

4º O-TRAINING - GRUPO GRAXAIM DE ORIENTAÇÃO

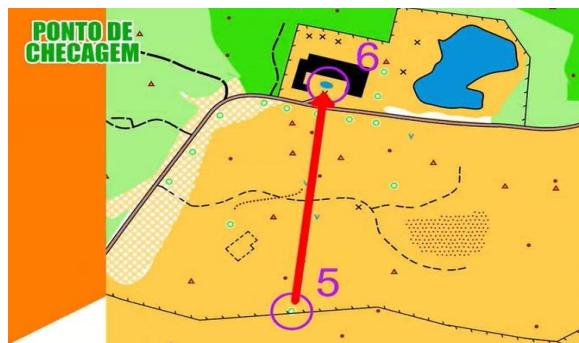
AFERIÇÃO DO PASSO E AZIMUTE



TABELA DE PASSOS

TERRENO	CORRENDO	CAMINHANDO	MÉDIA I	MÉDIA II	MÉDIA III
DECLIVE					
ACLIVE					
ÁREA ABERTA					
ÁREA FECHADA					

Obs: Por meio de combinações o atleta pode levantar mais dados sobre sua aferição do passo. Ex: Declive em área aberta, ...



IMPORTANTE: DESVIO PESSOAL (PISTA DO DESVIO)

