão definidos conforme ordem de inscrição e o horário de partida do atleta será válido mesmo sem a presença do mesmo no horário previsto.

O atraso do atleta comporá o tempo de percurso do mesmo. Salvo algum imprevisto determinado e anunciado pela direção de prova.

PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- Os meios necessários para a Etapa de MTB-O e Night-O são de inteira responsabilidade do atleta.

- Apenas na Etapa MTB-O a categoria família pontuará como equipe, competindo os integrantes individualmente e considerando os **dois melhores tempos entre os integrantes**. Nas demais etapas a Família corre em grupo, unidos.

- O resultado final de cada Etapa será divulgado em até 72 hs no site www.graxaim.site. E após a divulgação, o atleta tem até 3 dias corridos para entrar com recurso através do espaço destinado para esse fim no site www.graxaim.site.

- Cada Etapa poderá ter particularidades específicas de acordo com a necessidade de cada modalidade, local ou outro fator determinante que será anunciado e tratado pela direção de prova.

NORMAS DE SEGURANÇA

Ao realizar a inscrição o atleta assina digitalmente que tem conhecimento deste regulamento e concorda com todas as condições de participação da prova desportiva.

1. Não está autorizado o atleta abandonar a atividade sem comunicar a organização.
2. É recomendado o porte de um apito pelos atletas novatos.
3. Todo mapeamento e montagem do percurso foi confeccionado de forma recreativa sendo evitados pontos de difícil acesso que coloquem em risco a integridade física do atleta. Sendo assim não se coloque em risco na procura por um ponto se o terreno não estiver propício ao deslocamento seguro.
4. Todos atletas deverão atentar para o tempo máximo de pista de 2 horas. Após este tempo retorne para local de partida.

PLANO DE SEGURANÇA

1. ATIVIDADE: Corrida de Orientação

2. INSTITUIÇÃO: Grupo Graxaim de Orientação

3. RESPONSÁVEL: André Rondon

4. EQUIPE: 1 Diretor de Prova, 1 Mapeador, Traçador e Montador de percurso, 1 Enfermeira, 1 Fiscal de Partida e Chegada, 2 Fiscais de Apuração e 2 Fiscal de Pista.

5. CONTATO E APOIOS ÚTEIS

BASE SAMU SANTA ETELVINA

R. Nossa Sra. de Fátima, 154-212 - Santa Etelvina

**BASE SAMU CENTRO OESTE**

Av Brasil, Compensa
Tel.: 3238-3001

BASE SAMU ALEIXO

Av André Araújo, 118 – Aleixo
Tel.: 3611-3290

HOSPITAL DELPHINA AZIZ

Av. Torquato Tapajós, 9250 - Colônia Terra Nova
Tel.: 3090-0500

HOSPITAL 28 DE AGOSTO

Av. Mário Ypiranga, 1581 – Adrianópolis
Tel.: 3643-7100

FUNDAÇÃO ADRIANO JORGE

Av. Carvalho Leal, 1778 - Cachoeirinha
Tel.: 3612-2200

BASE DO BOMBEIRO

Av. Brasil, 605-1367 - Compensa

BATALHÃO DE BOMBEIROS ESPECIAL

Av. Constantino Nery, 1746 - Flores
Tel.: 3238-3460

BATALHÃO AMBIENTAL - BPAMB/PMAM

R. Álvaro Maia, 74 - Alvorada
Tel.: 190

INSTITUTO DE PROTEÇÃO AMBIENTAL DO AMAZONAS IPAAM

Av. Mário Ypiranga, 3280 - Flores
Tel.: 2123-6706

6. EXECUÇÃO:

Será realizada todas as medidas de segurança, revisadas 7 dias antes do evento e aplicado a montagem consoante este Plano de Segurança.

7. PLANO DE EVACUAÇÃO DE FERIDOS:

- No caso de acidentes os feridos receberão os primeiros socorros no local e serão, de acordo com avaliação, evacuados para o Hospital mais próximo; e

- O itinerário utilizado deve ser o de menor tamanho e com mais brevidade possível, podendo ser realizado pelo SAMU conforme avaliação da equipe de apoio.

8. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:

Não está autorizado o atleta abandonar a atividade sem comunicar a organização.

É recomendado a utilização de roupas e calçados adequados.

Atenção com a hidratação e proteção contra o sol.

Serão seguidos rigorosamente os protocolos de segurança sanitária estabelecidos pelas autoridades do Estado do Amazonas.





Em áreas com grande concentração de pessoas deve ser mantido, pelo menos, um metro de distância.

Será obrigatório o uso de máscara na região de partida e chegada.

Atenciosamente
André Rondon
Grupo Graxaim de Orientação

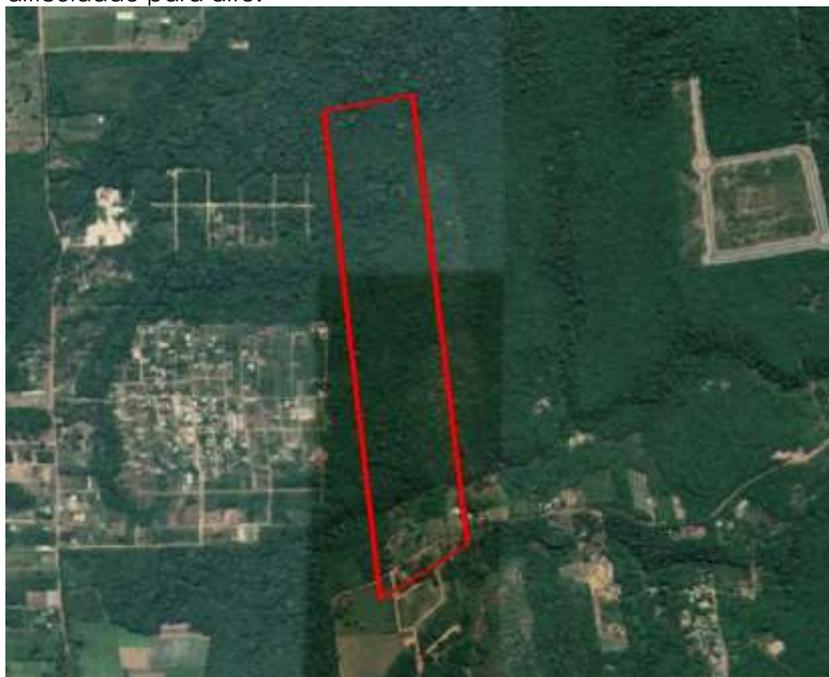
ANEXO I - LOCAÇÕES

CALENDÁRIO, LOCAÇÕES E MODALIDADES

I ETAPA: 23 JAN 22 – SÍTIO GIRASSOL – CIRCUITO FLORESTA

Sítio Girassol está localizado no Município de Iranduba. É uma área particular cedida pela Sra Roselis Bitar.

O campo de prova se apresenta bastante técnico com 90% da área de floresta. Trilhas novas cortam a área auxiliando o deslocamento. A vegetação bastante preservada eleva o nível de dificuldade para alto.



Maps: <https://www.google.com.br/maps/@-3.1674902,-60.1725304,287m/data=!3m1!1e3>

II ETAPA: 20 MAR 22 – CITY PARK - FAZENDA FLORESTA

O City Park está localizado na Am-010 no km 32 há 15 km da barreira. Amplo parque aquático com grande estrutura de restaurantes e áreas de lazer para toda família.

O campo de prova favorece as categorias iniciantes. Terreno e vegetação de fácil acesso em sua grande parte baixando o nível do terreno para média dificuldade.



Maps:

<https://www.google.com.br/maps/place/City+Park+Club+Manaus/@-2.8803207,-59.9540632,17.53z/data=!4m5!3m4!1s0x926c2412fbf5a6d7:0xd3d2ea248494df96!8m2!3d-2.8803636!4d-59.9540714>

III ETAPA: 22 MAIO 22 – VILA DE OLÍMPICA – CIRCUÍTO SPRINT

A Fundação Amazonas d Alto Rendimento está localizado na Av. Pedro Teixeira, 400 - Dom Pedro, Manaus.
O campo de prova é idela para categoria Sprint. Área totalmente cercada, segura, maior parte da área aberta de corrida livre.



Maps:

<https://www.google.com.br/maps/place/Funda%C3%A7%C3%A3o+Amazonas+de+Alto+Rendimento+-+FAAR/@-3.0856328,-60.0317104,17.5z/data=!4m5!3m4!1s0x926c119f2148be21:0x5184b61068ee7e88!8m2!3d-3.0849877!4d-60.0352361>

IV ETAPA: 17 JUL 22 – PARQUE DO MINDU – CIRCUÍTO FLORESTA

Parque Municipal do Mindu está localizado no Bairro Parque Dez de Novembro e foi a casa do Grupo Graxaim em 2021. Após o mpaejamento realizamos O-Training de 2021.

O Campo de prova é bastante acessível com várias trilhas e pontos nítidos no terreno que facilitam a orientação do ateta favorecendo os iniciantes. Esses aspectos puxam o nível de dificuldade para fácil-moderado.



Maps:

<https://www.google.com.br/maps/place/Parque+Municipal+do+Mindu/@-3.0792771,-60.0078918,208m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x926c1a9228488da1:0x9b63abcb6c90bd84!8m2!3d-3.0790875!4d-60.0080645>

V ETAPA: 18 SET 22 – VIVA MAIS PEDAL – MTB-O

A V Etapa poderá marcará um divisor de águas no campeonato para alguns atletas. A modalidade MTB-O agrega algumas características especiais que vão além do sentido de orientação. Destreza na condução da bicicleta concomitantemente à leitura do mapa serão fatores determinantes.

Está localizado no Ramal do Rocha Olandia.

O percurso oferece tanto as características de MTB como de Orientação. Classificamos o campo de prova como médio pois abrangerá áreas de maior dificuldade e também de fácil acesso e orientação pelos atletas.



Maps:

<https://www.google.com.br/maps/place/Trilha+viva+mais+pedal/@-2.9470659,-59.9842205,1149m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x926c2300818ebee0xb37c697aa86d2ee18m2!3d-2.9458102!4d-59.9836874>

**VI ETAPA: 20 NOV 22 – LOCAÇÃO SURPRESA –
CIRCUÍTO NIGHT-O**

ANEXO II - PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO

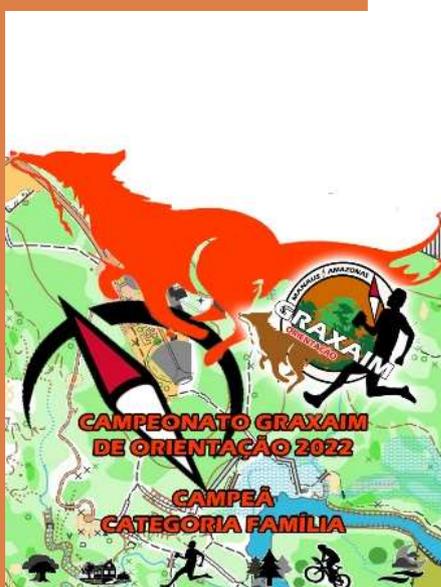
O Campeonato Graxaim de Orientação foi planejado e desenvolvido buscando exigir de todos os participantes as mais diversas técnicas de orientação distribuídas por diversas modalidades, variando de terreno e vegetação, buscando sempre trazer um campo de prova novo e atrativo ao atleta.

Pensando nisso a premiação também foi pensada e desenvolvida de forma que homenageasse cada etapa com seu tema, formando ao juntar todas as medalhas um mosaico do banner oficial da competição.

Banner oficial da competição



Os troféus seguem os modelos abaixo:



TROFÉU GERAL - CAMPEONATO



TROFÉU ETAPA - FAMÍLIA